

Esperto Universitario

Fitoterapia dei Disturbi
del Sistema Endocrino,
Metabolico e Digerente



Esperto Universitario Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-fitoterapia-disturbi-sistema-endocrino-metabolico-digerente

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 34

01

Presentazione

L'obesità è descritta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una pandemia, mentre le cattive abitudini alimentari hanno portato a un aumento della popolazione diabetica. Questi sono solo due esempi che riflettono l'importanza della nutrizione e del suo approccio interdisciplinare. Per questo motivo, sono molti i nutrizionisti professionisti che optano per alternative come la fitoterapia per trattare gravi problemi di salute. Uno scenario che richiede le informazioni più aggiornate e il massimo rigore clinico per l'inclusione negli studi dietetici e nei consigli più specialistici. Questo è il motivo per cui è stata creata questo titolo, che si concentra sull'elaborazione di prodotti a base di piante medicinali e sul trattamento dei disturbi endocrini, metabolici e digestivi. Tutto, in un formato 100% online e con il materiale didattico più innovativo.





“

*Un Esperto Universitario che risponde
alle reali esigenze dei nutrizionisti in
Fitoterapia”*

L'elevata incidenza di pazienti affetti da obesità, sovrappeso o problemi digestivi ha portato a una forte domanda di specialisti della Nutrizione. Un'area che è cresciuta negli ultimi anni, integrando i più importanti progressi clinici per favorire la qualità delle cure e la salute dei pazienti.

In questo contesto, sono molti i professionisti che desiderano incorporare la Fitoterapia nei trattamenti che prescrivono ai loro pazienti. La qualità di questi prodotti, la riduzione degli effetti avversi e la letteratura scientifica esistente ne supportano l'uso. Di fronte a questa realtà, TECH ha creato questo Esperto Universitario in dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente.

Si tratta di un programma della durata di 6 mesi, che porta lo studente a conoscere i principali progressi della Fitoterapia, la formulazione magistrale e i principi attivi delle piante. Inoltre, il programma dedica un modulo speciale alla Fitoterapia, utilizzata per trattare pazienti affetti da dispepsia, gastrite, ulcera o vomito, tra gli altri.

Il tutto è completato da materiale didattico multimediale, letture essenziali e casi clinici. Questo fornirà informazioni molto più approfondite e un approccio teorico e pratico molto utile da portare in studio.

Pertanto, questa istituzione accademica offre un programma flessibile e conveniente. Sarà necessario solamente un dispositivo elettronico (smartphone, *Tablet* o computer) dotato di connessione a internet per visualizzare i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale. Inoltre, non dovendo frequentare le aule o le lezioni con orari prestabiliti, i laureati hanno una maggiore autonomia nel gestire il proprio tempo di studio, combinandolo con le attività lavorative e personali quotidiane.

Questo **Esperto Universitario in Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fitoterapia Applicata
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



TECH ti offre la flessibilità e la convenienza necessarie per studiare un titolo universitario di primo livello in Fitoterapia"

“

Con il massimo rigore scientifico, questo corso ti porterà ad approfondire il trattamento del diabete attraverso la Fitoterapia”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa preparazione, oltre a specialisti riconosciuti da società leader e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

In soli 6 mesi otterrai un aggiornamento completo in Fitoterapia e cure nutrizionali per i tuoi pazienti.

Si tratta di un'opzione accademica che ti dà l'opportunità di incorporare i più recenti progressi nella Fitoterapia e la sua applicazione nei pazienti con problemi di stitichezza o diarrea.



02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di fornire ai nutrizionisti professionisti le conoscenze più avanzate e aggiornate sull'applicazione della Fitoterapia nei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente. A tal fine, dispone di strumenti pedagogici in cui TECH ha utilizzato le più recenti tecnologie applicate all'insegnamento universitario e un magnifico corpo docente esperto in questo campo. Senza dubbio, un'opzione ideale per un aggiornamento da parte dei migliori specialisti.





“

*Otterai una reale visione teorica
e pratica dell'applicazione della
Fitoterapia nella nutrizione e nella cura
dei pazienti in sovrappeso”*



Obiettivi generali

- ◆ Definire i limiti terapeutici della Fitoterapia e identificare i casi in cui può essere usata con sicurezza
- ◆ Descrivere l'uso della Fitoterapia finalizzato a soddisfare le esigenze derivanti dai problemi di salute del paziente e alla prevenzione delle complicanze, garantendo una pratica sicura e di qualità
- ◆ Risolvere casi relazionati con l'ambito della Fitoterapia
- ◆ Spiegare l'uso e le indicazioni di prodotti sanitari, complementi alimentari e/o medicine, valutando i benefici previsti e i rischi associati
- ◆ Applicare la conoscenza teorica alla pratica quotidiana





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fitoterapia e droghe vegetali

- ◆ Definire cos'è una droga vegetale e differenziarla da un principio attivo
- ◆ Spiegare i protocolli per riconoscere le droghe
- ◆ Definire i principali gruppi chimici dei principi attivi, responsabili dell'attività delle droghe e, per estensione, delle piante
- ◆ Spiegare tecniche di coltivazione, raccolta, processo e conservazione delle piante medicinali
- ◆ Identificare la nomenclatura botanica e la citazione delle specie
- ◆ Classificare i gruppi vegetali secondo la normativa attuale
- ◆ Definire l'utilità medicinale dei funghi
- ◆ Spiegare la legislazione e la regolamentazione in relazione alla fitoterapia

Modulo 2. Principi attivi delle piante, forme farmaceutiche e preparati galenici

- ◆ Spiegare l'applicazione della formulazione magistrale in Fitoterapia
- ◆ Spiegare l'elaborazione industriale dei medicinali a base di piante
- ◆ Definire i principali gruppi e le proprietà in relazione ai principi attivi
- ◆ Definire l'applicazione terapeutica di Fenoli, Flavonoidi, Tannini, Isoprenoidi, Resine, Alcaloidi e altri prodotti

Modulo 3. Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente

- ◆ Definire l'utilità della Fitoterapia nel trattamento di gastriti e ulcere
- ◆ Definire l'utilità della Fitoterapia nel trattamento di obesità e sovrappeso
- ◆ Definire l'utilità della Fitoterapia nel trattamento del diabete
- ◆ Definire l'utilità della Fitoterapia nei pazienti con una malattia infiammatoria intestinale
- ◆ Spiegare i trattamenti fitoterapici e i limiti terapeutici nelle infezioni più comuni dell'apparato digerente
- ◆ Descrivere i trattamenti fitoterapici e i limiti terapeutici nei disturbi endocrini e metabolici



Aggiornati efficacemente sui trattamenti fitoterapici per i disturbi dell'Apparato Digerente e integrali nella tua pratica quotidiana"

03

Direzione del corso

TECH mantiene una filosofia basata sul fornire a tutti gli studenti titoli di alta qualità e di alto livello. Per questo motivo, esegue un processo approfondito su ogni singolo docente che compone i corsi. In questo modo, il nutrizionista che accede a questo Esperto Universitario avrà a disposizione esperti di spicco in Farmacia e Fitoterapia, caratterizzati da un eccellente background professionale e dalla vicinanza. Un'opportunità accademica unica che solo questa università può offrire.



“

Rinomati specialisti in Farmacia e Fitoterapia si occuperanno di aggiornarti e di rispondere alle tue domande sul contenuto di questo programma”

Personale docente

Dott. Güemes Heras, Jaime

- ◆ Direttore del Giardino Botanico di Valencia
- ◆ Biologo ed Esperto di Botanica
- ◆ Curatore del Giardino Botanico dell'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva, dell'Università di Valencia
- ◆ Presidente dell'Associazione Ibero-macaronesica dei Giardini Botanici
- ◆ Presidente della Società Spagnola di Biologia della Conservazione Vegetale
- ◆ Dottorato in Biologia
- ◆ Autore di oltre una dozzina di libri e capitoli legati alla natura, in particolare alla biologia e alla botanica
- ◆ Naming scientist di 31 nuove specie per la scienza nell'International Plant Names Index

Dott.ssa Soriano Guarinos, Pilar

- ◆ Ricercatrice presso la Banca del Germoplasma del Giardino Botanico dell'Università di Valencia
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Botanica della Facoltà di Farmacia dell'Università di Valencia
- ◆ Ricercatrice presso l'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Autrice di decine di articoli scientifici sulla Botanica

Dott.ssa Izquierdo Palomares, Rosa

- ◆ Titolare di una Farmacia Privata nel Servizio alla Clientela e nella Preparazione di Formule Magistrali
- ◆ Responsabile dell'igiene industriale e dell'ergonomia presso Unión de Mutuas

- ◆ Tecnico della Prevenzione Specializzato in Igiene Industriale presso Unión de Mutuas
- ◆ Laurea in Farmacia di Comunità Università l'Università di Valencia
- ◆ Master in Igiene Industriale e Medicina del Lavoro

Dott.ssa Buendía Sánchez, Esmeralda

- ◆ Direttrice Tecnica di Farmacia presso i Laboratori Arkopharma
- ◆ Direttrice del Dipartimento Scientifico, Arkopharma, S.A.
- ◆ Autrice di *El hipérico en el tratamiento de la depresión* e coautrice di diverse pubblicazioni
- ◆ Specialista in Farmacia

Dott.ssa Palomino Ruiz-Poveda, Olga

- ◆ Esperta in Farmacologia, Farmacognosia e Botanica e ricercatrice scientifica
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Tecnico dei registri presso Arkopharma
- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Membro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) della European Medicines Agency

Dott.ssa González Rosende, Eugenia

- ◆ Farmacista e Ricercatrice Specializzata nell'Area Terapeutica
- ◆ Professoressa Ordinaria presso il Dipartimento di Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Principale Ricercatrice del gruppo sulla Ricerca di Nuovi Composti con Attività
- ◆ Terapeutica di l'Università CEU Cardenal Herrera

- ◆ Ricercatrice del gruppo SEPLAN presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Autrice di diversi libri specializzati in Chimica Organica per la professione clinica

Dott.ssa Ibars Almonacil, Ana

- ◆ Biologa presso l'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva
- ◆ Docente di Botanica e Geologia presso l'Università di Valencia
- ◆ Coautrice del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ◆ Membro di: Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva, Laboratorio di Ricerca CBIBE e Comitato Scientifico della Conferenza SEFIT: Fitoterapia nella sindrome metabolica

Dott.ssa García-Fontestad, Gema Alejandra

- ◆ Farmacista indipendente ed Esperta di Morfofisiologia Chimica e del suo impatto sulla salute
- ◆ Farmacista titolare in una farmacia
- ◆ Redattrice presso Farma13
- ◆ Dottorato in Farmacia presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Autrice di decine di articoli di ricerca in campo farmacologico

Dott.ssa Bejarano, María

- ◆ Specialista in Istologia e Farmacia
- ◆ Assistente Farmacista in Farmacia presso LKN Strategies Inc
- ◆ Formatrice e promotrice presso LKN life
- ◆ Formatrice di promotori EFG presso Markefarm SL
- ◆ Farmacista titolare in una farmacia
- ◆ Dottorato in Farmacia. Università CEU Cardenal Herrera

- ◆ Laurea in Istologia Giardino botanico dell'Università di Valencia
- ◆ Laurea in Farmacia, Università di Valencia

Dott.ssa Acero de Mesa, Nuria

- ◆ Farmacista esperta in Biotecnologie
- ◆ Professoressa di Fisiologia Vegetale
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e della Salute, Facoltà di Farmacia
- ◆ Ricercatrice principale del gruppo Prodotti Naturali
- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Coautore di diverse pubblicazioni scientifiche su media specializzati
- ◆ Membro di: Team della linea di epidemiologia tossicologica dell'Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos e Comisión Técnica de seguimiento

Dott.ssa Muñoz-Mingarro, Dolores

- ◆ Docente presso il Dipartimento di Chimica e Biochimica della Facoltà di Farmacia dell'Università CEU San Pablo
- ◆ Ricercatrice
- ◆ Autrice di oltre 30 articoli scientifiche
- ◆ Premio per la migliore iniziativa assegnato dal Corriere Farmaceutico al libro *Manuale di Fitoterapia*
- ◆ Dottorato in CC Biologiche conseguito presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Laurea in CC Biologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid

- ◆ Membro di: Società Spagnola di Cromatografia e Tecnologie Afine SECYTA, Rete Iberoamericana di Prodotti Naturali per Uso Medicinale e Gruppi di Ricerca in Ripronamed

Dott.ssa López Castellano, Alicia

- ◆ Farmacista Specialista in Farmacia Industriale e Galenica
- ◆ Ricercatrice e autrice di importanti pubblicazioni nel campo della Fitoterapia e della Farmacia
- ◆ Esperta in Farmacia e Tecnologia Farmaceutica
- ◆ Revisore delle più importanti riviste scientifiche: International Journal of Pharmaceutics, Journal of Controlled Release, Journal of Pharmaceutical Science, Drug Development and Industry Pharmacy, Journal of Drug Delivery Science, European Journal of Pharmaceutics and Biopharmaceutics, Technology and Journal of Pharmacy and Pharmacology
- ◆ Direttrice del Dipartimento di Fisiologia, Farmacologia e Tossicologia dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Decano della Facoltà di Scienze della Salute, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Docente associata e tecnico di ricerca senior, Dipartimento di Farmacia e Tecnologia Farmaceutica presso l'Università di Valencia
- ◆ Ha partecipato a articoli e/comunicazioni a congressi nazionali e internazionali
- ◆ Dottorato in Farmacia (PhD) presso l'Università di Valencia
- ◆ Laurea in Farmacia
- ◆ Membro di: Commissione di Valutazione del personale docente dell'Agenzia Valenciana di Valutazione e Previsione (AVAP) della Generalitat de Valencia

Dott. Marín Vázquez, Marta

- ◆ Dottorato in Biomedicina e Farmacia
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Laurea in Farmacia, Università di Valencia
- ◆ Master, Ricerca e uso razionale dei farmaci. Ricerca e sviluppo, Università di Valencia

Dott.ssa Calatayud Pascual, Araceli

- ◆ Direttrice il Dipartimento Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Farmacista
- ◆ Coordinatrice della Laurea in Medicina
- ◆ Coordinatrice dei tirocini pratici esterni in medicina
- ◆ Coordinatrice del secondo ciclo della Laurea in Medicina e Chirurgia
- ◆ Docente Ordinaria nel Dipartimento Universitario di Farmacia presso la Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Professoressa responsabile delle materie di Farmacologia della Laurea in Odontoiatria dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Ha partecipato a 41 articoli e/comunicazioni a congressi nazionali e internazionali
- ◆ Ricercatrice in 8 progetti di ricerca finanziati da istituzioni pubbliche e private
- ◆ Autrice di diverse pubblicazioni scientifiche
- ◆ Laurea in Farmacia Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Master in Assistenza Farmaceutica Comunitaria, Università di Valencia
- ◆ Corso Universitario in Farmacia in Assistenza Primaria Università di Valencia
- ◆ Farmacista specialista in Ortopedia Università di Valencia

Dott. López Ramos, Víctor

- ◆ Ricercatore principale del gruppo Phyto-Pharm
- ◆ Ricercatore collaboratore dell'Istituto agroalimentare di Aragona (IA2)
- ◆ Accreditato come Professore ordinario, Professore universitario privato, Professore medico a contratto e Professore assistente medico
- ◆ Segretario del Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Fitoterapia (SEFIT)
- ◆ Revisore e redattore di pubblicazioni scientifiche internazionali indicizzate
- ◆ Direttore del programma di Dottorato in Scienze della salute
- ◆ Vice-Decano per l'internazionalizzazione della Facoltà di Scienze della Salute
- ◆ Direttore di Tesi Dottorali
- ◆ Comitato organizzatore dell'8° Congresso di Fitoterapia SEFIT e del 14° Meeting annuale CTPIOD (Conferences on Trans in Obesity and Diabetes)
- ◆ Autore di oltre 65 articoli su riviste internazionali indicizzate e numerosi capitoli di libri
- ◆ Membro della Società Spagnola di Farmacologia e dell'Academia de Farmacia Reino de Aragón
- ◆ Dottorato in Biofarmacia, Farmacologia e Qualità dei Farmaci presso l'Università di Navarra
- ◆ Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università di Navarra
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università CEU San Pablo

Dott.ssa Balaguer Fernández, Cristina

- ◆ Farmacista specializzata in terapie di somministrazione transdermica
- ◆ Vicepreside della Facoltà di Farmacia dell'Università Cardenal Herrera
- ◆ Docente associato presso il Dipartimento di Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera

- ◆ Coordinatrice di diversi master presso l'Università CEU
- ◆ Dottorato in Farmacia presso l'Università CEU - Cardenal Herrera
- ◆ Conferenze e comunicazioni a conferenze nazionali e internazionali

Dott.ssa Carretero Accame, María Emilia

- ◆ Ricercatrice principale di un progetto di biologia finanziato dal Ministero della Scienza e della Tecnologia del governo spagnolo
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di in dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Docente post-laurea in Farmacia
- ◆ Codirettrice del Master Internazionale per esperti in Fitoterapia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Docente in vari incontri scientifici
- ◆ Membro fondatrice di SEFIT

Dott.ssa D'ivernois Rodríguez, Araceli

- ◆ Direttrice Tecnica del Centro di Informazione sui Medicinali ICOFCS
- ◆ Direttrice Tecnica dell'Illustre Collegio Ufficiale dei Farmacisti di Castellón
- ◆ Docente in vari corsi e workshop informativi relativi all'area farmaceutica
- ◆ Laureata in Farmacia
- ◆ Specialista in Analisi Clinica

Dott.ssa Sánchez Thevenet, Paula

- ◆ Coordinatrice del progetto RH CEU Castellón
- ◆ Responsabile delle attività di collaborazione del Centro Regionale per la Ricerca Scientifica e lo Sviluppo
- ◆ Ricercatrice senior del Gruppo *Spin Off* dell'Università Jaume I
- ◆ Vicepresidente della Facoltà di Scienze della Salute per il campus di Castellón dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Scienze Biomediche della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Dottorato di ricerca in Biochimica presso l'Università Nazionale della Patagonia San Juan Bosco
- ◆ Master Internazionale in Parassitologia e Malattie Tropicali, Università di Valencia
- ◆ Master Universitario in Bioetica, Università Cattolica di Valencia

Dott.ssa Guerrero Masiá, María Dolores

- ◆ Specialista in Farmacia, Dietologia e Anatomia Patologica
- ◆ Insegnante sanitaria con specializzazione in Farmacia, Dietologia e Patologia Anatomica
- ◆ Seminario Educativo nel Dipartimento di Medicina del Bellevue Hospital, New York
- ◆ Dottorato in Farmacia e Psicologia (PhD)
- ◆ Laureata in Farmacia e Psicologia
- ◆ Coordinamento e orientamento al Telefono della Speranza di Valencia

Dott. Les Parellada, Francisco

- ◆ Ricercatore in campo farmaceutico
- ◆ Personale docente ricercatore presso l'Università San Jorge
- ◆ Membro del gruppo di ricerca Principi Vegetali Bioattivi (PVBA)
- ◆ Dottorato in Farmacia

- ◆ Autore di numerosi articoli di ricerca e di materiale didattico relativi alla Fitoterapia nelle malattie infiammatorie intestinali

Dott.ssa Reigada Ocaña, Inés

- ◆ Specialista in Farmaceutica e Farmacoterapia Avanzata
- ◆ Ricercatrice presso l'Università di Helsinki Finlandia
- ◆ Coordinatrice del Laboratorio Università di Helsinki, Finlandia
- ◆ Ricercatrice in visita Center for Biofilm Engineering, Stati Uniti
- ◆ Ricercatrice in visita Amsterdam UMC, Olanda
- ◆ Assistente di ricerca, Università San Jorge, Spagna
- ◆ Ricercatrice in visita Durham University, Regno Unito
- ◆ Coautrice di varie pubblicazioni
- ◆ Membro del progetto di ricerca CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ◆ Dottorato in Farmacia (Cum Laude), Università di Helsinki, Finlandia
- ◆ Laurea in Farmacia, Università di San Jorge, Spagna

Dott.ssa Ortega Hernández-Agero, María Teresa

- ◆ Specialista in Farmacologia, Farmacognosia e Botanica Ricercatrice
- ◆ Vicepresidentessa del Centro di ricerca fitoterapica (Infito)
- ◆ Autrice di 79 pubblicazioni scientifiche
- ◆ Autrice del libro *Applicazioni delle nuove tecnologie nell'insegnamento pratico della farmacologia*
- ◆ Direttrice di Tesi Dottorali
- ◆ Relatrice e collaboratrice in diversi congressi ed eventi scientifici, come quello sulla Fitoterapia per i disturbi del sistema respiratorio



- ◆ Docente presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Medicina dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Dottorato in Farmacia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Membro di: Gruppi di Ricerca di Farmacologia dei Prodotti Naturali, Società Farmaceutica del Mediterraneo Latino, Società Spagnola di Farmacognosia, Società Spagnola di Fitoterapia (SEFIT) e Comitato Scientifico dell'Agenzia Spagnola di Sicurezza Alimentare e Nutrizione (AESAN)

Dott. Máñez Aliño, Salvador

- ◆ Ricercatore specializzato in Farmacia
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Ricercatore presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Valencia
- ◆ Professore di Farmacologia presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia, Universitat de València

04

Struttura e contenuti

Il programma di studi di questo Esperto Universitario è stato redatto da un personale docente esperto in Farmacia e Fitoterapia. Le sue conoscenze approfondite in questo campo si riflettono nel piano di studi avanzato che compone questo programma. In questo modo, il nutrizionista otterrà le informazioni più rigorose e aggiornate su questa disciplina e sul suo utilizzo per affrontare i principali Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente. Un'occasione unica per ricevere un aggiornamento completo dai migliori.



“

Una vasta biblioteca virtuale di risorse didattiche sarà a tua disposizione 24 ore su 24, 7 giorni su 7”

Modulo 1. Fitoterapia e droghe vegetali

- 1.1. Fitoterapia: definizione e ambito di applicazione
- 1.2. Legislatura e registro di medicine a base di piante in Spagna
- 1.3. Regolamentazione del mercato europeo di preparati con piante medicinali: normativa legale e ambiti di applicazione
- 1.4. Classificazione attuale dei gruppi vegetali
- 1.5. Nomenclatura botanica e citazione delle specie in Fitoterapia
- 1.6. Coltivazione, raccolta, processo e conservazione di piante medicinali
- 1.7. Struttura della pianta
- 1.8. Medicine vegetali: ripercussione del riconoscimento dei medicinali nella qualità dei prodotti fitoterapici

Modulo 2. Principi attivi delle piante, forme farmaceutiche e preparati galenici

- 2.1. Principi attivi: principali gruppi e proprietà come base che giustifica l'uso della Fitoterapia
- 2.2. Glucidi, Lipidi, Protidi, Eterosidi Cianogenetici e la loro applicazione terapeutica
- 2.3. Fenoli semplici, Cumarine, Lignani e la loro applicazione terapeutica
- 2.4. Flavonoidi e la loro applicazione terapeutica
- 2.5. Tannini e Quinoe e la loro applicazione
- 2.6. Isoprenoidi, Saponine, Eterosidi Cardiotonici e la loro applicazione
- 2.7. Resine e la loro applicazione
- 2.8. Alcaloidi e la loro applicazione
- 2.9. Formulazione magistrale in Fitoterapia
- 2.10. Altre forme farmaceutiche in Fitoterapia
- 2.11. Norme di corretta dei medicinali a base di piante



Modulo 3. Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente

- 3.1. Fitoterapia nel trattamento di obesità e sovrappeso I
- 3.2. Fitoterapia nel trattamento di obesità e sovrappeso II
- 3.3. Piante medicinali stimolanti dell'appetito
- 3.4. Fitoterapia e diabete
- 3.5. Fitoterapia per il trattamento della dispepsia
- 3.6. Fitoterapia per il trattamento della flatulenza: Piante medicinali carminative
- 3.7. Fitoterapia per il trattamento di gastrite e ulcera
- 3.8. Fitoterapia per infezioni epatiche e disfunzioni biliari
- 3.9. Fitoterapia per il trattamento della diarrea
- 3.10. Fitoterapia per il trattamento della stitichezza
- 3.11. Fitoterapia nausea e il trattamento del vomito
- 3.12. Fitoterapia nei pazienti con malattia infiammatoria intestinale

“*Ottieni le conoscenze più avanzate e aggiornate sull'applicazione della Fitoterapia per il trattamento dell'obesità e del sovrappeso*”

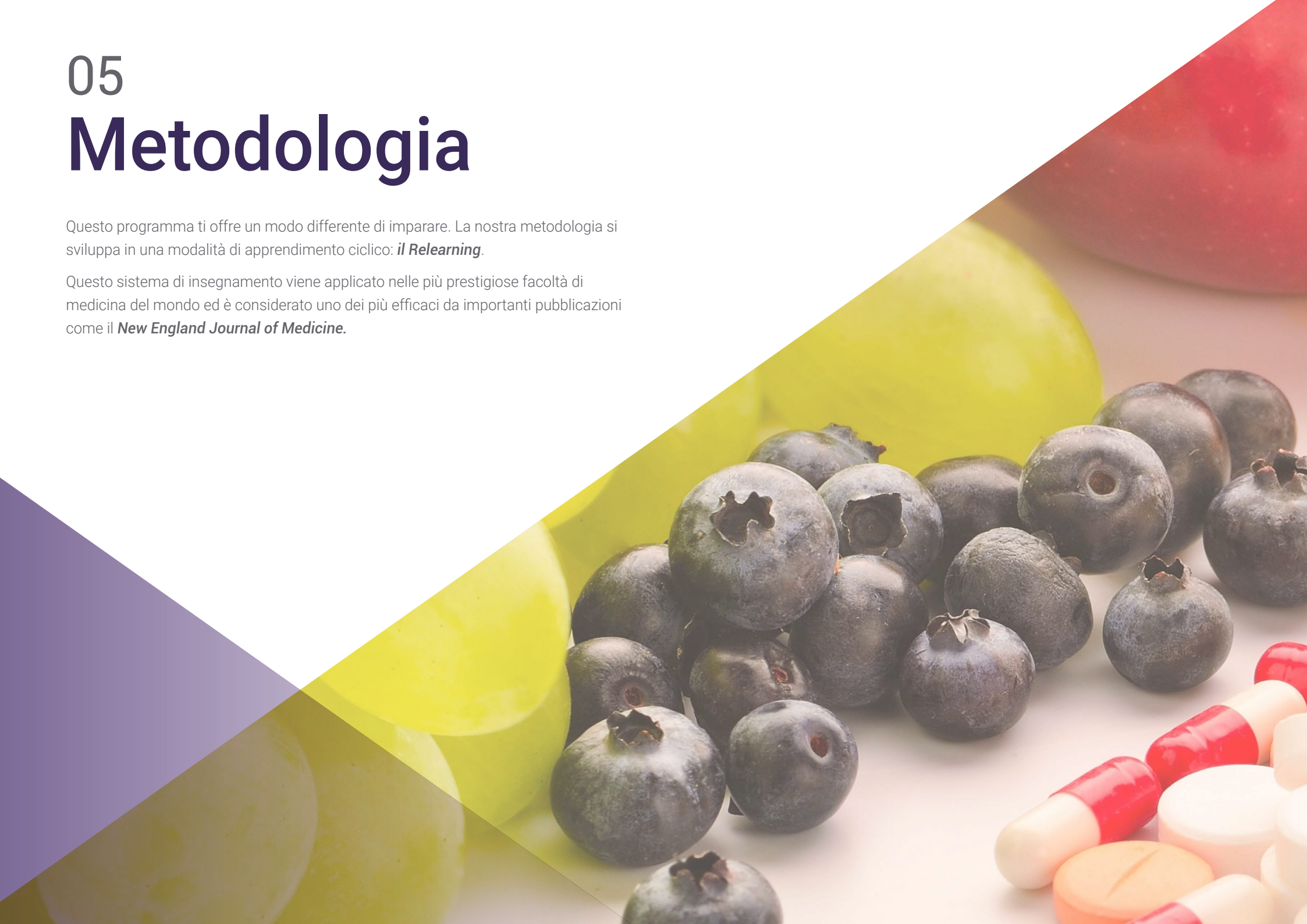


05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



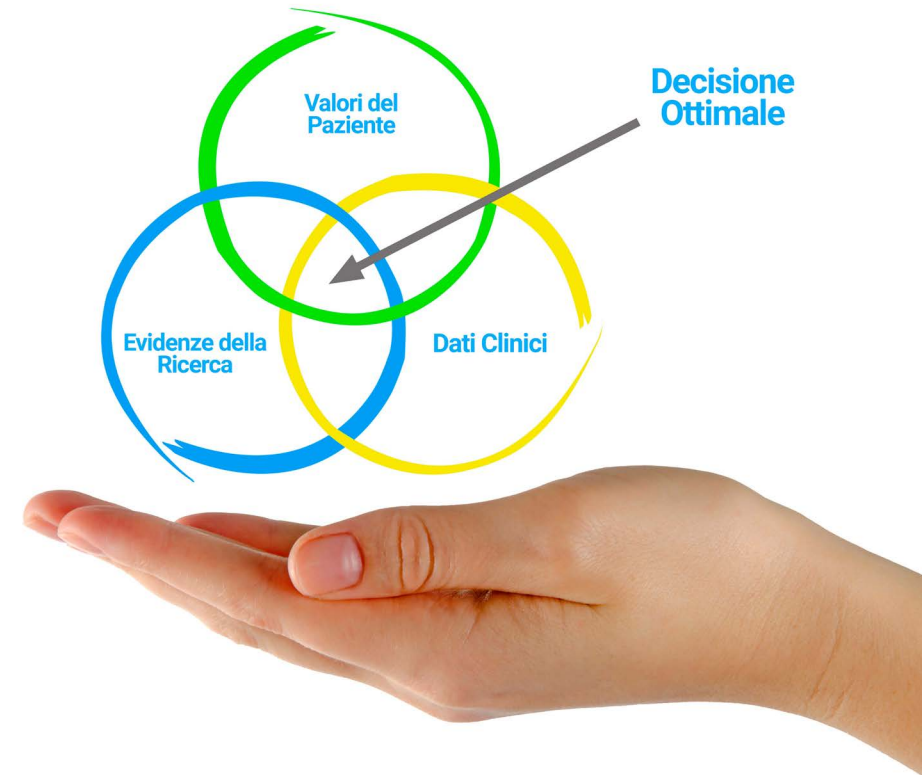
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

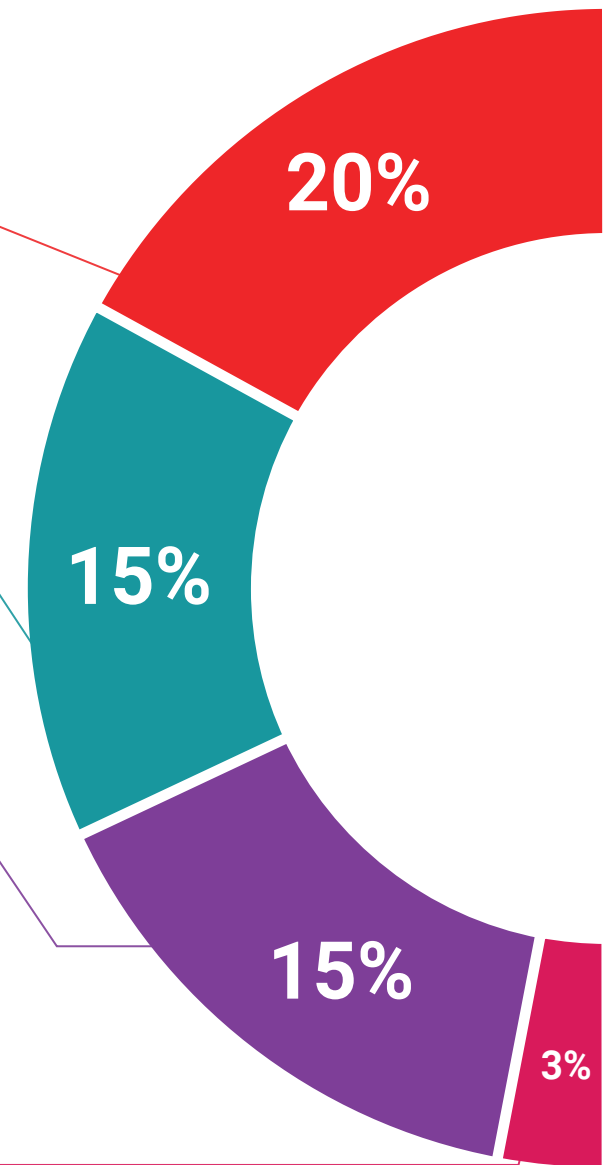
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

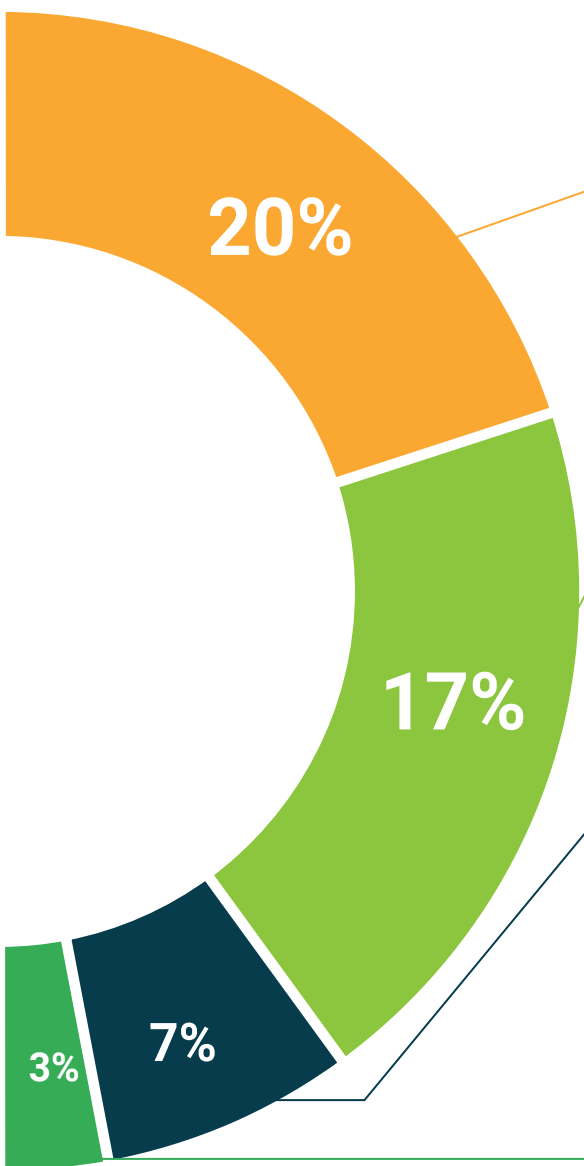
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Fitoterapia dei Disturbi del Sistema Endocrino, Metabolico e Digerente**

N. Ore Ufficiali: **475 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
gruppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Fitoterapia dei Disturbi
del Sistema Endocrino,
Metabolico e Digerente

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Fitoterapia dei Disturbi
del Sistema Endocrino,
Metabolico e Digerente

