

محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن
والسمنة والأمراض المصاحبة لها



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-overweight-obesity-their-comorbidities

الفهرس

01

المقدمة

ص. 4

02

الأهداف

ص. 8

05

منهجية الدراسة

ص. 22

04

الهيكل والمحتوى

ص. 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص. 12

06

المؤهل العلمى

ص. 32

المقدمة

أصبحت السمعة مشكلة صحية عالمية تؤثر على ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم. يعد الافتقار إلى العادات الصحية أحد الأسباب الرئيسية. مع ذلك، لا يزال هناك العديد من الأشخاص الذين يقررون عند تشخيصهم بأنهم يعانون من زيادة الوزن أو السمنة المفرطة تخفيض وزنهم باللجوء إلى المتخصصين، بما في ذلك الصيادلة. يقدم هذا البرنامج 100% عبر الإنترنت للمهنيين أحدث التطورات في مجال التغذية والعلاجات الدوائية الأكثر فعالية وفقاً لخصائص المريض وأمراضه. كل هذا مع محتوى الوسائط المتعددة الذي يوفر للطلاب أحدث المواد التعليمية.



يقدم لك برنامج TECH برنامجًا يتيح لك التعرف على
العلاجات الدوائية الأكثر استخدامًا للأشخاص الذين يعانون
من السمنة المفرطة وزيادة الوزن"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التغذية في مجال التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثه في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ◆ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التغذية والغدد الصماء
- ◆ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ◆ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ◆ تركيزه الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ◆ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ◆ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

إن الأرقام التي قدمتها منظمة الصحة العالمية فيما يتعلق بمعدلات الإصابة بالسمنة في العالم مثيرة للقلق، حيث أنها لا تؤثر على السكان البالغين فقط، بل على الأطفال والشباب أيضاً، مما يدل على أن التغذية غير السليمة وعدم ممارسة الرياضة البدنية منتشرة على نطاق واسع ولها تأثير مباشر على الصحة. في مواجهة هذه المشكلة، تم إنشاء هذا البرنامج حول التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها، والذي يزود الصيادلة بأحدث المعارف فيما يتعلق بالعلاجات الموصى بها والموصوفة حالياً.

بهذه الطريقة، سيتمكن طلاب هذه شهادة جامعية من مواكبة أحدث العلاجات والنماذج الخاصة بالأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية والتغذية النفسية والمشاكل الصحية الناتجة عن السمنة وزيادة الوزن مثل مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. سيتعرف الصيادلة أيضاً على جراحة السمنة وجراحة المناظير.

كل هذا يتم تدريسه عبر الإنترنت، ويمكن للطلاب الوصول إليه متى وأينما أرادوا. كل ما تحتاجه هو جهاز لوحي أو جهاز كمبيوتر متصل بالإنترنت للوصول إلى أحدث المعلومات عن زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها. تتوفر أيضاً مواد تعليمية تكميلية مثل ملخصات الفيديو لكل موضوع، والقراءات المتخصصة ودراسات الحالة، والتي ستوفر لك إضافة إلى المعرفة المتجددة التي ستكتسبها من خلال هذا البرنامج الجامعي.



يقدم نظرة متعمقة على التغذية الموصى بها حالياً
للأشخاص الذين يعانون من خلل شحميات الدم وتصلب
الشرايين".

سيمنحك هذا البرنامج 100% عبر الإنترنت مفاتيح الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية المستخدمة اليوم.

سوف تجدد خلال 6 أسابيع كل معلوماتك عن أمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة.

” برنامج يمنحك إمكانية الوصول إلى محتواه متعدد الوسائط على مدار 24 ساعة لإبقائك على اطلاع دائم على الأدوية الأكثر استخدامًا لزيادة الوزن.“

البرنامج يضم، في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال هذا المجال يصوبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، ستحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

يزود هذا البرنامج الطلاب بأحدث التقنيات والعلاجات المستخدمة في علاج المرضى الذين يعانون من السمعة المفرطة والوزن الزائد. تحديث للمعرفة التي سيتمكن الميادلة من اكتسابها بعد ستة أسابيع من هذه الشهادة الجامعية. إن نظام إعادة التعلم Relearning، القائم على تكرار المحتوى، الذي تقدمه TECH في جميع برامج، يفضل تأسيس المعرفة وتقليل ساعات الدراسة.



يقبل نظام إعادة التعلم الذي توفره TECH في جميع
شهاداتها من ساعات الدراسة الطويلة"





الأهداف العامة

- ♦ اكتساب معرفة شاملة وحديثة بالوضع الحالي للسكان الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة في العالم
- ♦ تحسين المهارات والكفاءات المهنية اللازمة للقيام بمعالجة هؤلاء المرضى وفقاً لأحدث الأدلة العلمية التي يمكن إثباتها



جدول أعمال محدث بأحدث الدراسات في مجال تشخيص وعلاج الأشخاص الذين خضعوا لجراحة علاج البدانة"

الأهداف المحددة



- ♦ تقييم الحالة السريرية الملائمة وتفسير أسباب زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة والمخاطر
- ♦ حساب وتوجيه النماذج المختلفة من الحميات منخفضة البؤرة بشكل فردي
- ♦ تخطيط الاستشارات وفريق متعدد التخصصات في السمنة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

سيجد الصيدلي في هذه المحاضرة الجامعية فريق تدريس خبير، سواء في الإدارة أو في هيئة التدريس، في التغذية والغدد الصماء. تُعد خبرته المهنية الواسعة ضماناً للطلاب الذين يرغبون في تجديد معارفهم مع المتخصصين الذين يعملون حالياً في المستشفيات الرائدة. علاوة على ذلك، يتيح قربها من الطلاب إمكانية طرح أي أسئلة قد تراوهم خلال فترة هذا التعليم الجامعي عالي الجودة.

برنامج تم إعداده من قبل متخصصين ذوي خبرة واسعة
سيقدمون آخر المستجدات في مجال التغذية والصيدلة
للأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن"



هيكل الإدارة

د. Vázquez Martínez, Clotilde

- رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي المؤسسة Jiménez Díaz
- رئيسة قسم جراحة الصماء والتغذية، مستشفى Ramón y Cajal الجامعي
- رئيسة قسم أمراض الغدد الصماء والتغذية في مستشفى جامعة Severo Ochoa
- رئيسة جمعية الغدد الصماء والتغذية والسكري في مجتمع في مدريد (SENDIMAD)
- منسقة مجموعة التثقيف العلاجي (GEET) التابعة للجمعية الإسبانية لمرض السكري
- دكتوراه من كلية الطب في جامعة المستقلة بمدريد
- بكالوريوس في الطب والجراحة من كلية الطب بجامعة فالنسيا
- متخصصة في أمراض الغدد الصماء والتغذية من مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- جائزة Abraham García Almansa للعمل في التغذية العلاجية
- تميّزت بين أفضل 100 طبيب في إسبانيا وفقاً لقائمة Forbes
- جائزة الإنجاز الوظيفي لمرضى السكري والتغذية من مؤسسة كاستيا لا مانشا للسكري (FUCAMDI)



د. Sánchez Jiménez, Álvaro

- أخصائية في التغذية والغدد الصماء في مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- أخصائية تغذية في Medicadiet
- أخصائية تغذية سريري متخصص في الوقاية والعلاج من السمنة والسكري والأمراض المصاحبة لها
- أخصائية تغذية في دراسة Predimed Plus
- أخصائية التغذية في Eroski
- أخصائية تغذية في مصحة Axis
- أستاذة ماجستير السمنة والأمراض المصاحبة، جامعة Rey Juan Carlos
- أستاذة في مساق الامتياز في السمنة في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez Díaz
- محاضرة جامعية في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Complutense في مدريد
- التغذية والغذاء عند كبار السن، جامعة Complutense في مدريد
- التغذية والرياضة للمهنيين، مؤسسة Tripartita
- دورة تنشيطية في السكري العملي من النوعين 1 و2 لأخصائيي الرعاية الصحية



د. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ مسؤولة العمل التطوعي في مؤسسة Garrigou
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة Navarra
- ♦ ماجستير في السمثة والأمراض المصاحبة لها: الوقاية والتشخيص والعلاج المتكامل من قبل جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ ورشة عمل حول الرعاية الطارئة للمرضى الذين لديهم تاريخ من جراحة السمثة: المراجعة الرئيسية للطبيب المناوب
- ♦ عضوة في: معهد البحوث في مجال الصحة مؤسسة Jiménez Díaz، ولجنة الصحة في مدريد وجمعية أبحاث التثلث الصبغي 21. Trisomy 21 Research Society



الأساتذة

د. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ اختصاصي التغذية سريرية في مستشفى جامعة فيلابلبا العامة مستشفى Rey Juan Carlos الجامعي
- ♦ أخصائي حمية وباحث في مشروع PREDIMED PLUS في معهد الأبحاث الصحية التابع لمؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ باحث ومتعاون في دراسة NUTRICOVID
- ♦ باحث ومتعاون في دراسة مقطعية مستقبلية OBESTIGMA
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Complutense في مدريد
- ♦ ماجستير في التغذية العلاجية من الجامعة الكاثوليكية في San Antonio في مورسيا
- ♦ ماجستير في السمثة والأمراض المصاحبة لها: الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة Rey Juan Carlos

أ. Labeira Candela, Paula

- ♦ أخصائية تغذية سريرية في وحدة مناظير السمثة في مستشفيات HM
- ♦ أخصائية الرياضة والتغذية السريرية في عيادة كيرونسالود التابعة لمعهد زيادة الوزن والسمثة
- ♦ أخصائية تغذية رياضية وسريرية في النظام الغذائي الطبي والتخسيس والتغذية
- ♦ أخصائية تغذية رياضية في شركة CF TrivalValderas في Alcorcón
- ♦ محلة جودة الأغذية والمياه في دائرة الصحة في Andaluz
- ♦ محاضرة جامعية في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Pablo Olavide في إشبيلية
- ♦ بكالوريوس في علوم وتكنولوجيا التغذية
- ♦ محاضرة جامعية في التغذية البشرية وعلم التغذية
- ♦ ماجستير في التدريب والتغذية الرياضية من الجامعة الأوروبية بمدريد

د. Ana Prieto Moreno

- ♦ أخصائية تغذية في قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez
- ♦ أخصائية التغذية في المستشفى العام في Villalba
- ♦ أخصائية تغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ أخصائي تغذية في المجلس الأعلى للرياضة
- ♦ أخصائية تغذية في WWF
- ♦ أخصائية تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائية تغذية في شركة Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ أخصائية التغذية في المستشفى الجامعي La Paz
- ♦ أخصائية التغذية في مؤسسة Mapfre
- ♦ أخصائية تغذية في Copernal Publishing
- ♦ أخصائية التغذية في مجلة السكري
- ♦ ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها واستراتيجيات الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة Alcalá
- ♦ ماجستير في الأنثروبولوجيا الفيزيائية والتطور البشري والتنوع البيولوجي من جامعة Complutense في Madrid
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة مدريد Autónoma



الهيكل والمحتوى

يُكمن جزء من نجاح مؤهلات علمية TECH في استخدام الحالات السريرية الحقيقية كمنهجية للتعليم، بحيث يتوجب على الخريجين وضع معارفهم موضع التنفيذ، وفي الوقت نفسه إتقان كفاءاتهم ومهاراتهم المهنية. هذا، إلى جانب المنهج النظري الأفضل والأكثر شمولاً، يسمح لهذه الجامعة بتقديم مؤهل علمي أكاديمي مبتكر وحديث وديناميكي، وهو مثالي، في هذه الحالة، لتحديث معرفتك والسماح لك بتحديث كل ما يتعلق بالتغذية لدى المرضى الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة.

سوف تتعمق أيضًا في الجوانب الرئيسية لعلم النفس المرتبط
بالطعام في التأسيس، وتوسيع معرفتك لتشمل مجالات أخرى من
العمل“



وحدة 1. التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

- 1.1 الفيزيولوجيا المرضية للسمنة
 - 1.1.1 التشخيص الدقيق
 - 2.1.1 تحليل الأسباب الكامنة
- 2.1 التشخيص المظهري
 - 1.2.1 تكوين الجسم وقياس السرعات الحرارية وتأثيرها على العلاج الشخصي
 - 3.1 الهدف من العلاج ونماذج الأنظمة الغذائية منخفضة البؤر
 - 4.1 وصفة طبية لممارسة الرياضة البدنية في الوزن الزائد والسمنة
 - 5.1 علم النفس المرتبط بالنظام الغذائي في إنقاص الوزن: التغذية النفسية
 - 6.1 الأمراض المصاحبة المرتبطة بالسمنة
 - 1.6.1 إدارة التغذية في متلازمة التمثيل الغذائي
 - 2.6.1 مقاومة الأنسولين
 - 3.6.1 مرض السكري من النوع 2 السمنة
 - 7.1 مخاطر القلب والأوعية الدموية والتكيفات التغذوية في ارتفاع ضغط الدم وعسر شحميات الدم وتصلب الشرايين
 - 8.1 أمراض الجهاز الهضمي المرتبطة بالسمنة وإختلال الميكروبيوم
 - 9.1 العلاج الدوائي في السمنة والتفاعلات الدوائية مع المغذيات وتكييف الخطة الغذائية
 - 10.1 جراحة السمنة والتنظير
 - 1.10.1 التكيفات الغذائية

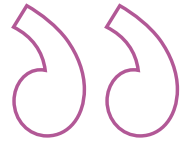
من خلال هذه الشهادة الجامعية ستكون على
دراية بأحدث العلاجات الفعالة المستخدمة حالياً
لمعالجة السمنة"



منهجية الدراسة

TECH هي أول جامعة في العالم تجمع بين منهجية دراسات الحالة مع التعلم المتجدد، وهو نظام تعلم 100% عبر الإنترنت قائم على التكرار الموجهتم تصميم هذه الاستراتيجية التربوية المبتكرة لتوفير الفرصة للمهنيين لتحديث معارفهم وتطوير مهاراتهم بطريقة مكثفة ودقيقة. نموذج تعلم يضع الطالب في مركز العملية الأكاديمية ويمنحه كل الأهمية، متكيفاً مع احتياجاته ومتخلياً عن المناهج الأكثر تقليدية

TECH تُعدُّك لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير
مؤكدة وتحقيق النجاح في مسيرتك المهنية"



الطالب: الأولوية في جميع برامج TECH

في منهجية الدراسة في TECH، يعتبر الطالب البطل المطلق. تم اختيار الأدوات التربوية لكل برنامج مع مراعاة متطلبات الوقت والتوافر والدقة الأكاديمية التي، في الوقت الحاضر، لا يطلبها الطلاب فحسب، بل أيضًا أكثر المناصب تنافسية في السوق مع نموذج TECH التعليمي غير المتزامن، يكون الطالب هو من يختار الوقت الذي يخصصه للدراسة، وكيف يقرر تنظيم روتينه، و كل ذلك من الجهاز الإلكتروني المفضل لديه. لن يحتاج الطالب إلى حضور دروس مباشرة، والتي غالبًا ما لا يستطيع حضورها. سيقوم بأنشطة التعلم عندما يناسبه ذلك سيستطيع دائمًا تحديد متى وأين يدرس

في TECH لن تكون لديك دروس مباشرة (والتي لا يمكنك حضورها أبدًا لاحقًا)"



المناهج الدراسية الأكثر شمولاً على مستوى العالم

تتميز TECH بتقديم أكثر المسارات الأكاديمية اكتمالاً في المحيط الجامعي. يتم تحقيق هذه الشمولية من خلال إنشاء مناهج لا تغطي فقط المعارف الأساسية، بل تشمل أيضاً أحدث الابتكارات في كل مجال.

من خلال التحديث المستمر، تتيح هذه البرامج للطلاب البقاء على اطلاع دائم على تغييرات السوق واكتساب المهارات الأكثر قيمة لدى أصحاب العمل. وبهذه الطريقة، يحصل الذين ينهون دراساتهم في CET الجامعة التكنولوجية على إعداد شامل يمنحهم ميزة تنافسية ملحوظة للتقدم في مساراتهم المهنية.

وبالإضافة إلى ذلك، سيتمكنون من القيام بذلك من أي جهاز، سواء كان حاسوباً شخصياً، أو جهازاً لوحياً، أو هاتفاً ذكياً.



نموذج CET الجامعة التكنولوجية غير متزامن، مما يسمح لك بالدراسة باستخدام حاسوبك الشخصي، أو جهازك اللوحي، أو هاتفك الذكي أينما شئت، ومتى شئت، وللعدة التي تريدها"



Case studies أو دراسات الحالة

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. قد كان منهج الحالة النظام التعليمي الأكثر استخداماً من قبل أفضل كليات الأعمال في العالم. تم تطويره في عام 1912 لكي لا يتعلم طلاب القانون القوانين فقط على أساس المحتوى النظري، بل كان دوره أيضاً تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم. وهكذا، يمكنهم اتخاذ قرارات وإصدار أحكام قيمة مبنية على أسس حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة Harvard.

مع هذا النموذج التعليمي، يكون الطالب نفسه هو الذي يبني كفاءته المهنية من خلال استراتيجيات مثل التعلم بالممارسة أو التفكير التصميمي، والتي تستخدمها مؤسسات مرموقة أخرى مثل جامعة ييل أو ستانفورد. سيتم تطبيق هذه الطريقة، الموجهة نحو العمل، طوال المسار الأكاديمي الذي سيخوضه الطالب مع CET الجامعة التكنولوجية.

سيتم تطبيق هذه الطريقة الموجهة نحو العمل على طول المسار الأكاديمي الكامل الذي سيخوضه الطالب مع TECH. وبهذه الطريقة سيواجه مواقف حقيقية متعددة، وعليه دمج المعارف والبحث والمجادلة والدفاع عن أفكاره وقراراته. كل ذلك مع فرضية الإجابة على التساؤل حول كيفية تصرفه عند مواجهته لأحداث معقدة محددة في عمله اليومي.





طريقة Relearning

في TECH، يتم تعزيز دراسات الحالة بأفضل طريقة تدريس عبر الإنترنت بنسبة 100% إعادة التعلم.

هذه الطريقة تكسر الأساليب التقليدية للتدريس لوضع الطالب في مركز المعادلة، وتزويده بأفضل المحتويات في صيغ مختلفة. بهذه الطريقة، يتمكن من مراجعة وتكرار المفاهيم الأساسية لكل مادة وتعلم كيفية تطبيقها في بيئة حقيقية.

وفي هذا السياق، وبناءً على العديد من الأبحاث العلمية، يعتبر التكرار أفضل وسيلة للتعلم. لهذا السبب، تقدم TECH بين 8 و 16 تكرارًا لكل مفهوم أساسي داخل نفس الدرس، مقدمة بطرق مختلفة، بهدف ضمان ترسيخ المعرفة تمامًا خلال عملية الدراسة.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة باسم Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

حرم جامعي افتراضي 100% عبر الإنترنت مع أفضل الموارد التعليمية.

من أجل تطبيق منهجيته بفعالية، يركز برنامج TECH على تزويد الخريجين بمواد تعليمية بأشكال مختلفة: نصوص، وفيديوهات تفاعلية، ورسوم توضيحية وخرائط معرفية وغيرها. تم تصميمها جميعًا من قبل مدرسين مؤهلين يركزون في عملهم على الجمع بين الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة من خلال المحاكاة، ودراسة السياقات المطبقة على كل مهنة مهنية والتعلم القائم على التكرار من خلال الصوتيات والعروض التقديمية والرسوم المتحركة والصور وغيرها.

تشير أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب إلى أهمية مراعاة المكان والسياق الذي يتم فيه الوصول إلى المحتوى قبل البدء في عملية تعلم جديدة. إن القدرة على ضبط هذه المتغيرات بطريقة مخصصة تساعد الأشخاص على تذكر المعرفة وتخزينها في الحُصين من أجل الاحتفاظ بها على المدى الطويل. هذا هو نموذج التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي المعرفي العصبي، والذي يتم تطبيقه بوعي في هذه الدرجة الجامعية.

من ناحية أخرى، ومن أجل تفضيل الاتصال بين المرشد والمتدرب قدر الإمكان، يتم توفير مجموعة واسعة من إمكانيات الاتصال، سواء في الوقت الحقيقي أو المؤجل (الرسائل الداخلية، ومنتديات المناقشة، وخدمة الهاتف، والاتصال عبر البريد الإلكتروني مع مكتب السكرتير الفني، والدردشة ومؤتمرات الفيديو).

وبالمثل، سيسمح هذا الحرم الجامعي الافتراضي المتكامل للغاية لطلاب TECH بتنظيم جداولهم الدراسية وفقًا لتوافرهم الشخصي أو التزامات العمل. وبهذه الطريقة، سيتمكنون من التحكم الشامل في المحتويات الأكاديمية وأدواتهم التعليمية، وفقًا لتحديثهم المهني المتسارع.



ستسمح لك طريقة الدراسة عبر الإنترنت لهذا البرنامج بتنظيم وقتك ووتيرة تعلمك، وتكييفها مع جدولك الزمني“

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

١. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

٢. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

٣. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

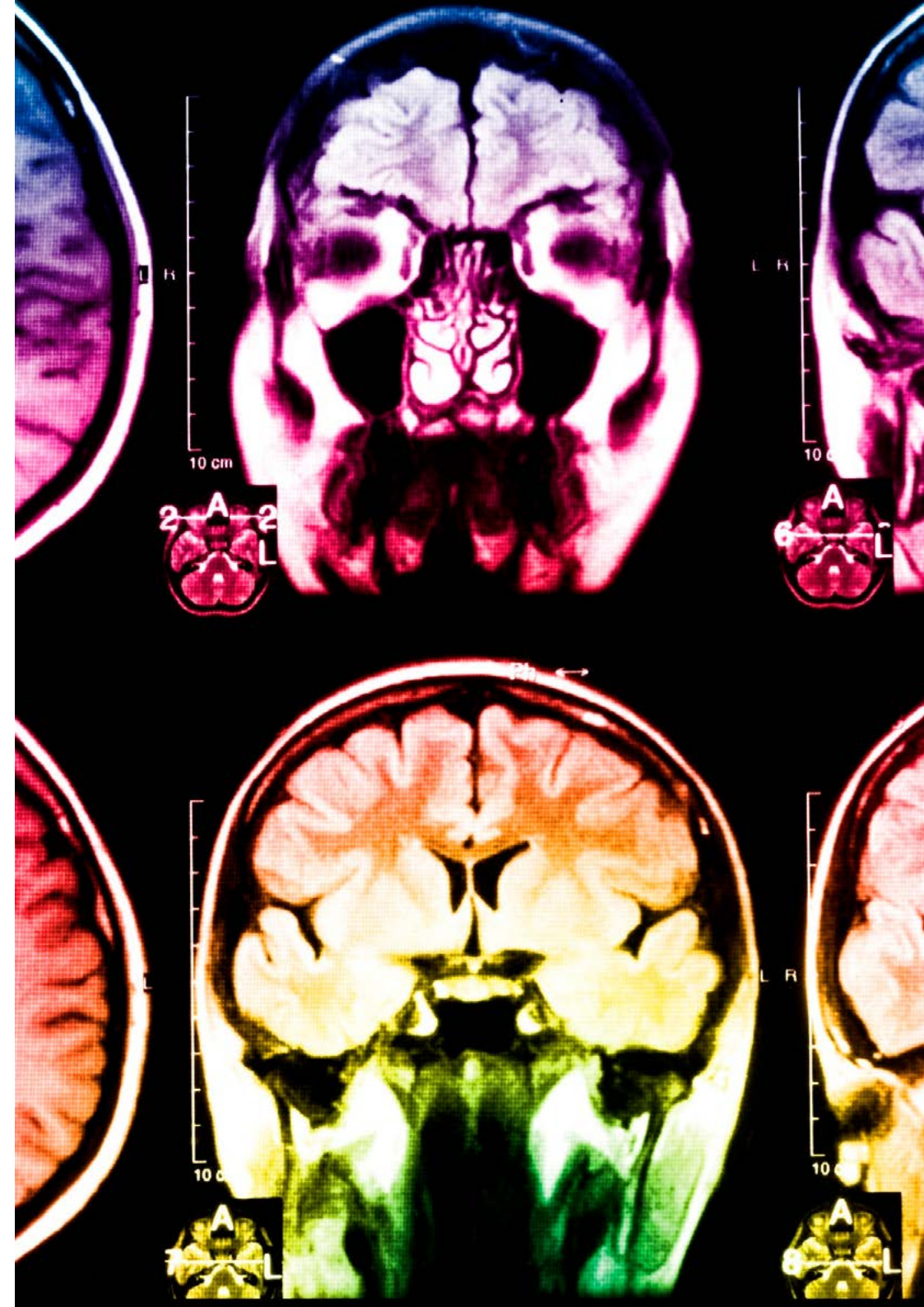
٤. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

المنهجية الجامعية الأفضل تصنيفاً من قبل طلابها

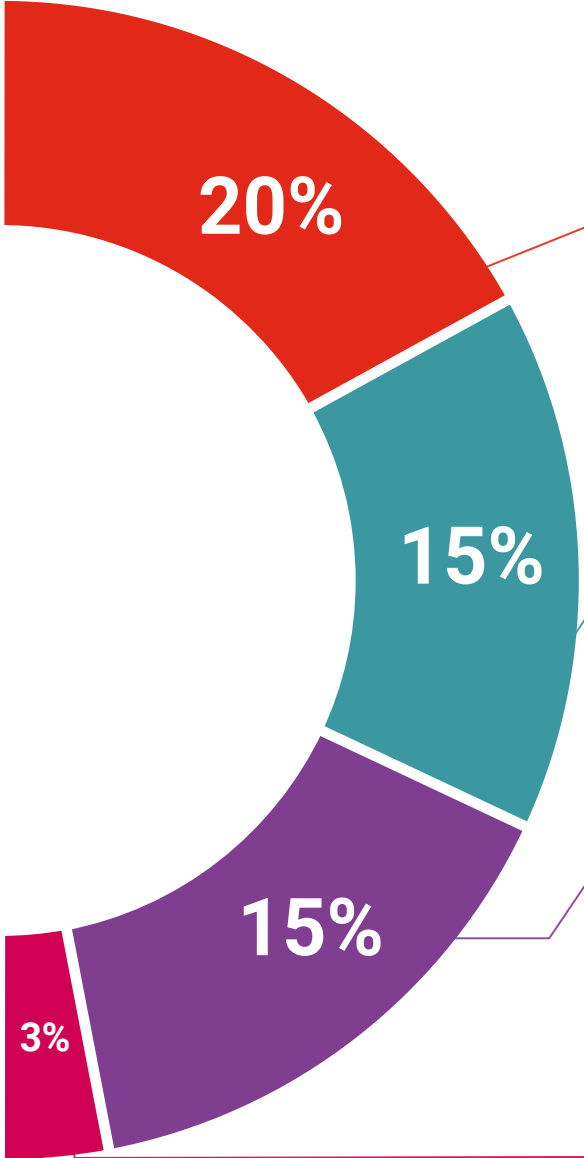
نتائج هذا النموذج الأكاديمي المبتكر يمكن ملاحظته في مستويات الرضا العام لخريجي TECH. تقييم الطلاب لجودة التدريس، وجودة المواد، وهيكلة الدورة وأهدافها ممتاز. ليس من المستغرب أن تصبح الجامعة الأعلى تقييماً من قبل طلابها على منصة المراجعات Trustpilot، حيث حصلت على 4.9 من 5.

يمكنك الوصول إلى محتويات الدراسة من أي جهاز متصل بالإنترنت (كمبيوتر، جهاز لوحي، هاتف ذكي) بفضل كون TECH على اطلاع بأحدث التطورات التكنولوجية والتربوية.

"التعلم من خبير" ستتمكن من التعلم مع مزايا الوصول إلى بيانات تعليمية محاكاة ونهج التعلم بالملاحظة، أي "التعلم من خبير"



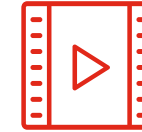
وهكذا، ستكون أفضل المواد التعليمية، المُعدّة بعناية فائقة، متاحة في هذا البرنامج:



المواد الدراسية

يتم خلق جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموماً حقاً.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق طريقتنا في العمل عبر الإنترنت، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل قطعة سنضعها في خدمتك.



التدريب العملي على المهارات والكفاءات

ستنفذ أنشطة لتطوير كفاءات ومهارات محددة في كل مجال من مجالات المواد الدراسية. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



ملخصات تفاعلية

نقدم المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة..

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد من نوعه لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة والوثائق التوافقية والمبادئ التوجيهية الدولية... في مكتبة TECH الافتراضية، سيكون لديك وصول إلى كل ما تحتاجه لإكمال تدريبك.





دراسات الحالة (Case studies)

ستكمل مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة في المادة التي يتم توظيفها. حالات تم عرضها وتحليلها وتدريبها من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



الاختبار وإعادة الاختبار

نقوم بتقييم وإعادة تقييم معرفتك بشكل دوري طوال فترة البرنامج. نقوم بذلك على 3 من 4 مستويات من هرم ميلر.



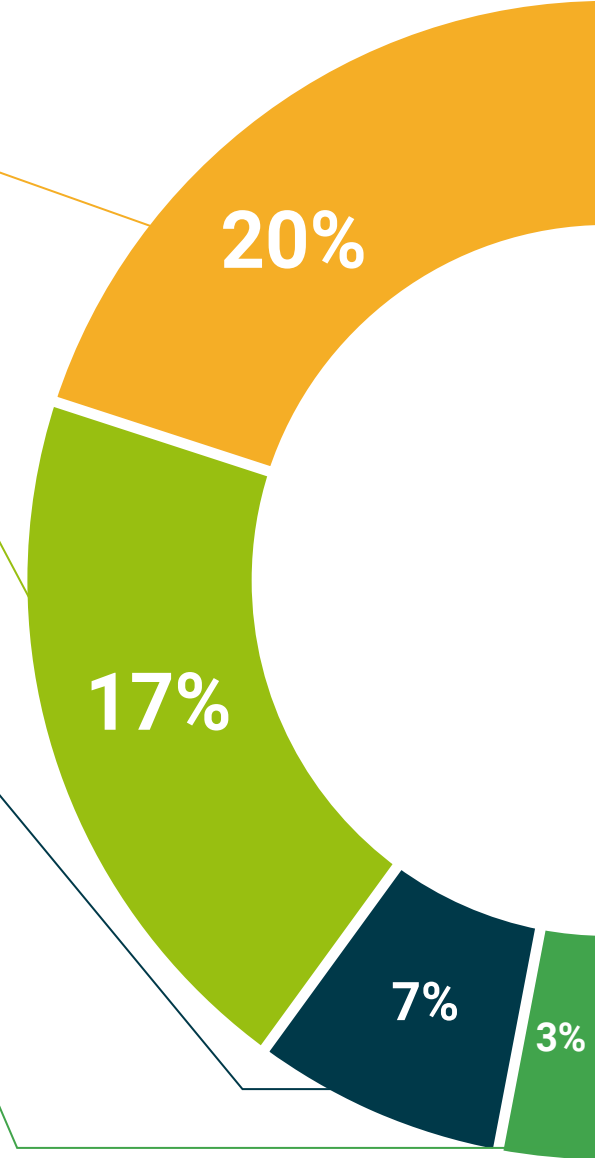
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن ما يسمى التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في قراراتنا الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم TECH المحتويات الأكثر صلة بالدورة التدريبية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لها

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



*تصديق لاهاي أوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق لاهاي أوستيل، ستتخذ مؤسسة TECH EDUCATION الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

tech الجامعة
التكنولوجية

محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن
والسمنة والأمراض المصاحبة لها

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن
والسمنة والأمراض المصاحبة لها