

# Esperto Universitario

Nutrigenomica, Metabolomica  
ed Epigenetica





**tech** università  
tecnologica

## **Esperto Universitario**

Nutrigenomica, Metabolomica  
ed Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrigenomica-metabolomica-epigenetica](http://www.techtitute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrigenomica-metabolomica-epigenetica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

I progressi nelle aree della Nutrigenomica e della Metabolomica hanno portato una serie di benefici all'assistenza clinica, ad esempio per la prevenzione e il trattamento mirato delle malattie gastrointestinali. Grazie allo studio sistematico dei processi chimici che avvengono nell'organismo con l'ingestione, è diventato possibile progettare diete sempre più specifiche per la salute e le esigenze nutrizionali del paziente e in base alle loro esigenze nutrizionali. Per garantire che i laureati possano tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi, TECH ha sviluppato un programma completo che include le informazioni più all'avanguardia sull'argomento. Si tratta di un corso che permetterà di approfondire i progressi di quest'area della nutrizione genomica ovunque ci si trovi, grazie a un'esperienza accademica al 100% online.





“

*Il miglior programma nell'attuale mercato accademico per tenerti aggiornato sulle novità della Nutrigenomica da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, grazie al suo comodo formato completamente online"*

La Nutrizione Genomica ha fatto passi da gigante negli ultimi anni. Grazie agli approfonditi studi condotti in questo settore, è stato possibile determinare la relazione che esiste tra l'assunzione di determinati alimenti e il comportamento dell'organismo, stabilendo, ad esempio, quelli che sono più benefici o dannosi quando il paziente soffre di qualche tipo di malattia come l'arteriosclerosi, il diabete o il cancro. In questo modo, attraverso l'analisi dei metaboliti presenti nelle cellule, nei biofluidi e nei tessuti dopo l'ingestione, è possibile stabilire diete specifiche per la salute della persona e con l'unico obiettivo di alleviarne i bisogni organici attraverso la regolazione specifica delle reazioni metaboliche.

Si tratta quindi di un settore che ha visto notevoli progressi negli ultimi anni, grazie allo sviluppo innovativo della scienza e alla conoscenza sempre più concreta del comportamento del corpo umano. Per questo motivo, l'Esperto Universitario in Nutrigenomica, Metabolomica ed Epigenetica aiuterà lo studente ad aggiornare la propria pratica, approfondendo i nuovi sviluppi che sono stati scoperti di recente. Questo programma comprende 450 ore di contenuti teorici, pratici e supplementari che consentono di approfondire in modo personalizzato aspetti quali i componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica, i geni correlati alla sofferenza di determinate malattie e la cura che può essere effettuata attraverso la dieta, l'applicazione di questo settore alla diagnosi delle malattie o il ruolo dei MicroRNA in queste patologie.

Tutto questo avviene al 100% online e per un periodo di 6 mesi, durante i quali avrò accesso illimitato a un Campus Virtuale all'avanguardia dove saranno ospitati tutti i contenuti fin dall'inizio dell'attività accademica. Inoltre, avrete il supporto di un personale esperto in Nutrizione Genomica che, oltre a partecipare attivamente alla progettazione delle risorse, sarà a vostra completa disposizione per risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere durante il percorso di questo Esperto Universitario. In questo modo, lo studente sarà in grado di aggiornare la propria pratica in modo garantito, confortevole e all'avanguardia, contribuendo al progresso della scienza attraverso una pratica clinica di altissimo livello basata sugli ultimi sviluppi di Nutrigenomica, Metabolomica ed Epigenetica.

Questo **Esperto Universitario in Nutrigenomica, Metabolomica ed Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Nutrizione e Genomica.
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Se stai cercando una qualifica che ti aiuti a approfondire le novità legate alle differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica, questo programma è perfetto per te”*

“

*Grazie alla completezza del suo piano di studi, avrai l'opportunità di approfondire la conoscenza delle novità legate ai geni e all'insorgenza di determinate malattie"*

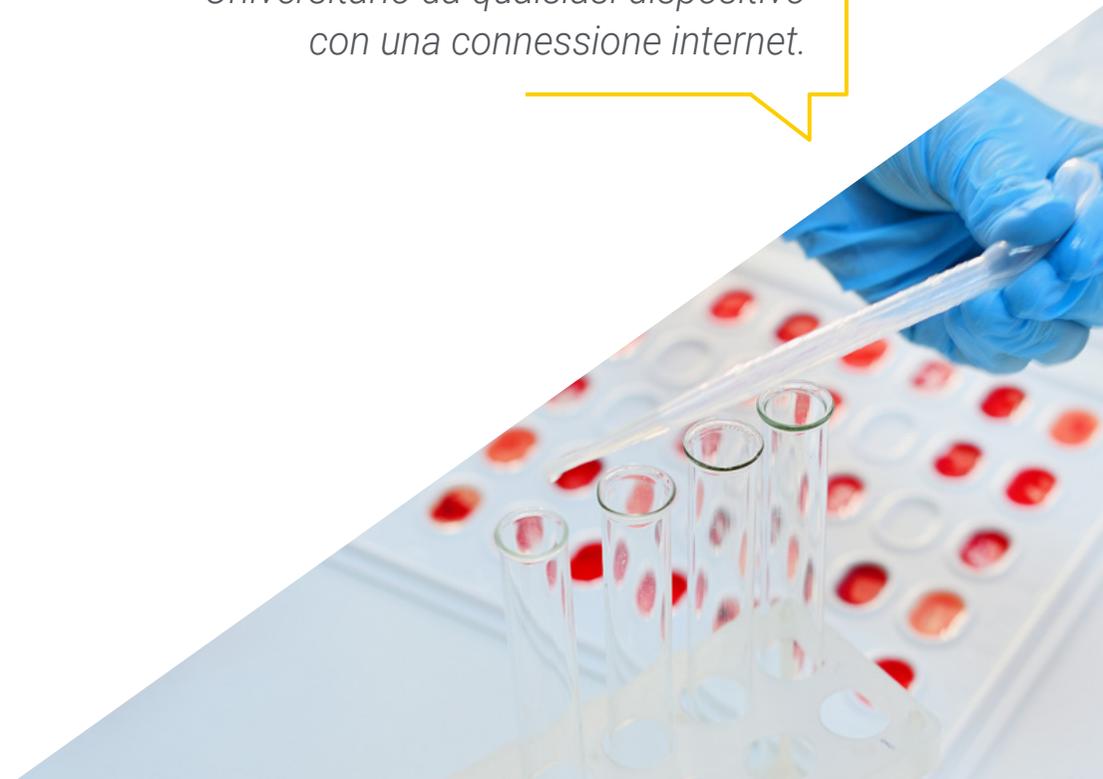
Il programma include nel suo personale docente professionisti del settore che condividono nella formazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a rinomati specialisti di società di riferimento e prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

*Durante le 450 ore in cui è distribuito questo programma, lavorerai intensivamente all'aggiornamento delle tue conoscenze riguardo all'elaborazione di piani nutrizionali efficaci.*

*TECH ti fornirà un Campus Virtuale all'avanguardia, in modo che tu possa accedere al corso di questo Esperto Universitario da qualsiasi dispositivo con una connessione internet.*



# 02 Obiettivi

Lo sviluppo di questo programma è stato portato avanti con l'obiettivo di fornire al candidato una conoscenza dettagliata dei nuovi sviluppi che sono sorti nelle diverse aree della Nutrizione Genomica, in particolare in relazione alla Metabolomica e all'Epigenetica. In questo modo, TECH fornirà tutte le risorse necessarie per svolgere una prassi aggiornata e distinta, basata sulle ultime scoperte fatte in questo campo e a cui potrà accedere durante le 450 ore di materiale teorico e pratico e materiale aggiuntivo incluso in questa qualifica.



“

*Grazie al corso di Esperto Universitario, potrai aggiornarti sulle varianti genetiche che creano o distruggono siti di legame per il MicroARN al fine di evitarle nelle diete che progetterai"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Sviluppare una conoscenza ampia e aggiornata della Nutrigenomica, in particolare in relazione alle aree della Metabolomica e dell'Epigenetica
- ♦ Fornire ai professionisti del settore tutte le risorse necessarie per aggiornare la propria prassi e mettere in atto le strategie cliniche più innovative per la progettazione di piani nutrizionali specializzati in base alle esigenze organiche del paziente



*Una qualifica all'avanguardia nella Nutrizione con la quale, senza dubbio, riuscirai a raggiungere persino i tuoi obiettivi più ambiziosi ed esigenti in meno tempo di quanto tu possa immaginare"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Nutrigenomica

- ◆ Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Presentare e analizzare geni relazionati con processi metabolici coinvolti nella nutrizione

### Modulo 2. Metabolomica-Proteomica

- ◆ Conoscere i principi di Metabolomica e Proteomica
- ◆ Approfondire il microbiota come strumento di nutrizione preventiva e personalizzata

### Modulo 3. Epigenetica

- ◆ Esplorare le basi della relazione tra epigenetica e alimentazione
- ◆ Presentare e analizzare come i MicroRNA sono coinvolti nella Nutrizione Genomica

# 03

## Direzione del corso

Per la gestione di questo Esperto Universitario, TECH ha selezionato un personale di esperti in Nutrizione Genomica, caratterizzato non solo da una vasta e lunga esperienza professionale, ma anche da qualità umane e didattiche. Sono tre aspetti che, senza dubbio, saranno illuminanti nell'approfondire di questa esperienza accademica da parte del candidato, il quale avrà il loro supporto per ottenere il massimo rendimento da tutte le risorse che metteranno a sua disposizione, su cui hanno lavorato attivamente ed intensamente utilizzando le strategie cliniche con le quali hanno ottenuto i migliori risultati.



“

*Il personale docente sarà completamente a tua disposizione per risolvere qualsiasi dubbio che possa sorgere attraverso il Campus Virtuale durante l'intero Esperto Universitario”*

## Direttrice ospite internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un Dottorato e un'abilitazione in **Nutrizione Medica**. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, l'**aminoacido metionina**, lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di **vitamina D** nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la **perdita di peso, microbiota e probiotici**, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



## Dott.ssa. Stokes, Caroline

---

- Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- Consulente di Nutrizione in Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott. Konstantinidou, Valentini**

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa di alimenti
- ◆ Accreditata Life Coach presso l'Organismo Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione

## Personale docente

### Dott. García Santamarina, Sarela

- Capo del Gruppo presso l'Istituto di Tecnologia Chimica e Biologica dell'Università Nova di Lisbona
- Ricercatrice Post-dottorato EIPOD Marie Curie per: Effetti dei Farmaci sulla Flora Intestinale, presso il Laboratorio Europeo di Biologia Molecolare (EMBL) di Heidelberg, Germania
- Ricercatrice Post-dottorato per: Meccanismi di omeostasi del rame nell'interazione tra il fungo patogeno *Cryptococcus Neoformans* e l'ospite, presso l'Università di Duke, USA
- Dottorato in Ricerca in Biomedicina presso l'Università Pompeu Fabra di Barcellona
- Laurea in Chimica Specializzazione in Chimica Organica presso l'Università di Santiago de Compostela
- Master in Biologia Molecolare di Malattie Infettive presso London School of Hygiene & Tropical Medicine di Londra
- Master in Biochimica e Biologia Molecolare presso l'Università Autonoma di Barcellona

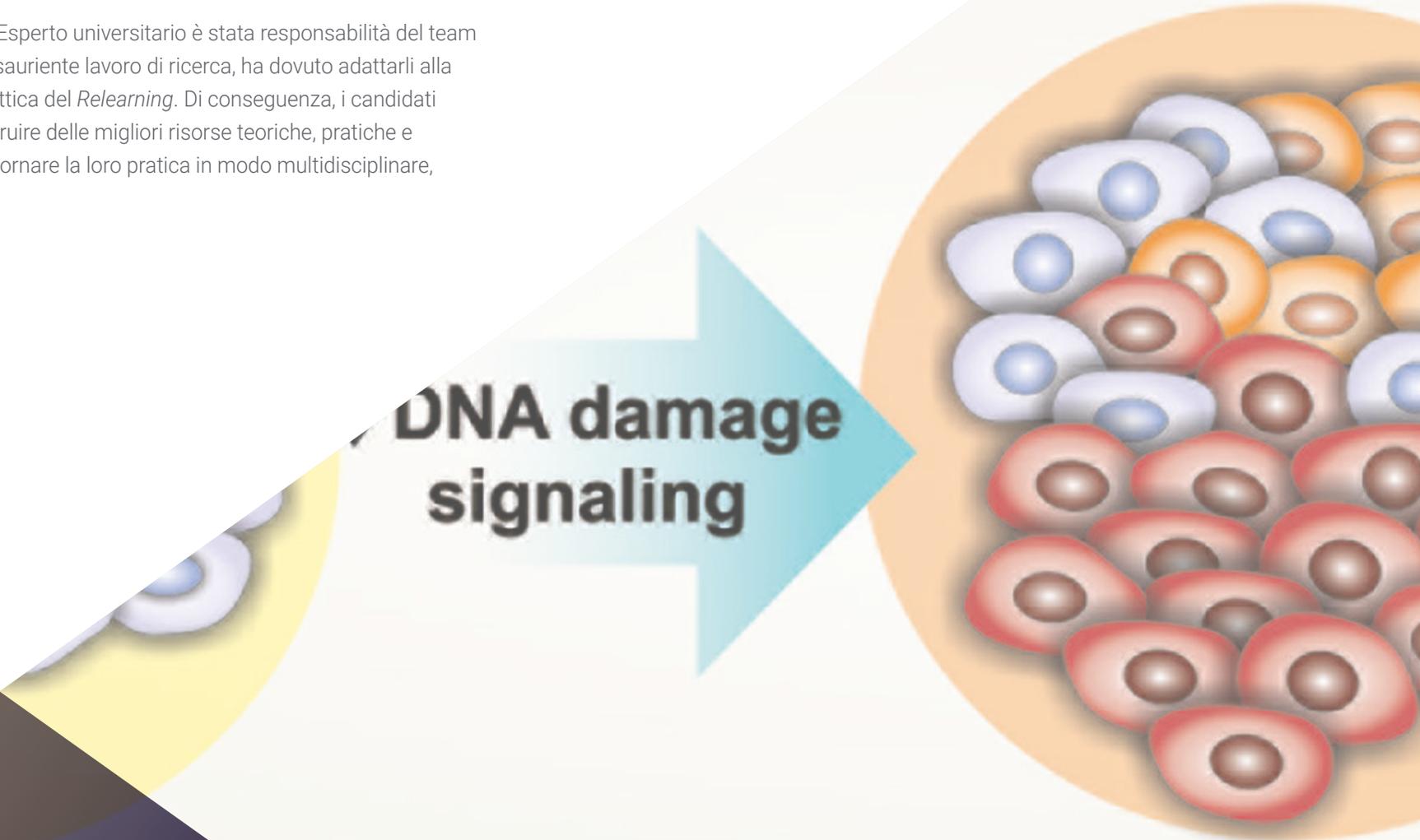
“

*Cogli l'opportunità di approfondire gli ultimi sviluppi del settore per applicarli alla tua pratica quotidiana”*

04

# Struttura e contenuti

Lo sviluppo dei contenuti di questo Esperto universitario è stata responsabilità del team di docenti che, oltre a svolgere un esauriente lavoro di ricerca, ha dovuto adattarli alla nuova ed efficace metodologia didattica del *Relearning*. Di conseguenza, i candidati a questo programma potranno usufruire delle migliori risorse teoriche, pratiche e aggiuntive, che li aiuteranno ad aggiornare la loro pratica in modo multidisciplinare, dinamico e, soprattutto, garantito.



DNA damage signaling

The diagram illustrates a biological pathway. On the left, a small cluster of blue and white cells is shown within a yellow circular area. A large, light blue arrow points from this area towards the right. On the right, a larger orange circular area contains a dense cluster of cells, some of which are red and some are white. Below this cluster, two black arrows point upwards, accompanied by the text 'Genomic instability' and 'Replicative'.

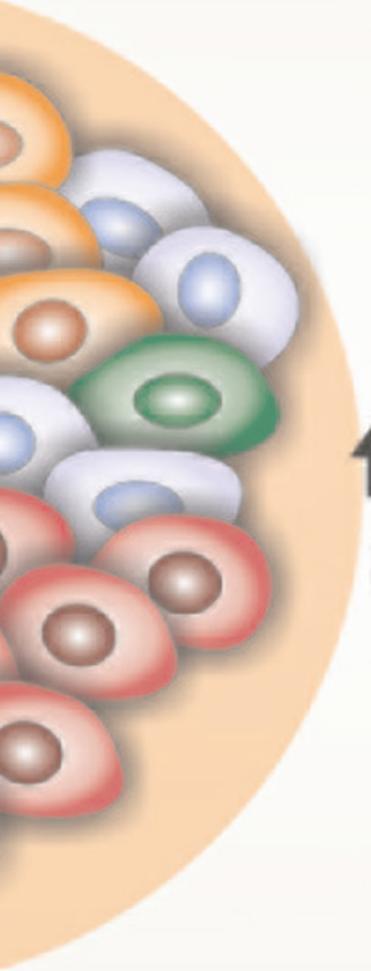
↑ Genomic instability

↑ Replicative

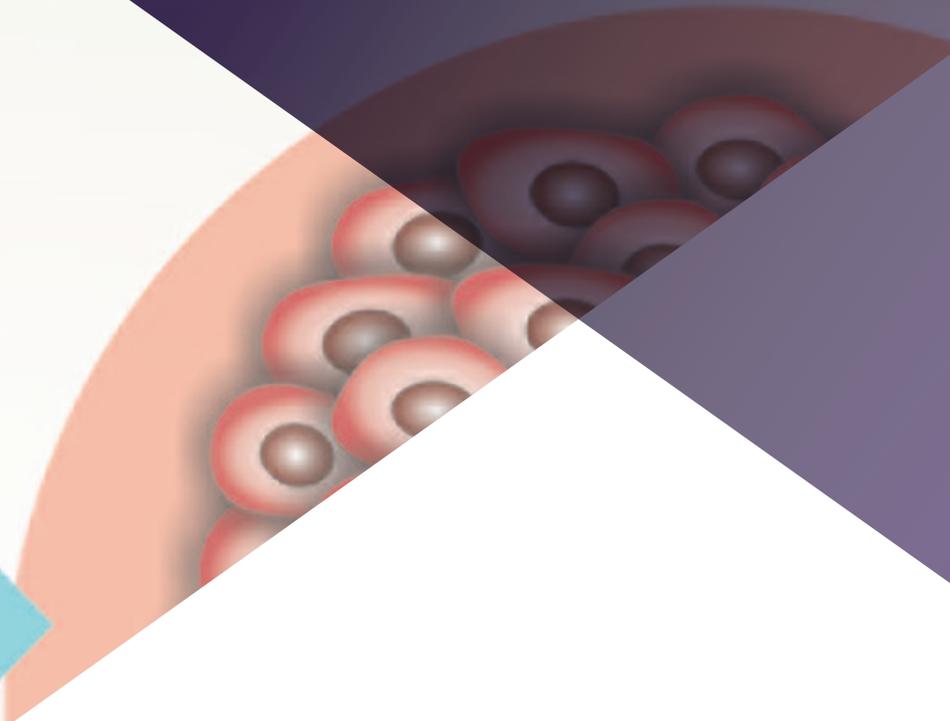
nesis

# Tumor Progression Therapy Resistance

Struttura e contenuti | 19 **tech**



**↑ DNA repair  
competence**



“

*Tra le caratteristiche più significative di questo programma c'è la possibilità di scaricare l'intero contenuto su qualsiasi dispositivo con connessione a internet, così da poterlo consultare ogni volta che desideri e ne hai bisogno"*

stabilit

st

## Modulo 1. Nutrigenomica

- 1.1. Differenze e similitudini con la Nutrigenetica
- 1.2. Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica
- 1.3. L'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- 1.4. L'effetto di modelli dietetici sull'espressione genica
  - 1.4.1. L'esempio della dieta mediterranea
- 1.5. Principali studi sull'espressione genica
- 1.6. Geni relazionati con l'infiammazione
- 1.7. Geni relazionati con la sensibilità dell'insulina
- 1.8. Geni relazionati con il metabolismo lipidico e differenziazione del tessuto adiposo
- 1.9. Geni relazionati con l'arteriosclerosi
- 1.10. Geni relazionati con il sistema muscolo-scheletrico

## Modulo 2. Metabolomica-Proteomica

- 2.1. Proteomica
  - 2.1.1. I principi della Proteomica
  - 2.1.2. Il flusso di un'analisi di Proteomica
- 2.2. Metabolomica
  - 2.2.1. I principi della Metabolomica
  - 2.2.2. Metabolomica mirata
  - 2.2.3. Metabolomica non mirata
- 2.3. Il/la microbiota
  - 2.3.1. Dati del microbiota
  - 2.3.2. La composizione della microbiota umana
  - 2.3.3. Gli stereotipi e la dieta
- 2.4. I principali profili metabolomici
  - 2.4.1. Applicazione alla diagnosi di malattie
  - 2.4.2. Microbiota e sindrome metabolica
  - 2.4.3. Microbiota e malattie cardiovascolari: L'effetto del microbiota orale e intestinale





- 2.5. Microbiota e malattie neurodegenerative
  - 2.5.1. Alzheimer
  - 2.5.2. Parkinson
  - 2.5.3. SLA
- 2.6. Microbiota e malattie neuro-psichiatriche
  - 2.6.1. Schizofrenia
  - 2.6.2. Ansia, depressione e autismo
- 2.7. Microbiota e obesità
  - 2.7.1. Enterotipi
  - 2.7.2. Studi attuali e stato della conoscenza

### Modulo 3. Epigenetica

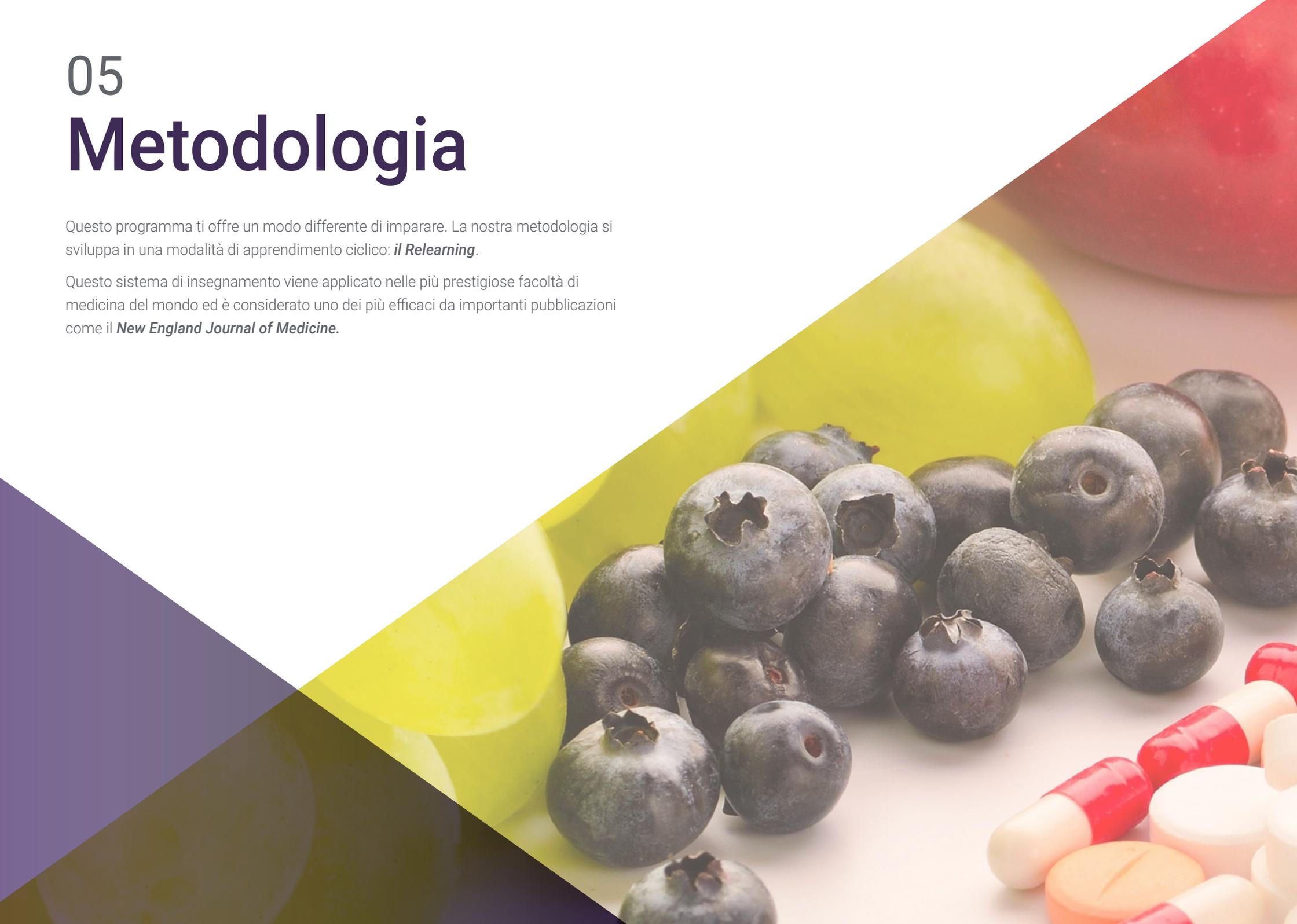
- 3.1. Storia dell'epigenetica. Il modo in cui mi nutro è un'eredità per i miei nipoti
- 3.2. Epigenetica vs Epigenomica
- 3.3. Metilazione
  - 3.3.1. Esempi di folato e colina e genisteina
  - 3.3.2. Esempi di zinco, selenio, vitamina A e restrizione proteica
- 3.4. Modifiche degli istoni
  - 3.4.1. Esempi di butirrato, isotiocianati, folato e colina
  - 3.4.2. Esempi di acido retinoico, restrizione proteica
- 3.5. MicroRNA
  - 3.5.1. Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani
  - 3.5.2. Meccanismo d'azione - processi che regolano
- 3.6. Nutrimiromica
  - 3.6.1. MicroRNA modulati per la dieta
  - 3.6.2. MicroRNA implicati nel metabolismo
- 3.7. Ruolo dei MicroRNA nelle malattie
  - 3.7.1. MicroRNA nella carcinogenesi
  - 3.7.2. MicroRNA nell'obesità, diabete e cardiovascolari
- 3.8. Varianti genetiche che generano o distruggono siti di legame per i MicroRNA
  - 3.8.1. Studi principali
  - 3.8.2. Risultati in malattie umane
- 3.9. Metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
  - 3.9.1. MicroRNA circolare
  - 3.9.2. Metodi di base utilizzati

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

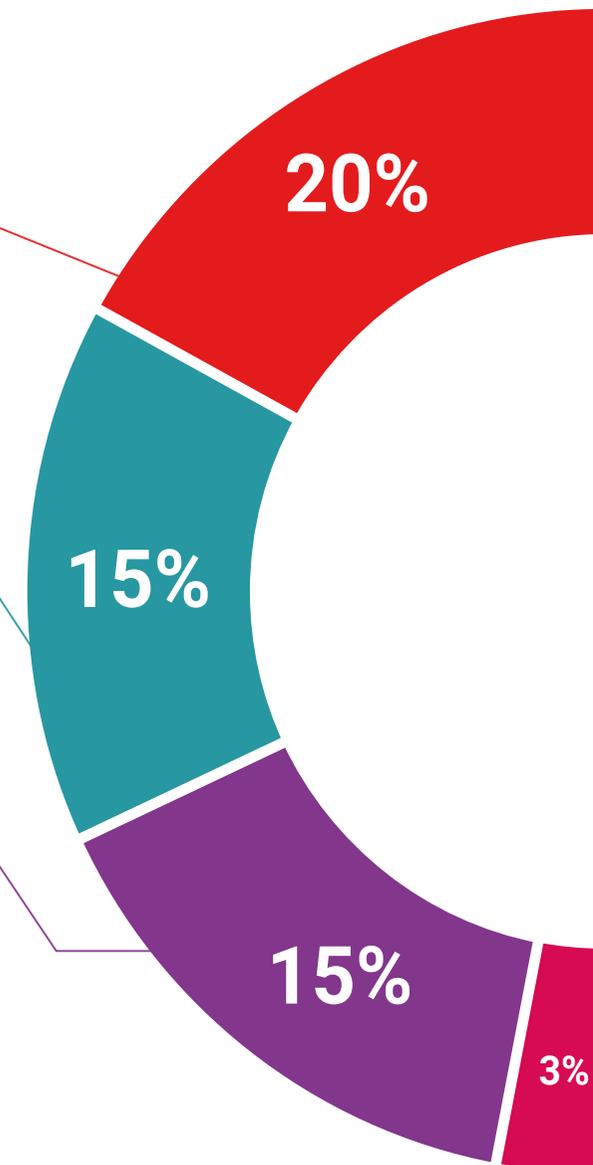
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrigenomica, Metabolomica ed Epigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Nutrigenomica, Metabolomica ed Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrigenomica, Metabolomica ed Epigenetica**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

### Esperto Universitario

Nutrigenomica, Metabolomica  
ed Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

Nutrigenomica, Metabolomica  
ed Epigenetica