

Esperto Universitario

Dermocosmesi per Nutrizionisti





Esperto Universitario Dermocosmesi per Nutrizionisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-dermocosmesi-nutrizionisti

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 14

04

Metodologia

pag. 18

05

Titolo

pag. 26

01

Presentazione

Il fatto che la nutrizione abbia un effetto su quasi tutti i processi dell'organismo non può più essere negato. Nel caso della pelle, l'alimentazione ha un effetto diretto e le buone abitudini alimentari abbinate ai giusti trattamenti dermocosmetici danno ai pazienti ottimi risultati. Ecco perché questo programma universitario è unico nel suo genere, in quanto offre ai professionisti della dietetica una visione innovativa degli approcci estetici più recenti. In questo modo, potranno applicare le conoscenze più aggiornate al loro lavoro quotidiano e affermarsi in un settore in costante crescita.





“

*Grazie a questo Esperto Universitario
imparerai a offrire ai tuoi pazienti i trattamenti
più recenti. Questo ti renderà un nutrizionista
completo e molto richiesto”*

Per le persone di tutte le età, la pelle è un'immagine essenziale di bellezza. Si sforzano continuamente di preservare la loro cute, donandole luminosità, freschezza e idratazione. Per farlo, sono fondamentali i trattamenti giusti abbinati a una buona alimentazione. Questo Esperto Universitario si concentra quindi sul fornire ai professionisti della nutrizione gli strumenti più efficaci per fornire ai pazienti un'assistenza completa su questi aspetti.

Per questo motivo, durante 600 ore di studio intensivo, il professionista imparerà a conoscere i più recenti trattamenti dermocosmetici e a metterli in pratica. Comprenderà anche l'importanza e l'impatto della nutrizione sulla pelle e sarà in grado di fornire ai pazienti un approccio completamente nuovo, all'avanguardia nel settore.

Durante il programma verranno perciò studiati aspetti importanti come la fisiologia della pelle, gli effetti dell'invecchiamento o i diversi trattamenti dermocosmetici e il loro uso appropriato in diversi casi. Il tutto, con un approccio estremamente pratico per insegnare ai professionisti come mettere in pratica quanto appreso nel loro lavoro quotidiano.

Così, al termine degli studi e delle valutazioni previste da questo Esperto Universitario, il professionista avrà acquisito una serie di competenze che lo renderanno un punto di riferimento nel suo settore, riuscendo non solo a mettere in pratica quanto appreso, ma anche ad aggiornare le sue conoscenze in modo comodo, online e senza rinunciare alle sue altre attività quotidiane.

Questo **Esperto Universitario in Dermocosmesi per Nutrizionisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in dermocosmesi applicati alla nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Ti immagini di poter offrire ai tuoi pazienti non solo un corretto piano alimentare, ma anche trattamenti dermo-estetici? Con TECH potrai farlo"

“

Studiando questo Esperto Universitario imparerai quali sono i trattamenti dermocosmetici più efficaci e come metterli in pratica”

Aggiorna le tue conoscenze in questo campo entusiasmante studiando questo Esperto Universitario.

Studia in TECH ed entra a far parte della nostra lunga lista di casi di successo.

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti del settore, nonché specialisti riconosciuti appartenenti a società e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

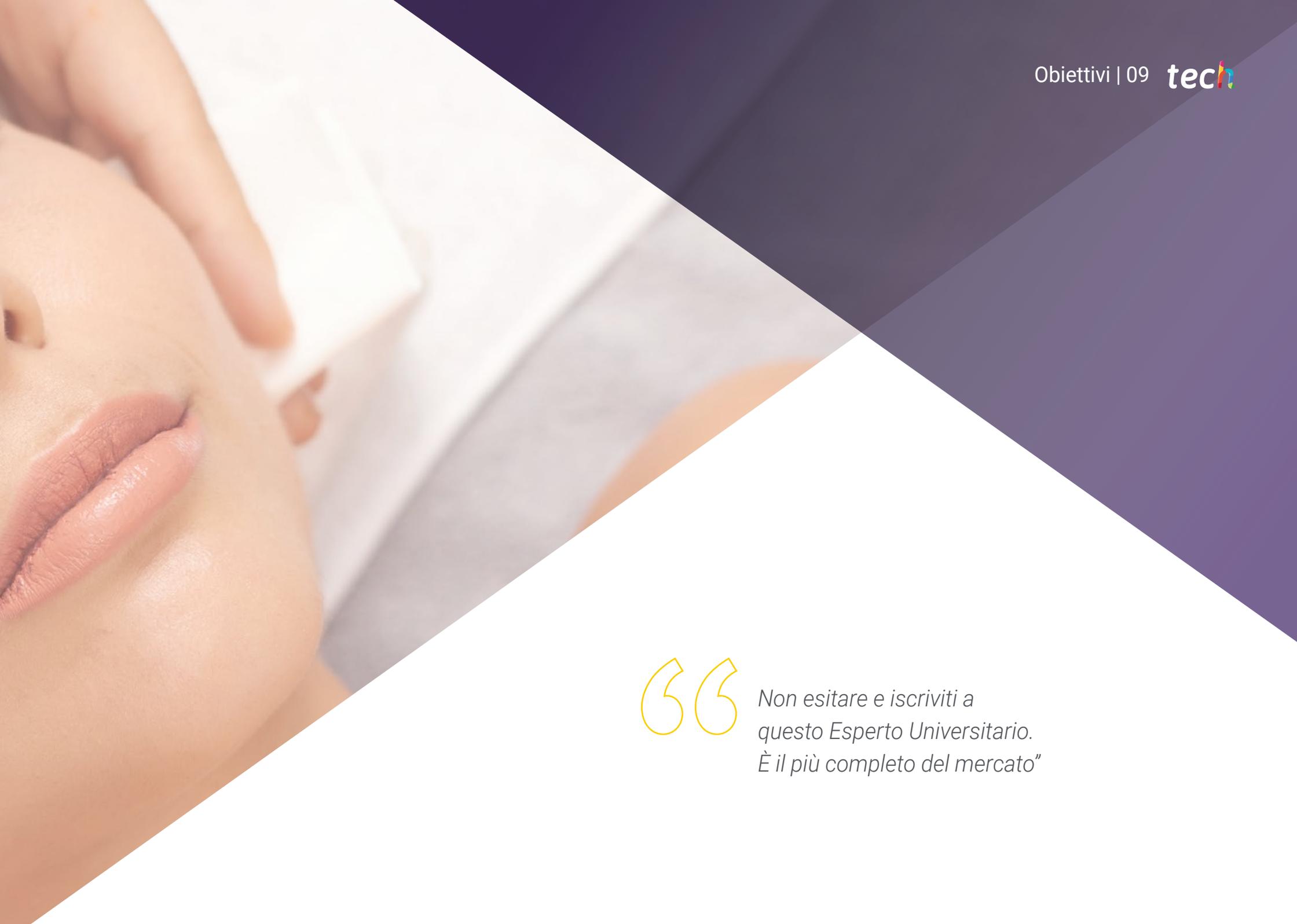
La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02 Obiettivi

Grazie ai contenuti e ai materiali didattici offerti da questo programma, il nutrizionista sarà in grado di dare una svolta positiva alla propria carriera professionale proponendo non solo i migliori piani alimentari, ma anche applicando i trattamenti dermoestetici più appropriati ai diversi casi. Gli studenti potranno così migliorare il proprio profilo e raggiungere i propri obiettivi professionali.





“

*Non esitare e iscriviti a
questo Esperto Universitario.
È il più completo del mercato”*



Obiettivi generali

- Acquisire le conoscenze fondamentali di tutte le modalità anti-età e dei trattamenti estetici mediante gli strumenti necessari per esercitare questa specializzazione nella prassi quotidiana
- Eseguire una gestione completa del paziente estetico, potendo effettuare una diagnosi accurata e applicare il trattamento più appropriato
- Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie per realizzare una corretta assistenza al paziente di Dermocosmesi per la Nutrizione
- Offrire al nutrizionista gli strumenti e le linee guida di azione necessarie a un approccio efficiente delle varie patologie dermatologiche
- Rafforzare il ruolo assistenziale del nutrizionista nel trattamento di queste patologie
- Identificare il ruolo dei trattamenti nella prevenzione e nel trattamento delle patologie dermatologiche





Obiettivi specifici

Modulo 1. Nutrizione dermo-estetica

- Conoscere le basi della nutrizione dermo-estetica
- Saper strutturare l'organizzazione dell'ambulatorio di medicina dermo-estetica
- Gestire correttamente i protocolli igienico-sanitari nella visita di nutrizione dermo-estetica
- Saper realizzare la gestione dei rifiuti sanitari
- Approfondire gli aspetti legali che devono governare l'assistenza sanitaria nell'ambito della nutrizione dermo-estetico

Modulo 2. Invecchiamento e valutazione cosmetica in nutrizione estetica

- Presentare il quadro storico su cui si basa la medicina anti-invecchiamento
- Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella medicina anti-invecchiamento
- Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo

Modulo 3. La pelle

- ♦ Conoscere la struttura anatomica della pelle
- ♦ Approfondire altre aree correlate alla pelle: capelli, unghie, ghiandole sebacee e sudoripare, ecc.
- ♦ Analizzare le diverse funzioni della pelle
- ♦ Imparare a conoscere le diverse cure della pelle a seconda della fase di vita del paziente
- ♦ Approfondire la conoscenza degli effetti della radiazione solare sulla pelle e dei diversi mezzi di fotoprotezione
- ♦ Comprendere i diversi tipi di pelle
- ♦ Comprendere le basi dell'igiene del viso
- ♦ Comprendere le diverse tecniche di idratazione della pelle

Modulo 4. Patologie dermatologiche più frequenti

- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle varie patologie suscettibili di visita nella farmacia comunitaria, analizzando i diversi approcci terapeutici esistenti, sia per il trattamento che per la prevenzione
- ♦ Sviluppare una proposta di protocolli d'azione per ogni patologia descritta
- ♦ Definire la pelle sensibile o reattiva
- ♦ Analizzare i diversi tipi di acne affrontabili nella farmacia comunitaria
- ♦ Approfondire lo studio dell'alopecia, le caratteristiche differenziali tra uomini e donne e la sua evoluzione
- ♦ Realizzare un approccio allo studio della xerosi da un punto di vista dermatologico, analizzando quali malattie o trattamenti la producono abitualmente e quali sintomi presentano
- ♦ Differenziare i trattamenti esistenti per l'iperidrosi
- ♦ Analizzare i vari tipi di dermatite, le caratteristiche differenziali e le cause particolari
- ♦ Definire i vari disturbi della pigmentazione, il trattamento e le possibili misure di prevenzione





- Analizzare la rosacea e i suoi vari stadi per facilitarne il riconoscimento e realizzare una corretta prognosi
- Approfondire lo studio della psoriasi, approcciando tutti i suoi tipi e stadi, i vari trattamenti esistenti e le misure preventive
- Conoscere le altre patologie che provocano prurito, come l'orticaria e l'angioedema
- Differenziare i vari trattamenti esistenti per il cuoio capelluto squamoso
- Definire patologie meno frequenti come la tossidermia e l'idrosadenite
- Analizzare i diversi tipi di lesione cutanea riscontrabili e quale può essere l'approccio della farmacia comunitaria
- Studiare i vari tipi di agenti patogeni che possono produrre infezioni o infestazioni nella pelle
- Elencare le diverse patologie dermatologiche prodotte da agenti patogeni
- Approcciarsi alle varie patologie della cavità orale
- Aggiornare i vari trattamenti usati per le infezioni alle unghie e alle fanere

“

Un programma di alto livello che prepara al successo professionale”

03

Struttura e contenuti

Durante i 4 moduli di questo programma e le 600 ore di studio intensivo, lo studente imparerà tutto ciò che riguarda la fisiologia della pelle, l'importanza della nutrizione e i trattamenti dermocosmetici più appropriati ai diversi casi. Tutto questo, da una prospettiva aggiornata, per consentire e aiutare il professionista a interiorizzare gli ultimi sviluppi del settore e offrire ai propri pazienti le cure migliori.





“

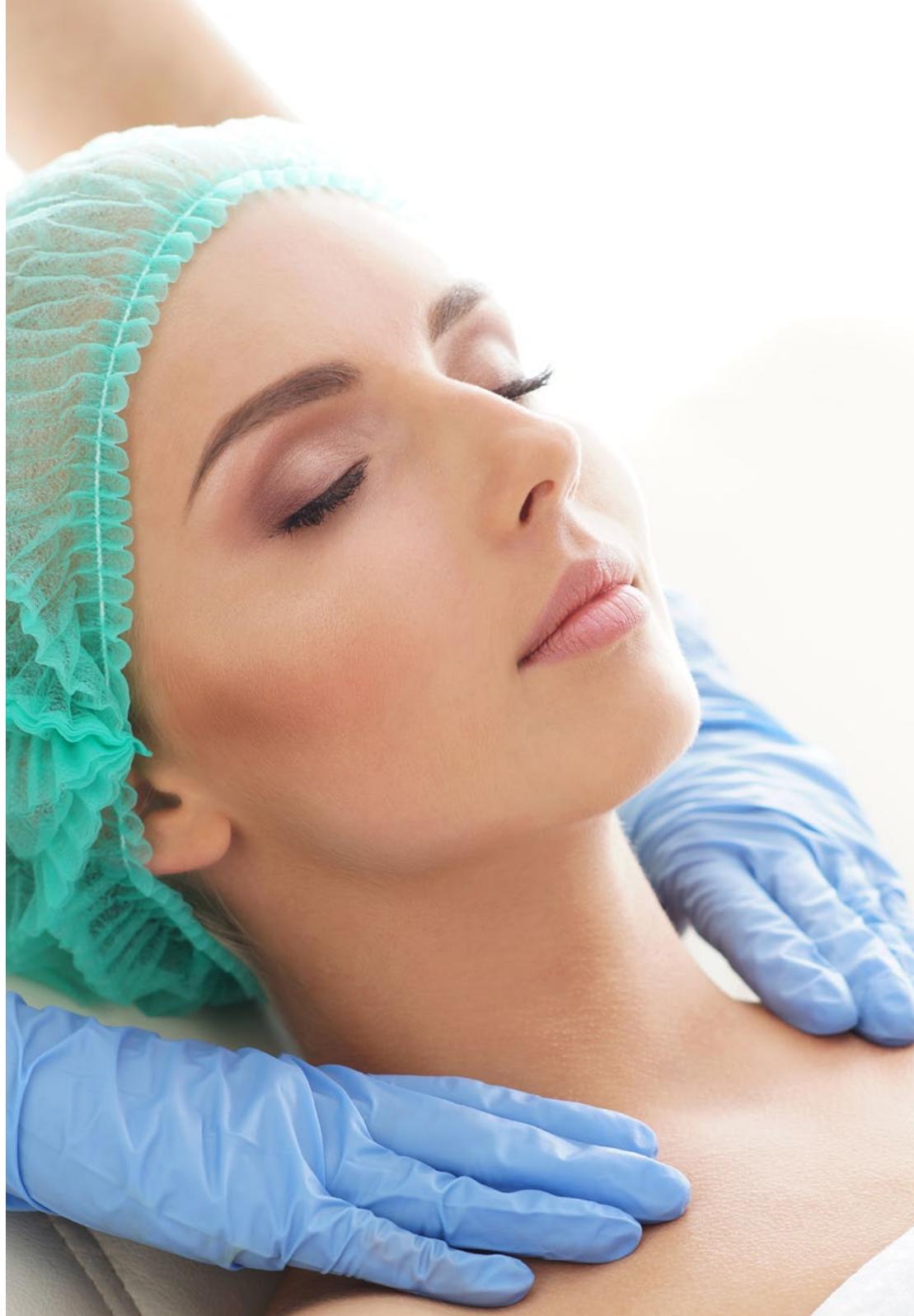
TECH ti offre i contenuti più recenti nel campo della nutrizione dermocosmetica. Non perdere questa opportunità”

Modulo 1. Nutrizione dermo-estetica

- 1.1. Nutrizione dermo-estetica: nuovi sviluppi della professione
- 1.2. Igiene in uno studio estetico e antisettici
 - 1.2.1. Antisettici
 - 1.2.2. Igiene delle mani
 - 1.2.3. Igiene degli utensili
 - 1.2.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.3. Organizzazione dello studio estetico
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Risorse tecniche
 - 1.3.3. Risorse personali
 - 1.3.4. Materiali e attrezzature
 - 1.3.5. Forniture
- 1.4. L'aspetto etico-legale della nutrizione dermo-estetica e il consenso informato del paziente
- 1.5. Le urgenze nella prassi della nutrizione dermo-estetica
- 1.6. Complicanze nella nutrizione dermo-estetica

Modulo 2. Invecchiamento e valutazione cosmetica in nutrizione estetica

- 2.1. Storia della medicina antiage
- 2.2. Teorie dell'invecchiamento. Fisiopatologia
- 2.3. Specie e longevità
- 2.4. Meccanismi di invecchiamento cellulare
- 2.5. Mitocondri
- 2.6. Cronobiologia I. Nucleo pineale soprachiasmatico: Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sonno e veglia
- 2.8. Immunità. Immunosenescenza
- 2.9. Telomeri e telomerasi
- 2.10. Exposoma e invecchiamento



Modulo 3. La pelle

- 3.1. Anatomia e struttura della pelle
- 3.2. Annessi cutanei
 - 3.2.1. Capelli
 - 3.2.2. Unghie
 - 3.2.3. Ghiandole sebacee
 - 3.2.4. Ghiandole sudoripare
- 3.3. Funzioni della pelle e lesioni elementari
 - 3.3.1. Protezione
 - 3.3.2. Metabolica
 - 3.3.3. Regolazione della temperatura
 - 3.3.4. Sensoriale
 - 3.3.5. Escretore
 - 3.3.6. Riserva energetica
- 3.4. Cure della pelle nelle varie fasi della vita: Neonatale, pediatrica, adolescente, adulta, geriatrica, gravidanza
 - 3.4.1. Neonatale
 - 3.4.2. Pediatrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriatrica
 - 3.4.6. Gravidanza
- 3.5. Embriologia della pelle e degli annessi cutanei
 - 3.5.1. Sviluppo della pelle
 - 3.5.2. Sviluppo dei capelli
 - 3.5.3. Sviluppo delle unghie
 - 3.5.4. Sviluppo delle ghiandole cutanee
- 3.6. Tipi di pelle
 - 3.6.1. Spessore
 - 3.6.2. Emulsione cutanea
 - 3.6.3. Fototipo cutaneo
 - 3.6.4. Lo stato
- 3.7. Ligiene della pelle

- 3.8. Idratazione della pelle
 - 3.8.1. Tecniche manuali
 - 3.8.2. Materiali e mezzi tecnici
 - 3.8.3. Cosmetici specifici
 - 3.8.4. Attrezzatura

Modulo 4. Patologie dermatologiche più frequenti

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosacea
- 4.3. Dermatite seborroica
- 4.4. Dermatite atopica
- 4.5. Dermatite da contatto
- 4.6. Disturbi della pigmentazione. Iperpigmentazione
- 4.7. Disturbi della pigmentazione. Ipopigmentazione
- 4.8. Psoriasi
- 4.9. Infezioni e infestazioni cutanee prodotte da agenti patogeni: batteri
- 4.10. Infezioni e infestazioni cutanee prodotte da agenti patogeni: virus
- 4.11. Ittiosi
- 4.12. Orticaria e angioedema
- 4.13. Cicatrici
- 4.14. Infezioni di unghie e fanere
- 4.15. Infezioni della mucosa orale: Gengivite, afte, funghi
- 4.16. Lesioni cutanee: Ferite
- 4.17. Lesioni cutanee: ustioni



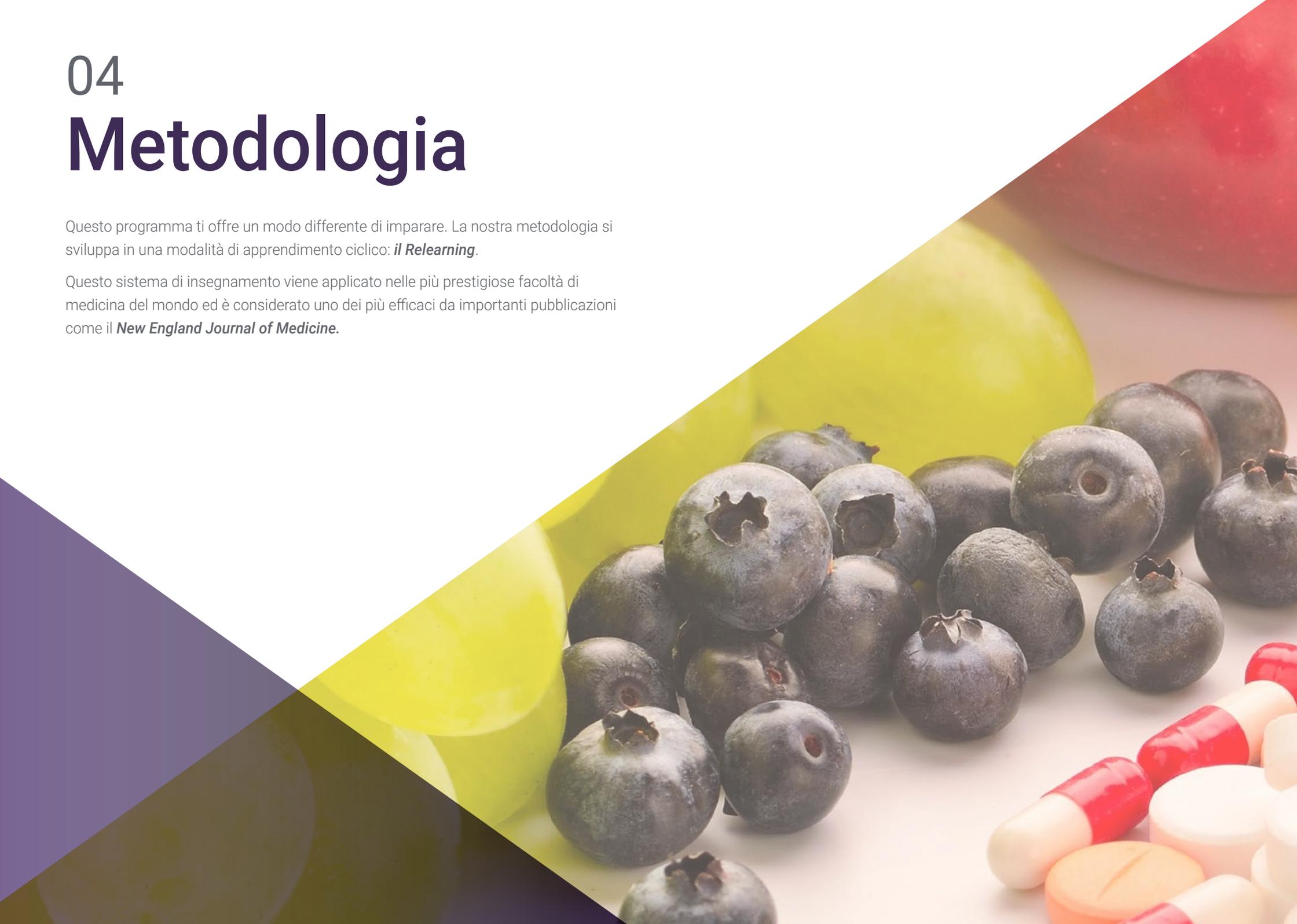
Non aspettare oltre: sai che questa specializzazione darà alla tua vita una svolta di 180 gradi”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

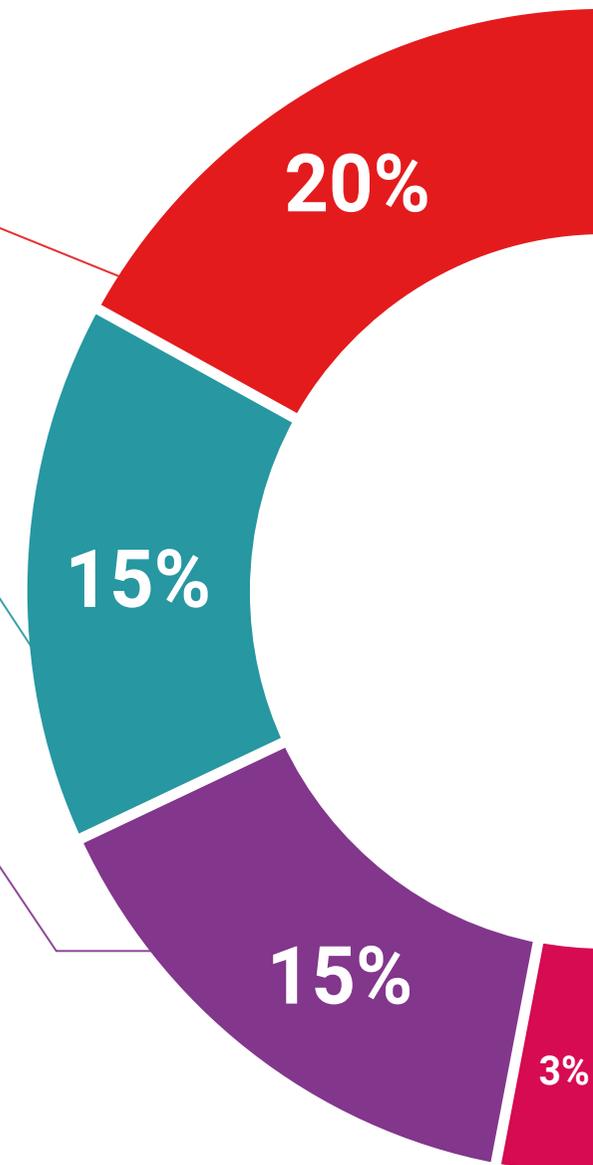
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

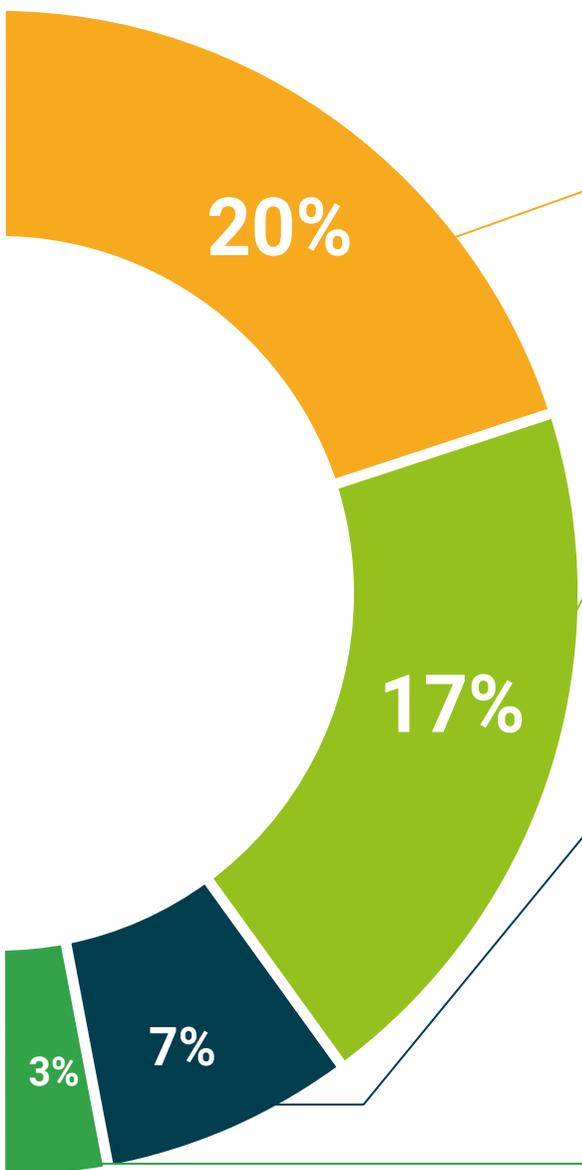
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Dermocosmesi per Nutrizionisti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Dermocosmesi per Nutrizionisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Dermocosmesi per Nutrizionisti**

N° Ore Ufficiali: **600 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Dermocosmesi
per Nutrizionisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Dermocosmesi per Nutrizionisti

