

# Certificat

Phytothérapie des  
Troubles Endocriniens,  
Métaboliques et Digestifs





**tech** université  
technologique

## Certificat

### Phytothérapie des Troubles Endocriniens, Métaboliques et Digestifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/nutrition/cours/phytotherapie-troubles-endocriniens-metaboliques-digestifs](http://www.techtute.com/fr/nutrition/cours/phytotherapie-troubles-endocriniens-metaboliques-digestifs)

# Sommaire

01

Présentation

---

*Page 4*

02

Objectifs

---

*Page 8*

03

Direction de la formation

---

*Page 12*

04

Structure et contenu

---

*Page 16*

05

Méthodologie

---

*Page 20*

06

Diplôme

---

*Page 28*

# 01

# Présentation

Actuellement, la recherche en Phytothérapie montre que la mise en œuvre des vertus curatives des plantes dans le domaine de la nutrition peut contrer les troubles endocriniens, métaboliques et de l'Appareil Digestif. Des analyses sont également effectuées pour identifier d'autres composés actifs dans ces plantes. C'est pourquoi il est devenu essentiel pour le professionnel de la Nutrition de se tenir au courant des techniques phytothérapeutiques les plus efficaces pour traiter des pathologies telles que la gastrite. Pour répondre à ce besoin, TECH a développé un programme 100% en ligne, qui vous permettra d'approfondir la phytothérapie du diabète, de la constipation et des dysfonctionnements biliaires. Ce diplôme permet au spécialiste d'y accéder à tout moment et en tout lieu à partir d'un appareil doté d'une connexion internet.



“

*Grâce à TECH, vous en saurez plus sur la Phytothérapie appliquée aux troubles endocriniens, métaboliques et de l'Appareil Digestif"*

La Phytothérapie offre une alternative naturelle pour traiter les troubles endocriniens, tels que les déséquilibres hormonaux ou les problèmes liés à la thyroïde. Certaines plantes médicinales comme l'astragale, la réglisse ou l'actée à grappes noires sont traditionnellement utilisées pour réguler la fonction hormonale et peuvent être utiles dans la prise en charge de ces pathologies. De même, dans des pathologies telles que le diabète ou les problèmes de cholestérol, la mise en œuvre de plantes médicinales telles que le fenugrec, la cannelle ou le chardon-marie ont montré des propriétés bénéfiques dans le contrôle de la glycémie et l'amélioration du métabolisme des lipides.

En ce qui concerne les troubles de l'Appareil Digestif, ces traitements ont contribué à soulager des symptômes tels que l'indigestion, les brûlures d'estomac et les troubles de la motilité gastro-intestinale. Ainsi, des plantes telles que la camomille, le gingembre, le boldo et la menthe sont traditionnellement utilisées pour améliorer la digestion, réduire l'inflammation et promouvoir la santé intestinale. Par conséquent, il est devenu essentiel pour le professionnel de la Nutrition de se tenir au courant des dernières recherches scientifiques sur la Phytothérapie.

C'est pourquoi TECH a conçu un programme qui apporte au nutritionniste des connaissances novatrices dans le traitement des pathologies endocriniennes, métaboliques ou gastriques. En outre, le Certificat permettra d'approfondir des sujets tels que la Phytothérapie dans le traitement de l'obésité, de la surcharge pondérale et du diabète. Pour cette raison, le programme est proposé à 100% en ligne et sera soutenu par des ressources multimédias telles que des résumés interactifs qui se trouvent dans une bibliothèque virtuelle accessible 24 heures sur 24 sans restriction de temps.

Ce **Certificat en Phytothérapie des Troubles Endocriniens, Métaboliques et Digestifs** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Phytothérapie
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Avec ce Certificat, vous mettrez en œuvre les meilleures techniques de phytothérapie pour traiter l'obésité et le surpoids de manière naturelle"*

“

*Avec ce diplôme 100% en ligne, vous vous plongerez dans l'utilisation des plantes médicinales qui peuvent vous aider à stimuler votre appétit"*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus d'entreprises de premier plan et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme met l'accent sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent au cours du programme. Pour ce faire, vous disposerez d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Vous contrôlerez le diabète de manière naturelle grâce à la Phytothérapie, en utilisant des médicaments à base de plantes efficaces.*

*En seulement 6 semaines, vous vous attaquerez à la dyspepsie grâce à l'utilisation de la Phytothérapie dans le domaine de la nutrition.*





# 02 Objectifs

L'objectif de ce programme est d'offrir aux professionnels de la Nutrition une mise à jour de pointe sur la Phytothérapie. L'objectif est d'intégrer les plantes médicinales dans les plans alimentaires des personnes souffrant de Troubles Endocriniens, Métaboliques et de l'Appareil Digestif. De cette manière, le spécialiste recommandera les plantes appropriées et concevra des stratégies thérapeutiques efficaces et sûres. Pour y parvenir, TECH a mis au point une qualification 100 % en ligne qui combine sa méthodologie avec le *Relearning*. Cela permet à l'étudiant de mémoriser les concepts à long terme et de réduire le temps d'étude.





“

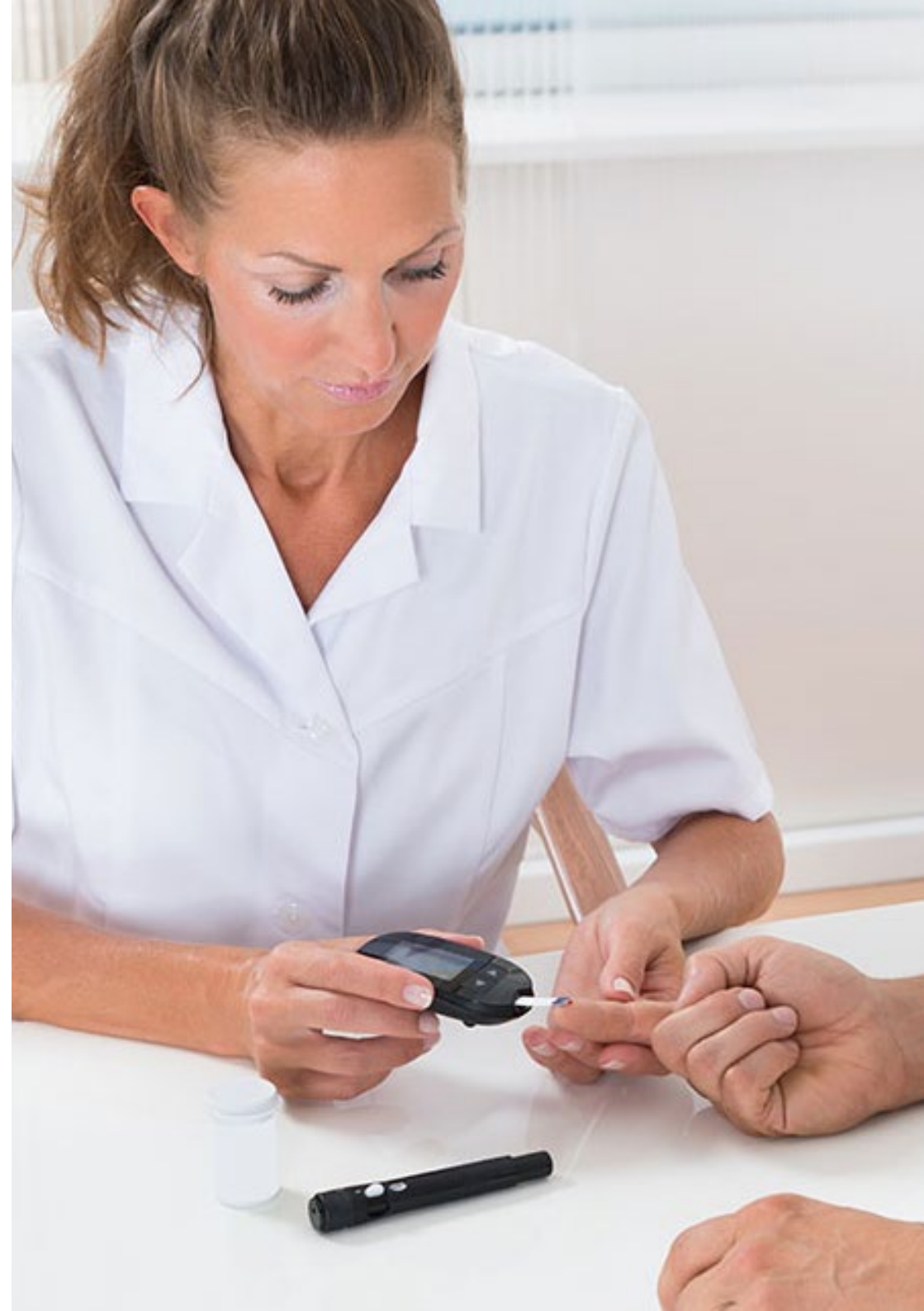
*Profitez de la flexibilité de notre modalité 100 % en ligne dans ce Certificat et stimulez votre mise à jour dans le confort de votre maison "*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Définir les limites thérapeutiques de la Phytothérapie et identifier les cas dans lesquels elle peut être utilisée en toute sécurité
- ♦ Décrire l'utilisation de la Phytothérapie visant à satisfaire les besoins découlant des problèmes de santé du patient et à prévenir les complications, en garantissant une pratique sûre et de qualité
- ♦ Résoudre des cas liés au domaine de la Phytothérapie
- ♦ Expliquer l'utilisation et l'indication des produits médicaux, des compléments alimentaires et/ou des médicaments, en évaluant les bénéfices attendus et les risques associés
- ♦ Appliquer les connaissances théoriques dans la pratique quotidienne





## Objectifs spécifiques

---

- Définir l'utilité de la Phytothérapie dans le traitement des gastrites et des ulcères
- Définir l'utilité de la Phytothérapie dans le traitement de l'obésité et de le surpoids
- Définir l'utilité de la Phytothérapie dans le traitement du diabète
- Définir l'utilité de la Phytothérapie chez les patients atteints de maladies inflammatoires de l'intestin
- Expliquer les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les affections les plus courantes de l'Appareil Digestif
- Décrire les traitements phytothérapeutiques et les limites thérapeutiques dans les troubles endocriniens et métaboliques



*Ce programme vous fournira les techniques les plus innovantes pour utiliser la Phytothérapie dans le traitement efficace de la gastrite et des ulcères"*

03

# Direction de la formation

Le corps enseignant de ce diplôme est composé d'un groupe de spécialistes dotés d'un niveau d'expérience exceptionnel. Par conséquent, le nutritionniste qui choisit de suivre ce programme acquerra des connaissances en compagnie d'un corps enseignant exceptionnel, doté d'une vaste expérience dans le domaine de la phytothérapie et soucieux d'offrir une mise à jour de premier ordre.





“

*TECH a réuni les plus grands experts en Phytothérapie, qui vous guideront dans l'optimisation des traitements hépatiques"*

## Professeurs

### Dr Máñez Aliño, Salvador

- ♦ Chercheur Spécialiste en Pharmacie
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Docteur de la Faculté de Médecine de l'Université Valence
- ♦ Professeur en Pharmacologie dans le Département de Pharmacologie de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Valence

### Mme D´Ivernois Rodríguez, Araceli

- ♦ Directrice technique du Centre d'Information du Médicament ICOFCS
- ♦ Directrice Technique de l'Illustre Collège Officiel de Pharmaciens de Castellón
- ♦ Enseignante de divers cours et ateliers en relation avec le domaine pharmaceutique
- ♦ Licence en Pharmacie
- ♦ Spécialiste en Analyses Cliniques

### Dr Guerrero Masiá, María Dolores

- ♦ Spécialiste en Pharmacie, Diététique et Anatomie Pathologique
- ♦ Spécialiste de l'Enseignement de la Santé en Pharmacie, Diététique et Anatomie Pathologique
- ♦ Séjour dans le Département de Médecine de l'Hôpital Bellevue de New York
- ♦ Docteur en Pharmacie et Psychologie (PhD)
- ♦ Licence en Pharmacie et Psychologie
- ♦ Coordination et Conseil au Téléphone de l'Espoir de Valence

### Dr Ortega Hernández-Agero, María Teresa

- ♦ Spécialiste en Pharmacologie, Pharmacognosie et Botanique
- ♦ Chercheuse
- ♦ Vice-présidente du Centre de Recherche en Phytothérapie (Infito)
- ♦ Auteure de 79 publications scientifiques
- ♦ Auteure du livre *Applications des nouvelles technologies à l'enseignement pratique de la pharmacologie*
- ♦ Directrice de thèses de doctorat
- ♦ Conférencière et Collaboratrice dans différents congrès et événements scientifiques tels que Phytothérapie pour les Troubles du Système Respiratoire
- ♦ Professeure Titulaire du Département de Pharmacologie, Faculté de Pharmacie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Docteur en Pharmacie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Membre de : Groupes de recherche en Pharmacologie des produits naturels, Société Pharmaceutique de la Méditerranée Latine, Société Espagnole de Pharmacognosie, Société Espagnole de Phytothérapie (SEFIT) et Comité Scientifique de l'Agence Espagnole de Sécurité Alimentaire et de Nutrition (AESAN)

### Dr Carretero Accame, María Emilia

- ♦ Chercheuse Principale d'un projet en Biologie financé par le Ministère de la Science et de la Technologie du Gouvernement Espagnol
- ♦ Professeure au Département de Pharmacologie à Faculté de Pharmacie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Professeure de troisième cycle en Pharmacie
- ♦ Codirectrice du Master International pour experts en Phytothérapie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Conférencière lors de diverses réunions scientifiques
- ♦ Membre Fondatrice de la SEFIT

### Dr Bejarano, María

- ♦ Spécialiste en Histologie et en Pharmacie
- ♦ Pharmacienne assistante dans la Pharmacie LKN Strategies Inc
- ♦ Formatrice et promotrice chez LKN life
- ♦ Formatrice promotrice EFG chez Markefarm SL
- ♦ Pharmacienne titulaire dans une pharmacie
- ♦ Docteur en Pharmacie. Université CEU cardenal Herrera
- ♦ Diplôme d'Histologie. Jardin Botanique de l'Université de Valence
- ♦ Licence en Pharmacie Université de Valence

### Dr Reigada Ocaña, Inés

- ♦ Spécialiste en Pharmaceutique et Pharmacothérapie Avancée
- ♦ Chercheuse à l' Université d'Helsinki, Finlande
- ♦ Coordinatrice de Laboratoire. Université d'Helsinki, Finlande
- ♦ Chercheuse visitante. Center for Biofilm Engineering, États-Unis
- ♦ Chercheuse visitante. Amsterdam UMC, Hollande
- ♦ Assistante de recherche. Université San Jorge, Espagne
- ♦ Chercheuse visitante. Durham University, Royaume-Uni
- ♦ Co-auteure de plusieurs publications
- ♦ Fait partie du projet de recherche CHLAM-ASYLUNG : Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Docteur en Pharmacie (Cum Laude), Université d'Helsinki, Finlande
- ♦ Licence en Pharmacie Université San Jorge, Espagne



*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel"*



# 04

## Structure et contenu

Ce diplôme offre un contenu de pointe qui permettra au nutritionniste d'approfondir l'approche de l'obésité et du surpoids par l'utilisation de plantes médicinales, ainsi que l'inclusion de la Phytothérapie dans le régime alimentaire des personnes souffrant de constipation et l'utilisation d'ingrédients à base de plantes dans le traitement du diabète. C'est pourquoi TECH a mis à la disposition des étudiants un programme 100 % en ligne, qui leur offrira la flexibilité nécessaire pour concilier leurs activités quotidiennes avec la mise à jour, puisqu'ils ne seront pas limités par des horaires extensifs ou préétablis.



“

*Vous acquerez des outils qui vous permettront d'utiliser des plantes médicinales spécifiques pour aider à contrer l'inflammation intestinale"*

### Module 1. Phytothérapie des Troubles Endocriniens, Métaboliques et Digestifs

- 1.1. La phytothérapie dans le traitement de l'obésité et du surpoids I
- 1.2. La phytothérapie dans le traitement de l'obésité et du surpoids II
- 1.3. Plantes médicinales stimulant l'appétit
- 1.4. La phytothérapie et le diabète
- 1.5. La phytothérapie dans le traitement de la dyspepsie
- 1.6. La phytothérapie pour le traitement des flatulences. Plantes médicinales carminatives
- 1.7. La phytothérapie pour le traitement des gastrites et des ulcères
- 1.8. La phytothérapie pour les troubles du foie et les dysfonctionnements biliaires
- 1.9. La phytothérapie pour le traitement de la diarrhée
- 1.10. La phytothérapie pour le traitement de la constipation
- 1.11. Phytothérapie dans le traitement des nausées et vomissements
- 1.12. La phytothérapie chez les patients atteints de maladies inflammatoires de l'intestin





“

*Grâce à la méthode Relearning, vous acquerez des concepts complexes de manière plus efficace, maximisant ainsi vos performances académiques avec moins d'efforts"*



# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



*Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

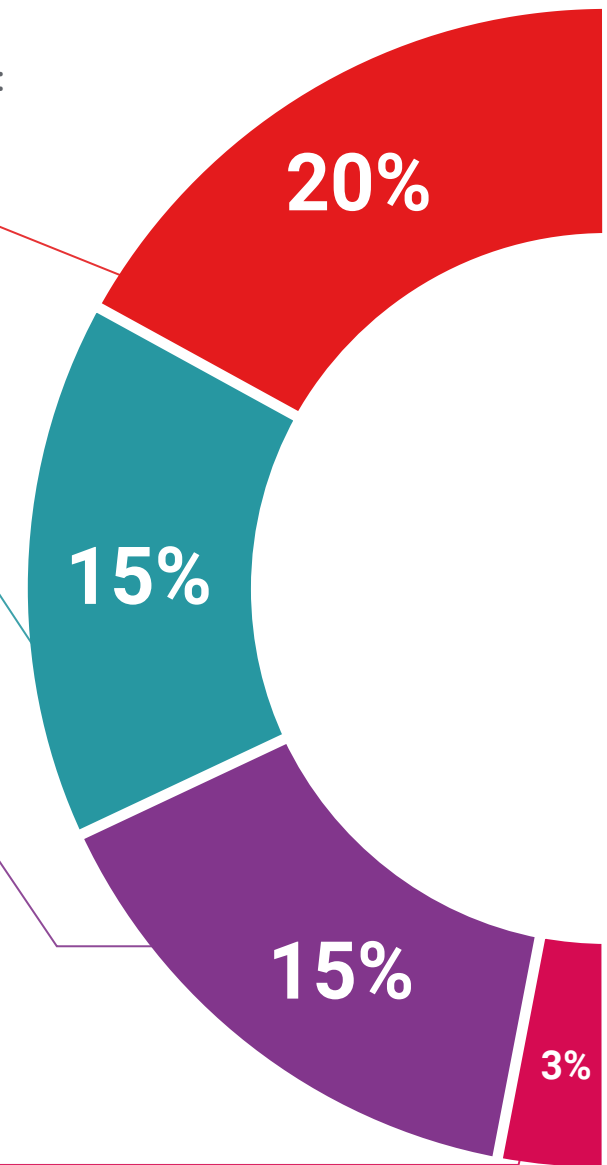
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat en Phytothérapie des Troubles Endocriniens, Métaboliques et Digestifs garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*



Ce **Certificat en Phytothérapie des Troubles Endocriniens, Métaboliques et Digestifs** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat en Phytothérapie des Troubles Endocriniens, Métaboliques et Digestifs**

Heures Officielles: **225 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Phytothérapie des  
Troubles Endocriniens,  
Métaboliques et Digestifs

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Phytothérapie des  
Troubles Endocriniens,  
Métaboliques et Digestifs

