

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbilità in Dietoterapia





Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbilità in Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbilita-dietoterapia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Negli ultimi decenni, i problemi di salute legati all'aumento dei pazienti in sovrappeso, soprattutto in Occidente, sono progressivamente aumentati e, secondo gli studi, ciò è in gran parte dovuto a un'alimentazione scorretta e a stili di vita sedentari. Per tale ragione, il nutrizionista è fondamentale, in quanto ricopre il ruolo di mediatore e agente, affinché la salute del paziente non peggiori. Per tale ragione, TECH ha creato un programma adatto alle esigenze accademiche degli studenti, che permetterà loro di aggiornarsi su tutto ciò che riguarda la nutrizione, la salute e la prevenzione di questo tipo di casi. Il tutto attraverso una qualifica in modalità 100% online che include il miglior programma e ore di materiale aggiuntivo per approfondire gli aspetti di maggiore interesse.



“

Optando per la scelta giusta, in soli sei mesi diventerai un Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia"

Una buona alimentazione è essenziale per un corpo sano e forte. Infatti, numerosi studi hanno dimostrato che un apporto nutrizionale specifico può essere altamente benefico per la prevenzione e il trattamento di alcune malattie. Tra queste, il sovrappeso e l'obesità sono due delle patologie che possono beneficiare maggiormente dell'intervento di un buon nutrizionista, motivo per cui il ruolo di questo professionista assume una particolare rilevanza, soprattutto nel momento attuale, in cui i casi di pazienti affetti da queste patologie sono aumentati in tutto il mondo.

TECH e il suo team di esperti in Nutrizione ed Endocrinologia hanno sviluppato questo Esperto Universitario in Nutrizione in Sovrappeso, Obesità e loro Comorbidità in Dietoterapia con l'obiettivo che lo studente possa acquisire una conoscenza ampia e aggiornata sull'argomento che gli permetta di essere aggiornato su tutto ciò che riguarda questo settore alimentare. Attraverso un programma esaustivo, innovativo e dinamico, sarà possibile approfondire non solo la prevenzione della malattia, ma anche il calcolo di piani personalizzati, le raccomandazioni e il monitoraggio dei pazienti in sovrappeso o obesi.

Inoltre, grazie alla comoda modalità 100% online, sarà possibile accedere da qualsiasi luogo, poiché l'Aula Virtuale è compatibile con qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet. Infine, tutti i contenuti saranno disponibili fin dal primo giorno e potranno essere scaricati per la consultazione ogni volta che lo studente ne avrà bisogno, permettendogli di organizzare questa esperienza accademica in modo totalmente personalizzato.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Il miglior programma per aggiornarsi sulla valutazione dello stato nutrizionale e sul calcolo di piani personalizzati attraverso un programma in modalità 100% online"

“

Pianifica le tue consultazioni e i tuoi team multidisciplinari in base alle ultime novità della Dietoterapia grazie a questo Esperto Universitario"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo programma ti fornirà le conoscenze principali per calcolare in modo personalizzato i piani nutrizionali tenendo conto di tutte le variabili individuali del paziente.

Disporrai di casi clinici di pazienti reali per mettere in pratica le tue competenze professionali e sviluppare le tue strategie di azione.



02

Obiettivi

Dato l'aumento di casi di pazienti in sovrappeso e obesità, l'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di fornire allo studente gli strumenti accademici che gli permettano, in soli sei mesi, di aggiornarsi sulle novità della Dietoterapia specializzata in questo settore. In questo modo, potrà lavorare in questo settore con sicurezza e sulla base delle ultime evidenze e progressi scientifici nel settore della Nutrizione.





“

Un modo dinamico e innovativo per raggiungere i tuoi obiettivi accademici, e pertanto professionali, è mediante questo Esperto Universitario. Te la senti?”



Obiettivi generali

- Ampliare le conoscenze e incorporare conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione nella pratica clinica quotidiana del dietista/nutrizionista.
- Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problematiche nutrizionali

“

Riuscirai ad aumentare la tua conoscenza in materia di Nutrizione, potendo implementare nella tua prassi quotidiana le strategie più efficaci e innovative della Dietoterapia"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: temi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari dei pazienti, i loro problemi e la loro motivazione
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico, e un'interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Creare piani nutrizionali personalizzati che tengano conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Progettare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- ♦ Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

03

Direzione del corso

Per TECH, disporre di un personale docente di qualità è un requisito fondamentale per offrire qualsiasi tipo di specializzazione. L'obiettivo è che lo studente durante tutta l'esperienza accademica benefici del supporto di professionisti in grado di guidarlo lungo il giusto percorso grazie alle proprie esperienze e conoscenze specialistiche della materia. Un plus di impegno per la sua crescita, che si rifletterà non solo nel miglior programma di studio, ma anche nelle esercitazioni personalizzate che potranno essere organizzate in ogni momento.



“

Avrai a tua disposizione un personale docente specializzato in Nutrizione e Dietoterapia che ti guideranno e ti aiuteranno a trarre da questa esperienza accademica il massimo rendimento"

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Ramón y Cajal e l'Ospedale Severo Ochoa di Leganés
- ♦ Presidentessa della SENDIMAD (Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid)
- ♦ Coordinatrice del gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Dottorato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Professore nel Master in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz, Novo Nordisk
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ♦ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena.
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Personale docente

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutrizionista Clinica presso l'Unità di Endoscopia Bariatrica degli Ospedali HM
- ♦ Nutrizionista Sportiva e Clinica presso la Clinica Quirónsalud, Istituto per il Sovrappeso e l'Obesità
- ♦ Nutrizionista Sportiva e Clinica in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista Sportiva presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- ♦ Nutrizionista presso il WWF
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- ♦ Nutrizionista presso Copernal Publishing
- ♦ Nutrizionista presso la rivista Diabetes
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Miguélez González, María

- ♦ Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione presso la Fondazione Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio NUTRICOVID
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico strutturato Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo dell'International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo) - Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- Dietista e nutrizionista esperta in gravidanza, allattamento e prima infanzia
- Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Dietista e nutrizionista freelance
- Dietista e nutrizionista presso MenuDiet, S.R.L.
- Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione sana negli asili, scuole e aziende
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Oberta della Catalogna

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- Consulente Nutrizionale presso Santiveri
- Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari. Gastronomic
- Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- Nutrizionista Clinico presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinico in Obesità López-Nava
- Dietista e nutrizionista presso Predimed-Plus
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Nutrizione e Allenamento Sportivo presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)





Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ◆ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute



*Un'esperienza educativa unica,
chiave e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

04

Struttura e contenuti

TECH è diventata una delle migliori università online del mondo, non solo per l'ampia gamma di programmi offerti, ma anche per la loro elevata qualità. Ciò è possibile grazie alla partecipazione del personale docente allo sviluppo del programma e all'utilizzo della metodologia didattica più all'avanguardia ed efficace, il *Relearning*. Inoltre, come bonus, ogni modulo include ore di materiale aggiuntivo di alta qualità in diversi formati, che lo rende versatile, dinamico e pratico, distinguendolo dagli altri.





“

Nell'Aula Virtuale troverai articoli di ricerca e letture complementari in modo da poter continuare ad ampliare ogni sezione del programma"

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: temi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- 1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
 - 1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 1.4. Nutrizione nei vegetariani
- 1.5. Infanzia e adolescenza
 - 1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 1.6. Adulti
 - 1.6.1. Nutrizione per migliorare la qualità di vita
 - 1.6.2. Prevenzione
 - 1.6.3. Trattamento della malattia
- 1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 1.8. Raccomandazioni in menopausa
- 1.9. Maggiore età
 - 1.9.1. Nutrizione nell'invecchiamento
 - 1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 1.9.3. Alterazioni
 - 1.9.4. Malnutrizione
- 1.10. Nutrizione sportiva

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 2.1. Storia clinica e contesto
 - 2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 2.2. Antropometria e composizione corporea
- 2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 2.5. Calcolo dell'apporto energetico

- 2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate
- 2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 2.7.1. Modelli alimentari
 - 2.7.2. Pianificazione
 - 2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 2.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 2.8.1. Diete settimanali
 - 2.8.2. Assunzione giornaliera
 - 2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 2.9. Nutrizione ospedaliera
 - 2.9.1. Modelli di dieta
 - 2.9.2. Algoritmi decisionali
- 2.10. Educazione
 - 2.10.1. Aspetti psicologici
 - 2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 3.1. Fisiopatologia dell'obesità
 - 3.1.1. Diagnosi di precisione
 - 3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 3.2. Diagnosi fenotipica
 - 3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione



- 3.6. Comorbilità associate all'obesità
 - 3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 3.6.2. Resistenza all'insulina
 - 3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 3.8. Patologie digestive associate all'obesità e alla Disbiosi
- 3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
 - 3.10.1. Adattamenti nutrizionali

“

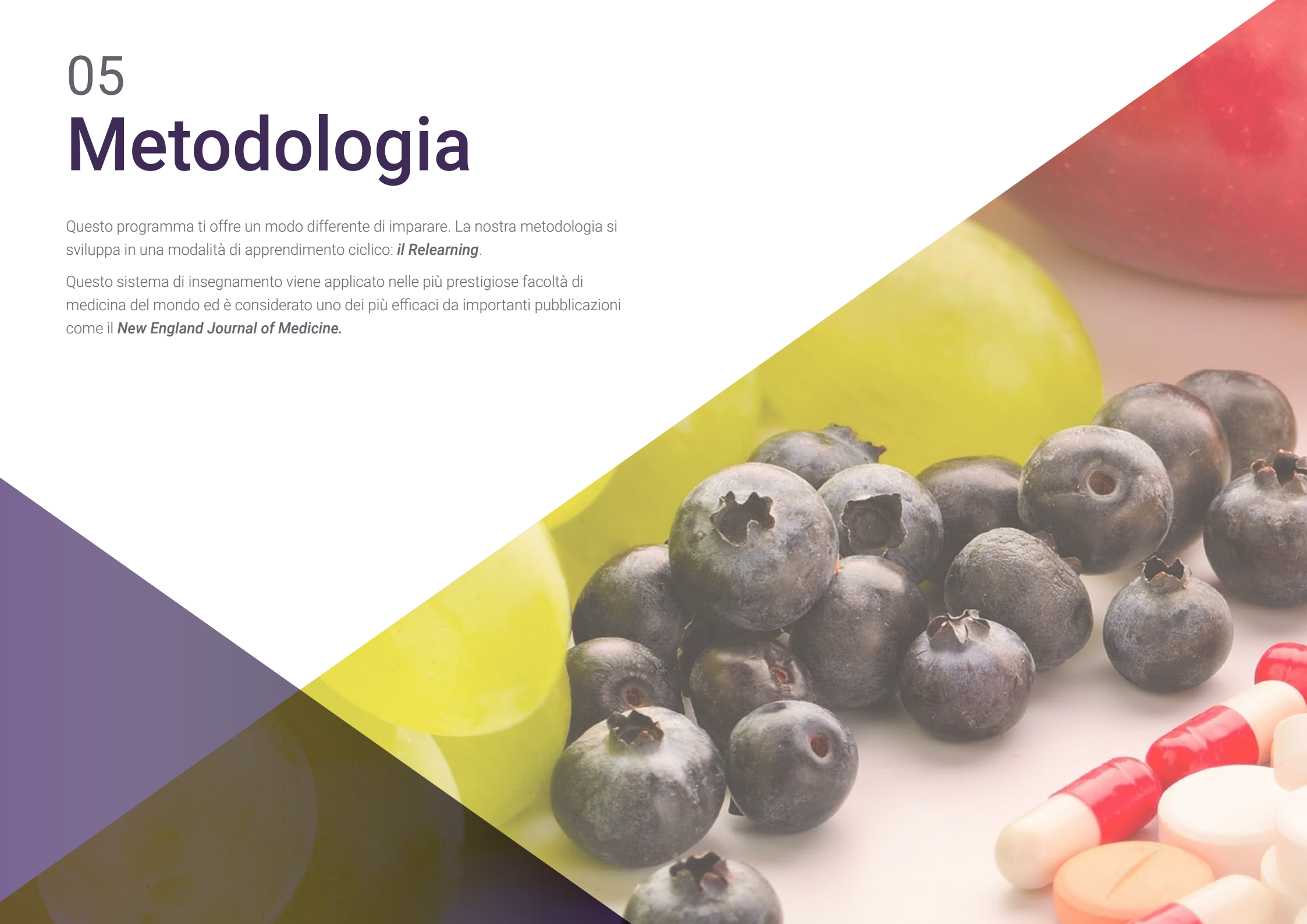
TECH ti fornirà gli strumenti e le competenze principali; ora sei tu a prendere la decisione. Vuoi unirti a una delle più grandi comunità educative del mondo?"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

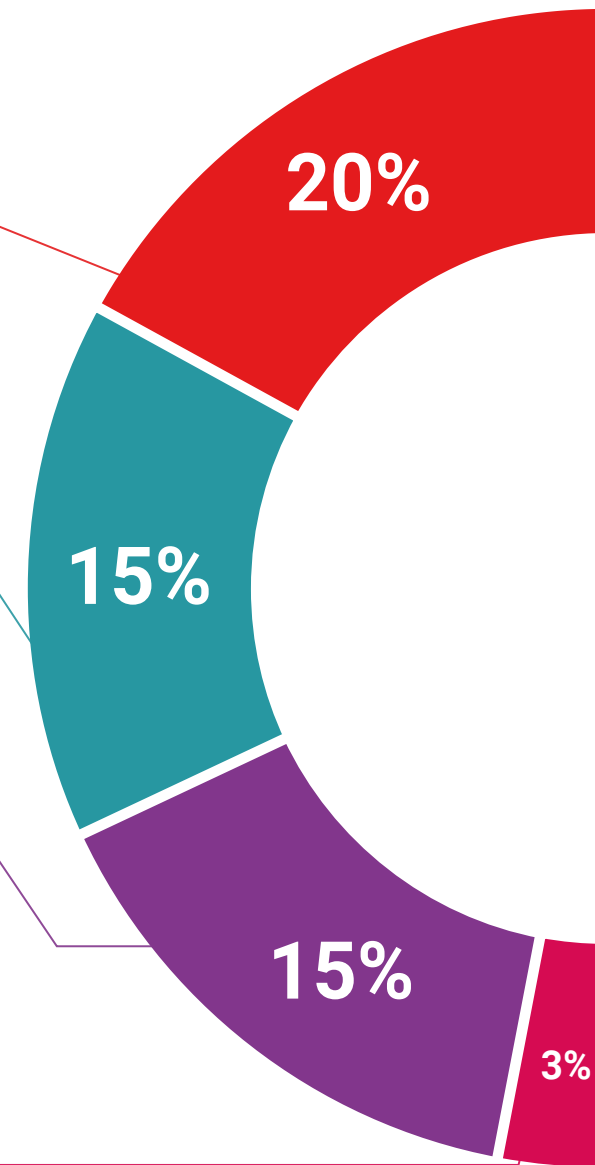
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

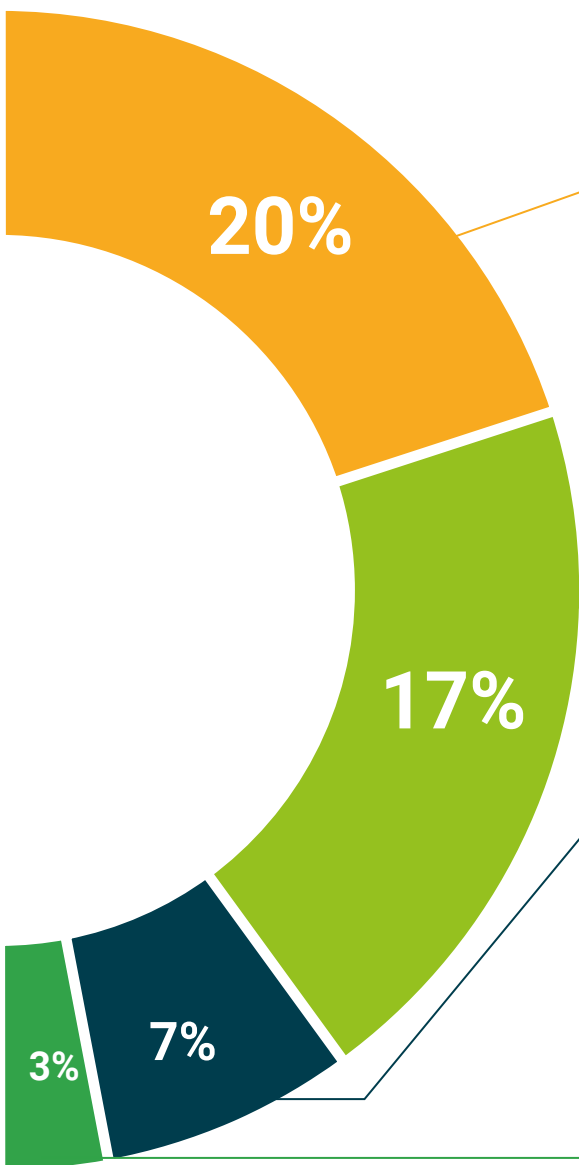
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità in Dietoterapia**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente
formazione online
gruppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbilità in Dietoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso,
nell'Obesità e nelle relative
Comorbidity in Dietoterapia

