

# Corso Universitario

Depilazione Applicata  
alla Nutricosmetica





## Corso Universitario Depilazione Applicata alla Nutricosmetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/depilazione-applicata-nutricosmetica](http://www.techitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/depilazione-applicata-nutricosmetica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

La depilazione è ormai considerata un'abitudine consueta all'interno della società. Milioni di persone, indipendentemente dall'etnia, dall'età o dal background, utilizzano diverse tecniche di depilazione per eliminare i peli indesiderati per motivi estetici, sociali e igienici. A questo proposito, il nutrizionista che vuole acquisire un profilo più completo deve possedere conoscenze approfondite in questo settore in quanto, se desidera mantenere la salute dermica dei suoi pazienti, eseguire una corretta depilazione è fondamentale. Pertanto, questo Corso Universitario offre al professionista l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze nel campo dell'epilazione laser. La sua caratteristica migliore è che può essere frequentato online e totalmente in compatibilità con il resto delle proprie attività quotidiane.



“

*Migliora le tue abilità come nutrizionista grazie alla capacità di fornire servizi completi per la cura della pelle che comprendono la depilazione laser”*

Le tecniche di depilazione sono in continua evoluzione. La ripetuta necessità delle persone di rimuovere i peli nelle aree indesiderate fa sì che il settore sia in costante crescita e alla continua ricerca di tecniche che attenuino i peli nel modo più indolore e permanente possibile. Pertanto, è fondamentale che i professionisti non solo si specializzino in questo campo, ma cerchino anche di aggiornarsi costantemente dal punto di vista accademico, perché solo così possono offrire il miglior servizio ai loro pazienti.

Inoltre, con la crescente popolarità della nutricosmetica, sempre più persone si rivolgono allo studio del nutrizionista per migliorare l'aspetto della propria pelle attraverso integratori alimentari o trattamenti specifici e, tra questi, la depilazione è solitamente uno dei più richiesti.

Per tutti questi motivi, questo Corso Universitario in Depilazione Applicata alla Nutricosmetica si concentra sul fornire al professionista una conoscenza approfondita di tutti i più recenti sviluppi nel mondo della depilazione, nonché del pre e post trattamento che il paziente deve seguire. Nel corso del programma, dunque, verranno approfondite procedure come la depilazione a luce pulsata, la depilazione laser e le diverse modalità di esecuzione di questi trattamenti, tenendo conto anche degli aspetti legali e della consapevolezza del paziente.

Questo **Corso Universitario in Depilazione Applicata alla Nutricosmetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutricosmetica e depilazione
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Imparerai ad eseguire trattamenti di epilazione laser e a luce pulsata. Diventerai un nutrizionista molto più completo"*

“

*Offri ai tuoi pazienti una cura completa: dall'interno attraverso l'alimentazione, e all'esterno con trattamenti come la depilazione”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Le persone si depilano a prescindere dall'etnia, dal sesso e dall'età. Per questo motivo il settore è in forte crescita.*

*Iscriviti a questo Corso Universitario e inizia a moltiplicare le opportunità professionali.*



# 02 Obiettivi

Al fine di consentire ai nutrizionisti di ampliare il proprio profilo professionale e ottenere risultati migliori, TECH ha ideato questo programma in cui, dopo 6 settimane di studio intensivo, il professionista apprenderà tutti gli ultimi sviluppi nel settore della depilazione applicata alla nutricosmetica. Pertanto, frequentare questo programma comporterà un prima e un dopo nella carriera dello studente, che sarà in grado di puntare ai vertici della propria professione.





“

*Studia in TECH e accedi ad un mercato professionale più ampio. Non lasciarti sfuggire questa grande opportunità”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Eseguire una gestione completa del paziente che si sottopone a depilazione, sapendo come applicare cure specifiche in ogni fase del processo
- ♦ Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie per realizzare una corretta assistenza al paziente in nutricosmetica
- ♦ Conoscere le caratteristiche generali della pelle e della sua anatomia
- ♦ Conoscere le caratteristiche basilari della depilazione dermocosmetica



*Epilazione laser o luce pulsata? Quale delle due è più efficace? Grazie a questo programma imparerai a fornire i migliori consigli professionali ai tuoi pazienti"*





### Obiettivi specifici

---

- Approfondire gli aspetti, la classificazione e l'influenza dell'epilazione laser
- Comprendere gli aspetti, la classificazione e l'influenza dell'epilazione a luce pulsata
- Comprendere gli obiettivi dell'epilazione laser
- Saper programmare e lavorare con le apparecchiature di epilazione laser
- Gestire le procedure corrette e il consenso informato per l'esecuzione dell'epilazione laser
- Conoscere le misure di protezione per gli operatori e i clienti nelle procedure di epilazione laser

03

# Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo Corso Universitario in Depilazione Applicata alla Nutricosmetica sono stati concepiti per aggiornare in modo approfondito le conoscenze dei professionisti che operano in questo settore. In questo modo, al termine del programma, gli studenti saranno in grado di applicare quanto appreso alla loro pratica professionale in modo assolutamente efficace.





“

*TECH ti offre gli strumenti necessari per la tua crescita professionale. Non lasciarti sfuggire questa occasione unica”*

## Modulo 1. Nutricosmetica nella depilazione

- 1.1. Il laser nell'epilazione e i fattori che lo influenzano
  - 1.1.1. Fattori che influenzano l'epilazione laser
- 1.2. Fotoepilazione a luce pulsata intensa e fattori di influenza
  - 1.2.1. Fattori che influenzano l'epilazione a luce pulsata
- 1.3. Obiettivi dell'epilazione laser e IPL
- 1.4. Procedure di realizzazione dell'epilazione laser e IPL
- 1.5. Prima visita
  - 1.5.1. Informazioni sul cliente
  - 1.5.2. Dati della scheda tecnica e di follow-up
  - 1.5.3. Consenso informato
- 1.6. Procedura tecnica
  - 1.6.1. Pulizia, rasatura e disinfezione
  - 1.6.2. Delimitazione dell'area
  - 1.6.3. Protezione
  - 1.6.4. Applicazione del gel refrigerante
  - 1.6.5. Uso del macchinario
  - 1.6.6. Rimozione del gel e applicazione del prodotto decongestionante
- 1.7. Rischi ed effetti collaterali
- 1.8. Precauzioni, cure post-depilazione laser e sessioni di post-trattamento
- 1.9. Misure per la tutela dei professionisti e dei clienti
  - 1.9.1. Abbigliamento
  - 1.9.2. Condizioni igieniche raccomandate per l'attività lavorativa





“

*Fatti accompagnare dal miglior team di insegnanti nella tua preparazione professionale"*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

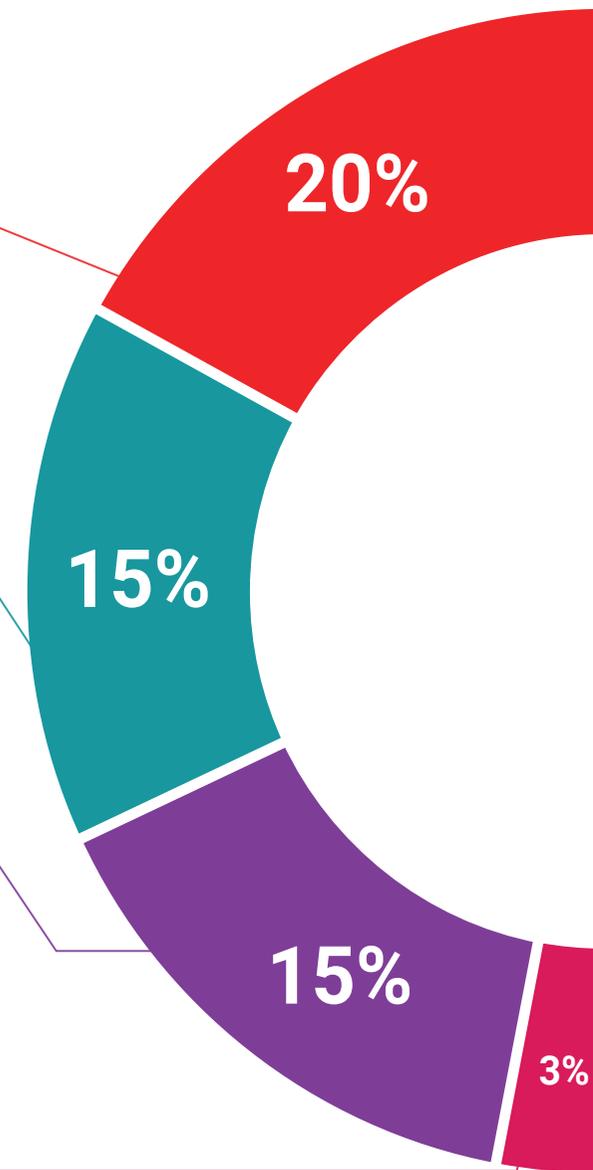
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

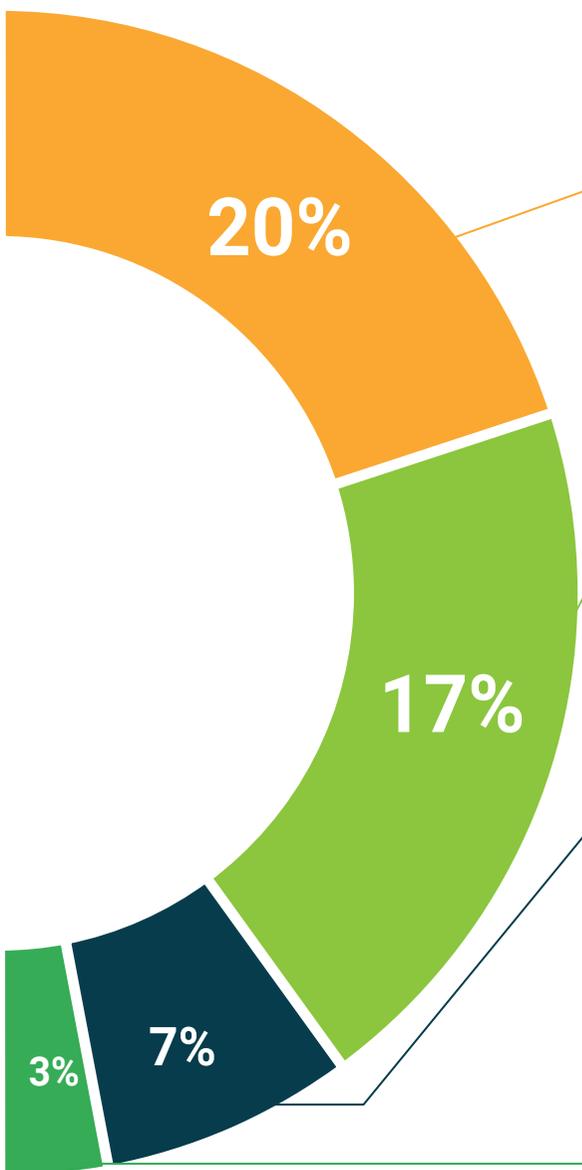
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Depilazione Applicata alla Nutricosmetica ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Depilazione Applicata alla Nutricosmetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Depilazione Applicata alla Nutricosmetica**

N.º Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Depilazione Applicata  
alla Nutricosmetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Depilazione Applicata  
alla Nutricosmetica

