

A photograph showing a woman in an orange t-shirt smiling and holding a spoon over a white bowl of food, which a young boy in a green shirt is looking at. The boy is lying in a hospital bed with a white bandage on his left wrist. The background shows a wooden headboard.

محاضرة جامعية

التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى  
في طب الأطفال



الجامعة  
التكنولوجية

محاضرة جامعية  
التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى  
في طب الأطفال

- » طريقة التدريس: أونلاين
- » مدة الدراسة: 6 أسابيع
- » المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- » عدد الساعات المخصصة للدراسة: 8 ساعات أسبوعياً
- » مواعيد الدراسة: وفقاً لتوقيتك الخاصة
- » الامتحانات: أونلاين

# الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 16
05	المنهجية	صفحة 20
06	المؤهل العلمي	صفحة 28

01

# المقدمة

يجب أن يكون لدى مرضى الأطفال أنظمة غذائية محددة تتكيف مع احتياجاتهم الغذائية، مع مراعاة أمراضهم. لهذا السبب، يجب أن يكون أخصائيو التغذية الذين يقومون بعملهم في هذا المجال على درجة عالية من التخصص في التغذية السريرية وعلم التغذية بالمستشفى. إذا كنت ترغب في زيادة تدريبك في هذا المجال، فلا تفكّر ملياً وانضم إلى مجتمع الطلاب هذا.

سيكون لدى خبراء التغذية الذين يتمتعون بمستوى عالٍ من  
المعرفة في علم التغذية بالمستشفى قدرة أكبر على تزويد المرضى  
بالنظام الغذائي الأنسب لاحتياجاتهم "



يُوفر هذا التدريب إمكانية تعميق وتحديث معرفة اختصاصي التغذية في التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثةً في السوق.

ومن أبرز ميزاته:

- ◆ تطوير الحالات السريرية التي يقدمها خبراء في التغذية
- ◆ محتوياتها البينية والتخطيطية والعملية بشكل يارز التي يتم تصورها من خلالها، تجمع المعلومات العلمية و المساعدة حول تلك التخصصات الطبية
- ◆ التي لا غنى عنها في الممارسة المهنية
- ◆ آخر الأخبار التشخيصية - العلاجية عن تغذية الأطفال
- ◆ نظام تعلم تفاعلي قائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار بشأن الحالات السريرية المثارة
- ◆ مع التركيز بشكل خاص على الطب القائم على الاختبارات ومنهجيات البحث في التغذية السريرية
- ◆ كل هذا سيتم استكماله من قبل الدروس النظرية، أسلحة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ◆ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يُجمع أعمق المعرفة حول هذا الموضوع، حيث تضع مجموعة من الأساتذة ذوي الدقة العلمية العالية والخبرة الدولية الواسعة في المعلومات المأتاحة لك الأكثر اكتمالاً وحداثةً.

يسهم هذا البرنامج بالشخص في مجال تغذية الأطفال لطلب الأطفال في المجالات ذات الاهتمام الخاص مثل سلامة الغذاء في المستشفيات، والوجبات الغذائية النباتية والبيضية النباتية والوجبات الغذائية التي تتکيف مع الأطعمة الثقافية المختلفة، وكذلك النظم الغذائية العلاجية في المستشفيات.

بالإضافة إلى ذلك، يتمتع هذا المحاضرة الجامعية بميزة أنه يتم تقديمها بتنسيق عبر الإنترنت بنسبة 100٪ لذلك سيكون لدى الطالب القدرة على تحديد وقت دراستهم بأنفسهم، واختيار مكان وזמן الدراسة، حيث سيتمكنون من الوصول الكامل إلى محتويات هذا البرنامج. للقيام بذلك، سيحتاجون فقط إلى جهاز كمبيوتر أو جهاز محمول متصل بالإنترنت. وبهذه الطريقة، مواصلة تدريبيهم لن يضطروا إلى تنحية بقية التزاماتهم اليومية جانبًا.

حسن معرفتك في التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى  
في طب الأطفال من خلال هذا البرنامج، حيث ستتجدد أفضل  
المواد التعليمية مع دراسات الحالة الحقيقة "





قد يكون هذا المحاضرة الجامعية هو أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج تنشيطي لسبعين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال، ستحصل على شهادة صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية "

زد من ثقتك في اتخاذ القرار عن طريق تحديد معرفتك من خلال هذه المحاضرة الجامعية.

اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات في هذا الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية.

تضم، في هيئتها التدريسية، متخصصين صحين ينتمون إلى مجال التغذية السريرية، والذين يصونون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم ينتمون إلى جمعيات علمية مرعية.

بفضل محتوى الوسائل المتعددة الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية، سيسمحون للمهني المتخصص بالتعلم حسب السياق، بما معناه، بيئة محاكاة ستتوفر تعليمياً غالباً مبرمجاً للتدريب في مواقع حقيقة.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على طبيب التغذية من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك، سوف تحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في مجال التغذية، مع خبرة تدريسية واسعة.



02

## الأهداف

الهدف الرئيسي الذي يسعى إليه البرنامج هو تطوير التعلم النظري والعملي، بحيث يتمكن اختصاصي التغذية من إتقان التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال بطريقة عملية وصارمة.



سيسمح لك هذا المحاضرة الجامعية بتحديث معرفتك في التغذية السريرية وعلم الحمييات بالمستشفى في طب الأطفال باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمساهمة بالجودة والسلامة في اتخاذ القرار ”





### الأهداف العامة

- تحدث معرفة خبير التغذية بالاتجاهات الجديدة في تغذية الأطفال، سواء في الصحة أو في المواقف المرضية من خلال الطب المنسد بالأدلة
- تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للتنيارات الجديدة في التغذية وتطبيقاتها على أمراض الأطفال، حيث تلعب دوراً أساسياً في علاجاتهم
- تعزيز اكتساب القدرات والمهارات التقنية، من خلال نظام سمعي بصري قوي، وإمكانية التطوير من خلال ورش عمل المحاكاة عبر الإنترنت و / أو التدريب المحدد
- تشجيع التحفيز المهني من خلال التدريب المستمر والبحث



### الأهداف المحددة



- ♦ تقييم وحساب المتطلبات الغذائية في المواقف الصحية والمرضية في أي مرحلة من مراحل دورة الحياة
- ♦ تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة التغذوية
- ♦ تفسير ودمج بيانات القياسات البشرية والسريرية والكميائية الحيوية والدموية والمناعية والدوائية في التقييم الغذائي للمرضى وفي علاجه الغذائي والتغذوي
- ♦ إدارة الأنواع المختلفة من المسوحات التغذوية لتقييم المدخول الغذائي
- ♦ التقييم والحفاظ على ممارسات النظافة الملائمة وسلامة الأغذية بتطبيق التشريعات الحالية
- ♦ تقييم ووصف النشاط البدني كعامل مشارك في الحالة التغذوية

اتخذ هذه الخطوة لتكون على اطلاع بأحدث التطورات في مجال  
التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال"



# هيكل الإٰدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية



يتمتع فريق التدريس الذي اختارته TECH الجامعة التكنولوجية لهذا المحاضرة الجامعية في التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال، بمكانة واسعة في المهنة وهم محترفون يمتلكون بسنوات من الخبرة في التدريس وقد اجتمعوا معاً لمساعدتك في تعزيز مهنتك . للقيام بذلك، قاموا بتطوير هذه الدرجة مع أحدث التحديات الكاملة حول هذا الموضوع والتي ستسمح بتدريب الخريج، وبالتالي زيادة قدراتهم ومهاراتهم في هذا المجال.

حقق أهدافك المهنية وكن محترفًا رفيع المستوى  
بفضل دعم أفضل الخبراء في مجال الغذاء"



هيكل الإدارة

أ. Aunión Lavarías, María Eugenia.

- صيدلاني وخبير في التغذية العلاجية
- مؤلف الكتاب المرجعي في مجال التغذية العلاجية«إدارة النظام الغذائي لزيادة الوزن في مكتب الصيدلة». (دار نشر بان أمريكان الطبية)
- صيدلي ذو خبرة واسعة في القطاعين العام والخاص
- الصيدلاني المالك لـ فارماسيفالنسيا
- مساعد صيدلي في متاجر التجزئة البريطانية للصحة والجمال وسلسلة الصيدليات Boots، المملكة المتحدة
- شهادة في الصيدلة وعلوم وتكنولوجيا الأغذية. جامعة فالنسيا
- توجيه الدورة الجامعية بعنوان«مستحضرات التجميل الجلدية في مكتب الصيدلة»





04

## الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل فريق من المهنيين الذين يدركون آثار التدريب في الممارسة اليومية لأخصائي التغذية، ويدركون أهمية التدريب الحالي ليكونوا قادرين على التصرف أمام مريض الطفل ويلتزمون بالتعليم الجيد من خلال التقنيات التعليمية الجديدة.



برنامج تعليمي متكمّل للغاية، منظم في وحدات تعليمية  
متطورة جدًا، موجّه نحو التعلم الفعال والسرع، ويتواافق  
مع حيّاتك الشخصية والمهنية " 





الوحدة 1. التغذية السريرية ونظام التغذية بالمستشفى

- 1. إدارة وحدات التغذية في طب الأطفال
  - 1.1. الغذاء في بيئة المستشفى
  - 1.1.1. سلامة الغذاء في المستشفيات
  - 1.1.2. تخطيط وإدارة النظم الغذائية في المستشفيات: كود النظام الغذائي
  - 1.2. النظم الغذائية القاعدية بالمستشفى
    - 1.2.1. النظم الغذائية القاعدية في طب الأطفال
    - 1.2.2. نظام غذائي بنائي للأبيان والبيض والبنبيتون المتشددون
    - 1.2.3. نظام غذائي يتكيف مع الأساليب الثقافية
    - 1.3. النظم الغذائية العلاجية في المستشفيات
      - 1.3.1. توحيد الحميات
      - 1.3.2. القوائم المخصصة
      - 1.3.3. تفاعل ثلثي الاتجاه بين الأدوية والمغذيات

تجربة فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطورك المهني

”



05

## المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري؛ إعادة التعلم.

يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية

الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.





اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطى التقليدى ليأخذك عبر أنظمة التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ"





في تيك نستخدم طريقة الحالة

في موقف سريري معين، ماذا يجب أن يفعل المحترف ؟ خلال البرنامج ، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية ، بناءً على مرضى حقيقين سيتعين عليك فيها التحقيق ، ووضع الفرضيات ، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم المختصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة بمرور الوقت.

مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم .

وفقاً للدكتور جيرفاس ، فإن الحالة السريرية هي العرض المتعلق بمرضى ، أو مجموعة من المرضى ، والتي تصبح "حالة" ، مثلاً أو مموجًا يوضح بعض المكونات السريرية المميزة ، إما بسبب قوتها التعليمية ، أو بسبب تفرده أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية ، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في ممارسة التغذية المهنية.



هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تكون طريقة الحال من تقديم موافق حقيقة معقدة حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدرис في جامعة هارفارد ”



**تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:**

1. أخصائي التغذية الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحقّقون فقط استيعاب المفاهيم ، بل يطورون أيضًا قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقدير المواقف الحقيقة وتطبيق المعرفة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح لأخصائي التغذية بدمج المعرفة بشكل أفضل في الممارسة السريرية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج الموقف الذي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافراً مهماً للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

## منهجية إعادة التعلم



تجمع تيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدریس بنسبة 100%: عبر الإنترت إعادة التعلم.

سيتعلم أخصائي التخذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في اللغة الإسبانية الناطقة (جامعة كولومبيا).

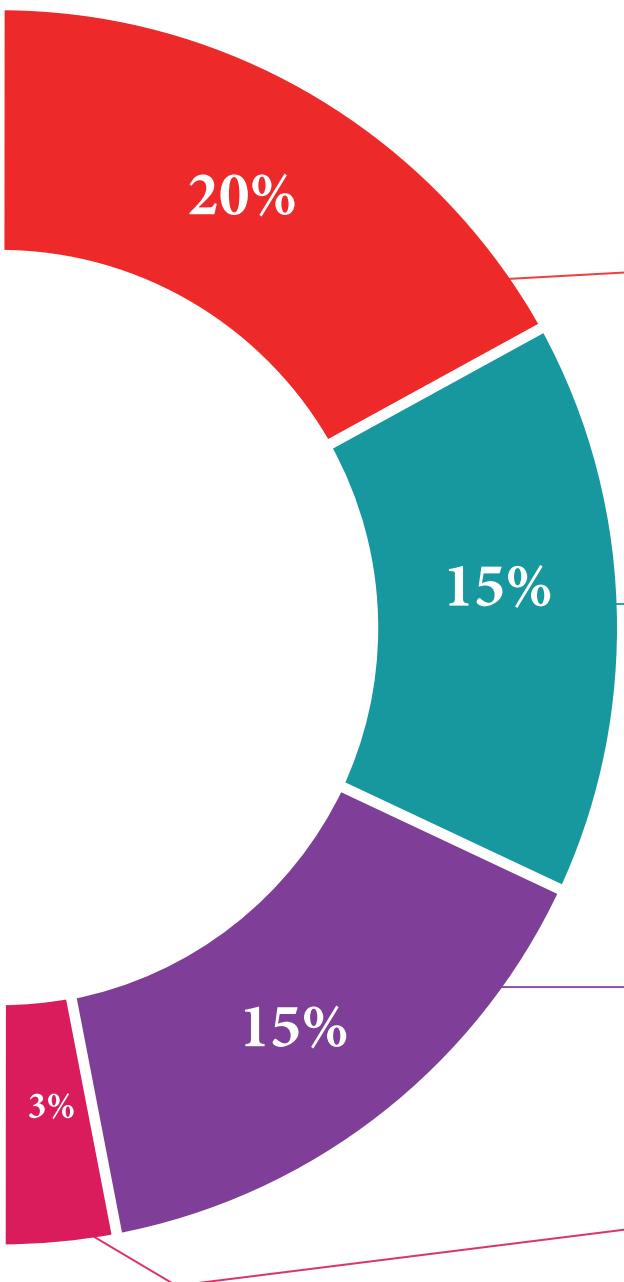
مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن «اللعنة» في الجراحة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئه ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون بخلف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاما.

ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدرييك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

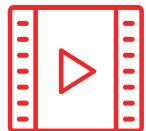
في برنامجنا ، التعليم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم). لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركز.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام تيك التعليمي هي 8.01 ، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.





يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:



المواد الدراسية

تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة، خاصةً له، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملماً.



تقنيات وإجراءات التغذية بالفيديو

تقرير تيك الطالب من التقنيات الأكثر ابتكاراً وأحدث التطورات التعليمية وإلى طبيعة التقنيات وإجراءات التغذية الحالية. كل هذا، في أول شخص ، بأقصى درجات الصراحة ، موضحاً ومفصلاً لمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادراً على رؤيته عدة مرات كما تريده.



ملخصات تفاعلية

يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وдинاميكية في أفراد المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أفراد الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".



قراءات تكميلية

مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقة ي يقوم فيها الخبر بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة و مباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.

20%



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وقارين التقييم الذاتي والتقويم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.

17%



#### فضول الماجستير

هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة طرف ثالث من الخبراء.

ما يسمى التعلم من خبير يقوى المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.

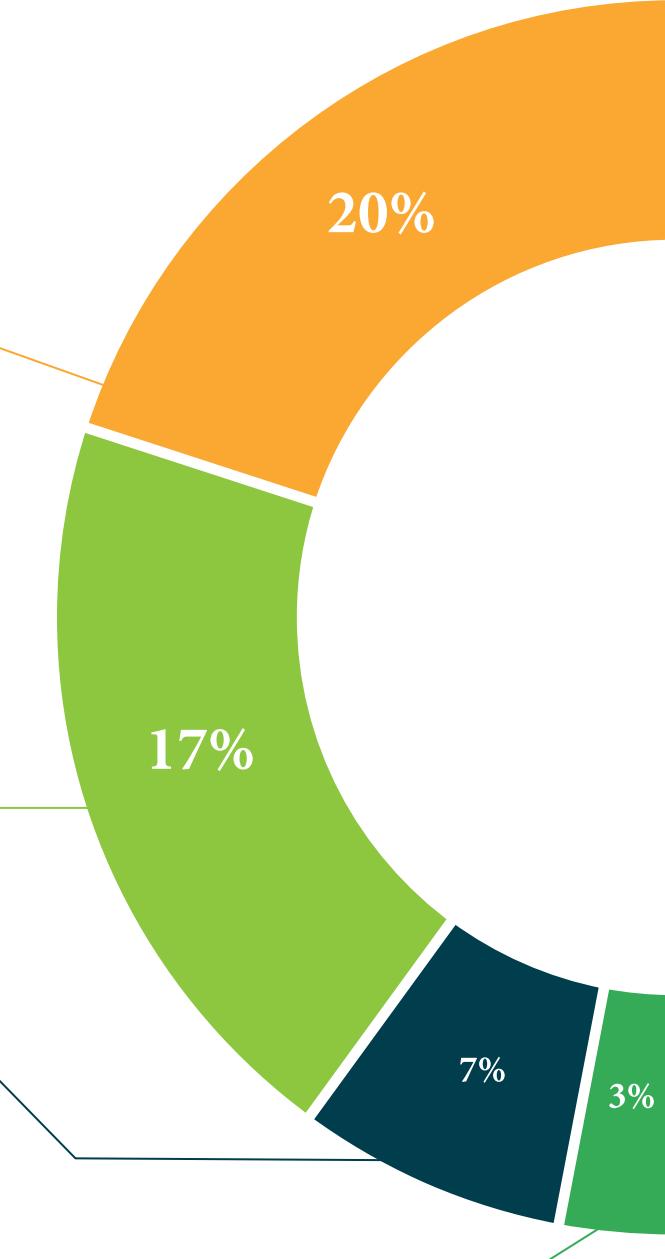
7%



#### مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.

3%



06

## المؤهل العلمي

يضمن المحاضرة الجامعية التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحداثة، الحصول على شهادة المحاضرة الجامعية صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون  
النecessity الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



هذه المحاضرة الجامعية في التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي \* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذات الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى في طب الأطفال  
عدد الساعات المعتمدة: 150 ساعة.





الجامعة  
التكنولوجية

محاضرة جامعية  
التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى  
في طب الأطفال

- » طريقة التدريس: أونلاين
- » مدة الدراسة: 6 أسابيع
- » المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- » عدد الساعات المخصصة للدراسة: 8 ساعات أسبوعياً
- » مواعيد الدراسة: وفقاً لويبرتك الخاصة
- » الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية

التغذية السريرية وعلم الحميات بالمستشفى  
في طب الأطفال

