

Certificat Avancé

Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes

Approuvé par la NBA





Certificat Avancé

Nutrition Sportive dans le Diabète,
le Végétarisme et le Véganisme
pour Nutritionnistes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/nutrition/diplome-universite/diplome-universite-nutrition-sportive-diabete-vegetarisme-veganisme-nutritionnistes

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Dans la littérature scientifique sur la nutrition sportive, la grande majorité des études ont été réalisées sur des hommes âgés de 18 à 30 ans. Bien qu'a priori l'âge et le sexe ne semblent pas être des facteurs déterminants à prendre en compte, il a été constaté qu'au sein de chaque population, il existe certaines situations et particularités au niveau métabolique ou comportemental qui doivent être étudiées spécifiquement car elles peuvent différer entre les jeunes athlètes, les athlètes plus âgés et les athlètes féminines, de sorte que lorsqu'on travaille avec l'un de ces groupes au sein du sport, il est nécessaire de les connaître de manière approfondie. Il est également essentiel que le nutritionniste ait des connaissances avancées en matière de conseils nutritionnels pour les Sportifs souffrant de diabète ou qui suivent un régime strictement végétarien ou végétalien, des conditions qui impliquent des modifications spécifiques en matière de nutrition et de santé.



“

Alimentation et sport doivent aller de pair, car il est essentiel pour le sportif d'acquérir une alimentation adaptée qui l'aidera à améliorer ses performances”

Au cours de la pratique sportive, différents problèmes surgissent qui ont leur origine ou leur solution dans la nutrition et/ou la supplémentation sportive. Les athlètes en situation particulière peuvent souvent être négligés en raison du manque de connaissances du professionnel qui s'occupe d'eux. C'est pourquoi ce Certificat Avancé qualifie les étudiants pour qu'ils puissent travailler en tant que professionnels de référence dans le domaine de la nutrition sportive, en se concentrant sur les athlètes en situation particulière.

Ce programme s'appuie sur un corps enseignant de haut niveau, composé de professionnels étroitement liés à la nutrition sportive qui se distinguent dans leur domaine et qui dirigent des lignes de recherche et de travail sur le terrain, ainsi que de spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Au sein de ce programme, nous pouvons trouver un corps enseignant du plus haut niveau, composé de professionnels étroitement liés à la nutrition sportive qui sont remarquables dans leur domaine et qui dirigent des lignes de recherche et de travail sur le terrain, ainsi que des spécialistes reconnus des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses. Les enseignants de cet Certificat Avancé sont des professionnels qui recherchent l'excellence dans leur enseignement et leur travail, en enseignant dans des universités et en travaillant avec des athlètes pour maximiser leurs performances.

Le Certificat Avancé dispose d'un contenu multimédia qui aide à acquérir les connaissances enseignées, développé avec les dernières technologies éducatives. En même temps, il permettra à l'étudiant un apprentissage contextuel et situé, dans un environnement simulé qui fournit une formation axée sur la résolution de problèmes réels.

Comme il s'agit d'un Certificat Avancé en ligne, l'étudiant n'est pas soumis à des horaires fixes ou à la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique, mais il peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, ce qui lui permet de concilier son travail ou sa vie personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus, rassemblent les informations essentielles à la pratique professionnelle
- Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- Le système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations présentées
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Connaître les régimes les plus adaptés à chaque type de sportif vous permettra de donner des conseils plus personnalisés”

“

Ce Certificat Avancé est surement le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes, vous obtiendrez un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Global University”

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Nutrition, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, le médecin sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus dans le domaine de la nutrition sportive et possédant une grande expérience dans l'enseignement.

Le Certificat Avancé vous permet de vous exercer dans des environnements simulés, qui fournissent un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles.

Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le professionnel de la nutrition puisse maîtriser l'étude de la nutrition sportive dans les populations spéciales de manière pratique et rigoureuse.





“

Ce programme de remise à niveau créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique quotidienne, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”



Objectifs généraux

- Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- Gérer et consolider l'initiative, l'esprit d'entreprise pour mettre en place des projets liés à la nutrition dans l'activité physique et le sport
- Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- Travailler dans un environnement multidisciplinaire
- Compréhension avancée du contexte dans lequel se développe le domaine de sa spécialité
- Gérer des Compétences avancées pour détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- Gérer les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement-apprentissage qui permet de se spécialiser et à apprendre dans le domaine de la nutrition sportive, tant à travers les contacts établis avec les enseignants et les professionnels de cette formation, que de manière autonome
- Se spécialiser dans la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- Connaître les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe
- Se spécialiser dans les stratégies diététiques pour la prévention et le traitement de l'athlète blessé
- Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des enfants athlètes
- Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs paralympiques



Objectifs spécifiques

- ♦ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ♦ Comprendre en profondeur les facteurs externes et internes qui influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes
- ♦ Faire la différence entre les différents types de sportifs végétariens
- ♦ Comprendre en profondeur les principales erreurs commises
- ♦ Remédier aux importantes carences nutritionnelles des Sportifs
- ♦ Maîtriser les compétences qui permettront aux sportifs de se doter des meilleurs outils en matière de combinaison des aliments
- ♦ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et dans l'exercice
- ♦ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et pendant l'exercice
- ♦ Évaluer les besoins nutritionnels des personnes diabétiques dans leur vie quotidienne et l'exercice physique, pour améliorer leur santé
- ♦ Approfondir les connaissances nécessaires pour pouvoir planifier la nutrition des athlètes de différentes disciplines atteints de diabète, afin d'améliorer leur santé et leurs performances
- ♦ Établir l'état actuel des preuves sur les aides ergogéniques chez les diabétiques

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en Nutrition Sportive, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant une grande expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner une impulsion à votre carrière. À cette fin, ils ont élaboré ce Certificat Avancé avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels
et devenez un professionnel accompli”*

Directeur Invité International

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la **Nutrition Sportive**. Après avoir obtenu un diplôme en nutrition sportive à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement fait remarquer. Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'il a reçu le prestigieux **prix du Jeune Diététicienne de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en **Diététique**. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en **Physiologie de l'Exercice** à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première **Directrice de la Nutrition Sportive** dans l'histoire du département athlétique de l'Université de l'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une **bonne nutrition** pour des **performances optimales**.

Par la suite, elle a occupé le poste de **Directrice de la Nutrition Sportive** pour les **New Orleans Saints** de la NFL. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser la santé et les performances de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme un véritable leader dans son domaine, étant un membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la **Nutrition Sportive** au niveau national. À cet égard, elle est également membre de l'**Académie de Nutrition et de Diététique** et de l'**Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels**.



Mme. Meeks, Jamie

- ♦ Directrice de la Nutrition Sportive pour la NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- ♦ Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- ♦ Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- ♦ Spécialiste certifié en diététique sportive
- ♦ Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- ♦ Diplôme de Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- ♦ Membre de: Association Diététique de Louisiane, Association des Diététiciens Sportifs Collégiaux et Professionnels, Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Membre de l'Académie Espagnole de Nutrition Humaine et de Diététique Professeur et chercheur à UCAM
- ♦ Médecin Nutritionniste
- ♦ Master en Nutrition Clinique
- ♦ Diplôme en Nutrition

Professeurs

M. Arcusa, Raúl

- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition en Nutrition dans le domaine de l'Activité Physique et du Sport
- ♦ Anthropométriste ISAK niveau 1
- ♦ Il est actuellement doctorant au département de pharmacie de l'UCAM, dans la ligne de recherche Nutrition et Stress Oxydatif, une activité qu'il combine avec son travail de nutritionniste dans l'académie des jeunes de C.D. Castellón
- ♦ Il a une expérience dans différentes équipes de football de la Communauté valencienne, ainsi qu'une grande expérience de la pratique clinique en face à face

Mme Ramírez, Marta

- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition en Nutrition dans le domaine de l'Activité Physique et du Sport
- ♦ Anthropométriste ISAK niveau 1
- ♦ Vaste expérience professionnelle, tant dans le domaine clinique que sportif, où elle travaille avec des athlètes de triathlon, d'athlétisme, de bodybuilding, de CrossFit, de powerlifting, entre autres, en se spécialisant dans les sports de force
- ♦ Expérience en tant que formatrice et conférencière de séminaires, des cours, des ateliers et des conférences sur la Nutrition Sportive pour les Diététiciens-Nutritionnistes, les étudiants en Sciences de la Santé et la population en général, ainsi que la formation continue en Nutrition et Sport lors de congrès, cours et conférences internationaux



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels issus des meilleures centres hospitaliers; et universités du pays, conscients de l'importance de la formation pour répondre aux besoins des patients. Ainsi, ils se sont engagés à dispenser un enseignement de haute qualité en utilisant les nouvelles technologies éducatives.



“

Ce Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé le marché”

Module 1. Différents stades ou populations spécifiques

- 1.1. La nutrition chez l'athlète féminine
 - 1.1.1. Facteurs limitatifs
 - 1.1.2. Exigences
- 1.2. Cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase lutéale
 - 1.2.2. Phase Folliculaire
- 1.3. Triade
 - 1.3.1. Aménorrhée
 - 1.3.2. Ostéoporose
- 1.4. La nutrition chez la sportive enceinte
 - 1.4.1. Besoins en énergie
 - 1.4.2. Micronutriments
- 1.5. Effets de l'exercice physique sur l'enfant athlète
 - 1.5.1. Entraînement en force
 - 1.5.2. Entraînement d'endurance
- 1.6. L'éducation nutritionnelle chez l'enfant athlète
 - 1.6.1. Sucre
 - 1.6.2. TCA
- 1.7. Besoins nutritionnels chez l'enfant athlète
 - 1.7.1. Glucides
 - 1.7.2. Protéines
- 1.8. Changements associés au vieillissement
 - 1.8.1. % de graisse corporelle
 - 1.8.2. Masse musculaire
- 1.9. Principaux problèmes chez l'athlète senior
 - 1.9.1. Articulations
 - 1.9.2. Santé cardiovasculaire
- 1.10. Supplémentation alimentaire intéressante chez l'athlète senior
 - 1.10.1. Whey protein
 - 1.10.2. Créatine



Module 2. Végétarisme et véganisme

- 2.1. Le végétarisme et le véganisme dans l'histoire du sport
 - 2.1.1. Les débuts du véganisme dans le sport
 - 2.1.2. Les athlètes végétariens aujourd'hui
- 2.2. Les différents types de régimes végétariens (changer le mot végétarien)
 - 2.2.1. Sportif végétalien
 - 2.2.2. Athlète végétarien
- 2.3. Erreurs courantes chez l'athlète végétalien
 - 2.3.1. Bilan énergétique
 - 2.3.2. Apport en protéines
- 2.4. Vitamine B12
 - 2.4.1. Supplémentation en B12
 - 2.4.2. Biodisponibilité des algues spirulines
- 2.5. Sources de protéines dans les régimes végétaliens/végétariens
 - 2.5.1. Qualité des protéines
 - 2.5.2. Durabilité environnementale
- 2.6. Autres nutriments clés chez les végétaliens
 - 2.6.1. Conversion de l'ALA en EPA/DHA
 - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D et Zn
- 2.7. Bilan biochimique/carences nutritionnelles
 - 2.7.1. Anémie
 - 2.7.2. Sarcopénie
- 2.8. Régimes végétaliens et omnivores
 - 2.8.1. L'alimentation évolutive
 - 2.8.2. Régime actuel
- 2.9. Aides ergogéniques
 - 2.9.1. Créatine
 - 2.9.2. Protéines végétales
- 2.10. Facteurs diminuant l'absorption des nutriments
 - 2.10.1. Consommation élevée de fibres
 - 2.10.2. Oxalates

Module 3. Athlète diabétique de type 1

- 3.1. Comprendre le diabète et sa pathologie
 - 3.1.1. Incidence du diabète
 - 3.1.2. Physiopathologie du diabète
 - 3.1.3. Conséquences du diabète
- 3.2. Physiologie de l'exercice chez les personnes atteintes de diabète
 - 3.2.1. Exercice maximal, exercice sous-maximal et métabolisme musculaire pendant l'exercice
 - 3.2.2. Différences métaboliques pendant l'exercice chez les personnes diabétiques
- 3.3. L'exercice chez les personnes atteintes de diabète de 1
 - 3.3.1. Hypoglycémie, hyperglycémie et adaptation de la prise en charge nutritionnelle
 - 3.3.2. Le moment de l'exercice et la consommation de glucides
- 3.4. L'exercice chez les personnes atteintes de diabète de type 2. Contrôle de la glycémie
 - 3.4.1. Les risques de l'activité physique chez les personnes atteintes de diabète de type 2
 - 3.4.2. Les bienfaits de l'exercice chez les personnes atteintes de diabète de type 2
- 3.5. L'exercice physique chez les enfants et les adolescents diabétiques
 - 3.5.1. Effets métaboliques de l'exercice
 - 3.5.2. Précautions à prendre pendant l'exercice
- 3.6. Insulinothérapie et exercice physique
 - 3.6.1. Pompe à perfusion d'insuline
 - 3.6.2. Types d'insulines
- 3.7. Stratégies nutritionnelles pendant le sport et l'exercice chez les diabétiques de type 1
 - 3.7.1. De la théorie à la pratique
 - 3.7.2. Apport en glucides avant, pendant et après l'effort
 - 3.7.3. Hydratation avant, pendant et après l'exercice
- 3.8. Planification nutritionnelle dans les sports d'endurance
 - 3.8.1. Marathon
 - 3.8.2. Cyclisme
- 3.9. Planification nutritionnelle dans les sports d'équipe
 - 3.9.1. Football
 - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Supplémentation sportive et diabète
 - 3.10.1. Des suppléments potentiellement bénéfiques pour les athlètes atteints de diabète

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

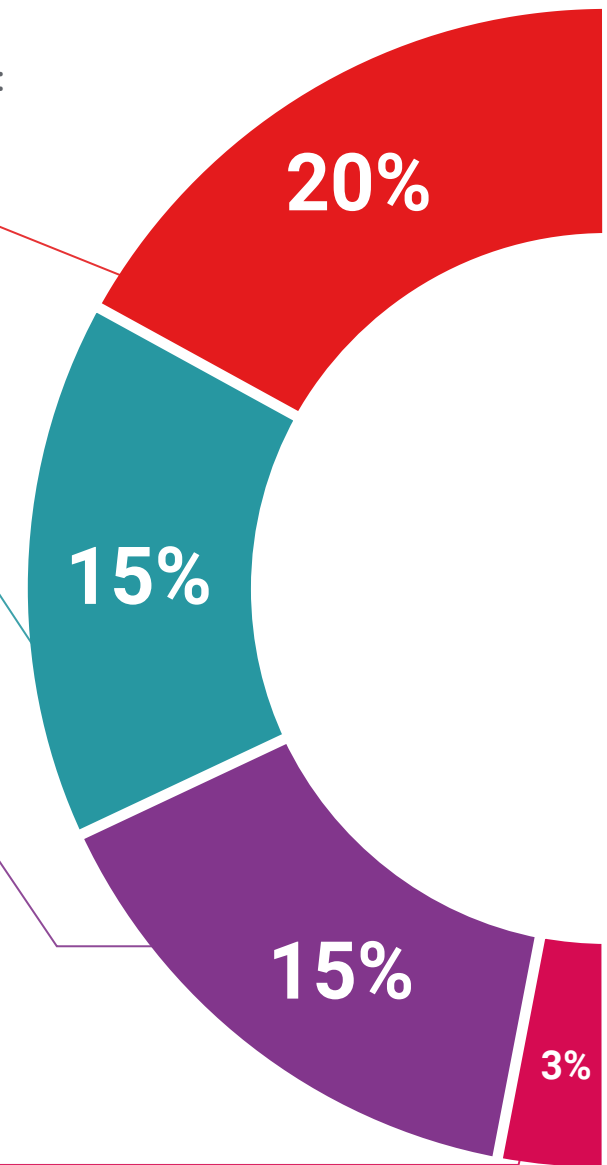
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





Ajoutez à votre CV un Certificat Avancé en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes et devenez un professionnel hautement compétitif

Ce **Certificat en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive dans le Diabète, le Végétarisme et le Véganisme pour Nutritionnistes**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé

Nutrition Sportive dans le Diabète,
le Végétarisme et le Véganisme
pour Nutritionnistes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Nutrition Sportive dans le Diabète,
le Végétarisme et le Véganisme
pour Nutritionnistes

Approuvé par la NBA

