

大学课程

营养的影响在皮肤上





**tech** 科学技术大学

## 大学课程 营养的影响在皮肤上

- » 模式:在线
- » 时间:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: [www.techitute.com/cn/nutrition/postgraduate-certificate/effects-nutrition-skin](http://www.techitute.com/cn/nutrition/postgraduate-certificate/effects-nutrition-skin)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

结构和内容

---

12

04

方法

---

16

05

学位

---

24

# 01 介绍

良好的营养和健康的生活习惯对皮肤的外观有直接影响,这已不是什么秘密。因此,营养学家不仅要知道如何设计对这个器官有益的饮食计划,而且要深入了解它的功能,以便为病人提供更全面的护理。为此,像TECH这样的学术课程侧重于更新专业知识,以便他或她能够根据病人的生命阶段了解不同类型的皮肤护理,以及进入其他相关领域,如头发,指甲,皮脂腺和汗腺等。





了解皮肤生理学的最新进展，  
成为一个更有声誉的营养师"

皮肤不仅是覆盖身体的可见层。它是一个大型器官，对人类至关重要。因此，必须对其进行护理，通常，其护理不仅与产品或治疗等外部因素有关，还与营养有关。从这个意义上说，良好的饮食习惯可以成为健康和美丽皮肤的关键。

因此，对于营养学家来说，彻底了解皮肤的功能是至关重要的，以便提供富含某些对皮肤有益的营养物质，维生素和化合物的饮食。因此，像TECH这样的学术课程为专业人士提供了更新知识的机会，能够为病人提供更全面的护理。

此外，这些知识将100%在网上获得，是远距离的，并具有直接的资格。因此，营养学家将能够简单，快速地更新他的竞争，并使他的学术活动与他的专业和个人工作相协调。这是只有在TECH才能找到的奢侈。

这个**营养的影响在皮肤上学**课程包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- 由皮肤的生理学学和营养学专家介绍的案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂，示意性强，实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以利用自我评估过程来改善学习的实际练习
- 其特别强调创新方法
- 理论课，向专家提问，关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



更新你的皮肤生理学知识，  
成为一个更有声誉的营养师"

“

由于这个课程将为你提供提供的知识,你将能够提供充满维生素和营养物质的食物计划,是维护良好皮肤的理想选择"

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这项培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种学习,专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

不要错过这个好机会,请报名参加这个完整的大学课程。它是市场上最完整的。

由于从这一资格获得的知识,你将能够为你的病人提供最好和最先进的皮肤护理治疗。



# 02 目标

营养的影响在皮肤上大学课程的创建,其根本目的是为营养学专业提供新的知识,使他们不仅能够了解人体最大的器官是如何工作的,而且还能了解最有效的营养物质和维生素来护理它。因此,在完成该课程后,专业人士将更有能力为他们的病人提供更全面的护理。



“

你的目标和TECH的目标汇合在一起, 成为这个大学课程的现实”



## 总体目标

---

- 更新和加强必要的皮肤科知识, 为患者提供正确的营养护理
- 为营养师提供有效解决不同皮肤病所需的工具和行动指南
- 了解皮肤的一般特征及其解剖结构
- 了解身体脱毛美容治疗的基本特点



在我们所处的形象社会中, 皮肤是卓越的美丽标志。学会用这个大学课程扭转局面”





## 具体目标

---

- 了解皮肤的解剖结构
- 深入研究与皮肤有关的其他领域: 头发, 指甲, 皮脂腺和汗腺等
- 分析皮肤的不同功能
- 根据病人的生命阶段, 了解不同的皮肤护理方法
- 加深对太阳辐射对皮肤的影响和不同的光保护手段的认识
- 了解不同类型的皮肤
- 了解面部卫生的基本知识
- 了解不同的皮肤补水技术

# 03

## 结构和内容

在这个大学课程的六个星期里, 营养专业人员将有机会获得一系列理论与实践相结合的教学材料, 这将使他/她能够对皮肤的生理和功能进行深入审查。这是一个以简单方式学习的好机会, 而且是市场上最好的内容。





“

你需要用这样的高质量  
内容来学习, 以达到顶峰”

## 模块1.皮肤

- 1.1. 皮肤的解剖学和结构生理学
- 1.2. 皮肤准备
  - 1.2.1. 头发
  - 1.2.2. 指甲
  - 1.2.3. 皮脂腺
  - 1.2.4. 汗腺
- 1.3. 皮肤的功能和基本病变
  - 1.3.1. 保护
  - 1.3.2. 新陈代谢
  - 1.3.3. 温度监测
  - 1.3.4. 感官
  - 1.3.5. 排泄系统
  - 1.3.6. 能源储备
- 1.4. 生活中不同阶段的皮肤护理。新生儿, 儿科, 青少年, 成人, 老年病, 怀孕
  - 1.4.1. 新生儿
  - 1.4.2. 儿科
  - 1.4.3. 青少年
  - 1.4.4. 成人
  - 1.4.5. 老年病
  - 1.4.6. 妊娠期
- 1.5. 皮肤和附件手术皮肤
  - 1.5.1. 皮肤准备
  - 1.5.2. 头发的发展
  - 1.5.3. 指甲发展
  - 1.5.4. 皮肤腺体的发育



- 1.6. 皮肤类型
  - 1.6.1. 厚度
  - 1.6.2. 皮肤乳剂
  - 1.6.3. 皮肤光型
  - 1.6.4. 状况
- 1.7. 皮肤卫生
- 1.8. 滋润皮肤
  - 1.8.1. 手工技术
  - 1.8.2. 材料和技术手段
  - 1.8.3. 特定的化妆品
  - 1.8.4. 设备

“

你不仅会学到皮肤的生理知识,而且还会学到与之相关的其他方面,如头发,指甲,皮脂腺和汗腺等”

# 04 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定的临床情况下, 医生应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 营养学家可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业营养实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

#### 该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的营养学家不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使营养师能够更好地将知识融入临床实践。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合，在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究：再学习。



营养师将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的，以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过45000名营养师,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备。



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 营养技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前牙科技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

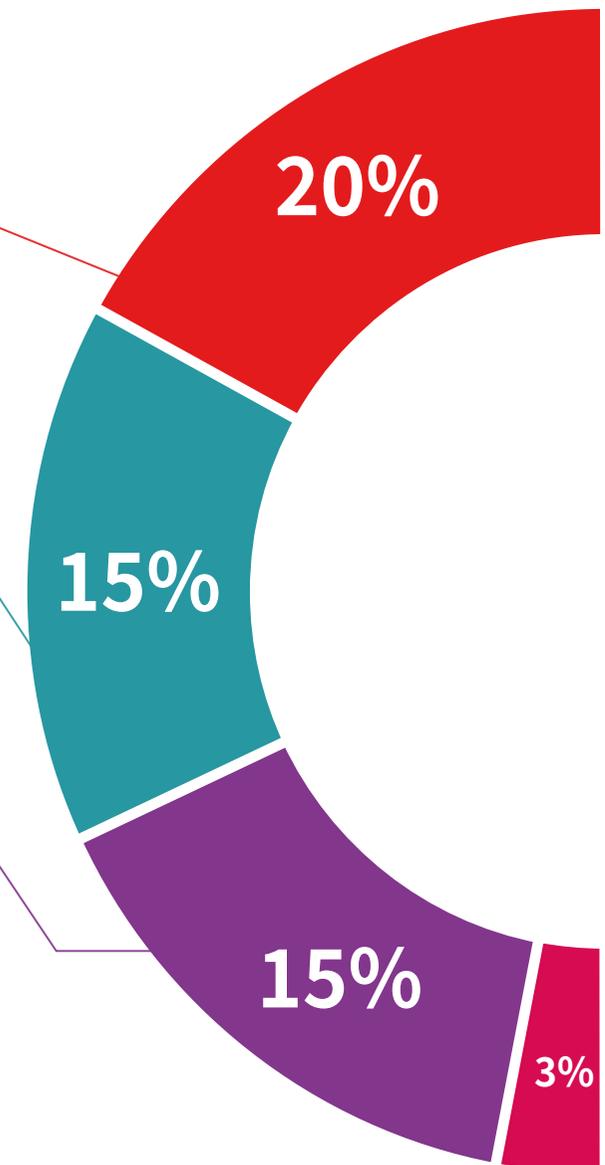
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

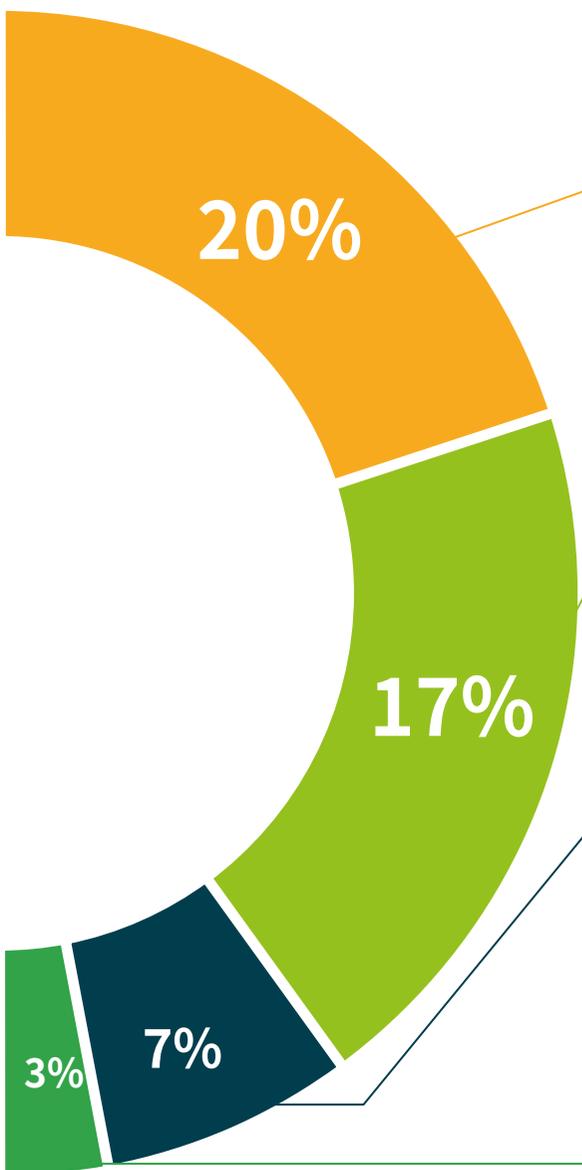
这个独特的多媒体内容展示培训系统被微软授予“欧洲成功案例”。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。  
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



### 快速行动指南

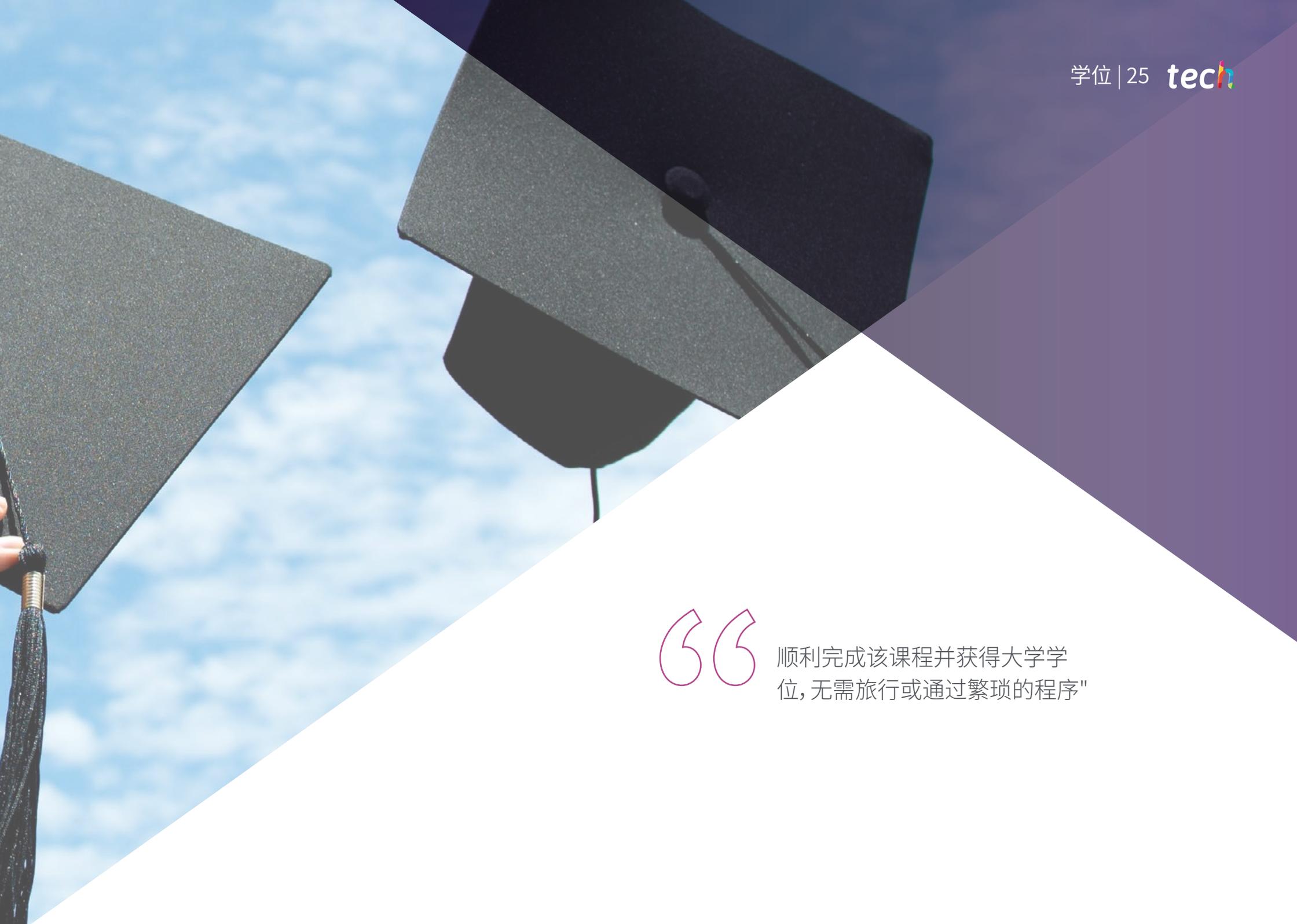
TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



# 05 学位

营养的影响在皮肤上大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。





“

顺利完成该课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**营养的影响在皮肤上学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**营养的影响在皮肤上学课程**

官方学时:**150小时**



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

**大学课程**  
营养的影响在皮肤上

- » 模式:在线
- » 时间:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

大学课程

营养的影响在皮肤上

