

محاضرة جامعية العلاج بالنباتات لأعراض الجهاز الحركي



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية العلاج بالنباتات لأمراض الجهاز الحركي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/nutrition/postgraduate-certificate/phytotherapy-locomotor-system-disorders

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمى

صفحة 28

المقدمة

منذ العصور القديمة، استخدمت الثقافات المختلفة النباتات الطبية لعلاج أمراض الجهاز الحركي. مع ذلك، أدى التقدم العلمي إلى فهم أكبر للمبادئ الفعالة للنباتات وتأثيرها على الجسم. هذا يعني أن أخصائيي التغذية ينجذبون إلى هذه التقنيات الطبيعية التي يمكن أن تحسن صحة مرضاهم بشكل كبير إذا ما اقترنت بالعلاج المناسب. لهذا السبب أنشأت جامعة TECH برنامجًا عبر الإنترنت 100%، والذي يوفر للأخصائي فرصة التعمق في مفاهيم مثل العلاج بالنباتات في علاج الروماتيزم والنقرس. يتضمن هذا المؤهل العلمي موارد الوسائط المتعددة التي يمكن العثور عليها في مكتبة افتراضية يمكنك الوصول إليها على مدار 24 ساعة في اليوم دون قيود زمنية.



مع جامعة TECH سوف توسع معرفتك في مجال العلاج
بالنباتات وتطبيقه في الأمراض التي تصيب الجهاز الحركي"



هذه المحاضرة الجامعية في العلاج بالنباتات لأعراض الجهاز الحركي تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية مقدمة من قبل خبراء في العلاج بالنباتات
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

لقد نجح العلاج بالنباتات لاضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي المطبق في التغذية في حل عدد من المشاكل. أحدها تخفيف الآلام والالتهابات في حالات مثل التهاب المفاصل وهشاشة العظام. بالإضافة إلى ذلك، تحتوي بعض النباتات الطبية، مثل الكركم والزنجبيل والصفصاف الأبيض، على مركبات ذات خصائص مضادة للالتهابات يمكن أن تساعد في تقليل الالتهاب وتحسين حركة المفاصل. بالإضافة إلى ذلك، أظهرت الأبحاث أن هذه الأعشاب مفيدة في تعزيز تجديد وتقوية أنسجة الجهاز الحركي.

بالتالي، أصبح من الضروري بشكل متزايد أن يكون أخصائي التغذية على اطلاع دائم في هذا المجال. في هذا السياق، طورت جامعة TECH مؤهلاً من شأنه أن يزود الأخصائي بأحدث المعارف في مجال العلاج بالنباتات. بهذه الطريقة سوف تتعمق في أنواع النباتات ذات المفعول المسكن أو المضاد للالتهابات، والعلاجات النباتية الطبية للروماتيزم والأعشاب العلاجية المعالجة.

يتم تقديم هذا البرنامج في وضع متصل بالإنترنت بنسبة 100% ويطبق إحدى أكثر الطرق ثورية وصرامة، وهي إعادة التعلم (المعروفة بـ Relearning). سيسهل هذا الأمر على الخبير اللحاق بالركب، حيث سيتمكن من استرجاع المفاهيم بكفاءة أكبر دون الحاجة إلى قضاء ساعات طويلة من الوقت في الدراسة. هذا سيمكن خبير التغذية من تحقيق تحديث عالي الجودة في ظل أعلى معايير البيئة الأكاديمية.



سوف تدرس بتعمق دراسة أنواع النباتات ذات الخصائص المسكنة والمضادة للالتهابات وتطبيقها في مجال التغذية"

من خلال هذا المؤهل العلمي عبر الإنترنت
100%، ستتمكن من تنفيذ علاجات للروماتيزم
من خلال تطبيق العلاج بالنباتات في التغذية.

في غضون 6 أسابيع فقط ستكتسب المهارات
اللازمة لاستخدام نباتات محفزات بيبة حمض
اليوريك بفعالية في علاج النقرس.

ستتاح لك إمكانية الوصول إلى ملخصات فيديو تتيح
لك استكشاف النباتات الطبية ذات الخصائص المسكنة
والمضادة للالتهابات التي يتم تطبيقها موضعياً

يضم أعضاء هيئة التدريس في البرنامج متخصصين من القطاع الذين يجلبون خبراتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى
متخصصين معترف بهم من الجمعيات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى الوسائط المتعددة، الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم في الموقع
والسياق، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل
مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار المساق الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من
نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تهدف هذا المؤهل العلمي إلى تزويد أخصائيي التغذية بالمعرفة والمهارات الأكثر ابتكاراً في مجال العلاج بالنباتات المطبقة على الجهاز الحركي. بهذه الطريقة، سيحدد الأخصائيون التحسينات التي يمكن أن تدخل على علاجاتهم وخططهم الغذائية وستشمل استخدام النباتات الطبية لتحسين نوعية حياة مرضاهم. لتحقيق ذلك، تم تصميم البرنامج الذي سيكون متصلاً بالإنترنت 100% ويوفر للطلاب الحرية الكاملة لتنسيق أنشطته الشخصية والعملية وتحديث أنشطته، حيث لن يضطر إلى الالتزام بجدول زمني محدد.



ستتمكن من خلال هذا البرنامج من تضمين التقنيات
المبتكرة في العلاج بالنباتات لعلاج ضمور اللحم"



الأهداف العامة



- تحديد الحدود العلاجية للعلاج بالنباتات وتحديد الحالات التي يمكن استخدامها فيها بأمان
- وصف استخدام العلاج بالنباتات الذي يهدف إلى تلبية الاحتياجات المستمدة من المشاكل الصحية للمريض والوقاية من المضاعفات، وضمان ممارسة آمنة وذات جودة عالية
- حل القضايا المتعلقة بمجال العلاج بالنباتات
- شرح استخدام والإشارة إلى الأجهزة الطبية والمكملات الغذائية و / أو الأدوية، وتقييم الفوائد المتوقعة والمخاطر المرتبطة بها
- تطبيق المعرفة النظرية في الممارسة اليومية

الأهداف المحددة



- تحديد فائدة العلاج بالنباتات في علاج التهاب المفاصل
- تحديد فائدة العلاج بالنباتات في علاج هشاشة العظام
- تحديد فائدة العلاج بالنباتات في علاج آلام المفاصل
- التعرف على النباتات الطبية التي تعمل كمخيمات للعضلات لعلاج تقلصات العضلات
- تحديد فائدة العلاج بالنباتات في علاج هشاشة العظام
- تحديد وتصنيف النباتات الطبية المعاد تدويرها
- شرح العلاجات العلاجية النباتية والحدود العلاجية في أمراض الجهاز الحركي



سوف تستكشف بدقة قوة النباتات الطبية
المعززة للمعادن وتأثيرها على صحة الجهاز
الحركي من خلال التغذية السليمة"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يدير هذه المحاضرة الجامعية مجموعة من الخبراء في العلاج بالنباتات. هو عبارة عن فريق من المهنيين المدربين تدريباً
عالياً والمعدّين تدريباً جيداً، وهدفهم نقل المفاهيم المبتكرة والمعاصرة والديناميكية. لهذا السبب ستتاح الفرصة للخريج
الذي يشارك في هذا البرنامج للحصول على منظور طليعي وكامل لهذه التقنية، بالإضافة إلى البيئة الحالية والطلب
الحالي في مجال التغذية.

واكب آخر المستجدات مع منهج تم تطويره بخبرة
سيقدم لك منظورًا مبتكرًا حول أمراض الجهاز
الحركي وعلاجاتها العلاجية النباتية"



الأساتذة

أ. Alonso Osorio, María José

- ♦ صيدلانية مجتمعية وأخصائية في الصيدلة الجينية والصيدلة الصناعية
- ♦ عضوة في النباتات الطبية والمعالجة المثلية في كلية الصيدلة في برشلونة
- ♦ مديرة تقنية ورئيسة قسم البحث والتطوير في شركة فارماير ش.م.م
- ♦ منسقة ترجمة دراسات النباتات الطبية للجنة E الألمانية للنباتات الطبية
- ♦ مؤلفة مشاركة في تأليف كتاب، بلانتاس ميديسيناليس" (العلاج النباتي العملي) ومترجمة كتاب ريتشارد بينتو، الدليل العملي للمعالجة المثلية"
- ♦ عضوة مراسلة في الأكاديمية الملكية للصيدلة في كاتالونيا
- ♦ دبلوم في التقدم في العلاج بالنباتات التطبيقية من جامعة مونبلييه

د. Allué Creus, Josep

- ♦ مدير علمي Sincrofarm
- ♦ مديرة البحث والتطوير استشارات ApDeNa
- ♦ عضو النباتات الطبية والمعالجة المثلية. الكلية الرسمية للصيدلة في برشلونة
- ♦ عضو في الجمعية الإسبانية للصيدلة الصناعيين
- ♦ استاذ رئيسي. قسم بيولوجيا الحيوان وبيولوجيا النبات والإيكولوجيا في جامعة برشلونة المستقلة، حيث يدير العديد من درجات الماجستير
- ♦ مؤسس وعضو لجنة إدارة SEFIT
- ♦ دكتورة في الصيدلة (دكتوراه)
- ♦ بكالوريوس صيدلة

اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات في
هذا الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية"



الهيكل والمحتوى

يقدم محتوى هذا المؤهل العلمي للمهنيين أحدث المعارف حول العلاج بالنباتات المطبق على اضطرابات الجهاز الحركي. بهذه الطريقة، سيتمكن أخصائي التغذية من الخوض في مواضيع مثل الأصناف النباتية ذات الخصائص المسكنة أو المضادة للالتهابات للاستخدام الموضعي، والعلاج بالنباتات في علاج ضمور اللحم واستخدام النباتات الطبية في علاج الروماتيزم. لهذا السبب، صممت جامعة TECH برنامجاً متصلاً بالإنترنت 100% يسمح للمشاركة بإجراء عملية التحديث في أي وقت ومكان، فقط من خلال امتلاك جهاز متصل بالإنترنت.

مع منهجية إعادة التعلّم (المعروفة بـ Relearning) من
جامعة TECH، ستستمتع بالمواد التعليمية بالسرعة التي
تناسبك، وبالتالي تحسين عملية التحديث الخاصة بك"



الوحدة 1. العلاج بالنباتات لاضطرابات الجهاز الحركي

- 1.1. العلاج بالنباتات للأمراض التي تصيب الجهاز العضلي الهيكلي: المقدمة
- 2.1. العلاج بالنباتات للأمراض التي تصيب الجهاز العضلي الهيكلي: الأنواع النباتية ذات التأثير المسكن و/أو المضاد للالتهابات للاستخدام عن طريق الفم
- 3.1. العلاج بالنباتات في الأمراض التي تصيب الجهاز العضلي الهيكلي: الأنواع النباتية ذات التأثير المسكن و/أو المضاد للالتهابات في الاستخدام الموضعي
- 4.1. العلاج بالنباتات في علاج الروماتيزم
- 5.1. العلاج بالنباتات في علاج النقرس: نباتات حمض اليوريك
- 6.1. العلاج بالنباتات في علاج ساركوبينيا
- 7.1. النباتات الطبية لإعادة التمعدن



ستحصل على أحدث محتوى أكاديمي مقدم في
صيغ الوسائط المتعددة التي ستعزز تجربتك"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** منهجية إعادة التعلم. يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة *New England Journal of Medicine*.



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة سريرية معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي التغذية تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التغذية.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

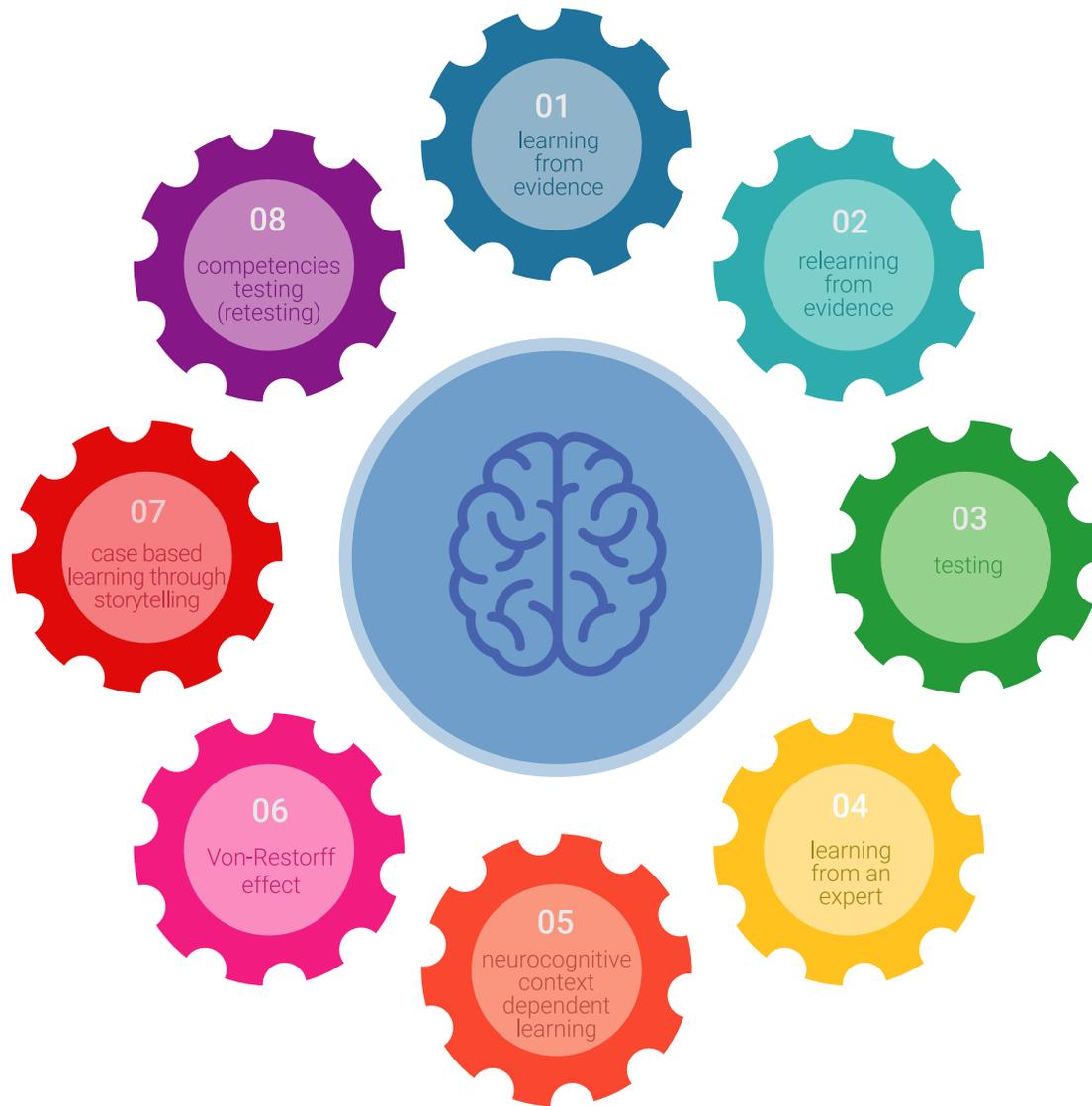
تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التغذية الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيي التغذية بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



سوف يتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

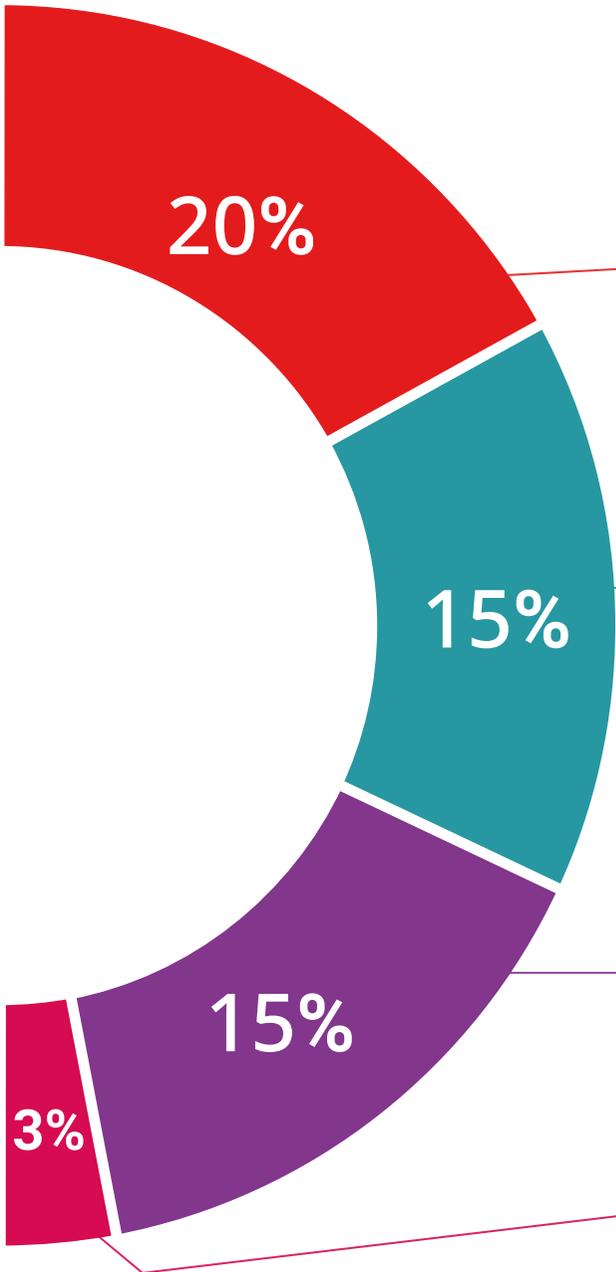
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

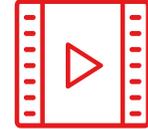
النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات التغذية المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال استشارات التغذية. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا نظام التأهيل الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



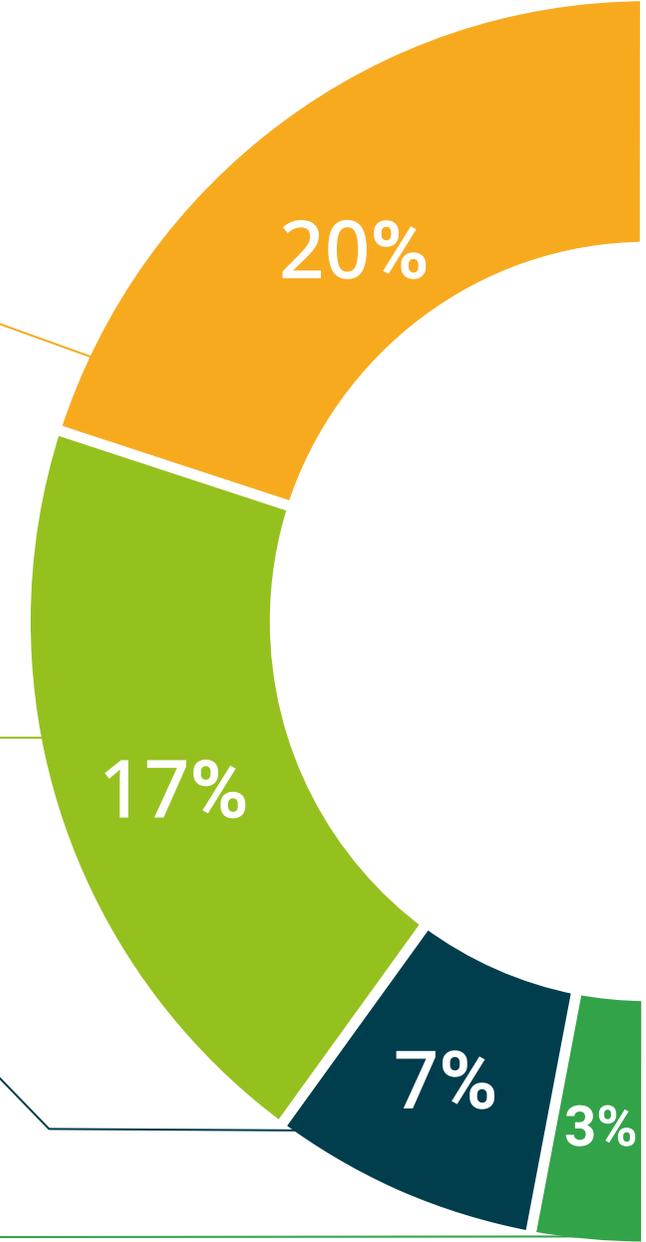
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات لأمراض الجهاز الحركي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثاً، الوصول إلى درجة الماجستير الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على المؤهل العلمي الجامعي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال المحاضرة الجامعية في العلاج بالنباتات لأمراض الجهاز الحركي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال **محاضرة الجامعية الصادرعن TECH الجامعة التكنولوجية.**

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **المحاضرة الجامعية في العلاج بالنباتات لأمراض الجهاز الحركي**

طريقة: **عبر الإنترنت**

مدة: **6 أسابيع**



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محااضرة جامعية

العلاج بالنباتات لأمراض

الجهاز الحركي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية العلاج بالنباتات لأمراض الجهاز الحركي