

ماجستير خاص

الطب التجميلي لأخصائيي التغذية



الجامعة  
التكنولوجية **tech**

ماجستير خاص

الطب التجميلي لأخصائيي التغذية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 12 شهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوئيتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/nutrition/professional-master-degree/master-aesthetic-medicine-nutritionists](http://www.techtute.com/ae/nutrition/professional-master-degree/master-aesthetic-medicine-nutritionists)

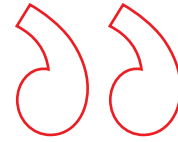
# الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	الكفاءات	صفحة 14
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 18
05	المنهجية	صفحة 24
07	المؤهل العلمي	صفحة 32

# 01 المقدمة

إن الحصول على بشرة صحية ومشرقة ورطبة لا يعتمد فقط على العوامل الخارجية. وبالتالي، تلعب العوامل الداخلية، بما في ذلك التغذية، دوراً أساسياً في مظهر الجلد. لهذا السبب، ومع الأخذ في الاعتبار أهمية اتباع نظام غذائي متوازن للحفاظ على صحة جيدة، تقدم TECH هذا البرنامج الذي سيتعلم فيه خبراء التغذية المفاتيح البيولوجية والتشريحية والفسولوجية المرتبطة بالشيخوخة وحالة الجلد. في نهاية البرنامج، سيكون المختص قادراً على تقديم أحدث العلاجات في هذا القطاع إلى مركزهم، مما يوفر لمرضاهم أكثر الأساليب فعالية للعناية بالبشرة، مع الحفاظ على بشرة وجسم صحيين.

بفضل درجة الماجستير الخاص هذه، ستتمكن من تقديم أفضل العلاجات الجلدية والتجميلية والمشورة لمرضاك بناءً على الأسس التي توفرها التغذية الجيدة”



هذا الماجستير الخاص في الطب التجميلي لأخصائيي التغذية يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق. ومن أبرز ميزاته:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في مستحضرات التجميل والتغذية
- ♦ المحتويات البيانية و التخطيطية و العملية بشكل بارز التي يتم تصورها من خلالها، ، تجمع المعلومات العلمية و العملية حول تلك التخصصات الطبية التي لا غنى عنها في الممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

هناك العديد من العوامل الخارجية التي تؤثر على مظهر الجلد. الإجهاد والتلوث البيئي والأمراض التي يعاني منها المريض ليست سوى بعض العوامل التي يمكن أن تؤدي إلى بشرة جافة وغير صحية. ومع ذلك، فإن العامل الداخلي الذي له تأثير مباشر على مظهر الجلد هو الطعام بلا شك. الأنظمة الغذائية التي تعتمد على الأطعمة فائقة المعالجة، والملح الزائد أو السكر، وحتى الأكل غير المنضبط، يمكن أن تسبب آفات واضحة أو شيخوخة مبكرة للجلد.

لهذا السبب، من الضروري أن يعرف اختصاصيو التغذية، بعمق، كيف يؤثر الطعام على حالة الجلد، وقبل كل شيء، كيف يمكن عكسه من خلال النظام الغذائي أو تلف الجلد أو الإصابات أو الأمراض. وبهذا المعنى، يوفر برنامج الماجستير الخاص للطالب مفاتيح لفهم تبعات التغذية على الجلد، بالإضافة إلى ما هي أنسب العلاجات والأساليب الطبية الجمالية لكل حالة.

خلال 1500 ساعة من التعليم المكثف المتضمن في البرنامج، سيتعلم الطالب بعمق كل ما يتعلق بما يسمى مستحضرات التجميل المغذية المضادة للشيخوخة كوسيلة لتحسين وعكس أضرار الشيخوخة على الجلد. وبنفس الطريقة، سيعرفون أيضاً التغييرات الغذائية الأكثر شيوعاً المتعلقة بتجميل الجلد، بالإضافة إلى الاضطرابات النفسية الأكثر شيوعاً المتعلقة بالغذاء والجلد.

وبالتالي، بعد اجتياز التقييمات المتوخاة في درجة الماجستير الخاص، سيكون الطالب مستعداً لاتخاذ نهج تفاضلي ومبتكر في ممارسته اليومية التي سيكون لها تأثير إيجابي على مرضاهم. سيساعدهم هذا على وضع أنفسهم في طليعة المهنة.



مع درجة الماجستير الخاص هذه، لن تتعلم فقط مفاتيح التغذية وعلاقتها بالجلد، ولكن أيضاً العلاجات التجميلية الأكثر ملاءمة لكل حالة ”



مع برنامج الماجستير الخاص هذا، ستقوم بتحديث معرفتك بطريقة مريحة وبسيطة وستكون قادراً على تقديم العلاجات الأكثر تطوراً في هذا القطاع إلى عيادتك.

بفضل درجة الماجستير الخاص هذه، ستتمكن من تصميم أنظمة غذائية لا تهدف فقط إلى فقدان الوزن أو اكتساب الصحة، ولكن أيضاً لتحسين مظهر بشرتك.

”  
حقق أهدافك المهنية من خلال دراسة برنامج يسهل عليك: 100%  
عبر الإنترنت وبدون عمل نهائي“

البرنامج يضم في هيئة التدريس متخصصين في المجال والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

سيتيح محتوى الوسائط المتعددة، الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمهنيين التعلم الواقعي والسياقي. بما معناه، بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم.



# 02 الأهداف

بهدف تزويد الطالب بمفاتيح فهم أهمية التغذية في حالة الجلد، يوفر هذا البرنامج المعرفة الأكثر اكتمالاً وحدائقاً في مجال مستحضرات التجميل والمغذيات. بهذه الطريقة، وبعد الانتهاء من الدراسة، سيتمكن المهنيون من دمج العلاجات والأساليب الأكثر فعالية في كل حالة في ممارساتهم اليومية، وإدارة ليس فقط لتحسين ملفهم المهني، ولكن أيضاً آفاقهم الاقتصادية.







إن جامعة *TECH* تساعدك على تحقيق أهدافك المهنية. لا تفكر في الأمر بعد الآن وقم بالتسجيل في هذا الماجستير الخاص"



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة الأساسية لجميع طرق مكافحة الشيخوخة والعلاجات التجميلية، مع دمج الأدوات اللازمة لممارسة التخصص المذكور في الممارسة اليومية
- ♦ إجراء إدارة شاملة لمريض التجميل، والقدرة على إجراء تشخيص دقيق وتطبيق العلاج الأنسب
- ♦ تحديث وتعزيز المعرفة في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لتقديم الرعاية الصحية للمرضى في استشارة التغذية
- ♦ تزويد أخصائي التغذية بالأدوات اللازمة وإرشادات العمل للتعامل بكفاءة مع الأمراض الجلدية المختلفة
- ♦ تعزيز دور الرعاية الصحية لأخصائي التغذية في علاج هذه الأمراض
- ♦ تحديد دور العلاجات في الوقاية والعلاج من الأمراض الجلدية
- ♦ التعرف على الخصائص العامة للجلد وتشريحه
- ♦ التعرف على كيفية التمييز بين الأمراض الموضعية الأكثر شيوعاً والتعامل معها اليوم
- ♦ التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية والتجميلية للوجه
- ♦ التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية والتجميلية للجسم
- ♦ التمييز بين العلاجات الأكثر فعالية في كل حالة
- ♦ التعمق في العلاجات الأكثر فعالية حالياً للعناية بالشعر

الأهداف المحددة



الوحدة 1. التغذية الجلدية التجميلية

- ♦ التعرف على أساسيات التغذية الجلدية والتجميلية
- ♦ التعرف على كيفية هيكلة تنظيم استشارة الطب التجميلي الجلدي
- ♦ إدارة البروتوكولات الصحية والنظافة بشكل صحيح في استشارة التغذية الجلدية والتجميلية
- ♦ معرفة كيفية إدارة المخلفات الصحية
- ♦ التعمق في الجوانب القانونية التي يجب أن تحكم الرعاية الصحية في التغذية الجلدية والتجميلية

الوحدة 2. الشيخوخة والتقييم التجميلي في التغذية الجلدية والتجميلية

- ♦ عرض الخلفية التاريخية التي يستند إليها طب مكافحة الشيخوخة
- ♦ تحديد المفاهيم الأكثر استخداماً والتعرف عليها في طب مكافحة الشيخوخة
- ♦ فحص أكثر النظريات المقبولة للشيخوخة وارتباطها ببعضها البعض
- ♦ فهم آليات الشيخوخة المرتبطة بالمتقدّرات
- ♦ تحديد عمليات الشيخوخة المتعلقة بالتيلوميرات
- ♦ تأسيس العلاقة بين الشيخوخة والمظهر المناعي
- ♦ من الأمراض
- ♦ تحليل أهمية إقاعات الساعة البيولوجية في الشيخوخة واكتساب المهارات اللازمة لعلاج تغيراتها بشكل مناسب
- ♦ تقييم أهمية العرض في الشيخوخة وإنشاء قنوات لتكيفه مع احتياجات وتوقعات الفرد



## الوحدة 3. الجلد

- ♦ تحليل الأنواع المختلفة من الآفات الجلدية التي يمكن أن نجدها وما الذي يمكن أن يكون منهجها من الصيدلية المجتمعية
- ♦ دراسة الأنواع المختلفة من مسببات الأمراض التي يمكن أن تسبب التهابات الجلد أو الإصابة
- ♦ ضح قائمة بالأمراض الجلدية المختلفة التي تسببها عوامل مسببات الأمراض
- ♦ معالجة الأمراض المختلفة التي يمكن أن تظهر في تجويف الفم
- ♦ تحديث العلاجات المختلفة المستخدمة في حالات الظفر والفانيرا

## الوحدة 5. التغذية وإزالة الشعر

- ♦ الخوض في جوانب وتصنيف وتأثير إزالة الشعر بالليزر
- ♦ التعرف على جوانب وتصنيف وتأثير إزالة الشعيرات الضوئية باستخدام الضوء النبضي
- ♦ فهم أهداف إزالة الشعر بالليزر
- ♦ التعرف على كيفية البرمجة والعمل مع معدات إزالة الشعر بالليزر
- ♦ تعامل مع الإجراءات الصحيحة والموافقة المسبقة لإجراء إزالة الشعر بالليزر
- ♦ تعرف على تدابير الحماية لكل من المحترفين والعملاء في إجراءات إزالة الشعر بالليزر

## الوحدة 6. التدليك التجميلي في التغذية التجميلية

- ♦ التعرف على كيفية تطبيق التدليك التجميلي للتأثيرات الفورية
- ♦ فهم تصنيف أنواع التدليك
- ♦ التعرف على المناورات المطبقة على تدليك الجسم الجمالي
- ♦ تعمق في أنواع مختلفة من التدليكات الموجودة وتأثيراتها وآليات تطبيقها

## الوحدة 7. التقشير في مستحضرات التجميل الجلدية

- ♦ اختيار المريض بشكل صحيح، وإجراء التحضير السابق للجلد، وكذلك إجراء متابعة صحية ووصف علاج ما بعد التقشير، بما يتناسب مع التطور المعتاد بعد استخدام كل عامل كيميائي أو مجموعة مختارة منها
- ♦ التعرف على الآثار الضارة المحتملة للتقشير وعلاجه
- ♦ الخوض في أنواع التقشير والمؤشرات المعتادة
- ♦ فحص التحضير المسبق المناسب للجلد
- ♦ التعمق في العناية بالبشرة التجميلية العامة
- ♦ معالجة الأمراض مثل حب الشباب أو الشخوخة

- ♦ التعرف على التركيب التشريحي للجلد

- ♦ الخوض في مناطق أخرى متعلقة بالجلد: الشعر، الأظافر، الغدد الدهنية والعرقية، إلخ.

- ♦ تحليل الوظائف المختلفة للجلد

- ♦ التعرف على أنواع العناية بالبشرة المختلفة حسب مرحلة حياة المريض

- ♦ تعميق المعرفة بآثار أشعة الشمس على الجلد والوسائل المختلفة للحماية من أشعة الشمس

- ♦ التعرف على أنواع البشرة المختلفة

- ♦ فهم أساسيات نظافة الوجه

- ♦ التعرف على التقنيات المختلفة لترطيب البشرة

## الوحدة 4. الأمراض الجلدية الأكثر شيوعاً

- ♦ تحديث المعرفة حول الأمراض المختلفة التي يمكن الرجوع إليها في صيدلية المجتمع، وتحليل الأساليب العلاجية المختلفة الموجودة، سواء من أجل علاجها أو للوقاية منها
- ♦ وضع اقتراح بروتوكولات العمل لكل واحد من علم الأمراض الموصوفة
- ♦ تعريف ما يعرف بالجلد الحساس أو التفاعلي
- ♦ تحليل الأنواع المختلفة لحب الشباب وأي منها يمكننا معالجته من الصيدلية المجتمعية
- ♦ الخوض في دراسة الثعلبية، الخصائص التفاضلية بين الرجل والمرأة وتطورها
- ♦ دراسة الجفاف من وجهة نظر الأمراض الجلدية، وتحليل الأمراض أو العلاجات الأكثر شيوعاً التي تنتجها، وما هي الأعراض التي تظهر عليها
- ♦ التفريق بين العلاجات الحالية لفرط التعرق
- ♦ تحليل أنواع مختلفة من التهاب الجلد، وخصائصها التفاضلية وخصائصها الخاصة
- ♦ تحديد عابرات التصبغ المختلفة وعلاجها وتدابير الوقاية الممكنة
- ♦ تحليل الوردية ومرآتها المختلفة لتسهيل التعرف عليها وإعطاء إشارة صحيحة
- ♦ التعمق في دراسة الصدفية، وتناول جميع أنواعها ومراحلها والعلاجات المختلفة والتدابير الوقائية الموجودة
- ♦ علاج الأمراض الأخرى التي تسبب الحكمة، مثل الشرى والوذمة الوعائية
- ♦ التفريق بين العلاجات الحالية المختلفة لحالات التقشر في فروة الرأس
- ♦ تحديد الأمراض الأقل شيوعاً مثل تسمم الجلد أو التهاب الغدد العرقية



#### الوحدة 8. التغذية المطبقة على التجميل الجلدي

- ♦ تحديد مساهمة المغذيات الدقيقة في الحالة التغذوية الطبيعية
- ♦ عرض الأنواع المختلفة من الأطعمة الوظيفية والمغذيات وكذلك الفروق بين الاثنين
- ♦ فحص مساهمة الريبابوتكس والبروبيوتيك في الصحة
- ♦ التعرف على الإضافات الغذائية المختلفة ووظائفها في الغذاء
- ♦ تقديم أنواع معينة من الحميات الغذائية ومساهمتها في تحسين وظائف الجسم
- ♦ تعمق في معرفة الجراثيم المعوية كمحور رئيسي للجراثيم البشرية وعلاقتها المتبادلة مع باقي الجسم وطرق دراستها وتطبيقاتها في الممارسة السريرية للحفاظ على صحة جيدة

#### الوحدة 9. النشاط البدني. نمط الحياة الخامل والسمنة

- ♦ فحص الاستجابة الأضية أثناء ممارسة الرياضة البدنية
- ♦ تحديد التقنيات المختلفة للتقييم الفسيولوجي للمريض
- ♦ تحليل المبادئ الأساسية للتدريب الرياضي التي تسمح بوضع خطة نشاط بدني معدلة
- ♦ التعرف على أهمية النشاط البدني في بعض الأمراض مثل السرطان والعضلات الهيكلية وأمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي
- ♦ تحليل اتجاهات التعافي وإعادة التكيف مع الجهد
- ♦ تحديد كيف تساهم السمنة ونمط الحياة الخامل في تسريع الشيخوخة
- ♦ تحديد الدلائل والإرشادات للعلاج الدوائي للسمنة

#### الوحدة 10. الرعاية في التغذية في الإجراءات والعلاجات الأخرى

- ♦ اكتساب معرفة متعمقة حول الإجراءات والعلاجات المختلفة مثل الحشو أو توكسين البوتولينوم أو خيوط الدعم
- ♦ التعمق في استخدام PRP (البلازما الغنية بالصفائح الدموية)
- ♦ التعمق في استخدام العلاج بالكربوكسي، وجراحة الأنف، ورأب المفصل

تطور، يبدأ بيد مع أفضل المحترفين، وعزز حياتك المهنية إلى مستوى آخر”





# 03 الكفاءات

في نهاية ال 1500 ساعة المدرجة في البرنامج الأكاديمي لدرجة الماجستير الخاص هذه، سيكون الطالب قد اكتسب سلسلة من المهارات التي ستتمكنه من أن يكون في طبيعة سوق مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة. هذه حقيقة فريدة لأنه بالإضافة إلى تحديث معرفتك في العلاجات التجميلية، ستتعرف على أكثر الافتراضات ابتكاراً في مجال التغذية والجلد. كل هذا سيسمح لك بوضع نفسك كخبير متكامل في هذا المجال، ليس فقط بتحسين مستواك المهني، ولكن أيضاً مستواك الشخصي والاقتصادي.



من خلال الدراسة مع جامعة *TECH*، ستتمكن من تحديث مهاراتك المهنية في قطاع  
يتزايد باستمرار ويوفر فرصاً أكبر بشكل متزايد”





## الكفاءات العامة

- ♦ القدرة على تطبيق تقنيات مكافحة الشيخوخة الجديدة، بالإضافة إلى العلاجات التجميلية الأكثر طلباً
- ♦ القدرة على منع وتأخير ومراقبة عمليات الشيخوخة لدى المرضى
- ♦ معرفة كيفية تطبيق المعرفة مع القدرة على حل قضايا المشاكل في مواقف الممارسة اليومية
- ♦ التعرف على كيفية تطبيق العلاجات التجميلية الجلدية المختلفة
- ♦ تحديد التشريعات واللوائح الأساسية في تجميل الجلد
- ♦ تحديد بروتوكولات العمل الرئيسية لأمراض الجلد المختلفة
- ♦ القدرة على تنفيذ بروتوكول الإحالة للمهنيين الآخرين إذا لزم الأمر
- ♦ تعرف على كيفية تطبيق تلك الأدوية والمنتجات الصحية المستخدمة في الوقاية من أمراض الجلد
- ♦ مراجعة العناية بالبشرة المختلفة في مراحل مختلفة من الحياة، مع تكييف العلاج والوقاية لكل حالة على حدة
- ♦ مراجعة المفاهيم التشريحية والفسيولوجية والكيميائية الحيوية فيما يتعلق بالجلد والملحقات
- ♦ تحديد عوامل الخطر لأمراض الجلد وتقديم النهج المناسب
- ♦ القدرة على علاج مرضى السرطان بناءً على فوائد الجماليات الجلدية
- ♦ التعرف على كيفية التعامل مع الأمراض النسائية المختلفة ومعرفة كيفية تطبيق العلاج التجميلي الجلدي الفعال في كل حالة

## الكفاءات المحددة



- فهم تداعيات المشاكل الأخلاقية والقانونية المختلفة التي تكمن وراء النشاط الجمالي الجلدي
- التعرف على مستجدات تجميل الجلد
- إتقان النظريات العلمية المختلفة حول الشيخوخة
- تطبيق علاجات شخصية مضادة للشيخوخة، مع مراعاة خصوصيات كل مريض
- فهم تشريح الجلد للتمكن من اكتشاف جميع أنواع الأمراض وتطبيق العلاج الجمالي المقابل
- التعرف على العلاجات الأكثر فعالية لزوائد الجلد مثل الشعر والأظافر
- تكييف العلاجات المختلفة حسب المرحلة الحيوية التي يمر بها المريض
- التعرف على الخصائص الجمالية الجلدية لكل مرحلة من مراحل الحياة، بحيث يمكن للمريض تطبيق الحلول الوقائية
- استيعاب عمليات نمو الجلد والشعر والأظافر
- تطبيق تقنيات ترطيب البشرة وتنظيفها
- تحديد أفضل علاجات العناية بالبشرة، وإرشاد المرضى للوقاية من المخاطر الرئيسية التي يواجهونها
- إجراء تديكات جمالية مختلفة تنتمي إلى مجال التغذية الجلدية والتجميلية
- تعرف على كيفية تطبيق تقنيات إزالة الشعر المختلفة وخاصة الليزر
- فهم المخاطر قبل وبعد إزالة الشعر لتكون قادراً على التصرف بشكل مناسب في كل حالة
- إتقان إجراءات التغذية المطبقة على الإجراءات التجميلية الجلدية المختلفة مثل التقشير الكيميائي أو توكسين البوتولينوم أو تجميل الأنف أو علاج الكربوكسيد بالوجه
- التعرف، من وجهة نظر الجماليات الجلدية، على مختلف القضايا المتعلقة بالتغذية
- مراقبة المشاكل المصاحبة للاضطرابات التغذوية من أجل تطبيق الرعاية الغذائية المناسبة
- امتلاك استعدادات كافية للاستجابة للتحديات المختلفة لأمراض النساء
- تعامل مع الجراحة التجميلية لأمراض النساء باستخدام الأدوات المناسبة لكل مريض
- فهم دور التغذية الجلدية والتجميلية في رعاية مرضى السرطان





خلال فترة دراسة درجة الماجستير الخاص هذه، سيتمكن الطالب من تحديث معرفته فيما يتعلق بالعلاجات التجميلية الجلدية والتغذية. رفاهية تسمح لك بإحضار إلى ممارستك اليومية أكثر الافتراضات تطوراً والاستراتيجيات العلاجية الأكثر فعالية في كل حالة. بالإضافة إلى ذلك، ستحقق كل هذا من خلال المنهج الأكاديمي الأكثر نجاحاً في المشهد التعليمي الحالي، والذي لن تضطر إلى القيام بعمل نهائي للتخرج.





تضع جامعة *TECH* تحت تصرفك خطة الدراسة الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق في هذا المجال. هذه هي الطريقة التي نساعدك بها للوصول إلى الأعلى”



## الوحدة 1. التغذية الجلدية التجميلية

- 1.1. التغذية الجلدية التجميلية: مستجدات في المهنة
- 2.1. النظافة في العيادة التجميلية والتطهير
  - 1.2.1. المطهرات
  - 2.2.1. نظافة اليدين
  - 3.2.1. نظافة المعدات
  - 4.2.1. ادارة المخلفات الصحية
- 3.1. تنظيم العيادة الجمالية
  - 1.3.1. مذكرة
  - 2.3.1. الموارد الفنية
  - 3.3.1. الموارد VI لشخصية
  - 4.3.1. المواد والمعدات
  - 5.3.1. الإمدادات
- 4.1. الجانب الأخلاقي القانوني للتغذية الجلدية التجميلية وموافقة المريض على المعلومات
- 5.1. الطوارئ في عيادة التغذية الجلدية التجميلية
- 6.1. المضاعفات في التغذية الجلدية التجميلية

## الوحدة 2. الشيخوخة والتقييم التجميلي في التغذية الجلدية والتجميلية

- 1.2. تاريخ الطب المضاد للشيخوخة
- 2.2. نظريات الشيخوخة، الفيزيولوجيا المرضية
- 3.2. الأنواع وطول العمر
- 4.2. آليات الشيخوخة الخلوية
- 5.2. الميتوكوندريا
- 6.2. علم الأحياء الزمني I. نواة فوق التصالبة السنوية. إيقاع الساعة البيولوجية
- 7.2. علم الأحياء الزمني II. النوم والاستيقاظ
- 8.2. المناعة، الشيخوخة المناعية
- 9.2. التيلوميرات والتيلوميراسات
- 10.2. التعرض والشيخوخة

### الوحدة 3. الجلد

- 1.3 علم تشريح الجلد وبنية الجلد
- 2.3 الزوائد الجلدية
  - 1.2.3 الشعر
  - 2.2.3 الأظافر
  - 3.2.3 الغدد الدهنية
  - 4.2.3 الغدد العرقية
- 3.3 وظائف الجلد والآفات الأولية
  - 1.3.3 حماية
  - 2.3.3 التمثيل الغذائي
  - 3.3.3 تنظيم درجة الحرارة
  - 4.3.3 حسي
  - 5.3.3 مفرز
  - 6.3.3 احتياطي الطاقة
- 4.3 العناية بالبشرة في مراحل مختلفة من الحياة: حديثي الولادة، الطفل، المراهق، البالغ، الشيخوخة، الحمل
  - 1.4.3 حديثي الولادة
  - 2.4.3 للأطفال
  - 3.4.3 المراهق
  - 4.4.3 البالغ
  - 5.4.3 الشيخوخة
  - 6.4.3 الحمل
- 5.3 علم الأجنة للجلد والزوائد الجلدية
  - 1.5.3 تطور الجلد
  - 2.5.3 تطور الشعر
  - 3.5.3 تطور الأظافر
  - 4.5.3 تطور الغدد الجلدية

### الوحدة 4. الأمراض الجلدية الأكثر شيوعاً

- 6.3 أنواع البشرة
  - 1.6.3 السماكة
  - 2.6.3 مستحلب الجلد
  - 3.6.3 الصورة الضوئية للجلد
  - 4.6.3 الحالة
  - 7.3 نظافة الجلد
  - 8.3 إمامة الجلد
    - 1.8.3 التقنيات اليدوية
    - 2.8.3 المواد والوسائل التقنية
    - 3.8.3 مستحضرات تجميل معينة
    - 4.8.3 المعدات
- 1.4 حَبُّ الشَّبَاب
- 2.4 العُدَّ الوردي
- 3.4 التهاب الجلد الدهني
- 4.4 التهاب الجلد التحسسي
- 5.4 التهاب الجلد التماسي
- 6.4 اضطرابات التصبغ. فرط تصبغ
- 7.4 اضطرابات التصبغ. نقص تصبغ
- 8.4 صدفية
- 9.4 الالتهابات الجلدية والإصابات التي تسببها العوامل الممرضة: البكتيريا
- 10.4 الالتهابات الجلدية والإصابات التي تسببها العوامل الممرضة: الفيروسات
- 11.4 السماك
- 12.4 الفري والوذمة الوعائية
- 13.4 ندبات
- 14.4 تأثر الأظافر
- 15.4 تأثر الغشاء المخاطي الفموي: التهاب اللثة، الفجوات، الفطريات
- 16.4 آفات جلدية: جروح
- 17.4 آفات جلدية: الحروق

### الوحدة 5. التغذية وإزالة الشعر

- 1.5. إزالة الشعر بالليزر وعوامل التأثير
- 2.5. إزالة الشعيرات الضوئية مع الضوء النبضي المكثف والعوامل المؤثرة
- 3.5. أهداف إزالة الشعر بالليزر و الضوء النبضي
- 4.5. إجراء إزالة الشعر بالليزر و الضوء النبضي
- 5.5. الزيارة الأولى
  - 1.5.5. معلومات العميل
  - 2.5.5. ورقة البيانات وبيانات التتبع
  - 3.5.5. الموافقة المستنيرة
  - 6.5. إجراء التقنية
    - 1.6.5. التنظيف والحلاقة والتطهير
    - 2.6.5. تعيين حدود المنطقة
    - 3.6.5. حماية
    - 4.6.5. تطبيق هلام التبريد
    - 5.6.5. استخدام المعدات
    - 6.6.5. إزالة الجل واستخدام منتج مزيل للاحتقان
  - 7.5. المخاطر والآثار الجانبية
  - 8.5. الاحتياطات والعناية بعد إزالة الشعر بالليزر والجلسات اللاحقة
  - 9.5. تدابير الحماية للمهنيين والعملاء
    - 1.9.5. اللباس
    - 2.9.5. النظافة الوضعية المنصوح بها للعمل

### الوحدة 7. التقشير في مستحضرات التجميل الجلدية

- 1.7. عموميات
- 2.7. التحضير المسبق
- 3.7. التقشير السطحي
- 4.7. التقشير المتوسط
- 5.7. التقشير العميق
- 6.7. رعاية ما بعد التقشير. الآثار الجانبية وعلاجها
- 7.7. مقدمة في مستحضرات التجميل الجلدية
- 8.7. العناية بالبشرة التجميلية العامة
- 9.7. رعاية تجميلية محددة

### الوحدة 8. التغذية المطبقة على التجميل الجلدي

- 1.8. الرعاية التريضية في مستحضرات التجميل الغذائية مكافحة الشيخوخة
- 2.8. مستحضرات التجميل الجلدية الجزئية
- 3.8. الميكروبات
- 4.8. البريبايوتكس والبروبيوتيك
- 5.8. علم الوراثة التغذوية. علم التغذية الجينية
- 6.8. المكملات
- 7.8. الإضافات الغذائية
- 8.8. التغييرات الغذائية الأكثر شيوعاً المتعلقة بالجماليات
- 9.8. الجوانب النفسية للشيخوخة

### الوحدة 6. التدليك التجميلي في التغذية التجميلية

- 1.6. تطبيق التدليك التجميلي والآثار الفورية والمؤجلة والمحلية والعامة للتدليك على الأجهزة والأنظمة المختلفة
- 2.6. تصنيف المساجات حسب عملها والتقنيات المختلفة المطبقة
- 3.6. التأثيرات والمؤشرات والاحتياطات وموانع مناورات التدليك التجميلي
- 4.6. معلومات تطبيق مناورات التدليك ومعايير الاختيار لمناورات التدليك الجمالي
- 5.6. تقنيات لأداء مناورات تدليك الجسم الجمالي
- 6.6. تدليك المنطقة: مناورات محددة ووقت أداء
- 7.6. تدليك جمالي بمعدات ذات تأثير ميكانيكي
- 8.6. معدات التدليك التجميلي ذات التأثير الميكانيكي
- 9.6. تقنيات تطبيق المعدات المختلفة
- 10.6. دواعي استخدام المساج الجمالي الميكانيكي

### الوحدة 9. النشاط البدني. نمط الحياة الخامل والسمنة

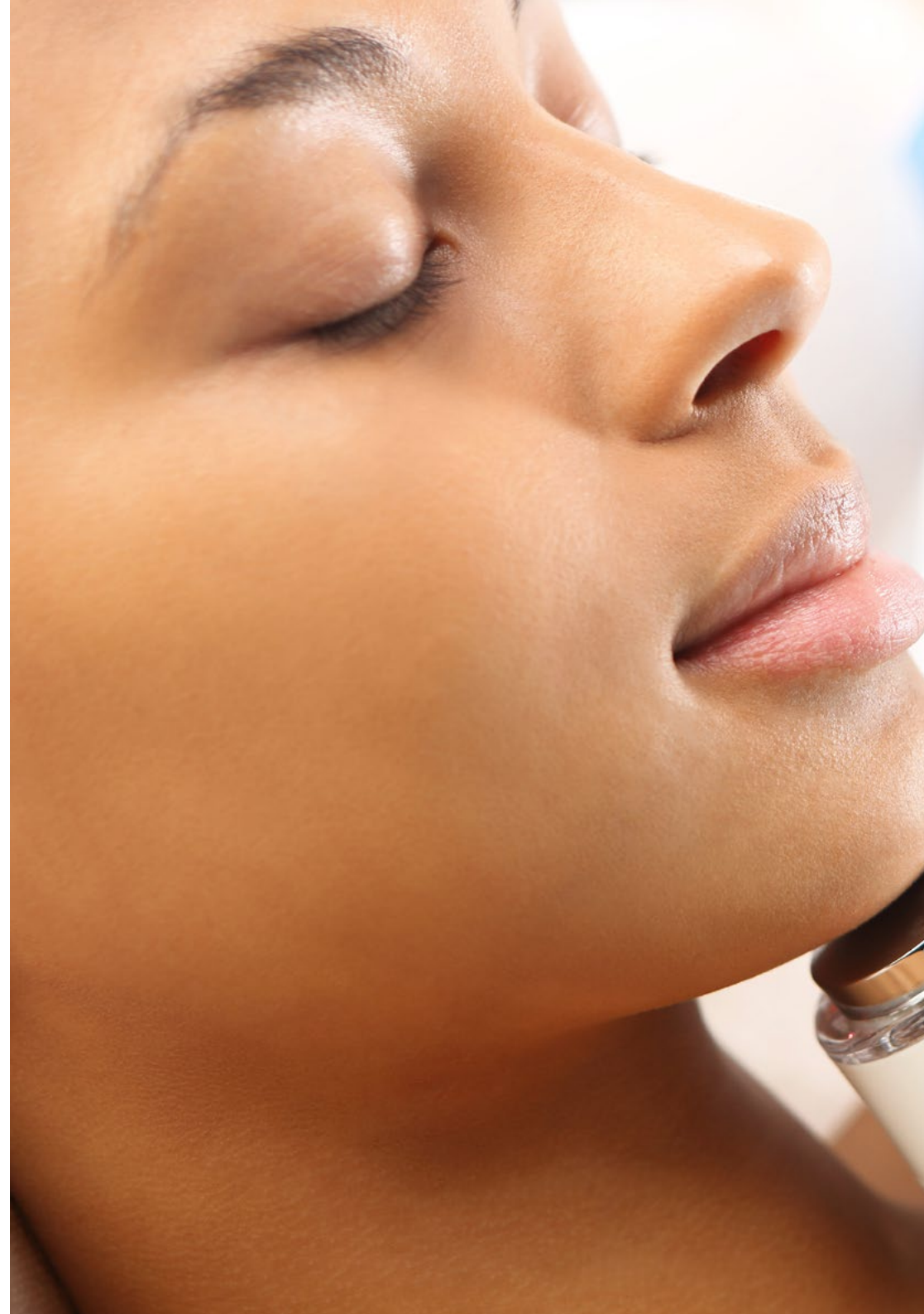
- 1.9. فسيولوجيا النشاط البدني
- 2.9. التقييم والتفسير الفسيولوجي I
- 3.9. التقييم والتفسير الفسيولوجي II
- 4.9. وصفة شخصية للنشاط البدني لدى الشباب
- 5.9. وصفة شخصية للنشاط البدني عند كبار السن
- 6.9. النشاط البدني وطول العمر ونوعية الحياة
- 7.9. استراتيجيات لإعادة التأهيل والتعافي من الإجهاد
- 8.9. نمط الحياة الخامل والسمنة
- 9.9. العلاج الدوائي للسمنة. GLP1- ليراجلوتايد
- 10.9. مكملات غذائية

الوحدة 10. الرعاية في التغذية في الإجراءات والعلاجات الأخرى

- 1.10. الحشوات أو فيلر الوجه
- 2.10. الجراحة البصرية
- 3.10. توكسين البوتولينوم
- 4.10. الأسلاك الداعمة
- 5.10. الترددات الراديوية والتكنولوجيا والآثار البيولوجية
- 6.10. تجديد شباب الوجه
- 7.10. تجميل الأنف و رأب المفصل
- 8.10. علاج كاربوكسي ثراي للوجه والجسم
- 9.10. PRP (البلازما الغنية بالصفائح الدموية)
- 10.10. الميزوثراي



ضاعف فرصك في النجاح من خلال تحديث معرفتك في مجال  
المستقبل: مستحضرات التجميل الجلدية المطبقة على التغذية



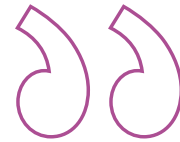


# 05 المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.



اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ"



في تيك نستخدم طريقة الحالة

في موقف سريري معين، ماذا يجب أن يفعل المحترف؟ خلال البرنامج، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليك فيها التحقيق، ووضع الفرضيات، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة بمرور الوقت.



مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور جيرفاس، فإن الحالة السريرية هي العرض المعلق لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح "حالة"، مثلاً أو نموذجاً يوضح بعض المكونات السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردده أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في ممارسة التغذية المهنية.





هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد”

تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1.أخصائي التغذية الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم ، بل يتطورون أيضًا قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2.يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح لأخصائي التغذية بدمج المعرفة بشكل أفضل في الممارسة السريرية.

3.يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4.يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستمر حافزًا مهمًا للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.



## منهجية إعادة التعلم

تجمع نيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100%عبر الإنترنت إعادة التعلم.



سيتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في اللغة الإسبانية الناطقة (جامعة كولومبيا).

مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العباء في الجراحة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون بملف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

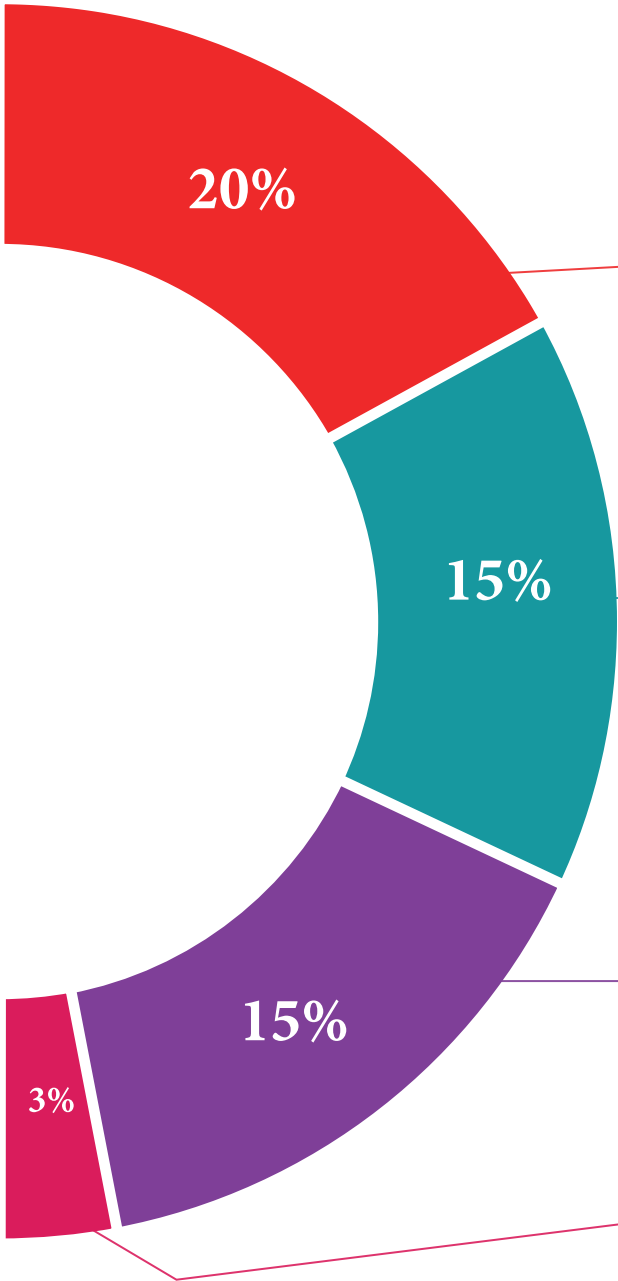
ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

في برنامجنا ، التعلم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم). لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركز.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام تيك التعليمي هي 8.01 ، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:



#### المواد الدراسية



تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصةً له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموماً حقًا.

يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكارًا التي تقدم قطعًا عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

#### تقنيات وإجراءات التغذية بالفيديو



تقرب تيك الطالب من التقنيات الأكثر ابتكارًا وأحدث التطورات التعليمية وإلى طليعة التقنيات وإجراءات التغذية الحالية. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصرامة ، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادرًا على رؤيته عدة مرات كما تريد.

#### ملخصات تفاعلية



يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".

#### قراءات تكميلية



مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقية يقوم فيها الخبير بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتمارين التقييم الذاتي والتقييم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.



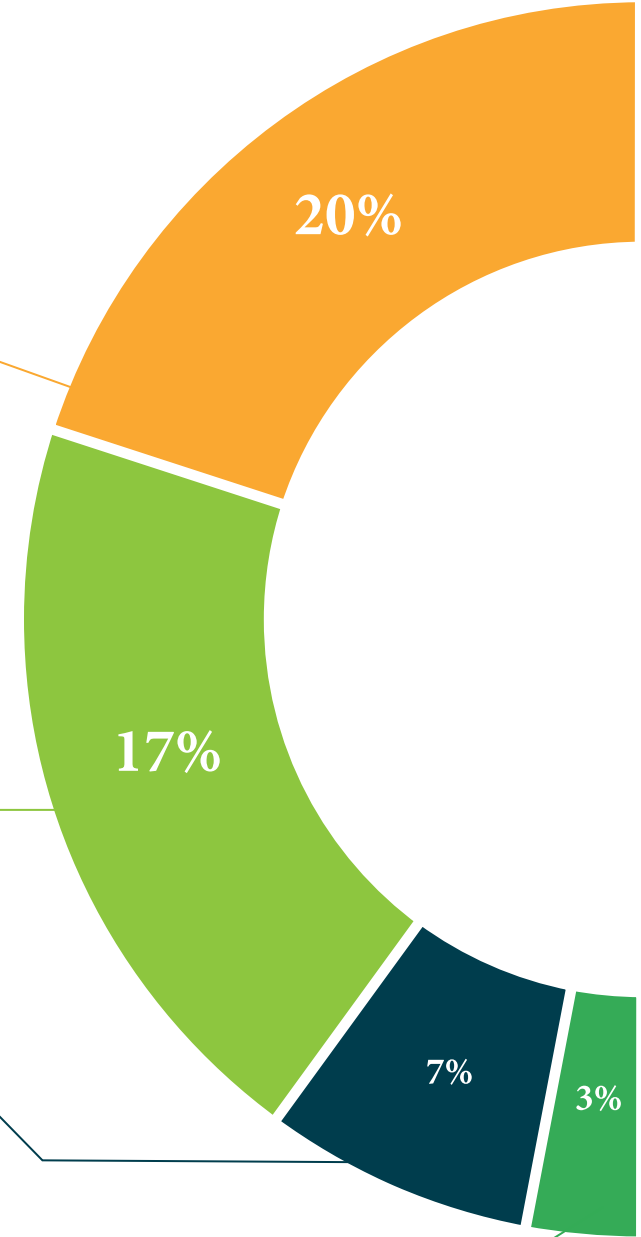
#### فصول الماجستير

هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة طرف ثالث من الخبراء. ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.





# المؤهل العلمي

يضمن الماجستير الخاص في الطب التجميلي لأخصائيي التغذية بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائث، الحصول على الماجستير الخاص الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى  
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



يحتوي هذا الماجستير الخاص في الطب التجميلي لأخصائيي التغذية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي \* مع إيصال إقرار باستلام مؤهل الماجستير الخاص ذي الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الماجستير الخاص، وسوف يفني بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: درجة الماجستير الخاص في الطب التجميلي لأخصائيي التغذية

عدد الساعات الرسمية: 1.500 ساعة

التوزيع العام للخطة الدراسية		التوزيع العام للخطة الدراسية	
نوع المادة	عدد الساعات	نوع المادة	عدد الساعات
التغذية الجلدية التجميلية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الشهوخة والتقييم التجميلي في التغذية الجلدية والتجميلية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الجلد	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الأغذية الجلدية الأكثر ديمومة	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التغذية وازالة الشعر	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التدريب التجميلي في التغذية التجميلية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التفكير في مستحضرات التجميل الجلدية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التغذية الجلدية على التجميل الجاهز	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
النشاط البدني، نمط الحياة والعمل والسمنة	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الرعاية في التغذية في الإجراءات والعلاجات الأخرى	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
		الإجمالي	1.500

التوزيع العام للخطة الدراسية		التوزيع العام للخطة الدراسية	
نوع المادة	عدد الساعات	نوع المادة	عدد الساعات
التغذية الجلدية التجميلية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الشهوخة والتقييم التجميلي في التغذية الجلدية والتجميلية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الجلد	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الأغذية الجلدية الأكثر ديمومة	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التغذية وازالة الشعر	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التدريب التجميلي في التغذية التجميلية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التفكير في مستحضرات التجميل الجلدية	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
التغذية الجلدية على التجميل الجاهز	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
النشاط البدني، نمط الحياة والعمل والسمنة	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
الرعاية في التغذية في الإجراءات والعلاجات الأخرى	150	التغذية الجلدية التجميلية	150
		الإجمالي	1.500

tech | الجامعة التكنولوجية

يمنح هذا  
الدبلوم

المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .....  
لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

ماجستير خاص  
في  
الطب التجميلي لأخصائيي التغذية

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 1.500 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تلك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018 في تاريخ 17 يونيو 2020

Tere Guevara Navarro / د. أ.  
رئيس الجامعة

Tere Guevara Navarro / د. أ.  
رئيس الجامعة

TECH AFWORD35 techinfo.com/cehitecno

المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

الرعاية

الإبتكار

المعرفة

الحاضر

الجودة

ماجستير خاص

الطب التجميلي لأخصائي التغذية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 12 شهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات



ماجستير خاص

الطب التجميلي لأخصائي التغذية