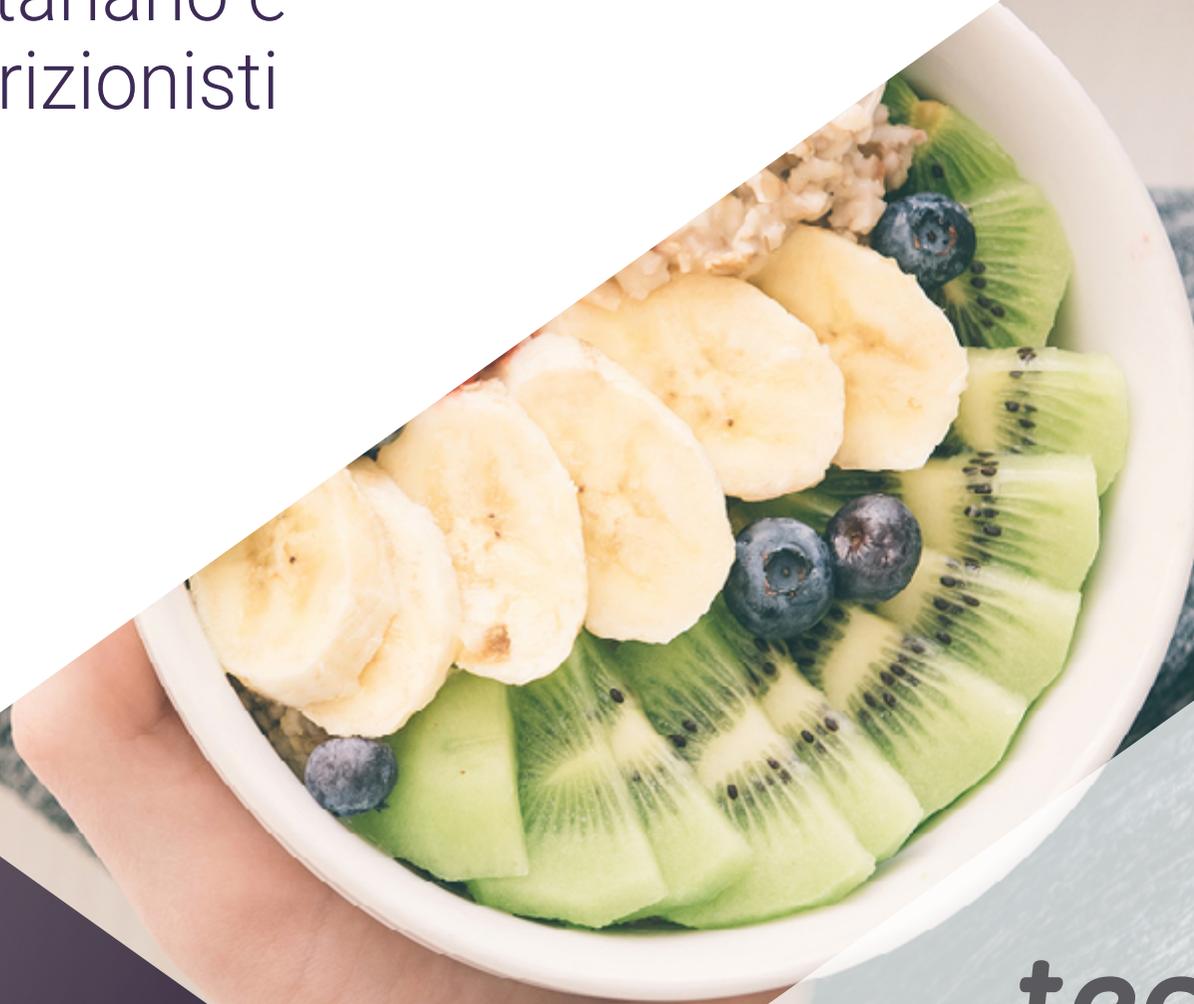


# Esperto Universitario

Nutrizione Sportiva nell'Atleta  
Diabetico, Vegetariano e  
Vegano per Nutrizionisti

Approvato dall'NBA





## **Esperto Universitario** Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sportiva-atleta-diabetico-vegetariano-vegano-nutrizionisti](https://techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sportiva-atleta-diabetico-vegetariano-vegano-nutrizionisti)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Nella letteratura scientifica sull'alimentazione sportiva, la stragrande maggioranza degli studi è stata condotta su uomini di età compresa tra i 18 e i 30 anni. Anche se a priori l'età e il sesso non sembrano essere fattori determinanti da tenere in considerazione, si è visto che all'interno di ogni popolazione esistono alcune situazioni e particolarità sia a livello metabolico, che comportamentale che devono essere studiate in modo specifico in quanto possono differire tra atleti più giovani e meno giovani, così come tra atleti donne e uomini. Quando si lavora con uno di questi gruppi all'interno dello sport è necessario esserne consapevoli. È fondamentale che il nutrizionista abbia conoscenze avanzate in materia di consigli nutrizionali per gli atleti che soffrono di diabete o che seguono una dieta strettamente vegetariana o vegana, condizioni che implicano modifiche specifiche nella dieta e nella salute.



“

*Alimentazione e sport devono andare di pari passo, poiché è essenziale che lo sportivo segua una dieta adeguata che lo aiuti a migliorare le proprie prestazioni"*

Durante la pratica sportiva sorgono diversi problemi che trovano origine o soluzione nell'alimentazione e nell'integrazione sportiva. Gli atleti con esigenze alimentari particolari possono spesso essere trascurati a causa della mancanza di conoscenze da parte dei professionisti che si occupano di loro, ed è per questo che questo Esperto Universitario prepara studenti in grado di lavorare come professionisti di riferimento nell'ambito della nutrizione sportiva incentrata su atleti in situazioni particolari.

Questo Esperto Universitario si concentra sugli aspetti meno approfonditi durante gli studi, permettendo di ampliare le conoscenze necessarie per coprire un ampio spettro di discipline sportive e per soddisfare le esigenze nutrizionali degli atleti.

All'interno di questo programma troviamo un personale docente di altissimo livello, costituito da professionisti strettamente legati alla nutrizione sportiva che si distinguono nel loro campo e che guidano linee di ricerca e lavoro sul campo, così come specialisti riconosciuti da società di riferimento e Università prestigiose. I docenti di questo Esperto Universitario sono professionisti che cercano l'eccellenza nel loro insegnamento e lavoro, insegnando in centri universitari e lavorando con gli atleti per massimizzare le loro prestazioni.

L'Esperto Universitario ha contenuti multimediali che aiutano ad acquisire le conoscenze insegnate, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche. Allo stesso tempo, permetterà allo studente di imparare in modo localizzato e contestuale, all'interno di un ambiente simulato che consentirà uno studio incentrato sulla risoluzione di problemi reali.

Trattandosi di un Esperto Universitario in modalità 100% online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando la propria vita lavorativa o personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni in merito a problemi di alimentazione di un paziente
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Conoscerai le diete più adatte per ogni tipo di atleta e sarai in grado di dare consigli più personalizzati"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti, otterrai una qualifica di Esperto Universitario da TECH Università Tecnologica”*

*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la preparazione di fronte a situazioni reali.*

*Questo Esperto Universitario in modalità 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area della nutrizione, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, in modo che il nutrizionista possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della nutrizione sportiva.





“

*Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nel tuo esercizio quotidiano e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*



## Obiettivi generali

- ◆ Acquisire una conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline, affinché possano ottenere il massimo dalla prestazione sportiva
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti delle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ◆ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ◆ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ◆ Saper lavorare in un ambiente multidisciplinare
- ◆ Comprendere a fondo il contesto in cui si svolge la loro specialità
- ◆ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ◆ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che permetterà di continuare a modi e imparare nel campo della nutrizione sportiva, sia attraverso i contatti stabiliti con i professori e i professionisti di questa specializzazione, sia in modo autonomo
- ◆ Specializzarsi nella struttura del tessuto muscolare e nelle sue implicazioni per lo sport
- ◆ Capire i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni fisiopatologiche
- ◆ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni specifiche in base a età e sesso
- ◆ Specializzarsi in strategie alimentari per la prevenzione e il trattamento dell'atleta infortunato
- ◆ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali dei bambini che praticano sport
- ◆ Specializzarsi nelle esigenze energetiche e nutrizionali degli atleti paralimpici



*Approfitta di quest'opportunità e fai questo passo per essere aggiornato sugli ultimi sviluppi nella gestione della Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti"*



## Obiettivi specifici

---

- ♦ Spiegare le caratteristiche fisiologiche particolari da prendere in considerazione nell'approccio nutrizionale di diversi gruppi di persone
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita dei fattori esterni e interni che influenzano l'approccio nutrizionale di questi gruppi
- ♦ Differenziare i diversi tipi di atleti vegetariani
- ♦ Ottenere una comprensione approfondita dei principali errori commessi
- ♦ Affrontare le significative carenze nutrizionali degli sportivi
- ♦ Gestire le competenze per dotare l'atleta dei migliori strumenti per la combinazione degli alimenti
- ♦ Stabilire il meccanismo fisiologico e biochimico del diabete sia a riposo che durante l'esercizio
- ♦ Approfondire le conoscenze sul funzionamento delle diverse insuline o farmaci usati dai diabetici
- ♦ Valutare i requisiti nutrizionali delle persone con diabete sia nella vita quotidiana che nell'esercizio fisico per migliorare la loro salute
- ♦ Approfondire le conoscenze necessarie per poter pianificare la Nutrizione degli atleti di diverse discipline affetti da diabete al fine di migliorare la loro salute e prestazioni
- ♦ Stabilire lo stato attuale delle evidenze sugli aiuti ergogenici per i diabetici

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in Nutrizione Sportiva, possiede un ampio prestigio, si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. Questo Esperto Universitario possiede aggiornamenti nel campo che ti permetterà di specializzarti e aumentare le tue competenze in questo settore.





“

*Impara dai migliori professionisti e diventa anche tu un nutrizionista di successo”*

## Direttrice ospite internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata alla Louisiana State University, si è subito distinto. Il suo talento e il suo impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso **premio Young Dietist of the Year** dall'Associazione Dietetica della Louisiana, un risultato che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in **Dietetica**. Successivamente, ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio** presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro pieno potenziale e il suo instancabile impegno per l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima **Direttrice** della **Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze dietetiche degli atleti ed educarli sull'importanza di un'alimentazione adeguata per le prestazioni ottimali.

Successivamente, ha ricoperto la carica di Direttore della **Nutrizione Sportiva** nel team NFL **New Orleans Saints**. In questa posizione, si impegna a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con allenatori, allenatori fisici e personale medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuale.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello nazionale. In questo senso, è anche membro dell'**Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell'**Associazione dei Dietisti Sportivi Collegiati e Professionali**.



## Dott.ssa Meeks, Jamie

---

- ♦ Responsabile della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- ♦ Coordinatrice di nutrizione sportiva presso la Louisiana State University
- ♦ Dietista registrata presso l'Accademia di nutrizione e dietetica
- ♦ Specialista certificato in dietetica sportiva
- ♦ Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'esercizio presso la Louisiana State University
- ♦ Laureata in Dietetica presso la Louisiana State University
- ♦ Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione dei dietisti sportivi collegiali e professionali, Gruppo di pratica dietetica di nutrizione sportiva cardiovascolare e di benessere

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direzione



### Dott. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Membro effettivo dell'Accademia Spagnola di Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Professore e Ricercatore all'UCAM
- ♦ Specialista in Nutrizione
- ♦ Master in Nutrizione Clinica
- ♦ Laurea in Nutrizione

## Personale docente

### Dott. Arcusa, Raúl

- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master Universitario in Nutrizione applicata all'attività fisica e allo sport
- ♦ Antropometrista ISAK livello 1
- ♦ Attualmente è dottorando nel Dipartimento di Farmacia della UCAM, nella linea di ricerca di Nutrizione e Stress Ossidativo, attività che combina con il suo lavoro come nutrizionista nella squadra giovanile del C.D. Castellón
- ♦ Esperienza in diverse squadre di calcio della Comunità Valenciana, così come una vasta esperienza nella prassi clinica

### Dott.ssa Ramírez, Marta

- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master Universitario in Nutrizione applicata all'attività fisica e allo sport
- ♦ Antropometrista ISAK livello 1
- ♦ Ampia esperienza professionale, sia in ambito clinico che sportivo, dove lavora con atleti di triathlon, atletica, bodybuilding, CrossFit, powerlifting, tra gli altri, specializzandosi negli sport di forza
- ♦ Esperienza come formatrice e relatrice in seminari, corsi, workshop e conferenze sulla nutrizione sportiva per dietisti-nutrizionisti, studenti di scienze della salute e la popolazione in generale, così come la formazione continua in nutrizione e sport in congressi, corsi e conferenze internazionali



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza di una specializzazione e un aggiornamento costanti al momento di svolgere il proprio lavoro e che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Questo Esperto in Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Differenti fasi o categorie specifiche

- 1.1. Nutrizione nelle donne sportive
  - 1.1.1. Fattori limitanti
  - 1.1.2. Requisiti
- 1.2. Ciclo mestruale
  - 1.2.1. Fase luteale
  - 1.2.2. Fase follicolare
- 1.3. Triade
  - 1.3.1. Amenorrea
  - 1.3.2. Osteoporosi
- 1.4. Nutrizione nelle donne sportive in gravidanza
  - 1.4.1. Requisiti energetici
  - 1.4.2. Micronutrienti
- 1.5. Effetti dell'esercizio fisico sul bambino atleta
  - 1.5.1. Allenamento di forza
  - 1.5.2. Allenamento di resistenza
- 1.6. Educazione nutrizionale per il bambino atleta
  - 1.6.1. Zucchero
  - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requisiti nutrizionali per il bambino atleta
  - 1.7.1. Carboidrati
  - 1.7.2. Proteine
- 1.8. Cambiamenti associati all'invecchiamento
  - 1.8.1. % di grasso corporeo
  - 1.8.2. Massa muscolare
- 1.9. Principali problemi dell'atleta anziano
  - 1.9.1. Articolazioni
  - 1.9.2. Salute cardiovascolare
- 1.10. Integrazione interessante per gli atleti anziani
  - 1.10.1. Whey protein
  - 1.10.2. Creatina



## Modulo 2. Vegetarismo e veganismo

- 2.1. Vegetarismo e veganismo nella storia dello sport
  - 2.1.1. Origini del veganismo nello sport
  - 2.1.2. Atleti vegetariani oggi
- 2.2. Diversi tipi di diete vegetariane
  - 2.2.1. Atleta vegano
  - 2.2.2. Atleta vegetariano
- 2.3. Errori comuni dell'atleta vegano
  - 2.3.1. Bilancio energetico
  - 2.3.2. Assunzione di proteine
- 2.4. Vitamina B12
  - 2.4.1. Supplemento di B12
  - 2.4.2. Biodisponibilità dell'alga spirulina
- 2.5. Fonti proteiche nelle diete vegane/vegetariane
  - 2.5.1. Qualità delle proteine
  - 2.5.2. Sostenibilità ambientale
- 2.6. Altri nutrienti chiave nei vegani
  - 2.6.1. Conversione di ALA in EPA/DHA
  - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D e Zn.
- 2.7. Valutazione biochimica/carenze nutrizionali
  - 2.7.1. Anemia
  - 2.7.2. Sarcopenia
- 2.8. Dieta vegana vs Dieta onnivora
  - 2.8.1. Alimentazione evolutiva
  - 2.8.2. Alimentazione attuale
- 2.9. Aiuti ergogenici
  - 2.9.1. Creatina
  - 2.9.2. Proteina vegetale
- 2.10. Fattori che diminuiscono l'assorbimento dei nutrienti
  - 2.10.1. Alta assunzione di fibre
  - 2.10.2. Ossalati

## Modulo 3. Atleta affetto da diabete di tipo 1

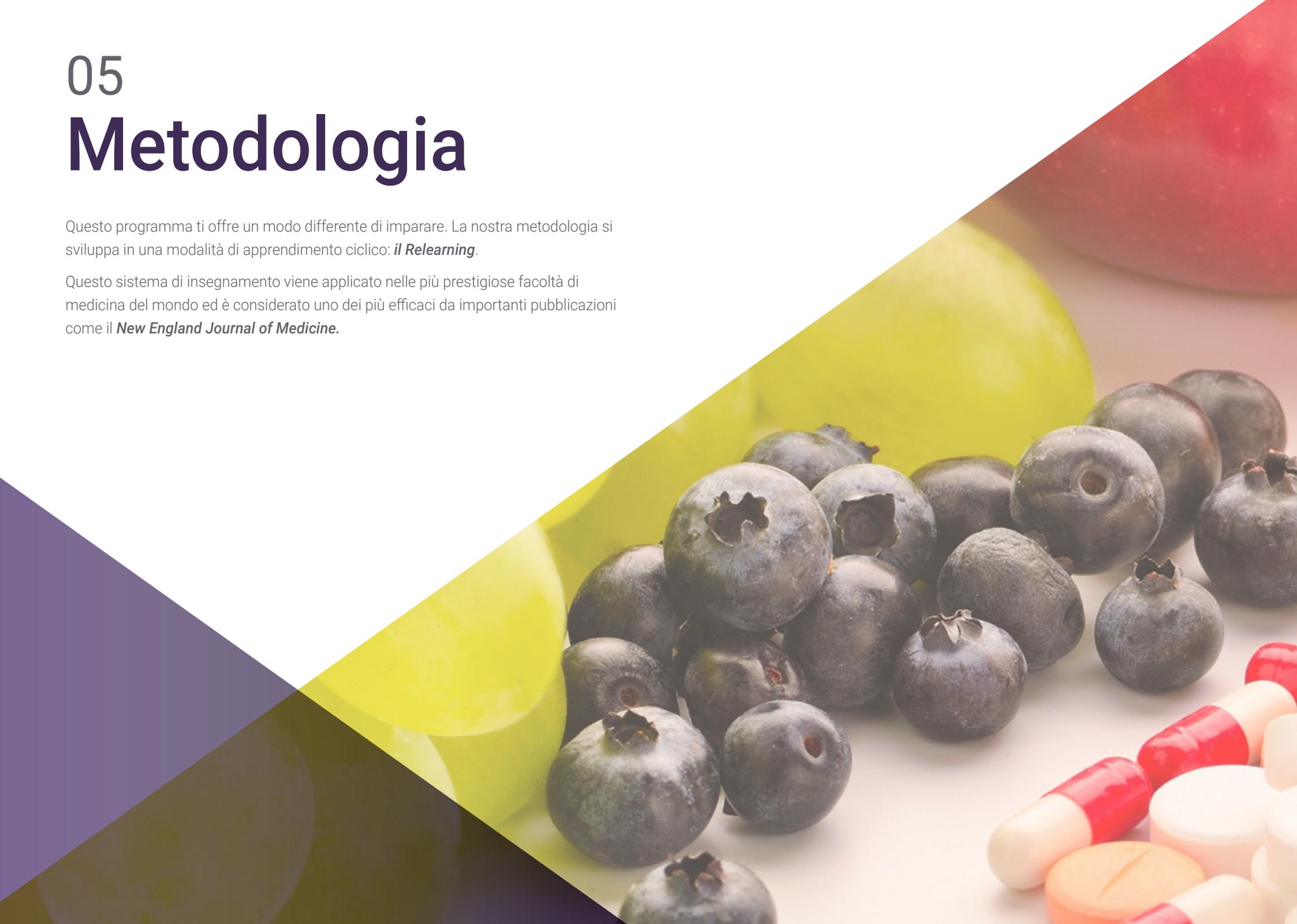
- 3.1. Capire il diabete e la sua patologia
  - 3.1.1. Incidenza del diabete
  - 3.1.2. Fisiopatologia del diabete
  - 3.1.3. Conseguenze del diabete
- 3.2. Fisiologia dell'esercizio nelle persone con diabete
  - 3.2.1. Esercizio massimale, submassimale e metabolismo muscolare durante l'esercizio
  - 3.2.2. Differenze metaboliche durante l'esercizio nelle persone con diabete
- 3.3. L'esercizio fisico nelle persone con diabete di tipo 1
  - 3.3.1. Ipoglicemia, iperglicemia e regolazione del trattamento nutrizionale
  - 3.3.2. Tempo di esercizio e assunzione di carboidrati
- 3.4. L'esercizio fisico nelle persone con diabete di tipo 2. Controllo della glicemia
  - 3.4.1. Rischi dell'attività fisica nelle persone con diabete di tipo 2
  - 3.4.2. Benefici dell'esercizio fisico per le persone con diabete di tipo 2
- 3.5. Esercizio fisico in bambini e adolescenti con diabete
  - 3.5.1. Effetti metabolici dell'esercizio
  - 3.5.2. Precauzioni durante l'esercizio
- 3.6. Terapia insulinica ed esercizio fisico
  - 3.6.1. Pompa per infusione di insulina
  - 3.6.2. Tipi di insulina
- 3.7. Strategie nutrizionali durante lo sport e l'esercizio nel diabete di tipo 1
  - 3.7.1. Dalla teoria alla pratica
  - 3.7.2. Assunzione di carboidrati prima, durante e dopo l'esercizio fisico
  - 3.7.3. Idratazione prima, durante e dopo l'esercizio fisico
- 3.8. Pianificazione nutrizionale negli sport di resistenza
  - 3.8.1. Maratona
  - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Pianificazione nutrizionale negli sport di squadra
  - 3.9.1. Calcio
  - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Integratori sportivi e diabete
  - 3.10.1. Integratori potenzialmente benefici per gli atleti con diabete

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in \_\_\_\_\_ garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Aggiungi al tuo CV il titolo di Esperto in Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionist e diventa un professionista altamente competitivo"*

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

**Titolo: Esperto Universitario in Nutrizione Sportiva nell'Atleta Diabetico, Vegetariano e Vegano per Nutrizionisti**

N° Ore Ufficiali: 450 o.

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente  
formazione online  
gruppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Nutrizione Sportiva  
nell'Atleta Diabetico,  
Vegetariano e Vegano  
per Nutrizionisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

Nutrizione Sportiva nell'Atleta  
Diabetico, Vegetariano e  
Vegano per Nutrizionisti

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica