

# Certificat

Alimentation pour la Santé,  
l'Équité et la Durabilité





## Certificat

### Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 8h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/pharmacie/cours/alimentacion-sante-equite-durabilite](http://www.techtitute.com/fr/pharmacie/cours/alimentacion-sante-equite-durabilite)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

La population actuelle est beaucoup plus consciente des effets néfastes de la surexploitation des terres à des fins alimentaires, tout en recherchant une alimentation plus équilibrée et plus saine pour son corps. Ce changement de mentalité a entraîné une augmentation de l'information sur le sujet, et les pharmaciens constatent dans leur travail quotidien que les consommateurs sont plus intéressés par leur bien-être grâce à des habitudes plus appropriées et plus respectueuses de l'environnement. Ce programme 100% en ligne présente aux étudiants les avancées récentes dans ce domaine, grâce à un corps enseignant spécialisé ayant une grande expérience dans le domaine de la Nutrition et de l'Endocrinologie.



“

*Ce Certificat vous permettra de vous perfectionner dans les stratégies alimentaires les plus récentes et les plus durables”*

Le concept de réduction de l'empreinte carbone est déjà bien connu, en particulier des personnes qui cherchent à réduire l'impact environnemental de leur consommation alimentaire quotidienne. Depuis quelques années, on assiste également à une prise de conscience des produits alimentaires, tel que l'huile de palme, et de l'impact des grandes exploitations agricoles et fauniques qui la produisent. Ce changement de mentalité s'inscrit dans la nouvelle conception de la santé souhaitée par le public actuel.

Ce Certificat, destiné aux professionnels de la Pharmacie, offre des connaissances actualisées sur la Santé, l'Équité et la Durabilité. À cette fin, les étudiants consacreront 6 semaines à l'apprentissage de stratégies nutritionnelles efficaces et *eco friendly*, à la perte de biodiversité à différents niveaux et à ses répercussions sur le microbiote, aux toxines et xénobiotiques présents dans les aliments et à leurs effets sur la santé, ainsi qu'à la législation actuelle en matière d'étiquetage correct.

De plus, ce programme en ligne fournira les connaissances les plus récentes sur les problèmes de santé liés aux aliments ultra-transformés et aux boissons non aqueuses, ainsi que des recommandations alimentaires saines et durables. Tout cela, grâce à un contenu multimédia moderne auquel on peut accéder à tout moment de la journée, puisqu'il n'y a pas de sessions à horaire fixe. Ainsi, les étudiants n'ont besoin que d'une tablette, d'un ordinateur ou d'un téléphone portable avec une connexion internet pour pouvoir se connecter à la plateforme virtuelle depuis n'importe où. Cette qualification permet aux pharmaciens d'accéder à une formation de qualité compatible avec leurs responsabilités professionnelles et personnelles.

Le **Certificat en Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition et en Endocrinologie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Les cours théoriques, les questions à l'expert, les forums de discussion sur des sujets controversés et travaux de réflexion individuels
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Un programme qui vous permettra de découvrir la durabilité et les changements dans les modes de vie de la population actuelle”*



*Découvrez les derniers développements relatifs aux substances Toxiques et Xénobiotiques et leur impact sur la santé*

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Accédez aux lignes de recherche qui traitent des différents types de biodiversité et de microbiote.*

*un diplôme universitaire qui vous permettra de combiner vos activités personnelles avec un enseignement de qualité.*



# 02 Objectifs

Ce Certificat permettra aux étudiants de renouveler leurs connaissances pendant les 6 semaines de cours. Pour ce faire, le pharmacien disposera des outils académiques les plus récents, grâce auxquels il pourra acquérir une connaissance large et exhaustive en tout lieu et sans sessions à horaire fixe. Le système du Relearning, basé sur la répétition du contenu, vous permettra également de mettre à jour vos connaissances dans le domaine de la santé et la durabilité d'une manière plus naturelle et progressive.



“

*Un Certificat qui vous permettra d'actualiser vos connaissances sur l'empreinte carbone et hydrique et son impact sur la santé”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Développer une connaissance large, spécialisée et actualisée de la nutrition saine et respectueuse de l'environnement
- ◆ Découvrir en détail les derniers développements en matière d'alimentation durable qui influencent l'empreinte carbone et l'empreinte hydrique





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Analyser les faits scientifiques de l'impact de l'alimentation sur l'environnement
- ♦ Connaître la législation actuelle sur l'industrie et la consommation alimentaires
- ♦ Évaluer les effets sur la santé du modèle alimentaire actuel et de la consommation de produits alimentaires ultra-transformés

“

*Un programme 100% en ligne  
dans lequel vous disposerez d'une  
équipe d'enseignants spécialisés  
et experts en Nutrition”*

# 03

## Direction de la formation

Dans son engagement à offrir à tous ses étudiants une éducation de qualité, TECH a soigneusement sélectionné le corps enseignant qui encadre chacun des programmes. Ainsi, dans ce programme en ligne, les étudiants bénéficient d'une équipe de direction et d'enseignants ayant une grande expérience dans les cliniques et hôpitaux de premier plan dans les domaines de la Nutrition et de l'Endocrinologie. Ces professionnels en exercice fourniront des cas cliniques réels qui seront d'une grande utilité et une application concrète dans le cadre du travail du pharmacien



“

*Ce Certificat vous permettra de prendre connaissance des études réalisées sur les différences existant dans le monde en matière d'alimentation, de faim et d'obésité”*

## Direction



### Dr Vázquez Martínez, Clotilde

- Chef du Département d'Endocrinologie et de Nutrition de la Fondation Jiménez Díaz
- Chef de l'Unité d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Ramón y Cajal et de l'Hôpital Severo Ochoa, Leganés
- Présidente de SENDIMAD (Société d'Endocrinologie, Nutrition et Diabète de la Communauté de Madrid)
- Coordinatrice du Groupe d'Éducation Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- Doctorat en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- Diplôme en Médecine et de Chirurgie de la faculté de Médecine de l'Université de Valencia
- Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via MIR en à la Fondation Jimenez Díaz
- Prix Abraham García Almansa pour la carrière en Nutrition Clinique
- Distinction parmi les 100 Meilleurs Médecins d'Espagne selon la liste Forbes
- Prix de la Fondation pour le diabète de Castilla La Mancha (FUCAMDI) pour sa carrière dans le domaine du Diabète et la Nutrition



### Dr Montoya Álvarez, Teresa

- Chef du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- Responsable du Volontariat à la Fondation Garrigou
- Diplôme de médecine et de chirurgie de l'université de Navarre.
- Master en Obésité et ses Comorbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- Cours en Urgences du Patient Ayant Des Antécédents De Chirurgie Bariatrique: Références Clés pour le Médecin de Garde
- Membre de l'Institut de Recherche en Santé à la Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



### Dr Sánchez Jiménez, Álvaro

- ◆ Spécialiste en Nutrition et Endocrinologie à l' Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ◆ Nutritionniste à Medicadiet
- ◆ Nutritionniste Clinique Spécialisée dans la Prévention et le Traitement de l'Obésité, du Diabète et ses Comorbidités
- ◆ Nutritionniste à l'étude Predimed Plus
- ◆ Nutritionniste chez Eroski
- ◆ Nutritionniste à la Cinique Axis
- ◆ Enseignant au Master en Obésité et Comorbidités, Université Rey Juan Carlos, Madrid
- ◆ Enseignant de Cours en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Nutrition et Alimentation des Personnes Agées, Université Complutense de Madrid
- ◆ Nutrition du Sport pour les Professionnels par la Fundación Tripartita
- ◆ Cours de Perfectionnement sur le Diabète de type 1 et 2 pour les Professionnels de la Santé

## Professeurs

### Dr Alcarria Águila, María del Mar

- ◆ Nutritionniste et Diététicienne à Medicadiet
- ◆ Nutritionniste Spécialiste de Clinique l'Obésité, López-Nava
- ◆ Diététicienne et Nutritionniste à Predimed-Plus
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Master de Nutrition Sportifs et Entraînement à l'Institut des Sciences en Nutrition et Santé (ICNS)

### Dr Núñez Sanz, Ana

- ◆ Diététicienne et Nutritionniste Spécialisée dans la Grossesse, l'Allaitement et la Petite Enfance
- ◆ Nutritionniste Spécialiste de l'Obésité, López-Nava
- ◆ Nutritionniste à Medicadiet
- ◆ Diététiste et Nutritionniste *Freelance*
- ◆ Diététiste et Nutritionniste à Menudiet, S.L
- ◆ Collaboratrice sur l'Alimentation et la Nutrition dans la Télévision de Castilla La Mancha
- ◆ Promotrice de Conférences et d'ateliers sur l'alimentation saine pour les écoles maternelles, les écoles et les entreprises
- ◆ Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Master en Nutrition et Santé, Université Oberta de Catalogne





“

*Saisissez cette opportunité afin de découvrir les dernières avancées dans ce domaine et les appliquer à votre pratique quotidienne”*

# 04

## Structure et contenu

Dans le cadre de ce Certificat, le corps enseignant a utilisé les informations les plus récentes et les plus innovantes en matière d'alimentation et de développement durable. Ainsi, les étudiants pourront renouveler leurs connaissances avec le contenu le plus récent dans le domaine de la Santé, l'Équité et la Durabilité, en approfondissant la Nutrition actuelle dans l'enfance et l'adolescence, les réglementations actuelles appliquées à l'étiquetage, ainsi que les politiques qui guident les recommandations en matière d'alimentation saine. Les lectures spécialisées, les articles de recherche ou les résumés dynamiques viendront compléter le programme d'études qui constitue le cursus de ce diplôme.





“

*Ce programme universitaire vous permettra d'accéder aux dernières recherches sur les aliments transformés et leurs effets sur les enfants et les adolescents”*

## Module 1. L'alimentation pour la santé, l'équité et la durabilité

- 1.1. Alimentation durable, variables alimentaires influençant l'empreinte écologique
  - 1.1.1. Empreinte carbone
  - 1.1.2. Empreinte hydrique
- 1.2. Le gaspillage alimentaire comme problème individuel et lié à l'industrie alimentaire
- 1.3. La perte de biodiversité à différents niveaux et son impact sur la santé humaine: Microbiote
- 1.4. Toxiques et xénobiotiques dans les aliments et leurs effets sur la santé
- 1.5. Législation alimentaire actuelle
  - 1.5.1. Étiquetage, additifs et propositions de réglementation en matière de marketing et de publicité
- 1.6. Nutrition et *perturbateurs* endocriniens
- 1.7. L'épidémie mondiale d'obésité et de malnutrition, associée à l'inégalité: "Une planète de gros et d'affamés"
- 1.8. La nutrition dans l'enfance et la jeunesse et l'acquisition d'habitudes à l'âge adulte
  - 1.8.1. Aliments ultra-transformés et boissons non aqueuses: un problème de population
- 1.9. Industrie alimentaire, marketing, publicité, réseaux sociaux et leur influence sur le choix des aliments
- 1.10. Recommandations pour une alimentation saine, durable et non toxique: politique et pratique





“

*Un diplôme universitaire qui vous permettra d'acquérir les connaissances les plus récentes sur l'impact environnemental de l'industrie alimentaire et ses répercussions sur la santé”*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basé sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et enfin résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les pharmaciens apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement au fil du temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du pharmacien.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les pharmaciens qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



*Le pharmacien apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage immersif.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 115.000 pharmaciens ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Cette méthodologie pédagogique est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps d'étudiants universitaires au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les pharmaciens spécialisés qui vont enseigner le cours, spécifiquement pour le cours, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées en matière d'éducation, de l'avant-garde des procédures actuelles de soins pharmaceutiques. Tout cela, à la première personne, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

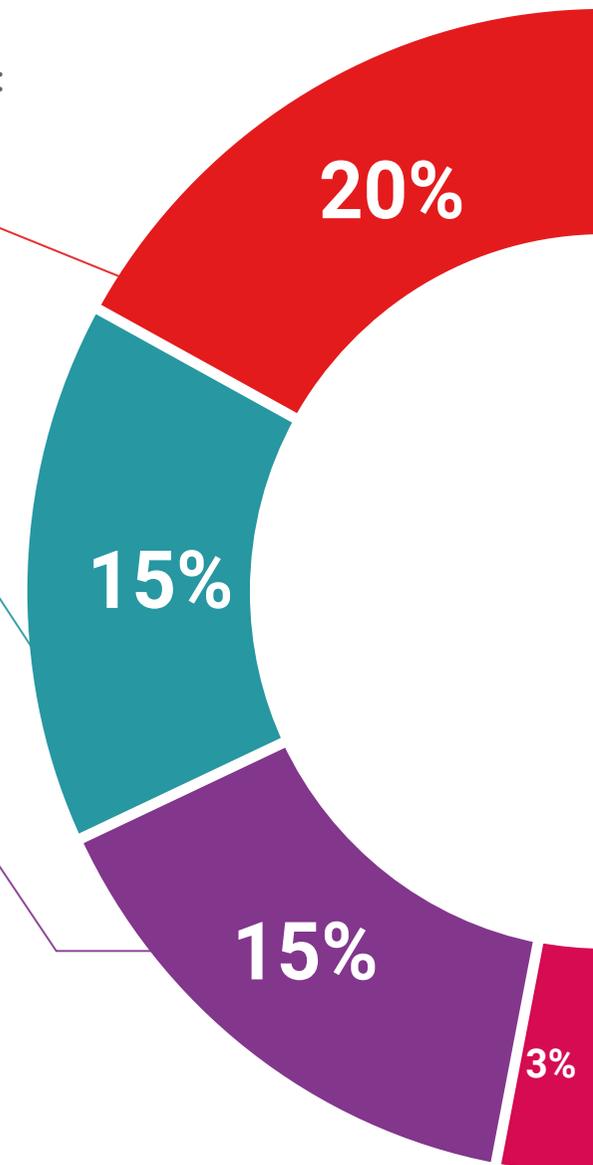
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif exclusif pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente des développements de cas réels dans lesquels l'expert vous guidera dans le développement de l'attention et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité**

N° d'heures officielles: **150 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

certification institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

### Certificat

Alimentation pour la Santé,  
l'Équité et la Durabilité

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 8h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Alimentation pour la Santé,  
l'Équité et la Durabilité