

Corso Universitario

Fitoterapia e Droghe Vegetali





tech università
tecnologica

Corso Universitario Fitoterapia e Droghe Vegetali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/corso-universitario/fitoterapia-droghe-vegetali

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

I prodotti fitoterapici sono considerati un'alternativa naturale e meno invasiva ai farmaci convenzionali. Utilizzando le piante medicinali e i loro componenti, si sfruttano le proprietà terapeutiche presenti in natura per promuovere la salute e trattare varie condizioni. Per tale ragione, vi è una tendenza all'aumento della loro introduzione nei piani nutrizionali. Pertanto, questo programma è stato progettato con una metodologia 100% online, che offre ai professionisti la possibilità di aggiornarsi sulle ultime evidenze scientifiche e sulla loro applicazione diretta nella loro pratica. Il tutto con la possibilità di combinare le loro attività quotidiane con questo processo di aggiornamento, caratterizzato dal materiale didattico più avanzato e innovativo.





Grazie a TECH aggiornerai le tue competenze in Fitoterapia e Droghe Vegetali e applicherai i loro benefici alla tua pratica lavorativa"

Uno dei principali vantaggi dei prodotti fitoterapici è il loro ampio spettro d'azione, in quanto molte piante medicinali contengono molteplici composti bioattivi che agiscono in sinergia, il che può offrire un approccio olistico per trattare diversi aspetti della salute. Dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e di potenziamento immunitario alla riduzione di effetti collaterali gravi, questo ha portato a una maggiore accettazione da parte dei medici e della popolazione generale.

Inoltre, questi benefici sono stati accompagnati da un supporto scientifico negli ultimi anni, dove sono stati dedicati maggiori sforzi allo studio della Fitoterapia. Questo Corso Universitario di 6 settimane è stato progettato per aggiornare gli specialisti in un breve periodo di tempo.

In questo modo, sarà in grado di integrare i progressi più importanti in questo campo nella sua pratica quotidiana, così come i benefici che l'uso della fitoterapia apporta al settore nutrizionale. Inoltre, grazie ai numerosi materiali didattici, lo studente potrà approfondire in modo dinamico il quadro legislativo e le procedure utilizzate per la coltivazione, la raccolta, la lavorazione e la conservazione delle piante medicinali.

Si tratta pertanto di un programma avanzato, la cui metodologia didattica favorisce la conciliazione delle attività quotidiane con un aggiornamento efficace. Senza orari o presenze prestabilite, gli studenti hanno una maggiore libertà di gestire il proprio tempo di accesso.

Questo **Corso Universitario in Fitoterapia e Droghe Vegetali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fitoterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Grazie a questa specializzazione amplierai le tue conoscenze sulla regolamentazione e la classificazione dei gruppi vegetali"

“

Avrai accesso a questo programma di aggiornamento che ti permetterà di studiare in modalità 100% online da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, 24 ore al giorno"

Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e a università di prestigio.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

In sole 6 settimane amplierai la tua comprensione della normativa europea applicata ai preparati di piante medicinali.

Grazie a questo Corso Universitario acquisirai competenze sulla nomenclatura botanica e sulla citazione delle specie in Fitoterapia che si possono trovare solo in TECH.



02

Obiettivi

Questa specializzazione mira ad aggiornare le conoscenze dei nutrizionisti nel campo della Fitoterapia. Pertanto, al termine di questo programma, lo studente avrà migliorato le proprie capacità e competenze per consigliare e suggerire prodotti erboristici. Inoltre, il loro processo di aggiornamento sarà accompagnato da una serie di risorse multimediali, come le sintesi video, che saranno ospitate in una biblioteca virtuale a cui si potrà accedere in qualsiasi momento, ovunque, in ogni momento.



“

Con l'accesso a un dispositivo dotato di connessione a Internet, è possibile esplorare i processi di coltivazione, raccolta, lavorazione e conservazione delle piante medicinali al proprio ritmo"



Obiettivi generali

- ♦ Definire i limiti terapeutici della fitoterapia e identificare i casi in cui può essere usata con sicurezza
- ♦ Descrivere l'uso della fitoterapia volta a soddisfare i bisogni derivati dai problemi di salute del paziente e a prevenire le complicazioni, garantendo una pratica sicura e di qualità
- ♦ Risolvere casi relazionati con l'ambito della Fitoterapia
- ♦ Spiegare l'uso e le indicazioni di prodotti sanitari, complementi alimentari e/o medicine, valutando i benefici previsti e i rischi associati
- ♦ Applicare la conoscenza teorica alla pratica quotidiana

“

Identifica, grazie a questo programma, la struttura della pianta e la sua importanza in Fitoterapia”





Obiettivi specifici

- ♦ Definire cos'è una droga vegetale e differenziarla da un principio attivo
- ♦ Spiegare i protocolli per riconoscere le droghe
- ♦ Definire i principali gruppi chimici dei principi attivi, responsabili dell'attività delle droghe e, per estensione, delle piante
- ♦ Spiegare tecniche di coltivazione, raccolta, processo e conservazione delle piante medicinali
- ♦ Identificare la nomenclatura botanica e la citazione delle specie
- ♦ Classificare i gruppi vegetali secondo la normativa attuale
- ♦ Definire l'utilità medicinale dei funghi
- ♦ Spiegare la legislatura e regolamenti relazionati con la Fitoterapia

03

Direzione del corso

Questo programma si avvale di un personale esperto altamente qualificato ed esperto nel campo della Fitoterapia. In questo modo, i docenti che insegnano questo Corso Universitario avranno arricchito il materiale didattico con tutte le competenze e le abilità necessarie che il nutrizionista richiede per mantenersi aggiornato in questo campo. In questo modo, il professionista avrà la garanzia di ricevere un eccellente aggiornamento delle conoscenze da parte di specialisti con un'ottima traiettoria in questo campo.



“

Grazie a questo personale docente altamente riconosciuto approfondirai come i principi attivi vegetali influenzano la qualità dei prodotti fitoterapeutici”

Personale docente

Dott. Güemes Heras, Jaime

- ◆ Direttore del Giardino Botanico di Valencia
- ◆ Biologo ed esperto di Botanica
- ◆ Curatore del giardino botanico dell'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva, dell'Università di Valencia
- ◆ Presidente dell'Associazione Ibero-macaronesica dei Giardini Botanici
- ◆ Presidente della Società Spagnola di Biologia della Conservazione Vegetale
- ◆ Dottorato in Biologia
- ◆ Autore di oltre una dozzina di libri e capitoli legati alla natura, in particolare alla biologia e alla botanica
- ◆ Naming scientist di 31 nuove specie per la scienza nell'International Plant Names Index

Dott.ssa Soriano Guarinos, Pilar

- ◆ Ricercatrice presso la Banca del Germoplasma del Giardino Botanico dell'Università di Valencia
- ◆ Docente Ordinaria nel Dipartimento di Botanica presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Valencia
- ◆ Ricercatrice presso l'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Autrice di decine di articoli scientifici sulla Botanica

Dott.ssa Izquierdo Palomares, Rosa

- ◆ Titolare di una Farmacia Privata nel Servizio Clienti e nella Preparazione di Formule Magistrali
- ◆ Responsabile dell'igiene industriale e dell'ergonomia presso Unión de Mutuas
- ◆ Tecnico della Prevenzione Specializzato in Igiene Industriale presso Unión de Mutuas
- ◆ Laurea in Farmacia di Comunità presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Igiene Industriale e Medicina del Lavoro



Dott.ssa Buendía Sánchez, Esmeralda

- ◆ Direttrice Tecnica di Farmacia presso i Laboratori Arkopharma
- ◆ Direttrice del Dipartimento Scientifico, Arkopharma, S.A.
- ◆ Autrice di *Iperico nel trattamento della depressione* e coautrice di diverse pubblicazioni
- ◆ Specialista in Farmacia

Dott.ssa Bejarano, María

- ◆ Specialista in Istologia e Farmacia
- ◆ Assistente Farmacista in Farmacia presso LKN Strategies Inc
- ◆ Formatrice e promotrice presso LKN life
- ◆ Formatrice di promotori EFG presso Markefarm SL
- ◆ Farmacista titolare in una farmacia
- ◆ Dottorato in Farmacia. Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Laurea in Istologia Giardino botanico dell'Università di Valencia
- ◆ Laurea in Farmacia, Università di Valencia

Dott.ssa Acero de Mesa, Nuria

- ◆ Farmacista esperta in Biotecnologie
- ◆ Professoressa di Fisiologia Vegetale
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e della Salute presso la Facoltà di Farmacia
- ◆ Ricercatrice principale del gruppo Prodotti Naturali
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Coautrice di varie pubblicazioni scientifiche dal 2002
- ◆ Membro di: Team della linea di epidemiologia tossicologica dell'Osservatorio delle Dipendenze da Sostanze Stupefacenti, Servizio nazionale per la certificazione di piante e funghi, Commissione tecnica per il monitoraggio

Dott.ssa Palomino Ruiz-Poveda, Olga

- ◆ Esperta in Farmacologia, Farmacognosia e Botanica e ricercatrice scientifica
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Tecnico dei registri presso Arkopharma
- ◆ Dottorato in Farmacia
- ◆ Membro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) della European Medicines Agency

Dott.ssa Ibars Almonacil, Ana

- ◆ Biologa presso l'Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva
- ◆ Docente di Botanica e Geologia presso l'Università di Valencia
- ◆ Coautrice del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ◆ Membro di: Istituto Cavanilles di Biodiversità e Biologia Evolutiva Laboratorio di Ricerca CBiBE, Comitato Scientifico della Conferenza SEFIT: Fitoterapia nella sindrome metabolica

Dott.ssa García-Fontestad, Gema Alejandra

- ◆ Farmacista indipendente ed esperta di morfo-fisiologia chimica e del suo impatto sulla salute
- ◆ Farmacista titolare in una farmacia
- ◆ Redattrice presso Farma13
- ◆ Dottorato in Farmacia presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Autrice di decine di articoli di ricerca in campo farmacologico

04

Struttura e contenuti

Questa specializzazione riunisce contenuti basati sugli ultimi progressi scientifici che saranno di grande aiuto nel campo della Fitoterapia applicata alla Nutrizione. In questo modo, il professionista avrà la certezza di approfondire i concetti più rilevanti per questo settore, così come le diverse situazioni in cui può essere applicato, il quadro giuridico attuale, la classificazione e la struttura delle piante. Tutto questo, grazie al metodo *Relearning*, che renderà più facile per lo studente ricordare i concetti a lungo termine, senza la necessità di investire lunghe ore nel processo di apprendimento.



“

Grazie alla metodologia Relearning ottimizzerai il tuo tempo di studio concentrandoti in modo efficiente sui concetti più rilevanti"

Modulo 1. Fitoterapia e Droghe Vegetali

- 1.1. Fitoterapia: definizione e ambito di applicazione
- 1.2. Legislatura e registro di medicine a base di piante in Spagna
- 1.3. Regolamentazione del mercato europeo di preparati con piante medicinali: normativa legale e ambiti di applicazione
- 1.4. Struttura vegetale
- 1.5. Nomenclatura botanica e citazione delle specie in Fitoterapia
- 1.6. Coltivazione, raccolta, processo e conservazione di piante medicinali
- 1.7. Classificazione attuale dei gruppi vegetali
- 1.8. Medicine vegetali: ripercussione del riconoscimento di droghe nella qualità dei prodotti fitoterapici





“

Approfondirai i contenuti accademici più aggiornati del mondo accademico, presentati in formati multimediali innovativi che ottimizzeranno il tuo processo di studio"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Fitoterapia e Droghe Vegetali garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Fitoterapia e Droghe Vegetali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fitoterapia e Droghe Vegetali**

N° Ore Ufficiali: **100 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Fitoterapia e Droghe
Vegetali

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università
Tecnologica**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Fitoterapia e Droghe Vegetali

