

# تدريب عملي التغذية السريرية

tech



tech

تدريب عملي  
التغذية السريرية

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16



01

# المقدمة

لقد حدد التقدم المستمر الذي تم تطويره في المجال المتعلق بمعرفة جسم الإنسان وعمله الدور الهام الذي تلعبه التغذية السريرية في تعزيز الصحة والوقاية منها. إن اتباع تغذية متوازنة تتوافق مع احتياجات الجسم يمكن أن يساعد في مكافحة وتخفيف آثار الأمراض المختلفة بطريقة مفيدة للغاية لجودة حياة المريض. لهذا السبب، ونظراً للدور المهم الذي يلعبه أخصائيو الرعاية الصحية في هذا الصدد، قررت TECH إطلاق برنامج عملي حصرياً يمكن للخريج من خلاله تحديث ممارسته عبر إكمال إقامة عملية مدتها 120 ساعة في مركز سريري رائد.



برنامج يركز على إطلاعك على أحدث التطورات  
في مجال التغذية من خلال الممارسة في  
الموقع في مركز سريري دولي رائد

تبط التغذية المثلى بصحة أفضل وجهاز مناعة أقوى، وانخفاض خطر الإصابة بالأمراض غير المعدية مثل السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. وتتدخل التغذية في تطور الأمراض، في بعض الحالات كعامل مسبب للأمراض وفي حالات أخرى كمضاعفات لها، ولهذا السبب هناك اهتمام متزايد بدراسة الغذاء والدعم الغذائي في عدد كبير من الحالات المرضية. ومع وضع ذلك في الاعتبار، تم تصميم برنامج لتزويد الطلاب، بطريقة عملية، بكل المعرفة التي يحتاجونها لتحسين تشخيص مرضاهم. ستحظى بإقامة لمدة 3 أسابيع في مركز متخصص، مما سيمنحك الاستقلالية والرؤية لحالاتك السريرية المستقبلية.

إن خبراء التغذية الذين يركزون على المجال السريري هم جزء من فريق متعدد التخصصات لديه معرفة علمية في مجال اختصاصهم، مع المهارات التي تسمح لهم بتطبيق رعاية غذائية فعالة لمرضاهم. يسعى البرنامج الذي يركز على قطاع العمل هذا إلى اطلاع المهنيين على آخر المستجدات في تقييم وحساب المتطلبات الغذائية في حالات الصحة والمرض في أي مرحلة من مراحل دورة الحياة. سيكتسب الأخصائي المعرفة والمهارات اللازمة في مجال التغذية السريرية، من خلال التدريب المناسب مثل هذه التجربة الأكاديمية، تحت إشراف متخصصين ذوي خبرة واسعة في هذا القطاع.

بالإضافة إلى ذلك، ستحصل على دعم مدرس خبير في المنطقة سيرافك خلال مدة 120 ساعة لإرشادك خلال فترة إقامتك وضمان تحقيق أقصى استفادة ممكنة. وبالتالي، فهي فرصة فريدة من نوعها للاطلاع على أحدث التطورات في مجال التغذية السريرية في الطب مع أفضل المتخصصين ومن خلال تجربة ستتيح لك بلا شك تطبيق الاستراتيجيات السريرية الأكثر ابتكارًا التي تم تطويرها حتى الآن في ممارستك.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

تعد TECH رائدة في القطاع الأكاديمي في تقديم المؤهلات العلمية مثل هذا التدريب العملي. وهذا مثال آخر على التزام هذا المركز تجاه الطلاب، حيث يوفر لهم إمكانية إجراء تجربة في الموقع في مركز طبي مرجعي في المجال الطبي للتغذية. سيتمكن الخريج من العمل جنبًا إلى جنب مع أفضل المتخصصين، ومواكبة أحدث التطورات في هذا المجال من خلال خبرتهم وعملهم النشط في التعامل مع مختلف المرضى.

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

سيتمكن الخريج الذين يختار هذا التدريب العملي من الوصول إلى المعدات السريرية الأكثر ابتكاراً وتطوراً التي تم تطويرها حتى الآن في مجال التغذية. وبفضل ذلك، سيتمكن من إتقان كفاءاتك الإدارية، وتنفيذ استخدام أفضل الأدوات في ممارستك لتقديم المزيد من البدائل لمرضاك والتعامل معهم بأمان مع القدرة على القيام بذلك استنادًا إلى أحدث التقنيات.

## 2. التعمق من خلال خبرة أفضل المتخصصين

تضمن TECH أن يكون لجميع الخريجين الذين يشاركون في برامجها العملية مدرس سيوجههم خلال التجربة الأكاديمية، مما يضمن تحقيق جميع الأهداف التي صممت من أجلها. وبالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الخريجون من الاستفادة من تجربة هذا الخبير لمواصلة تطوير تلك الجوانب الأكثر صلة بتحسين مهاراتهم المتخصصة وتعزيزها.

## 3. الانغماس في بيئات سريرية من الدرجة الأولى

وبفضل الطبيعة العملية الحصرية لهذا البرنامج، سيعمل الأخصائي منذ اليوم الأول على التعامل مع الحالات المختلفة، حيث سيتمكن من الخوض في تشخيصها وعلاجها بطريقة محددة ومتخصصة. وبالإضافة إلى ذلك، ستتاح لك الفرصة لتطبيق الاستراتيجيات السريرية الأكثر ابتكاراً في مجال التغذية، باستخدام براعتك في وضع خطط غذائية تتكيف مع احتياجات كل مريض.



فرصة حصرية وفريدة من نوعها للعمل في الموقع في مركز مرجعي لتحديث معرفتك فيما يتعلق بالتغذية في الرياضة“

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

جميع المفاهيم التي سيعمل عليها الخريج خلال مدة 120 ساعة من الإقامة ستكون قابلة للتطبيق تماماً في البيئات المختلفة التي سيعمل فيها الخريج بعد الانتهاء من التدريب العملي. تضمن TECH أن يكون لدى المراكز السريرية النشاط الأكثر ابتكاراً المتاح اليوم، بناءً على الإجماع الدولي للممارسة الطبية.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

توفر TECH للخريج إمكانية قضاء هذه الفترة العملية في مراكز مختلفة تقع في أنحاء مختلفة من العالم. وهذا لا يتيح له الفرصة لتحديث ممارسته في الموقع فحسب، بل يتيح له الفرصة لتحديث ممارسته في بلدان أخرى. وبهذه الطريقة، فإنهم يشهدون تجربة لا مثيل لها ستشكل بلا شك علامة فارقة في خبرتك المهنية.

ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"



# الأهداف

يهدف التدريب العملي في التغذية السريرية إلى تسهيل أداء المهنيين المختصين في التغذية بأحدث التطورات والعلاجات الأكثر ابتكارًا في هذا القطاع. توفر الدورة تحديثاً فعالاً للمعرفة حول الإجراءات والتشخيصات والعلاجات الخاصة بالتخصص بطريقة عملية حصرية، من خلال إقامة في المستشفى مصممة بدقة سريرية وأكاديمية، تحت إشراف متخصصين مشهورين في مركز استشفائي على أعلى مستوى من الجودة العلمية والابتكار التكنولوجي. للقدرة على تقديم رعاية عالية الجودة بناءً على أحدث الأدلة العلمية لضمان سلامة المريض.

## الأهداف العامة



- تحديث معرفة الطبيب بالاتجاهات الجديدة في تغذية الإنسان سواء في الصحة أو في المواقف المرضية من خلال الطب القائم على الأدلة
- تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للتغيرات الجديدة في التغذية وتطبيقها على أمراض كل من الأطفال والبالغين، حيث تلعب دوراً أساسياً في علاجهم
- تعزيز اكتساب القدرات والمهارات التقنية، من خلال نظام سمعي بصري قوي، وإمكانية التطوير من خلال ورش عمل عبر الإنترنت للمحاكاة و / أو التدريب المحدد
- تشجيع التحفيز المهني من خلال التدريب المستمر والبحث



## الأهداف المحددة



- ♦ مراجعة أسس التغذية المتوازنة في مراحل مختلفة من دورة الحياة، وكذلك في التمرين
- ♦ تقييم وحساب المتطلبات الغذائية في المواقف الصحية والمرضية في أي مرحلة من مراحل دورة الحياة
- ♦ مراجعة الإرشادات الغذائية الجديدة والأهداف الغذائية وكمية العناصر الغذائية الموصى بها
- ♦ إدارة قواعد البيانات الغذائية وجداول التكوين
- ♦ اكتساب مهارات في قراءة وفهم الملصقات الغذائية الجديدة
- ♦ تحديث التفاعل بين المغذيات الدوائية وآثارها على علاج المريض
- ♦ تحديد العلاقة بين التغذية والحالة المناعية
- ♦ تحديث المعرفة في علم الوراثة الغذائية وعلم المورثات الغذائية
- ♦ دمج إمكانيات العلاج بالنباتات كعلاج مساعد في الممارسة السريرية
- ♦ مراجعة الأسس النفسية والعوامل البيولوجية النفسية الاجتماعية التي تؤثر على سلوك الإنسان في تناول الطعام
- ♦ تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية
- ♦ تفسير ودمج بيانات القياسات البشرية والسريرية والكيميائية الحيوية والدموية والمناعية والدوائية في التقييم الغذائي للمريض وفي علاجه الغذائي والتغذوي
- ♦ توقع المخاطر الغذائية للمرضى



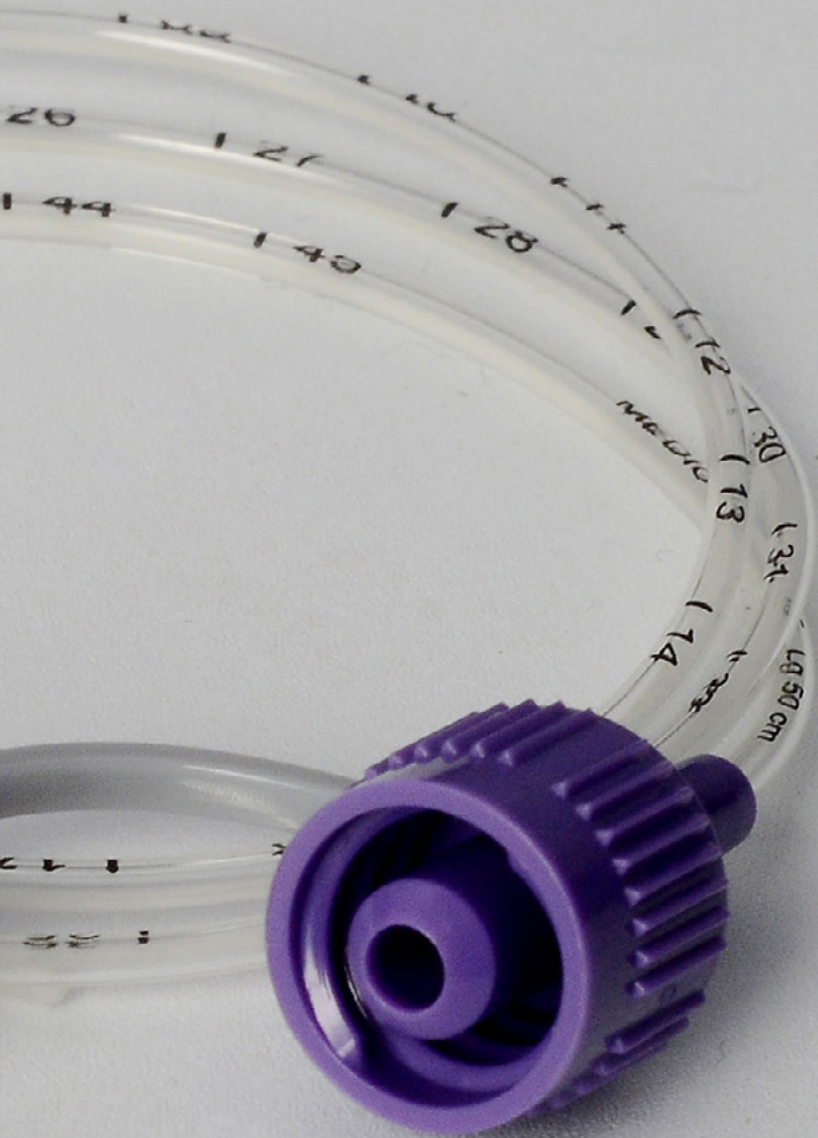
# المخطط التدريسي

تتألف فترة التدريب العملي في برنامج التغذية السريرية من إقامة عملية سريرية في مركز سريري مرجعي في البلاد، وتستمر لمدة 3 أسابيع، من الاثنين إلى الجمعة، مع 8 ساعات متتالية من التدريب العملي بصحبة أخصائي مساعد. ستسمح لك هذه الإقامة بمقابلة مرضى حقيقيين إلى جانب فريق من المتخصصين الرائدین في مجال الصحة والتغذية على وجه الخصوص، مع تحديد الإجراءات والتشخيص الأكثر ابتكاراً.

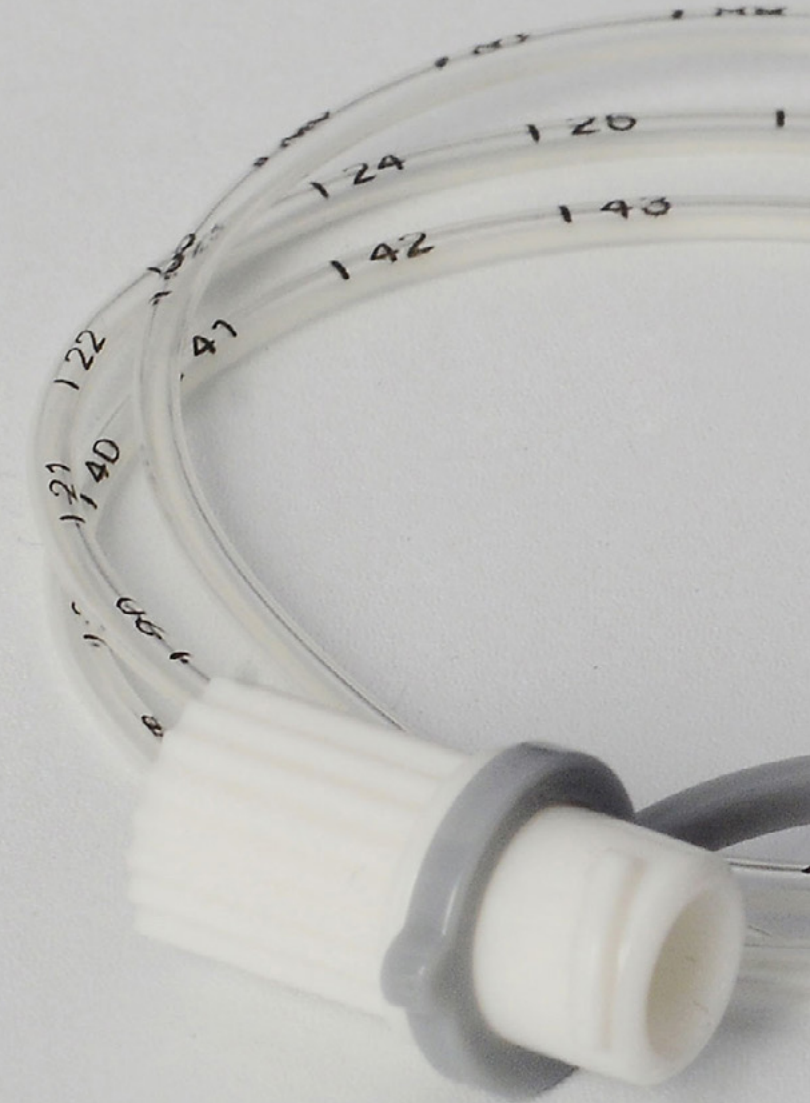
في هذا المقترح التدريبي العملي بالكامل، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان الكفاءات اللازمة لتقديم الرعاية الأولية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التأهيل، والموجهة نحو تدريب محدد لممارسة النشاط، في بيئة من السلامة والأداء المهني العالي.

سيتم تنفيذ التدريب العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه الإعتيادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي



نشاط عملي	الوحدة
تقييم التطورات الجديدة في التغذية	التطورات الجديدة في التغذية والاتجاهات الحالية
تحليل علم الوراثة الغذائية	
تحليل علم المورثات الغذائية	
دراسة القضايا المختلفة المتعلقة بالتغذية المناعية	
العمل على تقييم الحالة الغذائية	التغذية المتخصصة
تعميق تقييم الاستيعاب	
التركيز بشكل خاص على التقييم في علم النفس والتغذية	
تحليل فسيولوجيا التمرين	
تقييم احتياجات الطاقة والحالة التغذوية للرياضي	
تقييم القدرة البدنية للرياضي	
التعمق في التخطيط الغذائي المتكيف مع أساليب الرياضة	التغذية والنظم الغذائية بالمستشفيات
إدارة وحدات التغذية بالمستشفيات	
تحليل النظم الغذائية الأساسية للمستشفيات	
الخوض في تصميم النظم الغذائية العلاجية في المستشفيات	التغذية في الأمراض المختلفة
الخوض في تقييم التغذية في اضطرابات الفم	
العمل على تحليل التغذية في اضطرابات المريء والمعدة	
تحسين كفاءاتهم في تقييم التغذية في متلازمات ما بعد الجراحة	
تحليل القيمة الغذائية لاضطراب شحوم الدم وتصلب الشرايين	
الخوض في تقييم داء السكري	
العمل على تقييم حالات الكيبيبات واعتلالات الأنابيب	
تحليل الفشل الكلوي المزمن قبل الغسيل الكلوي	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

انطلاقاً من فرضية تقديم تعليم متطور وعالي الجودة في متناول المهنيين الصحيين، قررت TECH توسيع الأفاق الأكاديمية بحيث يمكن إجراء هذا التدريب في مراكز تتمتع بالتخطيط والتجهيزات والمكانة المطلوبة. فرصة فريدة تتيح للمحترفين مواصلة تطوير حياتهم المهنية جنباً إلى جنب مع أفضل المتخصصين في هذا القطاع.



احصل على تدريبك العملي في مركز  
مرموق وقم بتطبيق كل ما تعلمته تحت  
إشراف متخصصين رائدين في هذا القطاع“

يمكن للطالب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



### التغذية

#### Dr. Físio Salud & Wellness

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان, 73 Paseo de las Delicias,  
28045 Madrid

عيادة العلاج الطبيعي المتخصصة في التغذية والصحة  
والعافية

التدريبات العملية ذات الصلة:  
التغذية السريرية



### التغذية

#### Centro Médico Preven Salud

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان, 47, 28015 C/ de Donoso Cortés,  
Chamberí, 28015 Madrid

مركز يجمع بين التغذية والتجميل للتعافي البدني والجسمي

التدريبات العملية ذات الصلة:  
التغذية السريرية



# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
  - 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولة المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
  - 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناؤه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
  - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
  - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
  - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في التغذية السريرية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في التغذية السريرية

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية





tech

تدريب عملي  
التغذية السريرية

# تدريب عملي التغذية السريرية

tech

