

# Corso Universitario

## Nutrigenomica



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrigenomica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrigenomica](http://www.techtitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrigenomica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

In futuro, le informazioni genetiche potranno essere utilizzate per lo screening di popolazioni o gruppi a rischio al fine di determinare la suscettibilità individuale ai disturbi ad alta prevalenza, come le malattie cardiovascolari, il diabete e il cancro. Ciò consente di attuare misure di prevenzione primaria e secondaria. Questo campo di studio ha assunto tanta importanza nel settore a livello mondiale, e perciò è stato creato questo programma che fornirà al professionista contenuti rilevanti specificamente legati alla capacità di adattare abitudini alimentari e di vita personalizzate secondo polimorfismi genetici. Questo sarà supportato da un materiale multimediale che fornirà al professionista più dinamico il programma e la comodità con la flessibilità della modalità 100% online.



“

*TECH ti offre contenuti esclusivi  
in Nutrizione Genomica che ti  
posizioneranno tra i migliori del settore"*

I progressi tecnologici che avvengono in modo parallelo nella nutrizione e nella genetica hanno dato origine a una nuova branca scientifica, la genomica nutrizionale, responsabile delle interazioni dinamiche tra nutrienti e geni, sia nella loro espressione che nella loro modulazione. Questi nuovi concetti, senza dubbio, romperanno paradigmi di dieta e morbilità e daranno luogo a nuove evidenze riguardo all'influenza degli uni sugli altri, per produrre stati di salute o di malattia.

Così, la ricerca e gli studi hanno dato i loro risultati e continuano a progredire, riuscendo a dare risposta a diverse domande in questo campo di studio. Ecco perché il Nutrizionista deve essere in prima linea in questo settore della conoscenza. In questo senso, questo Corso Universitario fornirà allo studente una varietà di conoscenze e strumenti innovativi nell'approfondimento delle differenze tra nutrigenetica e nutrigenomica. Inoltre, permetterà di affrontare i temi in una *Master class* impartita da un noto Direttore Ospite Internazionale.

Lo studente amplierà le sue conoscenze nelle diverse aree relative alla conoscenza delle patologie e condizioni di vita umane applicate alla nutrizione genomica. Questo programma dispone di un personale docente di primo livello e di grande esperienza, oltre ad avere a disposizione il supporto di contenuti multimediali di alta qualità e l'opportunità di distribuire al meglio il tuo tempo per presentare le tue sessioni in qualsiasi momento della giornata.

Inoltre, TECH punta sull'efficienza e sull'eccellenza accademica, ed è per questo che questa specializzazione offre gli sviluppi più rivoluzionari del settore, fornendo allo studente alla fine del corso i più alti standard accademici. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico dotato di connessione a internet per accedere facilmente alla piattaforma virtuale comodamente da qualsiasi luogo.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenomica** possiede il programma didattico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



*Otterrai gli ultimi aggiornamenti in Nutrigenomica in una Master class impartita da un noto Direttore Ospite Internazionale"*

“

*Questo Corso Universitario ti fornirà strumenti innovativi sulle tendenze attuali e sui principali studi sull'espressione genica attraverso 180 ore di contenuti multidisciplinari”*

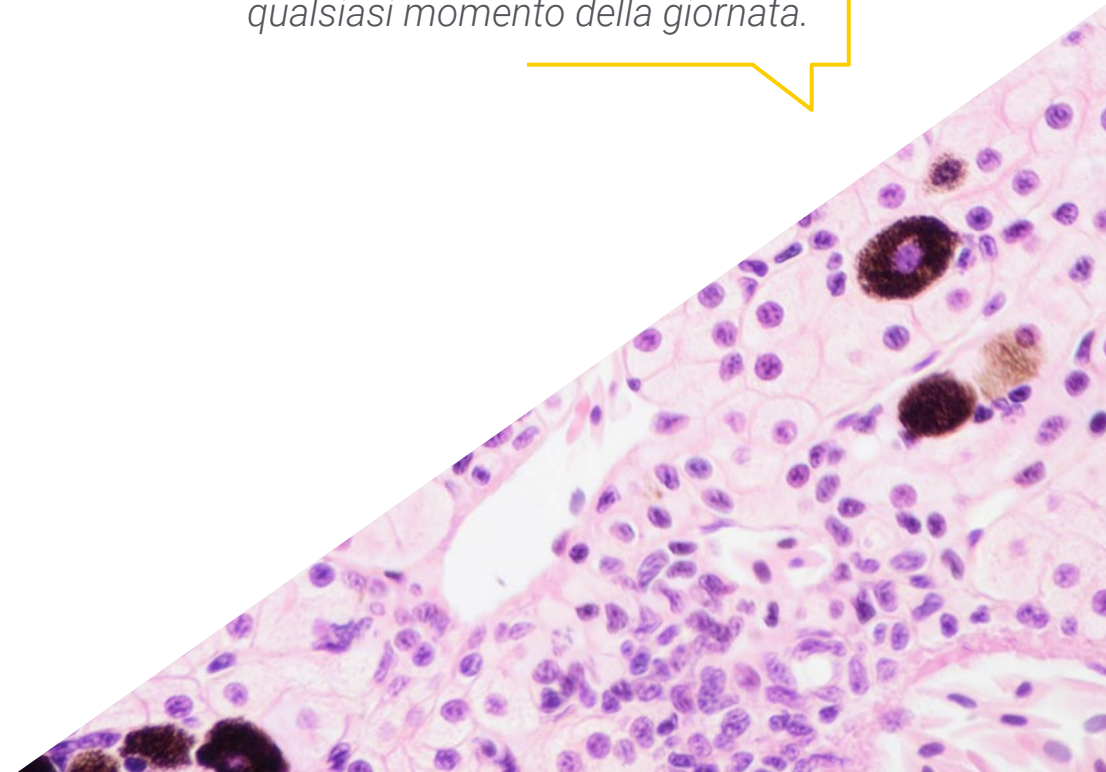
*Approfondisci le tue conoscenze e diventa un esperto con questo Corso Universitario.*

*Grazie a TECH potrai contare sulla comodità di un orario flessibile che ti consentirà di svolgere le tue sessioni in qualsiasi momento della giornata.*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

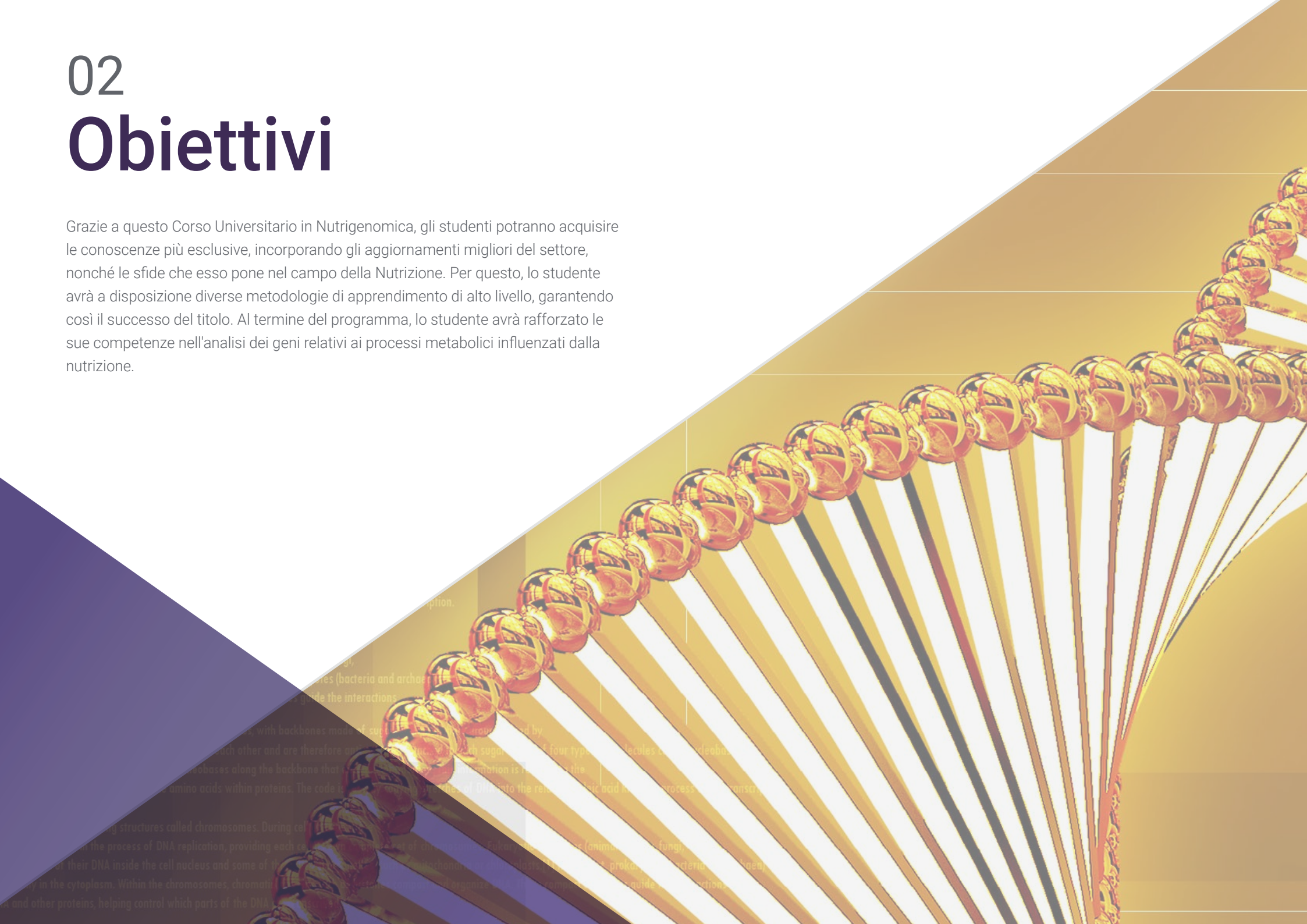
I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

Grazie a questo Corso Universitario in Nutrigenomica, gli studenti potranno acquisire le conoscenze più esclusive, incorporando gli aggiornamenti migliori del settore, nonché le sfide che esso pone nel campo della Nutrizione. Per questo, lo studente avrà a disposizione diverse metodologie di apprendimento di alto livello, garantendo così il successo del titolo. Al termine del programma, lo studente avrà rafforzato le sue competenze nell'analisi dei geni relativi ai processi metabolici influenzati dalla nutrizione.







“

*Avrai a disposizione i migliori e più innovativi strumenti audiovisivi per portare a termine con successo lo sviluppo e il completamento del programma”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti della salute tutte le conoscenze aggiornate nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate
- ♦ Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





### Obiettivi specifici

---

- ♦ Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Presentare e analizzare geni relazionati con processi metabolici coinvolti nella nutrizione

“

*In questo percorso TECH ti accompagnerà per raggiungere i tuoi obiettivi, raggiungendo la vetta in un ambito di studio competitivo”*

# 03

## Direzione del corso

TECH è l'eccellenza nell'istruzione, per questo nei suoi programmi i metodi di insegnamento sono di primo livello, rendendola la migliore opzione per sviluppare con successo ciascuna dei suoi titoli. In questo modo, il professionista potrà accedere a una varietà di contenuti esclusivi sviluppati da un personale docente specializzato in Biomedicina, Nutrizione e Coaching in alimentazione. La loro solida esperienza e il grande bagaglio nel settore permetteranno di risolvere dubbi o rispondere a domande che si generano durante il corso del programma.



“

*Questo Corso Universitario integra un personale docente esperto e rinomato nel campo della Nutrigenomica”*

## Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso**, **Microbiota**, **Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



## Dott.ssa Stokes, Caroline

---

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- ♦ Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- ♦ Dottoressa in Nutrizione presso l'Università della Saar
- ♦ Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere al fianco dei migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott.ssa Konstantinidou, Valentini**

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione





# 04

## Struttura e contenuti

Questo titolo integra un piano di studi che possiede un contenuto avanzato in Nutrigenomica, relativo alle molteplici ricerche e studi nel campo della Nutrizione. Questo Corso Universitario ha un'enfasi nel fornire agli studenti materiale aggiornato su Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica e l'effetto dei modelli dietetici sull'espressione genica. Tutto questo attraverso le molteplici risorse audiovisive che riescono a dare dinamismo e un maggiore fascino a questo titolo universitario.





“

*Un piano di studi progettato da specialisti con contenuti di alta qualità è fondamentale per far crescere le tue conoscenze con successo”*

## Modulo 1. Nutrigenomica

- 1.1. Differenze e similitudini con la Nutrigenetica
- 1.2. Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica
- 1.3. L'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- 1.4. L'effetto di modelli dietetici sull'espressione genica
  - 1.4.1. L'esempio della dieta mediterranea
- 1.5. Principali studi sull'espressione genica
- 1.6. Geni relazionati con l'infiammazione
- 1.7. Geni relazionati con la sensibilità dell'insulina.
- 1.8. Geni relazionati con il metabolismo lipidico e la differenziazione del tessuto adiposo
- 1.9. Geni relazionati con l'arteriosclerosi
- 1.10. Geni relazionati con il sistema muscolo-scheletrico



“

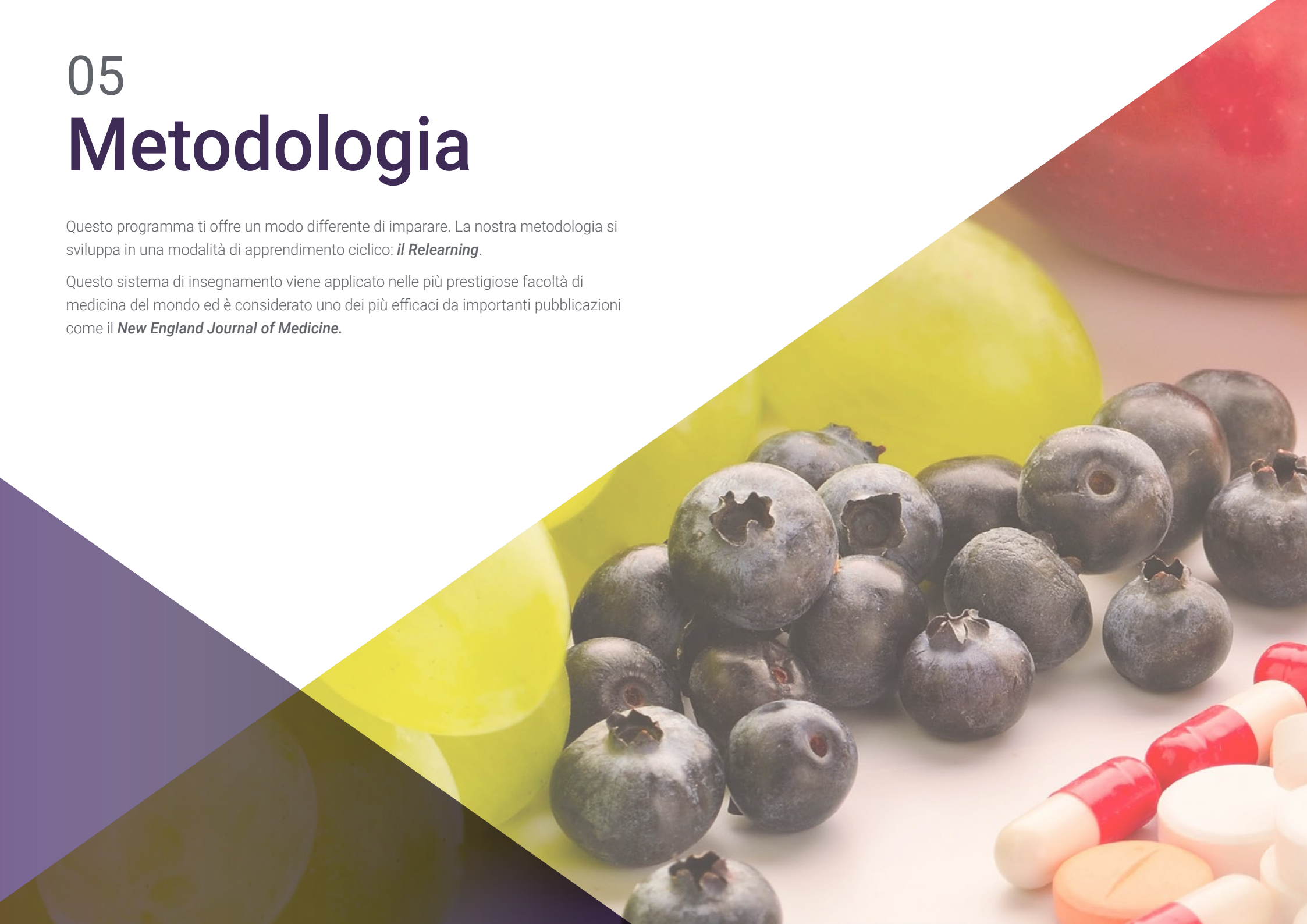
*Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie alle solide basi del programma e agli strumenti didattici che TECH ti fornirà”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

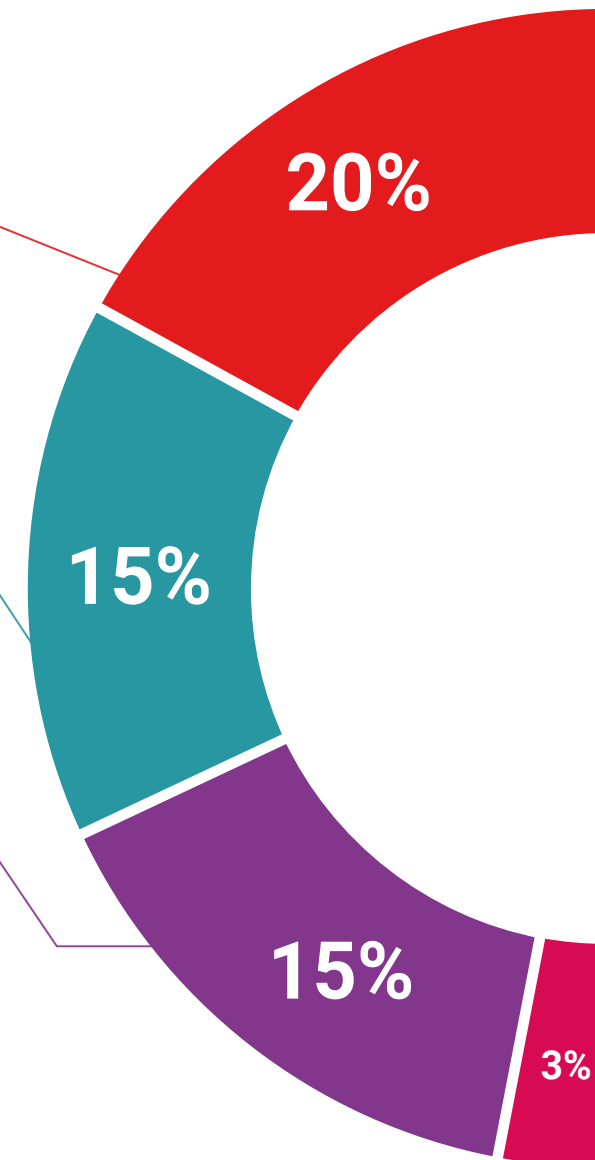
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

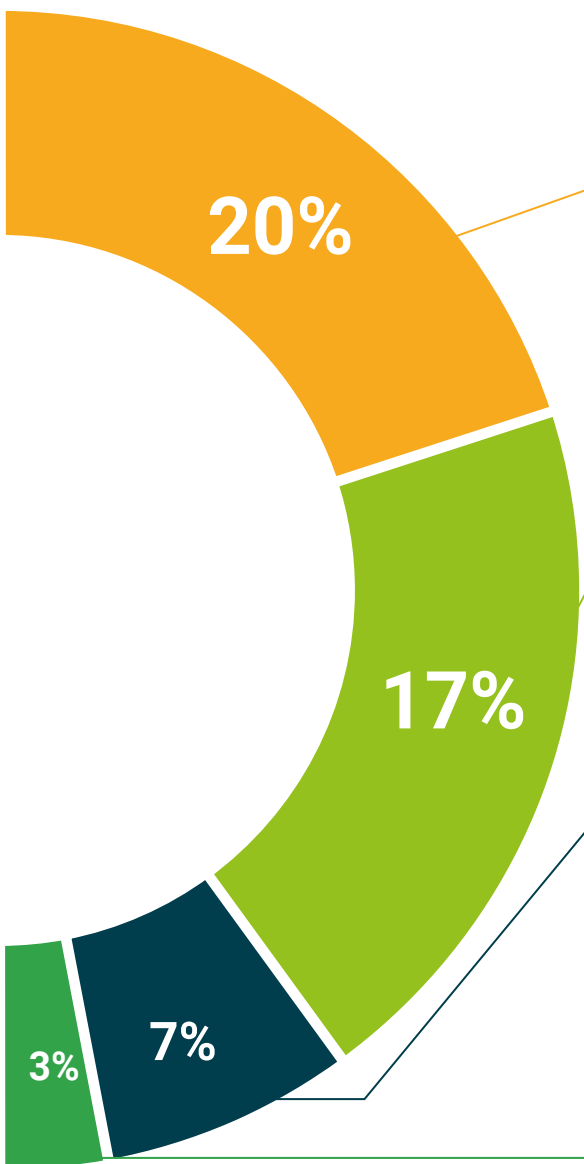
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenomica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrigenomica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenomica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
gruppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrigenomica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrigenomica

