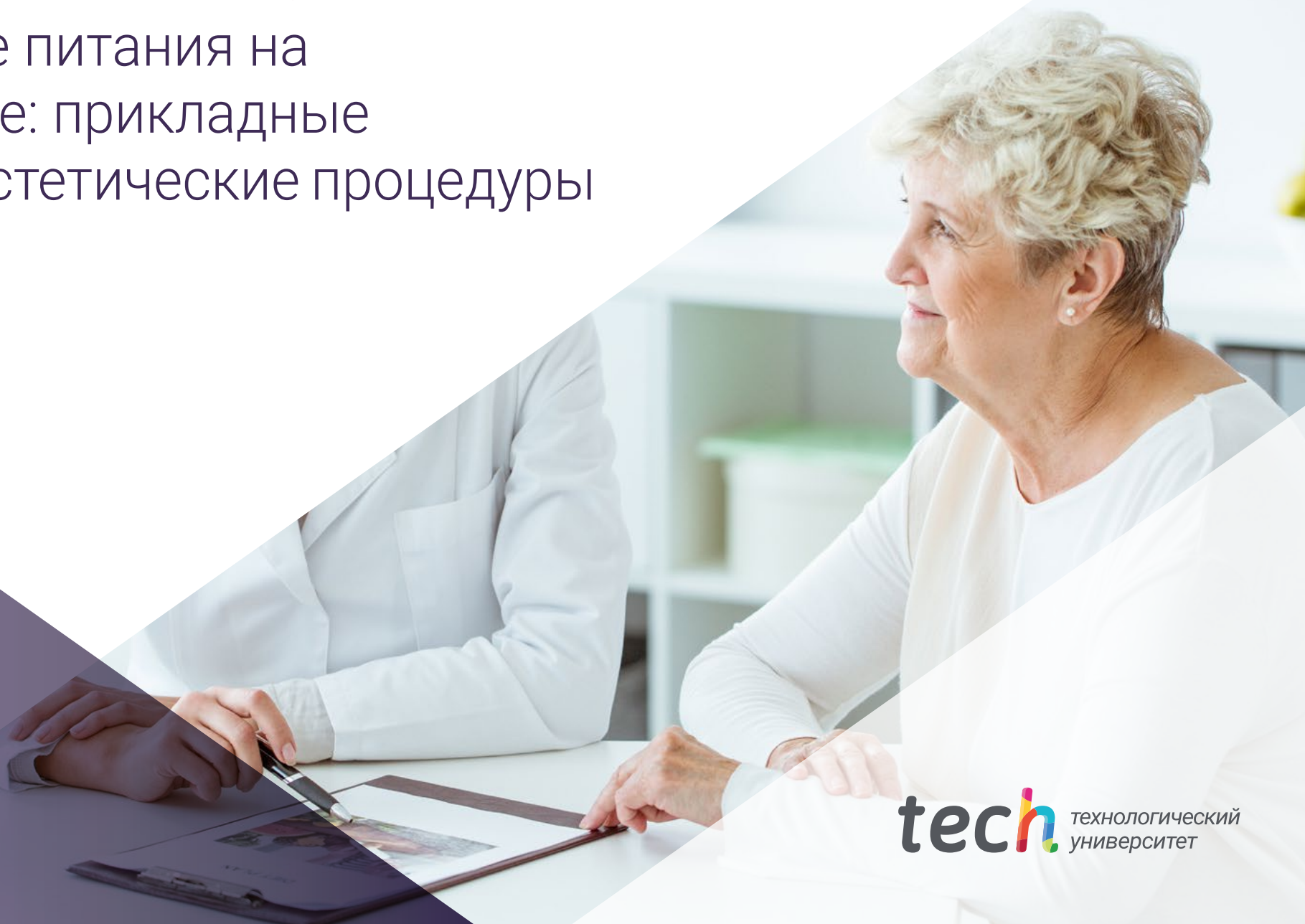


# Университетский курс

Влияние питания на старение: прикладные дермоэстетические процедуры





## Университетский курс

### Влияние питания на старение: прикладные дермоэстетические процедуры

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/nutrition/postgraduate-certificate/effects-nutrition-aging-dermo-aesthetic-treatments-applied](http://www.techtute.com/ru/nutrition/postgraduate-certificate/effects-nutrition-aging-dermo-aesthetic-treatments-applied)

# Оглавление

01

Презентация

---

*стр. 4*

02

Цели

---

*стр. 8*

03

Структура и содержание

---

*стр. 12*

04

Методология

---

*стр. 16*

05

Квалификация

---

*стр. 24*

# 01

# Презентация

Здоровые привычки на протяжении всей жизни, в частности сбалансированное питание и регулярные физические упражнения, помогают отсрочить наступление последствий старения. Таким образом, правильное питание в сочетании с правильными эстетическими процедурами может повысить самооценку людей благодаря их внешнему виду. Так, эта университетская программа позволит специалисту интенсивно изучить, как разрабатывать эффективные планы по обращению вспять процессов старения и как применять наиболее эффективные эстетические процедуры в каждом конкретном случае.





“

*Питание играет определяющую роль в старении. Научитесь, как обращать его вспять с помощью этого Университетского курса”*

Питание играет основополагающую роль в эффектах старения. Поэтому все, кто хочет отсрочить появление дряблости, морщин и других признаков старения, должны стараться придерживаться здорового питания, а для этого работа диетолога имеет решающее значение. Более того, если правильное питание сочетается с наиболее подходящими эстетическими процедурами, то польза от них многократно возрастает.

В полной мере осознавая эту реальность и понимая значение профессионального обновления в повседневной практике диетолога, TECH разработал эту программу, в рамках которой студенты научатся понимать структурные изменения, которые претерпевает кожа в процессе старения, и то, как лечить их с помощью эстетических процедур и диетических планов.

Таким образом, по завершении программы специалист приобретет ряд компетенций, которые выведут его в лидеры отрасли и позволят ему стать диетологом, известным своим образованием на основе междисциплинарного подхода обращать вспять последствия старения кожи.

Данный **Университетский курс в области влияния питания на старение: прикладных дермоэстетических процедур** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практический кейсов, представленных экспертами в области физиологии кожи и питания
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Обновите ваши знания в этой увлекательной области благодаря содержанию, которое предлагает вам TECH"*

“

*Обучение в ТЕСН – это вызов, направленный на достижение совершенства. Вы готовы к этому вызову?”*

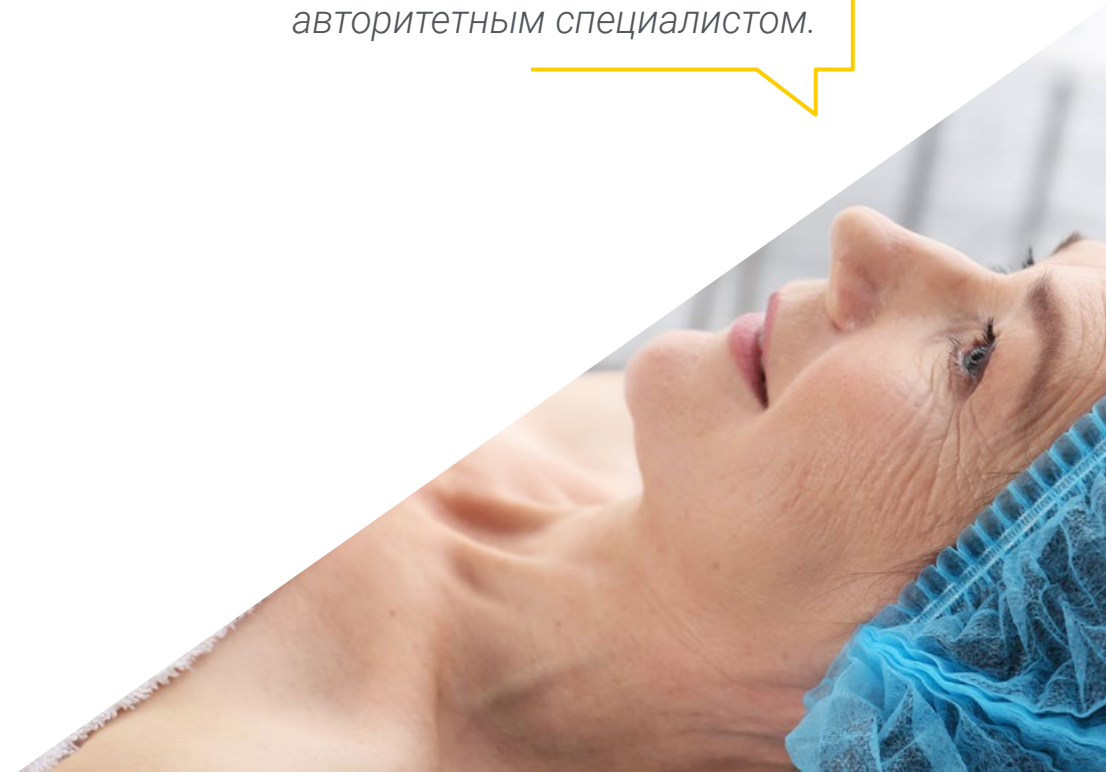
В преподавательский состав программы входят профессионалы сектора, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в условиях ситуации и контекста, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Сектор нутрикокосметики переживает бум. Присоединяйтесь к нему и начните расти лично и профессионально.*

*Предлагайте лучшие дермокосметические процедуры в своей практике и станьте авторитетным специалистом.*



# 02

## Цели

Для этого Университетского курса ТЕСН работал с группой специалистов в области дермокосметики. Они отвечали за разработку учебного материала для этой программы с целью ознакомления диетологов с последними достижениями в области нутрикосметики и старения. Таким образом, Университетский курс — это уникальная возможность в руках студента добиться профессионального успеха.







“

*TECH поможет вам достичь профессионального совершенства. Не упустите эту прекрасную возможность обучения”*



## Общие цели

---

- Осуществлять комплексное ведение пациента, уметь ставить точный диагноз и применять наиболее подходящее лечение
- Обновлять и закреплять знания в области дерматологии, необходимые для правильного подхода к консультациям пациента в области питания

“

*Получите специализацию в бурно развивающейся области, и вы увидите, как вырастут ваши перспективы в работе, профессиональной, экономической и личной жизни”*





## Конкретные цели

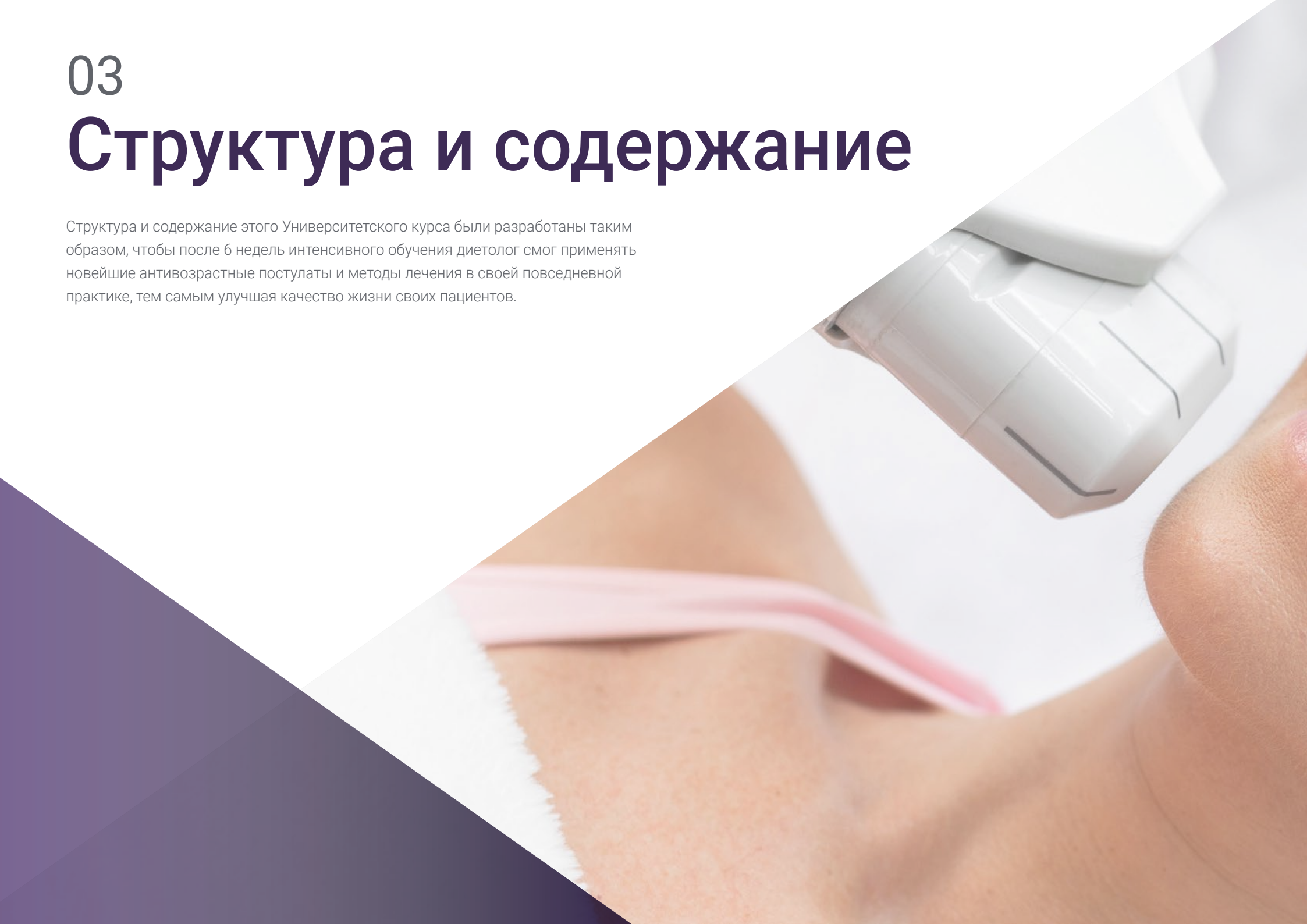
---

- ♦ Представлять исторические предпосылки, на которых основывается антивозрастная медицина
- ♦ Давать определение и ознакомиться с наиболее часто используемыми понятиями в антивозрастной медицине
- ♦ Изучать наиболее признанные теории старения и соотнести их друг с другом
- ♦ Понимать механизмы старения, связанные с митохондриями
- ♦ Определять процессы старения, связанные с теломерами
- ♦ Устанавливать взаимосвязь между иммуностарением, старением и возникновением заболеваний
- ♦ Проанализировать важность циркадных ритмов в процессе старения и получить навыки, позволяющие правильно реагировать на их изменения
- ♦ Оценивать важность экспосом-фактора в старении и выявлять его влияние на организм

03

# Структура и содержание

Структура и содержание этого Университетского курса были разработаны таким образом, чтобы после 6 недель интенсивного обучения диетолог смог применять новейшие антивозрастные постулаты и методы лечения в своей повседневной практике, тем самым улучшая качество жизни своих пациентов.





“

*Перед вами уникальная академическая  
возможность. Не упустите ее”*

**Модуль 1.** Старение и косметическая оценка в области эстетической диетологии

- 1.1. История антивозрастной медицины
- 1.2. Теории старения. Патофизиология
- 1.3. Виды и продолжительность жизни
- 1.4. Механизмы клеточного старения
- 1.5. Митохондрии
- 1.6. Хронобиология I. Супрахиазматическое ядро шишковидной железы. Циркадный ритм
- 1.7. Хронобиология II. Сон и бодрствование
- 1.8. Иммуитет. Иммуостарение
- 1.9. Теломеры и теломераза
- 1.10. Экспосом и старение



“

*Профессиональный рынок  
нуждается в таких диетологах,  
как вы, способных практиковать  
профессию с междисциплинарной  
точки зрения”*

04

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике питания.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Диетологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, которые позволяет диетологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.



*Диетолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод Relearning сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 45000 диетологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TESH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики питания на видео

TESH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, а также к передовым технологиям и процедурам консультирования по вопросам питания. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для совершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

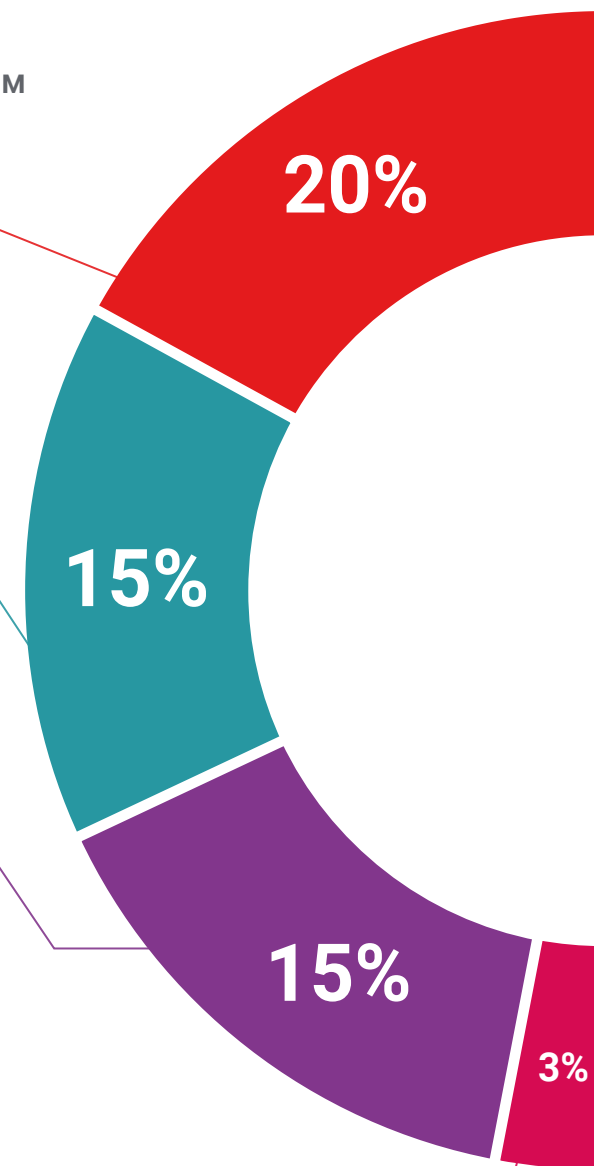
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

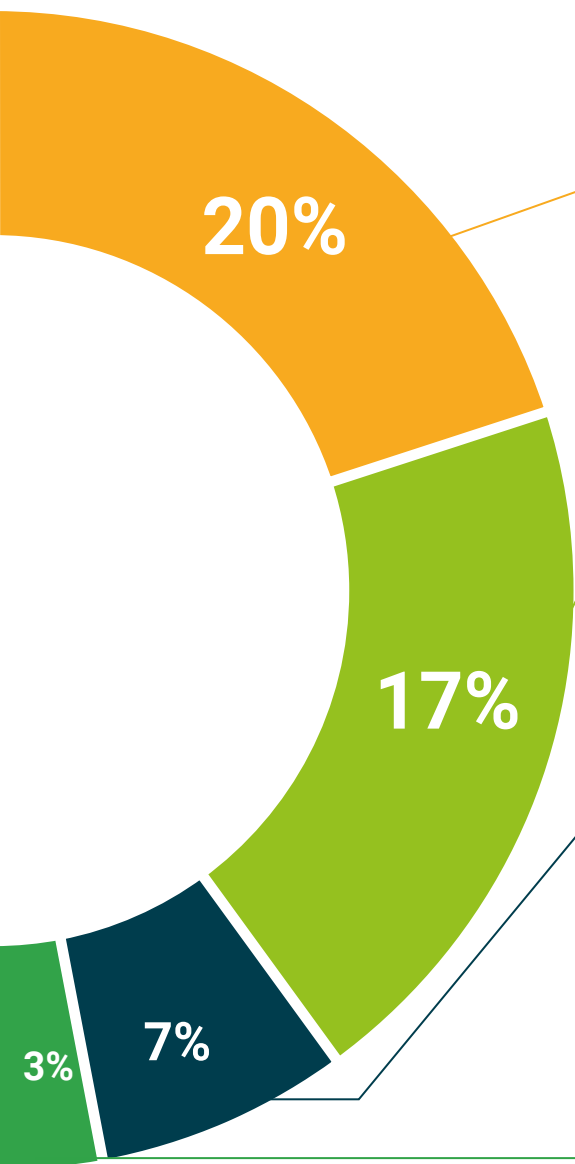
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TESH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### **Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами**

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### **Тестирование и повторное тестирование**

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### **Мастер-классы**

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### **Краткие руководства к действию**

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

# Квалификация

Университетский курс в области влияния питания на старение: прикладных дермоэстетических процедур гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области влияния питания на старение: прикладных дермоэстетических процедур** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области влияния питания на старение: прикладных дермоэстетических процедур**

Количество учебных часов: **150 часов**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательства

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Влияние питания на  
старение: прикладные  
дермоэстетические процедуры

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

Влияние питания на старение: прикладные дермоэстетические процедуры

