

Университетский курс  
Натуральная косметика,  
аромакосметика  
и нутрикосметика



## Университетский курс Натуральная косметика, аромакосметика и нутрикосметика

- » Режим обучения: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/pharmacy/postgraduate-certificate/natural-costmetics-aromacosmetics-nutricosmetics](http://www.techitute.com/ru/pharmacy/postgraduate-certificate/natural-costmetics-aromacosmetics-nutricosmetics)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Кожа – это самый большой орган человеческого тела, который также отвечает за защиту от внешних агрессивных факторов, с которыми она сталкивается ежедневно. Поэтому уход за ней крайне важен, а продукты и способы для этого пользуются большим спросом. По этой причине специалист в области фармакологии должен быть в курсе всех достижений в этой сфере, чтобы иметь возможность предложить еще более специализированные услуги, адаптированные к тем методам лечения, которые в настоящее время дают наилучшие результаты при лечении различных дерматологических заболеваний. Для этого вы можете рассчитывать на эту программу, разработанную экспертами в области косметики и представленную в удобном формате на 100% онлайн, благодаря которой вы сможете пополнить свои знания, совместив их с любой другой работой или личной деятельностью.





““

*Идеальная программа для того, чтобы держать вас в курсе последних новостей, связанных с натуральной косметикой, аромакосметикой и нутрикосметикой, в режиме на 100% онлайн”*

Среди ежедневных консультаций в фармацевтическом секторе, ориентированном на население, есть и те, что связаны с уходом за кожей. Эстетический аспект стал предметом постоянного внимания, как и осознание важности этого органа как защитника от внешних агрессивных факторов, с которыми люди сталкиваются в своей повседневной жизни: солнца, инфекций и ударов.

Поэтому профессионал в этой области должен детально знать самые передовые и инновационные стратегии и методики, а также достижения в области эффективности косметических основ для гигиены. В этом вам поможет Университетский курс в области натуральной косметики, аромакосметики и нутрикосметики – многопрофильная и строгая программа, включающая самую актуальную и исчерпывающую информацию, разработанную экспертами и представленную в удобном и доступном формате на 100% онлайн. Студенты смогут углубиться в дерматологическую чистку, лучшие процедуры для увлажнения и ухода, а также новейшие активные ингредиенты для профилактики морщин, пятен, акне и т.д.

Это интенсивный курс, рассчитанный на 180 часов, который включает в себя, помимо лучшей теоретической программы, изучение конкретных ситуаций и множество дополнительных материалов: подробные видео, научные статьи, дополнительное чтение и многое другое! TECH дает возможность специалистам углубленно изучать различные аспекты программы в индивидуальном порядке, адаптируясь к академическим требованиям каждого человека. Это уникальная возможность гарантированно, комфортно и доступно пополнить свои знания в рамках Университетского курса, который идеально сочетается с вашей работой и личной жизнью.

Данный **Университетский курс в области натуральной косметики, аромакосметики и нутрикосметики** содержит наиболее полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области косметологии и технологий
- ◆ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Вы будете работать над совершенствованием косметических рецептов: их основными характеристиками, компонентами и различными способами применения в зависимости от потребностей человека”*

“

*Программа, которая позволит вам усовершенствовать свои профессиональные навыки по уходу за лицом и увлажнению кожи за счет 150 часов лучших теоретических, практических и дополнительных материалов”*

Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в ходе программы. Для этого специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

*Университетский курс включает эксклюзивный модуль, посвященный гигиенической косметике для лица и включающий фармакологические достижения в этой области.*

*У вас будет доступ к Виртуальному классу 24 часа в сутки в течение всей недели, так что вы сможете подключаться к нему, когда захотите и когда сможете.*





# 02

## Цели

Важность правильной организации процесса ухода за кожей, будь то по эстетическим или медицинским соображениям, побудила TECH разработать данный Университетский курс. По этой причине проводится программа, с помощью которой профессионалы в области фармакологии смогут гарантированно пополнить свои знания и цель которой – предоставить лучший материал, чтобы помочь им достичь этого всего за 150 часов. Вы не только сможете работать, опираясь на последние достижения в этой отрасли, но и развивать свои профессиональные навыки и становиться еще более квалифицированным специалистом.





““

Цель Университетского курса ТЕСН заключается в том, чтобы вы гарантированно усовершенствовали свои профессиональные навыки менее чем за 6 недель. Вы хотите достичь этого?”



## Общие цели

---

- ♦ Проанализировать, как очищение, уход и увлажнение кожи являются ключевыми моментами в уходе и профилактике старения кожи
- ♦ Определять механизмы действия наиболее подходящих косметических ингредиентов при разработке косметических рецептур для ухода за различными изменениями кожи
- ♦ Определять активные ингредиенты и косметические формы для ухода и лечения изменений тела в соответствии с последними достижениями рынка
- ♦ На основе знания механизмов, задействованных в них, обосновывать активные ингредиенты и косметические формы для ухода за волосами и кожей головы

“

*Среди наиболее частых обращений за консультацией – акне, атопия и розацеа. Именно поэтому в данной программе вы найдете самую актуальную информацию о наиболее эффективных методах лечения и фармакологических методиках”*





## Конкретные цели

---

- ◆ Анализировать косметические формы и их применение
- ◆ Оценивать ингредиенты, участвующие в гигиене кожи
- ◆ Определять важность увлажнения кожи, вызывающие его факторы и способы лечения
- ◆ Определять механизмы действия косметических ингредиентов, используемых для ухода и лечения различных заболеваний кожи
- ◆ Разрабатывать активные ингредиенты и косметические формы средств для профилактики и лечения процесса старения кожи
- ◆ Определять механизмы действия ингредиентов для ухода за телом
- ◆ Составлять обзор новинок рынка косметических ингредиентов
- ◆ Оценивать механизмы действия активных ингредиентов, используемых в средствах по уходу за мужской кожей
- ◆ Получать специализированные знания по различным аспектам, связанным с уходом за волосами



# 03

## Руководство курса

Данный Университетский курс возглавляет и преподает команда профессионалов в области фармацевтики с большим и разносторонним опытом работы в данном секторе. Каждый из специалистов, преподающих курс, совмещает преподавательскую деятельность с работой в различных областях фармакологии, а это значит, что они досконально знают все новые разработки, которые постоянно появляются. В результате студенты смогут пополнять свои знания под руководством настоящих экспертов в этой области, используя их опыт для совершенствования собственных навыков.





“

*Команда преподавателей,  
разбирающихся в фармакологической  
косметике, проведет вас через весь  
учебный процесс, передавая вам свой  
опыт, чтобы вы могли подробно узнать о  
достижениях, сделанных в этой области”*

## Руководство



### Д-р Мурель Москейра, Мария Лурдес

- ♦ Исследователь-эксперт в области косметологии
- ♦ Технический директор компании Balcare Cosmetics
- ♦ Исследователь в группе FA2 отдела прикладной физики в Университете Виго
- ♦ Автор публикаций в области косметологии
- ♦ Преподаватель университетских и аспирантских программ, связанных с косметологией
- ♦ Президент Ибероамериканского общества талассотерапии
- ♦ Секретарь Галисийского общества лечебных грязей
- ♦ Степень доктора в области прикладной физики, Университет Виго
- ♦ Степень бакалавра в области фармацевтики, Университет Сантьяго-де-Компостела
- ♦ Диплом в области питания и диетологии, Университет Гранады

## Преподаватели

### Г-жа Гонсалес Бердуго, Антония Мария

- ♦ Технический менеджер по косметике в компании *Best Medical Diet*
- ♦ Руководитель отдела исследований, разработок и инноваций в области косметики в *Best Medical Diet*
- ♦ Лаборант отдела исследований и разработок в *The Colomer Group*
- ♦ Лаборант отдела исследований и разработок в *Biomedal*
- ♦ Степень бакалавра в области биотехнологии, Университет Пабло де Олавиде
- ♦ Степень магистра в области косметики и дермофармацевтики, Центр высших исследований фармацевтической промышленности



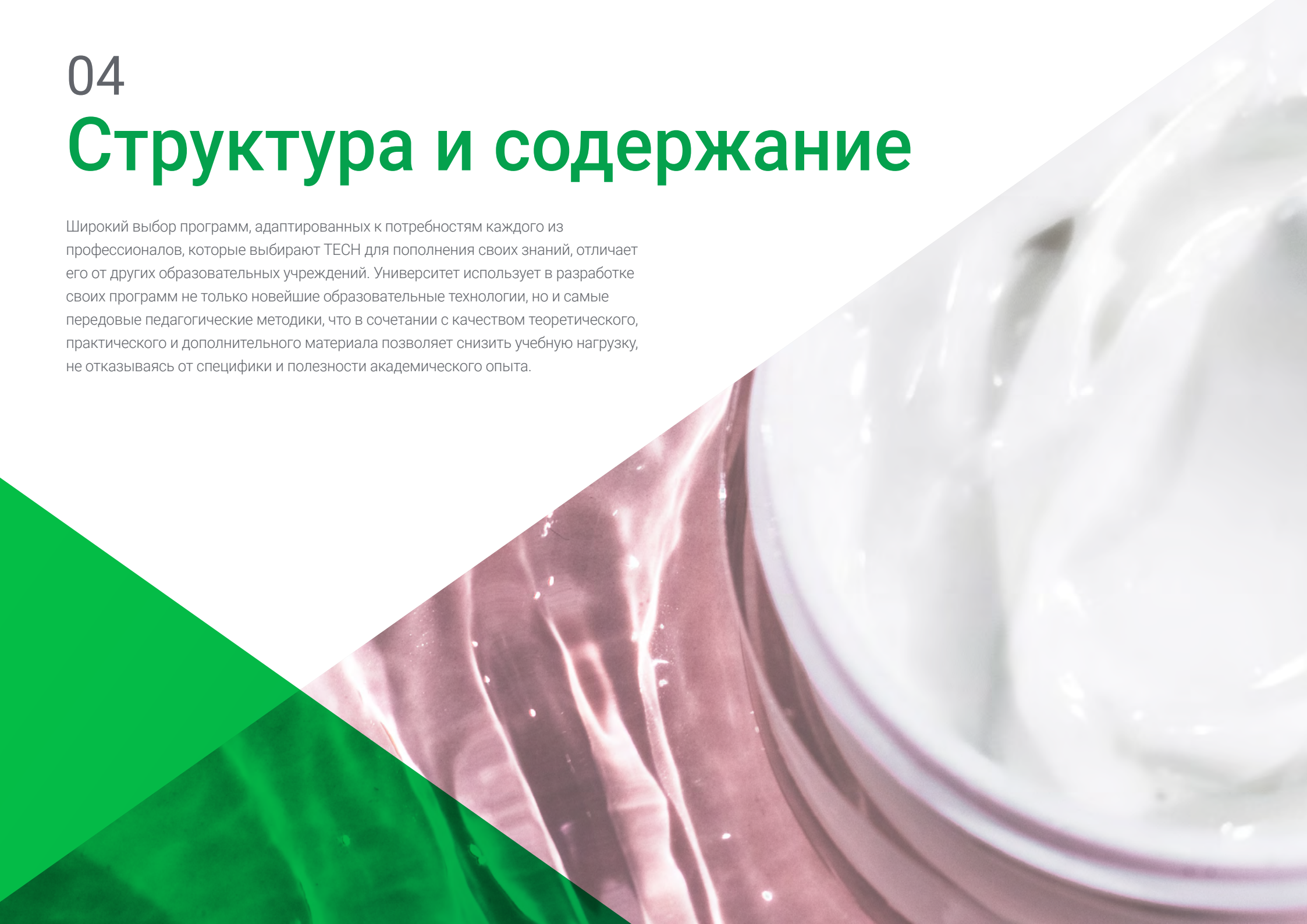




04

# Структура и содержание

Широкий выбор программ, адаптированных к потребностям каждого из профессионалов, которые выбирают ТЕСН для пополнения своих знаний, отличает его от других образовательных учреждений. Университет использует в разработке своих программ не только новейшие образовательные технологии, но и самые передовые педагогические методики, что в сочетании с качеством теоретического, практического и дополнительного материала позволяет снизить учебную нагрузку, не отказываясь от специфики и полезности академического опыта.





“

Знакомы ли вы с методикой *Relearning*?  
Благодаря ей вам не придется  
тратить лишние часы на заучивание,  
и вы будете пополнять ваши знания  
естественным и постепенным образом,  
сами того не осознавая”

## Модуль 1. Косметические формы и критерии разработки рецептур I. Косметика для лица и тела

- 1.1. Формы косметики
  - 1.1.1. Формы косметики. Химическая основа
  - 1.1.2. Классификация косметических форм
  - 1.1.3. Формы косметики
    - 1.1.3.1. Характеристики
    - 1.1.3.2. Компоненты
    - 1.1.3.3. Области применения
- 1.2. Гигиеническая косметика для лица
  - 1.2.1. Гигиена лица и детоксикация
  - 1.2.2. Косметика для гигиены лица: гели, скрабы, эмульсии, пенки, мицеллярные воды, тоники, масла и т.д.
  - 1.2.3. Косметические ингредиенты, используемые для очищения лица
- 1.3. Увлажняющая и увлажняющая косметика для лица
  - 1.3.1. Увлажнение и уход за кожей
  - 1.3.2. Факторы, приводящие к обезвоживанию кожи
  - 1.3.3. Косметические текстуры в зависимости от области применения и типа кожи
  - 1.3.4. Новые активные ингредиенты с увлажняющим эффектом
- 1.4. Косметика для лечения нарушений кожи лица I. Акне, атопия и розацеа
  - 1.4.1. Косметика для лечения дерматологических заболеваний. Акне, гиперсеборея и жирная кожа
    - 1.4.1.1. Акне
    - 1.4.1.2. Гиперсеборея
    - 1.4.1.3. Жирная кожа
  - 1.4.2. Косметика для лечения дерматологических заболеваний. Атопическая кожа и атопический дерматит
    - 1.4.2.1. Атопическая кожа
    - 1.4.2.2. Атопический дерматит
  - 1.4.3. Косметика для лечения дерматологических заболеваний. Купероз и розацеа
    - 1.4.3.1. Купероз
    - 1.4.3.2. Розацеа
- 1.5. Косметика для лечения нарушений кожи лица II. Гиперпигментация
  - 1.5.1. Косметика для лечения дерматологических заболеваний
    - 1.5.1.1. Гиперпигментация
    - 1.5.1.2. Кожные пятна. Витилиго
    - 1.5.1.3. Мелазма
  - 1.5.2. Косметические активные ингредиенты для лечения конкретных заболеваний
  - 1.5.3. Новые продукты на рынке для лечения кожных заболеваний
- 1.6. Косметика для борьбы со старением
  - 1.6.1. Факторы, приводящие к старению кожи
  - 1.6.2. Профилактика преждевременного старения
  - 1.6.3. Новые активные ингредиенты для профилактики и лечения старения кожи
- 1.7. Косметика для тела
  - 1.7.1. Гигиена и уход за телом. Формы косметики
  - 1.7.2. Болезни тела. Причины и лечение
    - 1.7.2.1. Целлюлит, растяжки и васкуляризация
    - 1.7.2.2. Активные ингредиенты и косметические формы
  - 1.7.3. Уход за руками и ногами
  - 1.7.4. Прототип формулы
    - 1.7.4.1. Активные ингредиенты и механизм действия
- 1.8. Мужская косметика
  - 1.8.1. Физиология мужской кожи. Дифференциальные аспекты
  - 1.8.2. Косметика для бритья. Нарушения фолликулов
  - 1.8.3. Уход за бородой
    - 1.8.3.1. Предлагаемые косметические формы
    - 1.8.3.2. Новые продукты на рынке



- 1.9. Косметика для волос I. Гигиена, увлажнение и лечение нарушений
  - 1.9.1. Нарушения волос и кожи головы
  - 1.9.2. Косметика для гигиены и ухода за волокнами волос
  - 1.9.3. Косметика для лечения жирной кожи головы
  - 1.9.4. Косметика для лечения педикулеза
  - 1.9.5. Косметика для профилактики и лечения выпадения волос
  - 1.9.6. Новые активные ингредиенты для ухода за волосами
- 1.10. Косметика для волос II. Косметика для изменения цвета волос
  - 1.10.1. Косметика, улучшающая цвет: активные вещества и механизмы действия
  - 1.10.2. Виды косметики для изменения цвета: осветлители и красители
  - 1.10.3. Растительные красители и металлические красители: ингредиенты и механизмы действия
  - 1.10.4. Перманентные и полуперманентные красители
    - 1.10.4.1. Ингредиенты и механизмы действия

“*Запишитесь на этот  
Университетский курс и начните  
получать академический  
опыт, который, несомненно,  
станет "до" и "после" в вашей  
профессиональной карьере*”



05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





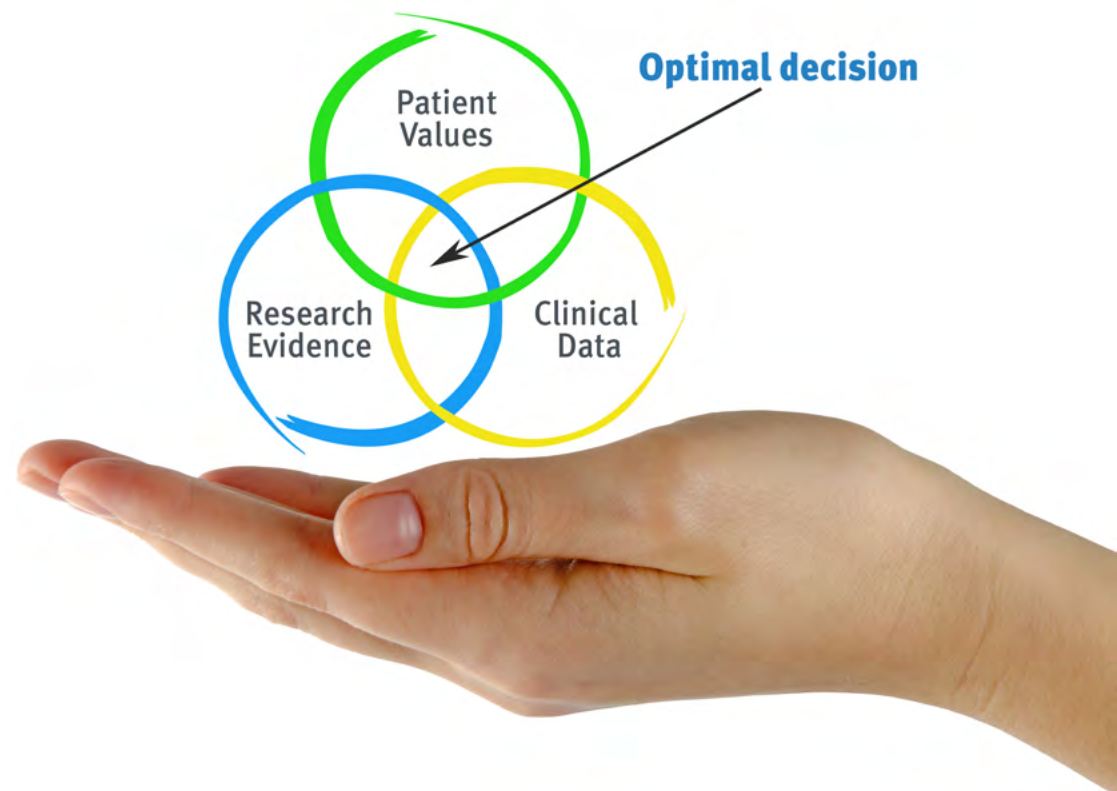
““

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Фармацевты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной жизни, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике фармацевта.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

#### Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Фармацевты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.





## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Фармацевт будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 115 000 фармацевтов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями фармацевтами специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовому опыту современных процедур фармацевтической помощи. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

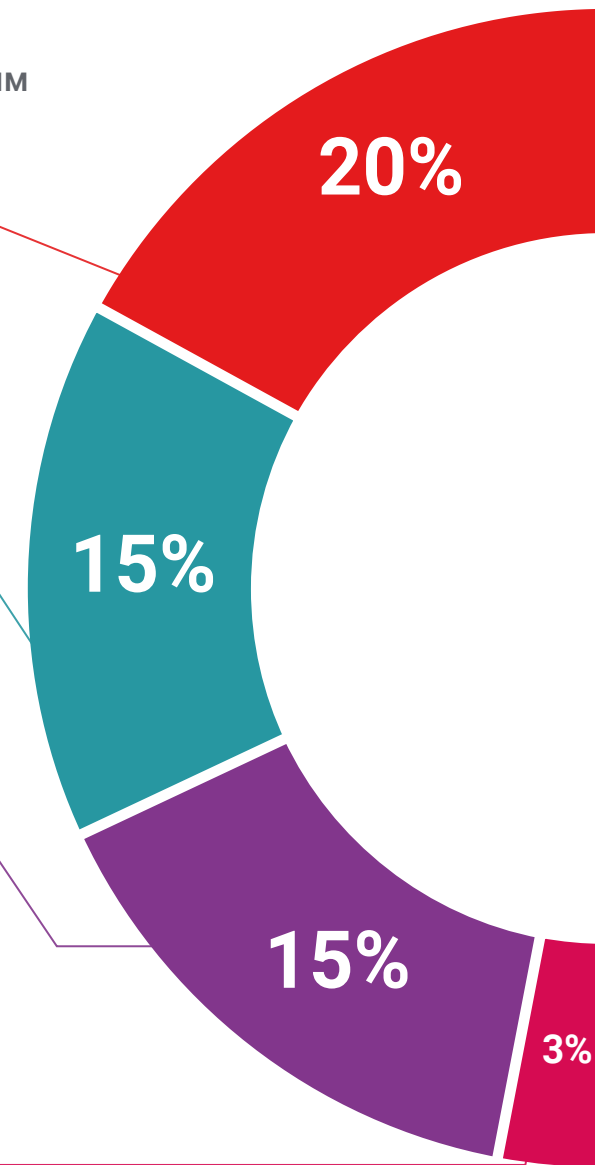
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная система для представления мультимедийного контента была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".

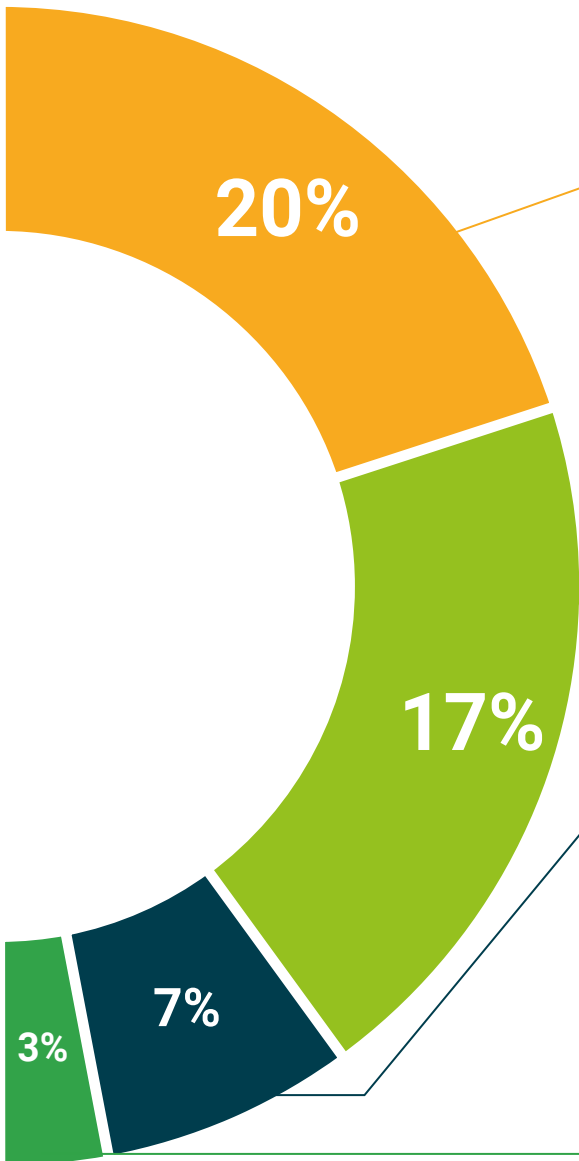


#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



### Краткие руководства к действию

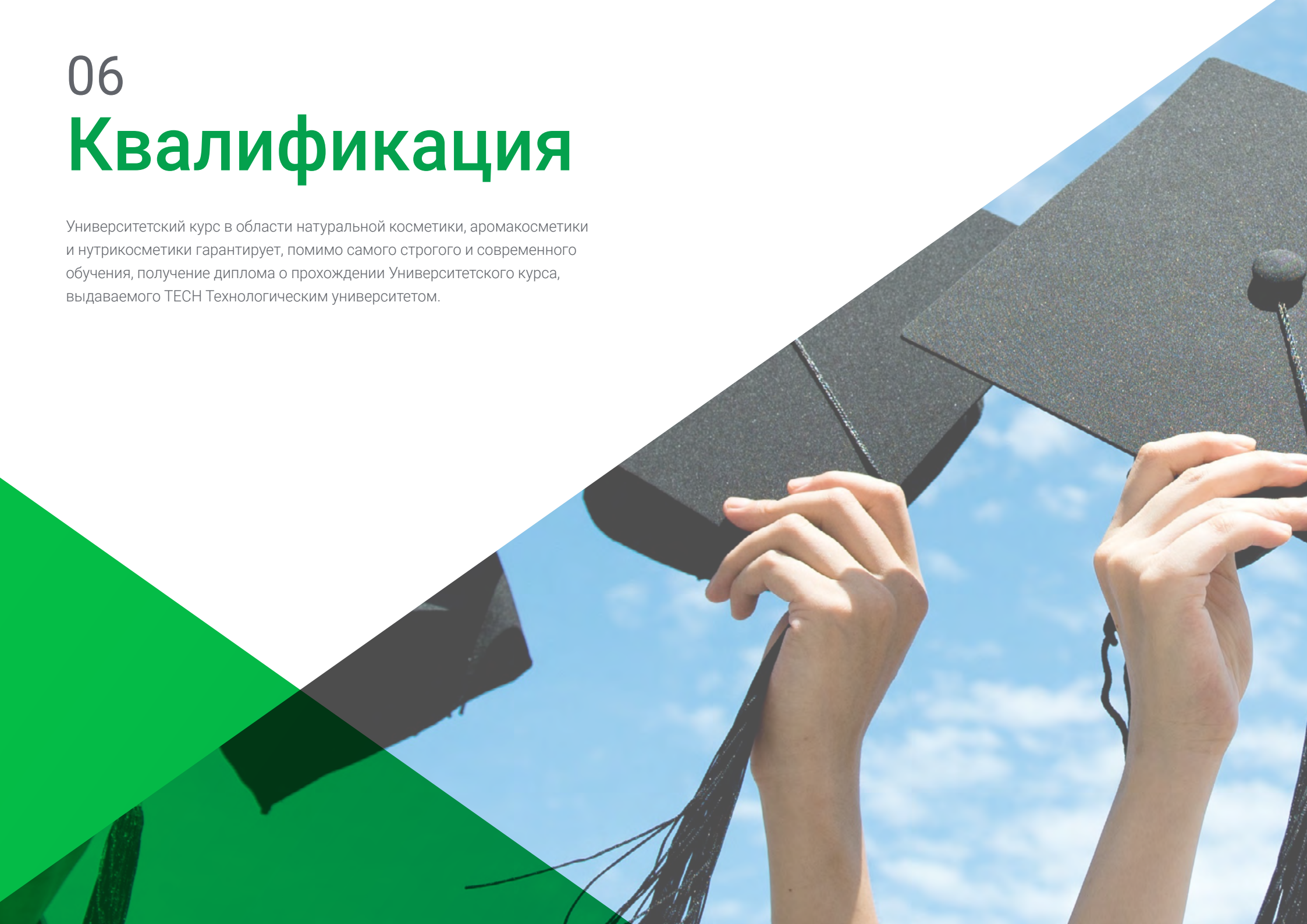
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области натуральной косметики, аромакосметики и нутрикосметики гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*



Данный **Университетский курс в области натуральной косметики, аромакосметики и нутрикосметики** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области натуральной косметики, аромакосметики и нутрикосметики**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**  
Натуральная косметика,  
аромакосметика  
и нутрикосметика

- » Режим обучения: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс  
Натуральная косметика,  
аромакосметика  
и нутрикосметика

