

Специализированная магистратура

Эстетическая медицина
для диетологов





Специализированная магистратура

Эстетическая медицина
для диетологов

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/nutrition/professional-master-degree/master-aesthetic-medicine-nutritionists

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Компетенции

стр. 14

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 24

06

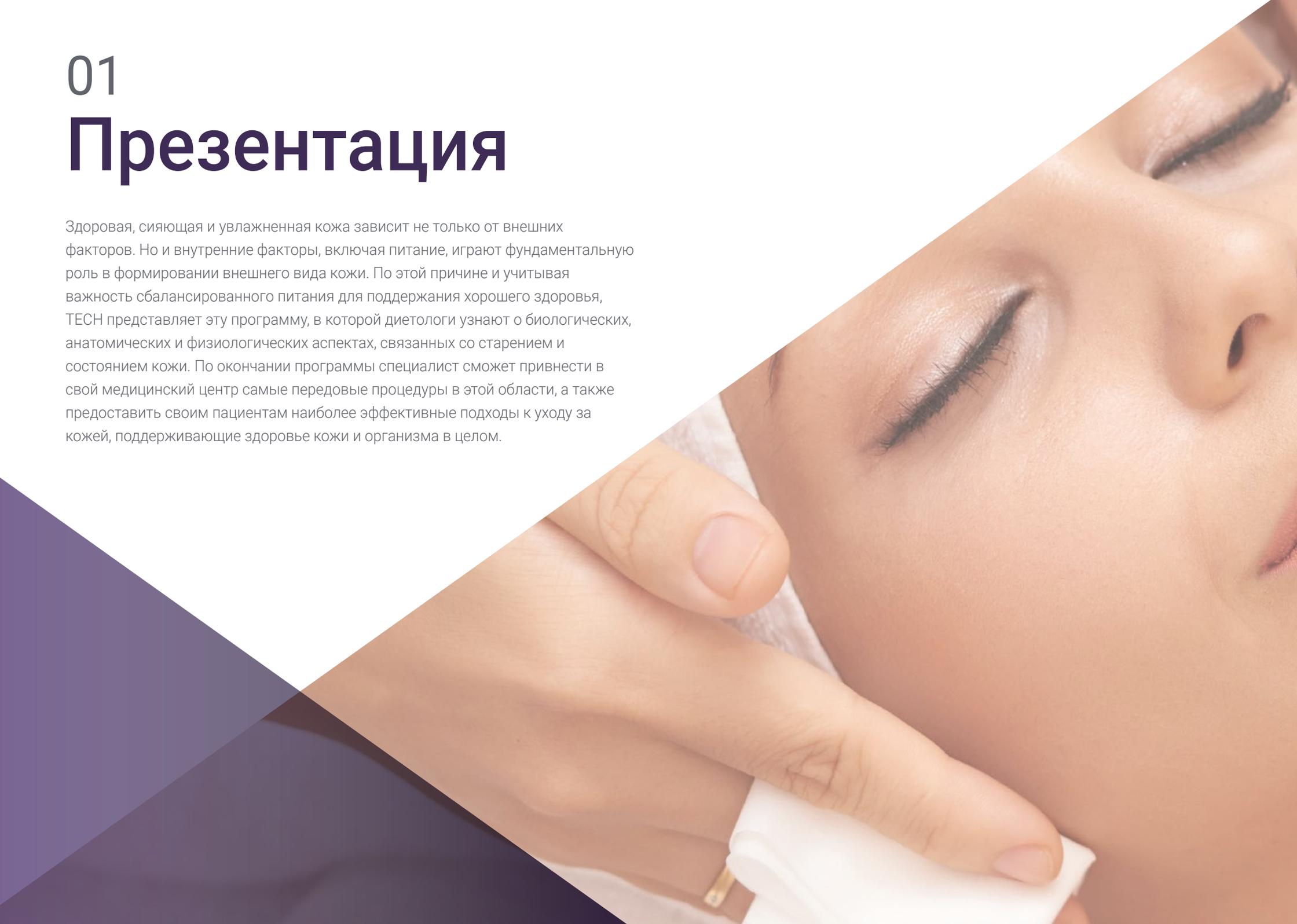
Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Здоровая, сияющая и увлажненная кожа зависит не только от внешних факторов. Но и внутренние факторы, включая питание, играют фундаментальную роль в формировании внешнего вида кожи. По этой причине и учитывая важность сбалансированного питания для поддержания хорошего здоровья, ТЕСН представляет эту программу, в которой диетологи узнают о биологических, анатомических и физиологических аспектах, связанных со старением и состоянием кожи. По окончании программы специалист сможет привести в свой медицинский центр самые передовые процедуры в этой области, а также предоставить своим пациентам наиболее эффективные подходы к уходу за кожей, поддерживающие здоровье кожи и организма в целом.



“

Благодаря этой Специализированной магистратуре вы сможете предложить своим пациентам лучшие дермокосметические процедуры и советы, основанные на правильном питании”

Существует множество внешних факторов, которые влияют на внешний вид кожи. Стресс, загрязнение окружающей среды и собственные патологии пациента – вот лишь некоторые из факторов, которые могут привести к сухости и нездоровому виду кожи. Однако внутренним фактором, оказывающим непосредственное влияние на внешний вид кожи, несомненно, является питание. Диеты, основанные на сверхпереработанных продуктах, избытке соли или сахара, и даже неконтрольный прием пищи, могут вызвать видимые поражения или преждевременное старение кожи.

Поэтому для диетологов крайне важно понимать, как диета влияет на состояние кожи и, прежде всего, как с помощью диеты можно обратить вспять повреждения, поражения или патологии кожи. В этом смысле данная Специализированная магистратура дает студентам ключевые знания к пониманию влияния питания на кожу, а также наиболее подходящие медико-эстетические процедуры и подходы для каждого случая.

На протяжении 1500 часов интенсивного обучения, включенных в программу, студент углубленно изучит все, что связано с так называемой *Antiaging* нутрикосметикой, средством улучшения и обращения вспять разрушительных процессов, связанных со старением кожи. Студенты также узнают о наиболее частых расстройствах пищевого поведения, связанных с эстетической дерматологией, а также о наиболее распространенных психологических расстройствах, связанных с едой и кожей.

Таким образом, после сдачи экзаменов, включенных в программу Специализированной магистратуры, студенты будут готовы применять дифференцированный и инновационный подход в своей повседневной практике, что окажет положительное влияние на их пациентов. Это поможет им занять лидирующие позиции в профессии.

Данная **Специализированная магистратура в области эстетической медицины для диетологов** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области косметической дерматологии и питания
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание предоставит научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Инновационные методологии, которым уделяется особое внимание
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



В рамках этой Специализированной магистратуры вы не только узнаете о питании и его взаимосвязи с кожей, но и о наиболее подходящих эстетических процедурах для каждого конкретного случая"

“

Достигайте своих профессиональных целей, изучая программу, которая облегчит вам эту задачу: 100% онлайн и без написания дипломной работы”

В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые вносят свой опыт работы в эту программу, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту учиться контекстуально и на основе ситуаций. То есть, это симулированная среда обеспечивает погружение в учебный процесс, запрограммированный на подготовку к реальным ситуациям.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого студент должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного года. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная известными экспертами.

Благодаря этой Специализированной магистратуре вы сможете обновить свои знания удобным и простым способом и привнести в свою клинику самые передовые методы лечения в этой области.

Благодаря данной программе вы сможете разрабатывать диеты, направленные не только на снижение веса или укрепление здоровья, но и на улучшение внешнего вида кожи.



02

Цели

С учетом цели — предложить студентам ключевые знания о важности питания для состояния кожи, эта программа предоставляет наиболее полные и современные знания в области нутрикосметики. Таким образом, по окончании обучения специалисты смогут включить в свою повседневную практику наиболее эффективные методы лечения и подходы в каждом конкретном случае, тем самым улучшив не только свой профессиональный профиль, но и экономические перспективы.





“

TECH поможет вам достичь профессионального совершенства. Не раздумывайте и поступайте на данную Специализированную магистратуру "



Общие цели

- Получить базовые знания обо всех методах борьбы со старением и эстетических процедурах, а также использовать необходимые инструменты для ежедневной практики в этой области
- Осуществлять комплексное ведение пациента с точки зрения эстетической медицины, уметь ставить точный диагноз и применять наиболее подходящее лечение
- Обновить и закрепить знания в области дерматологии, необходимые для правильного подхода к консультациям пациента в области питания
- Обеспечить диетологов необходимыми инструментами и рекомендациями для эффективной борьбы с различными дерматологическими патологиями
- Усилить роль диетолога в лечении этих патологий
- Определить роль методов лечения в профилактике и лечении дерматологических патологий
- Ознакомиться с общими характеристиками кожи и ее анатомией
- Уметь дифференцировать и справляться с наиболее распространенными на сегодняшний день патологиями
- Ознакомиться с основными характеристиками дермоэстетических процедур для лица
- Ознакомиться с основными характеристиками дермоэстетических процедур для тела
- Различать наиболее эффективные методы лечения в каждом конкретном случае
- Узнать больше о самых эффективных процедурах по уходу за волосами на сегодняшний день





Конкретные цели

Модуль 1. Питание в эстетической дерматологии

- Ознакомиться с основами питания в эстетической дерматологии
- Знать, как выстроить организацию практики эстетической дерматологии
- Правильно управлять гигиеническими и санитарными протоколами во время консультаций в области питания в эстетической дерматологии
- Знать, как утилизировать медицинские отходы
- Изучить правовые аспекты, которые должны регулировать медицинскую помощь в области питания в эстетической дерматологии

Модуль 2. Старение и косметическая оценка в области питания в эстетической медицине

- Изложить исторические предпосылки, на которых основывается антивозрастная медицина
- Дать определение и ознакомиться с наиболее часто используемыми понятиями в антивозрастной медицине
- Изучить наиболее признанные теории старения и соотнести их друг с другом
- Понять механизмы старения, связанные с митохондриями
- Определить процессы старения, связанные с теломерами
- Установить взаимосвязи между иммуносенсибилизацией, старением и возникновением заболеваний
- Проанализировать важность циркадных ритмов в процессе старения и приобрести навыки, позволяющие правильно реагировать на их изменения
- Оценить важность экспозом-фактора в старении и создать каналы для его адаптации к потребностям и ожиданиям человека

Модуль 3. Кожа

- ♦ Ознакомиться с анатомическим строением кожи
- ♦ Изучить другие области, связанные с кожей: волосы, ногти, сальные и потовые железы и т. д.
- ♦ Проанализировать различные функции кожи
- ♦ Знать, какие существуют различные способы ухода за кожей в зависимости от стадии жизни пациента
- ♦ Углубить знания о воздействии солнечной радиации на кожу и различных средствах фотозащиты
- ♦ Ознакомиться с различными типами кожи
- ♦ Понять основы гигиены лица
- ♦ Ознакомиться с различными техниками увлажнения кожи

Модуль 4. Наиболее частые дерматологические патологии

- ♦ Обновить знания о различных патологиях, которые могут быть идентифицированы в аптеках, проанализировав различные существующие терапевтические подходы, как для лечения, так и для профилактики
- ♦ Разрабатывать предложения по протоколам действий для каждой описанной патологии
- ♦ Определить значение понятий: чувствительная или реактивная кожа
- ♦ Проанализировать различные виды акне и то, с какими из них могут справиться в обычных аптеках
- ♦ Углубить знания в области алопеции, различий между мужчинами и женщинами и ее эволюции
- ♦ Изучить ксероз с дерматологической точки зрения, проанализировать, какие заболевания или методы лечения чаще всего его вызывают и какими симптомами они сопровождаются
- ♦ Различать существующие методы лечения гипергидроза
- ♦ Проанализировать различные типы дерматитов, их дифференциальные характеристики и особенности их возникновения

- ♦ Определять различные переходные процессы пигментации, их лечение и возможные меры профилактики
- ♦ Проанализировать розацеа и различные стадии этого заболевания, чтобы облегчить его распознавание и правильное назначение лечения
- ♦ Углубленно изучить псориаз, рассмотреть все его виды и стадии, различные существующие методы лечения и профилактические меры
- ♦ Изучить другие патологии, сопровождающиеся зудом, такие как крапивница и ангионевротический отек
- ♦ Различать типы существующих методов лечения десквамативных состояний кожи головы
- ♦ Определять менее распространенные патологии, такие как токсикодермия или гидросаденит
- ♦ Проанализировать различные виды поражений кожи, которые могут встречаться, способы их устранения и подходы к лечению, предлагаемые обычной аптекой
- ♦ Изучить различные виды патогенных агентов, которые могут вызывать кожные инфекции или инвазии
- ♦ Составить список различных дерматологических патологий, вызванных патогенными агентами
- ♦ Изучить различные патологии, которые могут проявляться в полости рта
- ♦ Обновить различные методы лечения, применяемые при заболеваниях ногтей и кожи головы

Модуль 5. Питание и эпиляция

- ♦ Углубленно изучить аспекты, классификацию и влияние лазерной эпиляции
- ♦ Понимать аспекты, классификацию и влияние фотоэпиляции импульсным светом
- ♦ Понимать цели лазерной эпиляции
- ♦ Уметь программировать и работать с оборудованием для лазерной эпиляции
- ♦ Правильно проводить процедуры и получать информированное согласие на проведение лазерной эпиляции
- ♦ Знать меры по защите как для специалистов, так и для клиентов при проведении процедур лазерной эпиляции

Модуль 6. Эстетический массаж в эстетической нутрициологии

- ♦ Знать, как применять эстетические массажи для достижения немедленного эффекта
- ♦ Понимать классификацию видов массажа
- ♦ Ознакомиться с приемами, применяемыми при эстетическом массаже тела
- ♦ Узнать о различных видах существующих массажей, их эффектах и механизмах применения

Модуль 7. Пилинг в косметической дерматологии

- ♦ Соответствующим образом выбирать пациента, предварительно подготавливая кожу, а также осуществлять правильное наблюдение и назначение *постпилингового* лечения, адаптированного к обычной эволюции после использования каждого выбранного химического агента или их комбинации
- ♦ Знать возможные побочные эффекты *пилинга* и способы их лечения
- ♦ Подробно узнать о видах *пилинга* и общих показаниях
- ♦ Изучить надлежащим образом предварительную подготовку кожи
- ♦ Углубить знания в области общего косметического ухода за кожей
- ♦ Устранить такие патологии, как акне или старение кожи

Модуль 8. Питание с точки зрения эстетической дерматологии

- ♦ Проанализировать вклад микроэлементов в нормальный пищевой статус
- ♦ Представлять различные виды функциональных продуктов питания, нутрицевтиков, а также различия между ними
- ♦ Изучить вклад пребиотиков и пробиотиков в здоровье человека
- ♦ Определить различные пищевые добавки и их функции в пище
- ♦ Представлять конкретные виды диет и их вклад в улучшение функций организма
- ♦ Углубить знания о кишечной микробиоте как главной оси микробиоты человека и ее взаимосвязи с остальным организмом, методах ее изучения и применении в клинической практике для поддержания хорошего состояния здоровья

Модуль 9. Физическая активность. Сидячий образ жизни и ожирение

- ♦ Изучить метаболическую реакцию во время физических упражнений
- ♦ Определять различные методы физиологической оценки пациента
- ♦ Проанализировать основные принципы спортивной тренировки, позволяющие разработать план подходящих физических нагрузок
- ♦ Знать о важности физической активности для развития определенных патологий, таких как рак, патологии опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые и респираторные патологии
- ♦ Проанализировать тенденции восстановления и реадaptации к стрессу
- ♦ Исследовать, как ожирение и малоподвижный образ жизни способствуют ускоренному старению
- ♦ Уметь давать рекомендации и показания к фармакологическому лечению ожирения

Модуль 10. Подход к питанию при других процедурах и методах лечения

- ♦ Приобрести глубокие знания о различных процедурах и методах лечения, таких как филлеры, ботулотоксин или нити
- ♦ Углубить знания в области использования PRP (богатая тромбоцитами плазма)
- ♦ Углубить знания в области применения карбокситерапии, риномоделирования и ментопластики

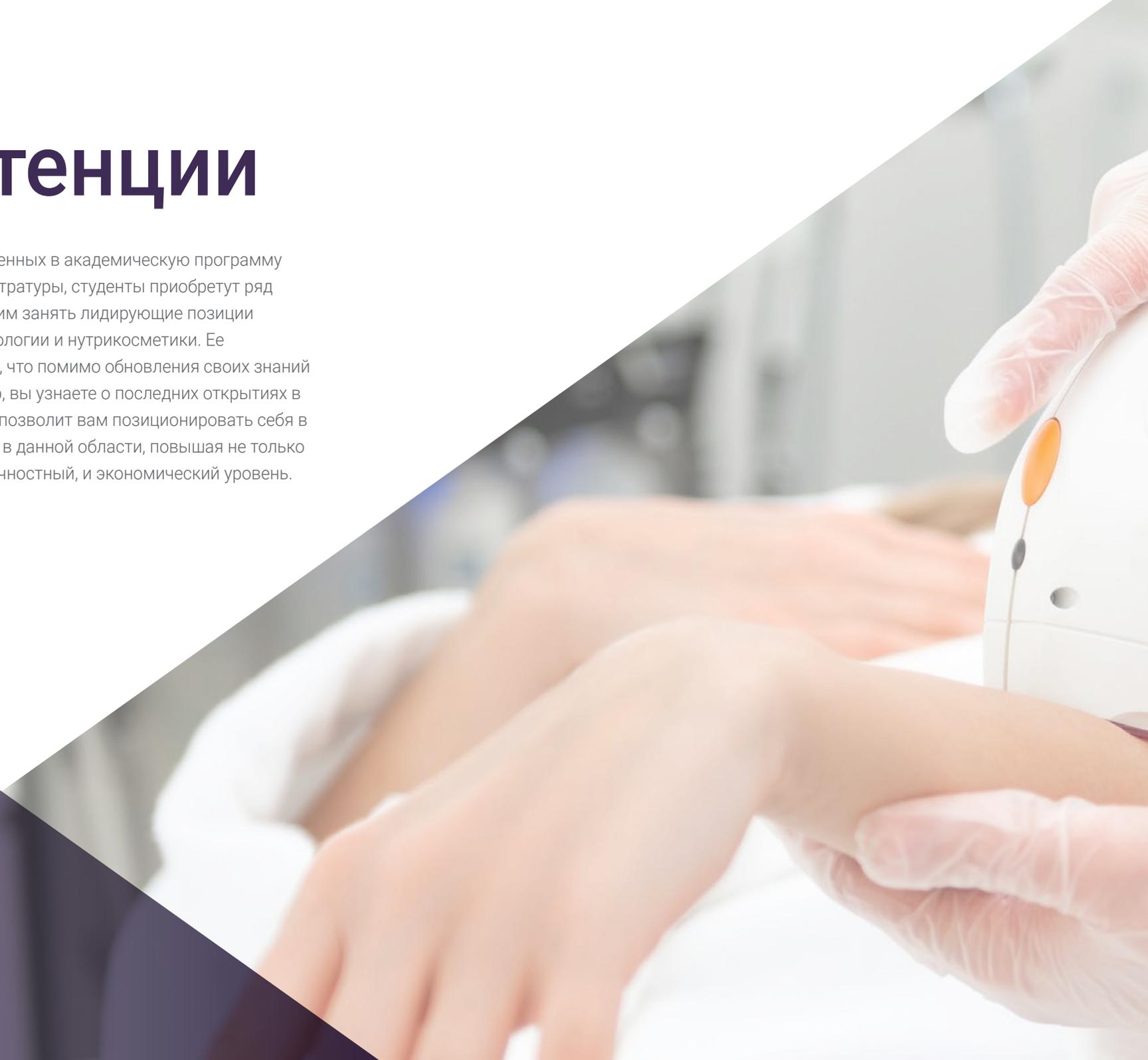


*Развивайтесь, работая
рука об руку с лучшими
профессионалами, и выведите
свою карьеру на новый уровень"*

03

Компетенции

По окончании 1500 часов, включенных в академическую программу этой Специализированной магистратуры, студенты приобретут ряд компетенций, которые позволят им занять лидирующие позиции на рынке косметической дерматологии и нутрикосметики. Ее уникальность заключается в том, что помимо обновления своих знаний в области эстетических процедур, вы узнаете о последних открытиях в области питания и кожи. Все это позволит вам позиционировать себя в качестве полноценного эксперта в данной области, повышая не только свой профессиональный, но и личностный, и экономический уровень.





“

Получив образование в ТЕСН, вы сможете обновить свои профессиональные навыки в области, которая постоянно растет и предлагает все больше возможностей”



Общие профессиональные навыки

- ♦ Уметь применять новые антивозрастные методики, а также самые востребованные эстетические процедуры
- ♦ Уметь предотвращать, задерживать и контролировать процессы старения у пациентов
- ♦ Уметь применять знания с возможностью решения проблемных случаев в повседневных практических ситуациях
- ♦ Уметь применять различные дермоэстетические уходовые процедуры
- ♦ Определять основные законодательные и нормативные акты в области эстетической дерматологии
- ♦ Определять основные протоколы действий при различных дерматологических патологиях
- ♦ Уметь применять протокол для направления к другим специалистам в случае необходимости
- ♦ Уметь применять лекарственные препараты и медицинские изделия, используемые для профилактики дерматологической патологии
- ♦ Рассматривать различные виды ухода за кожей на разных этапах жизни, адаптируя лечение и профилактику к каждому конкретному случаю
- ♦ Проводить обзор анатомических, физиологических и биохимических концепций в отношении кожи
- ♦ Определять факторы риска развития дерматологической патологии и предлагать соответствующий подход
- ♦ Уметь лечить онкологических пациентов, используя преимущества эстетической дерматологии
- ♦ Знать и уметь работать с различными гинекологическими патологиями и уметь применять эффективное дермоэстетическое лечение в каждом конкретном случае





Профессиональные навыки

- ♦ Понимать последствия различных этических и правовых вопросов, лежащих в основе эстетической дерматологии
- ♦ Узнать о последних достижениях в области эстетической дерматологии
- ♦ Освоить различные научные теории старения
- ♦ Применять индивидуальные антивозрастные процедуры, учитывая особенности каждого пациента
- ♦ Понимать анатомию кожи, чтобы уметь выявлять все виды патологий и применять соответствующее эстетическое лечение
- ♦ Понимать, какие процедуры наиболее эффективны для придатков кожи, например, волос и ногтей
- ♦ Адаптировать различные методы лечения в зависимости от стадии жизни пациента
- ♦ Знать дермоэстетические особенности каждого этапа жизни, чтобы пациенты могли применять профилактические решения
- ♦ Знать, как происходят процессы роста кожи, волос и ногтей
- ♦ Применять методы увлажнения и очищения кожи
- ♦ Определять лучшие процедуры по уходу за кожей, одновременно инструктируя пациентов, как предотвращать основные опасности, с которыми они могут столкнуться
- ♦ Выполнять различные эстетические массажи, относящиеся к области питания в эстетической дерматологии
- ♦ Уметь применять различные методы удаления волос, особенно лазерную эпиляцию
- ♦ Понимать риски, возникающие до и после эпиляции, чтобы иметь возможность действовать соответствующим образом в каждом конкретном случае
- ♦ Освоить техники, применяемые при проведении различных дермоэстетических процедур, таких как химические пилинги, введение ботулотоксина, риномоделирование или карбокситерапия лица
- ♦ Понимать, с точки зрения эстетической дерматологии, различные вопросы, связанные с питанием
- ♦ Наблюдать за проблемами, связанными с нарушениями питания, чтобы уметь применять соответствующий подход к организации питания
- ♦ Быть адекватно подготовленным к решению различных задач эстетической гинекологии
- ♦ Осуществлять процедуры эстетической гинекологии с помощью правильных инструментов для каждого пациента
- ♦ Понимать роль питания в косметической дерматологии при лечении онкологических заболеваний

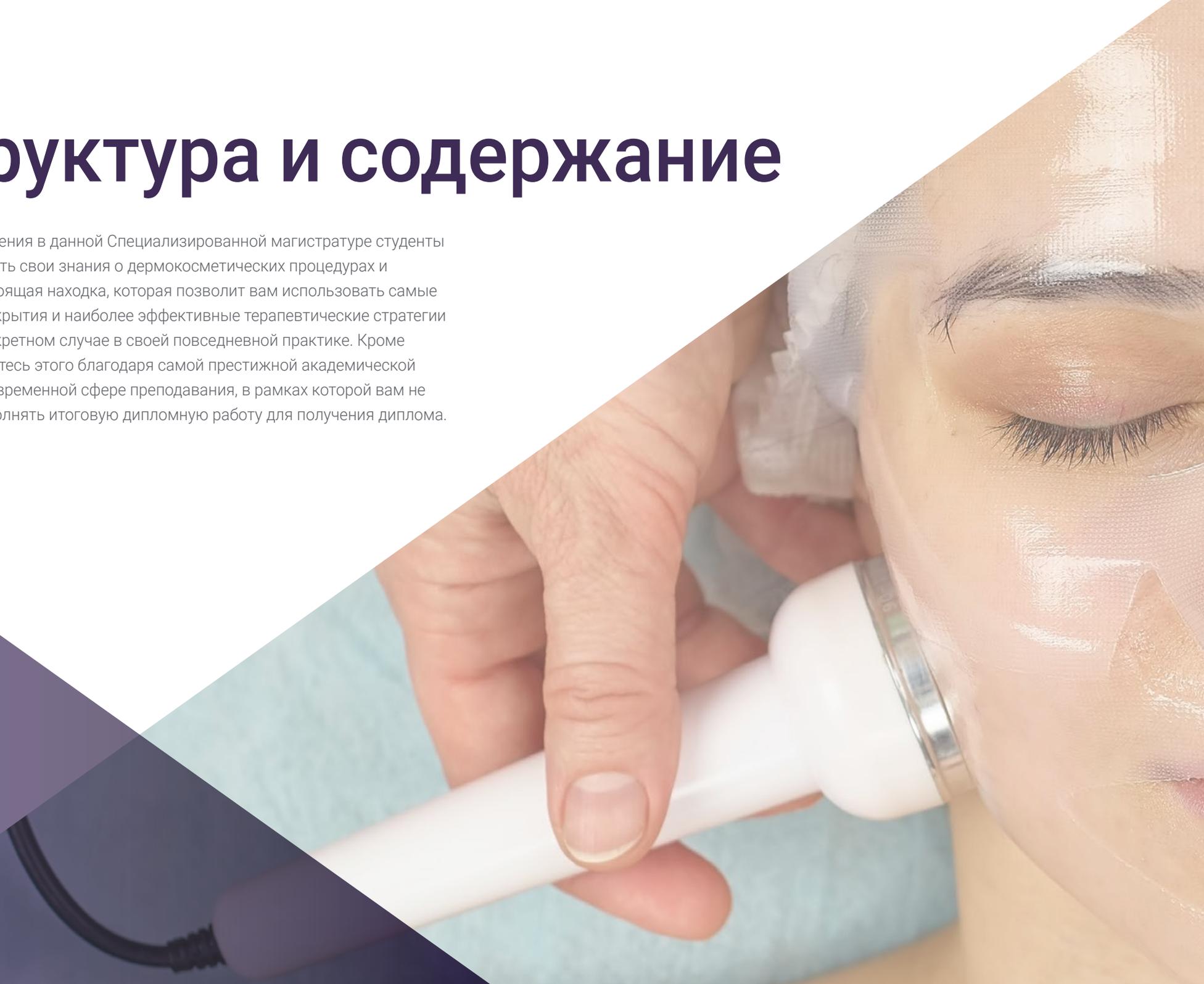


Вы поймете, как питание напрямую влияет на состояние кожи, и научитесь предлагать терапевтические решения для каждого конкретного случая"

04

Структура и содержание

Во время обучения в данной Специализированной магистратуре студенты смогут обновить свои знания о дермокосметических процедурах и питании. Настоящая находка, которая позволит вам использовать самые передовые открытия и наиболее эффективные терапевтические стратегии в каждом конкретном случае в своей повседневной практике. Кроме того, вы добьетесь этого благодаря самой престижной академической методике в современной сфере преподавания, в рамках которой вам не придется выполнять итоговую дипломную работу для получения диплома.





“

TECH предлагает вам самую полную и современную учебную программу на рынке в этой области. Так мы помогаем вам достичь большего”

Модуль 1. Питание в эстетической дерматологии

- 1.1. Питание в эстетической дерматологии: новые достижения в профессии
- 1.2. Гигиена в эстетической практике и антисептики
 - 1.2.1. Антисептики
 - 1.2.2. Гигиена рук
 - 1.2.3. Гигиена инструментов
 - 1.2.4. Утилизация медицинских отходов
- 1.3. Организация эстетической практики
 - 1.3.1. Планирование
 - 1.3.2. Технические ресурсы
 - 1.3.3. Персональные ресурсы
 - 1.3.4. Материалы и оборудование
 - 1.3.5. Поставки
- 1.4. Этико-правовой аспект питания в эстетической дерматологии и информированное согласие пациента
- 1.5. Неотложные ситуации в области питания в эстетической дерматологии
- 1.6. Осложнения в области питания в эстетической дерматологии

Модуль 2. Старение и косметическая оценка в области питания в эстетической медицине

- 2.1. История антивозрастной медицины
- 2.2. Теории старения. Патофизиология
- 2.3. Виды и продолжительность жизни
- 2.4. Механизмы клеточного старения
- 2.5. Митохондрии
- 2.6. Хронобиология I. Супрахиазматическое ядро шишковидной железы. Циркадный ритм
- 2.7. Хронобиология II. Сон и бодрствование
- 2.8. Иммуитет. Иммуносенсибилизация
- 2.9. Теломеры и теломераза
- 2.10. Экспосома и старение



Модуль 3. Кожа

- 3.1. Анатомия кожи и ее структура
- 3.2. Придатки кожи
 - 3.2.1. Волосы
 - 3.2.2. Ногти
 - 3.2.3. Сальные железы
 - 3.2.4. Потовые железы
- 3.3. Функции кожи и элементарные поражения
 - 3.3.1. Защита
 - 3.3.2. Метаболизм
 - 3.3.3. Регулирование температуры
 - 3.3.4. Сенсорика
 - 3.3.5. Выделение
 - 3.3.6. Резерв энергии
- 3.4. Уход за кожей на разных этапах жизни: Неонатальный, педиатрический, подростковый, взрослый, гериатрический, во время беременности
 - 3.4.1. Неонатальный
 - 3.4.2. Педиатрический
 - 3.4.3. Подростковый
 - 3.4.4. Взрослый
 - 3.4.5. Гериатрический
 - 3.4.6. Во время беременности
- 3.5. Эмбриология кожи и кожных придатков
 - 3.5.1. Развитие кожи
 - 3.5.2. Развитие волос
 - 3.5.3. Развитие ногтей
 - 3.5.4. Развитие кожных желез
- 3.6. Типы кожи
 - 3.6.1. Толщина
 - 3.6.2. Кожная эмульсия
 - 3.6.3. Фототип кожи
 - 3.6.4. Состояние
- 3.7. Гигиена кожи

- 3.8. Увлажнение кожи
 - 3.8.1. Мануальные техники
 - 3.8.2. Материалы и технические средства
 - 3.8.3. Специфическая косметика
 - 3.8.4. Оборудование

Модуль 4. Наиболее частые дерматологические патологии

- 4.1. Акне
- 4.2. Розацеа
- 4.3. Себорейный дерматит
- 4.4. Атопический дерматит
- 4.5. Контактный дерматит
- 4.6. Нарушения пигментации. Гиперпигментации
- 4.7. Нарушения пигментации. Гипопигментации
- 4.8. Псориаз
- 4.9. Кожные инфекции и инвазии, вызванные патогенными агентами: бактерии
- 4.10. Кожные инфекции и инвазии, вызванные патогенными агентами: вирусы
- 4.11. Ихтиоз
- 4.12. Крапивница и ангиоотек
- 4.13. Шрамы
- 4.14. Состояние ногтей и придатков кожи
- 4.15. Состояние слизистой оболочки полости рта: Гингивит, язвы, грибок
- 4.16. Поражения кожи: Раны
- 4.17. Поражения кожи: ожоги

Модуль 5. Питание и эпиляция

- 5.1. Лазер в эпиляции и факторы влияния
- 5.2. Фотоэпиляция интенсивным импульсным светом и факторы влияния
- 5.3. Цели лазерной эпиляции и эпиляции интенсивным импульсным светом
- 5.4. Процедура проведения лазерной эпиляции и эпиляции интенсивным импульсным светом

- 5.5. Первый визит
 - 5.5.1. Информация о клиенте
 - 5.5.2. Данные из технического листа и результата осмотра
 - 5.5.3. Обоснованное согласие
- 5.6. Процедура проведения техники
 - 5.6.1. Чистка, бритье и дезинфекция
 - 5.6.2. Делимитация зоны
 - 5.6.3. Защита
 - 5.6.4. Применение охлаждающего геля
 - 5.6.5. Использование оборудования
 - 5.6.6. Удаление геля и нанесение деконгестанта
- 5.7. Риски и побочные эффекты
- 5.8. Меры предосторожности, уход после лазерной эпиляции и последующие процедуры
- 5.9. Меры по защите специалистов и клиентов
 - 5.9.1. Одежда
 - 5.9.2. Рекомендуемая гигиена на рабочем месте

Модуль 6. Эстетический массаж в эстетической нутрициологии

- 6.1. Применение эстетического массажа и немедленное, отсроченное, местное и общее воздействие массажа на различные органы и системы
- 6.2. Классификация массажа в зависимости от его действия и различных применяемых техник
- 6.3. Эффекты, показания, меры предосторожности и противопоказания против приемов эстетического массажа
- 6.4. Параметры применения массажных приемов и критерии выбора эстетических массажных приемов
- 6.5. Техника выполнения приемов эстетического массажа тела
- 6.6. Зональный массаж: конкретные приемы и время выполнения
- 6.7. Эстетический массаж с использованием механического оборудования
- 6.8. Эстетическое массажное оборудование с механическим эффектом
- 6.9. Техники применения различного оборудования
- 6.10. Показания к механическому эстетическому массажу

Модуль 7. Пилинг в косметической дерматологии

- 7.1. Общие сведения
- 7.2. Предварительная подготовка
- 7.3. Поверхностный пилинг
- 7.4. Срединный пилинг
- 7.5. Глубокий пилинг
- 7.6. Послепилингвый уход. Побочные эффекты и их лечение
- 7.7. Введение в косметическую дерматологию
- 7.8. Общий косметический уход за кожей
- 7.9. Специфический косметический уход

Модуль 8. Питание с точки зрения эстетической дерматологии

- 8.1. Сестринский уход при использовании *Antiaging* нутрикосметики
- 8.2. Ортомолекулярная косметическая дерматология
- 8.3. Микробиота
- 8.4. Пребиотики и пробиотики
- 8.5. Нутригенетика. Нутригеномика
- 8.6. Добавки
- 8.7. Пищевые добавки
- 8.8. Наиболее частые изменения в питании, связанные с эстетикой
- 8.9. Психологические аспекты старения

Модуль 9. Физическая активность. Сидячий образ жизни и ожирение

- 9.1. Физиология физической активности
- 9.2. Физиологическая оценка и интерпретация I
- 9.3. Физиологическая оценка и интерпретация II
- 9.4. Индивидуальное назначение физической активности у молодых людей
- 9.5. Индивидуальное назначение физической активности для пожилых людей
- 9.6. Физическая активность, долголетие и качество жизни
- 9.7. Стратегии реабилитации и восстановления после нагрузок
- 9.8. Сидячий образ жизни и ожирение
- 9.9. Фармакологическое лечение ожирения. GLP1-Лираглутид
- 9.10. Диетические добавки

Модуль 10. Подход к питанию при других процедурах и методах лечения

- 10.1. Филлеры для лица
- 10.2. Биопластика
- 10.3. Ботулотоксин
- 10.4. Нити для подтяжки лица
- 10.5. Радиочастоты, технологии и биологические эффекты
- 10.6. Омоложение лица
- 10.7. Риномоделирование и ментопластика
- 10.8. Карбокситерапия лица и тела
- 10.9. PRP (богатая тромбоцитами плазма)
- 10.10. Мезотерапия

“

*Приумножьте свои шансы
на успех, обновив свои
знания в области будущего:
косметической дерматологии
в применении к питанию”*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как *Журнал медицины Новой Англии*.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике питания.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Диетологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, которые позволяет диетологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Диетолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 45 000 диетологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики питания на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, а также к передовым технологиям и процедурам консультирования по вопросам питания. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

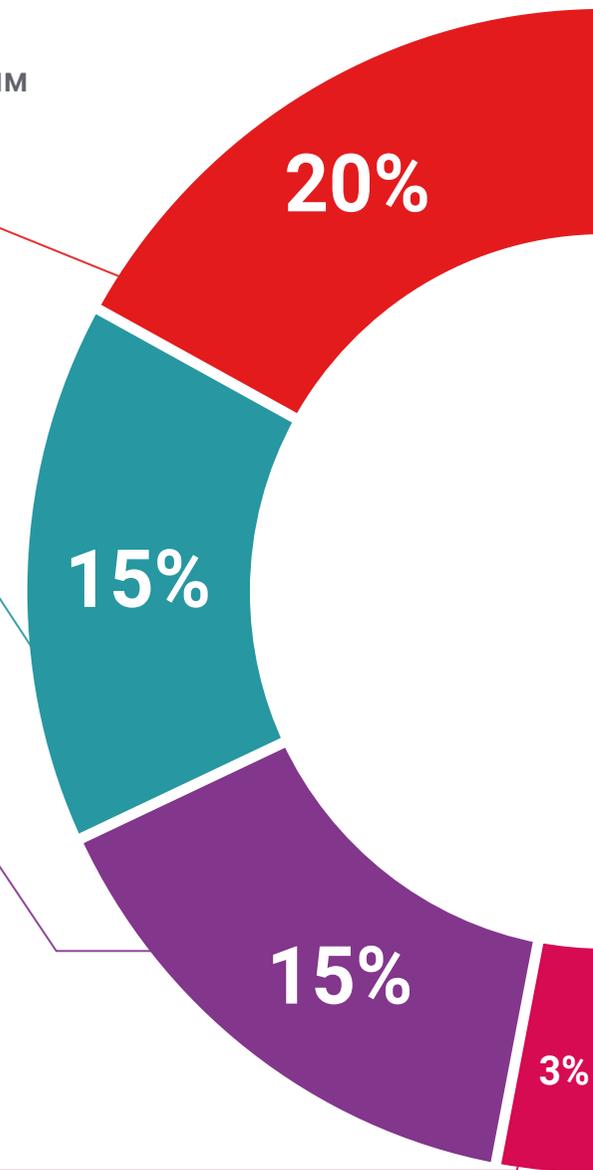
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

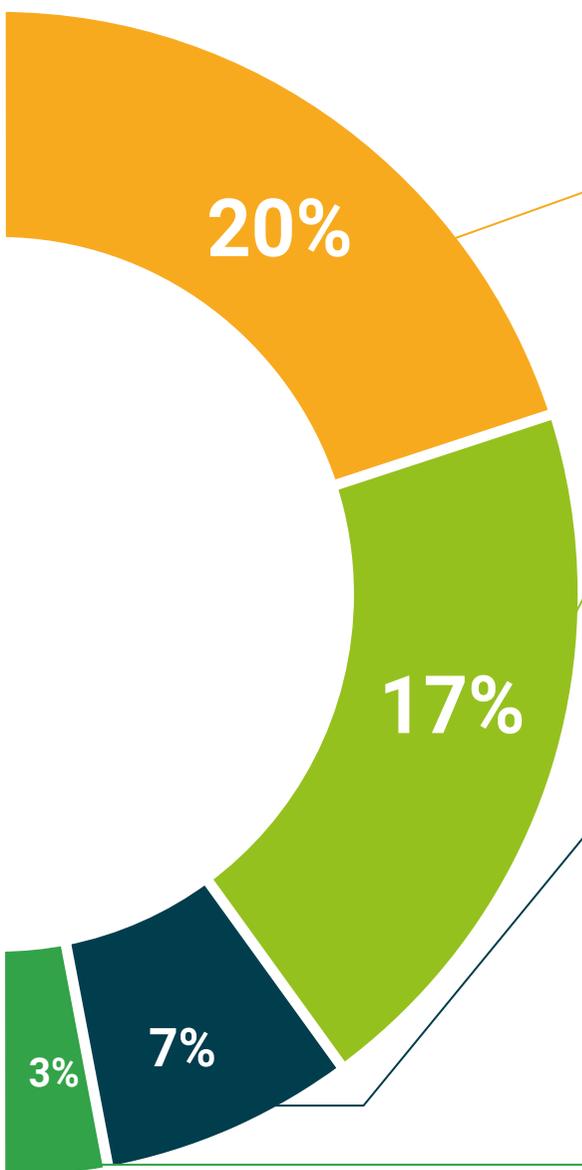
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Специализированная магистратура в области эстетической медицины для диетологов гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома об окончании Специализированной магистратуры, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данная **Специализированная магистратура в области Эстетическая медицина для диетологов** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом **Специализированной магистратуры**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную в Специализированной магистратуре, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Специализированная магистратура в области Эстетическая медицина для диетологов**

Количество учебных часов: **1500 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

tech технологический
университет

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

Специализированная магистратура

Эстетическая медицина
для диетологов

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Специализированная магистратура

Эстетическая медицина
для диетологов

