

# Certificat

Phytothérapie des  
Affections Du  
Système Nerveux



## Certificat

### Phytothérapie des Affections Du Système Nerveux

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/nutrition/cours/phytotherapie-affections-systeme-nerveux](http://www.techtute.com/fr/nutrition/cours/phytotherapie-affections-systeme-nerveux)

# Sommaire

01

Présentation

---

*Page 4*

02

Objectifs

---

*Page 8*

03

Direction de la formation

---

*Page 12*

04

Structure et contenu

---

*Page 16*

05

Méthodologie

---

*Page 20*

06

Diplôme

---

*Page 28*

# 01

# Présentation

La présence de patients souffrant de stress, d'anxiété et de troubles du sommeil est aujourd'hui plus fréquente, tant chez les enfants et les jeunes que chez les personnes âgées. Or, des études sur des plantes telles que la valériane et la camomille ont mis en évidence des éléments qui contribuent à atténuer ces troubles. Ces avancées représentent un grand soutien pour les nutritionnistes, car elles leur permettent d'intégrer les plantes médicinales dans l'alimentation de leurs patients, améliorant ainsi le traitement de divers troubles. C'est pourquoi TECH a développé ce programme 100% en ligne qui permet aux professionnels d'élargir leurs compétences dans des domaines tels que la Phytothérapie dans le traitement de la dépression et des troubles cognitifs. Ce diplôme permet également d'accéder à son contenu, à tout moment de la journée, à partir d'un appareil électronique doté d'une connexion à internet.





“

*Avec TECH, vous traiterez l'anxiété et les troubles du sommeil en utilisant des plantes médicinales dans la planification nutritionnelle de vos patients"*



Il existe sur le marché de nombreux produits destinés à traiter l'anxiété, le stress ou la dépression. Cependant, le problème est que la plupart des traitements conventionnels pour ces conditions ont souvent des effets secondaires indésirables ou peuvent conduire à une dépendance à long terme. C'est là que la Phytothérapie offre une solution nutritionnelle.

L'intégration des plantes médicinales dans le domaine de la Nutrition est devenue essentielle pour traiter les problèmes affectant le Système Nerveux qui sont si répandus aujourd'hui. C'est pourquoi les nutritionnistes doivent se tenir à jour dans ce domaine, car l'alimentation peut être utilisée comme un moyen d'incorporer des fleurs curatives et d'améliorer ainsi la qualité de vie des patients. Dans cette ligne, ce diplôme 100% en ligne fournira au professionnel une mise à jour exhaustive des concepts les plus pertinents pour traiter ces pathologies à partir du domaine phytothérapeutique.

De cette façon, vous aurez l'occasion d'approfondir l'application des remèdes à base de plantes comme thérapie pour atténuer l'anxiété et utiliser les thérapies à base de plantes chez les personnes souffrant de troubles cognitifs. C'est aussi un programme qui s'adapte aux besoins du spécialiste de la Nutrition, puisqu'il lui laisse toute latitude pour coordonner ses activités quotidiennes, qu'elles soient personnelles ou professionnelles, avec celles de la mise à jour de ses connaissances. Une méthodologie flexible combinée à la méthode *Relearning*, qui permet à l'étudiant de mémoriser les concepts à long terme sans avoir à investir de longues heures d'étude.

Ce **Certificat en Phytothérapie des Affections Du Système Nerveux** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Phytothérapie
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et pratiques sur ces disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Traitez les troubles tels que le stress et l'asthénie avec la Phytothérapie nutritionnelle et augmentez la qualité de vos soins"*

“

*Avec ce diplôme 100% en ligne, vous vous plongerez dans les dernières avancées dans le traitement de la dépression par les plantes médicinales”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*En seulement 6 semaines, vous intégrerez des plantes médicinales dans le régime alimentaire de vos patients pour traiter efficacement les maux de tête.*

*Vous utiliserez dans votre pratique quotidienne les plantes médicinales les plus efficaces pour traiter les troubles cognitifs chez vos patients.*



# 02

## Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de fournir au nutritionniste une mise à jour des compétences pour l'incorporation de la Phytothérapie dans la thérapie avec leurs patients. De cette manière, le spécialiste sera en mesure d'appliquer les concepts abordés dans le programme pour gérer les Troubles du Système Nerveux d'un point de vue naturel et améliorer la qualité de vie du patient. Pour cela, un diplôme a été créé qui permet à l'expert d'y accéder facilement, de n'importe où et à n'importe quel moment, sans restriction de temps.







“

*Vous mettez en œuvre les techniques les plus innovantes pour intégrer les plantes médicinales dans les plans diététiques afin de traiter l'anxiété et les troubles du sommeil"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Définir les limites thérapeutiques de la Phytothérapie et identifier les cas dans lesquels elle peut être utilisée en toute sécurité
- ♦ Décrire l'utilisation de la Phytothérapie visant à satisfaire les besoins découlant des problèmes de santé du patient et à prévenir les complications, en garantissant une pratique sûre et de qualité
- ♦ Résoudre des cas liés au domaine de la Phytothérapie
- ♦ Expliquer l'utilisation et l'indication des produits médicaux, des compléments alimentaires et/ou des médicaments, en évaluant les bénéfices attendus et les risques associés
- ♦ Appliquer les connaissances théoriques dans la pratique quotidienne



*Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne"*







## Objectifs spécifiques

---

- Manipuler la Phytothérapie dans le traitement de l'anxiété et des troubles du sommeil
- Utiliser la Phytothérapie dans le traitement du Stress et de l'asthénie
- Utiliser la Phytothérapie dans le traitement de la dépression
- Utiliser la Phytothérapie dans le traitement des maux de tête
- Utiliser la Phytothérapie chez les patients souffrant de troubles cognitifs

“

*Vous disposez des études de cas cliniques fournies par les meilleurs experts dans le domaine de la Phytothérapie”*

# 03

## Direction de la formation

Pour mener à bien ce programme, TECH a procédé à une sélection rigoureuse du corps enseignant qui a élaboré ce diplôme. Ainsi, le nutritionniste bénéficiera d'un programme conçu par des experts dans le domaine de la phytothérapie. Ils proposent les contenus les plus pointus avec la plus grande rigueur scientifique. Ainsi, l'expert qui suivra ce Certificat sera assuré de recevoir une mise à jour de premier ordre.





“

*Vous aurez une équipe d'enseignants qui vous guidera dans l'exploration des techniques les plus efficaces dans le traitement du Stress au moyen de thérapies phytothérapeutiques"*



## Professeurs

### Dr García Giménez, María Dolores

- ♦ Pharmacienne Experte en Plantes Médicinales et Produits Pharmaceutiques naturels
- ♦ Professeure en Pharmacie au Département de Pharmacologie de la Faculté de Pharmacie de l' Université de Séville
- ♦ Professeure de Diplôme en Pharmacie et du Double Diplôme en Pharmacie et Optique et Optométrie dans différentes matières du Domaine de la Pharmacologie à la Faculté de Pharmacie de Séville
- ♦ Chercheuse et Directrice de plusieurs lignes d'étude dans le domaine de la Pharmacologie et de la Pharmacognosie
- ♦ Docteur en Pharmacie
- ♦ Diplôme de Pharmacienne Spécialiste en Contrôle des Médicaments et des Drogues

### Dr Beltrán Montalbán, Estanislao

- ♦ Chef de la section d' Obstétrique et de Gynécologie à l' HUSC de Grenade
- ♦ Spécialiste en Obstétrique et Gynécologie
- ♦ Expert du Groupe de Recherche en Pathologie Gynéco-obstétricale
- ♦ Professeur Associé de Gynécologie à la Faculté de Médecine. Université de Grenade
- ♦ Assistant en Obstétrique et Gynécologie à l' Hôpital Clinique
- ♦ Conseiller INFITO
- ♦ Co-auteur d'articles et de textes dans le domaine
- ♦ Spécialiste du service d' Obstétrique et de Gynécologie. Hôpital Universitaire San Cecilio
- ♦ Spécialiste du service d' Obstétrique et de Gynécologie. Université de Grenade
- ♦ Orateur au XIII Congrès de Phytothérapie Ville d' Oviedo
- ♦ Membre de : Société Espagnole de Phytothérapie Gynécologique, Association Espagnole pour l' Étude de la Ménopause (AEEM), Groupe de Travail de Phytothérapie de l' AEEM et Groupe de Consensus du SEGIF à Grenade







“

*Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne"*

# 04

## Structure et contenu

Ce Certificat offre les connaissances les plus récentes dans le domaine de la Phytothérapie appliquée aux Troubles du Système Nerveux. Ainsi, le programme permet au nutritionniste d'approfondir l'utilisation des plantes médicinales pour le traitement de l'anxiété, du stress et des maux de tête. En outre, l'ensemble du contenu du programme est disponible dans une bibliothèque virtuelle, où les étudiants ont accès à une grande variété de ressources multimédias.





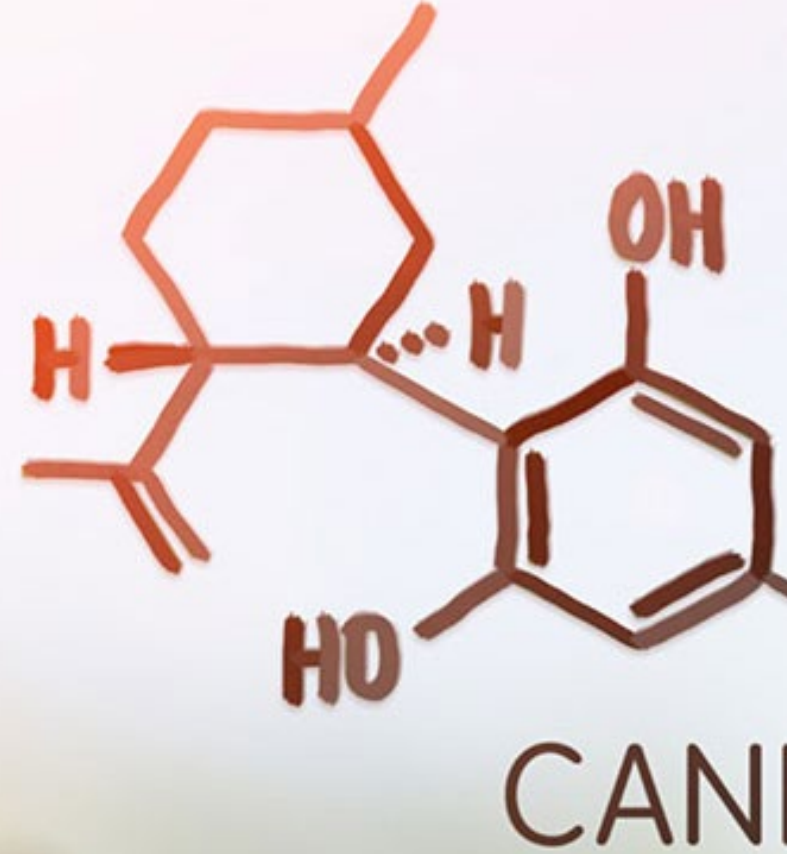
“

*Grâce à la méthode Relearning, vous mettez à jour vos connaissances de manière plus efficace et efficiente”*



### Module 1. Phytothérapie pour les Troubles du Système Nerveux

- 1.1. Phytothérapie dans le traitement des troubles de l'anxiété et du sommeil I
- 1.2. Phytothérapie dans le traitement des troubles de l'anxiété et du sommeil II
- 1.3. Phytothérapie dans le traitement du Stress et de l'asthénie
- 1.4. Phytothérapie dans le traitement de la dépression
- 1.5. Phytothérapie dans le traitement des maux de tête
- 1.6. Phytothérapie chez les patients souffrant de troubles cognitifs







CANNABIDIOL



“ *Une expérience académique avec les contenus les plus avancés du panorama actuel de la Phytothérapie et présentés dans des formats multimédias innovants* ”

05

# Méthodologie

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra Méthodologie se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

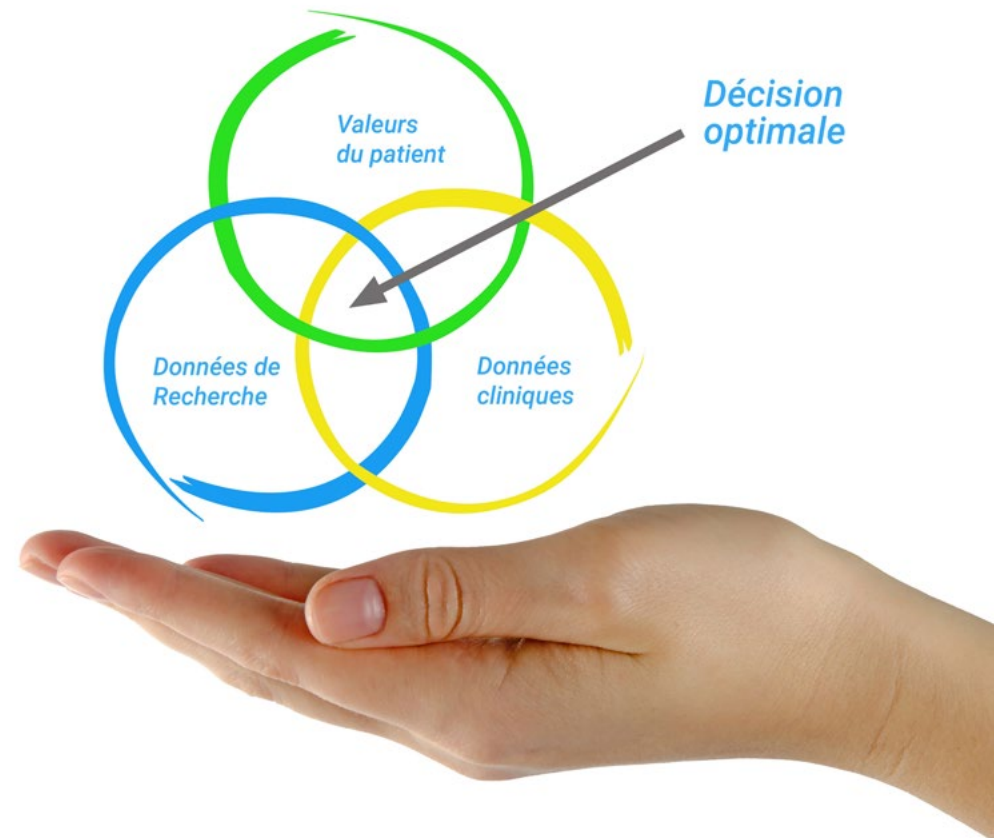
*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.





## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



*Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

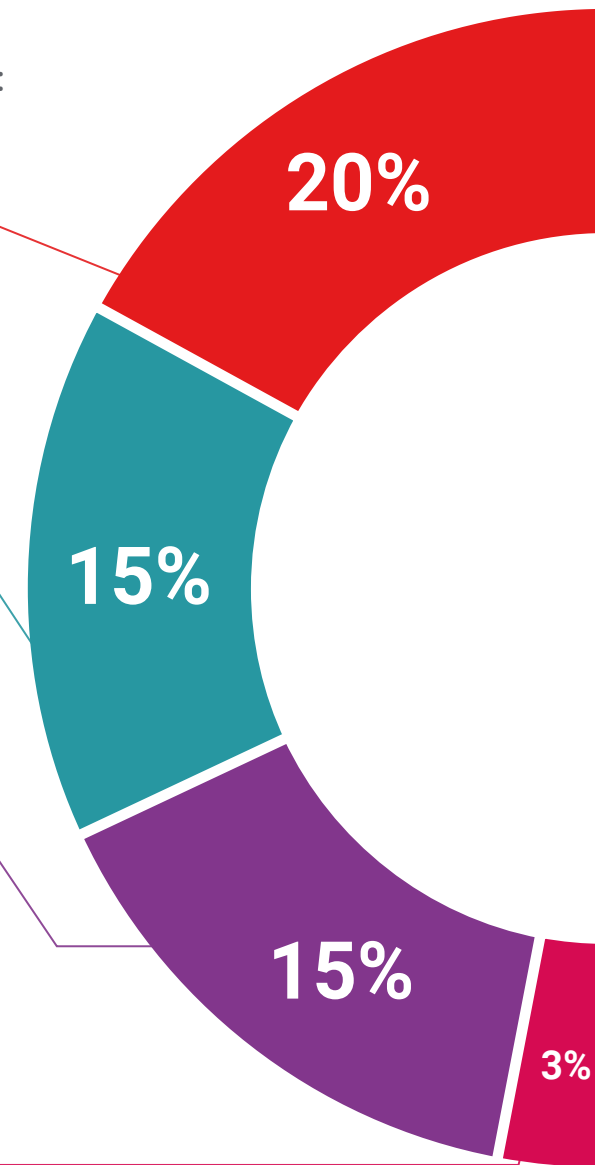
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

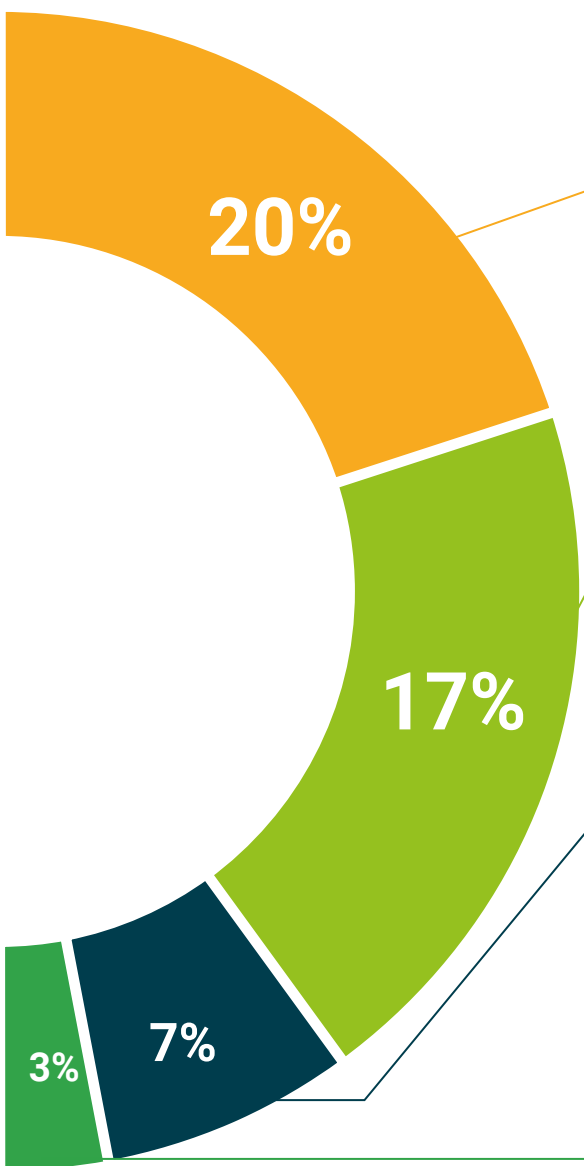
Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat en Phytothérapie des Affections Du Système Nerveux garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Phytothérapie des Affections Du Système Nerveux** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat en Phytothérapie des Affections Du Système Nerveux**

Heures Officielles : **125 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualifiés  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

### Certificat

Phytothérapie des  
Affections Du  
Système Nerveux

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne



# Certificat

Phytothérapie des  
Affections Du  
Système Nerveux

