

Corso Universitario

Epigenetica



tech università
tecnologica

Corso Universitario Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/nutrizione/corso-universitario/epigenetica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

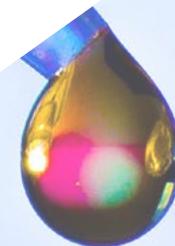
Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Da decenni si discute se nell'essere umano predilige più l'innato o l'acquisito, cioè se pesa di più il carico genetico o il costruito culturale. In questo senso esistono meccanismi che permettono di modulare i geni a seconda di come è l'ambiente: come lo sono le modificazioni epigenetiche. In questo modo l'epigenetica è molto legata alla dieta e all'obesità, per questo motivo si è dato apertura a questo programma, essendo questo un settore che ha assunto grande importanza. Fornirà al professionista un contenuto di primo livello relativo all'esplorazione delle basi in relazione tra epigenetica e alimentazione. Questo sarà accompagnato dal sistema di metodologia *Relearning*, fornendo un maggiore dinamismo al programma, oltre alla comodità con la flessibilità della modalità 100% online.



“

*TECH ti offre un contenuto esclusivo in
Nutrigenetica e Nutrigenomica che ti porterà
a posizionarti tra i migliori del settore"*

La nutrizione è una parte molto importante dell'epigenetica, questa si riferisce allo sviluppo del cancro. Lo studio dei cambiamenti epigenetici indotti dalla dieta che possono essere un fattore di rischio nello sviluppo di una neoplasia è un nuovo campo di ricerca di grande interesse. Sebbene siano state studiate numerose sostanze che possono avere un effetto epigenetico nello sviluppo o nella prevenzione del cancro, dove quelle più rilevanti sono la vitamina C, la pappa reale e il cadmio. La ricerca nel campo dell'epigenetica, della nutrizione e del cancro è fondamentale, e anche se attualmente è un campo nuovo, ha ancora molto da fare.

In questo modo, la ricerca e gli studi hanno dato i loro risultati e continuano a progredire, riuscendo a rivelare la possibile soluzione per la prevenzione del cancro basata sulla nutrizione e sui suoi componenti. Per questo il Nutrizionista dovrà essere all'avanguardia in questa area di conoscenza. In questo senso, questo Corso Universitario fornirà allo studente una varietà di conoscenze e strumenti innovativi per adattare le abitudini alimentari e di vita personalizzate secondo polimorfismi genetici.

Lo studente rafforzerà le sue conoscenze in diverse aree relative alla Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani. Inoltre, questo programma si avvale di un personale docente di prim'ordine con ampia esperienza, oltre che del supporto di contenuti audiovisivi di alta qualità e della possibilità di organizzare il proprio tempo nel modo migliore per seguire le sessioni in qualsiasi momento della giornata.

TECH pone l'accento sull'efficienza e sull'eccellenza accademica, ed è per questo che questa qualifica offre gli sviluppi più rivoluzionari del settore, posizionando lo studente ai massimi livelli accademici alla fine del corso. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico con copertura internet, così da poter accedere facilmente alla piattaforma virtuale comodamente dal luogo in cui si trova.

Inoltre, alcuni contenuti saranno affrontati in una *Master class* impartita da un prestigioso Direttore Ospite Internazionale.

Questo **Corso Universitario in Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Genomica Nutrizionale e di precisione
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative nell'ambito della Epigenetica
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Otterrai gli ultimi aggiornamenti in questo campo in una Master class impartita da un noto Direttore Ospite Internazionale."

“

Questo Corso Universitario ti fornirà strumenti innovativi sulle tendenze attuali per essere aggiornato sul ruolo dei MicroRNAs nelle malattie”

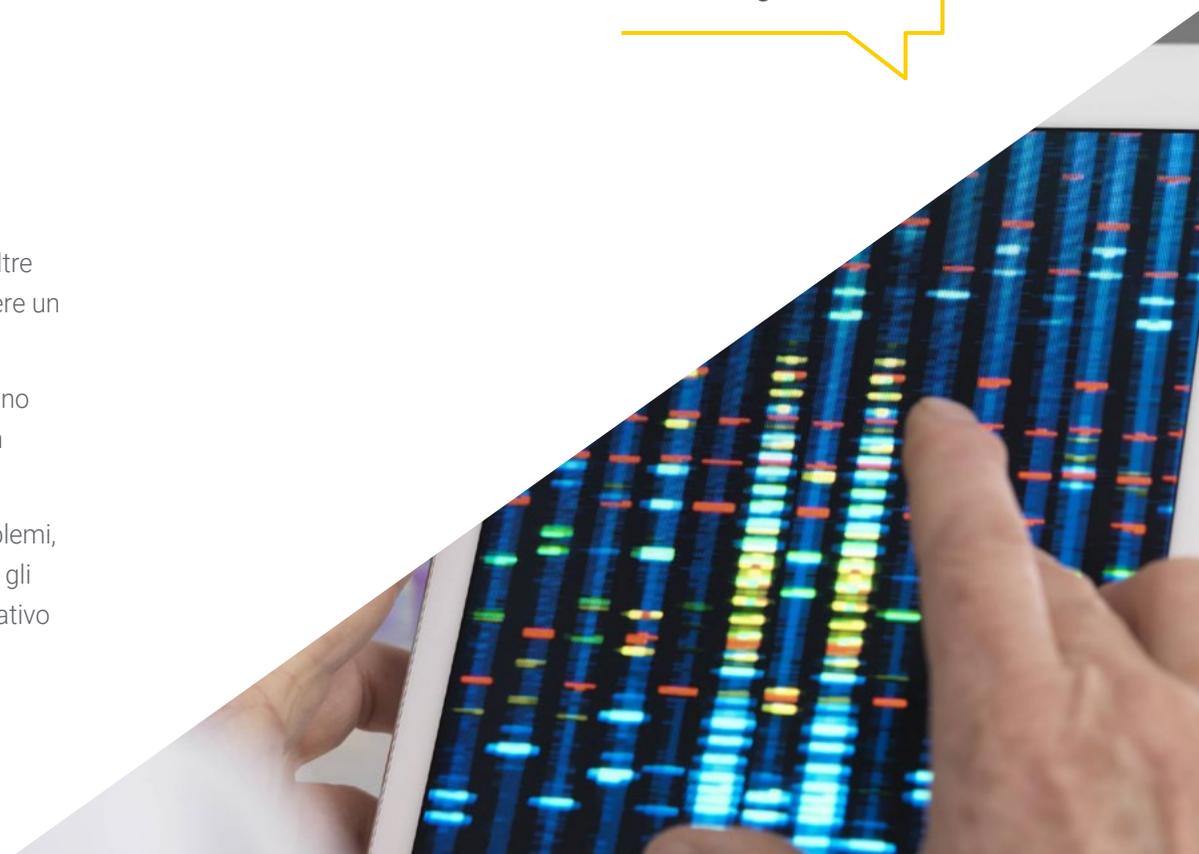
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci le tue conoscenze ed espandi i tuoi criteri in Nutrizione con questo Corso Universitario.

In TECH potrai contare sulla comodità di un orario flessibile che ti consentirà di svolgere le tue sessioni in qualsiasi momento della giornata.



02

Obiettivi

Grazie a questo Corso Universitario in Epigenetica, lo studente potrà rafforzare le competenze necessarie, incorporando i migliori aggiornamenti del settore, così come le sfide che esso dispone nel campo della Nutrigenetica e Nutrigenomica. Per questo, lo studente avrà a disposizione diverse metodologie di apprendimento di primo livello, garantendo così il successo del titolo. Al termine del programma, avrà rafforzato le sue competenze in Metodi di rilevazione e purificazione dei MicroRNA



“

Avrai a disposizione i migliori e più innovativi strumenti didattici per portare a termine con successo lo sviluppo e il completamento del programma"



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti della salute tutte le conoscenze aggiornate nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate In che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Esplorare le basi della relazione tra epigenetica e alimentazione
- ◆ Presentare e analizzare come i MicroRNA sono coinvolti nella nutrizione genomica

“

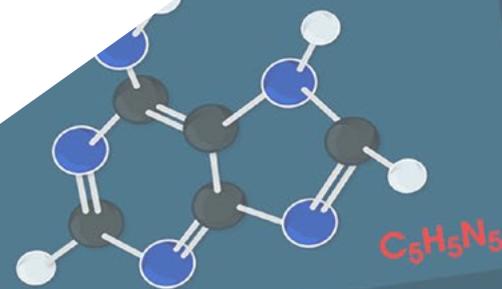
In questo percorso TECH ti accompagnerà per raggiungere i tuoi obiettivi, raggiungendo la vetta in un ambito di studio competitivo”

03

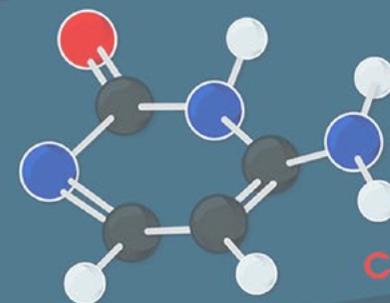
Direzione del corso

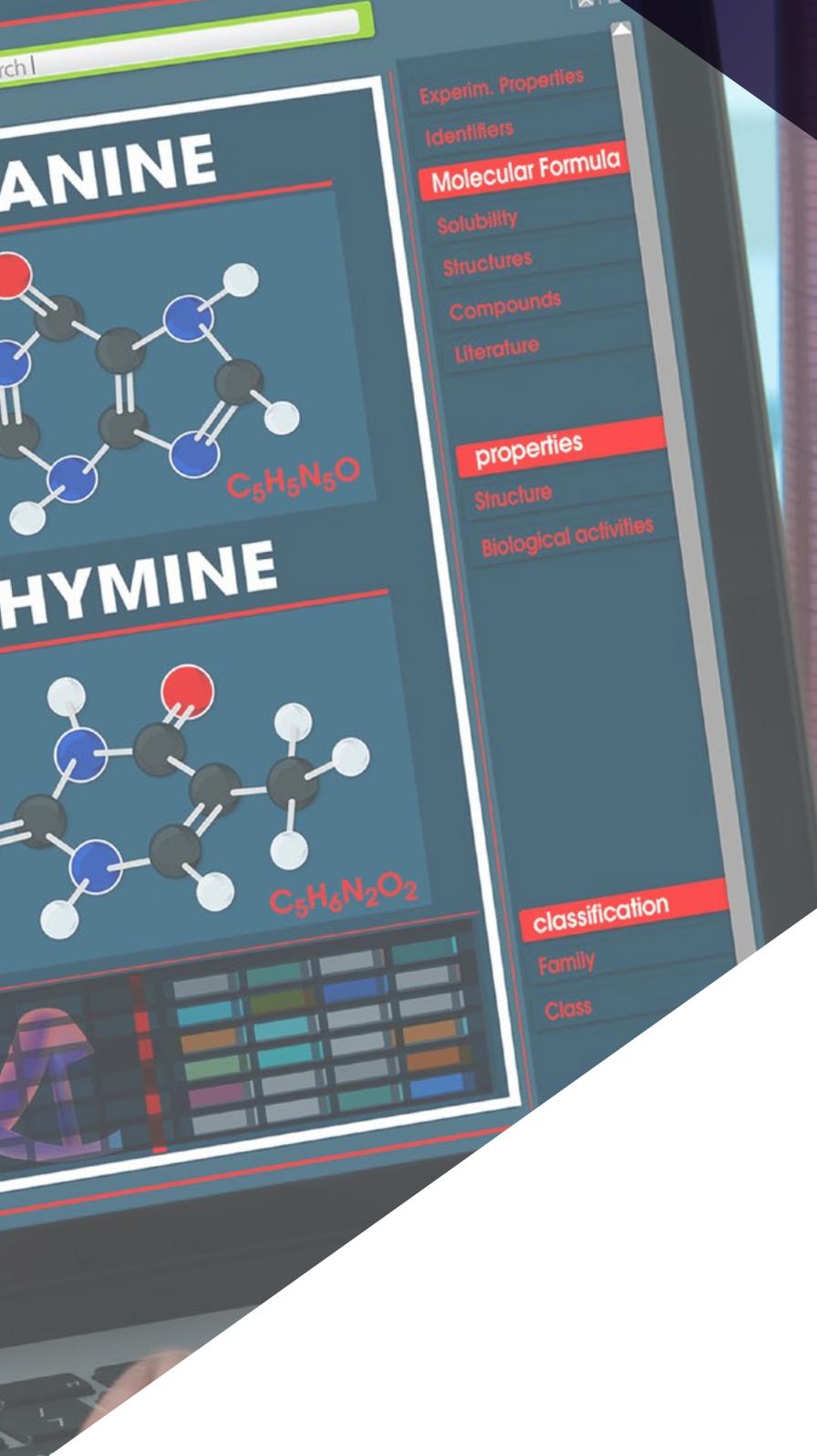
TECH è sinonimo di eccellenza. Per questo, nei suoi programmi i metodi di insegnamento sono di altissimo livello, rendendola la migliore opzione per progredire con successo in ciascuna delle sue qualifiche. In questo senso, lo specialista potrà accedere a un'infinità di contenuti totalmente unici e sviluppati da un personale docente esperto in Alimenti, Biomedicina e Nutrigenetica. La sua vasta esperienza e il suo ampio bagaglio nel settore permetterà agli studenti di affrontare tutti i tipi di problematiche che si presentano nel titolo.

100.000.000	13,53	28,16
150.000.000	0,97	10,96
200.000.000	20,46	-27,44
250.000.000	2,51	129,42
300.000.000	15,90	-13,88
350.000.000	0,23	5,118,00
400.000.000	1,86	64,71
450.000.000	19,17	333,48
500.000.000	2,89	-75,10
550.000.000	8,90	20,00
600.000.000	1,05	313,58
650.000.000	1,47	17,79
700.000.000	5,11	1,815,09
750.000.000	14,04	-49,66
800.000.000	16,60	-62,92
850.000.000	15,25	50,67
900.000.000	3,25	1,415,31
950.000.000	5,67	209,17
1.000.000.000	13,83	115,27
1.050.000.000	63,14	-23,58
1.100.000.000	4,33	2,941,72
1.150.000.000	2,48	187,94
1.200.000.000	21,40	1,322,14
1.250.000.000	5,58	7,24
1.300.000.000	7,26	1,063,60
1.350.000.000	21,80	20,15
1.400.000.000	1,22	97,28
1.450.000.000	4,38	52,00
1.500.000.000	0,27	3,005,00
1.550.000.000	14,05	-13,02
1.600.000.000	72,27	-47,44
1.650.000.000	2,09	-6,20
1.700.000.000	7,35	59,92
1.750.000.000	47,55	184,21
1.800.000.000	4,31	-1,01
1.850.000.000	19,96	4,994,90
1.900.000.000	5,29	17,64
1.950.000.000	1,37	150,73
2.000.000.000	390,00	154,15
2.050.000.000	4,37	457,42
2.100.000.000		60,63
2.150.000.000		125,44
2.200.000.000		244,16
2.250.000.000		296,70



CYTOSINE





“

Questo Corso Universitario integra un quadro di insegnamento esperto e di grande fama nel campo della Biomedicina”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso**, **Microbiota** e **Probiotici**, tra gli altri. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- ♦ Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- ♦ Dottoressa in Nutrizione presso l'Università della Saar
- ♦ Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



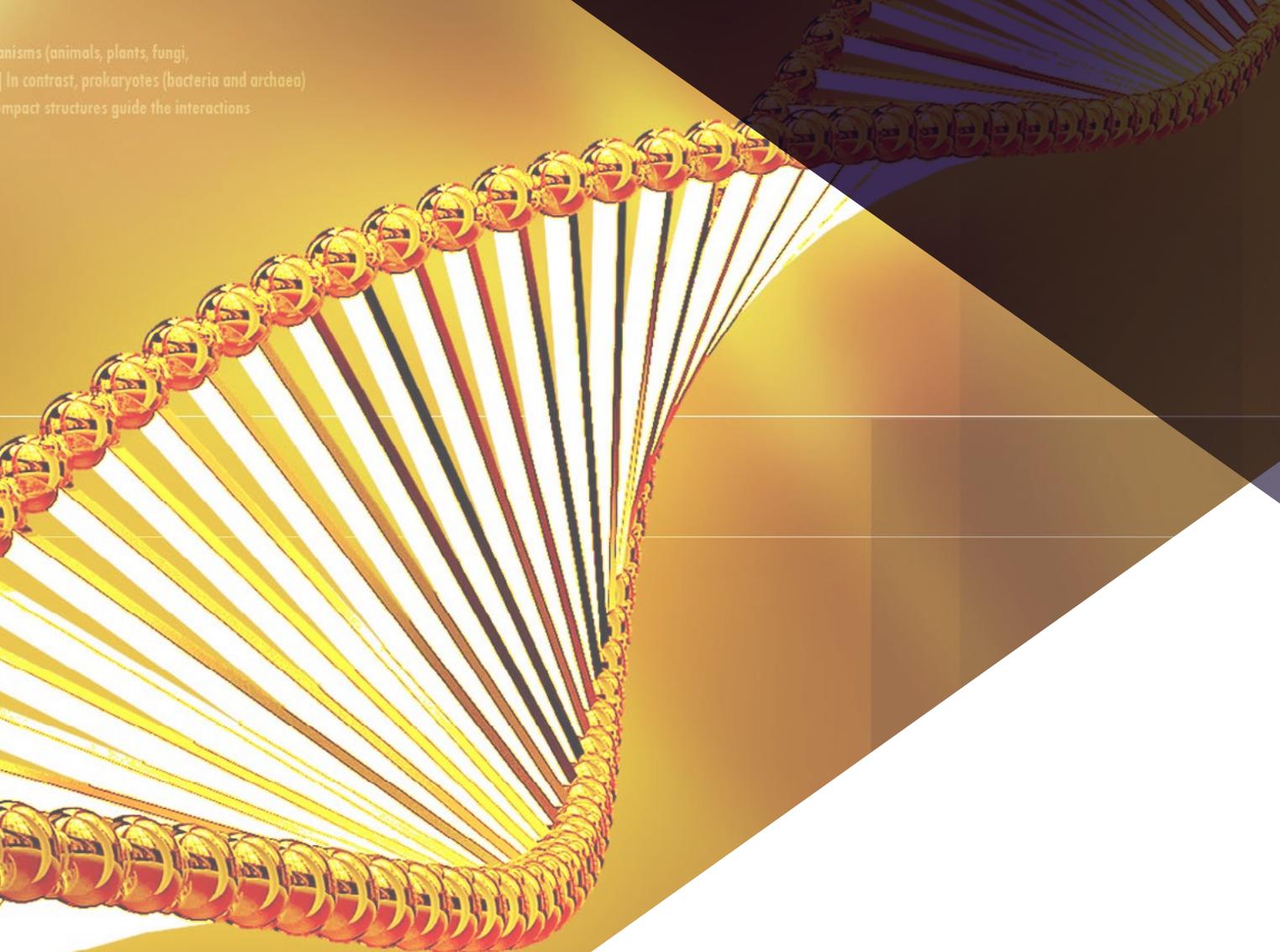
04

Struttura e contenuti

Questo titolo ha un piano di studi che integra il materiale più avanzato in Epigenetica, relativo alle ricerche svolte nel campo della Nutrigenetica e della Nutrigenomica. Questo Corso Universitario fornisce agli studenti un materiale aggiornato relativo a MicroRNA in obesità, diabete e cardiovascolari. Tutto questo attraverso le molteplici risorse audiovisive che riescono a dare dinamismo e facilità di apprendimento nello sviluppo di questo titolo universitario.



organisms (animals, plants, fungi,
In contrast, prokaryotes (bacteria and archaea)
compact structures guide the interactions

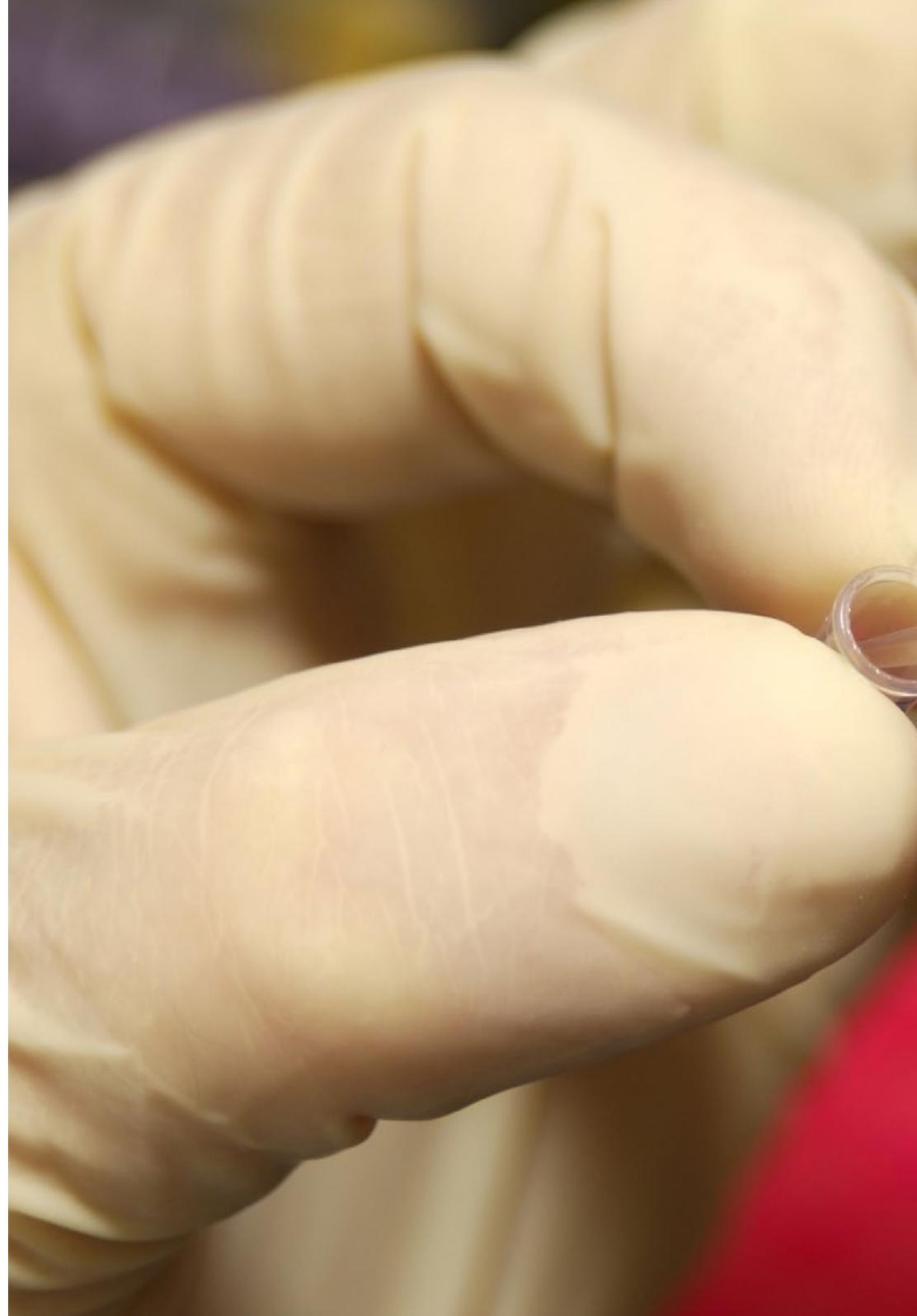


“

*Un piano di studi progettato da specialisti
con contenuti di alta qualità è determinante
per il successo delle tue competenze”*

Modulo 1. Epigenetica

- 1.1. Storia dell'Epigenetica - Il modo in cui mi nutro, eredità per i miei nipoti
- 1.2. Epigenetica vs . epigenomica
- 1.3. Metilazione
 - 1.3.1. Esempi di folato e colina, genisteina
 - 1.3.2. Esempi di zinco, selenio, vitamina A, restrizione proteica
- 1.4. Modifiche degli istoni
 - 1.4.1. Esempi di butirrato, isotiocianati, folato e colina
 - 1.4.2. Esempi di acido retinoico, restrizione proteica
- 1.5. MicroRNA
 - 1.5.1. Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani
 - 1.5.2. Meccanismo d'azione - processi che regolano
- 1.6. Nutrimiromica
 - 1.6.1. MicroRNA modulati per la dieta
 - 1.6.2. MicroRNA implicati nel metabolismo
- 1.7. Ruolo dei MicroRNA nelle malattie
 - 1.7.1. MicroRNA nella carcinogenesi
 - 1.7.2. MicroRNA nell'obesità, diabete e cardiovascolari.
- 1.8. Varianti genetiche che generano o distruggono siti di legame per i MicroRNA
 - 1.8.1. Studi principali
 - 1.8.2. Risultati in malattie umane
- 1.9. Metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
 - 1.9.1. MicroRNA circolare
 - 1.9.2. Metodi di base utilizzati



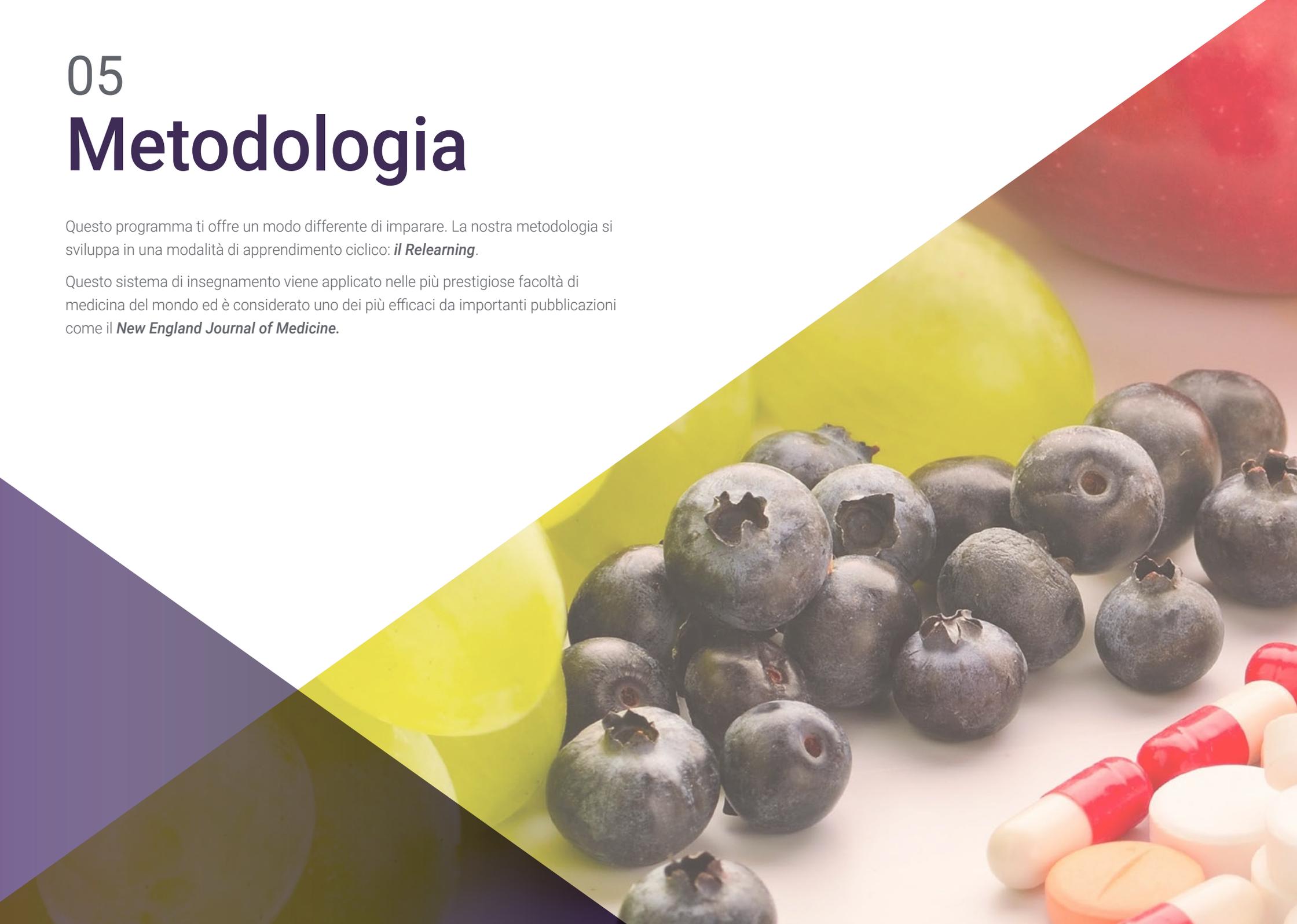
“ *Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie alle solide basi del programma e agli strumenti didattici che TECH ti fornirà*”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

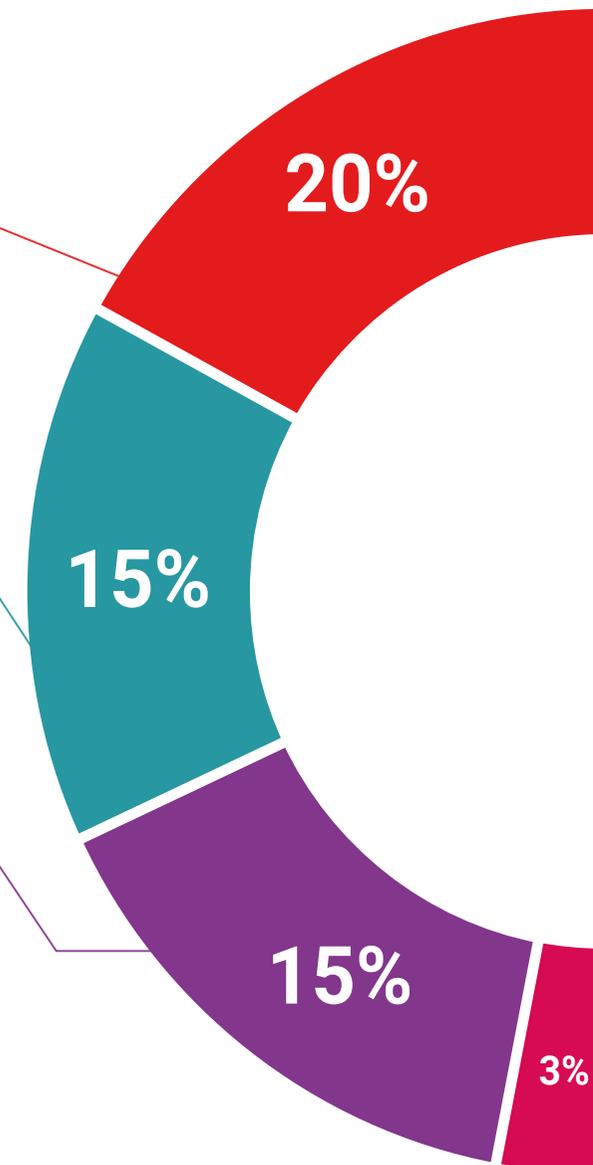
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

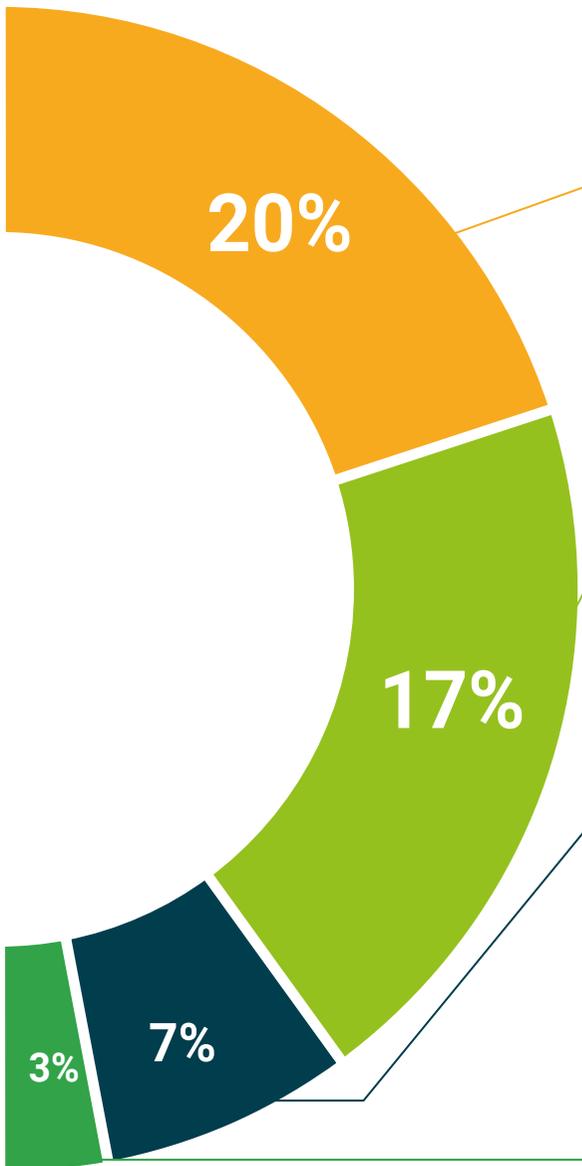
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Epigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Epigenetica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario Epigenetica

