



محاضرة جامعية

تأثير التغذية على الشيخوخة:
العلاجات الجلدية التطبيقية



الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية

تأثير التغذية على الشيخوخة:

العلاجات الجلدية التطبيقية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/nutrition/postgraduate-certificate/effects-nutrition-aging-applied-dermo-aesthetic-treatments

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

01 المقدمة

تساعد السلوكيات الصحية طوال الحياة، وخاصة اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، في تأخير ظهور تأثير الشيخوخة. بهذه الطريقة، يمكن للتغذية الجيدة، إلى جانب العلاجات التجميلية المناسبة، أن تزيد من تقدير الناس لأنفسهم بفضل مظهرهم الجسدي. وبالتالي، يتيح هذا البرنامج الجامعي للمهني أن يعرف بشكل مكثف كيفية تصميم خطط فعالة لعكس الشيخوخة وكيفية تطبيق العلاجات التجميلية الأكثر فعالية في كل حالة.





تلعب التغذية دوراً حاسماً في الشيخوخة. تعلم كيفية عكس ذلك
باستخدام هذا المحاضرة جامعية "



هذه محاضرة جامعية في تأثير التغذية على الشيخوخة: العلاجات الجلدية التطبيقية يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق. أبرز ميزاتنا هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في فسيولوجيا الجلد والتغذية
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تلعب التغذية دورًا أساسيًا في تأثيرات الشيخوخة. لهذا السبب، يجب على جميع الأشخاص الذين يرغبون في تأخير ظهور الترهل والتجاعيد وغيرها من سمات الشيخوخة أن يحاولوا اتباع نظام غذائي صحي، ولهذا فإن عمل أخصائي التغذية أمر بالغ الأهمية. بالإضافة إلى ذلك، إذا تم الجمع بين نظام غذائي جيد وأنسب العلاجات التجميلية، تتضاعف الفوائد.

من خلال معرفة مخلصه بهذا الواقع، وإدراكاً لأهمية التحديث المهني في الممارسة اليومية لأخصائي التغذية، صممت TECH هذا البرنامج الذي سيتعلم فيه الطلاب فهم التغييرات الهيكلية التي يمر بها الجلد أثناء عملية الشيخوخة وكيفية معالجتها من الناحية الجمالية العلاجات وخطط الطعام.

بهذه الطريقة، في نهاية البرنامج، سيكون المحترف قد اكتسب سلسلة من المهارات التي ستضعه في طليعة القطاع وستضعه كخبير تغذية مشهور بقدرته، من نهج متعدد التخصصات، لعكس تأثير الشيخوخة على الجلد.

حدّث معلوماتك في هذا المجال المثير بفضل المحتوى الذي توفره لك **TECH**



يزدهر قطاع مستحضرات التجميل والمغذيات. انضم إليه
وابدأ في النمو شخصيًا ومهنيًا.

قدم أفضل العلاجات الجلدية والتجميلية في مكتبك وكن محترفًا ذا
سمعة طبية.

الدراسة في TECH تحدِّ هدفه تحقيق التميز. هل ستنضم إلى
التحدي؟”



ويشمل البرنامج، في هيئة تدريسه، المهنيين العاملين في هذا القطاع الذين يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى المتخصصين المعترف بهم في الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية سيسمح للمهنيين بالتعلم في الوضع والسياق، أي بيئة محاكاة ستوفر دراسة غامرة مبرمجة للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، ستحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد صنعه خبراء مشهورون.



02 الأهداف

للحصول على هذا المحاضرة جامعية، اعتمدت TECH على مجموعة من المتخصصين في مجال مستحضرات التجميل الجلدية. لقد كانوا مسؤولين عن إنشاء المواد التعليمية لهذا البرنامج بهدف تزويد خبراء التغذية بأحدث التطورات في مجال مستحضرات التجميل والشيخوخة. وبهذه الطريقة تشكل المحاضرة الجامعية فرصة فريدة في يد الطالب لتحقيق نجاحه المهني.

يؤهلك *TECH* لتحقيق أهدافك المهنية. لا تفوت هذه
الفرصة الرائعة "



الأهداف العامة



- ♦ إجراء إدارة شاملة لمريض التجميل، والقدرة على إجراء تشخيص دقيق وتطبيق العلاج الأنسب
- ♦ تحديث وتعزيز المعرفة في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لتقديم الرعاية الصحية للمرضى في استشارة التغذية

تخصص في مجال مزدهر وسترى كيف ينمو عملك وأفاقك المهنية
والاقتصادية والشخصية ”



الأهداف المحددة



- عرض الخلفية التاريخية التي يستند إليها طب مكافحة الشيخوخة
- تحديد المفاهيم الأكثر استخداماً والتعرف عليها في طب مكافحة الشيخوخة
- فحص أكثر النظريات المقبولة للشيخوخة وإربطها ببعضها البعض
- فهم آليات الشيخوخة المرتبطة بالمتقدرات
- تحديد عمليات الشيخوخة المتعلقة بالتيلوميرات
- تأسيس العلاقة بين الشيخوخة والمظهر المناعي من الأمراض
- تحليل أهمية إيقاعات الساعة البيولوجية في الشيخوخة واكتساب المهارات اللازمة لعلاج تغيراتها بشكل مناسب
- تقييم أهمية العرض في الشيخوخة وإنشاء قنوات لتكيفه مع احتياجات وتوقعات الفرد



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل ومحتويات هذا المحاضرة جامعية بحيث يكون اختصاصي التغذية، بعد 6 أسابيع من التعلم المكثف، قادرًا على تنفيذ أحدث الافتراضات والعلاجات لعكس الشيخوخة في ممارساتهم اليومية، وبالتالي تحسين نوعية حياة مرضاهم.



أنت تواجه فرصة أكاديمية فريدة. لا تدعها تفلت من بين يديك"



الوحدة 1. الشيخوخة والتقييم التجميلي في التغذية الجلدية والتجميلية

- 1.1 تاريخ الطب المضاد للشيخوخة
- 2.1 نظريات الشيخوخة، الفيزيولوجيا المرضية
- 3.1 الأنواع وطول العمر
- 4.1 آليات الشيخوخة الخلوية
- 5.1 الميتوكوندريا
- 6.1 علم الأحياء الزمني I. نواة فوق التصالبة الصنوبرية، إيقاع الساعة البيولوجية
- 7.1 علم الأحياء الزمني II. النوم والاستيقاظ
- 8.1 المناعة، الشيخوخة المناعية
- 9.1 التيلوميرات والتيلوميراسات
- 10.1 التعرض والشيخوخة

يحتاج السوق المهني إلى خبراء تغذية مثلك قادرين
على ممارسة المهنة من منظور متعدد التخصصات"



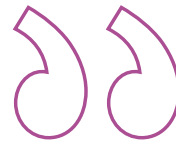
05 المنهجية

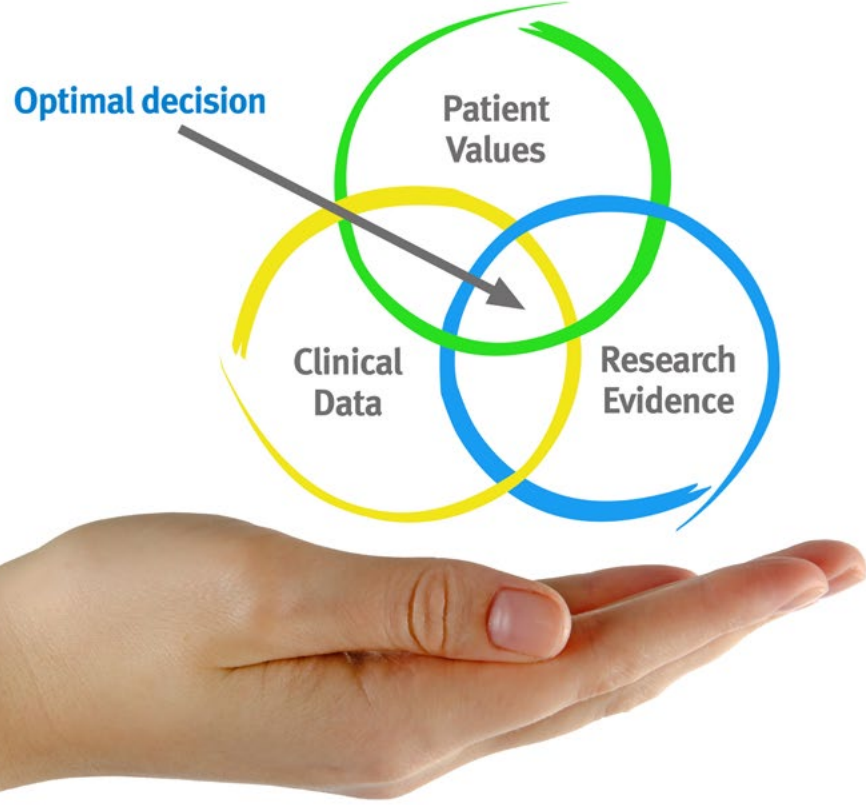
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة سريرية معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي التغذية تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التغذية.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التغذية الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو التغذية بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

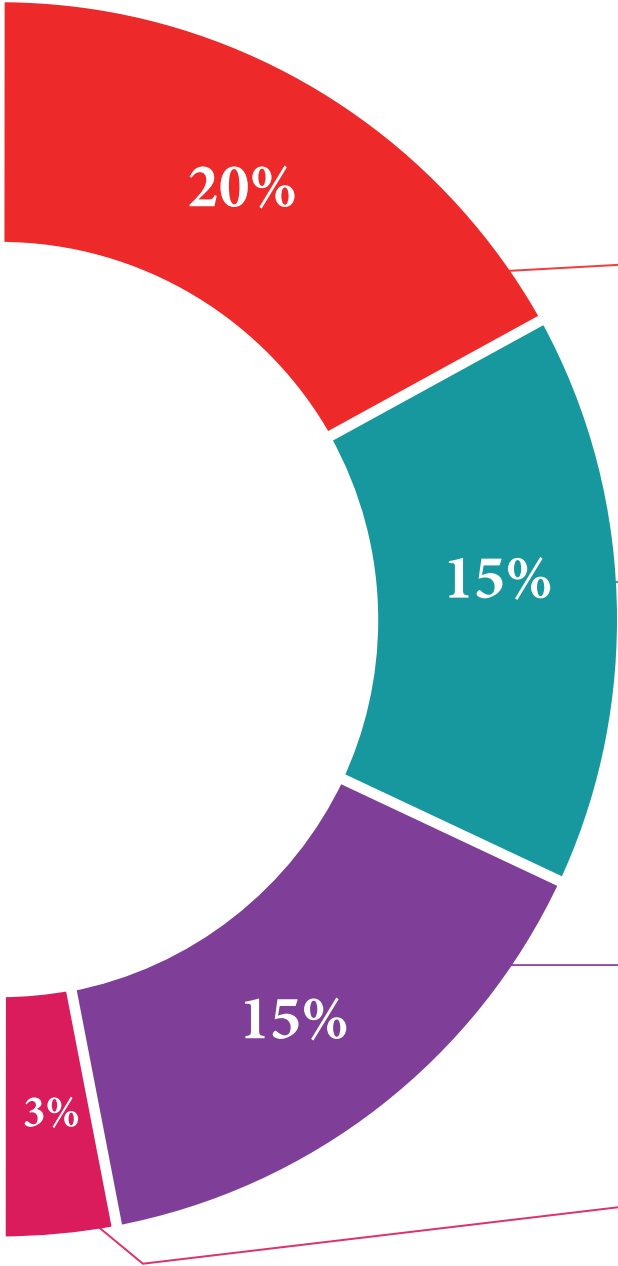


ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.

يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموماً حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.



أحدث تقنيات وإجراءات التغذية المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال استشارات التغذية. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التأهيل الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



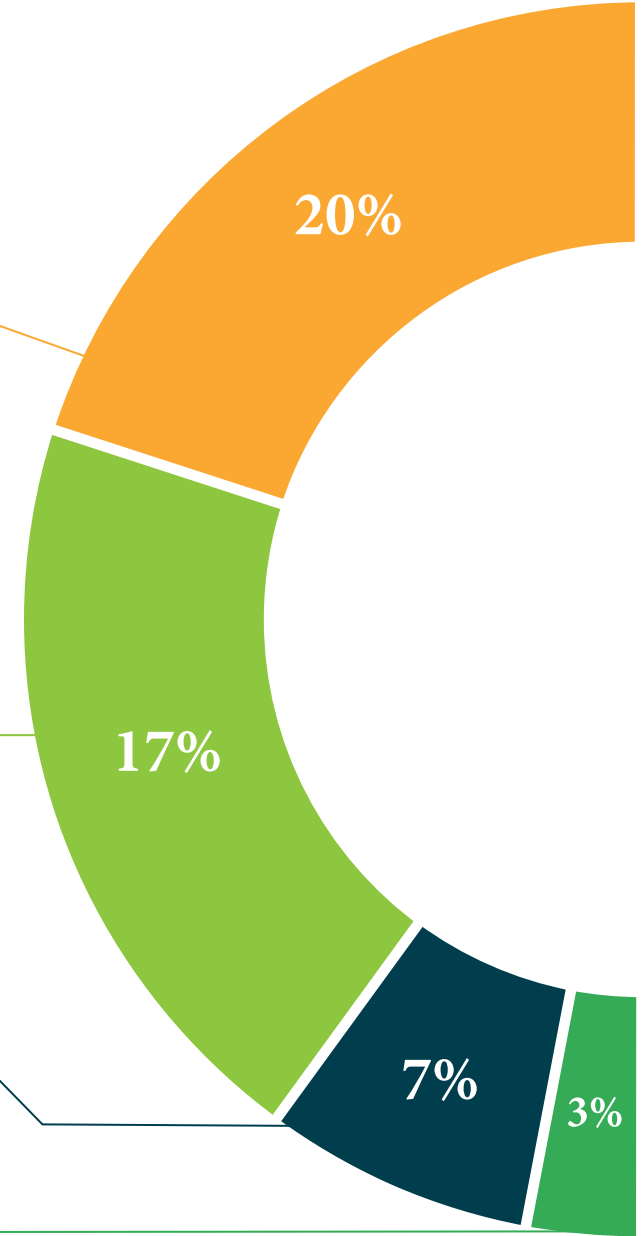
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

المحاضرة الجامعية في تأثير التغذية على الشيخوخة. تضمن المحاضرة الجامعية في العلاجات التطبيقية لتجميل الجلد بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحديثًا، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية. .



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



هذه محاضرة جامعية في تأثير التغذية على الشيخوخة. العلاجات الجلدية التطبيقية تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتساباً و حداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي * مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذات الصلة الصادرة عن
TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في محاضرة جامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة
ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني..

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تأثير التغذية على الشيخوخة. العلاجات الجلدية التطبيقية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التكنولوجية

الرعاية

التقنية

الالتزام

الإبتكار

محاضرة جامعية

تأثير التغذية على الشيخوخة:

العلاجات الجلدية التطبيقية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية

تأثير التغذية على الشيخوخة:
العلاجات الجلدية التطبيقية