

# Corso Universitario

Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento:  
Trattamenti Dermoestetici Applicati





## Corso Universitario

### Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento: Trattamenti Dermoestetici Applicati

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/nutrizione/corso-universitario/effetti-nutrizione-invecchiamento-trattamenti-dermoestetici-applicati](http://www.techtute.com/it/nutrizione/corso-universitario/effetti-nutrizione-invecchiamento-trattamenti-dermoestetici-applicati)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Comportamenti sani nel corso della vita, in particolare una dieta equilibrata e una regolare attività fisica, contribuiscono a ritardare l'insorgere degli effetti dell'invecchiamento. Una buona alimentazione, combinata con i giusti trattamenti estetici, può contribuire ad aumentare l'autostima delle persone grazie al loro aspetto fisico. Pertanto, questo programma universitario consente al professionista di apprendere, in modo intensivo, come intraprendere metodi per ritardare l'invecchiamento e applicare i trattamenti estetici più efficaci in ogni caso.





“

*L'alimentazione svolge un ruolo fondamentale nell'invecchiamento. Impara a ritardarlo grazie a questo Corso Universitario”*

L'alimentazione gioca un ruolo fondamentale negli effetti dell'invecchiamento. Pertanto, tutti coloro che vogliono ritardare la comparsa di flaccidità, rughe e altre caratteristiche dell'invecchiamento dovrebbero cercare di seguire una dieta sana, e per questo il lavoro di un nutrizionista è fondamentale. Inoltre, se si abbina una buona dieta ai trattamenti estetici più appropriati, i benefici si moltiplicano.

Tenendo conto di questa realtà e consapevole dell'importanza dell'aggiornamento professionale per la pratica quotidiana del nutrizionista, TECH ha ideato questo programma in cui gli studenti impareranno a comprendere i cambiamenti strutturali che la pelle subisce durante il processo di invecchiamento e a trattarli attraverso trattamenti estetici e piani alimentari.

Così, al termine del programma, il professionista avrà acquisito una serie di competenze per essere all'avanguardia del settore e affermarsi come nutrizionista rinomato per la sua capacità, grazie a un approccio multidisciplinare, di invertire gli effetti dell'invecchiamento sulla pelle.

Questo **Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento: Trattamenti Dermoestetici Applicati** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in fisiologia della pelle e nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

*Aggiorna le tue conoscenze in questo campo appassionante grazie ai contenuti che TECH mette a tua disposizione”*

“

*Studiare in TECH ti fa puntare all'eccellenza, sei pronto ad accettare la sfida?”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti del settore, nonché specialisti riconosciuti appartenenti a società e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il settore della nutricosmetica è in piena espansione. Approcciatevi a questo settore e crescete personalmente e professionalmente.*

*Offri i migliori trattamenti dermocosmetici nel tuo studio e diventa un professionista rinomato.*



# 02

## Obiettivi

Per la creazione di questo Corso Universitario, TECH si è affidata a un gruppo di specialisti nel campo della dermocosmesi. Si sono occupati di ideare il materiale didattico di questo programma con l'obiettivo di fornire ai nutrizionisti gli ultimi sviluppi in materia di nutricosmesi e invecchiamento. Il Corso Universitario rappresenta quindi un'opportunità unica per lo studente di raggiungere il successo professionale.





“

*TECH ti prepara a raggiungere i tuoi obiettivi professionali. Non perdere questa grande opportunità”*



## Obiettivi generali

---

- Eseguire una gestione completa del paziente estetico, grazie alle capacità ottenute per effettuare una diagnosi accurata e applicare il trattamento più appropriato
- Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie a realizzare una corretta assistenza al paziente di durante la visita

“

*Specializzati in un settore in espansione e vedrai crescere le tue prospettive lavorative, professionali, economiche e personali”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Presentare il quadro storico su cui si basa la medicina anti-invecchiamento
- ◆ Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella medicina anti-invecchiamento
- ◆ Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- ◆ Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- ◆ Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- ◆ Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- ◆ Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- ◆ Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo

03

# Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo Corso Universitario sono stati ideati in modo che, dopo 6 settimane di apprendimento intensivo, il nutrizionista sia in grado di applicare i più recenti postulati e trattamenti per ritardare l'invecchiamento nella sua pratica quotidiana, migliorando così la qualità di vita dei suoi pazienti.





“

*Ti trovi di fronte a un'opportunità  
accademica unica. Non  
lasciartela scappare”*

**Modulo 1. Invecchiamento e valutazione cosmetica in nutrizione estetica**

- 1.1 Storia della medicina antiage
- 1.2 Teorie di invecchiamento. Fisiopatologia
- 1.3. Specie e longevità
- 1.4 Meccanismi di invecchiamento cellulare
- 1.5 Mitocondri
- 1.6 Cronobiologia I. Nucleo pineale soprachiasmatico: Ritmo circadiano
- 1.7 Cronobiologia II. Sonno e veglia
- 1.8 Immunità. Immunosenescenza
- 1.9 Telomeri e telomerasi
- 1.10 Exposoma e invecchiamento





“

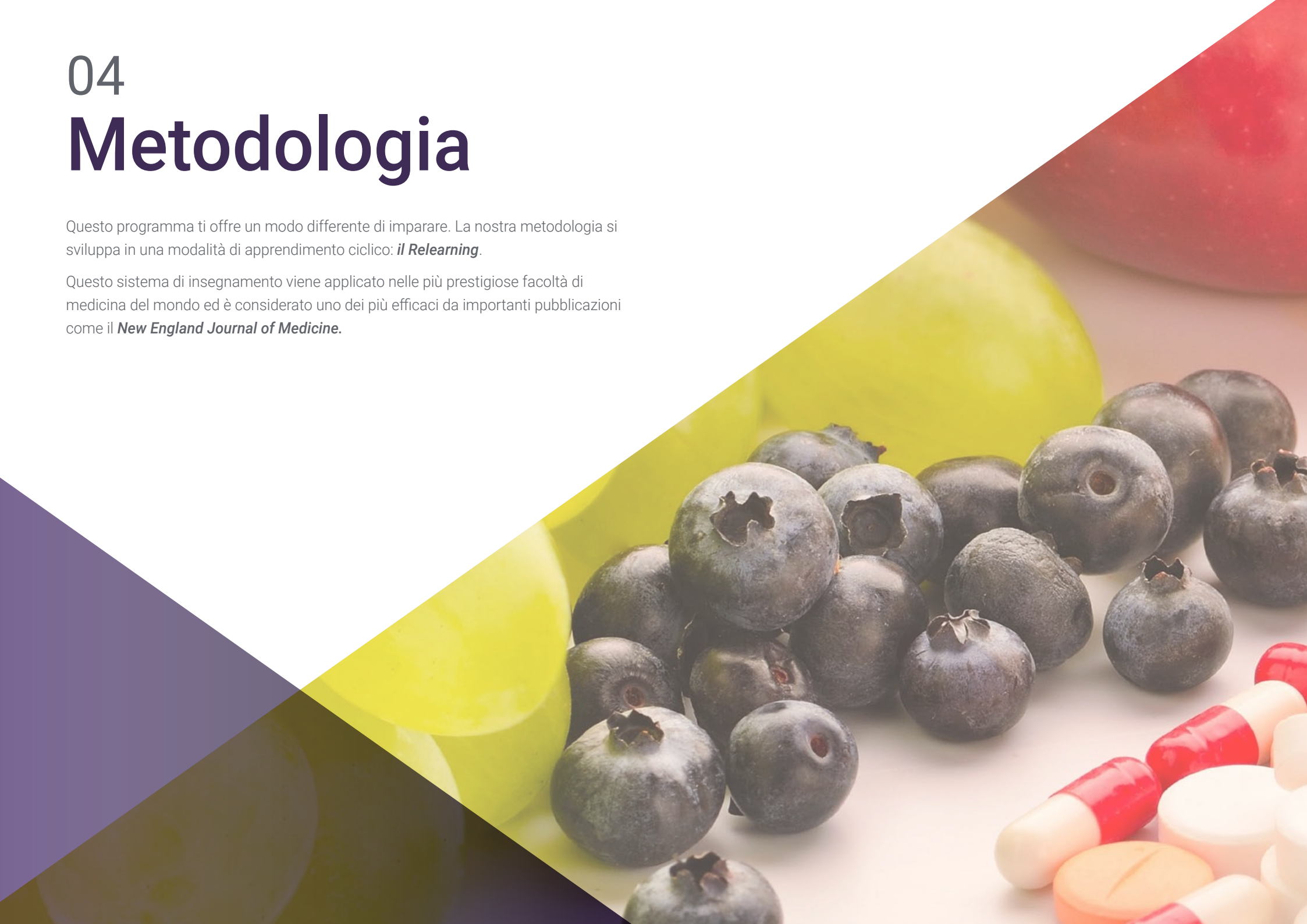
*Il mercato professionale ha bisogno di nutrizionisti come te, in grado di esercitare la professione da una prospettiva interdisciplinare”*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

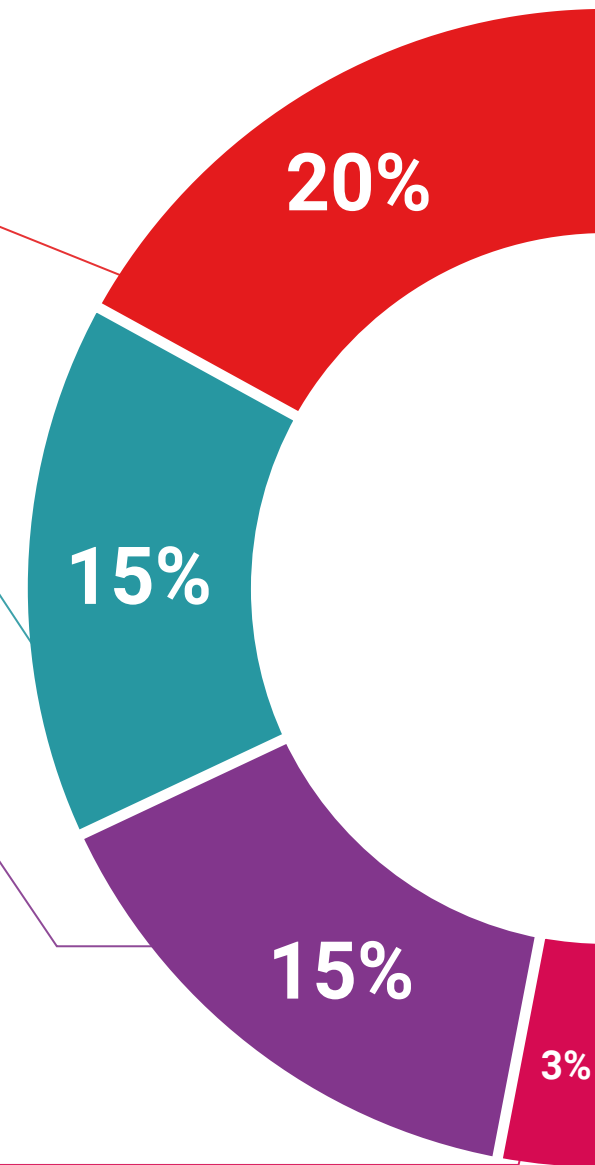
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

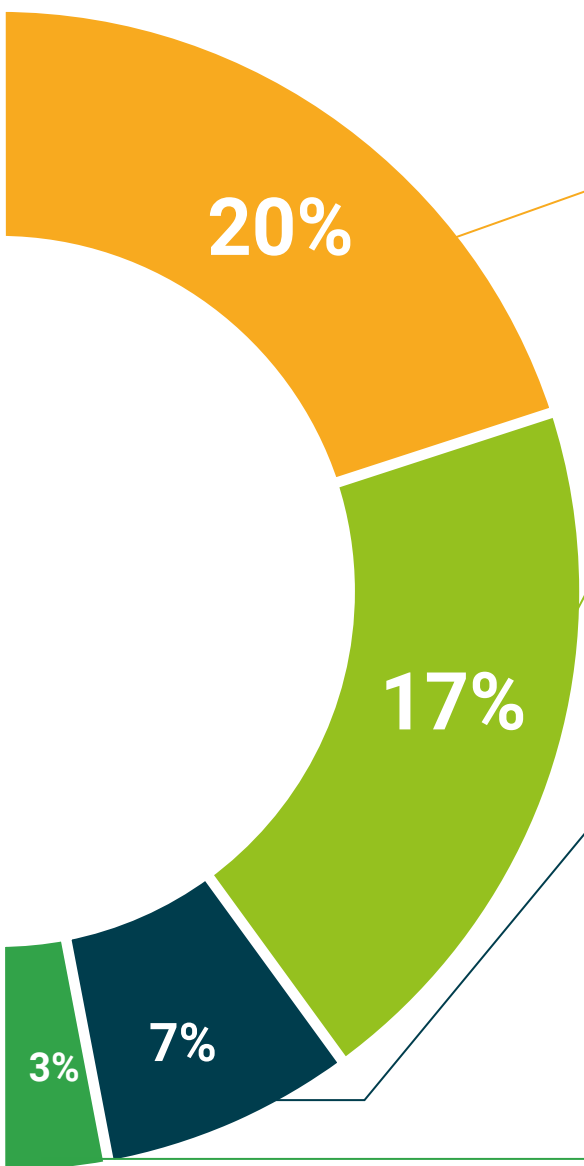
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Questo Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento: Trattamenti Dermoestetici Applicati garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento: Trattamenti Dermoestetici Applicati** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento: Trattamenti Dermoestetici Applicati**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Effetti della Nutrizione  
sull'Invecchiamento:

Trattamenti

Dermoestetici Applicati

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

## Corso Universitario

Effetti della Nutrizione sull'Invecchiamento:  
Trattamenti Dermoestetici Applicati

