

Курс профессиональной подготовки

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях в диетотерапии





Курс профессиональной подготовки

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях в диетотерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/nutrition/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-overweight-obese-population-comorbidities-diet-therapy

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 20

05

Методика обучения

стр. 24

06

Квалификация

стр. 34

01

Презентация

В последние десятилетия проблемы со здоровьем, связанные с увеличением числа пациентов с избыточным весом, особенно на Западе, неуклонно растут, и, согласно исследованиям, это в основном связано с неправильным питанием и малоподвижным образом жизни. По этой причине диетолог играет важную роль посредника и вмешательства, чтобы не допустить ухудшения здоровья пациента. Именно поэтому TECH разработал программу, адаптированную к вашим академическим потребностям, которая позволит вам быть в курсе всего, что связано с питанием, здоровьем и профилактикой подобных случаев. И все это благодаря 100% онлайн-программе, которая включает в себя лучший учебный план и часы дополнительных материалов для углубленного изучения тех аспектов, которые вас больше всего интересуют.



““

Сделав правильный выбор, вы всего через 6 месяцев получите диплом об окончании Курса профессиональной подготовки в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях в диетотерапии”

Правильное питание – залог здорового и сильного организма. Многочисленные исследования показали, что определенный рацион питания может быть очень полезен для профилактики и лечения некоторых заболеваний. Среди них избыточный вес и ожирение – две патологии, для которых возможна наибольшая польза от вмешательства хорошего диетолога, поэтому роль этого специалиста приобретает особую актуальность, особенно в настоящее время, когда число пациентов, страдающих от этих заболеваний, увеличилось во всем мире.

TECH и его команда экспертов в области питания и эндокринологии разработали этот Курс профессиональной подготовки в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях в диетотерапии с тем, чтобы студент мог получить обширные и обновленные знания по этому предмету, которые позволят ему быть в курсе всего, что связано с этой сферой питания. Благодаря комплексному, инновационному и динамичному учебному плану вы сможете узнать не только о профилактике заболевания, но и о составлении индивидуальных планов, рекомендаций и наблюдении за пациентами с избыточным весом или ожирением.

Более того, благодаря удобному 100% онлайн-формату вы сможете заниматься в любом месте, так как виртуальный класс совместим с любым устройством, имеющим подключение к Интернету. Кроме того, все материалы будут доступны с первого дня обучения, их можно будет загружать и просматривать в любое время, когда они вам понадобятся, что позволит вам организовать этот образовательный опыт в полностью индивидуальном порядке.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях в диетотерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Лучший курс для оценки состояния питания и составления индивидуальных планов с помощью 100% онлайн-программы"

“

Планируйте свои консультации и работу междисциплинарных команд с учетом последних достижений в области диетотерапии благодаря этому Курсу профессиональной подготовки”

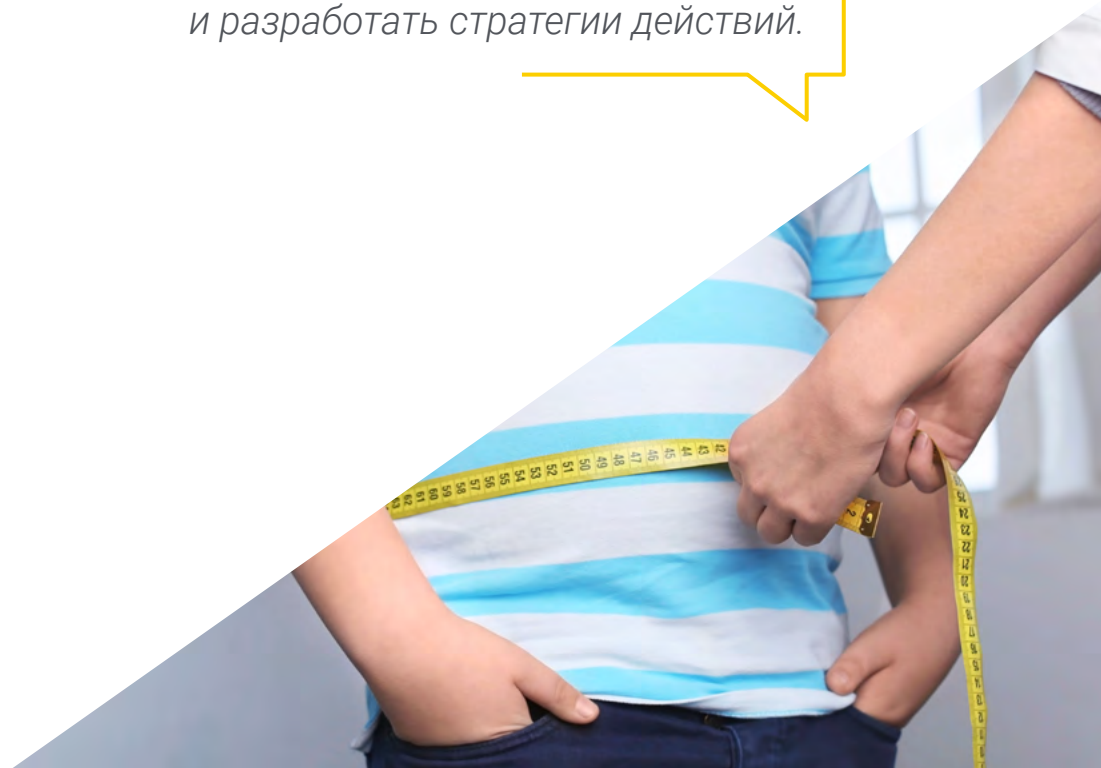
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом вам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная известными экспертами.

Эта программа даст вам ключи к составлению индивидуальных планов питания с учетом всех индивидуальных особенностей пациента.

Вы будете работать с реальными клиническими случаями реальных пациентов, чтобы применить свои профессиональные навыки на практике и разработать стратегии действий.



02

Цели

Учитывая увеличение количества случаев пациентов с избыточным весом и ожирением, цель этого Курса профессиональной подготовки – предоставить студентам академические инструменты, которые позволят им всего за 6 месяцев быть в курсе всего, что связано с последними достижениями в специализированной диетотерапии в этой области. Вы можете работать с ними, будучи уверенными в том, что делаете это, основываясь на новейших данных и научных достижениях в области питания.





“

Динамичное и инновационное достижение ваших академических и, следовательно, профессиональных целей возможно благодаря этому Курсу профессиональной подготовки. Вы готовы?”



Общие цели

- ♦ Расширять и внедрять передовые и инновационные знания в области продовольствия и питания в ежедневную клиническую практику диетолога/нутрициолога
- ♦ Рассмотреть основополагающие аспекты здорового питания с акцентом на профилактику рисков
- ♦ Углубиться в правильный контроль ежедневного питания
- ♦ Проанализировать наиболее распространенные синдромы и симптомы, связанные с проблемами питания

“

Вы расширите свои знания в области питания и сможете внедрить самые эффективные и инновационные стратегии диетотерапии в свою повседневную практику”





Конкретные цели

Модуль 1. Пища, здоровье и профилактика заболеваний: актуальные вопросы и рекомендации для населения в целом

- ♦ Проанализировать пищевые привычки, проблемы и мотивацию пациента
- ♦ Обновить знания в области научно обоснованных рекомендаций по питанию для применения в клинической практике
- ♦ Обучить разработке стратегий образования в области питания и ухода за пациентами

Модуль 2. Оценка пищевого статуса и составление индивидуальных планов питания, рекомендаций и последующего контроля

- ♦ Проводить адекватную оценку клинического случая, интерпретацию причин и рисков
- ♦ Проводить индивидуальный расчет планов питания с учетом всех индивидуальных параметров
- ♦ Составлять планы и модели питания для составления комплексных и практических рекомендаций

Модуль 3. Питание при избыточной массе тела, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- ♦ Проводить адекватную оценку клинического случая, интерпретацию причин избыточного веса и ожирения, сопутствующих заболеваний и рисков
- ♦ Рассчитывать и индивидуально планировать различные модели низкокалорийных диет
- ♦ Планировать консультации и работу мультидисциплинарных команд по лечению ожирения

03

Руководство курса

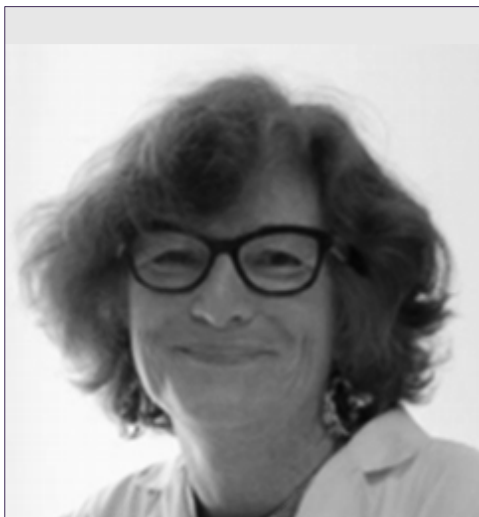
Для ТЕСН наличие высококлассной команды преподавателей является основополагающим требованием при предоставлении любого вида высшего образования. Цель состоит в том, чтобы студента во время обучения сопровождали профессионалы, которые смогут направить его по правильному пути благодаря собственному опыту и специальным знаниям по предмету. Дополнительное стремление к вашему развитию, которое будет отражено не только в лучшей учебной программе, но и в индивидуальных консультациях, которые вы сможете организовать, когда вам необходимо.



“

У вас будет команда преподавателей, специализирующихся на диетологии и диетотерапии, которые постараются направить вас и помочь извлечь максимум пользы из этого образовательного опыта”

Руководство



Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- ♦ Руководитель отделения эндокринологии и питания Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Больнице Рамон-и-Кахаль и Больнице Северо-Очоа, Леганес
- ♦ Президент SENDIMAD (Общество эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества)
- ♦ Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- ♦ Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию по программе MIR в Фонде Хименес Диас
- ♦ Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- ♦ Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- ♦ Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- ♦ Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- ♦ Диетолог в Estudio Predimed Plus
- ♦ Диетолог в компании Eroski
- ♦ Диетолог в Axis Clinic
- ♦ Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса, компания Novo Nordisk
- ♦ Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и диетология для пожилых людей Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- ♦ Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанта Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригоу
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Университета Наварры
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член: Института исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, Комиссии по здравоохранению Испанской конфедерации организаций в защиту людей с нарушениями интеллекта или развития (FEAPS), Мадрид, Trisomy 21 Research Society

Преподаватели

Д-р Лабейра Кандел, Паула

- ♦ Клинический нутрициолог в отделении бариатрической эндоскопии в больницах HM
- ♦ Спортивный и клинический нутрициолог в Институте избыточного веса и ожирения в клинике Quirónsalud
- ♦ Спортивный и клинический нутрициолог в Medicadiet, похудение и питание
- ♦ Спортивный нутрициолог в ФК TrivalValderas, г. Алькоркон
- ♦ Аналитик качества пищевых продуктов и воды в Службе здравоохранения Андалусии
- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Пабло Олаvide в Севилье
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов
- ♦ Диплом в области питания и диетологии
- ♦ Степень магистра в области спортивной подготовки и питания в Европейском университете Мадрида

Д-р Лопес Эскудеро, Летиция

- ♦ Врач-диетолог в клинике диетологии
- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Преподаватель бакалавриата по питанию человека и диетологии
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте Открытого Университета Каталонии

Д-р Прието Морено, Ана

- ♦ Нутрициолог в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диетолог в больнице общего профиля г. Вильяльба
- ♦ Диетолог в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Диетолог в Высшем совете по делам спорта
- ♦ Диетолог в WWF
- ♦ Диетолог в Medicadiet
- ♦ Диетолог в Sanitas Анонимное страховое общество
- ♦ Диетолог в Университетской больнице Ла-Пас
- ♦ Диетолог в фонде Marfre
- ♦ Диетолог в Copernal Publishing
- ♦ Диетолог в журнале Diabetes
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний, стратегий профилактики, диагностики и комплексного лечения в Университете Алкала
- ♦ Степень магистра в области физической антропологии, эволюции человека и биоразнообразия в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида

Д-р Мигелес Гонсалес, Мария

- ♦ Ассистент врача по эндокринологии и питанию в Фонде Хименеса Диаса г. Мадрид
- ♦ Степень бакалавра медицины университета г. Вальядолид
- ♦ Сотрудничает с преподавателями на семинарах, проводимых для студентов университета Комплутенсе г. Мадрид
- ♦ Преподаватель магистратуры по ожирению и метаболическим осложнениям, одобренной SEEDO

Д-р Санс Мартинес, Энрике

- ♦ Клинический диетолог в Университетской больнице общего профиля Вильяльбы и Университетской больнице Короля Хуана Карлоса
- ♦ Диетолог и научный сотрудник проекта PREDIMED PLUS в Институте санитарных исследований Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Исследователь и сотрудник в исследовании NUTRICOVID
- ♦ Исследователь и соавтор в кросс-секционном проспективном исследовании OBESTIGMA
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области клинического питания в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса

Д-р Фернандес Менендес, Аманда

- ♦ Врач-специалист по детской эндокринологии и питанию в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Врач-специалист в области педиатрии в Центре здоровья Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Ассистирующий врач-специалист по детской эндокринологии и питанию в Университетской больнице Ла-Пас
- ♦ Международное сотрудничество в области здравоохранения и развития в Индии (разработка проектов в области здравоохранения)
Степень бакалавра в области медицины и хирургии Автономного университета Мадрида
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Эксперт по клинической биоэтике Мадридского университета Комплутенсе

Д-р Нуньес Санс, Ана

- ♦ Диетолог и нутрициолог, специалист по вопросам беременности, грудного вскармливания и младенчества
- ♦ Диетолог по ожирению López-Nava
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Диетолог и нутрициолог-фриланс
- ♦ Диетолог и нутрициолог в компании MenuDiet, S.L
- ♦ Сотрудник по вопросам питания и диетологии на телевидении Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Проводит беседы и семинары по здоровому питанию для детских садов, школ и компаний
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Официальная степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии

Гн Мартинес Мартинес, Альберто

- ♦ Консультант по питанию в компании Santiveri
- ♦ Диетолог, ответственный за составление меню для детей с пищевой аллергией Гастроном
- ♦ Клинический диетолог-нутрициолог в Университетской больнице Антонио Педро
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии Федеральный университет Флуминенсе
- ♦ Степень магистра в области питания и диетологии человека в Университете Валенсии
- ♦ Степень магистра в области агроэкологии и агропродовольственных наук Автономный университет Мадрида





Д-р Алькаррия Агила, Мария дель Мар

- ♦ Клинический диетолог компании Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог по ожирению Лопес-Нава
- ♦ Диетолог и специалист по питанию компании Predimed-Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области спортивного питания и тренировок Института питания и наук о здоровье (ICNS)

Д-р Гутьеррес Перния, Белен

- ♦ Специалист по питанию при ожирении в компании Medicadiet
- ♦ Специалист по питанию при ожирении López-Nava. Мадрид
- ♦ Диетолог и специалист по питанию в исследовательских проектах компании Predimed Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области клинического питания и эндокринологии в Институте питания и наук о здоровье



Уникальный, важный и значимый курс обучения для развития вашей карьеры"

04

Структура и содержание

TECH стал одним из лучших онлайн-университетов в мире не только из-за широкого спектра предлагаемых учебных программ, но и благодаря их высокому качеству. Это стало возможным благодаря участию команды преподавателей в разработке учебного плана и использованию самой передовой и эффективной методики обучения – *Relearning*. Кроме того, и плюсом, в каждый из модулей включены часы высококачественного дополнительного материала в различных форматах, что делает их универсальными, динамичными и практичными, что выгодно их отличает.





“

В виртуальном классе вы найдете научные статьи и дополнительную литературу, чтобы продолжить работу над каждым разделом учебной программы”

Модуль 1. Пища, здоровье и профилактика заболеваний: актуальные вопросы и рекомендации для населения в целом

- 1.1. Пищевые привычки современного населения и риски для здоровья
- 1.2. Средиземноморская и рациональная диета
 - 1.2.1. Рекомендуемая модель питания
- 1.3. Сравнение моделей питания или "диет"
- 1.4. Питание вегетарианцев
- 1.5. Детский и подростковый возраст
 - 1.5.1. Питание, рост и развитие
- 1.6. Взрослые
 - 1.6.1. Питание для улучшения качества жизни
 - 1.6.2. Профилактика
 - 1.6.3. Лечение заболевания
- 1.7. Рекомендации при беременности и грудном вскармливании
- 1.8. Рекомендации при менопаузе
- 1.9. Преклонный возраст
 - 1.9.1. Питание при старении
 - 1.9.2. Изменения в составе тела
 - 1.9.3. Изменения
 - 1.9.4. Недоедание
- 1.10. Спортивное питание

Модуль 2. Оценка пищевого статуса и составление индивидуальных планов питания, рекомендаций и последующего контроля

- 2.1. История болезни
 - 2.1.1. Индивидуальные переменные, влияющие на реакцию плана питания
- 2.2. Антропометрия и состав тела
- 2.3. Оценка пищевых привычек
 - 2.3.1. Оценка питания потребляемой пищи
- 2.4. Междисциплинарная команда и терапевтические схемы
- 2.5. Расчет потребляемой энергии
- 2.6. Расчет рекомендуемых норм потребления макро- и микроэлементов
- 2.7. Рекомендуемые объемы и частота потребления пищи
 - 2.7.1. Модели питания
 - 2.7.2. Планирование
 - 2.7.3. Распределение ежедневного потребления
- 2.8. Модели планирования диеты
 - 2.8.1. Ежедневные меню
 - 2.8.2. Ежедневное потребление
 - 2.8.3. Методология по обмену продуктов питания
- 2.9. Больничное питание
 - 2.9.1. Модели диет
 - 2.9.2. Алгоритмы принятия решений
- 2.10. Образовательная сфера
 - 2.10.1. Психологические аспекты
 - 2.10.2. Соблюдение привычек питания
 - 2.10.3. Рекомендации при выписке



Модуль 3. Питание при избыточной массе тела, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- 3.1. Патофизиология ожирения
 - 3.1.1. Точная диагностика
 - 3.1.2. Анализ основных причин
- 3.2. Фенотипическая диагностика
 - 3.2.1. Структура тела и калориметрия, и влияние на персонализированное лечение
- 3.3. Цель лечения и схемы низкокалорийных диет
- 3.4. Назначение физических упражнений при избыточной массе тела и ожирении
- 3.5. Психология, связанная с диетой при похудении: психонутрициология
- 3.6. Сопутствующие заболевания, связанные с ожирением
 - 3.6.1. Управление питанием при метаболическом синдроме
 - 3.6.2. Инсулинорезистентность
 - 3.6.3. Диабет 2-го типа и диабетическое ожирение
- 3.7. Риск сердечно-сосудистых заболеваний и пищевая адаптация при гипертонии, дислипидемии и атеросклерозе
- 3.8. Патологии пищеварительной системы, связанные с ожирением и дисбактериозом
- 3.9. Фармакологическое лечение при ожирении и взаимодействие лекарств с питательными веществами, и адаптация плана питания
- 3.10. Бариатрическая и эндоскопическая хирургия
 - 3.10.1. Адаптация питания

“ **TECH** предоставляет вам инструменты и ключи; теперь вам предстоит принять решение. Хотите присоединиться к одному из крупнейших образовательных сообществ в мире?”

05

Методика обучения

TECH – первый в мире университет, объединивший метод *кейс-стади* с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

TECH подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”



Самые обширные учебные планы на международном уровне

TECH характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в TECH, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

Модель TECH является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”

Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



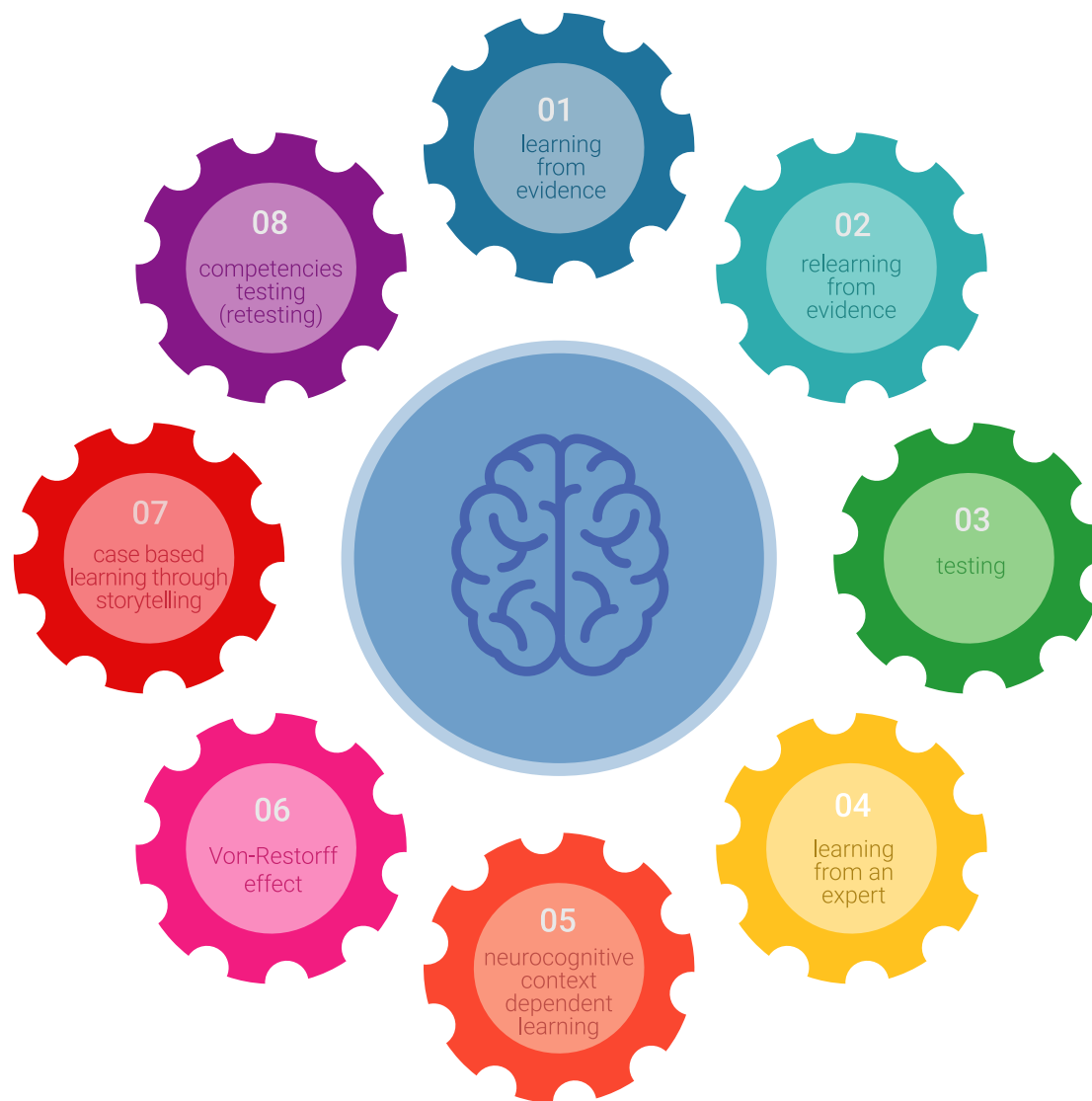
Метод *Relearning*

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения – *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

Метод Relearning позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения – прямой путь к успеху.



Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).

Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



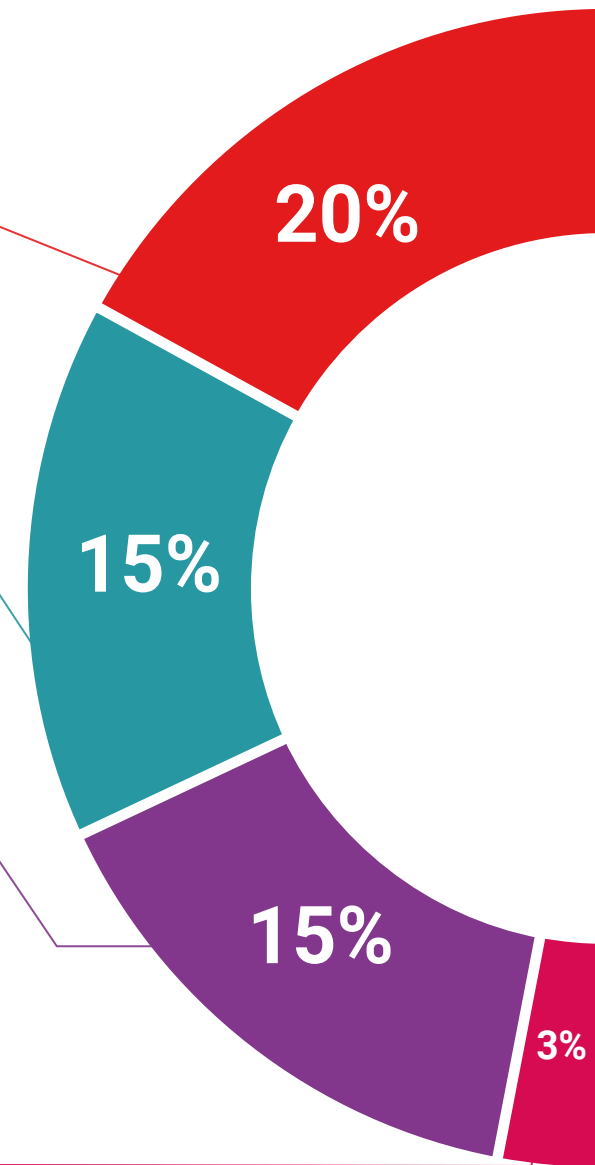
Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





Кейс-стади

Студенты завершат выборку лучших кейс-стади по предмету. Кейсы представлены, проанализированы и преподаются ведущими специалистами на международной арене.



Тестирование и повторное тестирование

Мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания на протяжении всей программы. Мы делаем это на 3 из 4 уровней пирамиды Миллера.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта (learning from an expert) укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в ваших будущих сложных решениях.



Краткие справочные руководства

TECH предлагает наиболее актуальные материалы курса в виде карточек или кратких справочных руководств. Это сжатый, практичный и эффективный способ помочь студенту продвигаться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях в диетотерапии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях в диетотерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области питания при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях в диетотерапии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязанности

tech технологический
университет

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

Курс профессиональной подготовки

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях в диетотерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Питание при избыточном весе,
ожирении и сопутствующих
заболеваниях в диетотерапии

