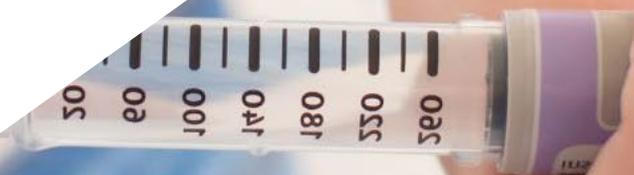


专科文凭

超重、肥胖症及其并  
发症的营养饮食疗法





## 专科文凭

### 超重、肥胖症及其并 发症的营养饮食疗法

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: [www.techtitute.com/cn/pharmacy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-overweight-obese-population-comorbidities-diet-therapy](http://www.techtitute.com/cn/pharmacy/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-overweight-obese-population-comorbidities-diet-therapy)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学历

---

30

# 01 介绍

社区药房在对超重、肥胖及其合并症患者进行营养管理方面发挥着关键作用。因此，该领域的专业人员必须详细了解与这种病症有关的最新科学进展，以及通过针对每个病例的专业化和个性化饮食进行具体治疗的方法。在这个涵盖营养、健康和疾病预防的基本和前沿方面的综合课程中，你可以找到与时俱进所需的所有信息。所有这些都通过便捷的在线形式、全面而动态的教学大纲以及该领域专业教学团队的支持来实现。



“

通过这项由专家设计、旨在完善你的专业技能资格认证的资格认证, 你将学习到应用于制药领域的最具创新性的营养学知识”

虽然与超重和肥胖有关的问题往往更多涉及其他领域，但社区药房及其专家在这种病症的营养管理方面发挥着至关重要的作用。如今，数以百万计拥有这方面专业知识的药剂师每天都在致力于开发饮食和饮食策略，这些饮食和饮食策略不仅有助于治疗这些病症，还能预防这些病症的发生或可能出现的并发症。

为此，TECH 对该超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法专科文凭进行了调整，目的是使这些专业人员能够获得最新的科学证据，并根据最有效、最新颖的营养建议更新他们的实践。该课程首先深入研究营养、健康和通过食物预防疾病，然后深入研究营养状况评估、调整计划的计算、建议和正确监测的规范。最后，它特别强调了超重和肥胖的特点、其并发症以及通过适合每个病人的饮食来治疗它们。

药剂师不仅可以100%在线和很短的时间内更新和扩展知识，还可以提高技能和专业能力。所有这些都通过由行业专家专门设计的教学大纲来实现，这些专家还精选了数小时的高质量补充材料，以深化每个模块中与你的职业生涯最相关的方面。

这个**超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- ◆ 由营养学和内分泌学专家介绍的案例研究的发展
- ◆ 该书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践，以推进学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

你将深入了解热量测定法及其对肥胖或超重患者个性化治疗的影响，以及针对每个病例的建议”

“

通过对常见和复杂的真实临床病例的研究,你将能够将自己的技能付诸实践,完善自己的策略,改进对病人的治疗方法”

你将能够及时了解与肥胖症药物治疗、药物与营养素相互作用以及营养计划适应性有关的一切最新信息。

你可以根据年龄或身体状况如孕妇、更年期妇女、儿童或运动员查阅营养建议目录。

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。为此,它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。



# 02 目标

根据世界卫生组织的数据, 超重或肥胖人数增长迅速。因此, 参与治疗和预防的专业人员越多, 就越容易缓解这一健康问题。因此, 本专科文凭的目标是为药剂师提供最好的教学大纲和最有效的学术工具, 使他们能够在短短 6 个月内掌握与此类病例相适应的营养学相关的所有知识。



“

只需 6 个月的在线学习, 你就能实现面授课程无法实现的学术目标”



## 总体目标

---

- ◆ 拓宽知识, 将食品和营养方面的先进和创新知识纳入药剂师的日常临床实践中
- ◆ 以预防风险为前提, 回顾健康饮食的基本方面
- ◆ 加深对日常营养的正确管理
- ◆ 检查与营养问题有关的最常见的综合症和症状



抓住机会, 了解饮食疗法中超重、肥胖及其并发症营养学的最新发展"





## 具体目标

---

### 模块1.食物、健康和疾病预防:当前的问题和对普通人的建议

- ◆ 分析患者的饮食习惯、问题和动机
- ◆ 根据科学证据更新营养建议,以便应用于临床实践
- ◆ 对营养教育和病人护理策略的设计进行培训

### 模块2.评估营养状况和计算个性化的营养计划、建议和跟进

- ◆ 充分评估临床病例:解释原因和风险
- ◆ 考虑到所有的个人变量,计算出个性化的营养计划
- ◆ 规划营养计划和模式,提出全面和实用的建议

### 模块3.超重、肥胖及其合并症的营养问题

- ◆ 对临床病例进行充分评估,对超重和肥胖的原因、合并症和风险进行解释
- ◆ 对不同模式的低卡路里饮食进行计算和个性化规划
- ◆ 规划肥胖症的咨询和多学科团队

# 03 课程管理

这个超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法专科文凭的教学团队由来自营养学和内分泌学领域的专业人士组成。这是一群活跃的专业人员，他们在处理常见和复杂的临床病例方面拥有长期而丰富的经验，并在处理严重病症患者方面实现了非常苛刻的目标。此外，拥有这样一支教师队伍将使教学大纲具有批判性、现实性和创新性，从而促进毕业生知识的更新。





“

向一流的专业人士学习超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法的最新进展”

## 管理人员



### Vázquez Martínez, Clotilde医生

- ◆ Jiménez Díaz 基金会内分泌学和营养部的企业负责人
- ◆ 莱加内斯 Ramón y Cajal 医院和 Severo Ochoa 医院内分泌和营养科主任
- ◆ SENDIMAD (马德里社区内分泌、营养和糖尿病学会) 主席
- ◆ 西班牙糖尿病协会治疗教育小组 (GEET) 协调员
- ◆ 博士于马德里自治大学医学系
- ◆ 巴伦西亚大学医学系的医学和外科学位
- ◆ Jiménez Díaz 基金会 MIR 内分泌学和营养学专家
- ◆ 亚伯拉罕-加西亚-阿尔曼萨临床营养学职业成就奖
- ◆ 根据《福布斯》排行榜, 被评为西班牙100名最佳医生之一
- ◆ 卡斯蒂利亚-拉曼恰糖尿病基金会 (FUCAMDI) 为她在糖尿病和营养方面的事业颁发的奖项



### Montoya Álvarez, Teresa医生

- ◆ Infanta Elena 大学医院内分泌和营养科主任
- ◆ Garrigou 基金会志愿服务负责人
- ◆ 纳瓦拉大学的医学和外科学位
- ◆ 肥胖及其合并症硕士: 胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗
- ◆ 有减肥手术史患者的急救课程: 值班医生的主要参考资料
- ◆ 成员: 卫生研究所 Jiménez Díaz 基金会、FEAPS 马德里卫生委员会、21 三体研究协会



### Sánchez Jiménez, Álvaro医生

- 大学医院 Fundación Jiménez Díaz 营养与内分泌学专家
- Medicadiet的营养师
- 临床营养学家, 擅长肥胖症、糖尿病及其并发症的预防和治疗
- Predimed Plus研究中的营养师
- 埃罗基的营养师
- 阿克塞斯诊所的营养师
- 胡安-卡洛斯国王大学肥胖症和并发症硕士学位讲师
- 诺和诺德基金会希门尼斯-迪亚斯大学医院肥胖症卓越课程讲师
- 马德里康普顿斯大学的人类营养和饮食学文凭
- 马德里康普顿斯大学的老年人营养与营养学
- Tripartita 基金会为专业人士提供的营养与运动服务
- 医护人员 1 型和 2 型糖尿病实用进修课程

## 教师

### Fernández Menéndez, Amanda医生

- ◆ 希门尼斯-迪亚斯基金会医院儿科内分泌和营养专家
- ◆ 卡斯特罗维约医疗中心儿科专家(SERMAS)
- ◆ 拉巴斯大学医院儿科内分泌学和营养学助理专家
- ◆ 印度卫生与发展国际合作(制定实地卫生项目)
- ◆ 毕业于马德里自治大学医学和外科
- ◆ 肥胖症及其并发症的硕士学位:胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗
- ◆ 康普顿斯大学临床生物伦理学专家

### Núñez Sanz, Ana医生

- ◆ 营养师, 孕期、哺乳期和婴儿期专家
- ◆ 肥胖症 López-Nava 的营养师
- ◆ Medicadiet的营养师
- ◆ 自由职业营养师
- ◆ MenuDiet, S.L. 的营养师
- ◆ Castilla La Mancha Television 食品与营养合作者
- ◆ 为托儿所、学校和公司举办健康饮食讲座和研讨会
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学人类营养与营养学专业
- ◆ 加泰罗尼亚开放大学营养与健康官方硕士

### Gutiérrez Pernia, Belén医生

- ◆ Medicadiet肥胖症营养师
- ◆ 肥胖症 López-Nava 的营养师马德里
- ◆ Predimed Plus 研究项目中的营养师和营养学家
- ◆ 马德里自治大学人类营养与营养学学士
- ◆ 营养与健康科学研究所临床营养与内分泌学硕士

### López Escudero, Leticia女士

- ◆ 饮食诊所的营养师
- ◆ 希门尼斯-迪亚斯基金会大学医院营养师兼临床营养学家
- ◆ Infanta Elena 大学医院的营养师和临床营养师
- ◆ 人类营养学和营养学学位研究教授
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学人类营养与营养学专业
- ◆ 肥胖及其合并发症硕士:胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗
- ◆ 加泰罗尼亚开放巴塞罗那体育运动营养学硕士

### Alcarria Águila, María del Mar医生

- ◆ Medicadiet 临床营养师
- ◆ 肥胖症临床营养学家 López-Nava
- ◆ Predimed-Plus 的营养师和营养学家
- ◆ 马德里康普顿斯大学人类营养与饮食学学位
- ◆ 营养与健康科学研究所(ICNS) 运动营养与训练硕士学位。营养与健康科学研究所

### Labeira Candel, Paula女士

- ◆ HM Hospitales 减肥内窥镜科的临床营养师
- ◆ Quirón Salud - 超重和肥胖研究所的运动和临床营养师
- ◆ Medicadiet、减肥和营养领域的运动营养师和诊所
- ◆ C.F.运动营养师TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ 安达卢西亚卫生局食品和水质分析师
- ◆ 塞维利亚巴勃罗奥拉维德大学人类营养与营养学文凭
- ◆ 食品科学与技术学士
- ◆ 人类营养与营养学文凭
- ◆ 马德里欧洲大学训练与运动营养学硕士



### **Miguélez González, María**医生

- ◆ 马德里 Jiménez Diaz 基金会内分泌学和营养学副博士
- ◆ 毕业于巴利亚多利德大学医学专业
- ◆ 马德里康普顿斯大学学生研讨会的教学合作者
- ◆ SEEDO认可的肥胖和代谢并发症专家硕士教授

### **Martínez Martínez, Alberto**先生

- ◆ Santiveri 的营养顾问
- ◆ 负责食物过敏儿童菜单的营养师美食
- ◆ 安东尼奥佩德罗大学医院临床营养师-营养师
- ◆ 人类营养与饮食学学位布鲁米嫩塞联邦大学
- ◆ 毕业于瓦伦西亚大学人类营养与营养学专业
- ◆ 农业环境和农业食品科学硕士马德里自治大学

### **Sanz Martínez, Enrique**医生

- ◆ Villalba 综合大学医院和 Rey Juan Carlos 大学医院临床营养师
- ◆ Jiménez Díaz 基金会健康研究所 PREDIMED PLUS 项目的营养师和研究员
- ◆ NUTRICOVID 研究的研究员和合作者
- ◆ 前瞻性横断面研究 OBESTIGMA 的研究员和合作者
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学人类营养与营养学专业
- ◆ 圣安东尼奥德穆尔西亚天主教大学临床营养学硕士
- ◆ 肥胖及其合并症硕士:胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗

# 04

## 结构和内容

TECH 的成功在于开发了各个领域的专业学位,并采用了大学学术领域最前卫的教学方法。此外,他们还根据教学团队的指导方针制定教学大纲,使教学内容始终符合质量、及时性和完整性标准。此外,学院还负责开发和选择不同形式的补充材料,以便毕业生有一个动态的选择,可以将信息联系起来,以个性化的方式深入到他或她认为必要的方面。





你将深入了解营养教育的重要性, 以及与保持健康饮食习惯的策略有关的最新进展”

## 模块1. 食物、健康和疾病预防: 当前的问题和对普通人的建议

- 1.1. 当今人群的饮食习惯和健康风险
- 1.2. 地中海和可持续饮食
  - 1.2.1. 饮食推荐
- 1.3. 饮食模式或"饮食"的比较
- 1.4. 素食者的营养
- 1.5. 儿童和青少年时期
  - 1.5.1. 营养、生长发育
- 1.6. 成人
  - 1.6.1. 摄取营养以提高生活质量
  - 1.6.2. 预防措施
  - 1.6.3. 疾病治疗
- 1.7. 怀孕和哺乳期的建议
- 1.8. 更年期建议
- 1.9. 高龄者
  - 1.9.1. 衰老时的营养建议
  - 1.9.2. 身体成分的变化
  - 1.9.3. 改动
  - 1.9.4. 营养不良
- 1.10. 运动员的营养

## 模块2. 评估营养状况和计算个性化的营养计划、建议和跟进

- 2.1. 临床病史和背景介绍
  - 2.1.1. 影响营养计划反应的个体变量
- 2.2. 人体测量和身体组成
- 2.3. 对饮食习惯的评估
  - 2.3.1. 食物消费的营养评估
- 2.4. 跨学科团队和治疗回路
- 2.5. 能量摄入的计算
- 2.6. 计算推荐的宏量营养素和微量营养素摄入量
- 2.7. 建议的食物食用量和次数
  - 2.7.1. 功率模型
  - 2.7.2. 规划
  - 2.7.3. 日剂量分布





- 2.8. 饮食计划模式
  - 2.8.1. 每周菜单
  - 2.8.2. 每日饮食
  - 2.8.3. 食品交换方法
- 2.9. 医院营养
  - 2.9.1. 饮食模型
  - 2.9.2. 决策算法
- 2.10. 教育
  - 2.10.1. 心理方面
  - 2.10.2. 饮食习惯的维持
  - 2.10.3. 出院建议

### 模块3.超重、肥胖及其合并症的营养问题

- 3.1. 肥胖症的病理生理学
  - 3.1.1. 精准的诊断
  - 3.1.2. 深层原因分析
- 3.2. 表型诊断
  - 3.2.1. 身体成分和热量测定以及对个性化治疗的影响
- 3.3. 低卡路里饮食的治疗目标和模式
- 3.4. 超重和肥胖症患者的体育锻炼处方
- 3.5. 瘦身中与节食有关的心理:心理营养
- 3.6. 与肥胖有关的并发症
  - 3.6.1. 代谢综合征的营养管理
  - 3.6.2. 胰岛素抵抗
    - 3.6.3.2. 型糖尿病和肥胖症
- 3.7. 高血压、血脂异常的心血管风险和营养适应和动脉粥样硬化
- 3.8. 与肥胖和生态失调相关的消化系统疾病
- 3.9. 肥胖症的药物治疗和药物-营养相互作用和调整营养计划
- 3.10. 减肥和内窥镜手术
  - 3.10.1. 营养调整

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。随着时间的推移, 药剂师学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业药剂医学实践中实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的药剂师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



药剂师将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过115000名药剂师,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

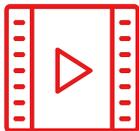
再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的药剂专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 录像技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展,以及当前药品护理程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严格的方式进行解释和详细说明,以利于同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

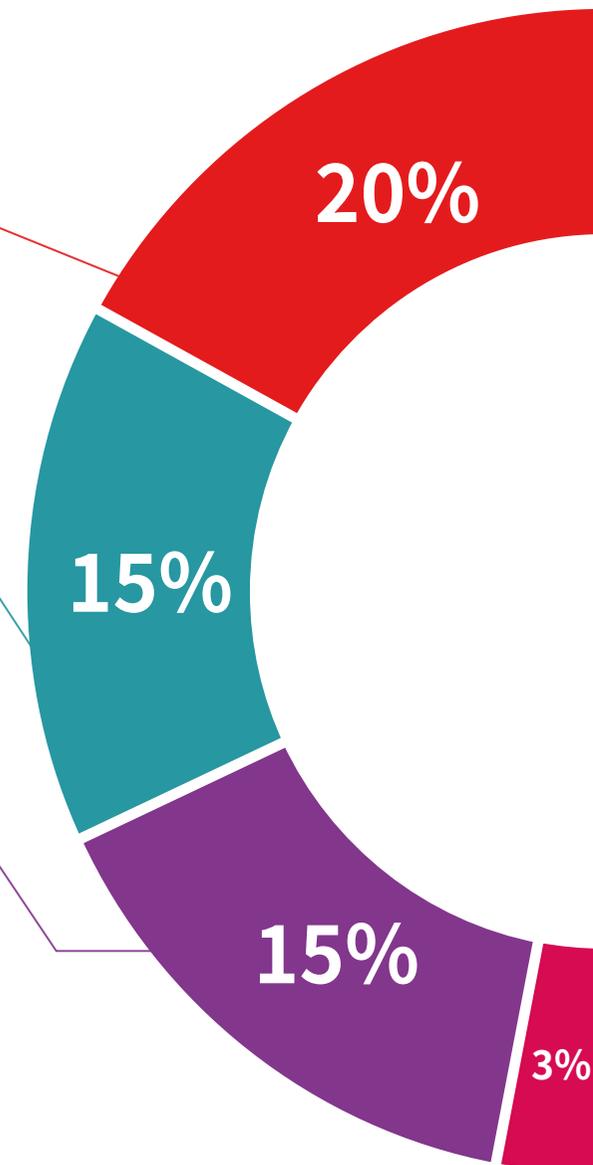
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

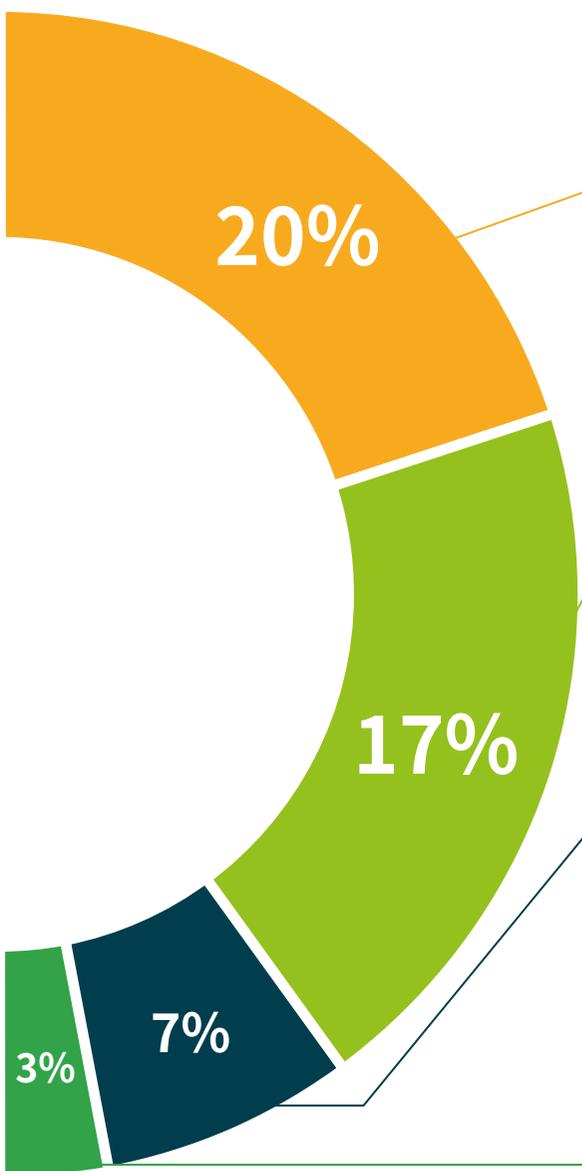
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用:向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



# 06 学历

超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法专科文凭除了保证最严格和最新的培训外，还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。





成功地完成这课程, 并获得你的文凭, 免去出门或办理文件的麻烦"

这个**超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后，学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格，并将满足工作交流，竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位：**超重、肥胖症及其并发症的营养饮食疗法专科文凭**

官方学时：**450小时**



**tech** 科学技术大学

**专科文凭**  
超重、肥胖症及其并  
发症的营养饮食疗法

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个月
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间: 16小时/周
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

专科文凭

超重、肥胖症及其并  
发症的营养饮食疗法

