

Esperto Universitario

Nutrizione e Fisiologia
della Pelle: Trattamenti
Estetici Applicati





Esperto Universitario Nutrizione e Fisiologia della Pelle: Trattamenti Estetici Applicati

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrizione-fisiologia-pelle-trattamenti-estetici-applicati

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Una buona alimentazione e abitudini sane hanno un impatto diretto sulle condizioni della pelle. Inoltre, considerando che è sinonimo di bellezza per eccellenza, sempre più persone si preoccupano di mantenere la pelle idratata, fresca e luminosa. Questo programma si concentra quindi sul fornire ai nutrizionisti gli strumenti per comprendere l'importanza delle abitudini alimentari sulla conservazione della pelle, nonché dei diversi trattamenti estetici più efficaci. Al termine del corso, il professionista sarà preparato a svolgere il proprio lavoro con maggiori garanzie, mettendo in pratica gli ultimi progressi del settore nel proprio lavoro quotidiano.





“

*Grazie a questo Esperto Universitario
diventerai un professionista completo, in grado
di prescrivere diete che migliorino l'aspetto
della pelle dei tuoi pazienti e di applicare
trattamenti estetici appropriati in diversi casi"*

Fattori esterni come il clima, le radiazioni solari e l'inquinamento mettono a rischio l'aspetto della pelle. Per questo motivo è così importante prendersene cura dall'interno, e in questo l'alimentazione svolge un ruolo fondamentale. Sempre più pazienti richiedono pertanto esami nutrizionali alla ricerca di piani alimentari adeguati ai loro problemi cutanei, nonché trattamenti estetici che completino le loro abitudini e li aiutino a ottenere una pelle sana, luminosa e bella.

Tuttavia, trattandosi di una parte così importante del corpo, i pazienti spesso esigono la migliore preparazione dai professionisti che li assistono. Programmi come questo Esperto Universitario aiutano quindi i professionisti della nutrizione non solo ad aggiornare le loro conoscenze in base agli ultimi sviluppi del settore, ma anche a mettere in pratica i migliori e più avanzati trattamenti estetici per la cura della pelle nel loro lavoro quotidiano.

Inoltre, queste conoscenze saranno acquisite in modalità 100% online, a distanza e con una qualifica diretta. I nutrizionisti potranno così aggiornare le proprie conoscenze in modo semplice, rapido e compatibile con l'attività accademica e con il loro lavoro professionale e personale. Un lusso che si può trovare solo in TECH.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione e Fisiologia della Pelle: Trattamenti Estetici Applicati** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in fisiologia della pelle e nutrizione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Aggiorna le tue conoscenze in modo semplice e veloce studiando in TECH: La più grande Università Digitale del mondo.

“

Il settore della dermocosmesi è in continua espansione e necessita di nutrizionisti altamente qualificati per affrontare le attuali sfide della professione"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti del settore, nonché specialisti riconosciuti appartenenti a società e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

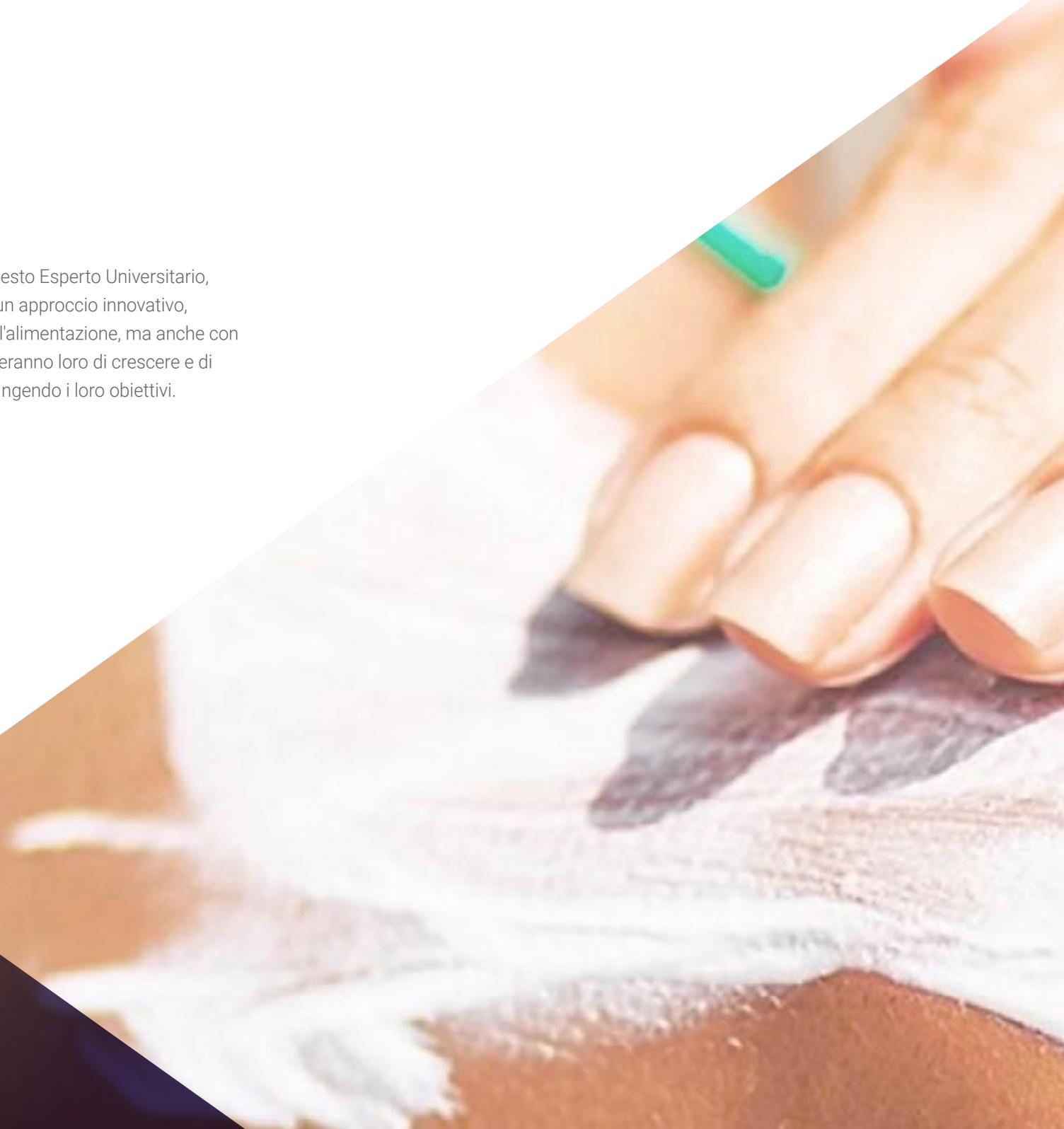
Iscriviti ora a questo Esperto Universitario e raggiungi i tuoi obiettivi.

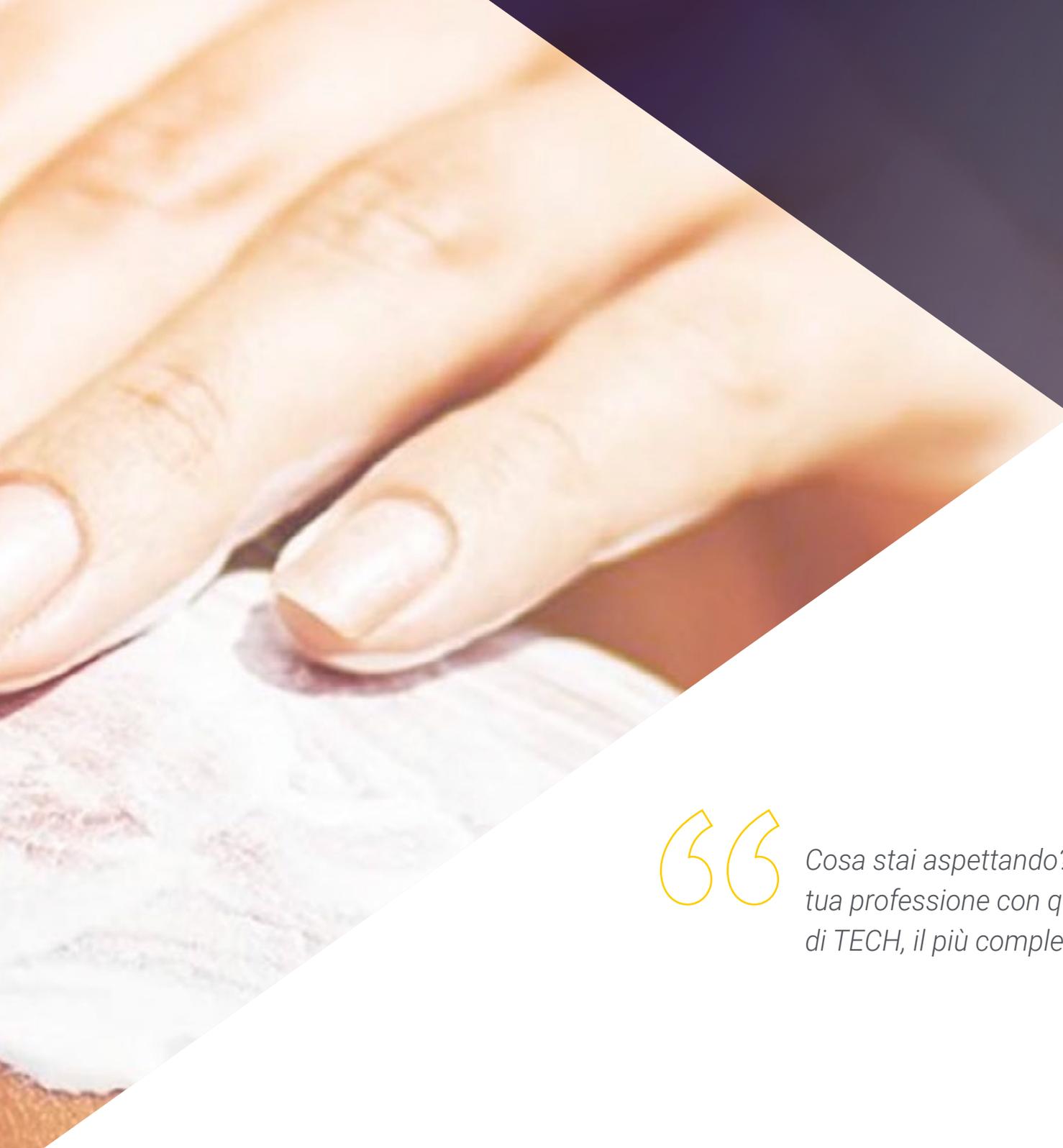
Grazie alle conoscenze acquisite con questa qualifica sarai in grado di offrire ai tuoi pazienti i trattamenti migliori e più all'avanguardia per la cura della pelle.



02 Obiettivi

Grazie ai contenuti e al materiale didattico offerto da questo Esperto Universitario, i nutrizionisti saranno in grado di offrire ai loro pazienti un approccio innovativo, migliorando lo stato della loro pelle non solo attraverso l'alimentazione, ma anche con trattamenti estetici. Queste nuove competenze permetteranno loro di crescere e di eccellere in una professione in piena espansione, raggiungendo i loro obiettivi.





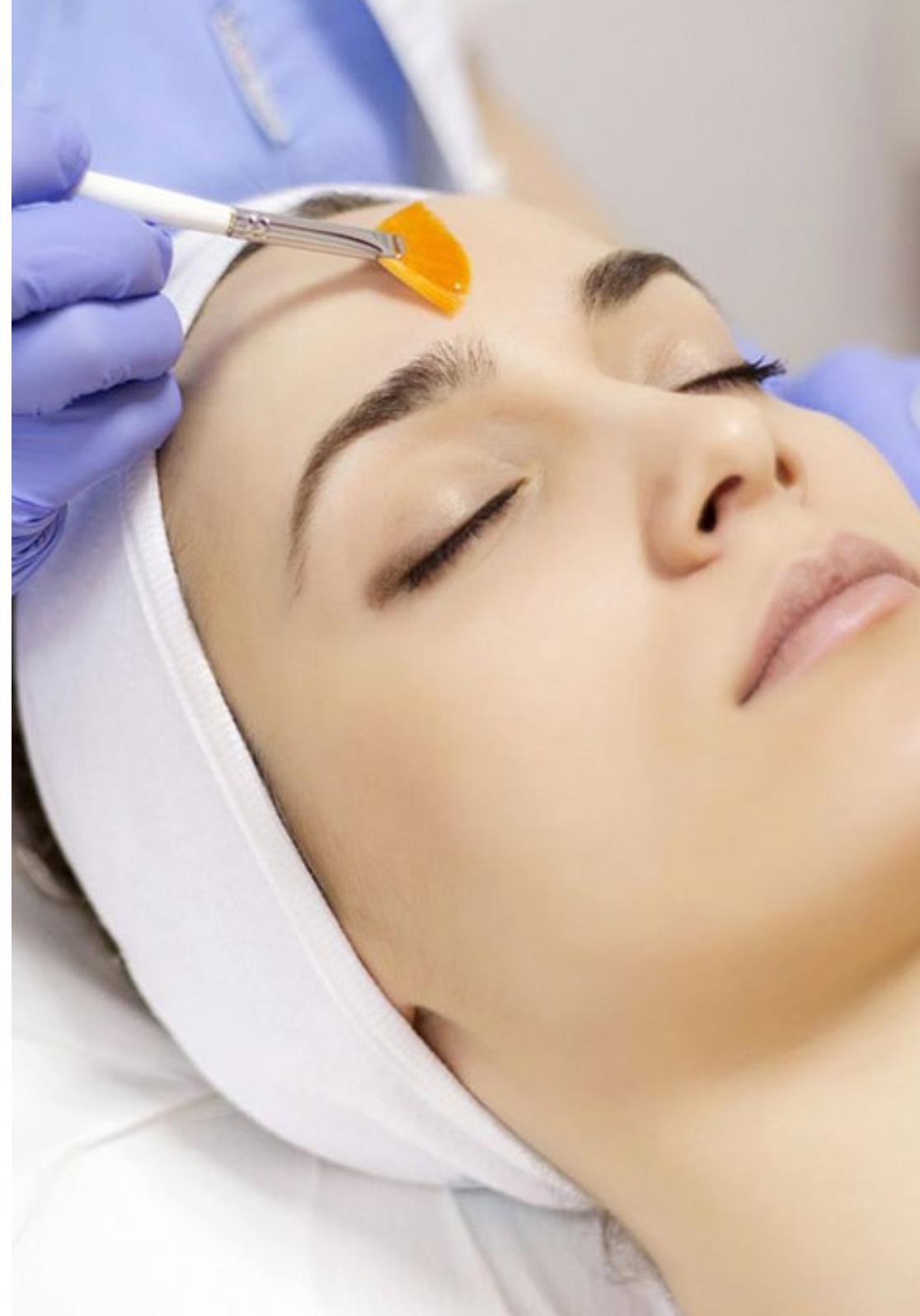
“

Cosa stai aspettando? Raggiungi i vertici della tua professione con questo Esperto Universitario di TECH, il più completo sul mercato"



Obiettivi generali

- Eseguire una gestione completa del paziente estetico, grazie alle capacità ottenute per effettuare una diagnosi accurata e applicare il trattamento più appropriato
- Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie per realizzare una corretta assistenza al paziente di nutrizione
- Offrire al nutrizionista gli strumenti e le linee guida di azione necessarie a un approccio efficiente delle varie patologie dermatologiche
- Conoscere le caratteristiche generali della pelle e la sua anatomia
- Conoscere le caratteristiche di base dei trattamenti dermocosmetici per il corpo
- Discernere tra i trattamenti più efficaci in ciascun caso





Obiettivi specifici

Modulo 1. Nutrizione dermoestetica

- Conoscere le basi della nutrizione dermoestetica
- Saper strutturare l'organizzazione dell'ambulatorio di medicina dermoestetica
- Gestire correttamente i protocolli igienico-sanitari nella visita di nutrizione dermoestetica
- Saper realizzare la gestione dei rifiuti sanitari
- Approfondire gli aspetti legali che devono governare l'assistenza sanitaria nell'ambito della nutrizione dermoestetico

Modulo 2. La pelle

- Conoscere la struttura anatomica della pelle
- Approfondire altre aree correlate alla pelle: capelli, unghie, ghiandole sebacee e sudoripare, ecc.
- Analizzare le diverse funzioni della pelle
- Imparare a conoscere le diverse cure della pelle a seconda della fase di vita del paziente
- Approfondire la conoscenza degli effetti della radiazione solare sulla pelle e dei diversi mezzi di fotoprotezione
- Comprendere i diversi tipi di pelle
- Comprendere le basi dell'igiene del viso
- Comprendere le diverse tecniche di idratazione della pelle

Modulo 3. Peeling in dermocosmesi

- Selezionare in modo appropriato il paziente, effettuare una preparazione preventiva della pelle, così come un follow-up corretto e la prescrizione del trattamento *Post Peeling*, che deve essere adattato in base all'evoluzione abituale dopo l'uso di ogni agente chimico o combinazione degli stessi
- Conoscere i possibili effetti avversi del *Peeling* e come trattarli
- Conoscere i tipi abituali di *Peeling* e le indicazioni
- Esaminare l'adeguata preparazione preliminare della pelle
- Approfondire la cura cosmetica generale della pelle
- Affrontare patologie come l'acne o l'invecchiamento



TECH ti fornisce i migliori contenuti e un personale docente d'eccellenza, tutto ciò che devi fare è metterci la volontà di imparare e raggiungere il top"

03

Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo programma sono stati concepiti con l'obiettivo di fornire una revisione completa e aggiornata della realtà della fisiologia della pelle, del suo rapporto con la nutrizione e dei più recenti trattamenti estetici. In questo modo, al termine del programma, gli studenti saranno preparati a esercitare la loro professione con maggiori garanzie di successo.



“

Aggiorna le tue conoscenze con noi e fai crescere il tuo profilo professionale”

Modulo 1. Nutrizione dermoestetica

- 1.1. Nutrizione dermoestetica: nuovi sviluppi della professione
- 1.2. Igiene in uno studio estetico e antisettici
 - 1.2.1. Antisettici
 - 1.2.2. Igiene delle mani
 - 1.2.3. Igiene degli utensili
 - 1.2.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.3. Organizzazione dello studio estetico
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Risorse tecniche
 - 1.3.3. Risorse personali
 - 1.3.4. Materiali e attrezzature
 - 1.3.5. Forniture
- 1.4. L'aspetto etico-legale della nutrizione dermoestetica e il consenso informato del paziente
- 1.5. Le urgenze nella prassi della nutrizione dermoestetica
- 1.6. Complicanze nella nutrizione dermoestetica

Modulo 2. La pelle

- 2.1. Anatomia e struttura della pelle
- 2.2. Annessi cutanei
 - 2.2.1. Capelli
 - 2.2.2. Unghie
 - 2.2.3. Ghiandole sebacee
 - 2.2.4. Ghiandole sudoripare
- 2.3. Funzioni della pelle e lesioni elementari
 - 2.3.1. Protezione
 - 2.3.2. Metabolica
 - 2.3.3. Regolazione della temperatura
 - 2.3.4. Sensoriale
 - 2.3.5. Escretore
 - 2.3.6. Riserva energetica

- 2.4. Cure della pelle nelle varie fasi della vita: Neonatale, pediatrica, adolescente, adulta, geriatrica, gravidanza
 - 2.4.1. Neonatale
 - 2.4.2. Pediatrica
 - 2.4.3. Adolescente
 - 2.4.4. Adulta
 - 2.4.5. Geriatrica
 - 2.4.6. Gravidanza
- 2.5. Embriologia della pelle e degli annessi cutanei
 - 2.5.1. Sviluppo della pelle
 - 2.5.2. Sviluppo dei capelli
 - 2.5.3. Sviluppo delle unghie
 - 2.5.4. Sviluppo delle ghiandole cutanee
- 2.6. Tipi di pelle
 - 2.6.1. Spessore
 - 2.6.2. Emulsione cutanea
 - 2.6.3. Fototipo cutaneo
 - 2.6.4. Lo stato
- 2.7. Igiene della pelle
- 2.8. Idratazione della pelle
 - 2.8.1. Tecniche manuali
 - 2.8.2. Materiali e mezzi tecnici
 - 2.8.3. Cosmetici specifici
 - 2.8.4. Attrezzatura



Modulo 3. *Peeling* in dermocosmesi

- 3.1. Informazioni generali
- 3.2. Preparazione pre-chirurgica
- 3.3. *Peeling* superficiale
- 3.4. *Peeling* medio
- 3.5. *Peeling* profondo
- 3.6. Cure *Post-Peeling* Effetti avversi e trattamento
- 3.7. Introduzione alla dermocosmesi
- 3.8. Cura cosmetica generale della pelle
- 3.9. Cura cosmetica specifica

“

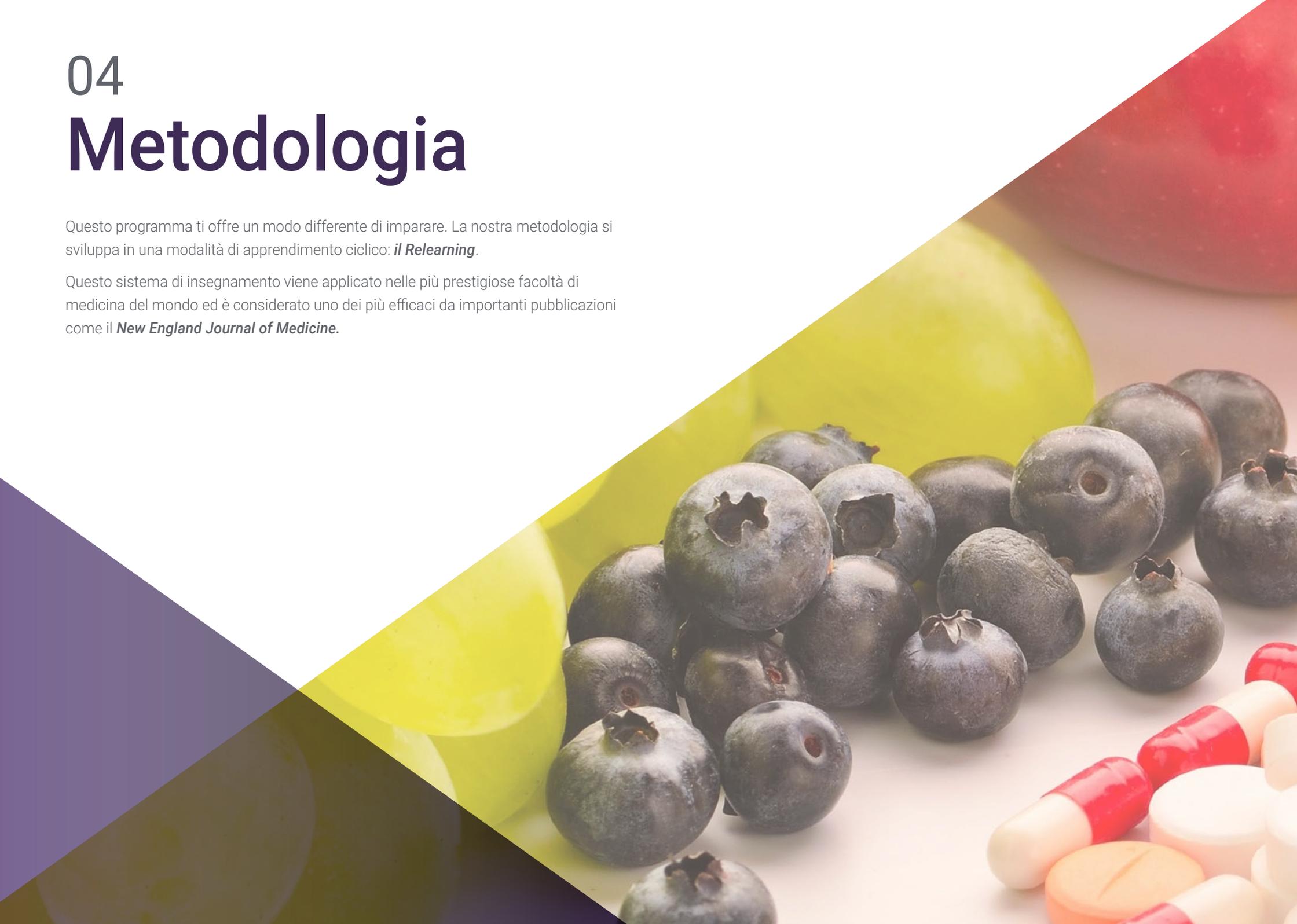
Dai una spinta alla tua carriera studiando in TECH"

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

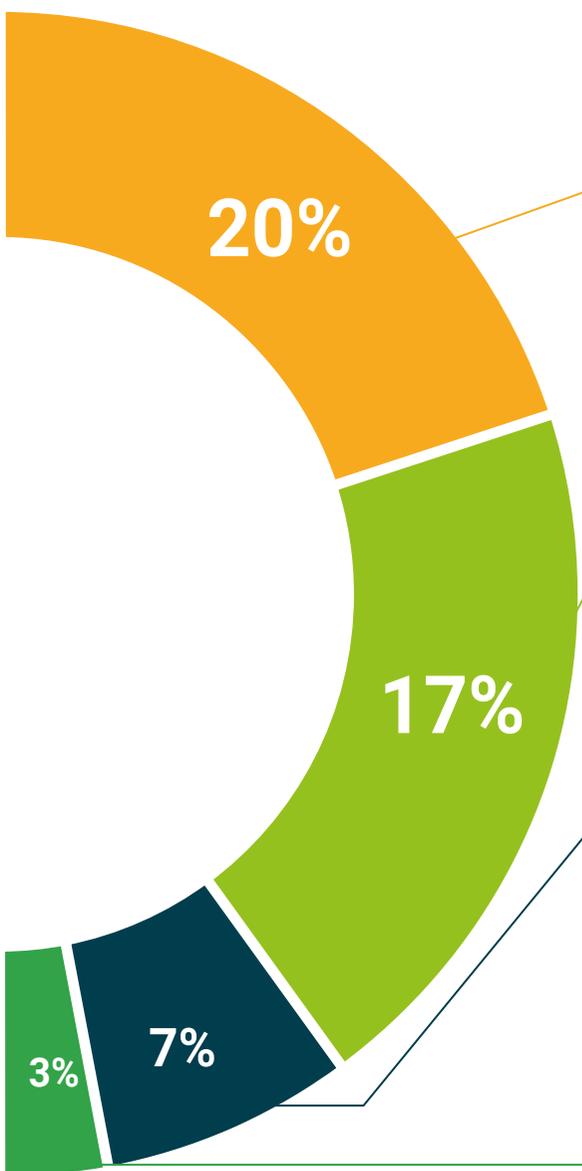
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione e Fisiologia della Pelle: Trattamenti Estetici Applicati garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione e Fisiologia della Pelle: Trattamenti Estetici Applicati** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione e Fisiologia della Pelle: Trattamenti Estetici Applicati**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Nutrizione e Fisiologia
della Pelle: Trattamenti
Estetici Applicati

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Esperto Universitario

Nutrizione e Fisiologia
della Pelle: Trattamenti
Estetici Applicati