

Университетский курс

Питание в детском и подростковом возрасте





Университетский курс

Питание в детском и подростковом возрасте

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techititute.com/ru/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-childhood-adolescence

Оглавление

01

Презентация

02

Цели

03

Руководство курса

04

Структура и содержание

05

Методика обучения

стр. 4

стр. 8

стр. 12

стр. 18

стр. 22

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Питание в детском и подростковом возрасте имеет решающее значение для правильного развития человека. Однако сегодня мы видим молодое население с серьезными проблемами ожирения или страдающее от различных видов аллергии и заболеваний, таких как целиакия. Это сценарий, к которому должны быть готовы и фармацевты, поскольку они должны быть в курсе новых разработок в области фармакологии, используемой для лечения людей с такими характеристиками. Эта онлайн-программа была создана для того, чтобы ответить на этот запрос с помощью качественного обучения, проводимого полностью в режиме онлайн и с использованием передовых научных мультимедийных материалов.



66

100% онлайн университетская
программа, позволяющая легко
обновлять свои знания в любое
время и с помощью устройства
с подключением к Интернету"

По данным Всемирной организации здравоохранения, число детей и подростков с избыточным весом и ожирением растет в геометрической прогрессии, серьезно влияя на их физическое и психологическое развитие и способствуя возникновению, прежде всего, сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний печени в раннем возрасте. В то же время среди этой группы населения выявляется все больше аллергиков и больных целиакией, что требует постоянных и актуальных знаний для оказания правильной помощи людям, которые приходят в аптеки.

Эта программа предназначена для фармацевтов, которые хотят быть в курсе всех последних событий, касающихся лечения и фармакологических препаратов, используемых в настоящее время для лечения расстройств пищевого поведения и специального питания для пациентов с диабетом, дислипидемией или недоношенных детей. В ней также представлен теоретический и практический подход к профилактике и диетотерапии, адаптированной для людей с ожирением.

Университетская программа, которую фармацевтам удобно изучать, поскольку они могут получить доступ ко всему учебному плану с устройства с подключением к Интернету в любое время суток. Кроме того, все учебные материалы доступны с первого дня Университетского курса, что позволит вам распределить учебную нагрузку в соответствии с вашими потребностями. Идеальное образование для студентов, которые хотят совмещать свои рабочие обязанности с академической программой высокого уровня.

Данный **Университетский курс в области питания в детском и подростковом возрасте** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ◆ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Обновите свои знания об обесогенной среде в современном детстве с индивидуальной, семейной и социально-экономической точек зрения"

“

Моделирование практических кейсов, предоставленное командой экспертов этой программы, будет очень полезно и применимо в вашей повседневной практике”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

В центре внимания этой программы – проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого професионал должен попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Узнайте подробно и просто о фармакологических препаратах, которые подходят для подростков с ожирением.

Постоянное информирование о рисках детского ожирения и диетических стратегиях позволит вам обеспечить более индивидуальный уход.



02

Цели

ТЕСН предлагает специалистам в области фармацевтики программу с комплексным и инновационным учебным планом, которая позволит им приобрести новые знания в области ожирения и методов лечения, применяемых в детско-юношеской группе населения. Преподавание ведется с использованием качественных мультимедийных материалов и системы обучения *Relearning*, основанной на повторении учебного плана, что способствует закреплению понятий и сокращению учебного времени.



66

Качественное обучение
с мультимедийным содержанием,
которое позволит вам обновить
свои знания о детском диабете"



Общие цели

- Обновить информацию по наиболее актуальным и новым вопросам, связанным с ведением питания молодых пациентов с расстройствами пищевого поведения
- Совершенствовать свои профессиональные навыки путем разбора реальных клинических случаев, взятых из современной практики

“

*В рамках этой программы
вы познакомитесь с самыми
современными научными
исследованиями в области лечения
подростков с расстройствами
пищевого поведения”*





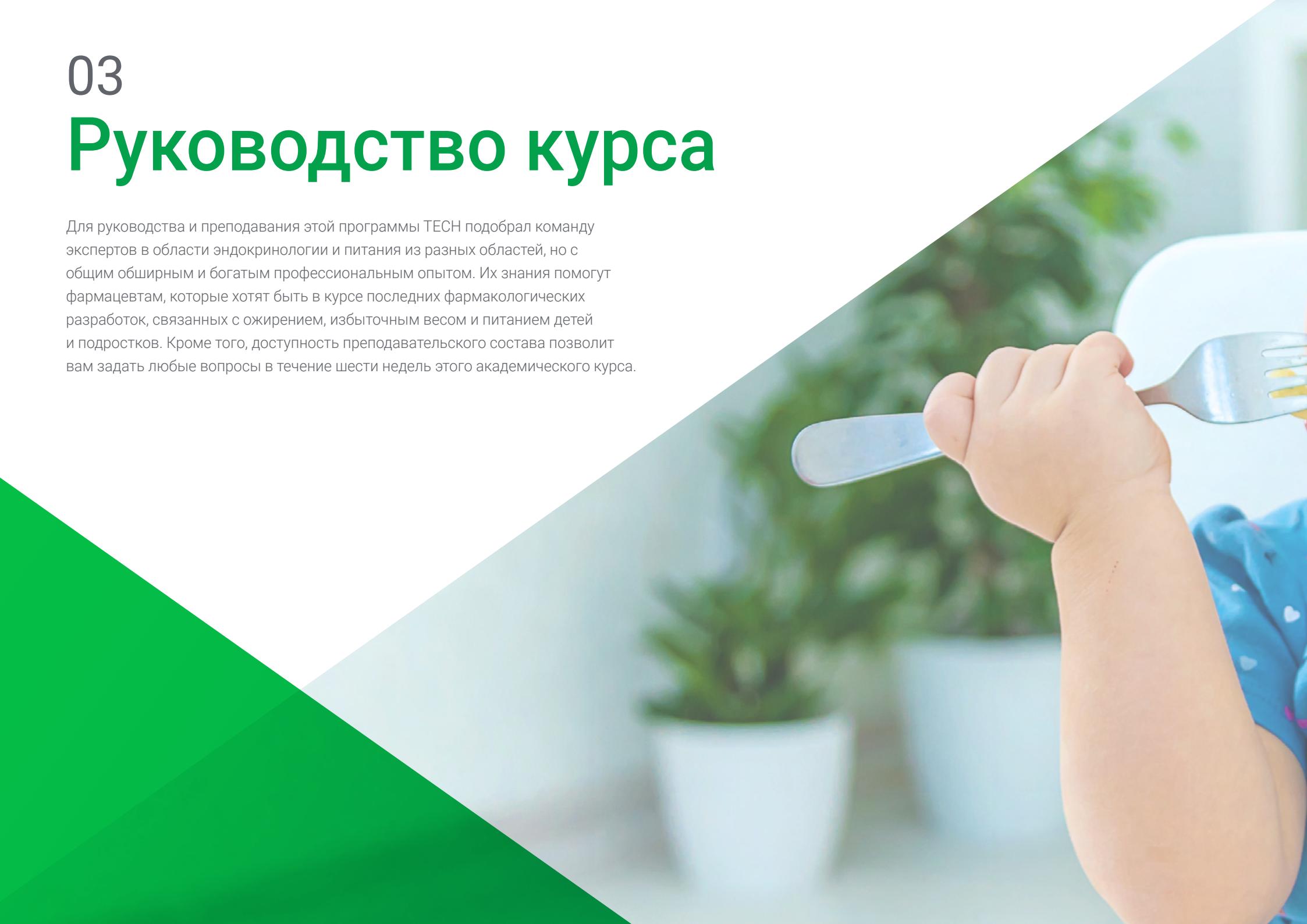
Конкретные цели

- Обновить знания о детском и подростковом избыточном весе и ожирении, эпигенетических факторах и достижениях в области междисциплинарного управления и лечения с особым акцентом на диетологическом подходе
- Расширить специфический терапевтический подход к расстройствам пищевого поведения и генетическим синдромам, связанным с нарушением питания
- Изучить новые данные о моделях питания в педиатрии и подростковой медицине и полезные инструменты для практики
- Применять подход к питанию, адаптированный к педиатрической патологии

03

Руководство курса

Для руководства и преподавания этой программы TECH подобрал команду экспертов в области эндокринологии и питания из разных областей, но с общим обширным и богатым профессиональным опытом. Их знания помогут фармацевтам, которые хотят быть в курсе последних фармакологических разработок, связанных с ожирением, избыточным весом и питанием детей и подростков. Кроме того, доступность преподавательского состава позволит вам задать любые вопросы в течение шести недель этого академического курса.



“

Специализированная команда с большим
опытом работы будет доступна
и предоставит знания в области детского
и подросткового питания”

Руководство



Д-р Васскес Мартинес, Клотильда

- Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Северо Очоа
- Президент общества эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества (SENDIMAD)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе ординатуры в Университетской больнице Фонда Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диетолог в Medicadet
- Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- Диетолог в исследовании Predimed Plus
- Диетолог в компании Eroski
- Диетолог в клинике Axis
- Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бariatрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- Член: Институт исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, комиссия по вопросам здравоохранения FEAPS, г. Мадрид, и Trisomy 21 Research Society

Преподаватели

Г-н Лабейра Кандел, Паула

- Клинический нутрициолог в отделении бariatрической эндоскопии в больницах HM
- Специалист по спортивному и клиническому питанию в клинике Quirónsalud Института избыточного веса и ожирения
- Спортивный и клинический нутрициолог в Medicadet, похудение и питание
- Спортивный нутрициолог в FK TrivalValderas, г. Алькоркон
- Аналитик качества пищевых продуктов и воды в Службе здравоохранения Андалусии
- Университетский курс в области питания и диетологии в Университете Пабло Олавиде в Севилье
- Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов
- Диплом в области питания и диетологии
- Степень магистра в области спортивной подготовки и питания в Европейском университете Мадрида

Д-р Нуњес Санс, Ана

- Эксперт в области диетологии и питания при беременности, грудном вскармливании и в младенческом возрасте
- Диетолог по ожирению López-Nava
- Диетолог в Medicadet
- Диетолог и нутрициолог-фриланс
- Диетолог и нутрициолог в MenuDiet SL
- Сотрудник по вопросам питания и диетологии на телевидении Кастилии-Ла-Манчи
- Проводит беседы и семинары по здоровому питанию для детских садов, школ и компаний
- Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- Официальная степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии

Д-р Прието Морено, Ана

- ◆ Диетолог в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ◆ Диетолог в больнице общего профиля г. Вильяльба
- ◆ Диетолог в Университетской больнице Инфанты Елены
- ◆ Диетолог в Высшем совете по делам спорта
- ◆ Диетолог в WWF
- ◆ Диетолог в Medicaid
- ◆ Диетолог в Sanitas Анонимное страховое общество
- ◆ Диетолог в Университетской больнице Ла-Пас
- ◆ Диетолог в фонде Mapfre
- ◆ Диетолог в Copernal Publishing
- ◆ Диетолог в журнале Diabetes
- ◆ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний, профилактики, диагностики и комплексного лечения Университета Алькала
- ◆ Степень магистра в области физической антропологии, эволюции человека и биоразнообразия в Мадридском университете Комплутенсе
- ◆ Степень магистра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида

Д-р Фернандес Менендес, Аманда

- ◆ Врач-специалист в области детской эндокринологии и детского питания в Университетской больнице фонда Хименес Диас
- ◆ Врач-специалист в области педиатрии в Центре здоровья Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ◆ Ассистирующий врач-специалист в области детской эндокринологии и питания в Университетской больнице Ла-Пас
- ◆ Международное сотрудничество в области здравоохранения и развития в Индии (разработка проектов в области здравоохранения)
- ◆ Степень бакалавра медицины и хирургии Автономного университета Мадрида
- ◆ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение
- ◆ Университета им. короля Хуана Карлоса
- ◆ Эксперт по клинической биоэтике Мадридского университета Комплутенсе

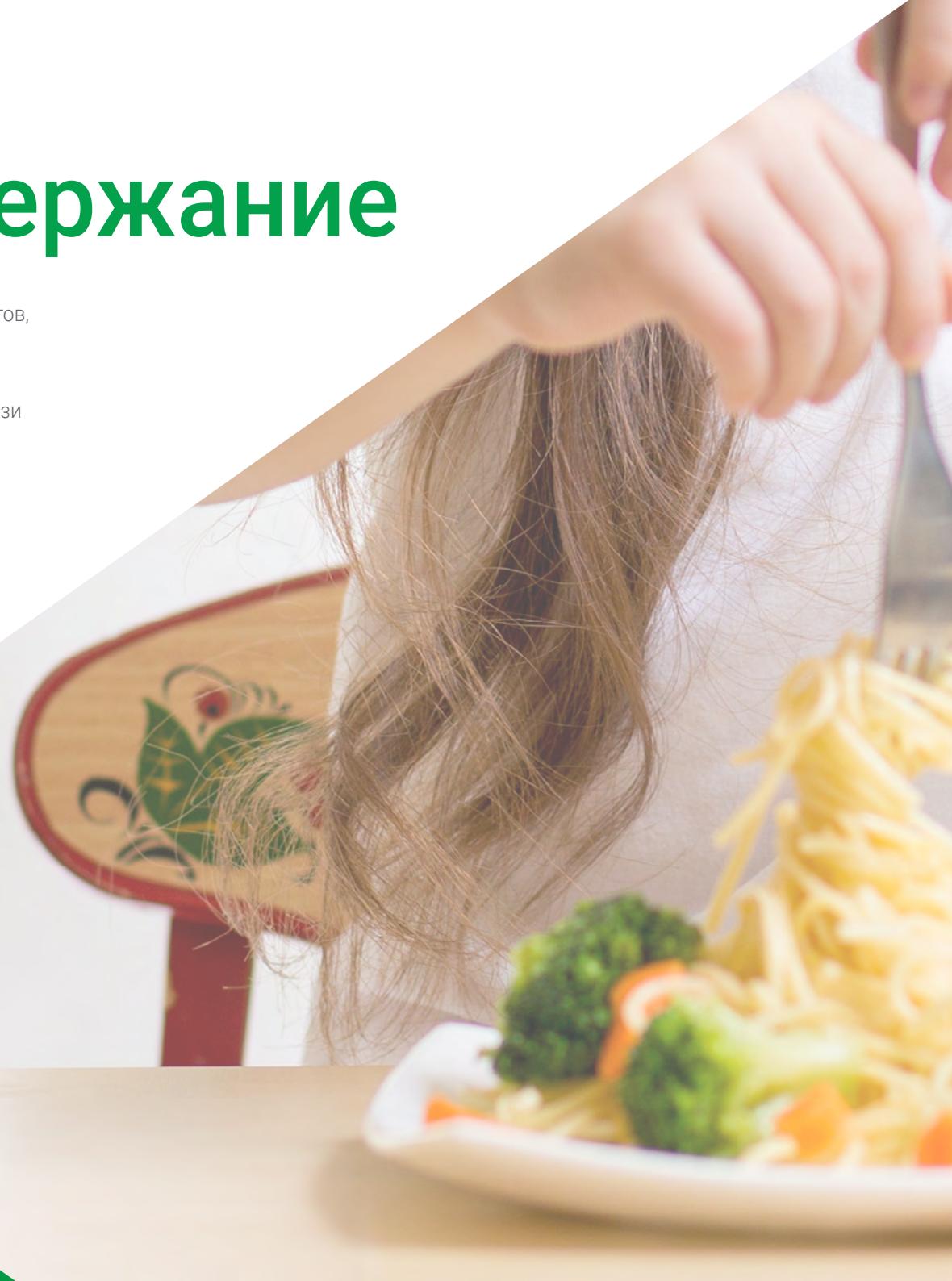
“

*Воспользуйтесь возможностью
узнать о последних достижениях
в этой области, чтобы применить
их в своей повседневной практике”*

04

Структура и содержание

Учебный план этой университетской программы был разработан командой экспертов, главная задача которых - предложить студентам образование высокого уровня с передовым научным содержанием. Таким образом, фармацевт, проходящий обучение по этой онлайн-программе, получит новые знания о питании и взаимосвязи факторов с детским ожирением, расстройствами пищевого поведения, аллергией и проблемами со здоровьем, возникающими из-за избыточного веса на этапе развития человека. Видео-конспекты, специальные материалы для чтения и практические кейсы, предоставленные преподавателями, будут очень полезны в повседневной работе фармацевтов.



“

Возможность быть в курсе
последних исследований в области
диетотерапии, адаптированной
к пациентам с детским ожирением”

Модуль 1. Питание в детском и подростковом возрасте

- 1.1. Причины и взаимосвязанные факторы детского ожирения
 - 1.1.1. Обезогенная среда в детском возрасте
 - 1.1.2. Оценка индивидуальных, семейных и социально-экономических проблем
- 1.2. Риски детского ожирения
 - 1.2.1. Профилактика и адаптированная диетотерапия
 - 1.2.2. Физическая активность и физические упражнения
- 1.3. Обучение по вопросам питания
 - 1.3.1. Рекомендации по питанию
 - 1.3.2. Индивидуальный расчет планов лечения детского и подросткового ожирения
- 1.4. Модели питания и рекомендации по питанию
 - 1.4.1. Инструменты для консультаций
- 1.5. Генетические изменения и предрасположенность к ожирению у детей и взрослых
- 1.6. Профилактика и лечение других расстройств пищевого поведения у детей и подростков
- 1.7. Психологические аспекты детского ожирения в диетологической консультации
- 1.8. Питание в особых ситуациях: целиакия Пищевые аллергии
- 1.9. Питание в особых ситуациях: диабет и дислипидемия
- 1.10. Питание и нарушения роста
 - 1.10.1. Питание на поздних стадиях у недоношенного пациента или пациента с ЧЭГ





“

*Доступ к новейшим методам
фармакологического
лечения целиакии и детей
с пищевой аллергией”*

05

Методика обучения

TECH – первый в мире университет, объединивший метод **кейс-стади** с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



66

TECH подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Студент – приоритет всех программ TECH

В методике обучения TECH студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели TECH студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это – с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

В TECH у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”





Самые обширные учебные планы на международном уровне

TECH характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в TECH, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

Модель TECH является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”

Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как обучение действием (*learning by doing*) или дизайн-мышление (*design thinking*), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



Метод *Relearning*

В TECH метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения – *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в TECH каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

Метод *Relearning* позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения – прямой путь к успеху.



Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики TECH предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам TECH организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников TECH.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

Благодаря тому, что TECH идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).

Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (*learning from an expert*).

Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Интерактивные конспекты

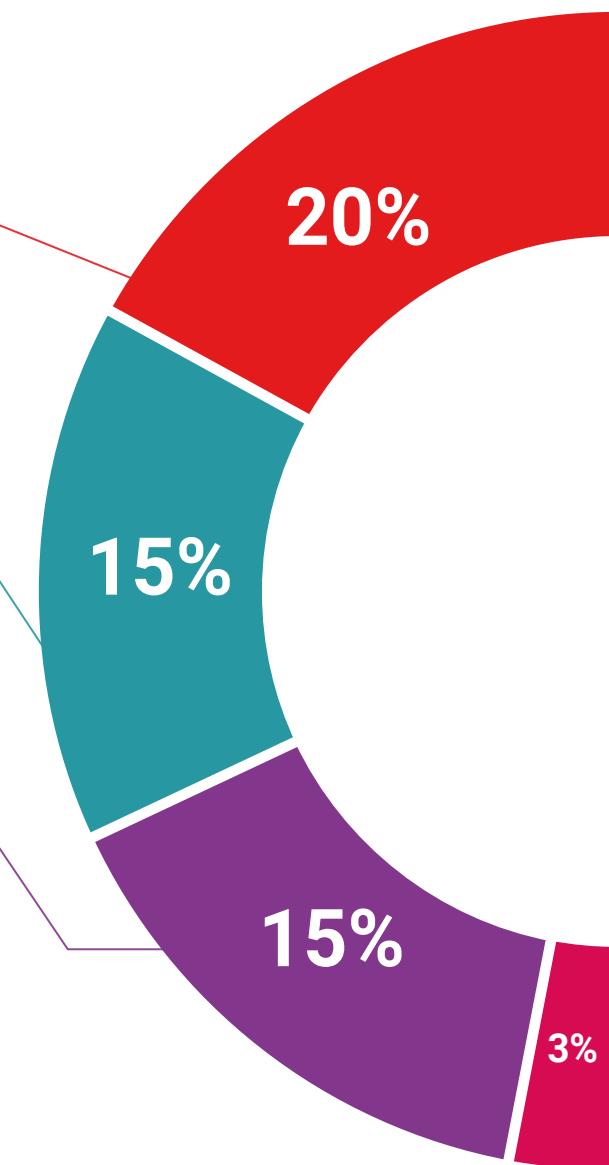
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

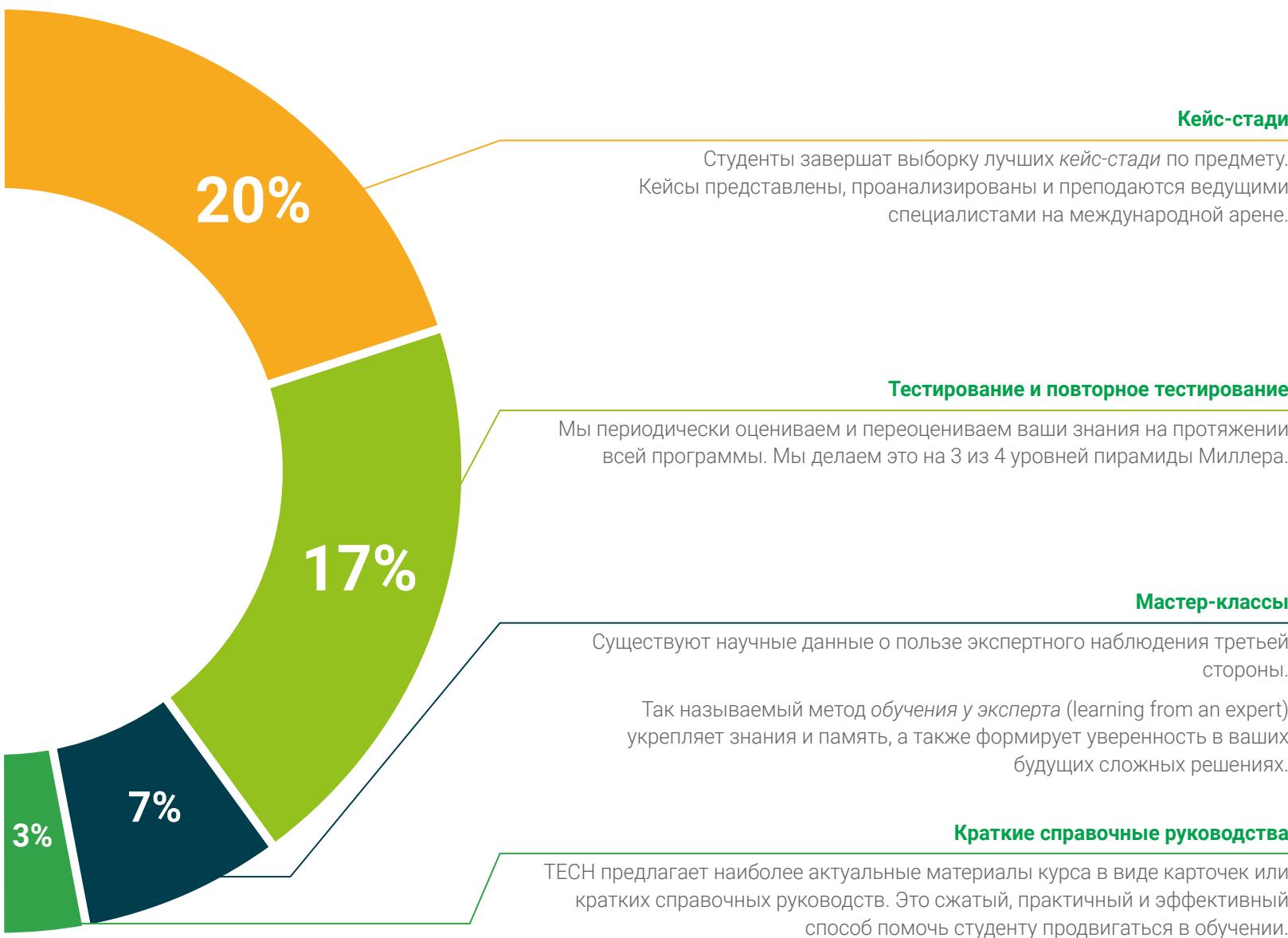
Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области питания в детском и подростковом возрасте гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



66

Успешно пройдите эту
программу и получите
университетский диплом без
хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”

Данный Университетский курс в области питания в детском и подростковом возрасте содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

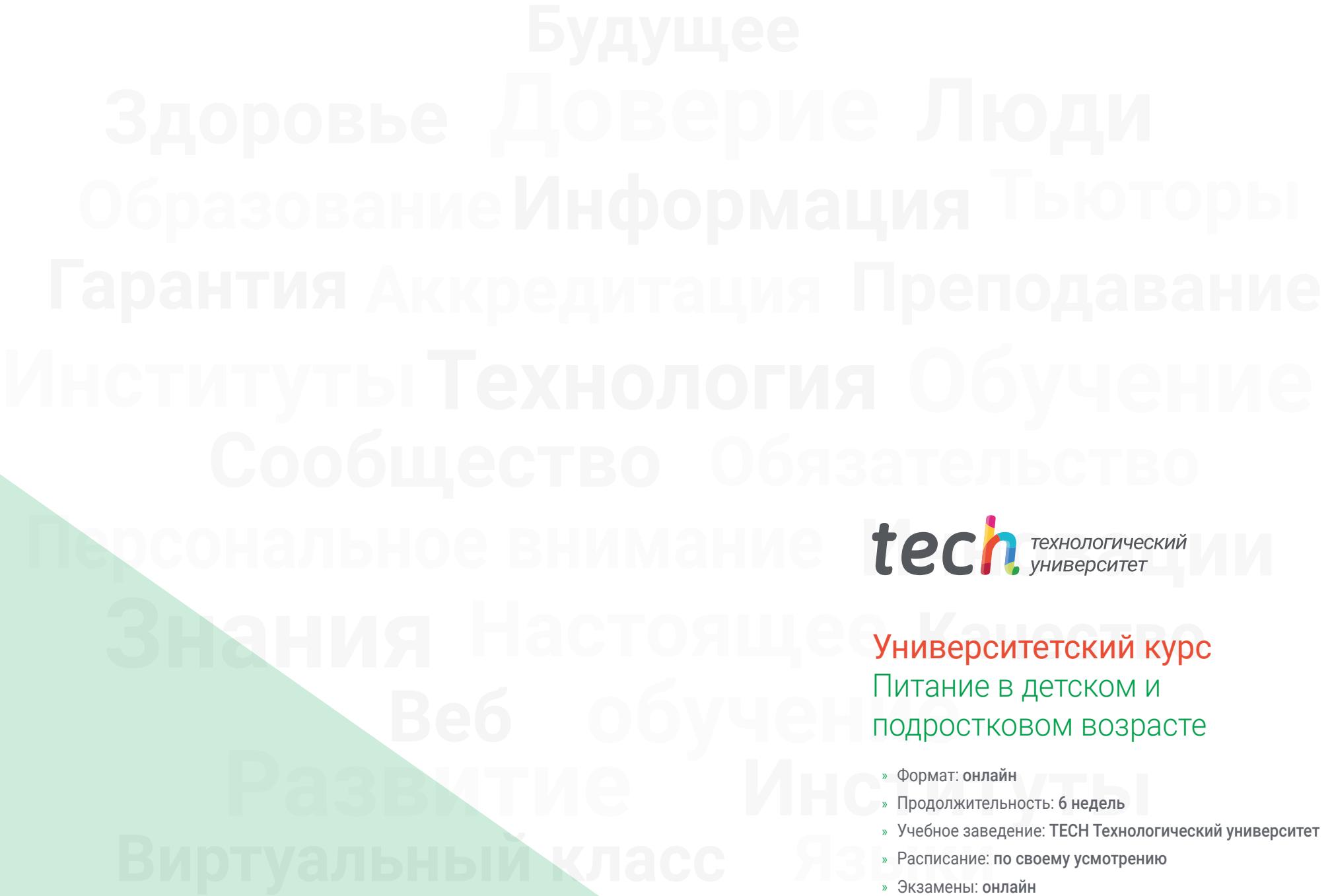
Диплом: Университетский курс в области питания в детском и подростковом возрасте

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 недель



*Гаагский apostиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский apostиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



tech технологический
университет

Университетский курс
Питание в детском и
подростковом возрасте

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Питание в детском и подростковом возрасте

