

# Курс профессиональной подготовки

## Питание здоровых детей





## Курс профессиональной подготовки

### Питание здоровых детей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/nutrition/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-healthy-child-nutrition](http://www.techtute.com/ru/nutrition/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-healthy-child-nutrition)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

---

стр. 30

# 01

# Презентация

Питание является важной составляющей развития людей, независимо от наличия заболеваний или их отсутствия. Поэтому, даже если речь идет о здоровом ребенке, необходимо поддерживать правильное питание, которое позволит предотвратить возможные патологии, такие как ожирение. Именно поэтому в ТЕСН Технологическом университете была разработана данная программа с целью специализации диетологов, чтобы они могли назначать соответствующие диеты здоровым детям, учитывая их особенности.







“

*Повысьте свою квалификацию в разработке диет для здоровых детей и предоставляйте специализированное лечение своим пациентам”*

Данная программа предлагает возможность углубленного изучения и обновления знаний в области питания здоровых детей с использованием самых современных образовательных технологий. Эта специальная программа предназначена для диетологов, желающих повысить свою квалификацию в этой области, расширить свои знания и, таким образом, улучшить необходимые навыки для развития своей профессии. В программе представлен обзор питания здоровых детей, при этом основное внимание уделяется наиболее важным и инновационным аспектам питания в педиатрической возрастной группе, включая внутриутробный период до подросткового возраста, а также заболеваниям, при которых питание играет важную роль.

В рамках данной программы предлагается высококвалифицированный преподавательский состав, состоящий из образовательных профессионалов, тесно связанных с клиническим детским питанием, выдающихся в своей области и ведущих исследовательскую и практическую работу, а также признанных специалистов ведущих сообществ и престижных университетов.

Благодаря этой специализации студент будет иметь доступ к самым передовым учебным материалам и получит возможность пройти обучение, объединяющее самые глубокие знания в данной области, где группа преподавателей с высокой научной строгостью и обширным международным опытом предоставит самую полную и актуальную информацию о последних достижениях и методиках клинического питания в педиатрии.

Более того, данная программа имеет преимущество полностью онлайн-формата обучения, поэтому студент сможет самостоятельно планировать свое время обучения, совмещая его с остальными повседневными обязанностями. Уникальная возможность обучения, которую можно осуществить из любого места, достаточно иметь компьютер или мобильное устройство с подключением к интернету.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области питания здоровых детей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- Разработка кейсов, представленных экспертами в области питания здоровых детей
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание программы направлено на предоставление научной и медицинской информации по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Интерактивная обучающая система на основе алгоритмов для принятия решений в клинических ситуациях
- Особое внимание уделяется методологии исследований в области питания здоровых детей
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Данный Курс профессиональной подготовки поможет вам оставаться в курсе событий и предоставлять индивидуальный уход своим пациентам”*

“

*Сохранение сбалансированной диеты с детства позволит предотвратить возможные заболевания, связанные с питанием”*

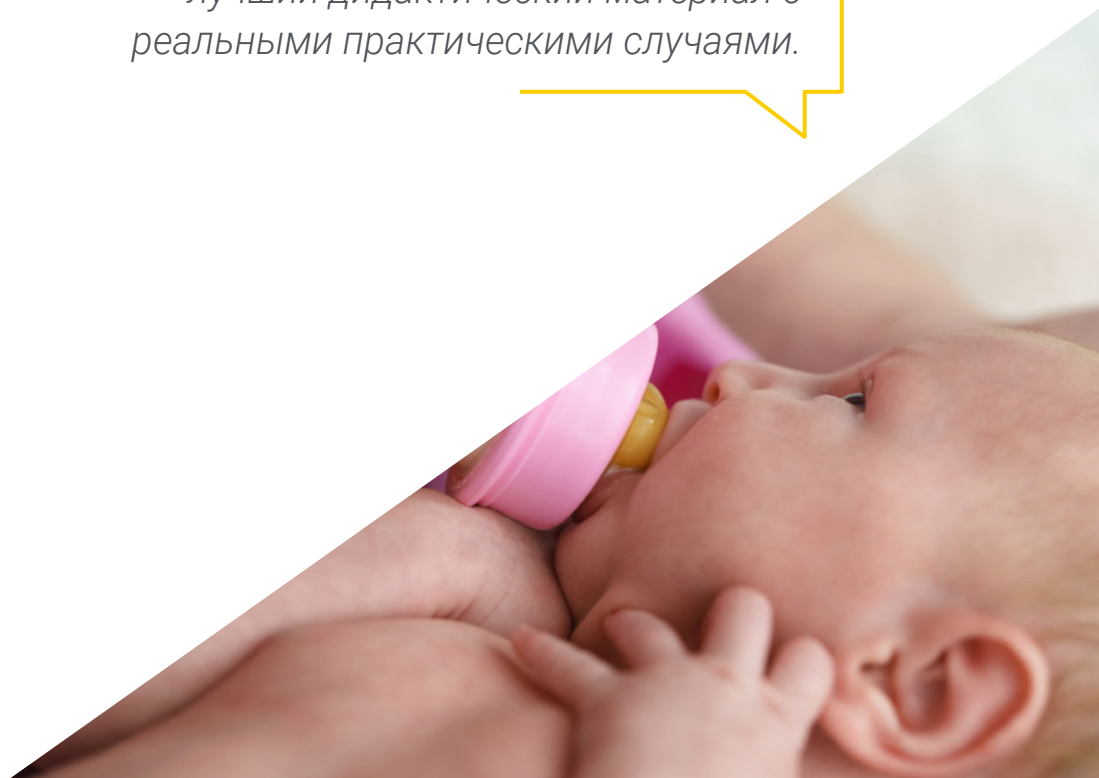
В преподавательский состав входят профессионалы в области детского питания, которые привносят в это обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом врачам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области питания здоровых детей с огромным преподавательским опытом.

*Мы предлагаем лучшую методологию обучения, чтобы вы могли практиковаться, как будто сталкиваетесь с реальными ситуациями.*

*Улучшите свои знания в области питания здоровых детей с помощью этой программы, в которой вы найдете лучший дидактический материал с реальными практическими случаями.*



02

# Цели

Основной целью программы является развитие теоретического и практического обучения, чтобы педиатры могли освоить изучение питания здоровых детей практическим и строгим образом.







“

*Данный Курс профессиональной подготовки позволит вам обновить свои знания с использованием новейших образовательных технологий, чтобы внести качественный и надежный вклад в принятие решений”*



## Общие цели

---

- Обновить знания врача о новых тенденциях в области питания человека влияющих как на здоровье, так и на патологические ситуации с применением доказательной медицины
- Продвигать стратегии работы, основанные на практическом знании новых тенденций в области питания и его применения к патологиям у взрослых, где питание играет фундаментальную роль в терапии
- Получить технические навыки и умения с помощью мощной аудиовизуальной системы, а также возможность развить их с помощью онлайн-семинаров по симуляции ситуаций и/или специального обучения
- Поощрять профессиональное развитие через непрерывное образование и исследования
- Подготовиться к исследованиям пациентов с проблемами питания







## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Новые разработки в области питания

- ♦ Наблюдать за основами сбалансированного питания на разных этапах жизненного цикла, а также физических упражнений
- ♦ Управлять базами данных и таблицами состава продуктов питания
- ♦ Изучить химический состав продуктов питания, их физико-химические свойства, пищевую ценность, биодоступность, органолептические характеристики и изменения, которые они претерпевают в результате технологических и кулинарных процессов
- ♦ Описывать состав и полезные свойства новых продуктов питания
- ♦ Объяснять основные аспекты пищевой микробиологии, паразитологии и токсикологии, связанные с безопасностью пищевых продуктов
- ♦ Проанализировать функционирование банков молока
- ♦ Объяснять последние разработки и имеющиеся данные о пробиотиках и пребиотиках в детском питании

### Модуль 2. Физиология детского питания

- ♦ Обновлять информацию о взаимодействии лекарств и питательных веществ и его влиянии на терапию пациентов
- ♦ Определять взаимосвязь между пищей и иммунным статусом
- ♦ Объяснять основы нутригенетики и нутригеномики
- ♦ Наблюдать за психологическими основами и биопсихосоциальными факторами, влияющих на пищевое поведение человека
- ♦ Объяснять взаимосвязь физиологии и питания на разных этапах развития ребенка
- ♦ Описывать основные синдромы мальабсорбции и их лечение

03

# Руководство курса

Команда преподавателей данного Университетского курса в области питания здоровых детей была отобрана с высокими стандартами качества и требований, чтобы достичь поставленных на начальном этапе программы целей. Наша программа пользуется большим авторитетом в своей профессии и состоит из профессионалов с многолетним опытом преподавания, которые собрались вместе, чтобы помочь профессионалам совершить рывок в своей профессии.





“

*Узнайте от ведущих специалистов  
о последних достижениях в  
области детского питания”*

## Приглашенный международный руководитель

Лара Аль-Дандачи - одна из немногих зарегистрированных диетологов в Калифорнии и во всех Соединенных Штатах, имеющих тройной сертификат по специальности «Лечение диабета» CDES, «Усовершенствованное лечение диабета» BC-ADM и «Ожирение с субспециальным контролем веса» (CSOWM). Работа в качестве клинического диетолога позволила ей возглавить такие проекты, как программа профилактики диабета Gonda от UCLA Health, которая получила особое признание Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и позволила ей работать с многочисленными когортами.

Она также координирует Программу по снижению ожирения в качестве руководителя отдела питания. В этой группе она отвечает за разработку и обновление профессиональных учебных программ по обучению взрослых и подростков избыточному весу, а также за подготовку новых диетологов. Во всех этих учреждениях она консультирует своих пациентов по вопросам улучшения их образа жизни путем внедрения здоровых привычек питания, повышения физической активности и основ интегративной медицины.

В то же время Аль-Дандачи постоянно стремится оставаться на переднем крае клинических исследований в области питания. Он дважды принимал участие в Гарвардском курсе Блэкберна по медицине ожирения. В ходе этих курсов он получил сертификат о прохождении обучения по вопросам детского и взрослого ожирения от Комиссии по регистрации диетологов (CDR), аккредитационного агентства Американской академии питания и диетологии.

Кроме того, ее мастерство в этой области здравоохранения позволяет ей оказывать индивидуальную помощь пациентам с редкими заболеваниями, такими как латентный аутоиммунный диабет в зрелом возрасте. Она также работала на стажировке в области общественного здравоохранения в качестве волонтера, сотрудничая с малообеспеченными слоями населения в рамках инициатив по образованию и профилактике ВИЧ, программы Head Start и других.



## Г-жа Al-Dandachi, Lara

---

- ♦ Руководитель отдела питания Программы по снижению ожирения Калифорнийского университета, Калифорния, США
- ♦ Клинический диетолог в CareMore Health Plan
- ♦ Руководитель отдела питания в Голливудском пресвитерианском медицинском центре (Hollywood Presbyterian Medical Center)
- ♦ Клинический диетолог в Sodexo Health Care Services
- ♦ Клинический диетолог в больнице Беверли
- ♦ Степень магистра в области общественного здравоохранения в Университете Лома Линда
- ♦ Степень бакалавра наук в области диетологии и диетологии в Американском университете Бейрута

“

*Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

## Руководство



### Г-жа Ауньон Лавариас, Мария Эухения

- ♦ Фармацевт и эксперт в области клинического питания
- ♦ Автор справочника в области клинического питания "*Диетическое ведение избыточного веса в аптечном пункте*". (Издательство Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Фармацевт с большим опытом работы в государственном и частном секторе
- ♦ Старший фармацевт аптеки Farmacia Valencia
- ♦ Помощник фармацевта в британской розничной сети аптек и магазинов товаров для красоты и здоровья Boots, Великобритания
- ♦ Степень бакалавра в области фармацевтики, науки и технологии пищевых продуктов. Университет Валенсии
- ♦ Руководство Курса профессиональной подготовки "*Дермокосметика в аптечном пункте*"



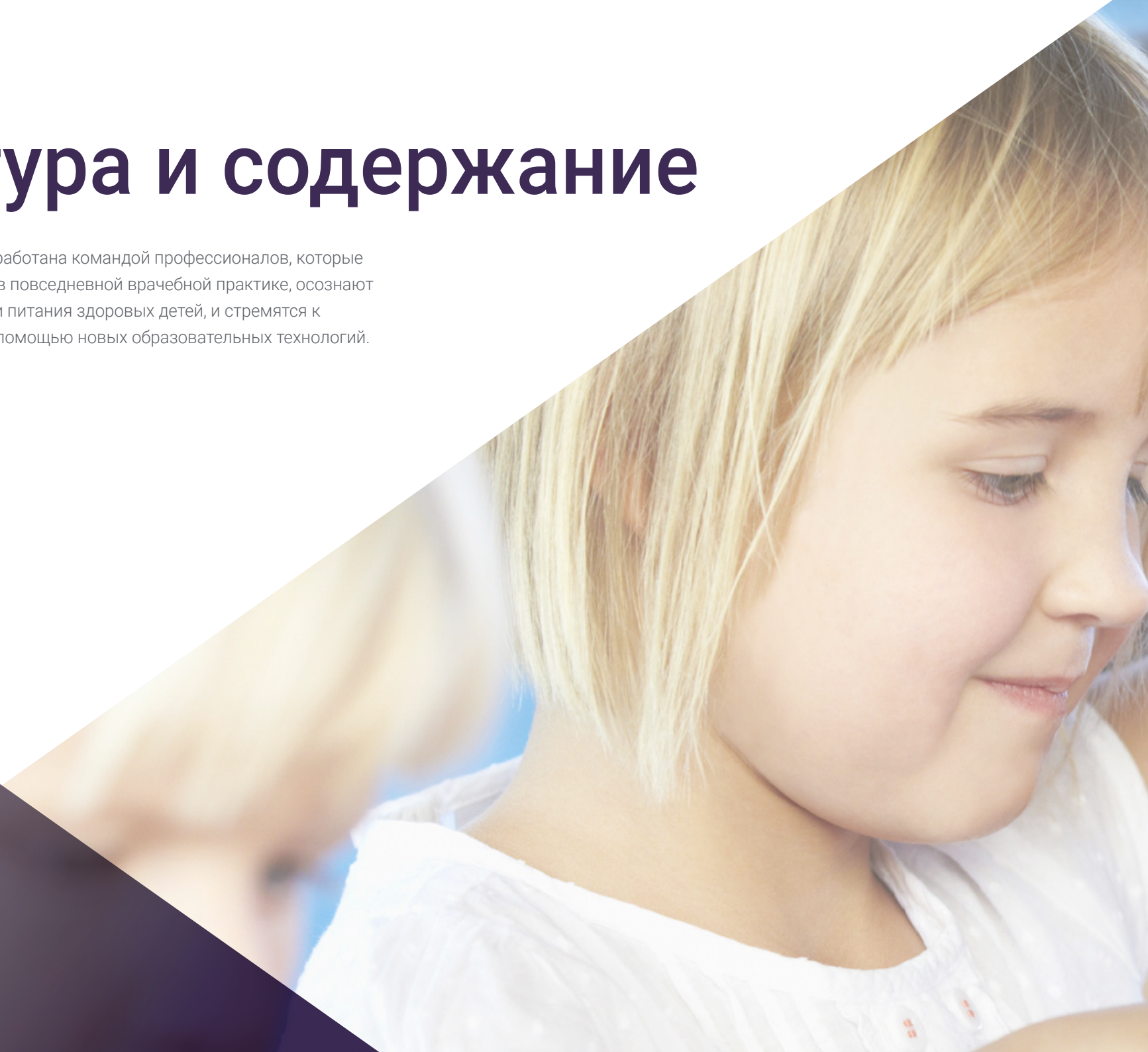




04

# Структура и содержание

Структура содержания была разработана командой профессионалов, которые понимают значение программы в повседневной врачебной практике, осознают актуальность обучения в области питания здоровых детей, и стремятся к качественному преподаванию с помощью новых образовательных технологий.



“

*Полноценная программа обучения, структурированная в отлично разработанные дидактические единицы, ориентированные на обучение, совместимое с вашей личной и профессиональной жизнью”*



## Модуль 1. Новые разработки в области питания

- 1.1. Молекулярные основы питания
- 1.2. Обновленная информация о составе продуктов питания
- 1.3. Таблицы состава продуктов питания и базы данных по питанию
- 1.4. Фитохимические и непитательные соединения
- 1.5. Новые продукты питания
  - 1.5.1. Функциональные питательные вещества и биоактивные соединения
  - 1.5.2. Пробиотики, пребиотики и симбиотики
  - 1.5.3. Качество и разработка
- 1.6. Органические продукты питания
- 1.7. Трансгенные продукты питания
- 1.8. Вода как питательное вещество
- 1.9. Продовольственная безопасность
  - 1.9.1. Физические опасности
  - 1.9.2. Химические опасности
  - 1.9.3. Микробиологические опасности
- 1.10. Новая маркировка продуктов питания и информация для потребителей
- 1.11. Фитотерапия, применяемая при патологиях питания

## Модуль 2. Физиология детского питания

- 2.1. Влияние питания на рост и развитие
- 2.2. Потребности в питании в различные периоды детского возраста
- 2.3. Оценка питания у детей
- 2.4. Оценка физической активности и рекомендации
- 2.5. Питание во время беременности и его влияние на новорожденных
- 2.6. Современные тенденции в питании недоношенных детей
- 2.7. Питание кормящих женщин и его влияние на младенцев
- 2.8. Вскармливание новорожденных с внутриутробной задержкой роста
- 2.9. Кормление грудью
  - 2.9.1. Человеческое молоко как функциональный продукт питания
  - 2.9.2. Процесс синтеза и секреции молока
  - 2.9.3. Основание для продвижения







- 2.10. Банки человеческого молока
  - 2.10.1. Работа и показания к применению банка молока
- 2.11. Понятие и характеристики детских молочных смесей, используемых для кормления младенцев
- 2.12. Переход к диверсифицированному питанию. Дополнительное питание в течение первого года жизни
- 2.13. Питание ребенка в возрасте от 1 до 3 лет
- 2.14. Питание в период стабильного роста: питание для школьников
- 2.15. Питание в подростковом возрасте: факторы риска, связанные с питанием
- 2.16. Питание детей и подростков-спортсменов
- 2.17. Другие модели питания детей и подростков: культурное, социальное и религиозное влияние на рацион питания детей
- 2.18. Профилактика заболеваний, основанных на питании, начиная с детского возраста: цели и рекомендации

“ Уникальный, важный и значимый курс обучения для повышения вашей квалификации”

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.







“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”



## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике питания.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Диетологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, которые позволяет диетологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Диетолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 45000 диетологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики питания на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, а также к передовым технологиям и процедурам консультирования по вопросам питания. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

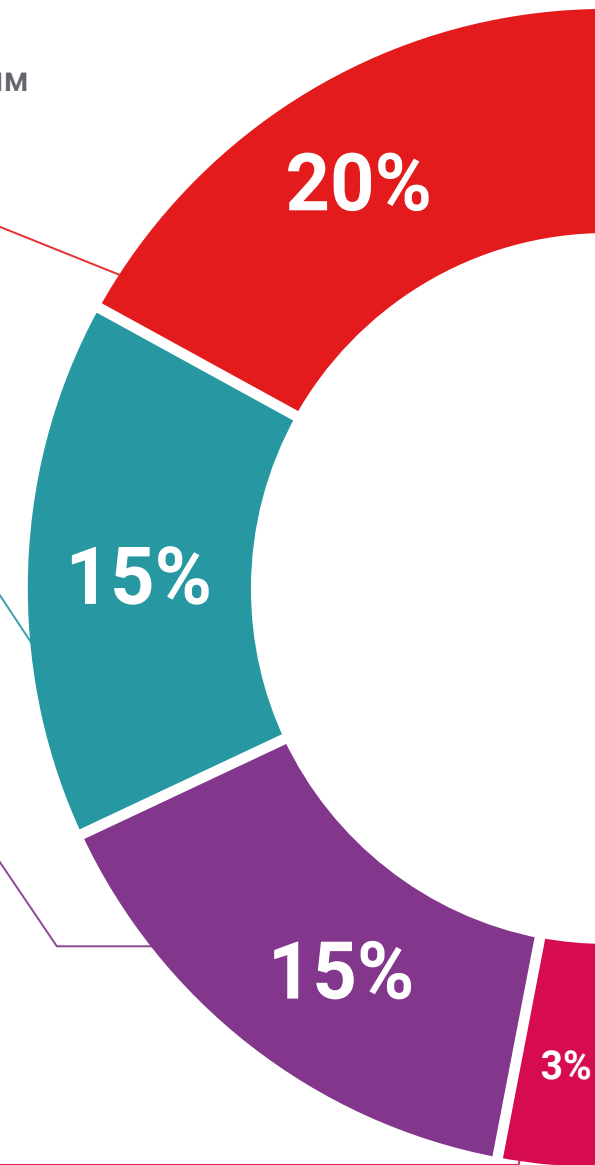
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.





06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Nombre del Programa гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Питание здоровых детей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области Питание здоровых детей**  
Количество учебных часов: **425 часов**





Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

## Курс профессиональной подготовки

Питание здоровых детей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

## Питание здоровых детей

