

Certificat

Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens





tech université
technologique

Certificat Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/pharmacie/cours/evaluation-nutritionnelle-sportif-pharmaciens

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Avec l'importance croissante accordée à la médecine du mode de vie et à la nutrition personnalisée, l'Évaluation Nutritionnelle des athlètes est devenue un domaine d'intérêt particulier pour les pharmaciens engagés dans les soins de santé aux sportifs. La communauté scientifique soutient que les compléments alimentaires génèrent une variété de bénéfices pour les Sportifs. Par exemple, des produits tels que la vitamine D ou le Calcium renforcent considérablement les os et le système articulaire. À cet égard, les pharmaciens jouent un rôle important dans ce domaine en conseillant les individus sur les compléments les plus efficaces pour atteindre leurs objectifs spécifiques. C'est pourquoi TECH présente un programme universitaire en ligne innovant axé sur les besoins nutritionnels des athlètes.



“

Grâce à ce programme 100% en ligne, vous fournirez des recommandations nutritionnelles personnalisées pour soutenir les performances athlétiques et la récupération musculaire de vos clients”

L'Organisation Mondiale de la Santé souligne dans un récent rapport qu'une bonne alimentation est cruciale pour optimiser les performances physiques et mentales des athlètes. Cependant, une proportion importante d'athlètes ne dispose pas des produits diététiques nécessaires pour améliorer les performances sportives, accélérer la récupération musculaire et bénéficier d'une alimentation équilibrée comprenant des éléments tels que les Oméga 3. Face à cette situation, les pharmaciens ont la responsabilité d'analyser les besoins individuels de cette population spécifique et de recommander les compléments les plus appropriés en fonction d'aspects tels que leur santé, l'intensité de l'entraînement ou le type de sport.

Dans ce scénario, TECH met en œuvre un programme pionnier et révolutionnaire d'Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens. L'itinéraire académique approfondira des aspects tels que l'évaluation anthropométrique, le Profil ISAK ou les hémogrammes. Le programme fournira également aux diplômés des stratégies avancées pour assurer l'apport calorique et protéique des athlètes pendant les différentes phases de la saison (telles que la compétition, la période de transition ou le voyage). Le matériel didactique abordera également le calcul du taux de transpiration, ce qui permettra aux pharmaciens de prendre des mesures pour prévenir la déshydratation. En outre, le programme prévoit la participation d'une Directrice Internationale Invitée de renom. Cette experte donnera une masterclass complète pour s'assurer que les diplômés restent à la pointe des derniers développements en matière d'Analyse Nutritionnelle.

Le diplôme universitaire sera enseigné 100% en ligne, sur une plateforme d'étude virtuelle qui n'est pas régie par des horaires prédéfinis. En outre, l'une des caractéristiques les plus distinctives de la méthodologie est le processus d'apprentissage que TECH utilise dans tous ses programmes: le *Relearning*. Ce système d'enseignement favorisera l'acquisition de compétences d'une manière flexible basée sur l'analyse du contenu théorique et l'exemplification de cas basés sur le contexte réel de la profession.

Ce **Certificat en Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutrition et en Diététique
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Une Directrice Internationale Invitée prestigieuse donnera une Masterclass intensive pour vous présenter les dernières tendances en matière d'Évaluation Nutritionnelle des Athlètes"

“

Vous vous pencherez sur les changements de composition corporelle des sportifs pendant leur période de vacances et vous recommanderez la supplémentation la plus appropriée pour qu'ils conservent des performances athlétiques optimales”

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous souhaitez améliorer vos compétences en matière de conseils sur les compléments nutritionnels les plus sûrs et les plus efficaces, sur la base de preuves scientifiques? Réalisez-le avec ce programme.

Ce diplôme universitaire vous permettra d'apprendre à votre rythme et sans contrainte de temps, grâce au système de Relearning que TECH met à votre disposition.



02

Objectifs

Avec ce diplôme universitaire, les pharmaciens auront une connaissance approfondie des bases de la Nutrition Sportive. En même temps, les diplômés acquerront des compétences avancées visant à évaluer l'état nutritionnel des athlètes, ce qui leur permettra de détecter d'éventuelles carences alimentaires. De cette manière, les professionnels fourniront à leurs clients des conseils diététiques personnalisés, y compris des suppléments pour soutenir la performance athlétique et la récupération musculaire. Ces experts seront également formés pour sensibiliser les sportifs à l'importance d'une bonne nutrition et promouvoir des habitudes alimentaires saines.

sig
Heig



ght
ght²

Ideal BMI 19-24
Overweight
Obese
Severe
Me

“

Vous détecterez les carences nutritionnelles les plus courantes chez les Sportifs et appliquerez les stratégies diététiques les plus avancées pour y remédier”



Objectifs généraux

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer et consolider l'initiative, l'esprit d'entreprise pour mettre en place des projets liés à la Nutrition dans l'activité physique et le sport
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Développer la capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire
- ♦ Gérer des Compétences avancées pour détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ♦ Gérer les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement-apprentissage qui leur permettra de continuer à se former et à apprendre dans le domaine de la Nutrition dans le sport, à la fois à travers les contacts établis avec les enseignants et les professionnels du master, ainsi que de manière indépendante





Objectifs spécifiques

- ◆ Effectuer l'interprétation de la biochimie pour détecter les déficits nutritionnels ou les états de surentraînement
- ◆ Interpréter les différentes méthodes de composition corporelle afin d'optimiser le poids et le pourcentage de graisse adaptés au sport pratiqué
- ◆ Assurer le suivi du Sportif tout au long de la saison
- ◆ Planifier les périodes de la saison en fonction de ses besoins



Mettez à jour vos connaissances en matière d'Évaluation Nutritionnelle du Sportif grâce à un contenu multimédia innovant"

03

Direction de la formation

Le matériel pédagogique qui compose ce programme est conçu par un corps enseignant de premier ordre, composé de grands professionnels de la Nutrition et de la Diététique. Ces experts ont une longue carrière, au cours de laquelle ils ont aidé de nombreux athlètes à optimiser leur alimentation et leur qualité de vie. Il s'agit sans aucun doute d'un soutien pour les pharmaciens qui cherchent à optimiser leur pratique quotidienne, car ils auront accès à une expérience académique immersive qui leur permettra d'élever leur carrière à un niveau supérieur. En outre, ce programme permettra aux diplômés d'élargir considérablement leurs perspectives de carrière.





“

*Les enseignants de ce programme
vous fourniront les techniques les plus
pointues en matière de Suivi du Sportif”*

Directeur invité international

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la **Nutrition Sportive**. Après avoir obtenu son diplôme à l'Université d'État de Louisiane, elle est rapidement devenue célèbre. Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'elle a reçu le prestigieux **prix du Jeune Diététicien de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en **Diététique**. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en **Physiologie de l'Exercice** à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première **Directrice** de la **Nutrition Sportive** dans l'histoire du département athlétique de l'Université d'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une bonne nutrition pour des **performances optimales**.

Par la suite, elle a été **Directrice** de la **Nutrition Sportive** pour l'équipe NFL des Saints de la Nouvelle-Orléans. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser les performances et la santé de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme une véritable sommité dans son domaine, étant membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la **Nutrition Sportive**. À cet égard, elle est également membre de l'**Académie de Nutrition et de Diététique** et de l'**Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels**.



Mme Meeks, Jamie

- Directrice de la Nutrition Sportive, NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste Certifiée en Diététique Sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Diplôme en Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de: Association Diététique de Louisiane, Association des Diététiciens du Sport Agréés et Professionnels, Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-Être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutritionniste dans des clubs de Football Professionnels
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive. Albacete Balompié Club SAD
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive. Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- ♦ Conseiller Scientifique. Nutrium
- ♦ Conseiller en Nutrition. Centro Impulso
- ♦ Chargé de cours et Coordinateur des études Postuniversitaires
- ♦ Doctorat en Nutrition et Sécurité Alimentaire. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Master en Nutrition Clinique. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Académique. Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)



“

Saisissez l'occasion de vous informer sur les derniers progrès réalisés dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”

04

Structure et contenu

Grâce à ce programme universitaire, les pharmaciens auront une solide compréhension des principes de la Nutrition et de son application spécifique aux besoins des sportifs. Le programme d'études abordera des questions allant de l'évaluation biochimique ou des marqueurs de surentraînement à la composition corporelle. Dans cette optique, le matériel pédagogique abordera les besoins alimentaires des individus à différents moments du programme (pré-saison, saison de compétition ou période de vacances). Cela permettra aux diplômés d'acquérir les compétences nécessaires pour évaluer l'état nutritionnel des utilisateurs et recommander des suppléments pour assurer un apport calorique ou protéique adéquat.





“

Vous serez en mesure d'évaluer l'état nutritionnel des athlètes, y compris l'analyse des régimes et des besoins spécifiques en fonction du type de sport"

Module 1. Évaluation Nutritionnelle de l'Athlète à différents moments de la saison

- 1.1. Évaluation biochimique
 - 1.1.1. Hémogramme
 - 1.1.2. Marqueurs de surentraînement
- 1.2. Évaluation anthropométrique
 - 1.2.1. Composition corporelle
 - 1.2.2. Profil ISAK
- 1.3. Pré-saison
 - 1.3.1. Charge de travail élevée
 - 1.3.2. Assurer l'apport calorique et protéique
- 1.4. Saison de compétition
 - 1.4.1. Performances sportives
 - 1.4.2. Récupération entre les matchs
- 1.5. Période de transition
 - 1.5.1. Période de vacances
 - 1.5.2. Changements dans la composition corporelle
 - 1.5.3. Voyages
- 1.6. Tournois en cours de saison
 - 1.6.1. Tournois hors saison (Coupes du monde, Coupes européennes et Jeux Olympiques)
- 1.7. Suivi des athlètes
 - 1.7.1. Condition de base de l'athlète
 - 1.7.2. Évolution au cours de la saison
- 1.8. Calcul du taux de transpiration
 - 1.8.1. Pertes d'eau
 - 1.8.2. Protocole de calcul
- 1.9. Travail multidisciplinaire
 - 1.9.1. Rôle du nutritionniste dans l'environnement de l'athlète
 - 1.9.2. Communication avec d'autres domaines
- 1.10. Dopage
 - 1.10.1. Liste WADA
 - 1.10.2. Contrôles antidopage





“

Vous pourrez accéder au Campus Virtuel à tout moment et télécharger les contenus pour les consulter quand vous Voulez. Inscrivez-vous dès maintenant”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



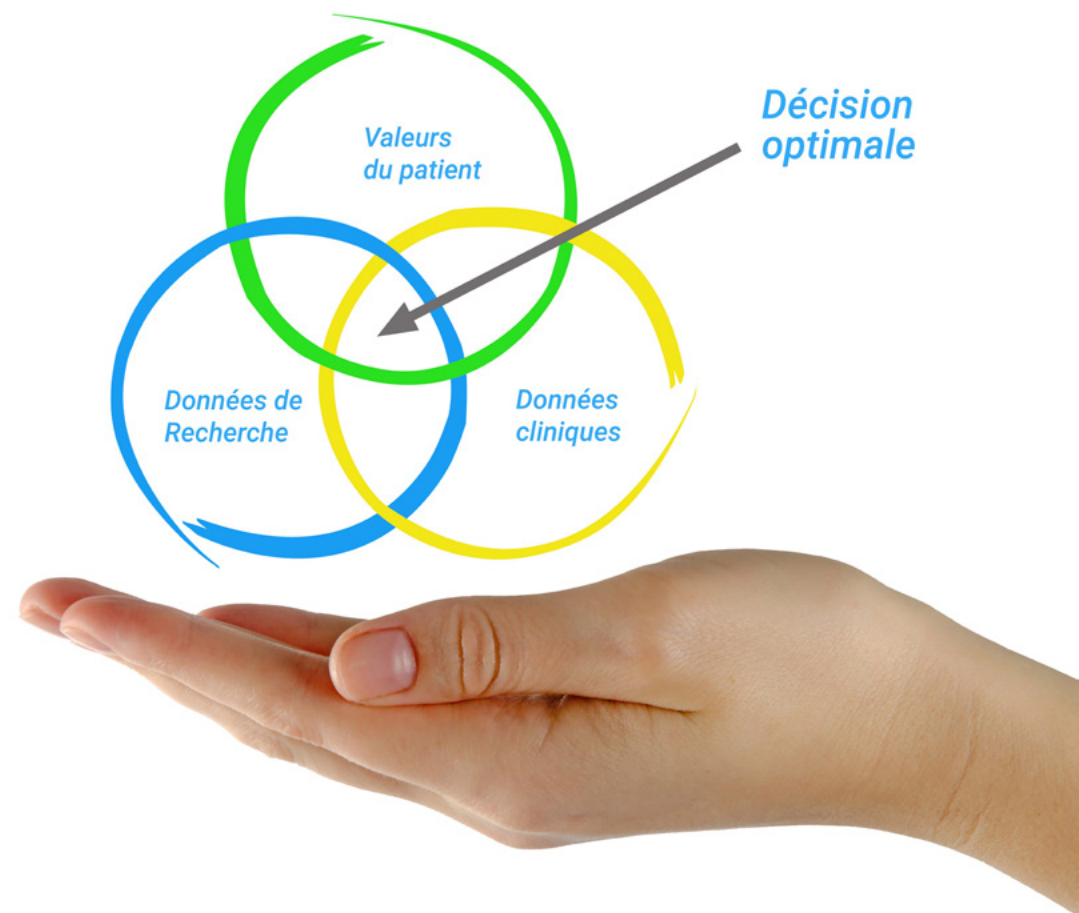
“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basé sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les pharmaciens apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement au fil du temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du pharmacien.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les pharmaciens qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



Le pharmacien apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 115.000 pharmaciens ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Cette méthodologie pédagogique est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps d'étudiants universitaires au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les pharmaciens spécialisés qui vont enseigner le cours, spécifiquement pour le cours, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées en matière d'éducation, de l'avant-garde des procédures actuelles de soins pharmaceutiques. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

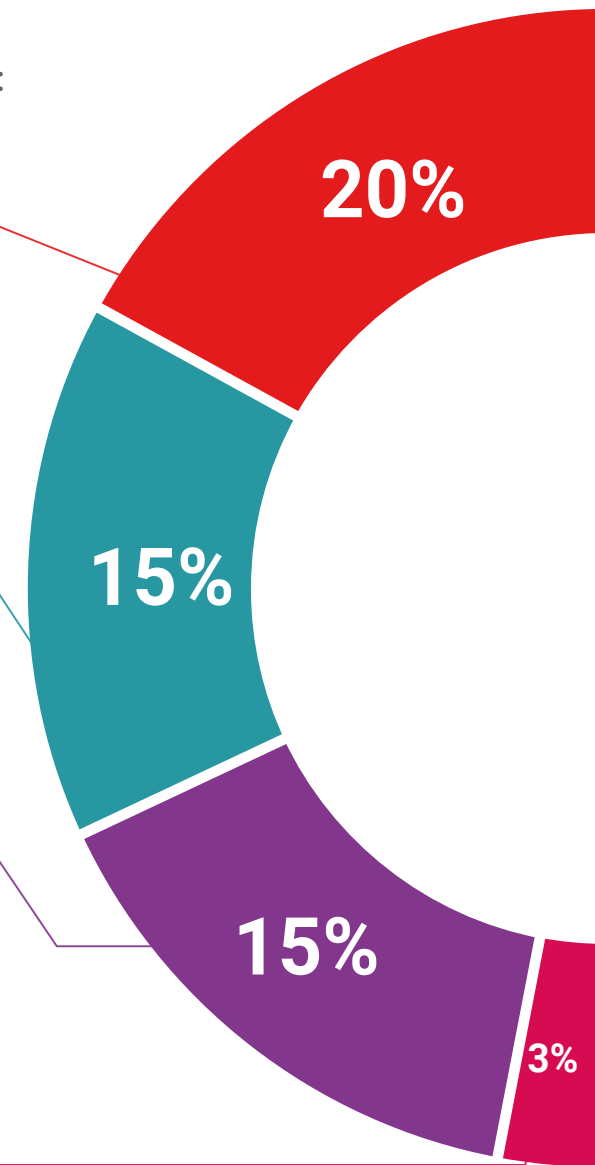
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

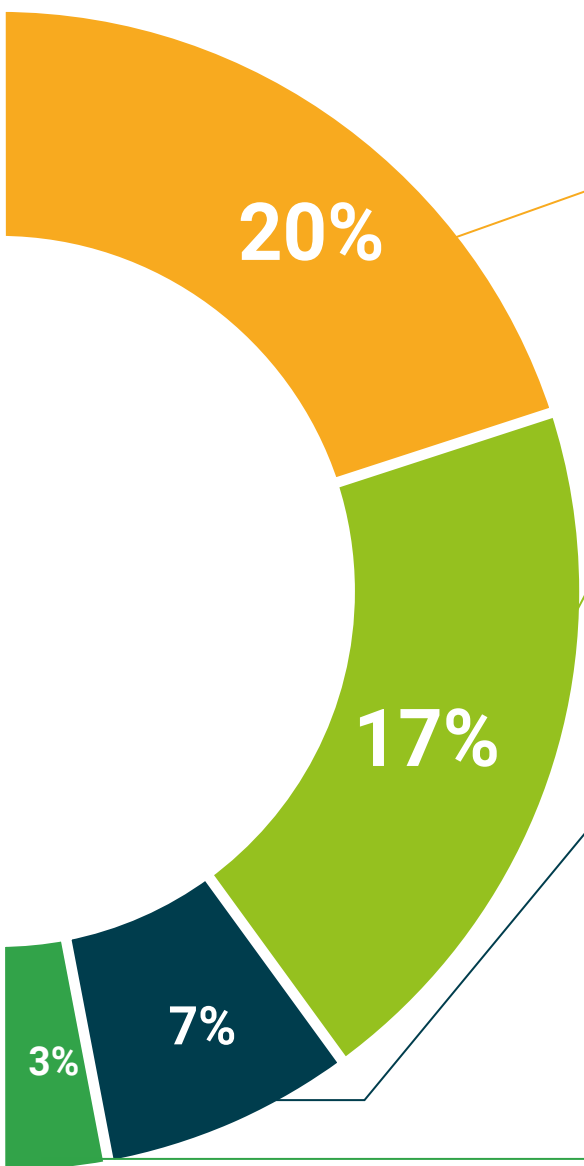
Ce système éducatif exclusif pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente des développements de cas réels dans lesquels l'expert vous guidera dans le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Évaluation Nutritionnelle du Sportif pour Pharmaciens**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne format
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Évaluation Nutritionnelle
du Sportif pour Pharmaciens

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat
Évaluation Nutritionnelle
du Sportif pour Pharmaciens

