

محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن
والسمنة والأمراض المصاحبة لهما



الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/nutrition/postgraduate-certificate/nutrition-overweight-obesity-comorbidities

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 22

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

إن أعداد الأشخاص الذين يعانون اليوم من زيادة الوزن أو السمنة المفرطة تنذر بالخطر. ويرجع ذلك، وفقاً للخبراء، إلى زيادة تناول الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية والغنية بالدهون وانخفاض النشاط البدني بسبب تزايد قلة الحركة بين السكان. لهذا السبب، أصبح دور أخصائي التغذية أكثر أهمية من أي وقت مضى، ولهذا السبب يجب أن يكون على اطلاع على الأدلة العلمية لوضع خطط غذائية أكثر فعالية وصحية لهؤلاء المرضى. يمكن العثور على كل ما تحتاج إلى معرفته لمواكبة آخر المستجدات في هذا البرنامج 100% أونلاين الذي طوره خبراء في العلاج الغذائي والغدد الصماء: الفيزيولوجيا المرضية للمرض والتشخيص، والأنماط الغذائية، والأمراض المصاحبة، إلخ.



تقدم جامعة TECH هذه المحاضرة الجامعية المدمجة كفرصة فريدة من نوعها لأخصائي التغذية للاطلاع على أحدث الجوانب المتعلقة بزيادة الوزن والسمنة بطريقة 100% أونلاين"



تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التغذية والغدد الصماء
- ♦ توفر المحتويات الجرافيكية والتخطيطية والعملية البارزة في الكتاب معلومات علمية وعملية عن تلك التخصصات الضرورية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية التي يمكن من خلالها استخدام عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ محاضرات نظرية، وأسئلة للخبير، ومنتديات نقاشية حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ إمكانية الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، تضاعف عدد الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة ثلاثة أضعاف منذ عام 1975، مع وجود عدد مقلق من الأطفال والمراهقين الذين يعانون من هذا المرض. ويرجع ذلك بشكل رئيسي إلى زيادة تناول الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية وانخفاض النشاط البدني. هذا الأمر يسبب ملايين الوفيات في جميع أنحاء العالم كل عام ويبدو مكن الوقاية من حدوثه.

هذا هو السبب في أن شخصية أخصائي التغذية لها أهمية خاصة اليوم، حيث أن امتلاك المعرفة لتنظيم الغذاء بطريقة مناسبة وشخصية يمكن أن يساعد ليس فقط في تحسين نوعية حياة الآلاف من المرضى، ولكن أيضًا في إنقاذهم. لهذا السبب، ويهدف تمكين المتخصصين من مواكبة أحدث التطورات في هذا القطاع، طوّرت جامعة TECH هذه المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما إنه برنامج مضغوط ومكثف يجمع أحدث المعلومات المتعلقة بالعلاج الغذائي للمرضى الذين يعانون من هذه الحالة المرضية.

كل هذا من خلال مؤهل مريح وسهل الوصول إليه 100% أونلاين يتضمن أفضل منهج نظري وعملي، وتعاون فريق تدريس على دراية بقطاع التغذية والغدد الصماء، وساعات من المواد الإضافية بأشكال مختلفة وإمكانية الوصول إلى الفصل الدراسي الافتراضي بجدول زمني مخصص بالكامل. وبهذه الطريقة، سيتمكن الخريجون من الجمع بين خبرتهم الأكاديمية وأي نشاط آخر، دون إهمال أولوياتهم المهنية، وفي الوقت نفسه استثمار وقتهم في إتقان كفاءاتهم ومهاراتهم.



سوف تكون قادرًا على تعميق معرفتك بالتشخيص الظاهري من خلال تكوين الجسم وقياس السعرات الحرارية في العلاج الشخصي"

ستتمكن من الوصول إلى قاعة الدراسة الافتراضية من أي جهاز كمبيوتر شخصي أو جهاز لوحي أو هاتف محمول متصل بالإنترنت على مدار 24 ساعة في اليوم.

في أقل من 6 أسابيع ستكون على دراية تامة بمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية والتكيفات الغذائية للمرضى الذين يعانون من زيادة الوزن.

ستعطيك المحاضرة الجامعية مفاتيح تحديد أهداف العلاج وفقاً لاحتياجات المريض وأحدث نماذج الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية الموصى بها لكل حالة

يضم أعضاء هيئة التدريس في البرنامج متخصصين من القطاع الذين يجلبون خبراتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من المجتمعات الرائدة والجامعات المرموقة. سيستجيب محتوى الوسائط المتعددة، الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم في الموقع والسياق، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار المساق الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

الأهداف

إن الأرقام المقلقة للمرضى الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة هي التي حفزت جامعة TECH على تطوير هذه المحاضرة الجامعية. ولهذا السبب، فإن الهدف منها هو أن تكون بمثابة دليل للخريج في تطوير أنظمة غذائية شخصية منخفضة السعرات الحرارية والتشخيص المبكر والوقاية من هذا المرض. سيتم تجهيزه بأحدث التقنيات الأكاديمية وأكثرها تطوراً، كما سيتم تجهيزه بأفضل المواد الأكاديمية في هذا القطاع.

إذا كان هدفك هو تخطيط الاستشارات وإدارة فرق التغذية
وفقاً لأحدث الأدلة المتعلقة بعجال الغدد الصماء، فإن هذه
المحاضرة الجامعية مثالية لك"



الأهداف العامة



- ♦ اكتساب معرفة شاملة وحديثة بالوضع الحالي للسكان الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة في العالم
- ♦ تحسين المهارات والكفاءات المهنية اللازمة للقيام بمعالجة هؤلاء المرضى وفقًا لأحدث الأدلة العلمية التي يمكن إثباتها



تتضمن المنهجية آخر التطورات المتعلقة
بالتكيفات الغذائية للمرضى الذين خضعوا
لجراحات السمنة والتنظير الداخلي"

الأهداف المحددة



- ♦ تقييم الحالة السريرية الملائمة وتفسير أسباب زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة والمخاطر
- ♦ حساب وتوجيه النماذج المختلفة من الحميات منخفضة اليؤرة بشكل فردي
- ♦ تخطيط الاستشارات وفريق متعدد التخصصات في السمنة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتم تنفيذ كل من التوجيه والتدريس في هذه المحاضرة الجامعية من قبل مجموعة من المتخصصين من مختلف مجالات الغدد الصماء والتغذية مع منهج مكثف في إدارة المرضى الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. بالإضافة إلى ذلك، فهم متخصصون يتمتعون بجودة بشرية عالية جدًا، وقد استثمروا وقتهم في تطوير أفضل المناهج الدراسية وفي إنشاء المحتوى الإضافي الأكثر تنوعًا، مما يدل على التزامهم بالنمو الأكاديمي والمهني للخريج.



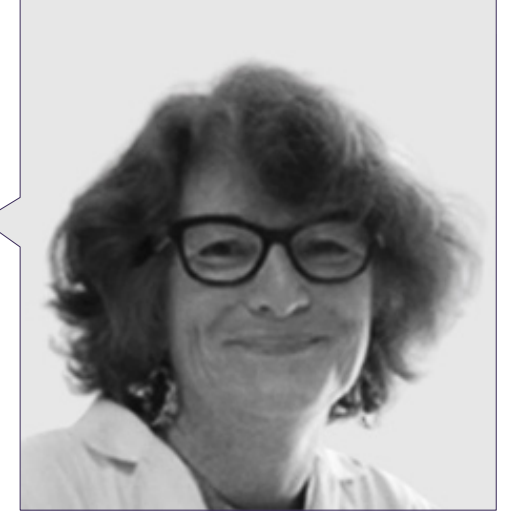
برنامج تم تطويره من قبل أخصائيي التغذية ومن أجلهم الذين يرغبون في مواصلة تحسين مهاراتهم من خلال دورة من المؤهلات التي تتناسب مع احتياجاتهم واحتياجات السوق"



هيكل الإدارة

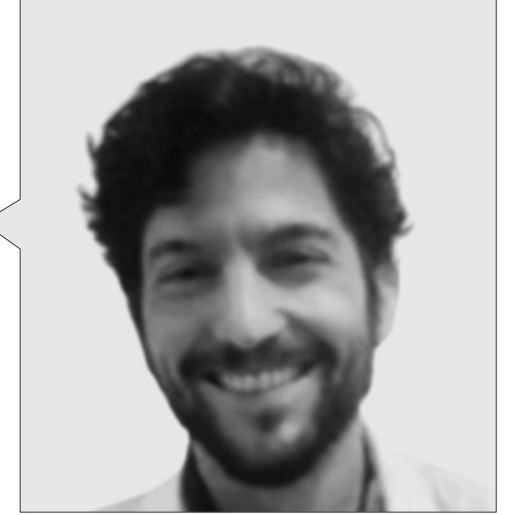
د. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في مؤسسة Jiménez Díaz
- ♦ رئيسة قسم جراحة الصماء والتغذية، مستشفى Ramón y Cajal الجامعي
- ♦ رئيسة قسم أمراض الغدد الصماء والتغذية في مستشفى جامعة Severo Ochoa
- ♦ رئيسة جمعية الغدد الصماء والتغذية والسكري في مجتمع في مدريد (SENDIMAD)
- ♦ منسقة مجموعة التثقيف العلاجي (GEET) التابعة للجمعية الإسبانية لمرض السكري
- ♦ دكتوراه من كلية الطب في جامعة المستقلة بمدريد
- ♦ حاصلة على الإجازة في الطب والجراحة من كلية الطب بجامعة فالنسيا
- ♦ متخصصة في أمراض الغدد الصماء والتغذية من MIR من مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ جائزة أبراهام غارسيا المنسى للعمل في التغذية العلاجية
- ♦ تميّزت بين أفضل 100 طبيب في إسبانيا وفقاً لقائمة Forbes
- ♦ جائزة الإنجاز الوظيفي لمرضى السكري والتغذية من مؤسسة كاستيلا لا مانشا للسكري (FUCAMDI)



د. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ أخصائي في التغذية والغدد الصماء في مستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ أخصائي تغذية في Medicadiet
- ♦ أخصائي تغذية إكلينيكية متخصصة في الوقاية والعلاج من السمنة والسكري والأمراض المصاحبة لها
- ♦ خبير تغذية في دراسة Predimed Plus
- ♦ أخصائي التغذية في إروسكي
- ♦ أخصائي تغذية في أكسيس كلينك
- ♦ أستاذ ماجستير السمنة والأمراض المصاحبة، جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ أستاذ في مساق الامتياز في السمنة في المستشفى مؤسسة Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ حاصل على دبلوم في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Complutense في مدريد
- ♦ النظام الغذائي وتغذية المسنين من جامعة Complutense في مدريد.
- ♦ التغذية والرياضة للمهنيين، المؤسسة الثلاثية
- ♦ دورة تنشيطية في السكري العملي من النوعين 1 و2 لأخصائيي الرعاية الصحية



د. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- ♦ رئيسة قسم العمل التطوعي في مؤسسة Garrigou
- ♦ إجازة في الطب والجراحة من جامعة Navarra
- ♦ ماجستير في السمثة والأمراض المصاحبة لها: الوقاية والتشخيص والعلاج المتكامل من قبل جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ ورشة عمل حول الرعاية الطارئة للمرضى الذين لديهم تاريخ من جراحة السمثة: المراجعة الرئيسية للطبيب المناوب
- ♦ عضوة في: معهد البحوث في مجال الصحة مؤسسة Jiménez Díaz، لجنة الصحة في FEAPS بـMadrid، جمعية أبحاث التثلث المبغي Trisomy 21 Research Society.



الأساتذة

أ. Labeira Candel, Paula

- أخصائية تغذية سريرية في وحدة مناظير السمنة في مستشفيات HM
- أخصائية الرياضة والتغذية السريرية في عيادة Quirónsalud التابعة لمعهد زيادة الوزن والسمنة
- أخصائية تغذية رياضية وسريرية في النظام الغذائي الطبي والتخسيس والتغذية
- أخصائية تغذية رياضية في شركة CF Trivalderas في Alcorcón
- محللة جودة الأغذية والمياه في دائرة الصحة في Andaluz
- حاصلة على دبلوم في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة بابلو أولافيد في إشبيلية
- إجازة في علوم وتكنولوجيا التغذية
- حاصلة على دبلوم في التغذية البشرية وعلم التغذية
- ماجستير في التدريب والتغذية الرياضية من الجامعة الأوروبية بمدريد

د. Sanz Martínez, Enrique

- اختصاصي التغذية سريرية في مستشفى Villalba الجامعي العام ومستشفى Rey Juan Carlos الجامعي
- أخصائي حماية وباحثة في مشروع PREDIMED PLUS في معهد الأبحاث الصحية التابع لمؤسسة Jiménez Díaz
- باحث ومتعاون في دراسة NUTRICOVID
- باحث ومتعاون في دراسة مقطعية مستقبلية OBESTIGMA
- بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Complutense في مدريد
- ماجستير في التغذية العلاجية من الجامعة الكاثوليكية في سان أنطونيو دي مورسيا
- ماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها؛ الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة الملك خوان كارلوس

د. Prieto Moreno, Ana

- أخصائية تغذية في قسم الغدد الصماء والتغذية في المستشفى الجامعي مؤسسة Jiménez
- أخصائية التغذية في المستشفى العام في Villalba
- أخصائية تغذية في المستشفى الجامعي Infanta Elena
- أخصائية تغذية في المجلس الأعلى للرياضة
- أخصائية تغذية في WWF
- أخصائي تغذية في Medicadiet
- أخصائية تغذية في شركة Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- أخصائية التغذية في المستشفى الجامعي La Paz
- أخصائية التغذية في مؤسسة Mapfre
- أخصائية تغذية في Copernal Publishing
- أخصائية التغذية في مجلة السكري
- الماجستير في السمنة والأمراض المصاحبة لها واستراتيجيات الوقاية والتشخيص والعلاج الشامل في جامعة Alcalá
- ماجستير في الأنثروبولوجيا الفيزيائية والتطور البشري والتنوع البيولوجي من جامعة كومبلوتنسي بمدريد
- شهادة في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة مدريد المستقلة

الهيكل والمحتوى

ويكمن جزء من نجاح مؤهلات TECH في استخدام الحالات السريرية الحقيقية كمنهجية للتعليم، بحيث يتوجب على الخريجين وضع معارفهم موضع التنفيذ، وفي الوقت نفسه إتقان كفاءاتهم ومهاراتهم المهنية. هذا، إلى جانب المنهج النظري الأفضل والأكثر شمولاً، يسمح لهذه الجامعة بتقديم مؤهل علمي أكاديمي جديد، حديث وديناميكي، مثالي، في هذه الحالة، لتحديث معرفتك والسماح لك بتحديث كل ما يتعلق بالتغذية لدى المرضى الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة.

سوف تتعمق أيضًا في الجوانب الرئيسية لعلم النفس المرتبط بالطعام
في التخصص، وتوسيع معرفتك لتشمل مجالات أخرى من العمل"



الوحدة 1. التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

- 1.1 الفيزيولوجيا المرضية للسمنة
 - 1.1.1 التشخيص الدقيق
 - 2.1.1 تحليل الأسباب الكامنة
- 2.1 التشخيص المظهري
 - 1.2.1 تكوين الجسم وقياس السرعات الحرارية وتأثيره على العلاج الشخصي
 - 3.1 الهدف من العلاج ونماذج الأنظمة الغذائية منخفضة البؤر
 - 4.1 وصفة طبية لممارسة الرياضة البدنية في الوزن الزائد والسمنة
 - 5.1 علم النفس المرتبط بالنظام الغذائي في إنقاص الوزن: التغذية النفسية
 - 6.1 الأمراض المصاحبة المرتبطة بالسمنة
 - 1.6.1 إدارة التغذية في متلازمة التمثيل الغذائي
 - 2.6.1 مقاومة الأنسولين
 - 3.6.1 مرض السكري من النوع 2 السمنة
 - 7.1 المخاطر القلبية الوعائية والتكيفات الغذائية في ارتفاع ضغط الدم وعسر شحميات الدم وتصلب الشرايين
 - 8.1 أمراض الجهاز الهضمي المرتبطة بالسمنة وإختلال الميكروبيوم
 - 9.1 العلاج الدوائي في السمنة والتفاعلات الدوائية مع المغذيات وتكييف الخطة الغذائية
 - 10.1 جراحة السمنة والتنظير
 - 1.10.1 التكيفات الغذائية

إذا كنت لا تزال غير مقتنع، فحاول العثور على
مؤهل دراسي يوفر لك فرصة أفضل من هذه. نحن
نضمن لك أنك لن تجدها"



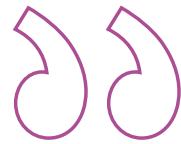
المنهجية

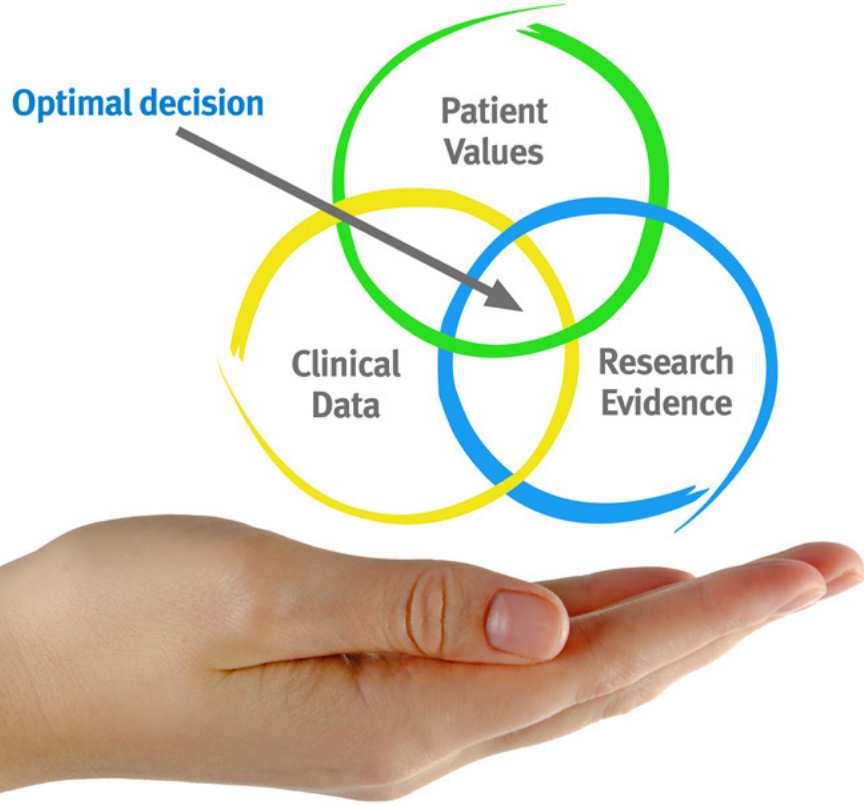
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة سريرية معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي التغذية تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح للمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التغذية.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التغذية الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيي التغذية بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



سوف يتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث تقنيات وإجراءات التغذية المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال استشارات التغذية. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية



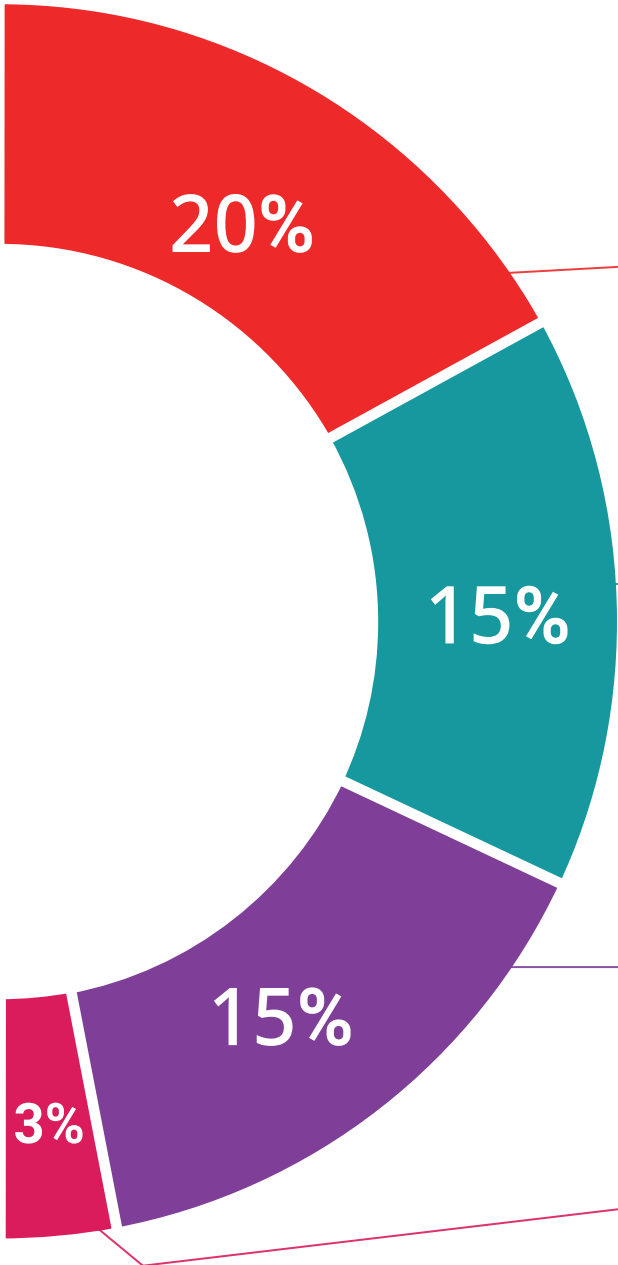
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا نظام التأهيل الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



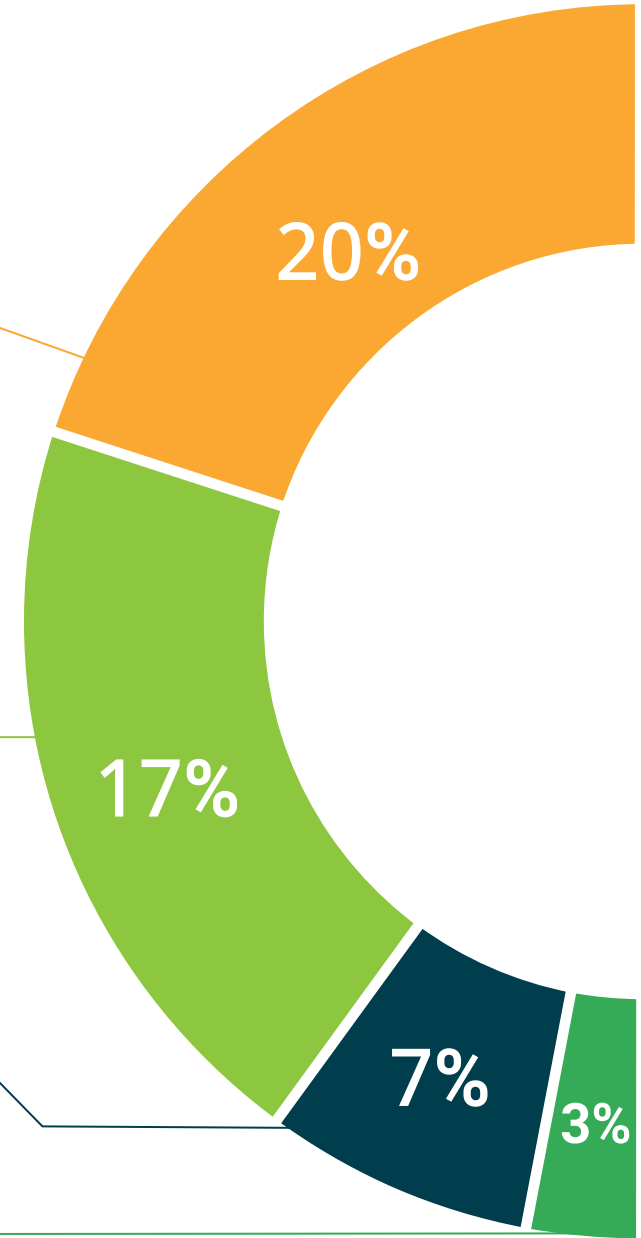
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادرة من الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



يحتوي برنامج محاضرة جامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

طريقة: عبر الإنترنت

مدة : 6 أسابيع



tech الجامعة
التيكنولوجية

محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن
والسمنة والأمراض المصاحبة لهما

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية

التغذية في حالات زيادة الوزن والسمنة والأمراض المصاحبة لهما