

Corso Universitario

Probiotici, Prebiotici,
Microbiota e Salute



tech *universidad
tecnológica*

Corso Universitario Probiotici, Prebiotici, Microbiota e Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: **TECH Università
Tecnologica**
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/probiotici-prebiotici-microbiota-salute

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 22

05

Metodologia

pag. 26

06

Titolo

pag. 34

01

Presentazione

La relazione simbiotica del Microbiota con l'ospite dell'organismo è soggetta ad alterazioni che portano a patologie croniche. Per questo motivo, gli interventi volti a ripristinare il loro equilibrio si rivelano essenziali. In questi interventi, giocano un ruolo importante i Probiotici e i Prebiotici, presenti in vari alimenti, riequilibrando e introducendo diversità nella comunità microbica. È quindi essenziale che i nutrizionisti padroneggino le conoscenze in materia e questa qualifica fornisce loro una preparazione di alto livello che migliorerà la qualità della loro assistenza nella pratica quotidiana. Date le potenti capacità curative di Probiotici e Prebiotici, attraverso un formato 100% online, gli studenti impareranno a conoscere meglio i loro meccanismi d'azione e a integrarli efficacemente nella progettazione dei loro piani alimentari, contribuendo a migliorare la qualità della vita dei pazienti.





“

Un Corso Universitario per diventare un punto di riferimento nella modulazione del Microbiota Umano attraverso Probiotici e Prebiotici”

Sebbene gli effetti dei Probiotici e dei Prebiotici sul Microbiota Umano siano ancora in fase di studio, è stato dimostrato che la loro introduzione in quantità adeguate è positiva per l'organismo. Mentre un probiotico prevede l'aggiunta di nuovi microrganismi alla comunità per mantenere o aumentare i batteri buoni, l'azione dei prebiotici, in quanto substrati non digeribili, si limita alla loro stimolazione.

È importante conoscere i tipi di alimenti in cui sono presenti entrambi gli elementi. I probiotici si trovano nello yogurt, nella soia fermentata, nei crauti e nel kefir. Sono state individuate invece sostanze prebiotiche nelle banane, nel cioccolato fondente, nelle verdure a foglia verde o nei cereali integrali. Questi sono solo alcuni esempi di una vasta gamma di alimenti che contengono queste proprietà, il che consolida la stretta relazione tra il Microbiota Umano e l'Alimentazione.

È qui che entra in gioco la figura del nutrizionista, che deve dimostrare la sua vasta conoscenza delle proprietà degli alimenti e degli integratori alimentari più appropriati. Per tale ragione, TECH si occuperà di questa materia all'interno di questo Corso Universitario, con l'obiettivo di progettare diete adatte alle esigenze di ogni paziente, con soluzioni personalizzate ed efficaci per le loro malattie croniche.

Seguendo questa linea, gli studenti analizzeranno i componenti benefici di Probiotici e Prebiotici e le diverse tipologie esistenti. Tuttavia, naturalmente, esaminerà anche in modo approfondito il profilo di sicurezza di questi elementi, nell'ottica di una somministrazione responsabile. Inoltre, un altro punto forte del programma sarà l'ampia panoramica delle loro applicazioni cliniche in diversi settori.

I nutrizionisti avranno l'opportunità di frequentare questo Corso in una modalità online, che offrirà loro maggiore flessibilità e comodità. In questo modo, avranno accesso illimitato a schemi interattivi, rapide guide d'azione, casi di studio reali o video di procedure educative. Il tutto con una semplice connessione a Internet.

Questo **Corso Universitario in Probiotici, Prebiotici, Microbiota e Salute** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Probiotici e Prebiotici
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni Nutrizionali e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Aumenta la qualità della vita dei tuoi pazienti, affinché affrontino al meglio le loro malattie croniche, attraverso strategie personalizzate basate sull'assunzione di sostanze probiotiche e prebiotiche"

“

Il cambiamento è qui e ora; affina la tua conoscenza dei probiotici e dei prebiotici e integrali nella progettazione dei tuoi piani alimentari, attraverso le strategie più efficaci”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza di lavoro, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di riferimento e a università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto simulato nel quale svolgere un tirocinio immersivo, concepito per l'esercitazione in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Iscriviti ora e ottieni una preparazione di alto livello da casa mentre concili lo studio con la tua attività professionale.

Migliora il tuo processo decisionale affrontando casi di studio reali in cui dovrai approfondire le condizioni di ciascun paziente, per un intervento nutrizionale volto a riequilibrare il suo Microbiota.



02 Obiettivi

Attraverso questo programma, l'obiettivo principale di TECH è quello di trasformare gli studenti in nutrizionisti aggiornati, in grado di fornire risposte alle preoccupazioni della società odierna riguardo al Microbiota. A questo proposito, l'attenzione sarà rivolta alle proprietà probiotiche e prebiotiche degli alimenti, all'importanza degli integratori e al potenziale di questi elementi di riequilibrare la flora dell'organismo dei pazienti.



“

Potenzia la tua carriera professionale con una qualifica che ti darà una prospettiva globale di questo settore, in modo da poter affrontare qualsiasi sfida la tua attività ti ponga davanti”



Obiettivi generali

- Offrire una visione completa e ampia della realtà attuale relativa al Microbiota Umano nella sua totalità, comprendendo l'importanza che riveste il suo equilibrio per la salute e i molteplici fattori che lo influenzano in positivo e in negativo
- Argomentare con evidenze scientifiche l'importanza del Microbiota e la sua interazione con molte patologie non digestive e autoimmuni o la sua relazione con lo squilibrio del sistema immunitario, con la prevenzione delle malattie e come supporto ad altri trattamenti infermieristici
- Promuovere strategie di lavoro basate sull'approccio totale al paziente come modello di riferimento, non concentrandosi solamente sui sintomi della patologia specifica, ma anche esaminando come questa reagisce con il Microbiota e come possa influenzarlo
- Incoraggiare lo stimolo professionale mediante l'apprendimento continuo e la ricerca





Obiettivi specifici

- Conoscere a fondo la sicurezza dei Probiotici, poiché, nonostante negli ultimi anni si siano diffusi molto e ne sia stata verificata l'efficacia, sia per il trattamento che per la prevenzione delle malattie, questo non li esime dal produrre effetti avversi e potenziali rischi
- Analizzare le varie applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici in settori quali l'urologia, la ginecologia, la gastroenterologia e l'immunologia

“

Esamina a fondo i potenziali rischi dei probiotici per prevenirli e aumentare la sicurezza dei tuoi piani alimentari”



03

Direzione del corso

Affiancati da un personale docente che si è affermato come una vera e propria eminenza nel campo del Microbiota Umano, gli studenti disporranno di tutte le garanzie necessarie per progredire con successo. Non a caso, si tratta di un personale docente che si è distinto nell'uso di tecniche basate sulla coltura cellulare per i programmi di trapianto di organi, o nelle indicazioni nutrizionali per la prevenzione dei tumori. Un bagaglio professionale completo e variegato che conferisce al Corso Universitario una prospettiva globale, volta ad analizzare tutte le possibili implicazioni dei Probiotici e dei Prebiotici.





“

I professori che si sono distinti nelle tecniche di coltura cellulare o nelle indicazioni nutrizionali per prevenire il cancro ti garantiranno una preparazione di successo”

Direttrice ospite internazionale

Il Dottor Harry Sokol è riconosciuto a livello internazionale nel campo della **Gastroenterologia** per le sue ricerche sul **Microbiota Intestinale**. Con oltre 2 decenni di esperienza, si è affermata come una **vera autorità scientifica** grazie ai suoi numerosi studi sul ruolo dei microrganismi del corpo umano e sul loro impatto sulle **malattie infiammatorie croniche dell'intestino**. In particolare, il suo lavoro ha rivoluzionato la comprensione medica di quell'organo, spesso indicato come il "**secondo cervello**".

Tra i contributi del Dottor Sokol spicca un'indagine in cui lui e il suo team hanno aperto una nuova linea di progressi intorno al batterio *Faecalibacterium prausnitzii*. A loro volta, questi studi hanno portato a scoperte cruciali sui suoi **effetti antinfiammatori**, aprendo la porta a **trattamenti rivoluzionari**.

Inoltre, l'esperto si distingue per il suo **impegno nella divulgazione della conoscenza**, sia insegnando programmi accademici all'Università della Sorbona o rubricando opere come il **fumetto** Gli straordinari poteri del ventre. Le sue pubblicazioni scientifiche appaiono continuamente su **riviste di prestigio mondiale** ed è invitato a **congressi specializzati**. Allo stesso tempo, svolge il suo lavoro clinico presso l'**Ospedale Saint-Antoine** (AP-HP/ Federazione Ospedaliera Universitaria IMPEC/Università della Sorbona), uno dei più rinomati in ambito europeo.

D'altra parte, il dottor Sokol ha iniziato i suoi studi di **Medicina** presso l'Università Paris Cité, mostrando fin dall'inizio un forte interesse per la **ricerca sanitaria**. Un incontro fortuito con l'eminente professore Philippe Marteau lo portò verso la **Gastroenterologia** e gli enigmi del **Microbiota Intestinale**. Durante il suo percorso, ha anche ampliato i suoi orizzonti formando negli Stati Uniti, all'Università di Harvard, dove ha condiviso esperienze con **eminenti scienziati**. Al suo ritorno in Francia, ha fondato la sua **squadra** dove indaga sul **trapianto di feci**, offrendo innovazioni terapeutiche di ultima generazione.



Dott. Sokol, Harry

- Direttore di Microbiota, Intestino e Infiammazione presso l'Università della Sorbona, Parigi, Francia
- Specialista del Servizio di Gastroenterologia dell'Ospedale Saint-Antoine (AP-HP) di Parigi
- Capogruppo presso l'Istituto Micalis (INRA)
- Coordinatore del Centro di Medicina del Microbioma di Parigi FHU
- Fondatore dell'azienda farmaceutica Exeliom Biosciences (Nextbiotix)
- Presidente del Gruppo di Trapianto di Microbiota Fecale
- Medico specialista in diversi ospedali di Parigi
- Dottorato in Microbiologia presso l'Université Paris-Sud
- Post-dottorato presso l'Ospedale Generale del Massachusetts, Facoltà di Medicina dell'Università di Harvard
- Laurea in Medicina, Epatologia e Gastroenterologia presso l'Università Paris Cité

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direttori Ospiti



Dott.ssa Sánchez Romero, María Isabel

- ♦ Primaria presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Salamanca
- ♦ Medico Specialista in Microbiologia e Parassitologia Clinica
- ♦ Membro della Società Spagnola di Malattie Infettive e Microbiologia Clinica
- ♦ Segretaria Tecnica della Società Madrileni di Microbiologia Clinica



Dott.ssa Portero Azorín, María Francisca

- ♦ Responsabile in carica presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Specialista in Microbiologia e Parassitologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Puerta de Hierro di Madrid
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Corso Post-laurea in Gestione Clinica presso la Fondazione Gaspar Casal
- ♦ Periodo di ricerca presso l'Ospedale Presbiteriano di Pittsburg, con borsa di studio del FISS



Dott.ssa Alarcón Caveró, Teresa

- ♦ Biologa Specialista in Microbiologia presso l'Ospedale Universitario La Princesa
- ♦ Responsabile del gruppo 52 presso l'Istituto di Ricerca dell'Ospedale La Princesa
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche con specializzazione in Biologia Fondamentale presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Microbiologia Medica presso l'Università Complutense di Madrid



Dott.ssa Muñoz Algarra, María

- ♦ Responsabile di Sicurezza del paziente presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Primaria del Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda Madrid
- ♦ Collaboratrice del Dipartimento di Medicina Preventiva e Salute Pubblica e Microbiologia dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Dottorato in Farmacia presso l'Università Complutense di Madrid



Dott. López Dosil, Marcos

- ♦ Primario del Dipartimento di Microbiologia e Parassitologia dell'Ospedale Universitario San Carlos
- ♦ Primario del Dipartimento di Microbiologia e Parassitologia dell'Ospedale di Mostoles
- ♦ Master in Malattie Infettive e Trattamento Antimicrobico presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Master in Medicina Tropicale e Salute Internazionale presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Esperto in Medicina Tropicale presso l'Università Autonoma di Madrid



Dott. Anel Pedroche, Jorge

- ♦ Primario presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Laurea in Farmacia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Corso post-laurea in Sessioni interattive su antibioticoterapia ospedaliera presso MSD
- ♦ Corso post-laurea in Aggiornamento delle infezioni nel paziente ematologico presso l'Ospedale Puerta de Hierro
- ♦ Partecipazione al XXII Congresso della Società Spagnola di Malattie Infettive e Microbiologia Clinica

Direzione



Dott.ssa Fernández Montalvo, María Ángeles

- ♦ Responsabile di Naintmed - Nutrizione e Medicina Integrativa
- ♦ Direttrice del Master Universitario in Microbiota Umano dell'Università CEU
- ♦ Responsabile di Parafarmacia, Medico Nutrizionista e di Medicina naturale presso la parafarmacia Naturale Life
- ♦ Laurea in Biochimica presso l'Università di Valencia
- ♦ Corso Universitario in Medicina naturale e Ortomolecolare
- ♦ Corso Post-Laurea in Alimentazione, Nutrizione e Cancro: prevenzione e trattamento
- ♦ Master in Medicina Integrata presso l'Università CEU
- ♦ Esperto universitario in Nutrizione, Dietetica e Dietoterapia
- ♦ Esperta in Nutrizione clinica e sportiva vegetariana
- ♦ Esperta nell'uso odierno della Nutricosmetica e dei Nutraceutici in generale

Personale docente

Dott.ssa Verdú López, Patricia

- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso l'Ospedale Beata María Ana di Hermanas Hospitalarias
- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso il Centro Immunomet Salute e Benessere Integrato
- ♦ Ricercatrice in Allergologia presso l'Ospedale San Carlos
- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso l'Ospedale Universitario Dott. Negrín di Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Oviedo
- ♦ Master in Medicina Estetica e Antiaging presso l'Università Complutense di Madrid

Dott.ssa Alonso Arias, Rebeca

- ♦ Direttrice del gruppo di ricerca in Immunosenescenza del dipartimento di Immunologia dell'HUCA
- ♦ Medico Specialista in Immunologia presso l'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Numerose pubblicazioni in riviste scientifiche internazionali
- ♦ Lavori di ricerca sull'associazione tra il microbiota e il sistema immunitario
- ♦ 1° Premio Nazionale di Ricerca in Medicina dello Sport, in 2 occasioni

Dott.ssa González Rodríguez, Silvia Pilar

- Vicedirettrice Medica, Coordinatrice di Ricerca e Responsabile Clinica dell'Unità della Menopausa e dell'Osteoporosi presso lo Studio Medico Velazquez di Madrid
- Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso l'Ospedale Gabinete Velázquez
- Medico Specialista presso Bypass Comunicación en Salud, SL
- Key Opinion Leader di diversi laboratori farmaceutici internazionali
- Dottorato in Medicina e Chirurgia con specializzazione in Ginecologia presso l'Università di Alcalá de Henares
- Specialista in Mastologia presso l'Università Autonoma di Madrid
- Master in Orientamento e Terapia Sessuale presso la Società Sessuologica di Madrid
- Master in Climaterio e Menopausa della International Menopause Society
- Esperto Universitario in Epidemiologia e Nuove tecnologie applicate presso la UNED
- Corso Universitario in Metodologia della ricerca presso la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial e la Escuela Nacional de Sanidad dell'Instituto de Salud Carlos III

Dott.ssa Rioseras de Bustos, Beatriz

- Microbiologa e ricercatrice
- Specializzanda in immunologia presso l'HUCA
- Membro del gruppo di ricerca sulle Biotecnologie dei Nutraceutici e dei Composti Bioattivi (Bionuc) dell'Università di Oviedo
- Membro dell'Area di Microbiologia del Dipartimento di Biologia Funzionale
- Tirocinio presso l'Università Southern Denmark
- Dottorato in Microbiologia presso l'Università di Oviedo
- Master in Ricerca in Neuroscienze presso l'Università di Oviedo

Dott. Uberos, José

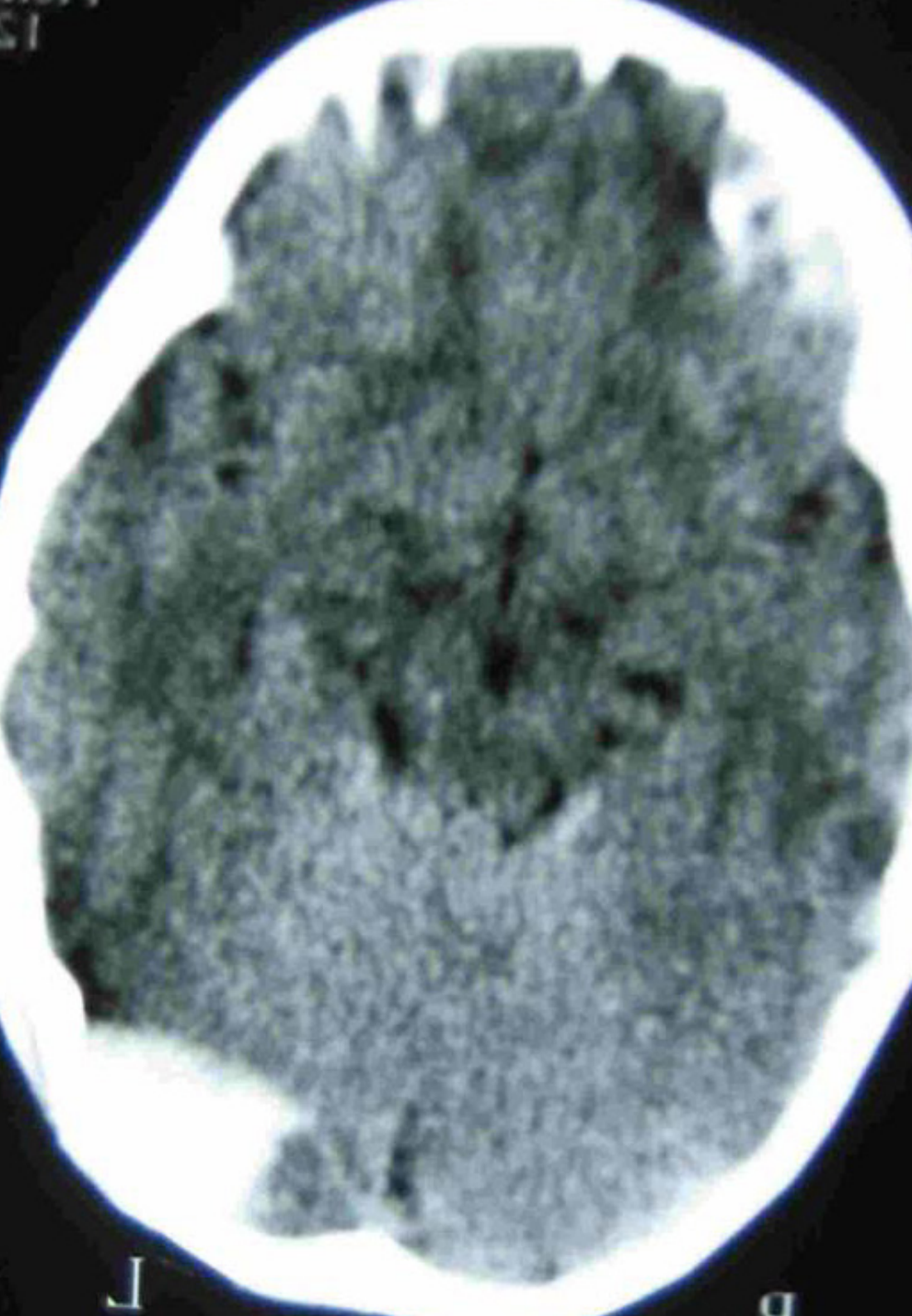
- Responsabile della sezione nel Dipartimento di Neonatologia presso l'Ospedale Clinico San Cecilio di Granada
- Specialista in Pediatria e Puericultura
- Professore Associato di Pediatria presso l'Università di Granada
- Membro del comitato di ricerca di bioetica presso la provincia di Granada
- Coeditore del Journal Symptoms and Signs
- Premio Professore Antonio Galdo Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale
- Editore della Rivista della Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale (Bol. SPAO)
- Dottorato in Medicina e Chirurgia
- Laurea in Medicina presso l'Università di Santiago de Compostela
- Membro del Consiglio della Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale

Dott.ssa López Martínez, Rocío

- Medico del Dipartimento di Immunologia presso l'Ospedale Vall d'Hebron
- Specialista in Immunologia presso l'Ospedale Vall d'Hebron
- Biologa Specializzanda in Immunologia presso l'Ospedale Universitario Centrale delle Asturie
- Master in Biostatistica e Bioinformatica presso l'Università Aperta della Catalogna

Dott.ssa Bueno García, Eva

- Ricercatrice pre-dottorato in Immunosenescenza presso il Dipartimento di Immunologia dell'Ospedale Universitario Centrale delle Asturie (HUCA)
- Laurea in Biologia presso l'Università di Oviedo
- Master Universitario in Biomedicina e Oncologia Molecolare presso l'Università di Oviedo
- Corsi di biologia molecolare e immunologia



Dott.ssa Rodríguez Fernández, Carolina

- ♦ Biotechnologa Ricercatrice presso Adknomia Health Research
- ♦ Master in Monitoraggio degli studi clinici presso la Scuola di Business Farmaceutico ESAME
- ♦ Master in Biotecnologie alimentari presso l'Università di Oviedo
- ♦ Esperto Universitario in Didattica digitale in Medicina e Salute presso l'Università CEU Cardenal Herrera

Dott. Lombó Burgos, Felipe

- ♦ Dottorato in Biologia
- ♦ Responsabile del gruppo di Ricerca BIONUC dell'Università di Oviedo
- ♦ Ex direttore dell'area di supporto alla ricerca del progetto AEI
- ♦ Membro dell'Area di Microbiologia dell'Università di Oviedo
- ♦ Coautore della ricerca "Membrane nanoporose biocida con attività inibitoria della formazione di biofilm in punti critici del processo produttivo dell'industria lattiero-casearia"
- ♦ Responsabile dello studio "Prosciutto della varietà Bellota 100% naturale contro le malattie infiammatorie intestinali"
- ♦ Relatore al 3° Congresso di Microbiologia Industriale e Biotecnologie Microbiche

Dott.ssa Álvarez García, Verónica

- ♦ Medico Strutturato del Dipartimento di Gastroenterologia presso l'Ospedale Universitario Rio Hortega
- ♦ Medico Specialista dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Centrale delle Asturie
- ♦ Relatrice al XLVII Congresso SCLECARTO
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Apparato Digerente

Dott. López Vázquez, Antonio

- ♦ Immunologo presso l'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Primario di Immunologia dell'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Collaboratore presso l'Istituto Sanitario Carlos III di Madrid
- ♦ Consulente di Aspen Medical
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Oviedo

Dott. Losa Domínguez, Fernando

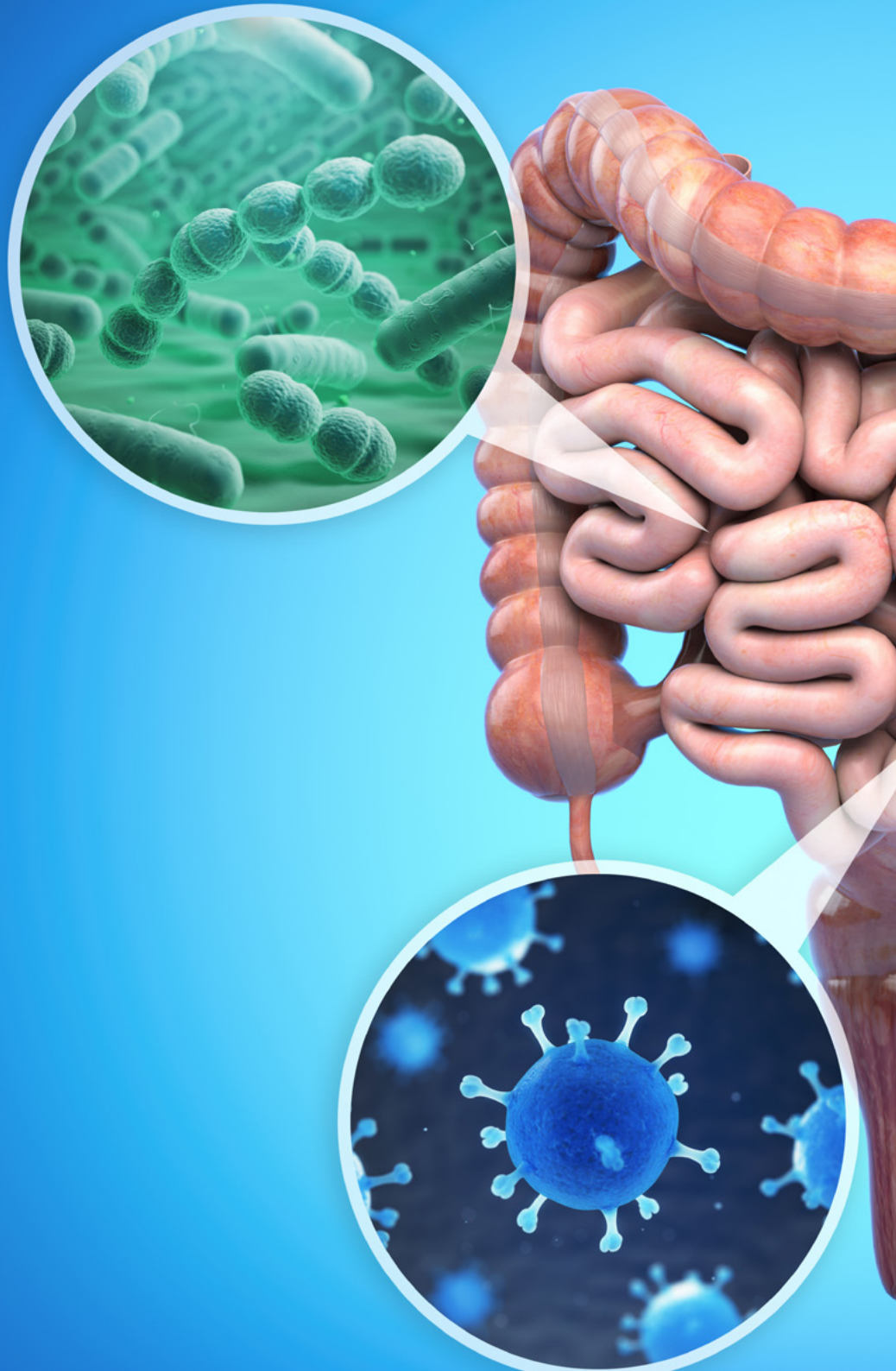
- ♦ Ginecologo della Clinica Sagrada Familia degli Ospedali HM
- ♦ Medico privato in Ostetricia e Ginecologia a Barcellona
- ♦ Esperto in Ginecologia estetica presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Membro di: Associazione Spagnola per lo Studio della Menopausa, Società Spagnola di Ginecologia Fitoterapica, Società Spagnola di Ostetricia e Ginecologia e Consiglio della Sezione Menopausa della Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia

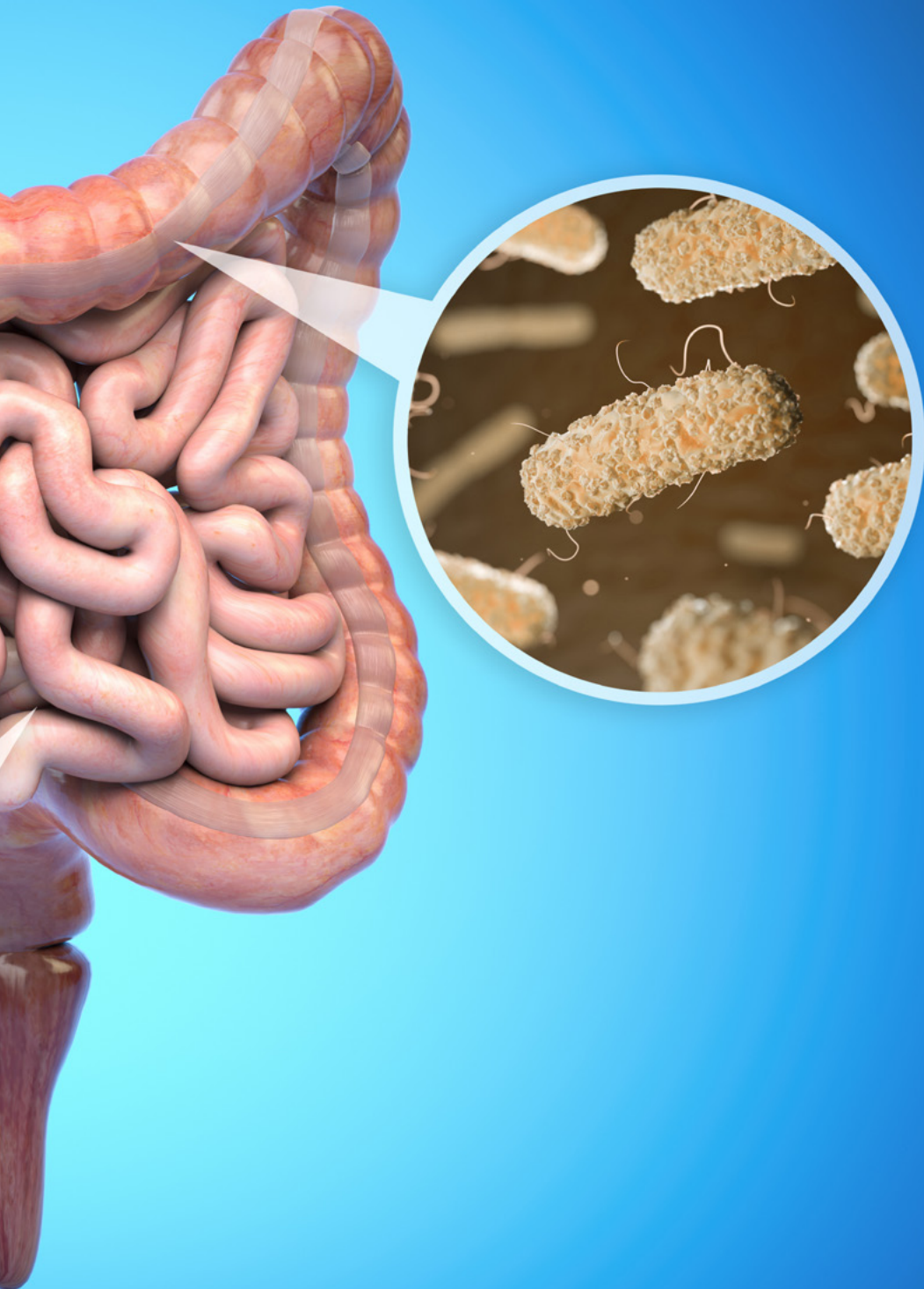
Dott.ssa López López, Aranzazu

- ♦ Specialista in Scienze Biologiche e Ricercatrice
- ♦ Ricercatrice presso la Fondazione Fisabio
- ♦ Ricercatrice aggiunta presso l'Università delle Isole Baleari
- ♦ Dottorato in Scienze Biologiche presso l'Università delle Isole Baleari

Dott.ssa Suárez Rodríguez, Marta

- ♦ Ginecologa specializzata in Senologia e Patologia Mammaria
- ♦ Ricercatrice e Docente universitaria
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Senologia e Patologia Mammaria presso l'Università Autonoma di Barcellona





Dott. Gabaldon Estevani, Toni

- ◆ Senior group leader dell'IRB e del BSC
- ◆ Co-fondatore e consulente scientifico (CSO) presso di Microomics SL
- ◆ Professore ricercatore presso ICREA e responsabile dell'equipe di laboratorio di Genomica Comparativa
- ◆ Dottorato in Medicina presso la Radboud University Nijmegen
- ◆ Membro corrispondente della Reale Accademia Nazionale di Farmacia della Spagna
- ◆ Membro dell'Accademia Giovane Spagnola

Dott. Fernández Madera, Juan Jesús

- ◆ Allergologo presso l'HUCA
- ◆ Ex responsabile dell'Unità di Allergologia dell'Ospedale Monte Naranco, Oviedo
- ◆ Servizio di Allergologia Ospedale Universitario Centrale delle Asturie
- ◆ Membro di: Consiglio di amministrazione di Allergonorte, Comitato scientifico della rinocongiuntivite SEAIC e Comitato consultivo di Medicinatv.com

Dott.ssa Méndez García, Celia

- ◆ Ricercatrice Biomedica presso i Laboratori Novartis Boston, USA
- ◆ Dottorato in Microbiologia presso l'Università di Oviedo
- ◆ Membro della North American Society for Microbiology

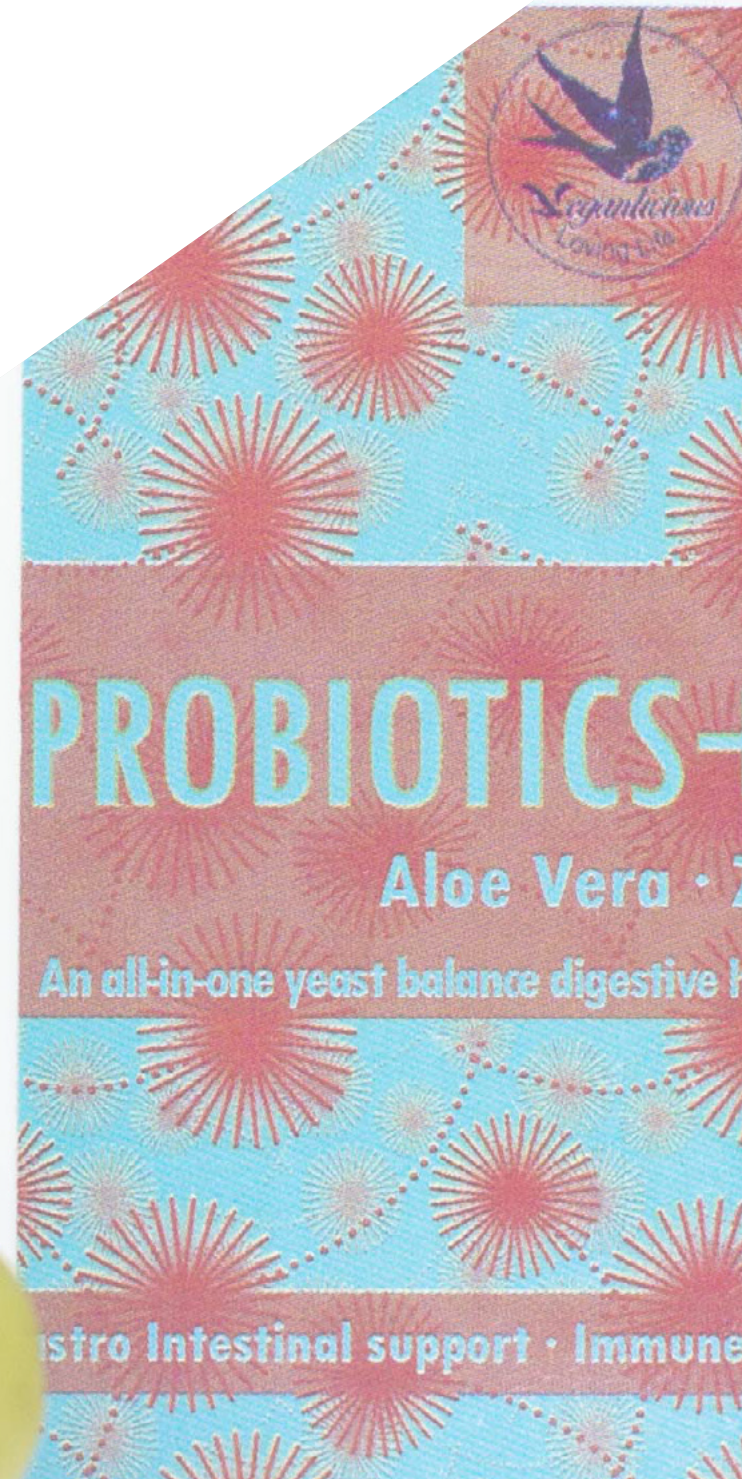
Dott. Narbona López, Eduardo

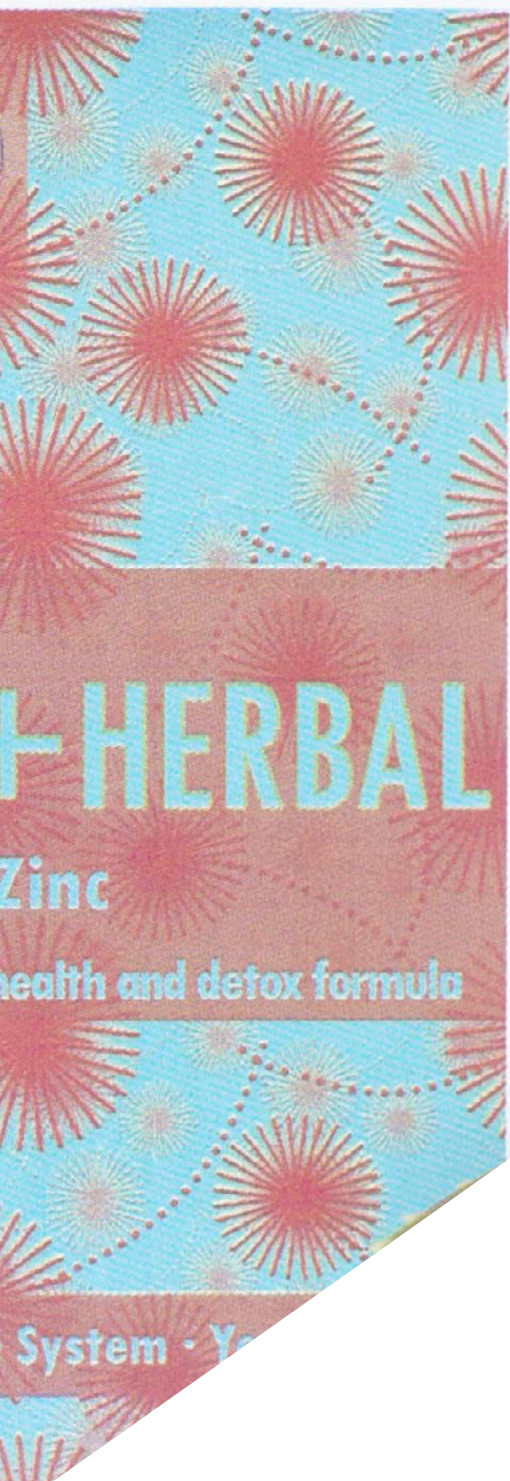
- ◆ Specialista presso l'Unità Neonatale dell'Ospedale Universitario San Cecilio
- ◆ Consigliere del Dipartimento di Pediatria dell'Università di Granada
- ◆ Membro di: Società di Pediatria dell'Andalusia Occidentale e dell'Estremadura, Associazione Andalusia di Pediatria di Base

04

Struttura e contenuti

Questo programma garantisce contenuti di qualità, forti delle conoscenze più recenti, al fine di incrementare la carriera degli studenti. In questo modo, gli studenti adotteranno un approccio ampio in relazione ai probiotici e ai prebiotici. Si spingeranno anche oltre per approfondire le loro diverse applicazioni cliniche ad altri campi, quali la Gastroenterologia, l'Endocrinologia, l'Urologia, la Ginecologia e l'Immunologia. Naturalmente, gli studenti analizzeranno anche la legislazione e la sicurezza dei probiotici. Indubbiamente, un programma contenente tutto ciò che è necessario per un approccio completo a questo settore.





“

Un piano di studi che garantisce un approccio globale a questo settore con la storia e i meccanismi d'azione di probiotici e prebiotici, le loro applicazioni cliniche e la legislazione attuale”

Modulo 1. Probiotici, Prebiotici, Microbiota e salute

- 1.1. Probiotici
- 1.2. Prebiotici
- 1.3. Applicazioni cliniche dei Probiotici e Prebiotici in Gastroenterologia
- 1.4. Applicazioni cliniche di Endocrinologia e disturbi cardiovascolari
- 1.5. Applicazioni cliniche di Probiotici e Prebiotici in Urologia
- 1.6. Applicazioni cliniche di Probiotici e Prebiotici in Ginecologia
- 1.7. Applicazioni cliniche di Probiotici e Prebiotici in Immunologia
- 1.8. Applicazioni cliniche di Probiotici e Prebiotici nelle malattie alimentari
- 1.9. Applicazioni cliniche di Probiotici e Prebiotici nelle malattie neurologiche
- 1.10. Applicazioni cliniche di Probiotici e Prebiotici nel paziente gravemente malato
- 1.11. Latticini come fonte naturale di Probiotici e Prebiotici
- 1.12. Sicurezza e legislazione nell'uso di Probiotici





“

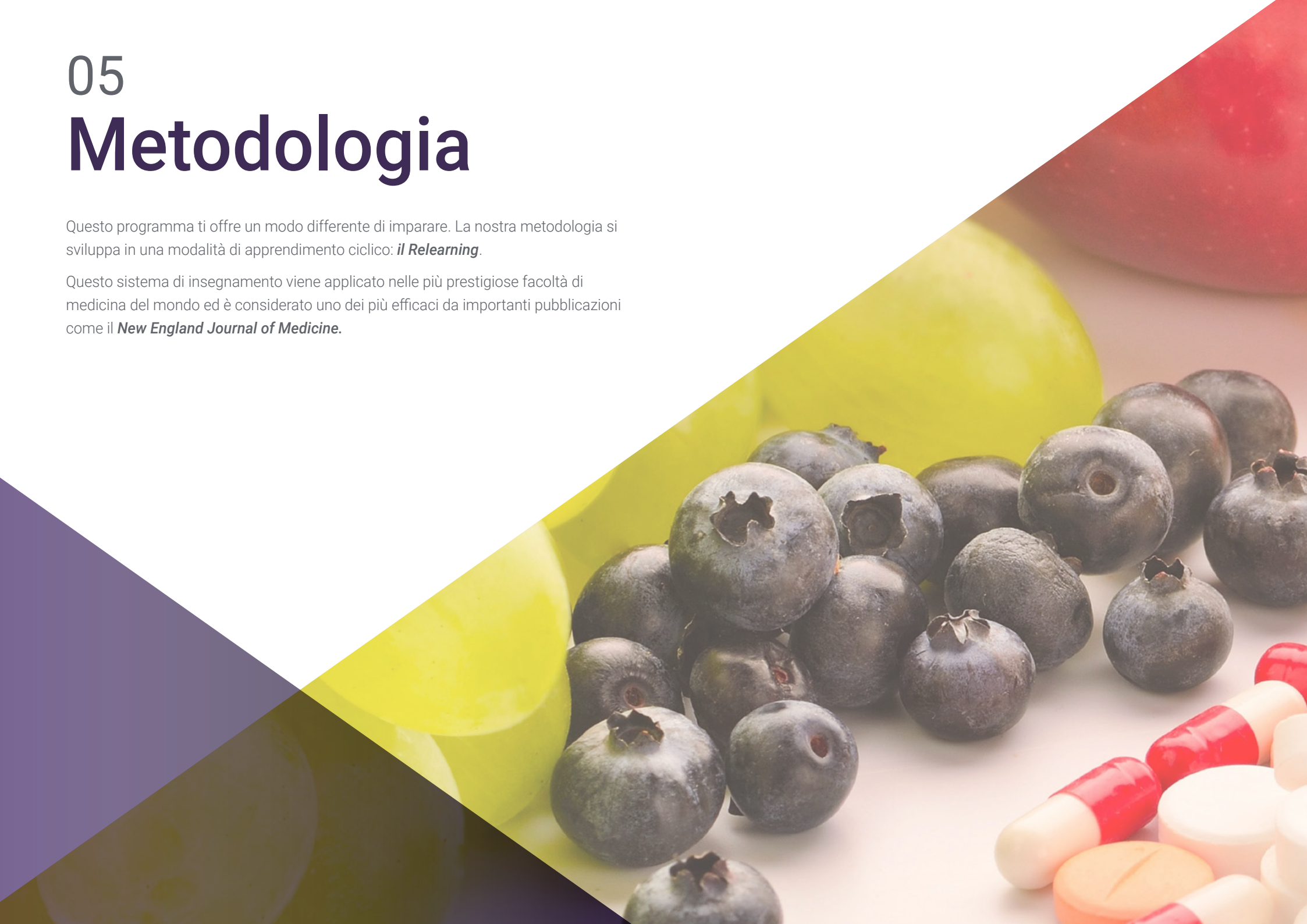
Un programma ideato da prestigiosi esperti di Microbiota Umano che ti porterà ad approfondire le fonti naturali di probiotici e prebiotici"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



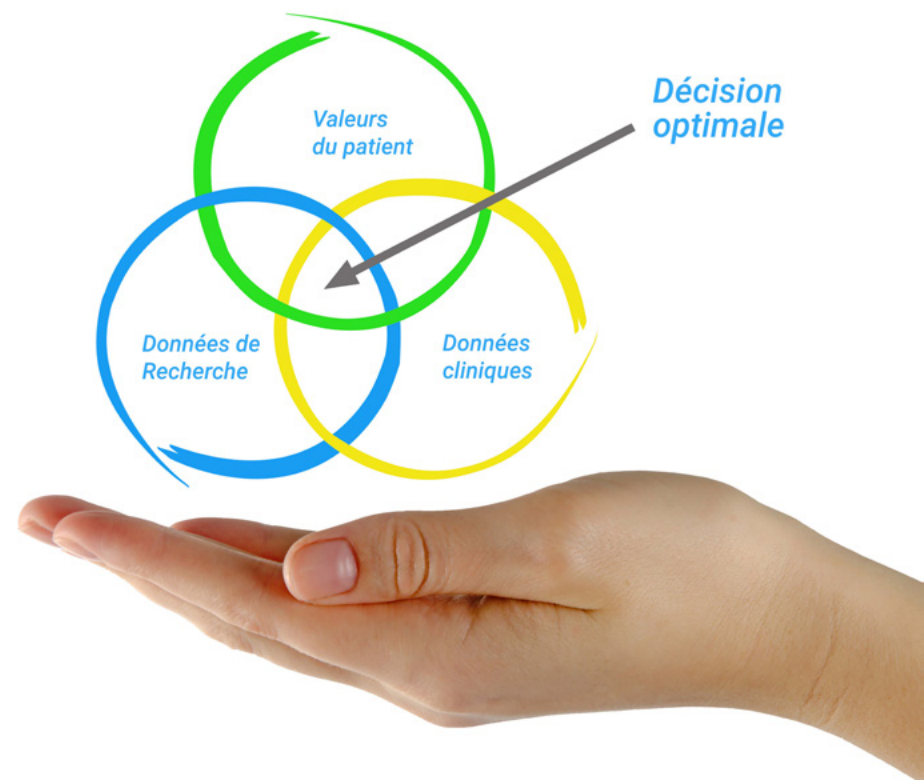
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



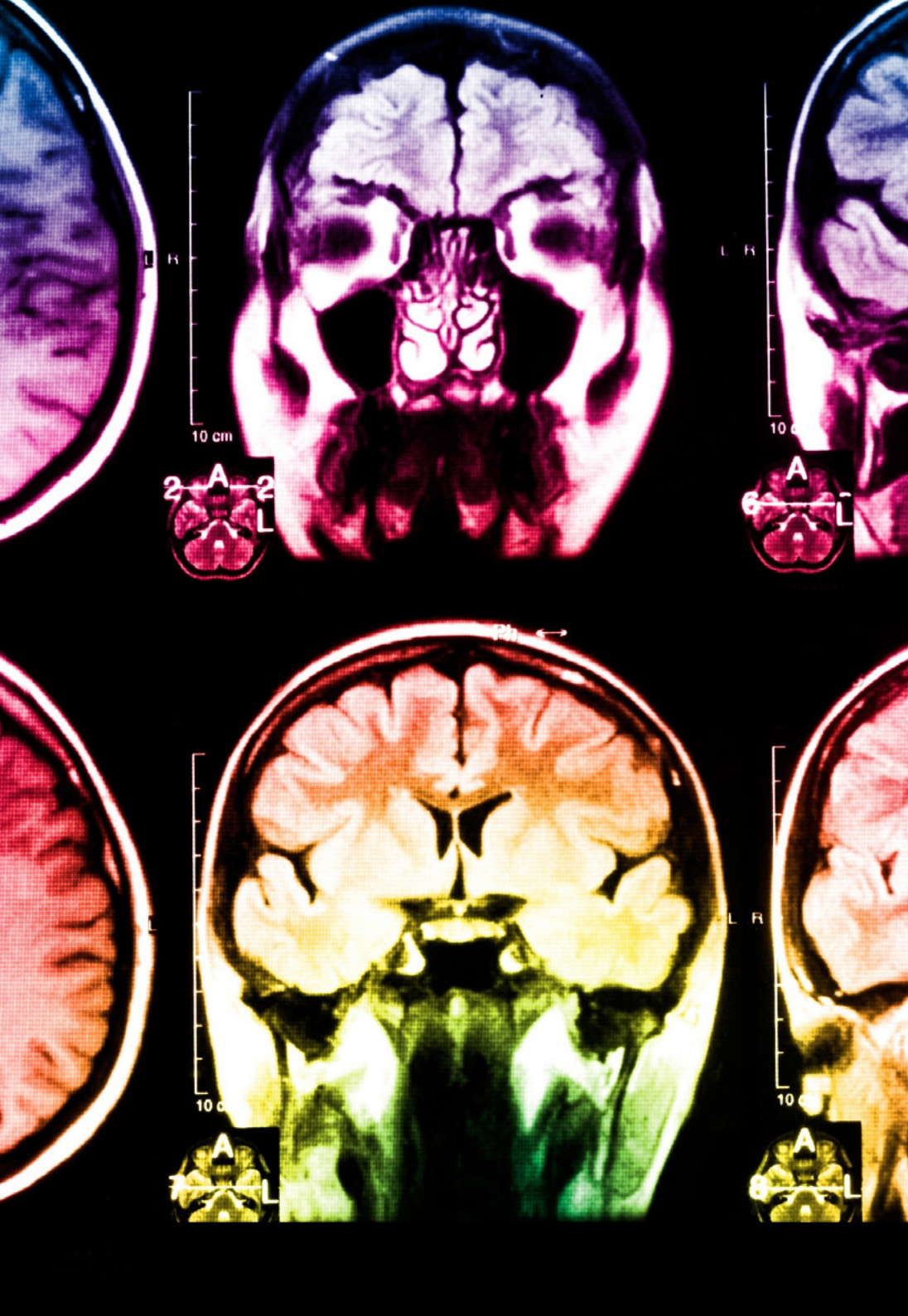
All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

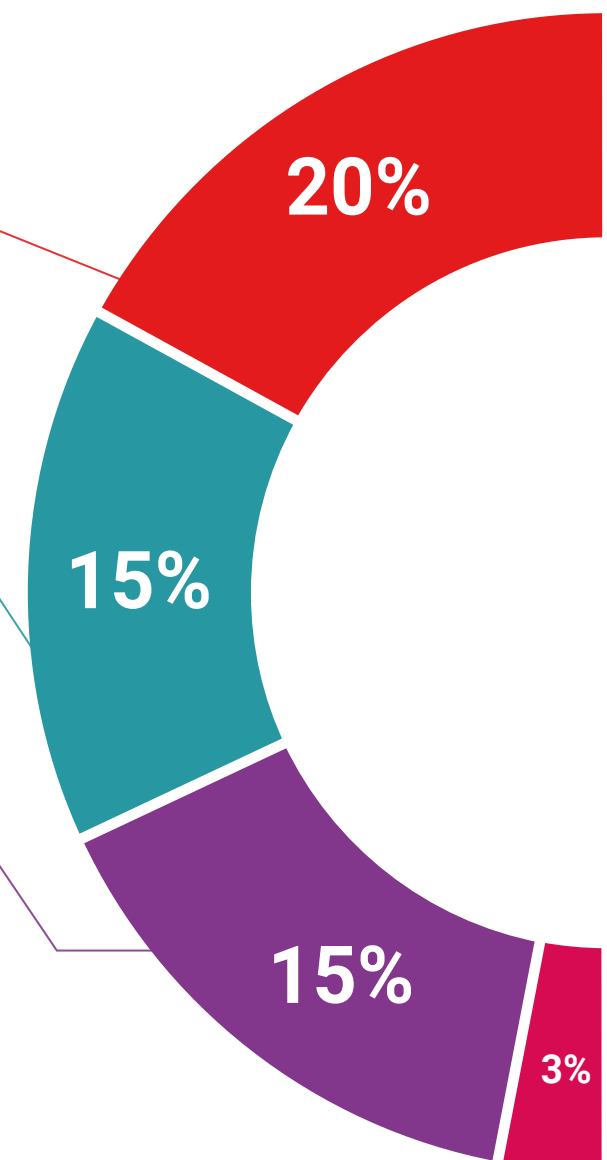
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

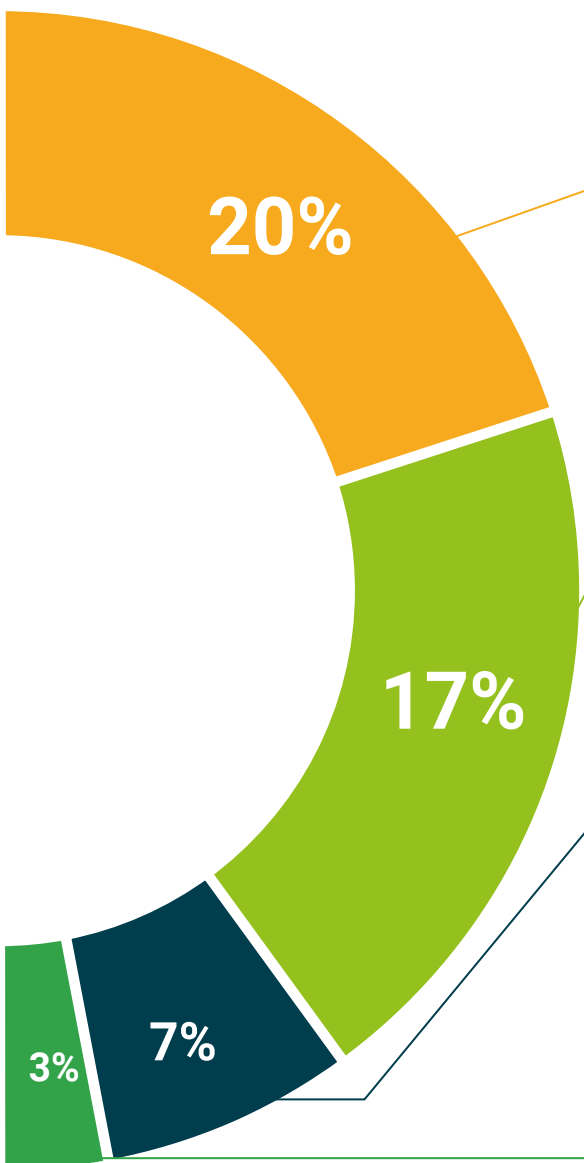
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Probiotici, Prebiotici, Microbiota e Salute garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo Corso Universitario in Probiotici, Prebiotici, Microbiota e Salute possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante posta certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Probiotici, Prebiotici, Microbiota e Salute**

N°. Ore Ufficiali: **150 o. di practica professionale**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech  universidad
tecnológica

Corso Universitario
Probiotici, Prebiotici,
Microbiota e Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Probiotici, Prebiotici,
Microbiota e Salute

