

Corso Universitario

Nutrizione per la Salute,
l'Equità e la Sostenibilità





Corso Universitario

Nutrizione per la Salute,
l'Equità e la Sostenibilità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: **TECH** Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrizione-salute-equita-sostenibilita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le raccomandazioni nutrizionali per la promozione della salute, sia per la popolazione generale che personalizzate, devono essere adattate alle nuove esigenze ambientali. La situazione attuale del pianeta lo richiede e il ruolo del professionista in questo senso è fondamentale per instillare nei propri pazienti abitudini di vita sane, ma anche rispettose e sostenibili. Per rimanere aggiornato sulle strategie alimentari con un impatto ecologico minore, TECH ha sviluppato questo programma, attraverso il quale i partecipanti potranno aggiornare le loro conoscenze e conoscere nel dettaglio le ultime evidenze scientifiche legate all'educazione nutrizionale ecologica e sostenibile.





“

L'importanza di un'educazione nutrizionale rispettosa dell'ambiente non è mai stata così rilevante. Con questo Corso Universitario, potrai essere aggiornato su tutte le strategie eco-friendly più innovative ed efficaci”

L'aumento del consumo di carne avvenuto nell'ultima decade ha favorito l'attività dell'allevamento, che non solo inquina tramite l'emissione di gas serra, ma richiede anche un grande investimento di energia e acqua, il che complessivamente rappresenta un notevole danno per il pianeta. La stessa cosa accade con altri prodotti come l'olio di palma, il pesce, il riso o i frutti secchi, la cui produzione su larga scala sta causando un aumento sempre maggiore dell'impronta di carbonio.

In questo contesto, il ruolo educativo del nutrizionista o dietologo deve essere centrale nella trasmissione di abitudini di vita sane che, inoltre, siano rispettose dell'ambiente. Per fare ciò, si può fare affidamento su questo Corso Universitario in Nutrizione per la Salute, l'Equità e la Sostenibilità, un programma completo progettato per consentire ai professionisti di aggiornarsi su tutto ciò che riguarda le strategie nutrizionali efficaci e *eco friendly*.

Attraverso questo corso, il candidato potrà approfondire la riduzione delle impronte di carbonio e idriche attraverso la progettazione di piani alimentari sani e rispettosi dell'ambiente, la gestione delle sostanze tossiche e dei xenobiotici nell'alimentazione e i loro effetti sulla salute, e altri aspetti che conciliano una buona alimentazione con la cura del pianeta.

Tutto questo attraverso una qualifica 100% online, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet e perfettamente compatibile con altre attività lavorative o personali. Inoltre, al fine di consentirgli di sfruttare al massimo le risorse ritenute necessarie, avrà a disposizione materiale supplementare di alta qualità presentato in vari formati, che gli consentirà non solo di contestualizzare le informazioni sviluppate nel corso del programma, ma anche di approfondire gli aspetti che ritiene più interessanti.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione per la Salute, l'Equità e la Sostenibilità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Un pianeta più sostenibile è possibile se professionisti come te implementano nelle loro pratiche le tecniche nutrizionali più innovative e rispettose”

“

Potrai approfondire le ultime novità relative alle raccomandazioni alimentari sane, sostenibili e prive di sostanze tossiche”

Il programma include nel suo personale docente professionisti del settore che condividono in questa formazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a rinomati specialisti da società di riferimento e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Aggiornerai le tue conoscenze in materia di rifiuti alimentari, in modo da instillare abitudini più ecologiche nei tuoi pazienti.

Nell'Aula Virtuale troverai esempi di casi pratici in cui dovrai applicare le tue conoscenze in materia di alimentazione sostenibile.



02

Obiettivi

Il riscaldamento globale è stato fortemente influenzato dal consumo eccessivo di alcuni alimenti la cui produzione emette enormi quantità di CO2 nell'atmosfera. Per questo motivo e con l'obiettivo di guidare il professionista nell'aggiornamento su tutto ciò che riguarda l'educazione nutrizionale, TECH ha deciso di lanciare questo Corso Universitario. A tal fine, metterà a disposizione gli strumenti accademici più innovativi, grazie ai quali potrà acquisire una conoscenza completa, approfondita e aggiornata da qualsiasi luogo e con un orario personalizzato.





“

Un Corso Universitario che ti fornirà le linee guida e gli argomenti più aggiornati per convincere i tuoi pazienti a ridurre il consumo di carne rossa, sia per la loro salute che per quella del pianeta”

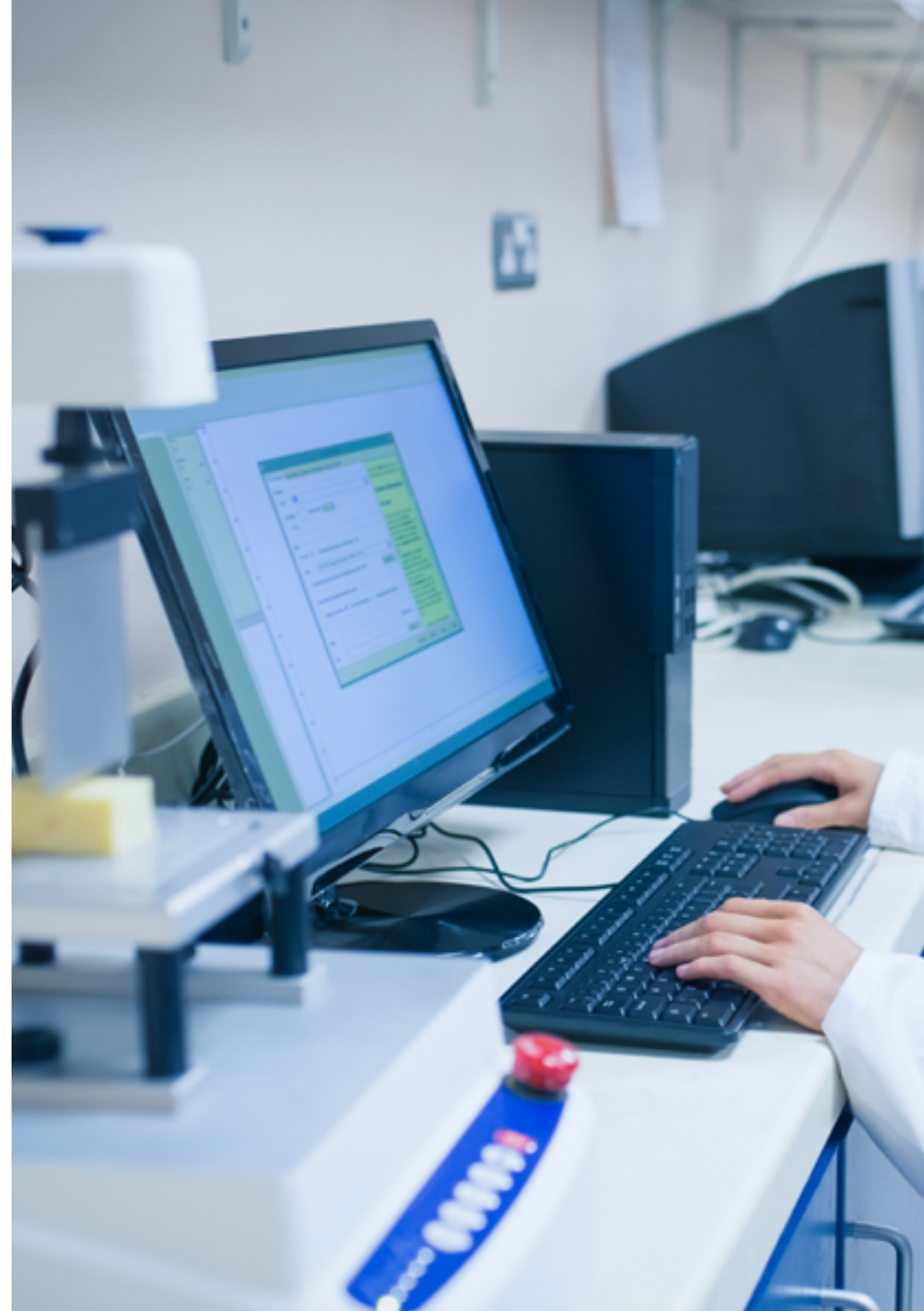


Obiettivi generali

- ♦ Sviluppare una conoscenza ampia, specializzata e aggiornata di un'alimentazione sana e rispettosa dell'ambiente
- ♦ Acquisire una conoscenza dettagliata sugli ultimi sviluppi in materia di alimentazione e nutrizione sostenibile che influenzano l'impronta di carbonio e l'impronta idrica



Quanto più saranno esigenti e ambiziosi i tuoi obiettivi, maggiore sarà il rendimento che potrai ottenere da questo Corso Universitario, perché TECH metterà a tua disposizione tutto ciò di cui hai bisogno per superarli”





Obiettivi specifici

- Analizzare le prove scientifiche dell'impatto degli alimenti sull'ambiente
- Comprendere la legislazione vigente in materia di industria e consumo alimentare
- Valutare gli effetti sulla salute derivanti dall'attuale modello alimentare e il consumo di alimenti ultra-lavorati

03

Direzione del corso

Sia la direzione che l'insegnamento di questo Corso Universitario sono affidati a un team di professionisti dell'Alimentazione e dell'Endocrinologia con un'ampia e consolidata esperienza professionale. Si tratta di un personale docente con una qualità umana ineguagliabile, aspetto che si rifletterà nel programma di studio. Inoltre, saranno a disposizione del laureato in qualsiasi momento per rispondere a qualsiasi domanda che possa sorgere durante il corso di questa esperienza accademica.



“

Il personale docente ti guiderà attraverso il corso per massimizzare il tuo rendimento in questa esperienza accademica”

Direzione



Dott. Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione della Fondazione Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ♦ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena.
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità. Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society

Personale docente

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista e Nutrizionista Esperta in Gravidanza, Allattamento e Prima Infanzia
- ♦ Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutrizionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso MenuDiet SL.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione salutare per scuole dell'infanzia, scuole e aziende.
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Oberta della Catalogna

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutrizionista Clinico presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinico in Obesità López-Nava
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso Predimed-Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Formazione Sportiva presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)

LABs4597



002255



LABs4601



002283



LABs4599



002260



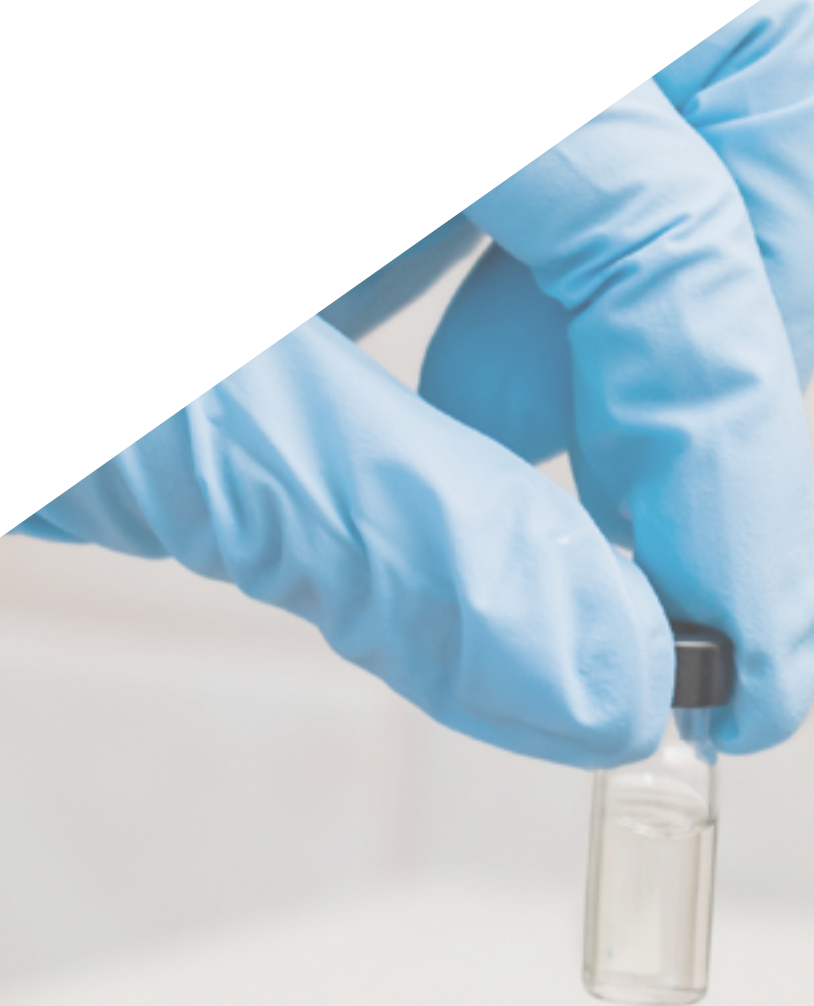
LABs4601



04

Struttura e contenuti

Per la strutturazione e lo sviluppo dei contenuti di questo Corso Universitario, il personale docente ha utilizzato le informazioni più innovative e all'avanguardia relative alla nutrizione e alla sostenibilità. Inoltre, hanno incluso anche ore di materiale aggiuntivo in vari formati (letture complementari, articoli di ricerca, casi pratici, riassunti dinamici, ecc.) in modo che tu possa approfondire in modo personalizzato gli argomenti che ti interessano di più.



“

Potrai accedere all'Aula Virtuale 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana, in modo da poterti organizzare senza problemi"

Modulo 1. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

- 1.1. Alimentazione sostenibile, variabili alimentari che influenzano l'impronta ecologica
 - 1.1.1. Impronta di carbonio
 - 1.1.2. Impronta idrica
- 1.2. Lo spreco alimentare come problema individuale e come problema associato all'industria alimentare
- 1.3. La perdita della biodiversità a diversi livelli e il suo impatto sulla salute umana: il microbiota
- 1.4. Tossici e xenobiotici negli alimenti e loro effetti sulla salute
- 1.5. Legislazione attuale in materia alimentare
 - 1.5.1. Etichettatura, additivi e proposte di regolamentazione in materia di marketing e pubblicità
- 1.6. Nutrizione e interferenti endocrini
- 1.7. L'epidemia globale di obesità e malnutrizione, associata all'iniquità: "Un pianeta di grassi e affamati"
- 1.8. Nutrizione nell'infanzia e nella giovinezza e acquisizione di abitudini in età adulta
 - 1.8.1. Cibi ultra-processati e bevande non acquose: un problema per la popolazione
- 1.9. L'industria alimentare, il marketing, la pubblicità, i social media e la loro influenza sulle scelte alimentari
- 1.10. Raccomandazioni su alimenti sani, sostenibili e non tossici: politica





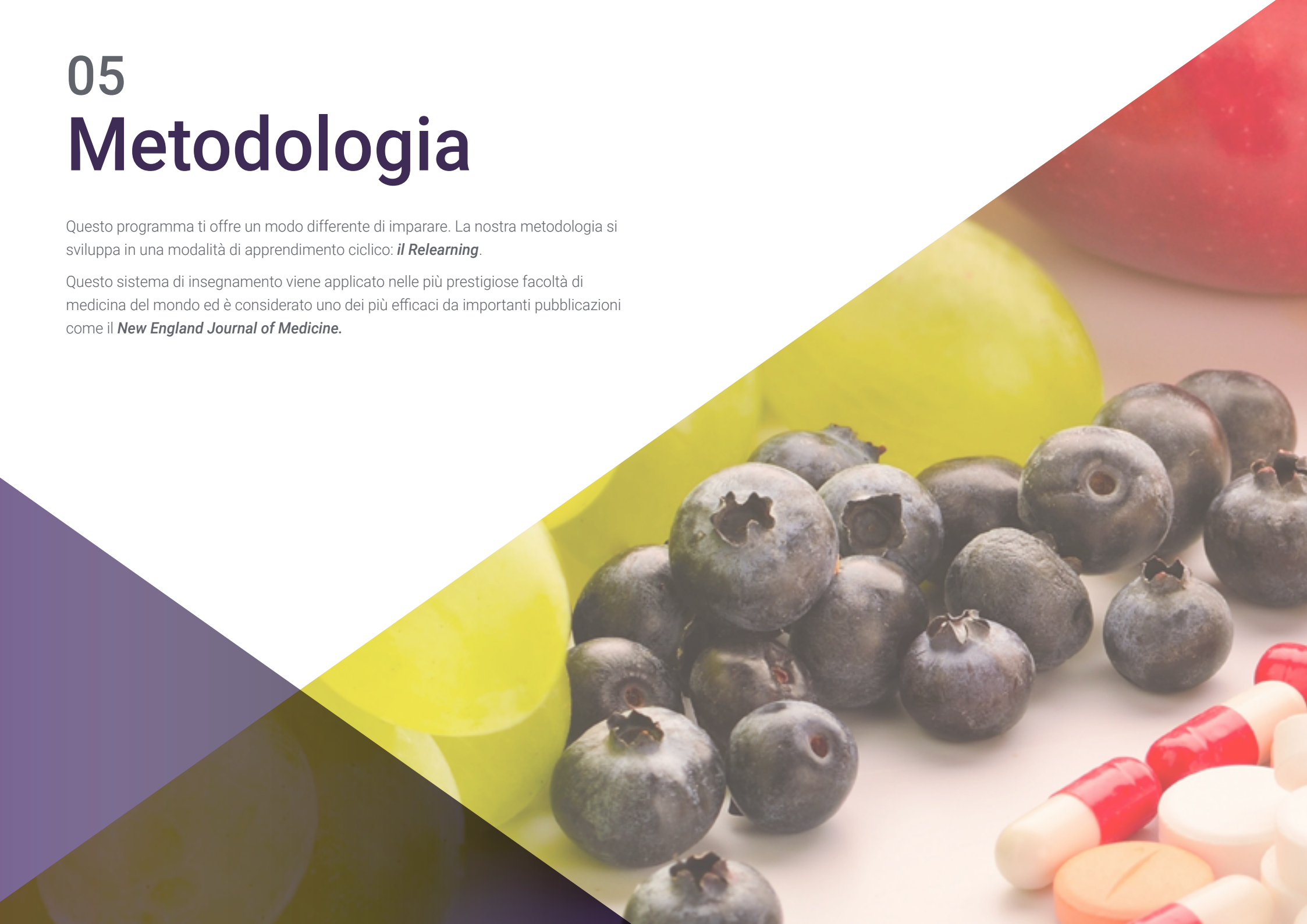
“

Iscriviti subito e inizia a frequentare questo corso che contribuirà ad aiutare l'ambiente"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

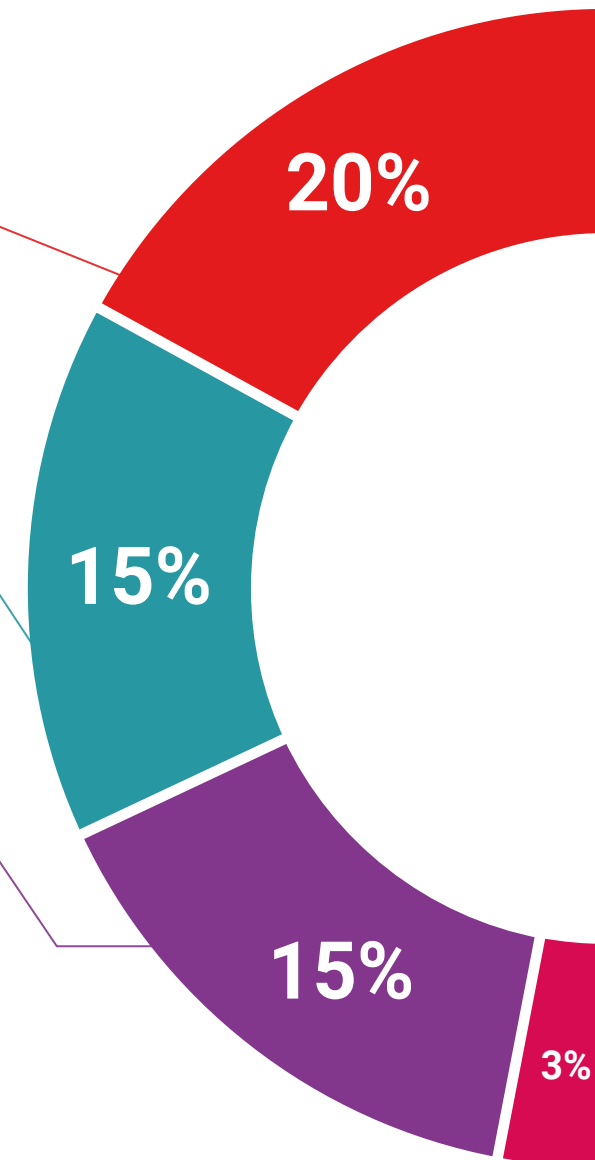
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione per la Salute, l'Equità e la Sostenibilità garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrizione per la Salute, l'Equità e la Sostenibilità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione per la Salute, l'Equità e la Sostenibilità**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Nutrizione per la Salute,
l'Equità e la Sostenibilità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione per la Salute,
l'Equità e la Sostenibilità