

# محاضرة جامعية علاج الأمراض الجلدية بالنباتات



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية علاج الأمراض الجلدية بالنباتات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtitude.com/ae/nutrition/postgraduate-certificate/dermatological-phytotherapy](http://www.techtitude.com/ae/nutrition/postgraduate-certificate/dermatological-phytotherapy)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمى

صفحة 28

# المقدمة

يتم تقديم استخدام النباتات الطبية على الجلد كخيار علاجي فعال لعلاج مختلف الأمراض الجلدية. لذلك، تكمن أهميتها بالنسبة للتغذية في قدرتها على معالجة الاختلالات الغذائية التي قد تساهم في حدوث مشاكل جلدية. لهذا السبب من المهم لأخصائيي التغذية أن يحافظوا على معرفتهم في الطليعة فيما يتعلق باستخدام النباتات ومكوناتها النشطة في البشرة. ومع وضع ذلك في الاعتبار، طورت جامعة TECH مؤهلاً علمياً عبر الإنترنت 100% يتعمق في مفاهيم مثل العلاج بالنباتات لعلاج التهابات الجلد والحساسية. بالإضافة إلى ذلك، فهو مدعوم بالعديد من مواد الوسائط المتعددة مثل ملخصات الفيديو التي ستكون متاحة في مكتبة افتراضية مع إمكانية الوصول غير المحدود على مدار 24 ساعة في اليوم.



من خلال هذا المؤهل العلمي، ستتعلم كيفية علاج الأمراض  
الجلدية المعدية بفعالية باستخدام العلاجات النباتية"



هذه المحاضرة الجامعية في علاج الأمراض الجلدية بالنباتات تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية مقدمة من قبل خبراء في العلاج بالنباتات
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

لقد اكتسب علاج الأمراض الجلدية بالنباتات أهمية كبيرة في مجال التغذية لأن العديد من الأمراض الجلدية ترتبط باختلالات التغذية أو نقص الفيتامينات. على سبيل المثال، يمكن أن تتأثر بعض الاضطرابات الجلدية مثل حب الشباب أو التهاب الجلد التأتبي أو الصدفية بسبب عدم كفاية النظام الغذائي أو نقص الفيتامينات والمعادن. لذلك، يمكن الحصول على فوائد كبيرة من خلال استخدام هذه التقنية بطريقة تكميلية في علاج هذه الحالات.

في هذا السياق، من الضروري أن يكون أخصائي التغذية على دراية بأحدث التطورات والدراسات العلمية وغيرها من الأمور التي تسمح له/لها بأن يكون على اطلاع دائم على أحدث التطورات في مجال علاج الأمراض الجلدية بالنباتات. لهذا السبب أنشأت جامعة TECH محاضرة جامعية، بهدف تزويد أخصائيي التغذية بأحدث المعارف والمهارات في هذا المجال. من هذا المنطلق، سيتمكن الأخصائي من التعمق أكثر في مجال مستحضرات التجميل واستخدام الأعشاب العلاجية في أمراض المناعة الذاتية.

لتحقيق ذلك، نقدم برنامجاً بصيغة إلكترونية 100% عبر الإنترنت، والذي يطبق منهجية إعادة التعلم (المعروفة بـ Relearning) في منهجيته، حيث سيتمكن الطالب من تعزيز الاحتفاظ الدائم بالمعرفة، وتحسين قدرته على تذكر المعلومات وتطبيقها بشكل أكثر كفاءة. من خلال اعتماد هذه الطريقة، ستتمكن من تحسين عملية التحديث في مجال دراستك أو عملك.



بفضل جامعة TECH، ستتمكن من توسيع معرفتك في علاج الأمراض الجلدية بالنباتات ومساعدة مرضاك على مكافحة أمراض الجلد التحسسية"

سوف تتعمق في مستحضرات التجميل الطبيعية واستخدام العلاج بالنباتات لتحسين صحة البشرة ومظهرها.

ستصبح خبيراً في علاج الأمراض الجلدية بالنباتات وستقدم حلولاً طبيعية وفعالة لمشاكل البشرة.

”  
بفضل هذا البرنامج المتاح عبر الإنترنت 100%، ستكتسب الأدوات اللازمة لعلاج أمراض المناعة الذاتية الجلدية باستخدام العلاج بالنباتات“

البرنامج يضم، في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في المجال يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيتم مساعدته بنظم فيديو تفاعلية مبتكرة من صنع خبراء مشهورين.

# 02 الأهداف

تهدف هذه المحاضرة الجامعية إلى تزويد خبير التغذية بأحدث المعارف والمهارات حول علاج الأمراض الجلدية بالنباتات. بهذه الطريقة، يتم تقديم البرنامج بصيغة إلكترونية 100%، مما يسمح لأخصائي التغذية بتنسيق أنشطته اليومية مع أنشطة التعلم، حيث لن يخضع لجدول زمني محدد.



أينما كنت، وبغض النظر عن مكان وجودك، يمكنك تحقيق أقصى استفادة من هذا البرنامج عبر الإنترنت 100%، وذلك باستخدام جهاز رقمي واتصال بالإنترنت"



## الأهداف العامة



- ♦ تحديد الحدود العلاجية للعلاج بالنباتات وتحديد الحالات التي يمكن استخدامها فيها بأمان
- ♦ وصف استخدام العلاج بالنباتات الذي يهدف إلى تلبية الاحتياجات المستمدة من المشاكل الصحية للمريض والوقاية من المضاعفات، وضمان ممارسة آمنة وذات جودة عالية
- ♦ حل القضايا المتعلقة بمجال العلاج بالنباتات
- ♦ شرح استخدام والإشارة إلى الأجهزة الطبية والمكملات الغذائية و / أو الأدوية، وتقييم الفوائد المتوقعة والمخاطر المرتبطة بها
- ♦ تطبيق المعرفة النظرية في الممارسة اليومية



## الأهداف المحددة



- ♦ وصف العلاجات النباتية والحدود العلاجية في الأمراض الجلدية
- ♦ وصف العلاجات النباتية والحدود العلاجية في حالات فروة الرأس
- ♦ شرح العلاقة بين مستحضرات التجميل والعلاج بالنباتات وتطبيقاتها

سوف تساعد مرضاك في الحصول على الراحة  
والعافية من خلال تطبيق العلاج بالنباتات  
في أمراض حساسية الجلد"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتمتع فريق التدريس الذي يكوّن هذه الدرجة العلمية بخبرة مهنية واسعة في مجال العلاج بالنباتات. قد مكّنتهم معرفتهم المتعمقة في هذا المجال من تطوير منهج دراسي يحتوي على أكثر المعلومات تفصيلاً وحدائثاً. بهذه الطريقة، سيحظى أخصائيو التغذية على يقين من تلقي تحديث قوي عن علاج الأمراض الجلدية بالنباتات على أيدي متخصصين حقيقيين.

# mino

# 3CINO

# Keta

$C_{13}H_{14}$

بمساعدة كبار الخبراء، ستستخدمين العلاج بالنباتات كحليف في مجال  
مستحضرات التجميل لتقديم علاجات طبيعية وصحية لعملائك"



## الأستاذة

### أ. Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ خريجة الصيدلية الخاصة في خدمة العملاء وفي إنتاج التركيبات المجهرية
- ♦ مديرة النظافة الصناعية وبيئة العمل في اتحاد النقابات العمالية
- ♦ تقنية وقاية متخصصة في الصحة الصناعية في اتحاد المطوعين
- ♦ إجازة في الصيدلة المجتمعية من جامعة Valencia
- ♦ الماجستير في النظافة الصناعية والصحة المهنية

### د. Catalá, Pedro

- ♦ خبير تجميل
- ♦ مؤسس شركة welve Beauty
- ♦ صيدلاني في مستشفى خاص في Harley Street
- ♦ دكتوراه في التقنيات الجديدة المطبقة على تركيب مستحضرات التجميل الطبيعية
- ♦ بكالوريوس في الصيدلة من جامعة فالنسيا
- ♦ ماجستير في علوم وتكنولوجيا مستحضرات التجميل من جامعة سبينا

اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث التطورات في هذا  
الشأن لتطبيقها على ممارستك اليومية"



# الهيكل والمحتوى

تم اختيار المحتوى المتضمن في هذا المؤهل العلمي بهدف تزويد أخصائيي التغذية بالمعرفة والمهارات اللازمة في مجال العلاج الجلدي بالنباتات. بهذه الطريقة، سيتمكن الأخصائي من الخوض في المفاهيم الأكثر صلة في هذا المجال، مثل العلاج بالنباتات المطبق على الأمراض الجلدية المعدية وأمراض الجلد التحسسية ومستحضرات التجميل الجلدية. هذه المادة التعليمية متوفرة بصيغة إلكترونية 100%، مما يسمح للمختص بالوصول إليها بسهولة، حيث يمكن الحصول عليها في أي وقت ومكان باستخدام جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت.

استفد من طريقة جامعة TECH المبتكرة والحصريّة لإعادة  
التعلّم (المعروفة بـ Relearning) من جديد وحدّث نفسك  
بالسرعة التي تناسبك"



## الوحدة 1. علاج الأمراض الجلدية بالنباتات

- 1.1. العلاج بالنباتات لأمراض الجلد المعدية
- 2.1. العلاج بالنباتات لأمراض الجلد التحسسية
- 3.1. مستحضرات التجميل والعلاج بالنباتات
- 4.1. العلاج بالنباتات في أمراض الجلد المناعية الذاتية: البهاق والصدفية



برنامج تعليمي متكامل للغاية، منظم  
في وحدات تعليمية متطورة جداً، موجه  
نحو التعلم التدريبي عالي التأثير"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة سريرية معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي التغذية تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح للمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التغذية.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التغذية الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو التغذية بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



سوف يتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

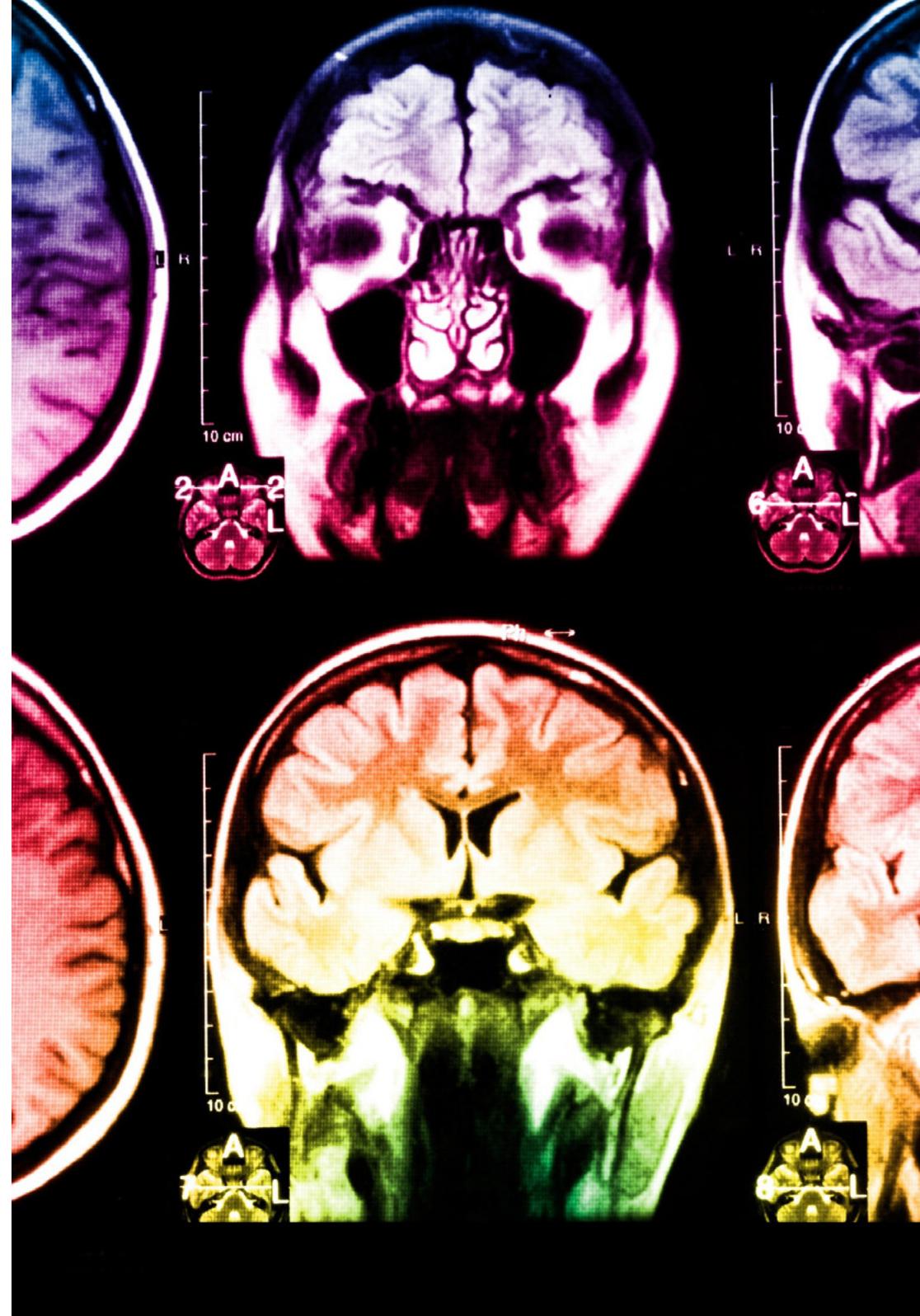
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

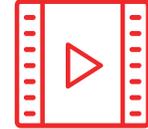
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### أحدث تقنيات وإجراءات التغذية المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال استشارات التغذية. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية



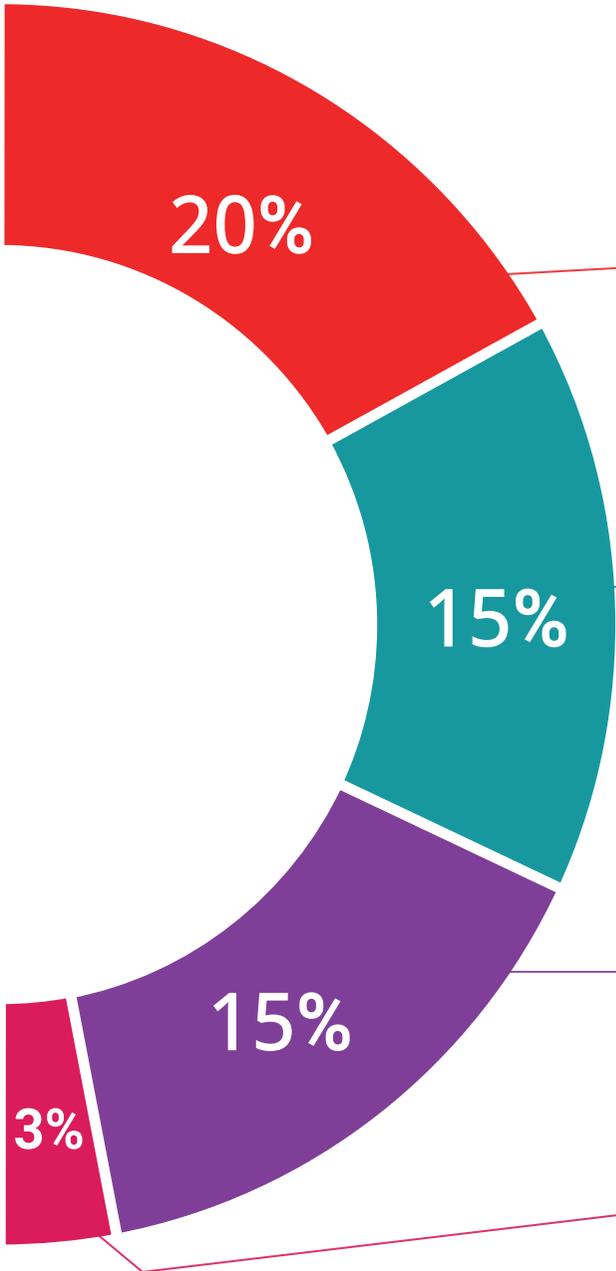
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا نظام التأهيل الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



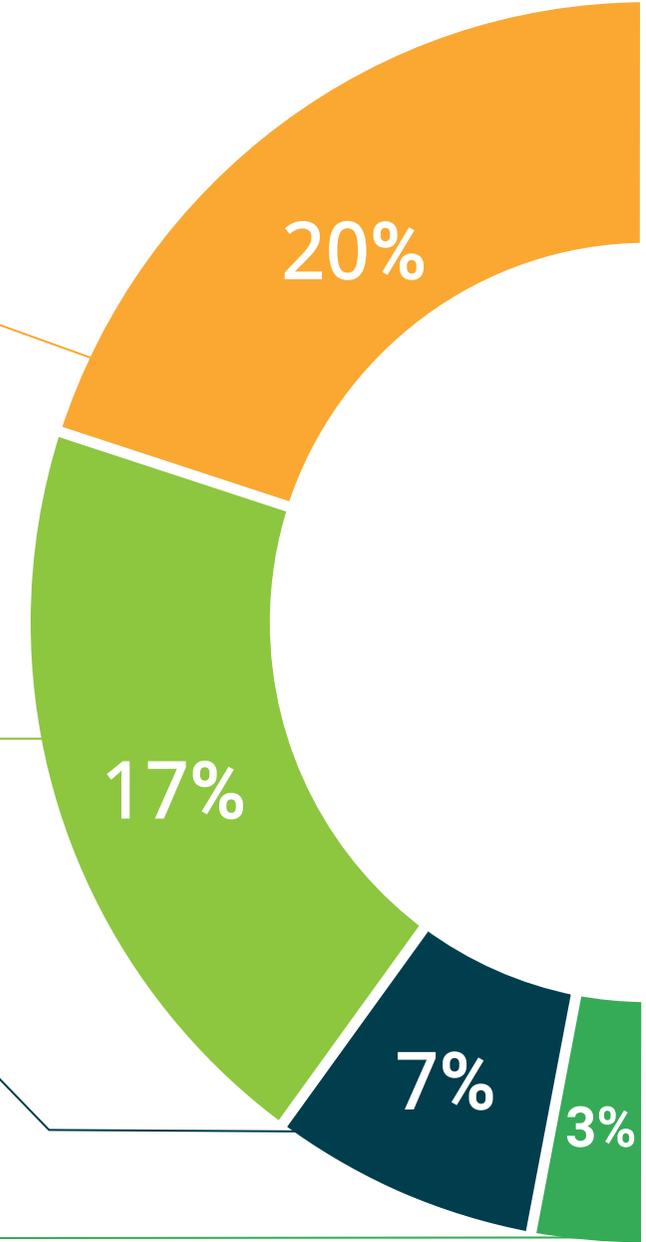
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في علاج الأمراض الجلدية بالنباتات، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل علمي لاجتياز المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على المؤهل العلمي الجامعي  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة جامعية في علاج الأمراض الجلدية بالنباتات البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق..

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في علاج الأمراض الجلدية بالنباتات

طريقة: عبر الإنترنت

مدة : 6 أسابيع

إجمالي عدد الاعتمادات: 4 نقطة دراسية (حسب نظام ECTS)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

**tech** الجامعة  
التيكنولوجية

محاضرة جامعية

علاج الأمراض الجلدية بالنباتات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية علاج الأمراض الجلدية بالنباتات