

Corso Universitario

Nutrigenetica: Malattie
Legate alla Nutrizione





tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrigenetica-malattie-legate-nutrizione

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Davanti alla nutrigenetica c'è la farmacogenetica che fornisce principi attivi degli alimenti ottenendo un effetto molto positivo sul sistema immunitario e con cui attualmente sviluppano farmaci che modificano l'espressione dei geni. Pertanto, e in linea con la continua evoluzione di questo campo di studio, questo programma offrirà al professionista un prezioso contenuto di alto livello per sviluppare competenze specialistiche relative agli studi sull'introduzione di nuovi concetti all'avanguardia della ricerca nutrigenetica. Tutto questo, attraverso una modalità pedagogica 100% online e con un materiale audiovisivo della migliore qualità per rendere l'esperienza accademica dinamica, efficace ed unica.





“

Questo programma ti offre contenuti esclusivi sulla gestione della comunicazione commerciale in sole 6 settimane”

Gli sviluppi degli ultimi decenni hanno permesso l'ottenimento di basi di dati genetiche e la scoperta di nuove terapie, modificando l'approccio classico al trattamento delle malattie cardiovascolari e incorporando alternative farmacologiche e nutrizionali con effetti a breve e lungo termine, come l'applicazione di strumenti nutrigenetici. Anche se il percorso della genomica nutrizionale è ancora nuovo, le possibilità sono grandi e l'alimentazione assume un valore determinante nella riduzione del rischio di diverse patologie cardiovascolari.

In questo senso, la ricerca in questo campo di studio ha fatto progressi nell'avanzamento delle possibili soluzioni a nutrigenetica alle malattie legate alla nutrizione, confermando che gli specialisti in Nutrizione dovranno essere all'avanguardia in questo settore della conoscenza. In questo modo, il Corso Universitario fornirà agli studenti aggiornamenti innovativi relativi alla capacità di valutare la risposta individuale alla nutrizione e ai modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie.

Lo studente migliorerà le sue competenze in aspetti dettagliati dei polimorfismi chiave fino ad oggi relativi a malattie complesse che dipendono dalle abitudini alimentari. Inoltre, approfondirà la flessibilità metabolica. Questo programma integra un personale docente esperto e altamente qualificato insieme a contenuti multimediali della massima qualità che offrono dinamismo e facilità di apprendimento allo studente.

Ecco perché TECH si impegna per l'eccellenza e il comfort in un programma che offre un apprendimento di alto livello e di alta qualità, offrendo al contempo flessibilità per svolgerlo. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo dotato di connessione a internet per accedere facilmente alla piattaforma virtuale, in ogni momento e da qualsiasi parte del mondo. Inoltre, un importante Direttore Ospite Internazionale terrà una *Master class* per approfondire i contenuti più aggiornati in Nutrizione.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a internet



Questo programma ti fornisce una prospettiva teorico-pratica sui fondamenti in Nutrigenetica e avrai accesso a una Master class impartita da un esperto internazionale"

“

Approfondisci gli studi attuali-sfide per il futuro attraverso il miglior materiale didattico”

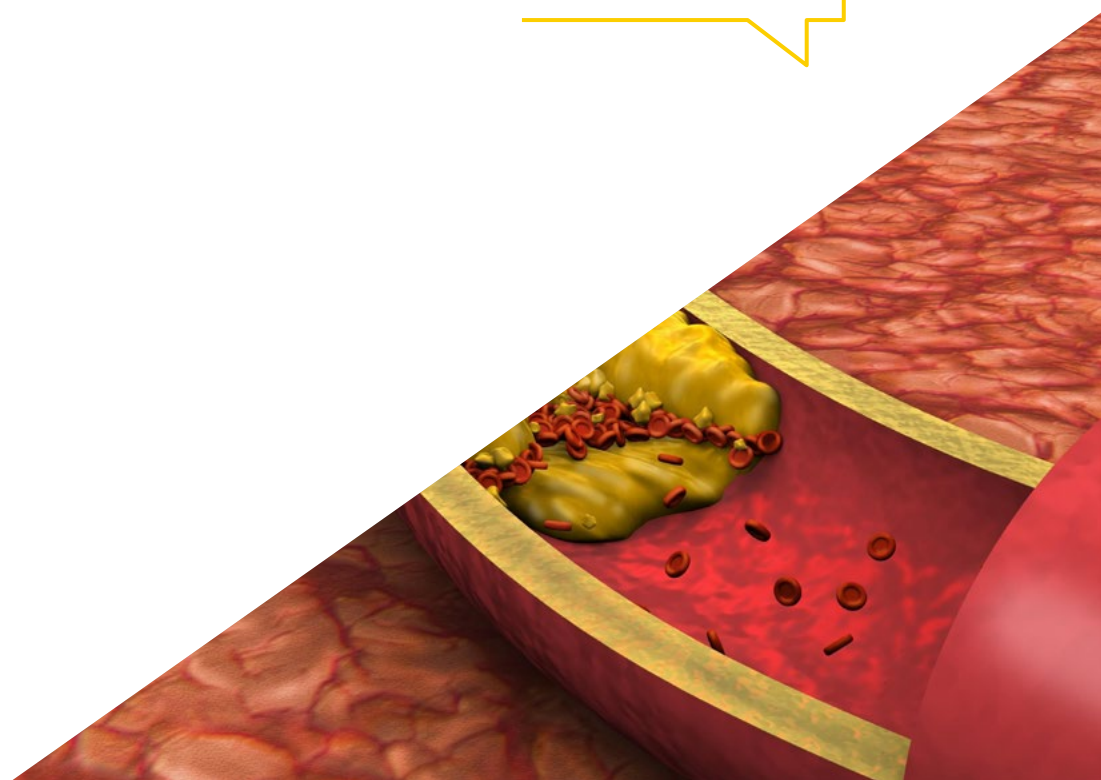
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo Corso Universitario integra un personale docente specializzato in Nutrizione insieme a un grande supporto multimediale di alta qualità.

Grazie a questa qualifica altamente flessibile avrai bisogno solo di un dispositivo elettronico dotato di connessione internet per accedere alla piattaforma virtuale in ogni momento.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione è stato sviluppato principalmente per fornire all'esperto le ultime novità nel campo della Nutrizione. Pertanto, TECH offre un grande contenuto di innovazione tecnologica, garantendo il successo di questo processo di apprendimento intensivo. In questo modo, lo studente avrà ampliato le sue competenze e abilità nell'applicazione di concetti su malattie complesse legate alla nutrizione-*Genetic Risk Scores*.





“

L'obiettivo di TECH è dare alla tua carriera l'impulso di cui ha bisogno e specializzarti nel settore della Nutrigenetica. Iscriviti subito”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla Nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti della salute tutte le conoscenze aggiornate nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate In che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi relazionati con malattie complesse che dipendono da abitudini nutrizionali
- ◆ Introdurre nuovi concetti chiave della ricerca nutrigenetica



Aggiorna le tue conoscenze su concetti rilevanti del settore come il diabete e l'ipertensione"

03

Direzione del corso

Questo Corso Universitario dispone di rinomati specialisti nel settore della Nutrizione, che hanno portato in questo programma le loro più solide conoscenze sulle malattie legate alla Nutrizione. In questo modo, lo studente otterrà un insegnamento con importanti basi dalla mano di veri esperti specializzati in materia di alimentazione, biomedicina e nutrigenetica. In questo modo, TECH offre agli studenti un insegnamento di qualità, arricchito non solo dal materiale, ma anche dalla vicinanza del personale docente, che permetterà di risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere durante il corso del programma.



“

In questo Corso Universitario otterrai i migliori strumenti didattici nel processo del programma accademico"

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una laurea in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga carriera in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca sull'Alimentazione e la Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università della Saar in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti delle vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **aminoacido metionina**, i lipidi come gli **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative a epatologia, neuropsichiatria e invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** nella salute e nella malattia. Ha anche partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma luminale e mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono **Perdita di peso**, **Microbiota**, **Probiotici**, ecc. I risultati della sua ricerca e il suo impegno costante nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il **Premio del National Health Service Magazine** per il programma di **Nutrizione e Salute Mentale** nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università della Saar
- ♦ Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- ♦ Dottoressa in Nutrizione presso l'Università della Saar
- ♦ Post-Laurea in Dietetica presso il King's College di Londra presso l'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Creatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professoressa-Lettrice di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Questo programma è stato creato e concepito in base alle più recenti ricerche nel campo della Nutrigenetica, stabilendo un piano di studi che fornisce una grande quantità di contenuti sull'Idrologia e l'Idraulica in Ingegneria Civile. Questo titolo è orientato a fornire agli studenti un materiale innovativo relativo ad Arteriosclerosi, Iperlipidemia e Cancro, nonché la prevenzione di essi. In questo modo, gli studenti potranno ampliare le proprie opzioni professionali nel settore nutrizionale.

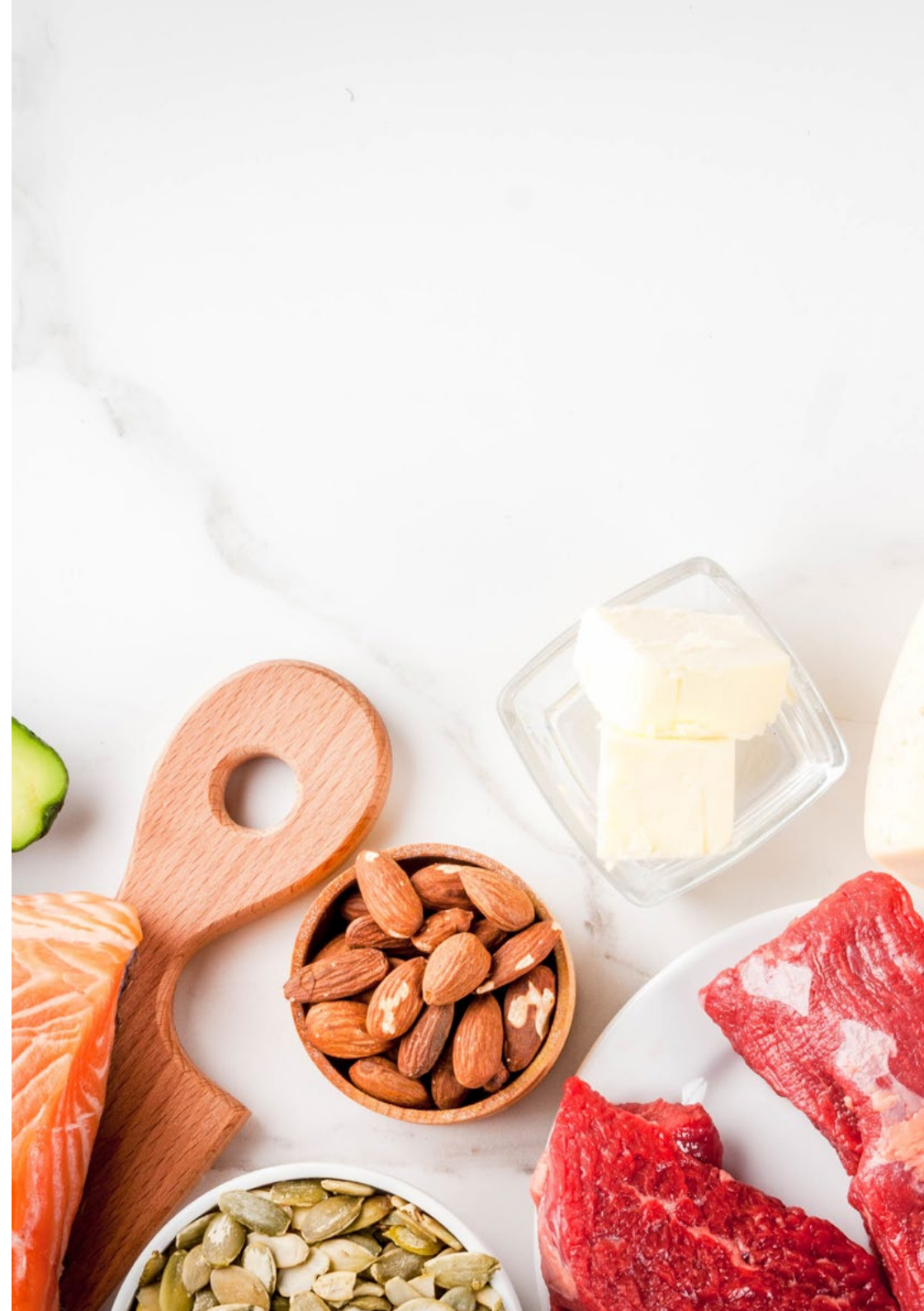


“

Un piano di studi di esperti e contenuti di qualità sono aspetti chiave per il successo dell'apprendimento sulle Malattie Legate alla Nutrizione”

Modulo 1. Nutrigenetica

- 1.1. Gli SNP che predispongono a malattie complesse relazionate con la nutrizione - Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabete di tipo II
- 1.3. Iperensione
- 1.4. Arteriosclerosi
- 1.5. Iperlipidemia
- 1.6. Il cancro
- 1.7. Il concetto di exposoma
- 1.8. Il concetto di flessibilità metabolica
- 1.9. Studi attuali-Sfide per il futuro





“

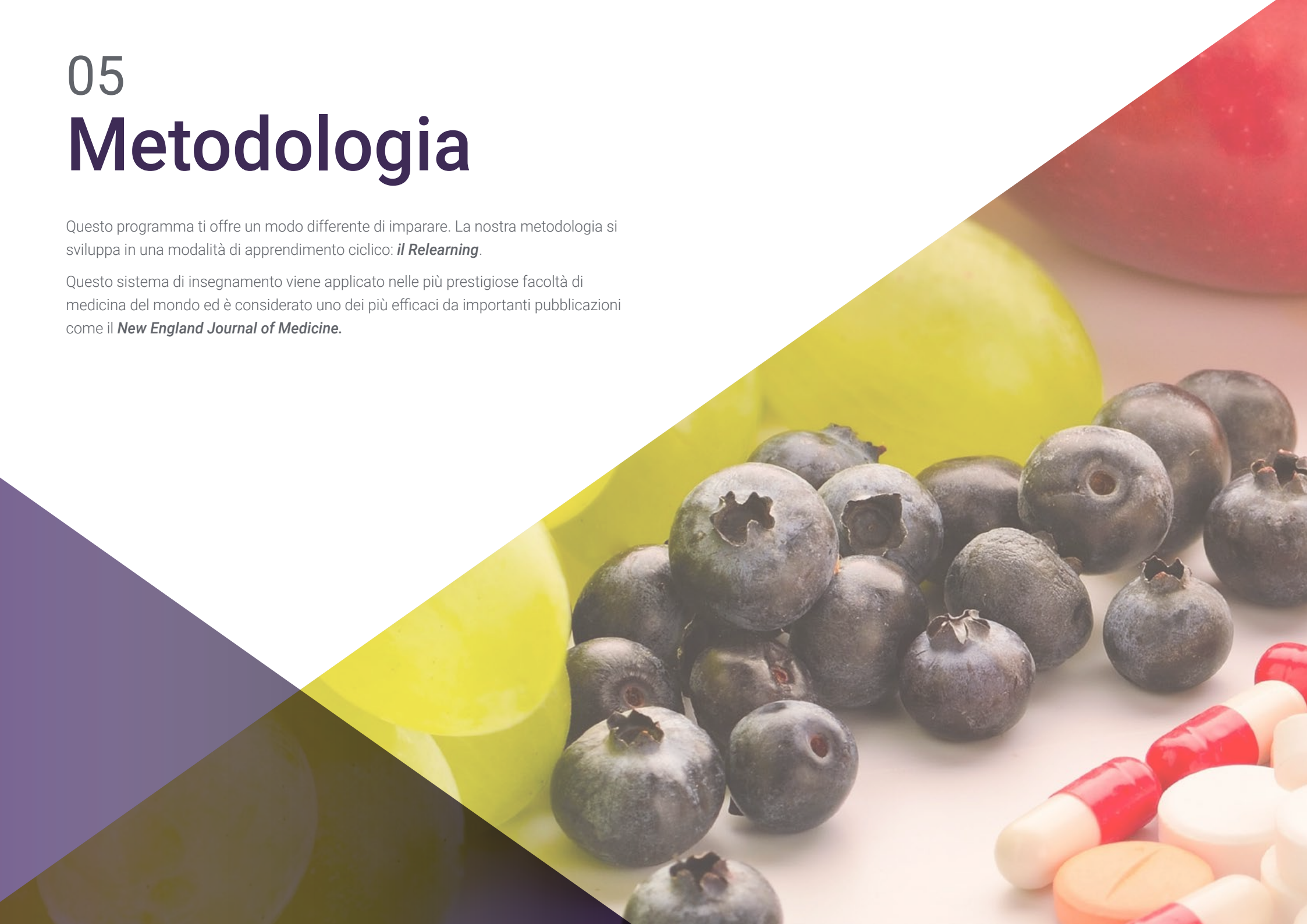
Questo titolo ti fornirà un materiale didattico innovativo sul concetto di exposoma, ipertensione e diabete di tipo II

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

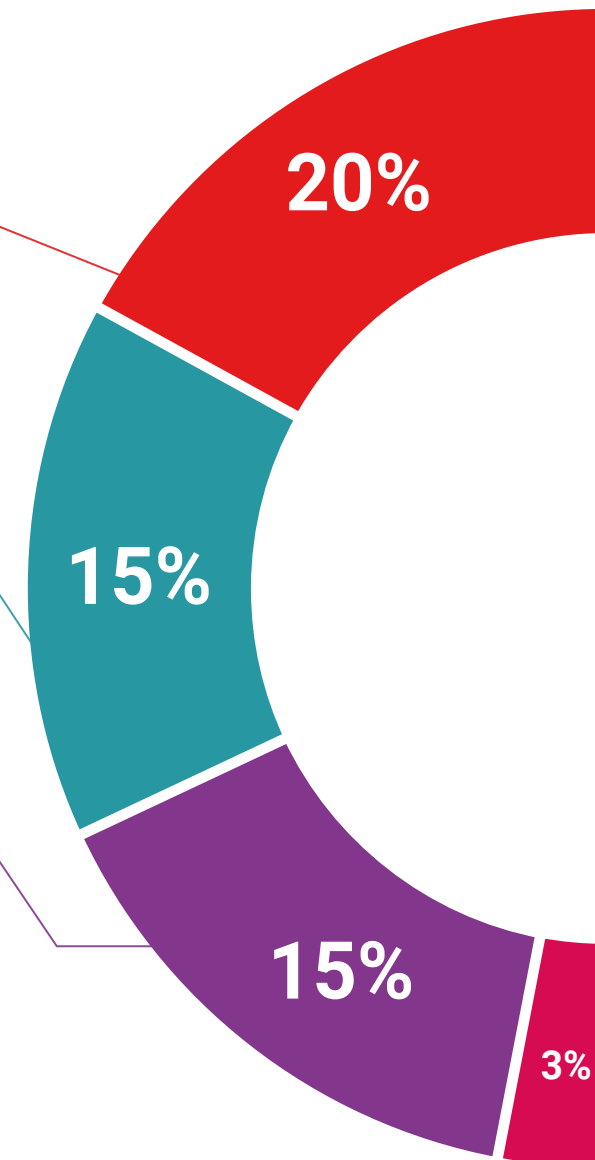
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Nutrigenetica: Malattie
Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica: Malattie
Legate alla Nutrizione