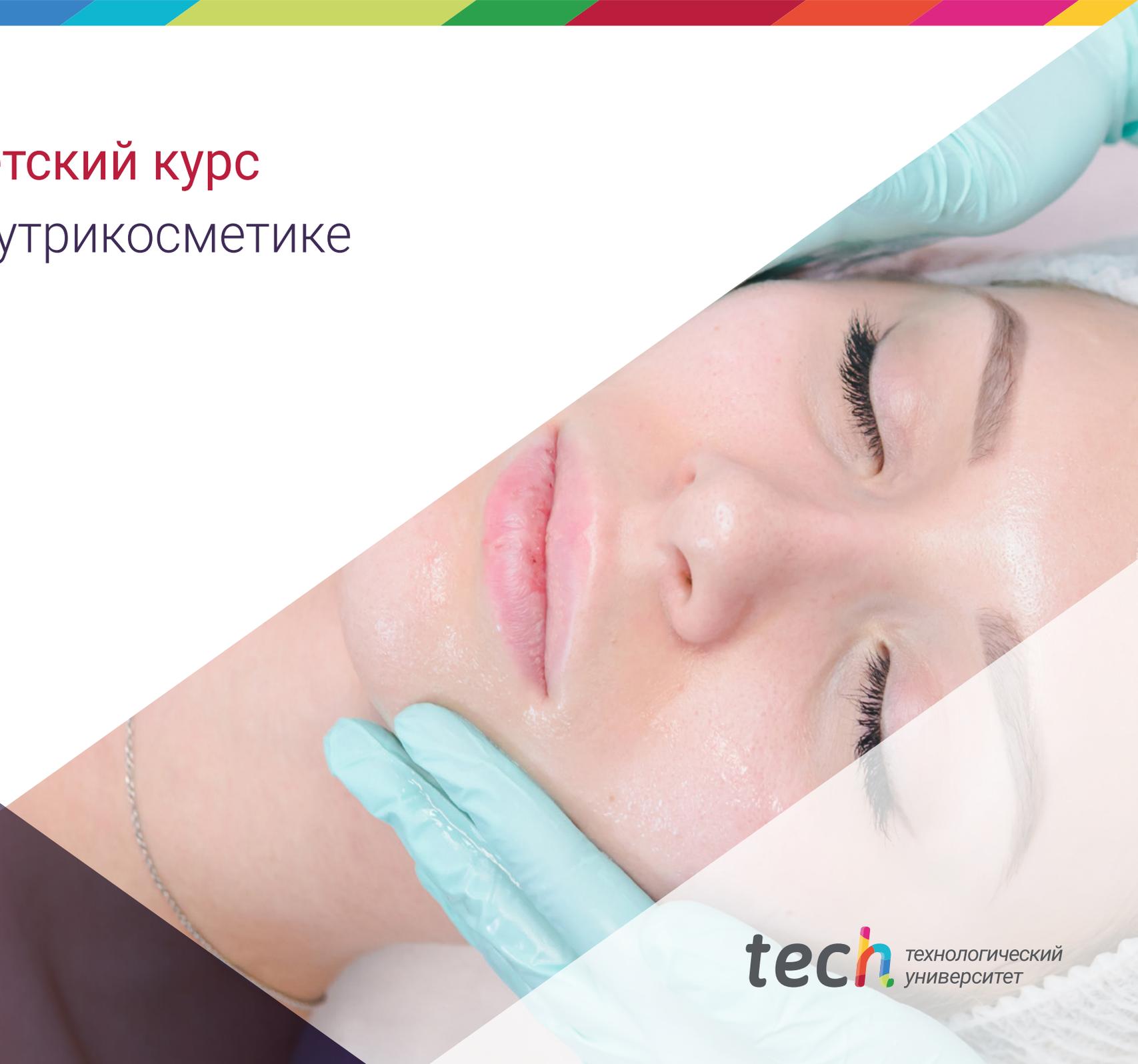


# Университетский курс

## Массаж в нутрикосметике





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Массаж в нутрикосметике

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/nutrition/postgraduate-certificate/massage-nutricosmetics](http://www.techitute.com/ru/nutrition/postgraduate-certificate/massage-nutricosmetics)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Структура и содержание

---

стр. 12

04

Методология

---

стр. 16

05

Квалификация

---

стр. 24

01

# Презентация

Нутрикосметика — это дисциплина, находящаяся в активном развитии. Ее процедуры — от пищевых добавок до специальных видов массажа — направлены, прежде всего, на улучшение внешнего вида кожи, волос и ногтей. Поэтому данная академическая программа направлена на обновление знаний диетологов в этой интереснейшей области. Исключительно практический подход программы позволит вам приобрести навыки, позволяющие внедрить этот вид массажа в свою практику удобным и простым способом, тем самым повышая ваш профессиональный уровень.





“

*Благодаря этому Университетскому курсу вы сможете получить специализацию в области эстетического массажа и стать престижным диетологом”*

Нутрикосметика и ее особые методы лечения пришли, чтобы совершить революцию в мире косметической дерматологии. Преимущества, которые она приносит коже, а также ее способность предотвращать старение, привели к тому, что все большее число пациентов хотят достичь результатов, обеспечиваемых терапевтическими средствами, которые она предусматривает.

Среди нутрикосметических техник одной из тех, что приобрели популярность в последние годы, является эстетический массаж благодаря его способности устранять локальный жир, нежелательные жировые прокладки и значительно улучшать внешний вид кожи на руках, ягодицах или коленях.

Так, этот вид массажа не только очень эффективен, но и приятен и малоинвазивен, поэтому пациенты дают ему положительную оценку. Однако профессионалов, специализирующихся в этой области, не так много, и это прекрасная возможность для всех диетологов, желающих изменить свою карьеру.

Так, данный Университетский курс в области массажа в нутрикосметике является ответом на этот спрос, так как предлагает своим студентам специализированные знания в этой области, превращая их в настоящих экспертов в этом виде лечения, позволяя им повысить свой престиж среди пациентов и других профессионалов в своей среде.

Данный **Университетский курс в области массажа в нутрикосметике** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области нутрикосметики
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Получите специализацию  
в этой увлекательной  
области и начинайте  
достигать ваших целей”*

“

*Овладейте последними  
нутрикосметическими техниками,  
и вы сможете помогать вашим  
пациентам в уменьшении жировой  
ткани или устранении дряблости”*

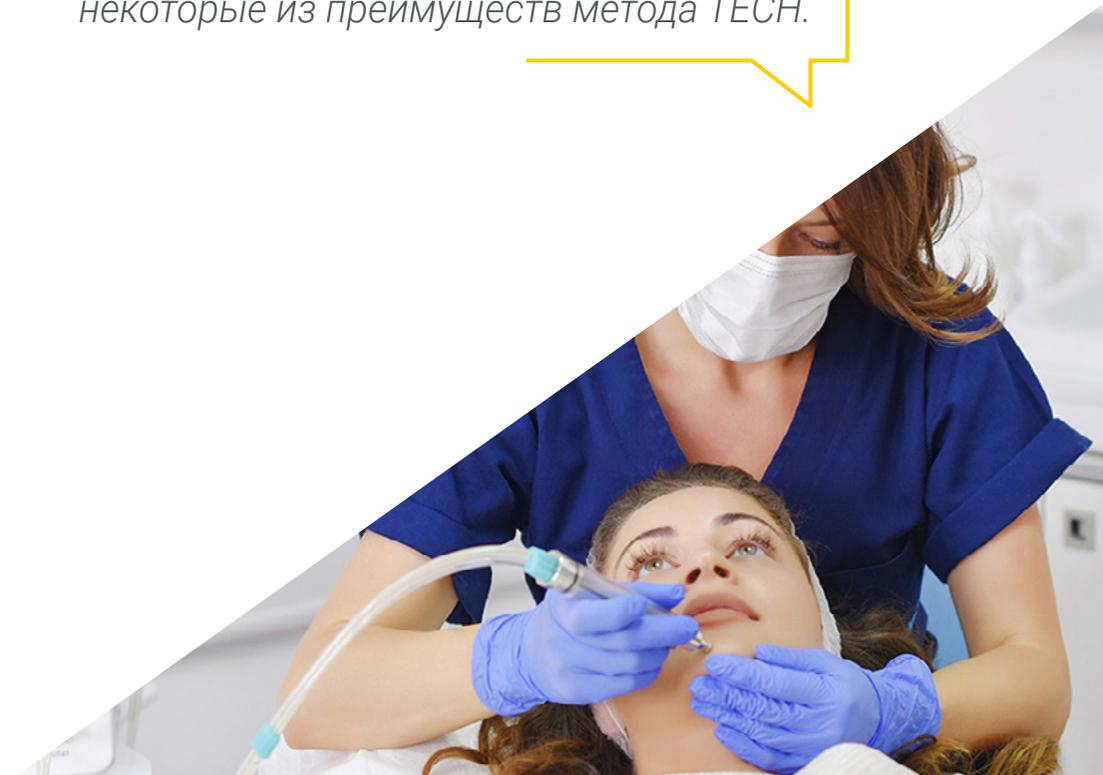
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты в ведущих компаниях и престижных университетах, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный процесс обучения, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Специализация – это отличный инструмент для достижения профессионального успеха, а с такими университетскими программами, как эта, вы сможете легко достичь мастерства в своей профессии.*

*Вы сможете учиться комфортно, не отказываясь от профессиональных и личных обязанностей. Это лишь некоторые из преимуществ метода TECH.*

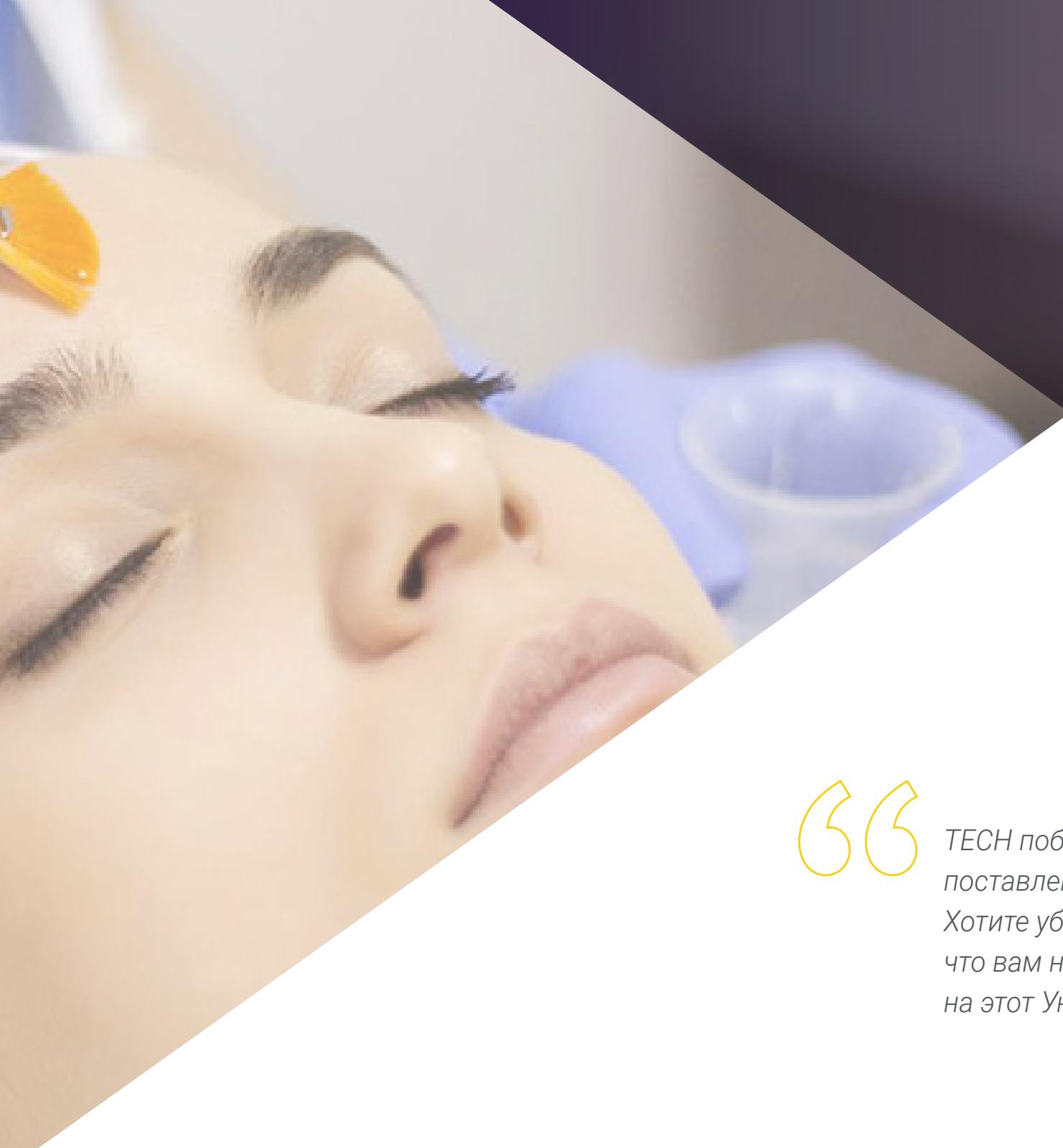


# 02

## Цели

Этот комплексный Университетский курс был разработан с целью предоставить диетологам знания, навыки и инструменты, которые позволят им предлагать новые и инновационные услуги в своей профессиональной практике. Таким образом, после завершения аттестации по программе студенты смогут практиковать эстетический массаж в своей повседневной работе, значительно улучшая здоровье кожи своих пациентов.





“

*TECH побуждает вас добиваться поставленных целей и достигать вершин. Хотите убедиться в этом сами? Тогда все, что вам нужно сделать, это записаться на этот Университетский курс”*



## Общие цели

---

- Осуществлять комплексное ведение пациента, уметь поставить точный диагноз и применить наиболее подходящее лечение
- Обновить и укрепить знания в области дерматологии, необходимые для правильного подхода к консультациям пациента в области нутрикосметики
- Обеспечить диетологов необходимыми инструментами и рекомендациями для эффективной борьбы с различными дерматологическими патологиями
- Усилить роль диетолога в лечении этих патологий





## Конкретные цели

---

- ♦ Научиться применять эстетический массаж для достижения немедленного эффекта
- ♦ Понять классификацию видов массажа
- ♦ Ознакомиться с маневрами, применяемыми при эстетическом массаже тела
- ♦ Узнать о различных видах существующих видов массажа, их эффектах и механизмах применения

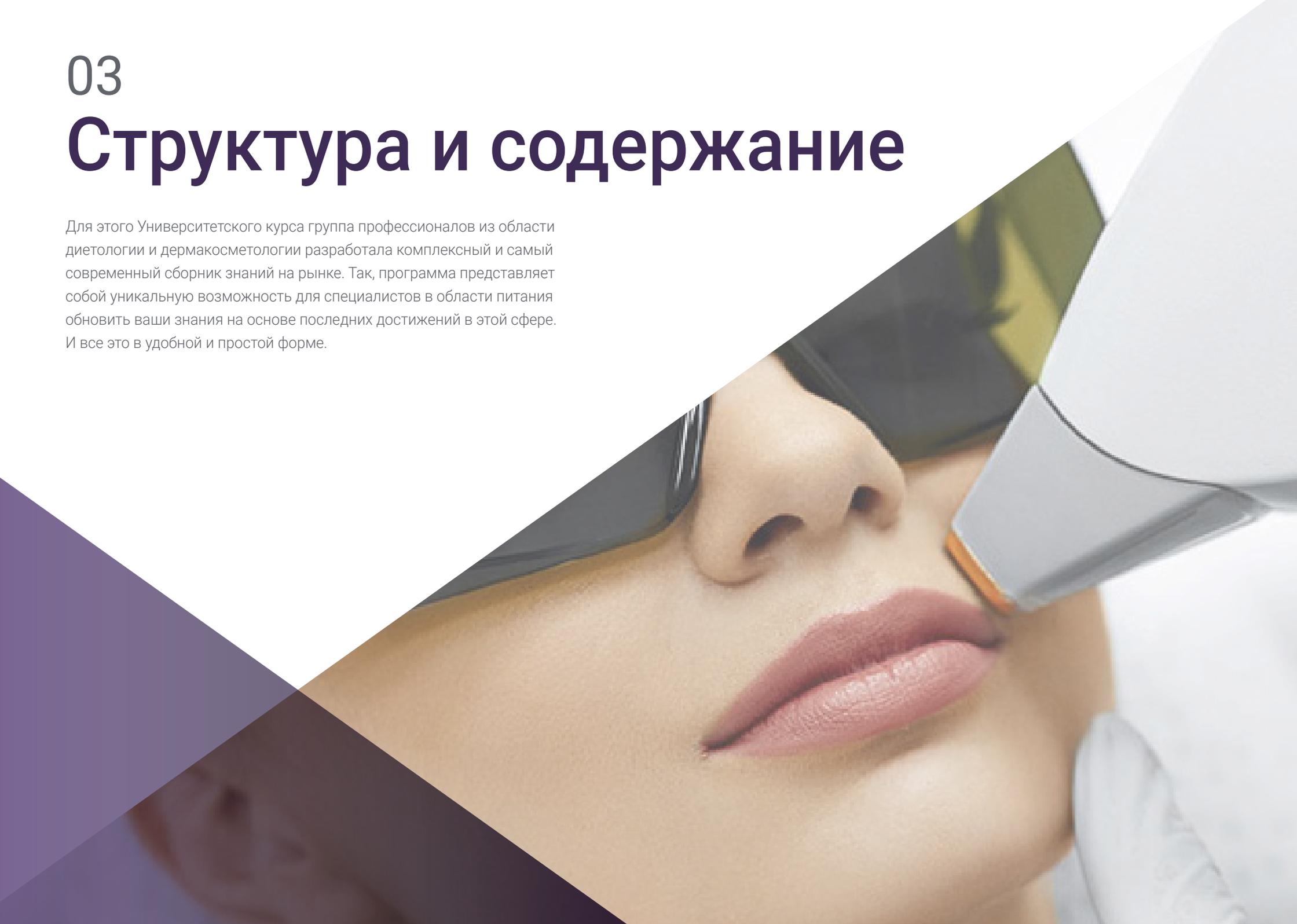
“

*Если ваша цель – расти в секторе нутрикосметики, то вам повезло, этот Университетский курс поможет вам ее достичь”*

03

# Структура и содержание

Для этого Университетского курса группа профессионалов из области диетологии и дермакосметологии разработала комплексный и самый современный сборник знаний на рынке. Так, программа представляет собой уникальную возможность для специалистов в области питания обновить ваши знания на основе последних достижений в этой сфере. И все это в удобной и простой форме.





“

*TECH предлагает вам  
лучшие содержания в  
области нутрикосметики  
и эстетического массажа”*

### Модуль 1. Эстетический массаж в эстетической диетологии

- 1.1. Применение эстетического массажа и немедленное, отсроченное, местное и общее воздействие массажа на различные органы и системы
- 1.2. Классификация массажа в зависимости от их действия и различных применяемых техник
- 1.3. Эффекты, показания, меры предосторожности и противопоказания маневров эстетического массажа
- 1.4. Параметры применения массажных приемов и критерии выбора эстетических массажных приемов
- 1.5. Техника выполнения маневров эстетического массажа тела
- 1.6. Зональный массаж: конкретные маневры и время выполнения
- 1.7. Эстетический массаж с использованием механического оборудования
- 1.8. Эстетическое массажное оборудование с механическим эффектом
- 1.9. Техники применения различного оборудования
- 1.10. Показания к механическому эстетическому массажу





“

*Развивайтесь с помощью  
крупнейшего в мире  
цифрового университета"  
Не упустите эту прекрасную  
возможность обучения”*

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике питания.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Диетологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, которые позволяет диетологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Диетолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод Relearning сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 45000 диетологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики питания на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, а также к передовым технологиям и процедурам консультирования по вопросам питания. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

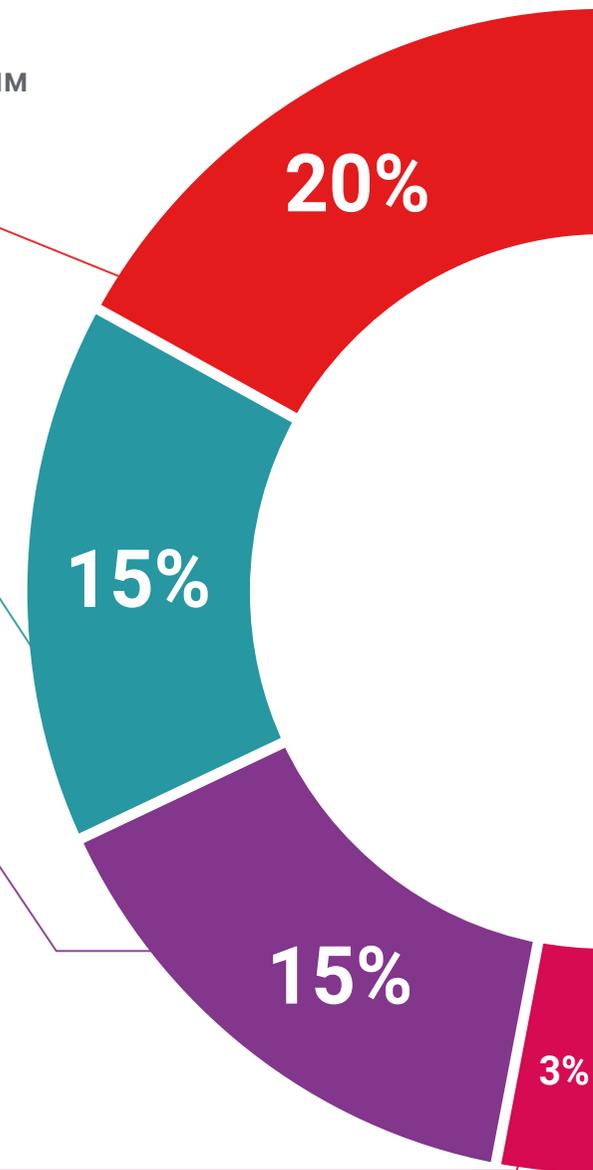
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

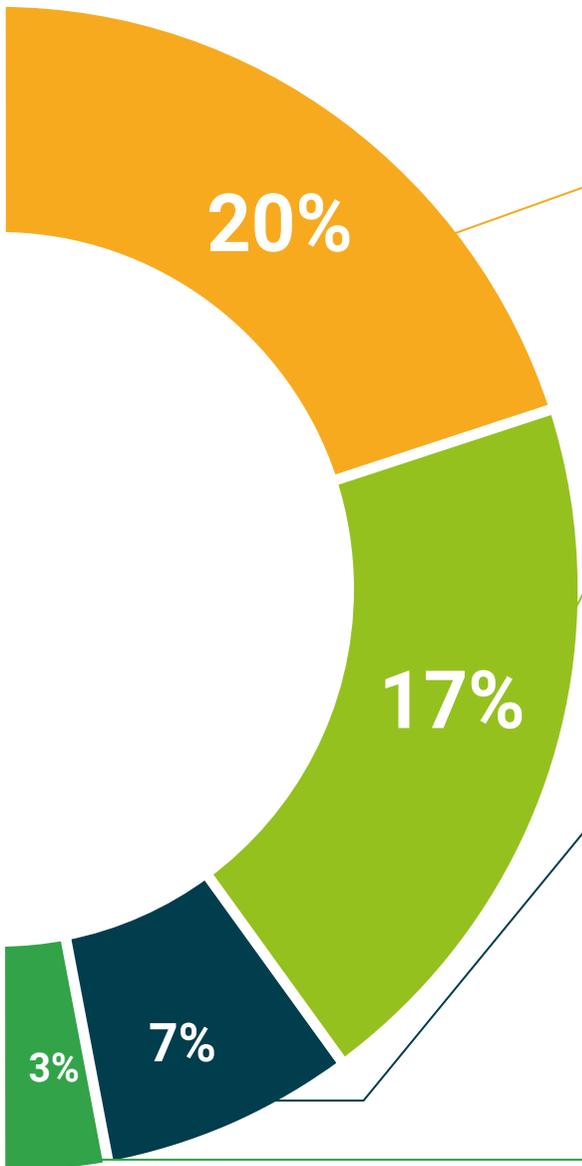
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

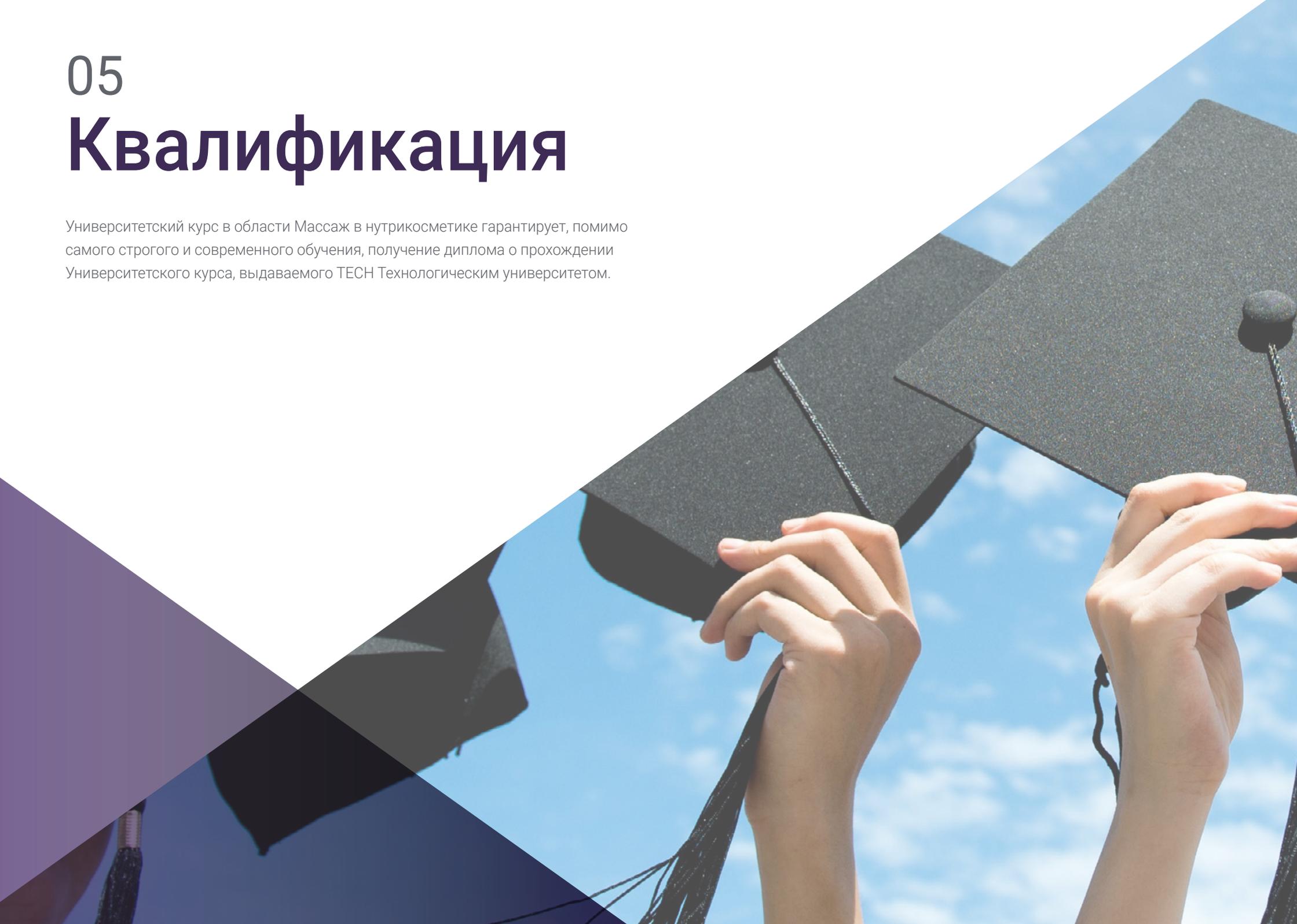
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

# Квалификация

Университетский курс в области Массаж в нутрикосметике гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Массаж в нутрикосметике** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области Массаж в нутрикосметике**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс

Языки

**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Массаж в нутрикосметике

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Массаж в нутрикосметике

