

Certificat

Nutrition Sportive dans
les Conditions Adverses
pour les Pharmaciens





Certificat

Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour les Pharmaciens

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/pharmacie/cours/nutrition-sportive-conditions-adverses-pharmaciens

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, plus de 37% des athlètes pratiquant des sports dans des conditions extrêmes connaissent des problèmes nutritionnels qui pourraient être atténués par des conseils nutritionnels appropriés. Cependant, la communauté sportive ne sait pas comment les pharmaciens peuvent apporter une contribution efficace dans ce domaine. La vérité est que ces spécialistes sont hautement qualifiés pour concevoir et recommander des plans diététiques comprenant des Suppléments Nutritionnels clés afin d'améliorer les performances des athlètes tout en optimisant leur état de santé. Face à cette réalité, TECH met en œuvre un diplôme universitaire de pointe axé sur la nutrition sportive dans des scénarios très complexes. En outre, il est délivré avec une flexibilité pratique 100% en ligne pour s'adapter à l'emploi du temps des professionnels occupés.





“

Grâce à ce programme 100% en ligne, vous fournirez d'excellents conseils nutritionnels aux athlètes qui participent à des compétitions dans des environnements difficiles et vous les aiderez à optimiser leurs performances"

Dans le contexte de sports pratiqués dans des conditions extrêmes, la collaboration entre pharmaciens et entraîneurs devient un pilier essentiel pour assurer la réussite des athlètes. Ces spécialistes ont une connaissance approfondie de la Biochimie et du métabolisme, ce qui leur permet de créer des stratégies nutritionnelles spécifiques pour soutenir les performances des Sportifs. Par exemple, les suppléments contenant des électrolytes (tels que le sodium, le potassium ou le magnésium) aident à maintenir un équilibre hydrique correct pour éviter la déshydratation. Les pharmaciens doivent donc se tenir au courant des dernières tendances en matière de Supplémentation Sportive afin de fournir des conseils de haute qualité.

Dans ce cadre, TECH développe un programme innovant en Nutrition Sportive dans les Conditions Défavorables. L'itinéraire académique examinera brièvement l'histoire du sport dans des situations extrêmes, en mettant l'accent sur les compétitions dans des climats très chauds ou très froids. En outre, le programme abordera également les besoins nutritionnels des athlètes (y compris les électrolytes et les hydrates de carbone) afin de disposer de suffisamment d'énergie pour la pratique sportive. De cette manière, les diplômés acquerront des compétences avancées pour identifier les problèmes nutritionnels et recommander la supplémentation la plus appropriée pour y remédier. Il convient de noter que le programme comprendra la participation d'une Directrice Internationale Invitée prestigieuse, qui donnera une classe de maître visant à optimiser les stratégies nutritionnelles des pharmaciens.

D'autre part, le programme universitaire est basé sur la méthode innovante du *Relearning*, dont TECH est un pionnier. Ce système d'enseignement utilise la répétition naturelle de contenus clés, garantissant qu'ils restent dans la mémoire des spécialistes sans qu'il soit nécessaire de recourir à des techniques traditionnelles coûteuses telles que la mémorisation. En outre, la seule chose dont les pharmaciens auront besoin pour accéder au Campus Virtuel est un appareil électronique avec accès à Internet (téléphones mobiles, tablettes ou ordinateurs).

Ce **Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour les Pharmaciens** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutrition et en Diététique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Une Directrice Internationale invitée de renom proposera une Masterclass disruptive consacrée à des aspects tels que les dernières tendances en matière de Nutrition Sportive dans des scénarios hostiles"

“

Le système de Relearning appliqué par TECH dans ses programmes réduira les longues heures d'étude si courantes dans d'autres méthodes d'enseignement. Vous bénéficierez d'un apprentissage totalement progressif et naturel"

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous aborderez les Limites de la Performance Sportive dans les climats chauds et développerez des stratégies pour prévenir une éventuelle fatigue.

Vous approfondirez les spécificités de la VO2 Max, en étant capable d'identifier les facteurs de risque associés à un exercice inadéquat.



02 Objectifs

À l'issue de ce diplôme universitaire, les pharmaciens auront une base solide en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses. En ce sens, les diplômés comprendront comment différents environnements défavorables (tels que les températures élevées, la haute altitude ou le temps chaud) affectent les besoins alimentaires des athlètes. De même, les professionnels développeront des compétences pour identifier les problèmes nutritionnels spécifiques qui se posent dans ces scénarios et fournir des conseils nutritionnels hautement personnalisés. Ce faisant, les experts aideront les sportifs à optimiser leurs performances athlétiques et leur bien-être général.



“

Vous concevrez des plans nutritionnels spécifiques qui répondent aux besoins particuliers des athlètes dans des contextes difficiles tels que les climats extrêmement froids”



Objectifs généraux

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer et consolider l'initiative, l'esprit d'entreprise pour mettre en place des projets liés à la Nutrition dans l'activité physique et le sport
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Développer la capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire





Objectifs spécifiques

- ◆ Différencier les principaux facteurs limitant la performance causés par le climat
- ◆ Élaborer un plan d'acclimatation en fonction de la situation donnée
- ◆ Approfondir les adaptations physiologiques dues à l'altitude
- ◆ Établir des directives correctes d'hydratation individuelle en fonction du climat

“

Vous disposerez d'un large éventail de ressources éducatives, accessibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7"

03

Direction de la formation

Pour élaborer et dispenser ce programme, TECH a réuni une équipe d'enseignants d'élite, composée de spécialistes de la Nutrition et de la Diététique. Ces experts, qui possèdent une vaste expérience professionnelle, ont contribué à répondre aux besoins nutritionnels des athlètes dans des conditions extrêmes. Par conséquent, ces spécialistes ont créé un contenu académique de haute qualité et en rapport direct avec les besoins actuels du marché du travail. Ainsi, les pharmaciens auront la possibilité d'entrer dans une expérience à haute tension qui élargira considérablement leurs opportunités professionnelles.





“

Une équipe d'enseignants spécialisés dans la Nutrition Sportive mettra ses connaissances approfondies de ce domaine émergent au service du matériel pédagogique qui compose ce programme universitaire"

Directrice Internationale Invitée

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la **Nutrition Sportive**. Après avoir obtenu son diplôme à l'Université d'État de Louisiane, elle est rapidement devenue célèbre. Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'elle a reçu le prestigieux **prix du Jeune Diététicien de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en **Diététique**. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en **Physiologie de l'Exercice** à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première **Directrice** de la **Nutrition Sportive** dans l'histoire du département athlétique de l'Université d'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une bonne nutrition pour des **performances optimales**.

Par la suite, elle a été **Directrice** de la **Nutrition Sportive** pour l'équipe NFL des Saints de la Nouvelle-Orléans. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser les performances et la santé de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme une véritable sommité dans son domaine, étant membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la **Nutrition Sportive**. À cet égard, elle est également membre de l'**Académie de Nutrition et de Diététique** et de l'**Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels**.



Mme Meeks, Jamie

- Directrice de la Nutrition Sportive, NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste Certifiée en Diététique Sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Diplôme en Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de: Association Diététique de Louisiane, Association des Diététiciens du Sport Agréés et Professionnels, Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-Être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive. Albacete Balompié Club SAD
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive. Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- ♦ Conseiller Scientifique. Nutrium
- ♦ Conseiller en Nutrition. Centro Impulso
- ♦ Chargé de cours et Coordinateur des études Postuniversitaires
- ♦ Doctorat en Nutrition et Sécurité Alimentaire. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Master en Nutrition Clinique. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Académique. Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)

Professeurs

Dr Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutritionniste. Club Sportif de Castellón
- ♦ Nutritionniste dans plusieurs clubs semi-professionnels de Castellón
- ♦ Chercheur. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Enseignant de premier cycle et de troisième cycle
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition dans le domaine de l'Activité Physique et du Sport



04

Structure et contenu

Ce diplôme dotera les pharmaciens d'une compréhension holistique de la Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses. Le programme examinera brièvement l'histoire du sport dans des situations défavorables, telles que des climats excessivement chauds ou froids. Le programme examinera également en profondeur les conditions courantes dans ces circonstances, y compris la déshydratation. Le programme se penchera également sur l'importance de maintenir un apport équilibré en glucides pour garantir l'énergie des sportifs. De cette manière, les diplômés préviendront les éventuelles carences nutritionnelles et recommanderont aux individus les Suppléments les plus efficaces pour optimiser leurs performances.





“

Vous serez en mesure de recommander des plans alimentaires personnalisés aux athlètes confrontés à des conditions défavorables, en tenant compte de leurs besoins énergétiques et nutritionnels spécifiques”

Module 1. Conditions défavorables

- 1.1. Histoire du sport dans des conditions extrêmes
 - 1.1.1. Les compétitions d'hiver dans l'histoire
 - 1.1.2. Les concours dans les environnements chauds aujourd'hui
- 1.2. Limitations des performances dans les climats chauds
 - 1.2.1. Déshydratation
 - 1.2.2. Fatigue
- 1.3. Caractéristiques de base dans les climats chauds
 - 1.3.1. Température et humidité élevées
 - 1.3.2. Acclimatation
- 1.4. Nutrition et hydratation dans les climats chauds
 - 1.4.1. Hydratation et électrolytes
 - 1.4.2. Glucides
- 1.5. Limites de performance dans les climats froids
 - 1.5.1. Fatigue
 - 1.5.2. Vêtements excessifs
- 1.6. Caractéristiques de base dans les climats froids
 - 1.6.1. Froid extrême
 - 1.6.2. Réduction du VO2 Max
- 1.7. Nutrition et hydratation dans les climats froids
 - 1.7.1. Hydratation
 - 1.7.2. Glucides





“

Ce programme universitaire vous préparera à relever les défis liés à la Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses. Inscrivez-vous maintenant!”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basé sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les pharmaciens apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement au fil du temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du pharmacien.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les pharmaciens qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



Le pharmacien apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 115.000 pharmaciens ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Cette méthodologie pédagogique est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps d'étudiants universitaires au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les pharmaciens spécialisés qui vont enseigner le cours, spécifiquement pour le cours, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées en matière d'éducation, de l'avant-garde des procédures actuelles de soins pharmaceutiques. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

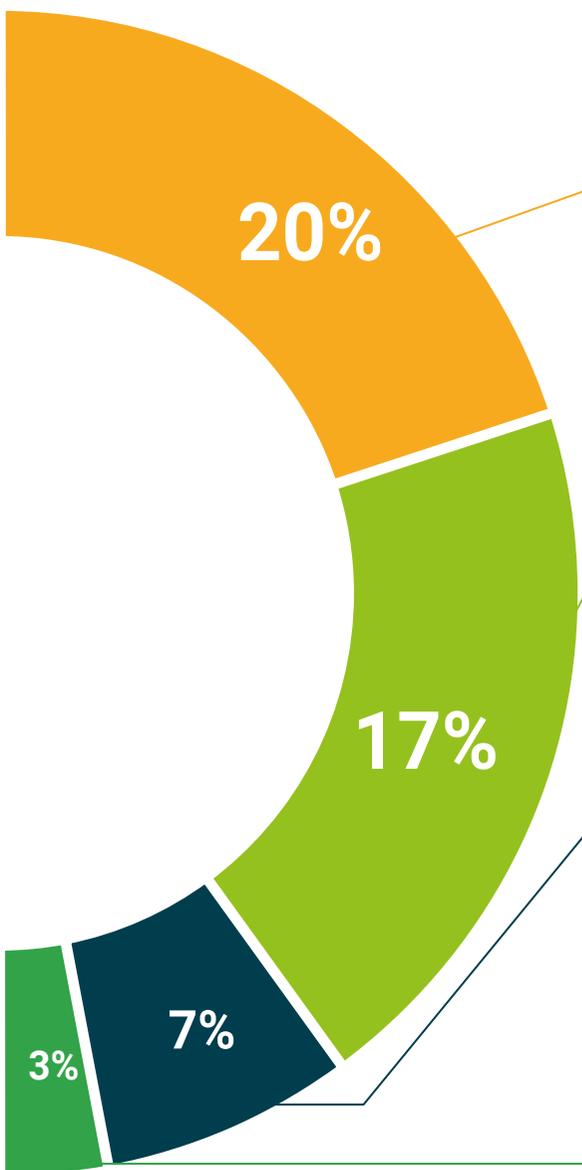
Ce système éducatif exclusif pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente des développements de cas réels dans lesquels l'expert vous guidera dans le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour les Pharmaciens garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour les Pharmaciens** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour les Pharmaciens**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Nutrition Sportive dans
les Conditions Adverses
pour les Pharmaciens

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrition Sportive dans
les Conditions Adverses
pour les Pharmaciens

