

# Esperto Universitario

Fitoterapia delle Patologie  
Ginecologiche e del Sistema Urinario





## **Esperto Universitario** Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/nutrizione/esperto-universitario/esperto-fitoterapia-patologie-ginecologiche-sistema-urinario](http://www.techitute.com/it/nutrizione/esperto-universitario/esperto-fitoterapia-patologie-ginecologiche-sistema-urinario)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 20*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01

# Presentazione

Le infezioni del tratto urinario sono una delle patologie più frequenti tra la popolazione, che colpisce più le donne che gli uomini. Queste condizioni sono efficacemente trattate efficacemente con le piante medicinali. Pertanto, l'integrazione della Fitoterapia nelle abitudini alimentari preventive o correttive favorisce senza dubbio la salute ottimale del paziente. Per questo motivo, TECH ha creato questo titolo 100% online che fornisce ai nutrizionisti i progressi scientifici di questa disciplina e la gestione delle principali problematiche ginecologiche e del Sistema Urinario. Il tutto attraverso contenuti multimediali arricchenti e un programma avanzato tenuto da un eccellente team di professionisti con una vasta esperienza in questo campo, un'opportunità unica che solo TECH può offrire.







“

*Aggiornati sulla Fitoterapia e  
integra nei tuoi piani nutrizionali  
gli ultimi progressi nel trattamento  
delle patologie del Sistema Urinario”*

Attualmente esiste un'ampia esperienza e letteratura clinica e scientifica che supporta l'uso della Fitoterapia per il trattamento di varie Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario, soprattutto nelle donne. Pertanto, nel campo della Nutrizione, le raccomandazioni di sane abitudini o l'inserimento di programmi nutrizionali specifici integrati da prodotti fitoterapici forniscono ai pazienti una cura completa e molto più efficace.

In quest'ottica, il nutrizionista potrà accedere a questo Esperto Universitario creato da TECH per offrire ai professionisti un aggiornamento completo in questo campo in soli 6 mesi. Un programma intensivo e dinamico, grazie alle numerose risorse didattiche a cui potranno accedere, 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione internet.

In questo modo, i diplomati potranno aggiornare le loro conoscenze sulla Fitoterapia, la preparazione dei suoi prodotti, i principi attivi delle piante e le forme galeniche. Particolare attenzione sarà dedicata in questo programma alla Fitoterapia delle Patologie ginecologiche e del Sistema Urinario. Un modulo specifico che permetterà agli studenti di approfondire il trattamento delle infezioni urinarie, della ritenzione idrica o dell'iperplasia prostatica benigna da questa disciplina.

Indubbiamente, un'eccellente opportunità per tenersi aggiornati sui progressi e nell'ambito del massimo rigore scientifico. Il tutto con una qualifica universitaria flessibile, che consente agli studenti di autogestire il proprio tempo di studio, non dovendo frequentare lezioni o corsi con un orario fisso. Un'opzione accademica ideale da combinare con le responsabilità personali e professionali quotidiane.

Questo **Esperto Universitario in Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fitoterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Le lezioni teoriche, le domande all'esperto, i forum di discussione su questioni controverse e il lavoro di riflessione individuale
- ♦ La possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



*Gestisci autonomamente il tuo tempo di studio grazie a questo programma universitario flessibile adattato a nutrizionisti professionisti come te"*

“

*Un'opzione accademica che ti permetterà di immergerti per 6 mesi nelle ultime scoperte scientifiche della Fitoterapia applicata alle Patologie Ginecologiche e dell'Apparato Urinario"*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Aumenta le tue competenze per affrontare i principali problemi ginecologici attraverso la Nutrizione e la Fitoterapia.*

*Avrai a disposizione strumenti didattici innovativi a cui potrai accedere 24 ore su 24, da un dispositivo elettronico con connessione a internet.*



# 02

## Obiettivi

Lo scopo di questo Esperto Universitario è quello di fornire al nutrizionista, in modo che sia aggiornato sui progressi della Fitoterapia e della sua applicazione nelle Patologie Ginecologiche e dell'Apparato Urinario. Per raggiungere questo obiettivo il corpo docente mette a disposizione un ricco materiale didattico, compresi i casi di studio. In questo modo, i partecipanti saranno in grado di integrare nella loro pratica la metodologia utilizzata per affrontare situazioni cliniche specifiche.







“

*Ottieni una visione pratica con i casi di studio forniti da questo titolo di studio e integra questa metodologia nelle tue consulenze nutrizionali”*





## Obiettivi generali

---

- Definire i limiti terapeutici della Fitoterapia e identificare i casi in cui può essere usata con sicurezza
- Descrivere l'uso della Fitoterapia finalizzato a soddisfare le esigenze derivanti dai problemi di salute del paziente e alla prevenzione delle complicanze, garantendo una pratica sicura e di qualità
- Risolvere casi relazionati con l'ambito della Fitoterapia
- Spiegare l'uso e le indicazioni dei dispositivi medici, degli integratori alimentari e/o dei farmaci, valutando i benefici attesi ed i rischi associati
- Applicare la conoscenza teorica alla prassi quotidiana



*Un Esperto Universitario  
che ti farà approfondire i  
trattamenti fitoterapici e i  
loro limiti e li integrerà nei  
tuoi programmi nutrizionali"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Fitoterapia e droghe vegetali

- ♦ Definire cos'è una droga vegetale e differenziarla da un principio attivo
- ♦ Spiegare i protocolli per riconoscere le droghe
- ♦ Definire i principali gruppi chimici dei principi attivi, responsabili dell'attività dei farmaci e, per estensione, delle piante
- ♦ Spiegare tecniche di coltivazione, raccolta, processo e conservazione delle piante medicinali
- ♦ Identificare la nomenclatura botanica e la citazione delle specie
- ♦ Classificare i gruppi vegetali secondo la normativa attuale
- ♦ Definire l'utilità medicinale dei funghi
- ♦ Spiegare la legislatura e regolamenti relazionati con la Fitoterapia

### Modulo 2. Principi attivi delle piante, forme farmaceutiche e preparati galenici

- ♦ Spiegare l'applicazione della formulazione magistrale in Fitoterapia
- ♦ Spiegare l'elaborazione industriale dei medicinali a base di piante
- ♦ Definire i principali gruppi e le proprietà in relazione ai principi attivi
- ♦ Definire l'applicazione terapeutica di Fenoli, Flavonoidi, Tannini, Isoprenoidi, Resine, Alcaloidi e altri prodotti

### Modulo 3. Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario

- ♦ Descrivere i trattamenti fitoterapici e i limiti terapeutici nelle patologie del Sistema Urinario, specialmente nella BPH
- ♦ Conoscere i trattamenti fitoterapici e i limiti terapeutici in condizioni ginecologiche come la menopausa

03

# Direzione del corso

Gli specialisti in Farmacia Industriale, Galenica e Botanica sono responsabili del programma avanzato a cui avranno accesso gli studenti di questo titolo. Questa conoscenza esaustiva è il risultato del loro eccellente background professionale e del loro continuo aggiornamento in questo campo. In questo modo, lo studente ha la garanzia di poter ottenere un aggiornamento efficace dai migliori professionisti.





“

*Risolvi i tuoi dubbi sui contenuti di questo programma con il miglior team di insegnanti specializzati in Fitoterapia"*

## Personale docente

### Dott. Güemes Heras, Jaime

- ♦ Direttore del Giardino Botanico di Valencia
- ♦ Biologo ed Esperto di Botanica
- ♦ Curatore del Giardino Botanico dell'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva, dell'Università di Valencia
- ♦ Presidente dell'Associazione Ibero-macaronesica dei Giardini Botanici
- ♦ Presidente della Società Spagnola di Biologia della Conservazione Vegetale
- ♦ Dottorato in Biologia
- ♦ Autore di oltre una dozzina di libri e capitoli legati alla natura, in particolare alla biologia e alla botanica
- ♦ Naming scientist di 31 nuove specie per la scienza nell'International Plant Names Index

### Dott.ssa Soriano Guarinos, Pilar

- ♦ Ricercatrice presso la Banca del Germoplasma del Giardino Botanico dell'Università di Valencia
- ♦ Docente presso il Dipartimento di Botanica della Facoltà di Farmacia dell'Università di Valencia
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva
- ♦ Dottorato in Farmacia
- ♦ Autrice di decine di articoli scientifici sulla Botanica

### Dott.ssa Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ Titolare di una Farmacia Privata nel Servizio alla Clientela e nella Preparazione di Formule Magistrali
- ♦ Responsabile dell'igiene industriale e dell'ergonomia presso Unión de Mutuas
- ♦ Tecnico della Prevenzione Specializzato in Igiene Industriale presso Unión de Mutuas
- ♦ Laurea in Farmacia di Comunità Università l'Università di Valencia
- ♦ Master in Igiene Industriale e Medicina del Lavoro

### Dott.ssa Buendía Sánchez, Esmeralda

- ♦ Direttrice Tecnica di Farmacia presso i Laboratori Arkopharma
- ♦ Direttrice del Dipartimento Scientifico, Arkopharma, S.A.
- ♦ Autrice di *Hypericum in the treatment of depression* e coautrice di diverse pubblicazioni
- ♦ Specialista in Farmacia

### Dott.ssa Palomino Ruiz-Poveda, Olga

- ♦ Esperta in Farmacologia, Farmacognosia e Botanica e ricercatrice scientifica
- ♦ Docente presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Tecnico dei registri presso Arkopharma
- ♦ Dottorando in Farmacia
- ♦ Membro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) della European Medicines Agency



**Dott.ssa González Rosende, Eugenia**

- ♦ Farmacista e Ricercatore Specializzato nell'Area Terapeutica
- ♦ Professoressa Ordinaria presso il Dipartimento di Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Ricercatrice Principale del gruppo di Ricerca di Nuovi Composti con Attività
- ♦ Terapeutica di l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Ricercatrice nel gruppo SEPLAN dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Dottorato in Farmacia
- ♦ Autrice di diversi libri specializzati in Chimica Organica per la professione clinica

**Dott.ssa Ibars Almonacil, Ana**

- ♦ Biologa presso l'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva
- ♦ Docente di Botanica e Geologia presso l'Università di Valencia
- ♦ Coautrice del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ♦ Membro di: Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva, Laboratorio di Ricerca CBiBE e Comitato Scientifico della Conferenza SEFIT: Fitoterapia nella sindrome metabolica

**Dott.ssa García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Farmacista Indipendente ed Esperta di Morfo-Fisiologia Chimica e del suo impatto sulla salute
- ♦ Farmacista in uno Studio Farmaceutico
- ♦ Redattrice presso Farma13
- ♦ Dottorato in Farmacia presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autrice di decine di articoli di ricerca in campo farmacologico

**Dott.ssa Bejarano, María**

- ♦ Specialista in Istologia e Farmacia
- ♦ Assistente Farmacista in Farmacia presso LKN Strategies Inc
- ♦ Formatrice e promotrice presso LKN life
- ♦ Formatrice di promotori EFG presso Markefarm SL
- ♦ Farmacista titolare in una farmacia
- ♦ Dottorato in Farmacia. Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Laurea in Istologia Giardino botanico dell'Università di Valencia
- ♦ Laurea in Farmacia, Università di Valencia

**Dott.ssa Acero de Mesa, Nuria**

- ♦ Farmacista esperta in Biotecnologie
- ♦ Professore di Fisiologia Vegetale
- ♦ Docente presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e della Salute della Facoltà di Farmacia
- ♦ Sperimentatrice principale del gruppo Prodotti Naturali
- ♦ Dottorando in Farmacia
- ♦ Coautrice di diverse pubblicazioni scientifiche su media specializzati
- ♦ Membro di: Team di tossico-epidemiologia dell'Osservatorio di Drogodipendenze della Comunità Valenciana, Servizio Nazionale di Certificazione di Piante e Funghi, Commissione Tecnica per il Monitoraggio

**Dott.ssa Muñoz-Mingarro, Dolores**

- Docente presso il Dipartimento di Chimica e Biochimica della Facoltà di Farmacia dell'Università CEU San Pablo
- Ricercatrice
- Autore di oltre 30 articoli scientifiche
- Premio per la migliore iniziativa assegnato dal Corriere Farmaceutico al libro *Manuale di Fitoterapia*
- Dottorato in CC Biologiche conseguito presso l'Università Complutense di Madrid
- Laurea in CC Biologia presso l'Università Complutense di Madrid
- Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- Membro di: Società Spagnola di Cromatografia e Tecnologie Afine SECYTA, Rete Iberoamericana di Prodotti Naturali per Uso Medicinale e Gruppi di Ricerca in Ripronamed

**Dott.ssa Calatayud Pascual, Araceli**

- Direttrice il Dipartimento Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- Farmacista
- Coordinatrice della Laurea in Medicina
- Coordinatrice dei tirocini pratici esterni in medicina
- Coordinatrice del secondo ciclo della Laurea in Medicina e Chirurgia
- Docente Ordinaria nel Dipartimento Universitario di Farmacia presso la Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- Professoressa responsabile delle materie di Farmacologia della Laurea in Medicina presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- Partecipazione a 41 relazioni e/o comunicazioni orali in occasione di congressi nazionali ed internazionali
- Ricercatrice in 8 progetti di ricerca finanziati da istituzioni pubbliche e private
- Autrice di diverse pubblicazioni scientifiche
- Laurea in Farmacia Università CEU Cardenal Herrera
- Laurea in Farmacia, Università CEU Cardenal Herrera
- Master in Assistenza Farmaceutica Comunitaria, Università di Valencia
- Corso Universitario in Farmacia in Assistenza Primaria Università di Valencia
- Farmacista specialista in Ortopedia Università di Valencia



### **Dott.ssa Navarro Moll, Concepción**

- ◆ Presidente del Centro di Ricerca Fitoterapica Infito
- ◆ Rappresentante del gruppo di ricerca Pharmacology of Natural Products
- ◆ Membro Numerario dell'Accademia Iberoamericana di Farmacia
- ◆ Vice-direttrice dell'Estensione Universitaria della Facoltà di Farmacia di Granada
- ◆ Docente di Farmacologia presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia dell'Università di Granada
- ◆ Autrice di 10 capitoli di libri, Coautrice di 5 libri e di oltre 70 articoli di ricerca su riviste internazionali del settore
- ◆ Relatrice a conferenze ed eventi scientifici
- ◆ Valutatrice esterna per l'Agenzia della Gestione delle Sovvenzioni all'Università e alla Ricerca della Generalitat de Catalunya e per l'Agenzia per la Riservatezza dell'innovazione spagnola (ACIE)
- ◆ Premio Nazionale per la Laurea in Farmacia
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Membro di: Agenzia Europea dei Medicinali, Comitato di Redazione del Journal of Phytotherapy, Ars Farmacéutica, Società Farmaceutica del Mediterraneo Latino, Società Spagnola di Farmacologia, Organizzazione Farmacologica Ibero-Americana (OFIL), Società Spagnola di Fitoterapia (SEFIT), Associazione Spagnola per lo Studio della Menopausa (AEEM) e Gruppo di Lavoro sulla Fitoterapia

**Dott. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- Capo della Sezione di Ostetricia e Ginecologia dell'HUSC di Granada
- Specialista in Ostetricia e Ginecologia
- Esperto del Gruppo di ricerca sulla Patologia Gineco-Ostetrica
- Professore associato di Ginecologia, Facoltà di Medicina, Università di Granada
- Assistente di Ostetricia e Ginecologia, Hospital Clínico
- Consulente di INFITO
- Coautore di articoli e testi del settore
- Specialista della sezione di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Universitario San Cecilio
- Specialista della sezione di Ostetricia e Ginecologia Università di Granada
- Relatore al XIII Congresso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- Membro di: Società Spagnola di Ginecologia Fitoterapica, Associazione Spagnola per lo Studio della Menopausa (AEEM), Gruppo di Lavoro Fitoterapico dell'AEEM e Gruppo di Consenso SEGIF di Granada

**Dott.ssa Balaguer Fernández, Cristina**

- Farmacista specializzata in terapie di somministrazione transdermica
- Vicepreside della Facoltà di Farmacia dell'Università Cardenal Herrera
- Docente associato presso il Dipartimento di Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- Coordinatrice di diversi master presso l'Università CEU
- Dottorato in Farmacia presso l'Università CEU - Cardenal Herrera
- Conferenze e comunicazioni a conferenze nazionali e internazionali



**Dott. Blanquer Hernández, Antonio**

- ◆ Biologo Specializzato in Fitochimica e applicazioni cliniche
- ◆ Docente Associato presso il Dipartimento di Farmacia della Facoltà di Scienze della Salute dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Ricercatore in varie aree della Botanica
- ◆ Dottorato in Biologia per l'Università di Valencia
- ◆ Autore e coautore di numerosi articoli scientifici

**Dott.ssa García Giménez, María Dolores**

- ◆ Farmacista Esperta in Piante Medicinali e Farmaci naturali
- ◆ Professoressa di Farmacia presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia dell'Università di Siviglia
- ◆ Docente di Farmacia e Doppia Laurea in Farmacia e Ottica e Optometria in diverse materie dell'area di Farmacologia presso la Facoltà di Farmacia di Siviglia
- ◆ Ricercatrice e direttrice di varie linee di studio nel campo della Farmacologia e della Farmacognosia
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Qualifica di Farmacista con Specializzazione e Monitoraggio dei Farmaci



# 04

## Struttura e contenuti

Le Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario sono piuttosto frequenti tra la popolazione. Per questo motivo, il programma di studio di questo Esperto Universitario è incentrato sull'obiettivo di offrire al nutrizionista professionista il più completo aggiornamento sulla Fitoterapia, preparazioni galeniche e l'approccio a queste patologie da parte di questa disciplina. Il tutto con materiale didattico multimediale innovativo accessibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7



Menop

Hc



Older

ause

■ Estrogen  
■ Progesterone

“

*Un piano di studi che ti permetterà di aggiornarti sugli ultimi progressi della Fitoterapia e delle sue applicazioni in Nutrizione”*

### Modulo 1. Fitoterapia e droghe vegetali

- 1.1. Fitoterapia: definizione e ambito di applicazione
- 1.2. Legislatura e registro di medicine a base di piante in Spagna
- 1.3. Regolamentazione del mercato europeo per i preparati a base di erbe medicinali: norme giuridiche e ambiti di applicazione
- 1.4. Struttura della pianta
- 1.5. Nomenclatura botanica e citazione delle specie in Fitoterapia
- 1.6. Coltivazione, raccolta, processo e conservazione di piante medicinali
- 1.7. Classificazione attuale dei gruppi vegetali
- 1.8. Droghe vegetali: ripercussione del riconoscimento di droghe nella qualità dei prodotti fitoterapici

### Modulo 2. Principi attivi delle piante, forme farmaceutiche e preparati galenici

- 2.1. Principi attivi: principali gruppi e proprietà come base che giustifica l'uso della fitoterapia
- 2.2. Glucidi, Lipidi, Protidi, Eterosidi Cianogenetici e la loro applicazione terapeutica
- 2.3. Fenoli semplici, Cumarine, Lignani e la loro applicazione terapeutica
- 2.4. Flavonoidi e la loro applicazione terapeutica
- 2.5. Tannini e Quinoe e la loro applicazione
- 2.6. Isoprenoidi, Saponine, Eterosidi Cardiotonici e la loro applicazione
- 2.7. Resine e la loro applicazione
- 2.8. Alcaloidi e la loro applicazione
- 2.9. Formulazione magistrale in Fitoterapia
- 2.10. Altre forme farmaceutiche in Fitoterapia
- 2.11. Norme di buona pratica di fabbricazione per i farmaci vegetali

### Modulo 3. Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario

- 3.1. Fitoterapia per il trattamento delle infezioni delle vie urinarie
- 3.2. Fitoterapia per il trattamento della ritenzione idrica
- 3.3. Fitoterapia per il trattamento dell'urolitiasi
- 3.4. Fitoterapia nei pazienti con iperplasia benigna alla prostata
- 3.5. Fitoterapia nelle donne con sindrome premestruale
- 3.6. Fitoterapia per il trattamento della climaterio
- 3.7. Fitoterapia per il trattamento delle alterazioni del flusso vaginale







“

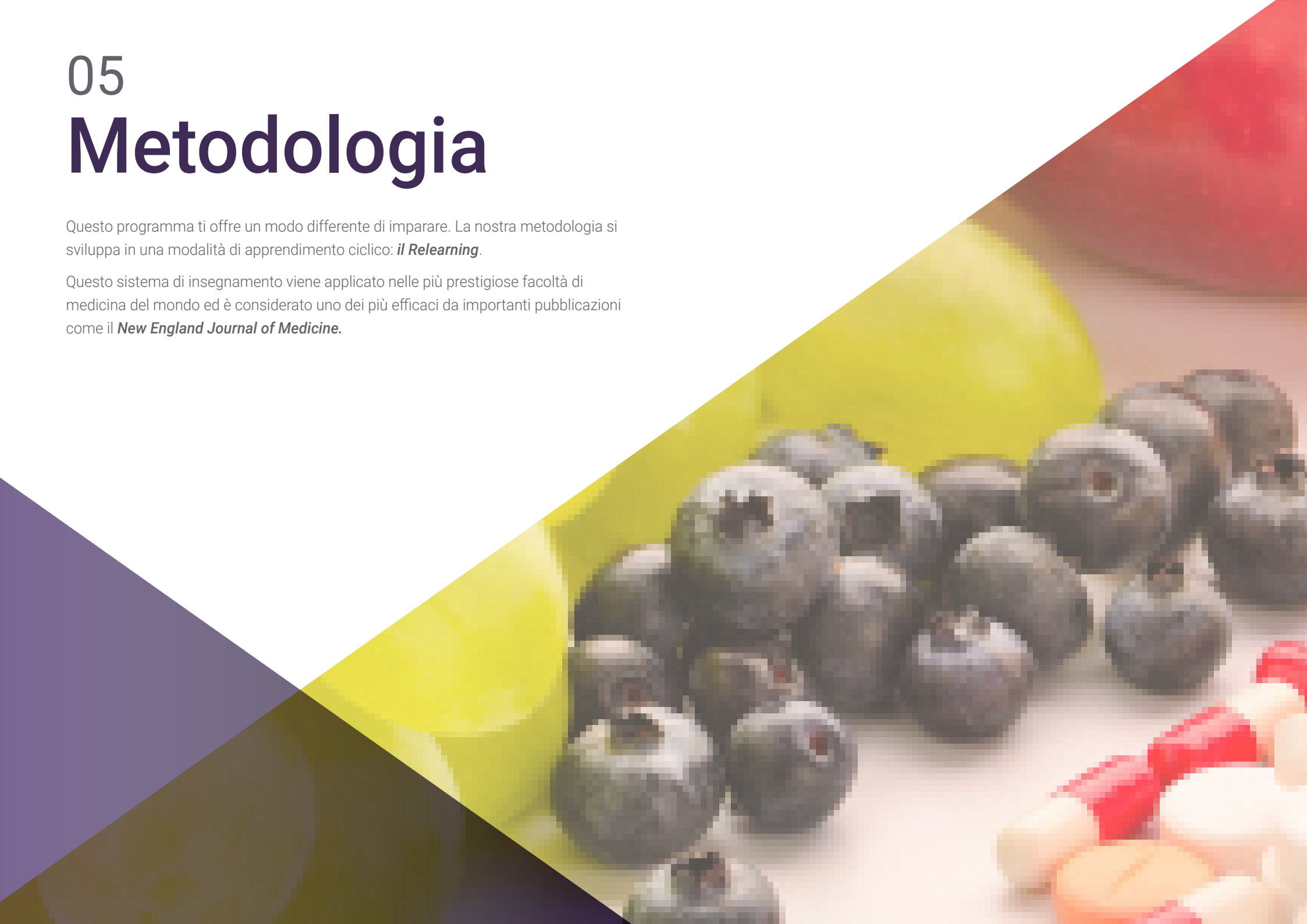
*Ottieni le informazioni più rigorose sul trattamento delle infezioni del tratto urinario grazie a questo titolo universitario 100% online"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

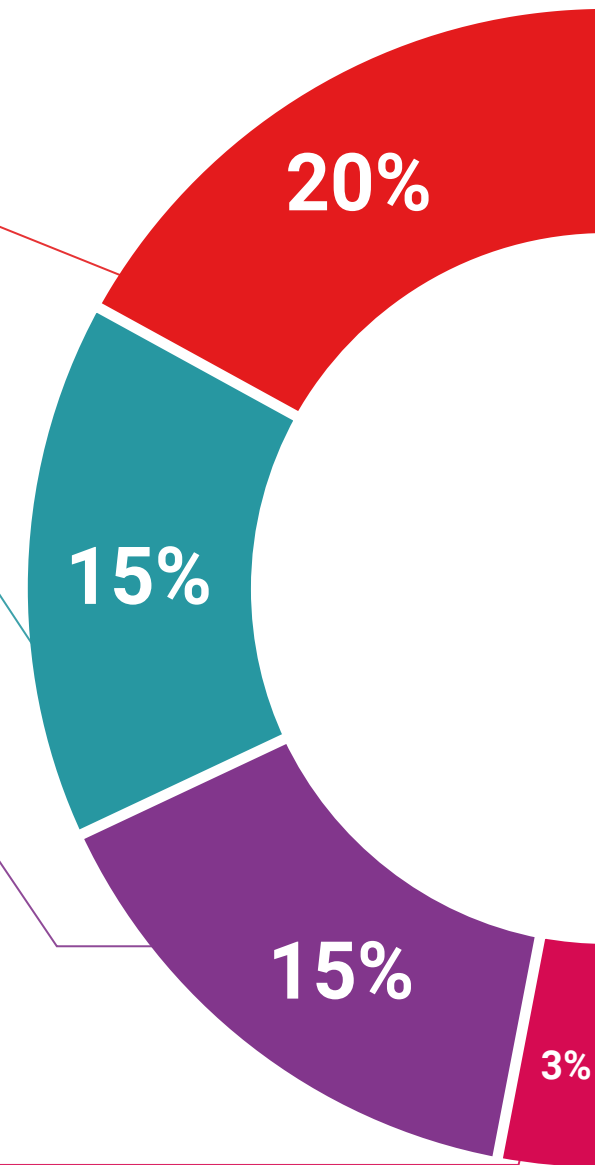
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi il tuo diploma universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Fitoterapia delle Patologie Ginecologiche e del Sistema Urinario**

N. Ore Ufficiali: **425 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

### **Esperto Universitario**

Fitoterapia delle Patologie  
Ginecologiche  
e del Sistema Urinario

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

Fitoterapia delle Patologie  
Ginecologiche e del Sistema Urinario

