

# Университетский курс

## Питание для здоровья, равенства и устойчивости





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Питание для здоровья, равенства и устойчивости

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: : [www.techitute.com/ru/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-health-equity-sustainability](http://www.techitute.com/ru/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-health-equity-sustainability)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методика обучения

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 32

# 01

# Презентация

Современное население гораздо лучше осознает негативные последствия чрезмерной эксплуатации земель для пищевых целей и стремится к более сбалансированному и здоровому питанию. Это изменение менталитета привело к увеличению количества информации на эту тему, и фармацевты в своей повседневной работе обнаруживают, что люди все больше заинтересованы в том, чтобы достичь благополучия с помощью более подходящих и экологичных привычек. Этот 100% онлайн-курс знакомит студентов с последними достижениями в этой области под руководством специализированной команды преподавателей с большим опытом работы в области питания и эндокринологии.



“

*Благодаря этому Университетскому курсу вы сможете быть в курсе всех новейших и наиболее устойчивых стратегий в области питания”*

Концепция уменьшения углеродного следа уже достаточно хорошо знакома людям, особенно тем, кто стремится снизить воздействие на окружающую среду ежедневного потребления продуктов питания. В последние годы растет осведомленность о самих продуктах питания, пальмовом масле, а также о воздействии крупномасштабных операций на земле и в дикой природе для его получения. Это изменение менталитета является частью новой концепции здоровья, которую люди хотят иметь сегодня.

Данный Университетский курс, предназначенный для профессионалов фармацевтической отрасли, предлагает современные знания в области здравоохранения, равенства и устойчивости. Для этого студенты в течение шести недель будут изучать эффективные и экологичные стратегии питания, потерю биоразнообразия на разных уровнях и ее последствия для микробиоты, токсины и ксенобиотики в продуктах питания и их влияние на здоровье, а также современное законодательство о правильной маркировке.

Кроме того, эта программа, доступная только в режиме онлайн, предоставит новейшие знания о проблемах здоровья, связанных с ультраобработанными продуктами и неводными напитками, а также рекомендации по здоровому и рациональному питанию. И все это с современным мультимедийным содержанием, к которому можно получить доступ в любое время суток, поскольку нет занятий по фиксированному расписанию. Студентам достаточно иметь планшет, компьютер или мобильный телефон с подключением к Интернету, чтобы иметь возможность подключаться к виртуальной платформе из любого места. Эта программа позволяет фармацевтам получить качественное образование, совместимое с их работой и личными обязанностями.

Данный **Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Обучение, которое позволит вам узнать об устойчивости и изменениях в здоровых привычках современного населения"*

“

*Вникнуть в последние события, связанные с токсинами и ксенобиотиками и их влиянием на здоровье”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. Для этого специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

*Доступ к направлениям исследований, посвященных различным вопросам биоразнообразия и микробиоты.*

*Университетская программа, позволяющая совмещать личные обязанности с качественным обучением.*



# 02

## Цели

Данный Университетский курс позволит студентам обновить знания за 6 недель обучения. Для этого фармацевты получают доступ к новейшим учебным инструментам, благодаря которым они смогут получать всесторонние, исчерпывающие знания из любого места и без занятий по фиксированному расписанию. Система Relearning, основанная на повторении материала, также позволит вам обновлять свои знания в области здоровья и устойчивого развития более естественным и прогрессивным способом.



“

*Университетский курс, который позволит вам обновить свои знания об углеродном и водном следе и их влиянии на здоровье”*



## Общие цели

---

- ♦ Развить обширные, специализированные и современные знания о здоровом и экологически чистом питании
- ♦ Подробно узнать о последних разработках, связанных с экологически чистыми продуктами питания, которые влияют на углеродный и водный следы





## Конкретные цели

---

- ♦ Проанализировать научные данные о влиянии потребления продуктов питания на окружающую среду
- ♦ Знать действующее законодательство в области пищевой промышленности и потребления продуктов питания
- ♦ Оценить влияние на здоровье нынешней модели питания и потребления ультраобработанных продуктов питания

“

*100% онлайн-программа,  
в рамках которой у вас  
будет специализированная  
команда преподавателей  
в области питания”*

# 03

## Руководство курса

Стремясь предоставить всем студентам качественное образование, TECH тщательно подбирает преподавательский состав, который ведет занятия по каждому из направлений. Таким образом, в рамках этой онлайн-программы студенты могут рассчитывать на руководство и преподавательский состав с большим опытом работы в ведущих клиниках и больницах в области питания и эндокринологии. Практикующие специалисты, которые предоставят реальные клинические случаи, что будут очень полезны и непосредственно применимы в работе фармацевта.



“

*Благодаря этому Университетскому курсу вы узнаете о проведенных исследованиях, посвященных существующим в мире различиям в отношении еды, голода и ожирения”*

## Руководство



### Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- ♦ Руководитель отделения эндокринологии и питания Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Заведующий отделением эндокринологии и питания в Больнице Рамон-и-Кахаль и Больнице Северо-Очоа, Леганес
- ♦ Президент SENDIMAD (Общество эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества)
- ♦ Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- ♦ Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию по программе MIR в Фонде Хименес Диас
- ♦ Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- ♦ Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- ♦ Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



### Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанта Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригоу
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Университета Наварры
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член Института исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, Комиссии по здравоохранению FEAPS Мадрид, Trisomy 21 Research Society



### Д-р Санчес Хименес, Альваро

- ♦ Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- ♦ Диетолог в исследовании Predimed Plus
- ♦ Диетолог в компании Eroski
- ♦ Диетолог в клинике Axis
- ♦ Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса, компания Novo Nordisk
- ♦ Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- ♦ Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения

## Преподаватели

### Д-р Алькаррия Агила, Мария дель Мар

- ♦ Клинический диетолог компании Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог по ожирению Лопес-Нава
- ♦ Диетолог и специалист по питанию компании Predimed-Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области спортивного питания и тренировок Института наук о питании и здоровье (ICNS)

### Д-р Нуньес Санс, Ана

- ♦ Диетолог и нутрициолог, специалист по вопросам беременности, грудного вскармливания и младенчества
- ♦ Диетолог по ожирению López-Nava
- ♦ Диетолог в Medicadiet
- ♦ Диетолог и нутрициолог-фриланс
- ♦ Диетолог и нутрициолог в компании MenuDiet, S.L
- ♦ Сотрудник по вопросам питания и диетологии на телевидении Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Проводит беседы и семинары по здоровому питанию для детских садов, школ и компаний
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Официальная степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии





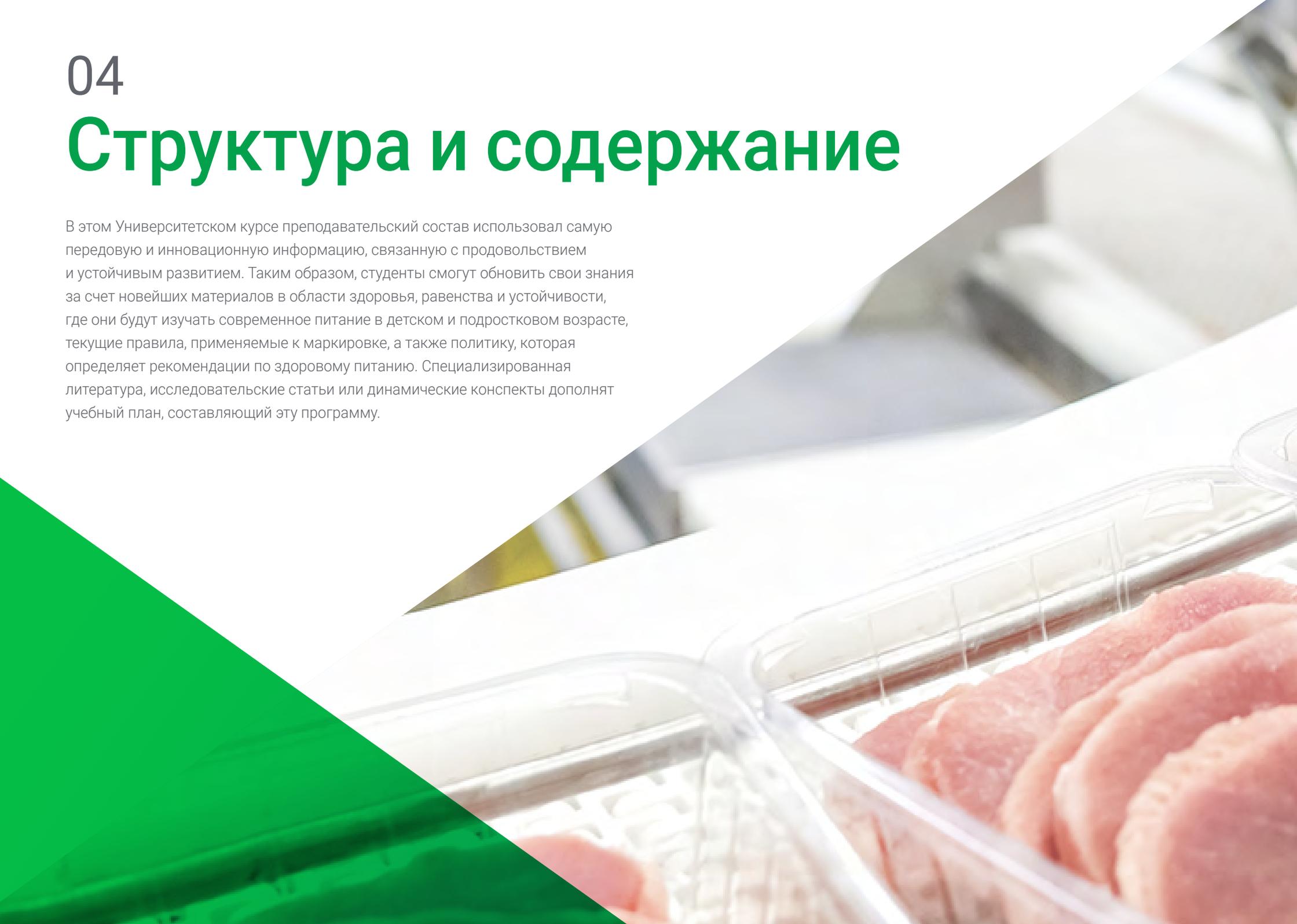
“

*Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применять их в своей повседневной практике”*

04

# Структура и содержание

В этом Университетском курсе преподавательский состав использовал самую передовую и инновационную информацию, связанную с продовольствием и устойчивым развитием. Таким образом, студенты смогут обновить свои знания за счет новейших материалов в области здоровья, равенства и устойчивости, где они будут изучать современное питание в детском и подростковом возрасте, текущие правила, применяемые к маркировке, а также политику, которая определяет рекомендации по здоровому питанию. Специализированная литература, исследовательские статьи или динамические конспекты дополняют учебный план, составляющий эту программу.



“

*На этом Университетском курсе вы получите доступ к последним исследованиям в области переработанных продуктов питания и их влияния на детей и подростков”*

## Модуль 1. Питание для здоровья, равенства и устойчивости

- 1.1. Устойчивое питание, пищевые переменные, влияющие на экологический след
  - 1.1.1. Углеродный след
  - 1.1.2. Водный след
- 1.2. Пищевые отходы как индивидуальная проблема и как проблема, связанная с пищевой промышленностью
- 1.3. Потеря биоразнообразия на разных уровнях и ее влияние на здоровье человека: микробиота
- 1.4. Токсины и ксенобиотики в пищевых продуктах и их влияние на здоровье человека
- 1.5. Современное продовольственное законодательство
  - 1.5.1. Маркировка, добавки и предложения по регулированию торговли и рекламы
- 1.6. Питание и эндокринные *разрушители*
- 1.7. Глобальная эпидемия ожирения и недоедания, связанная с неравенством: "Планета толстых и голодных"
- 1.8. Питание в детстве и юности и приобретение привычек в зрелом возрасте
  - 1.8.1. Высоко переработанные продукты питания и напитки, кроме воды: проблема популяционного характера
- 1.9. Пищевая промышленность, маркетинг, реклама, социальные сети и их влияние на выбор продуктов питания
- 1.10. Рекомендации по здоровому, устойчивому и нетоксичному питанию: экологичная





“

*Университетская программа, которая позволит вам получить новейшие исследования в области воздействия пищевой промышленности на окружающую среду и ее последствий для здоровья”*

05

# Методика обучения

TECH – первый в мире университет, объединивший метод *кейс-стади* с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

*TECH подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

## Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

*В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”*



### Самые обширные учебные планы на международном уровне

TECH характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в TECH, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

*Модель TECH является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”*

## Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



## Метод *Relearning*

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения – *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

*Метод **Relearning** позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения – прямой путь к успеху.*



## Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



*Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию”*

### Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

## Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

*Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).*

*Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).*



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



#### Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





#### Кейс-стади

Студенты завершат выборку лучших кейс-стади по предмету. Кейсы представлены, проанализированы и преподаются ведущими специалистами на международной арене.



#### Тестирование и повторное тестирование

Мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания на протяжении всей программы. Мы делаем это на 3 из 4 уровней пирамиды Миллера.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта (learning from an expert) укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в ваших будущих сложных решениях.



#### Краткие справочные руководства

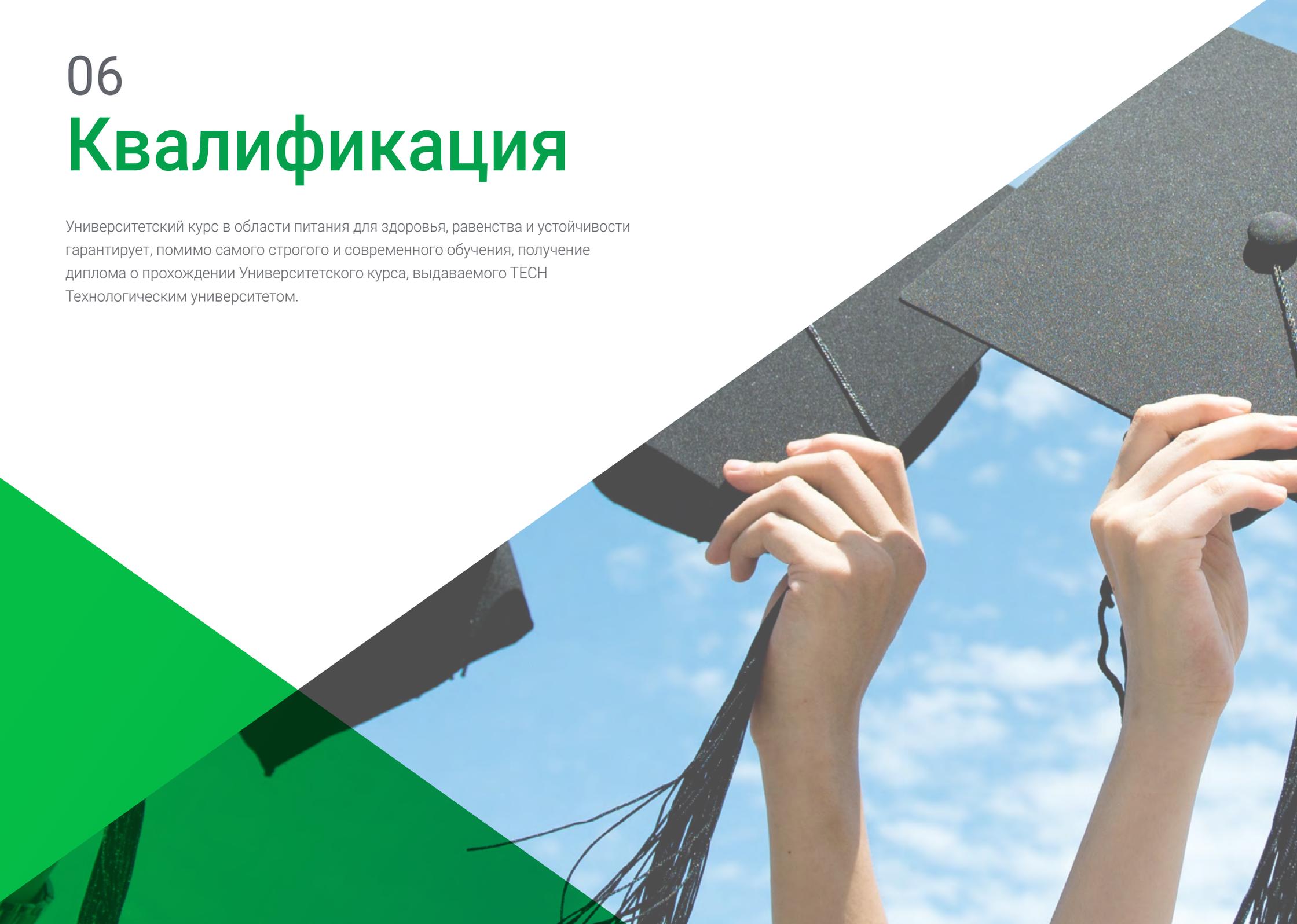
TECH предлагает наиболее актуальные материалы курса в виде карточек или кратких справочных руководств. Это сжатый, практичный и эффективный способ помочь студенту продвигаться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области питания для здоровья, равенства и устойчивости**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение  
Университетский курс  
Питание для здоровья,  
равенства и устойчивости

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Питание для здоровья, равенства и устойчивости