Máster de Formación Permanente

Nutrición Genómica y de Precisión

tech universidad tecnológica

tech universidad tecnológica

Máster de Formación Permanente
Nutrición Genómica y de Precisión

- Modalidad: **online**
- Duración: **7 meses**
- Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/master/master-nutricion-genomica-precision**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 12

04 Dirección del curso — pág. 16

05 Estructura y contenido — pág. 22

06 Metodología — pág. 30

07 Titulación — pág. 38

01

Presentación

Los estudios sobre el genoma humano y su relación con la Nutrición han impulsado la prevención y el abordaje de enfermedades como la obesidad, la diabetes o la esteatosis hepática no alcohólica. Ello ha provocado que la nutrigenómica haya creado nuevas vías de trabajo e intervención que suponen, para los especialistas de este campo, un horizonte infinito de posibilidades tanto para la investigación y como para el propio desarrollo profesional. Dada la relevancia de esta materia y ante la necesidad de ampliar conocimiento, nace esta titulación, donde el alumnado encontrará el contenido más exhaustivo y reciente sobre epigenética, las últimas técnicas empleadas en laboratorio o la nutrigenética. Todo ello, con un equipo de profesionales con dilatada experiencia y notoriedad en esta área.

Este Máster de Formación Permanente te aporta casos clínicos que te acercarán aún más a la aplicación práctica de la Nutrición Genómica y de Precisión"

Hasta 12 tipos de cáncer están relacionados con la mala alimentación, así como otras patologías relacionadas con enfermedades cardiovasculares. El incremento de estas afecciones ha despertado un interés por parte de la población hacia el cuidado de su propia salud a través de la ingesta de alimentos adecuados. Un cambio de mentalidad, que ha venido acompañado por los avances científicos en el campo de la Nutrición genómica y la búsqueda de la dieta individualizada idónea atendiendo a las características de cada persona.

Un progreso que aún tiene un recorrido amplio de estudio y que presenta constantemente resultados en el campo de la nutrigenética y nutrigenómica que obligan a los propios profesionales a estar al tanto de todo lo que rodea esta área. Un gran potencial que el nutricionista puede exprimir a través de este Máster de Formación Permanente en el que profundizará en las técnicas más recientes empleadas en los laboratorios, los polimorfismos clave o la bioestadística para la Nutrición genómica.

Todo ello será posible gracias al contenido multimedia aportado por el equipo docente especializado que integra esta titulación impartida en modalidad exclusivamente online. Un programa donde, además, el profesional contará con simulaciones de casos clínicos que le darán una visión más próxima y cercana a situaciones que podrá poner en práctica en su praxis habitual. Aparte, profundizará en los contenidos de Nutrición en 10 *Masterclasses* impartidas por un prestigioso Director Invitado Internacional.

TECH brinda una excelente oportunidad a los nutricionistas que deseen compatibilizar sus responsabilidades laborales y personales con una enseñanza universitaria de calidad. Así, únicamente necesitan de un dispositivo electrónico con conexión a internet para poder conectarse en cualquier momento al Campus Virtual donde está alojado el temario completo de este programa. De esta manera, además, podrán distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. Una titulación en formato cómodo y flexible, pensada para ofrecer la actualización más completa en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión.

Este **Máster de Formación Permanente en Nutrición Genómica y de Precisión** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

"Actualizar tu saber sobre Nutrición de la mano de un Director Invitado Internacional con amplia experiencia en el sector, quien impartirá 10 Masterclasses"

Ahonda mediante material multimedia en los estudios sobre microbiota y su relación con la Nutrición preventiva y personalizada"

Un programa universitario en el que profundizarás cómodamente desde tu ordenador en la MicroRNA y la Nutrición genómica.

Accede a una titulación universitaria 100% online, compatible con las responsabilidades más exigentes.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Este Máster de Formación Permanente ha sido confeccionado con el principal objetivo de ofrecer al nutricionista los últimos avances en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión. Para ello, TECH proporciona las herramientas didácticas necesarias con las que podrá desarrollar con éxito la actualización de conocimiento en este campo. Con todo ello, al finalizar esta titulación el alumnado habrá ampliado su saber sobre las técnicas ómicas y bioinformáticas más relevantes o los recientes estudios sobre microbiota.

TECH emplea la última tecnología aplicada en educación para crear el contenido más actualizado y acorde a los tiempos académicos presentes"

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- Adquirir conocimientos de la Nutrición Genómica y de Precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición Genómica y de Precisión
- Poder evaluar la respuesta individual a la Nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- Conocer cómo la Nutrición influye la expresión génica en los humanos
- Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición Genómica y de Precisión
- Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo

Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a la Nutrición Genómica y de Precisión

- Presentar definiciones necesarias para seguir el hilo de los siguientes módulos
- Explicar puntos relevantes del ADN humano, de la epidemiología nutricional, del método científico
- Analizar estudios clave en la Nutrición genómica

Módulo 2. Técnicas de laboratorio para la Nutrición genómica

- Entender las técnicas usadas en los estudios de genómica nutricional
- Adquirir los últimos avances necesarios en las técnicas ómicas y en bioinformática

Módulo 3. Bioestadística para la Nutrición genómica

- Adquirir los conocimientos necesarios para diseñar correctamente estudios experimentales en las áreas de la nutrigenómica y la nutrigenética
- Profundizar en modelos estadísticos para estudios clínicos en humanos

Módulo 4. Nutrigenética I

- Adquirir el conocimiento puntero sobre la genética de poblaciones
- Conocer cómo se generan las bases de la interacción entre variabilidad genética y la dieta
- Introducir el puntero sistema del control circadiano y relojes central y periféricos

Módulo 5. Nutrigenético II-los polimorfismos clave

- Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con la Nutrición y procesos metabólicos del humano que el profesional necesita conocer
- Analizar los estudios clave que soportan estos polimorfismos y el debate, en los casos que exista

Módulo 6. Nutrigenética III

- Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con enfermedades complejas que dependen de los hábitos nutricionales
- Introducir nuevos conceptos punteros de la investigación nutrigenética

Módulo 7. Nutrigenómica

- Profundizar en las diferencias entre la nutrigenética y la nutrigenómica
- Presentar y analizar genes relacionados con procesos metabólicos afectados por la Nutrición

Módulo 8. Metabolómica-proteómica

- Conocer los principios de metabolómica y proteómica
- Profundizar en la microbiota como herramienta de una Nutrición preventiva y personalizada

Módulo 9. Epigenética

- Explorar las bases de la relación entre epigenética y alimentación
- Presentar y analizar cómo los MicroRNA se implican en la Nutrición genómica

Módulo 10. El Estado de Mercado Actual

- Presentar y analizar aspectos claves para la aplicación de la Nutrición genómica en la sociedad
- Reflexionar y analizar casos del pasado, presente y anticipar la evolución futura del mercado en el campo de la Nutrición genómica

03

Competencias

TECH emplea la última tecnología aplicada en enseñanza académica para elaborar el contenido de las titulaciones. Así con vídeos en detalle, esquemas interactivos o videorresúmenes, el alumnado de esta titulación logrará potenciar sus competencias y habilidades en el campo de la Nutrición genómica, nutrigenética y la Nutrición de precisión. Un formato visual que, a su vez, aporta dinamismo a este Máster de Formación Permanente.

Una enseñanza universitaria con la que podrás actualizar tu saber en el uso clínico actual de la nutrigenética"

Competencias generales

- Realizar trabajos de reflexión individual sobre los nuevos datos de nutrigenética y de Nutrición de precisión
- Estudiar y a evaluar temas controvertidos actuales sobre esta materia
- Evaluar y usar en su práctica clínica herramientas disponibles en el mercado de Nutrición Genómica y de Precisión

Profundiza con este programa 100% online sobre la interpretación de análisis estadísticos en el campo de la Nutrición genómica"

Competencias específicas

- Distinguir entre nutrigenética y nutrigenómica
- Poseer y comprender conocimientos originales dentro del contexto más amplio de la Nutrición
- Aplicar el pensamiento crítico, lógico y científico para las recomendaciones nutricionales
- Comprender el contexto global de la Nutrición Genómica y de Precisión
- Conocer en profundidad todos los campos de la Nutrición Genómica y de Precisión, su historia y sus futuras aplicaciones
- Adquirir los últimos avances en la investigación nutricional
- Conocer las estrategias utilizadas en la investigación para identificar los Loci y las variantes genéticas que estudia la nutrigenética
- Conocer cómo se generaron los avances en la Nutrición genómica y qué habilidades son las necesarias para mantenerse en actualización constante
- Formular nuevas hipótesis y trabajar de manera interdisciplinariamente
- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de los datos, evaluar la bibliografía relevante para incorporar los avances científicos al proprio campo profesional
- Comprender cómo los conocimientos científicos de la nutrigenética y nutrigenómica se trasladan y se aplican al uso clínico en la sociedad actual
- Aplicar los conocimientos de la Nutrición genómica para la promoción de la salud
- Conocer la teoría de las técnicas de laboratorio básicas que se usan en la Nutrición genómica
- Conocer la base de los análisis estadísticos que se usan en la Nutrición genómica
- Conocer el estado del mercado actual en el campo de la Nutrición genómica
- Conocer las tendencias en el campo de la Nutrición genómica
- Comprender el proceso de descubrimiento de nuevos datos de Nutrición genética y el proceso de evaluarlos antes de su uso
- Profundizar en el análisis de diferentes tipos de estudios en epidemiología genética para poder realizar una interpretación adecuada de los artículos publicados en este campo e identificar las limitaciones de cada tipo de estudio

04

Dirección del curso

TECH proporciona a todo su alumnado una enseñanza de calidad gracias al empleo de las herramientas didácticas más innovadoras y a la selección cuidadosa del personal docente. Así, el profesional que curse esta titulación tendrá a su disposición una dirección y cuadro docente con amplia experiencia y cualificación en el ámbito de la Nutrición Genómica y de Precisión. Su cercanía le permitirá, además, al alumnado resolver cualquier duda que surja sobre el temario en el transcurso de este Máster de Formación Permanente.

Un equipo especializado te guiará 7 meses por el conocimiento más actual en el campo de la Epigenética"

Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología** y **Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación** en **Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A**, **D**, **E** y **K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal** y **mucoso**.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso**, **Microbiota** y **Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.

Dra. Stokes, Caroline

- Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- Consultora de Nutrición en Pfizer
- Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dra. Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- Fundadora de DNANutricoach
- Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- Profesor Lector de Nutrigenética
- Doctor en Biomedicina
- Dietista-Nutricionista
- Tecnóloga de Alimentos
- Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición

Profesores

D. Anglada, Roger

- Técnico de Soporte en Investigación en el Servicio de Genómica de la UPF
- Técnico Superior de soporte en investigación dentro del Servicio de Genómica de la Universidad Pompeu Fabra
- Técnico Superior en Análisis y Control. IES Narcís Monturiol, Barcelona
- Coautor de diferentes publicaciones científicas
- Graduado en Multimedia por la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. García Santamarina, Sarela

- Jefe de Grupo en el Instituto de Tecnología Química y Biológica de la Universidad Nueva de Lisboa
- Investigadora Posdoctoral EIPOD Marie Curie por: *Efectos de Fármacos en la Flora Intestinal*, en el Laboratorio Europeo de Biología Molecular (EMBL) de Heidelberg, Alemania
- Investigadora Postdoctoral por: *Mecanismos de Homeostasis de Cobre en la Interacción entre el Hongo Patógeno Cryptococcus Neoformans y el Huésped*, Universidad de Duke, EE. UU.
- Doctor en Investigación en Biomedicina por la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona
- Licenciada en Química con Especialidad en Química Orgánica por la Universidad de Santiago de Compostela
- Máster en Biología Molecular de Enfermedades Infecciosas por London School of Hygiene & Tropical Medicine de Londres
- Máster en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad Autónoma de Barcelona

05

Estructura y contenido

El profesional de la Nutrición que curse esta titulación progresará por el contenido de este Máster de Formación Permanente de un modo más natural y ágil gracias al sistema *Relearning*, empleado por TECH en todos sus programas. Con él podrá actualizar de manera más dinámica su saber a lo largo de los 10 módulos de este programa. Un temario que versará sobre la Nutrición Genómica y de Precisión, los estudios más recientes sobre los test nutrigenéticos, las acreditaciones de laboratorio y la situación actual de los profesionales de la salud ante los progresos llevados a cabo en esta área.

Este Máster de Formación Permanente te mostrará los estudios más recientes sobre las técnicas empleadas en laboratorios para la Nutrición genómica"

Módulo 1. Introducción a la Nutrición Genómica y de Precisión

1.1. El genoma humano
- 1.1.1. El descubrimiento del ADN
- 1.1.2. El año 2001
- 1.1.3. El proyecto de genoma humano

1.2. Las variaciones que interesan a la Nutrición
- 1.2.1. Variaciones genómicas y la búsqueda de genes de enfermedades
- 1.2.2. Factor Ambiente vs. Genético y la heredabilidad
- 1.2.3. Diferencias entre SNP, mutaciones y CNV

1.3. El genoma de las enfermedades raras y enfermedades complejas
- 1.3.1. Ejemplos de enfermedades raras
- 1.3.2. Ejemplos de enfermedades complejas
- 1.3.3. Genotipo y fenotipo

1.4. La medicina de precisión
- 1.4.1. Influencia de la genética y los factores ambientales en las enfermedades complejas
- 1.4.2. La necesidad de precisión. El problema de la heredabilidad perdida. El concepto de interacción

1.5. La Nutrición de precisión vs. La Nutrición comunitaria
- 1.5.1. Los principios de la epidemiología nutricional
- 1.5.2. Bases actuales de la investigación nutricional
- 1.5.3. Diseños experimentales en la Nutrición de precisión

1.6. Niveles de evidencia científica
- 1.6.1. Pirámide epidemiológica
- 1.6.2. Regulación
- 1.6.3. Guías oficiales

1.7. Consortia y estudios principales en Nutrición humana y Nutrición genómica
- 1.7.1. Proyecto Precision4Health
- 1.7.2. Framingham
- 1.7.3. Predimed
- 1.7.4. Cordioprev

1.8. Estudios Europeos actuales
- 1.8.1. Predimed Plus
- 1.8.2. NU-AGE
- 1.8.3. Food4me
- 1.8.4. EPIC

Módulo 2. Técnicas de laboratorio para la Nutrición genómica

2.1. El laboratorio de biología molecular
- 2.1.1. Instrucciones básicas
- 2.1.2. Material básico
- 2.1.3. Acreditaciones necesarias en EU

2.2. Extracción de ADN
- 2.2.1. De saliva
- 2.2.2. De sangre
- 2.2.3. De otros tejidos

2.3. Real-time PCR
- 2.3.1. Introducción-historia del método
- 2.3.2. Protocolos básicos usados
- 2.3.3. Equipos más usados

2.4. Secuenciación
- 2.4.1. Introducción-historia del método
- 2.4.2. Protocolos básicos usados
- 2.4.3. Equipos más usados

2.5. *High-throughput*
- 2.5.1. Introducción-historia del método
- 2.5.2. Ejemplos de estudios en humanos

2.6. Expresión génica-genómica-transcriptómica
- 2.6.1. Introducción-historia del método
- 2.6.2. *Microarrays*
- 2.6.3. Tarjetas Microfluídicas
- 2.6.4. Ejemplos de estudios en humanos

2.7. Tecnologías-ómicas y sus biomarcadores
- 2.7.1. Epigenómica
- 2.7.2. Proteómica
- 2.7.3. Metabolómica
- 2.7.4. Metagenómica

2.8. Análisis bioinformático
- 2.8.1. Programas y herramientas bioinformáticas pre y postinformáticas
- 2.8.2. *GO Terms, Clustering* de datos de ADN *Microarrays*
- 2.8.3. *Functional Enrichment*, GEPAS, Babelomics

Módulo 3. Bioestadística para la Nutrición genómica

3.1. Bioestadística
- 3.1.1. Metodología de Estudios Humanos
- 3.1.2. Introducción al diseño experimental
- 3.1.3. Estudios clínicos

3.2. Aspectos estadísticos de un protocolo
- 3.2.1. Introducción, objetivos, descripción de las variables
- 3.2.2. Variables cuantitativas
- 3.2.3. Variables cualitativas

3.3. Diseño de estudios clínicos en humanos, guías metodológicas
- 3.3.1. Diseños con 2 tratamientos 2x2
- 3.3.2. Diseños con 3 tratamientos 3x3
- 3.3.3. Diseño paralelo, *Cross-over,* adaptativo
- 3.3.4. Determinación del tamaño muestral y análisis del poder estadístico

3.4. Evaluación del efecto del tratamiento
- 3.4.1. Para diseño en paralelo, para medidas repetidas, para diseños *Cross-over*
- 3.4.2. Aleatorización del orden de asignación de tratamientos
- 3.4.3. Efecto *Carry-over (Wash Out)*

3.5. Estadística descriptiva, contraste de hipótesis, cálculo de riesgo
- 3.5.1. Consort, poblaciones
- 3.5.2. Poblaciones de un estudio
- 3.5.3. Grupo control
- 3.5.4. Análisis de subgrupos, tipos de estudios

3.6. Errores estadísticos
- 3.6.1. Errores de medida
- 3.6.2. Error aleatorio
- 3.6.3. Error sistemático

3.7. Sesgos estadísticos
- 3.7.1. Sesgo de selección
- 3.7.2. Sesgo de observación
- 3.7.3. Sesgo de asignación

3.8. Modelización estadística
- 3.8.1. Modelos para variables continuas
- 3.8.2. Modelos para variables categóricas
- 3.8.3. Modelos lineales mixtos
- 3.8.4. *Missing Data*, flujo de participantes, presentación de resultados
- 3.8.5. Ajuste por valores basales, transformación de la variable respuesta: diferencias, ratios, logaritmos, evaluación de *Carry-over*

3.9. Modelizaciones estadísticas con covariables
- 3.9.1. ANCOVA
- 3.9.2. Regresión logística para variables binarias y de conteo
- 3.9.3. Análisis multivariante

3.10. Los programas estadísticos
- 3.10.1. La R
- 3.10.2. El SPSS

Módulo 4. Nutrigenética I

4.1. Autoridades y Organizaciones de nutrigenética
- 4.1.1. NUGO
- 4.1.2. ISNN
- 4.1.3. Comités de evaluación

4.2. Los estudios GWAS I
- 4.2.1. Genética de poblaciones-el diseño y el uso
- 4.2.2. Ley de Hardy-Weinberg
- 4.2.3. Desequilibrio de ligamiento

4.3. GWAS II
- 4.3.1. Frecuencias alélicas y genotípicas
- 4.3.2. Estudios de asociación gen-enfermedad
- 4.3.3. Modelos de asociación (dominante, recesiva, codominante)
- 4.3.4. Los Scores genéticos

4.4. El descubrimiento de los SNP relacionados con la Nutrición
- 4.4.1. Estudios clave-diseño
- 4.4.2. Resultados principales

4.5. El descubrimiento de los SNP relacionados con enfermedades relacionadas con la Nutrición (*Diet-depended*)
- 4.5.1. Enfermedades Cardiovasculares
- 4.5.2. Diabetes Mellitus tipo II
- 4.5.3. Síndrome metabólico

4.6. Principales GWAS relacionados con obesidad
- 4.6.1. Puntos fuertes y puntos débiles
- 4.6.2. El ejemplo del FTO

4.7. Control circadiano de la ingesta
- 4.7.1. El eje cerebro-intestino
- 4.7.2. Bases moleculares y neurológicas de la conexión cerebro-intestino

4.8. La cronobiología y la Nutrición
- 4.8.1. El reloj central
- 4.8.2. Los relojes periféricos
- 4.8.3. Las hormonas del ritmo circadiano
- 4.8.4. El control de la ingesta (leptina y grelina)

4.9. SNP relacionados con los ritmos circadianos
- 4.9.1. Mecanismos reguladores de la saciedad
- 4.9.2. Hormonas y control de la ingesta
- 4.9.3. Posibles vías implicadas

Módulo 5. Nutrigenética II-los polimorfismos clave

5.1. SNP relacionados con la obesidad
- 5.1.1. La historia del "mono obeso"
- 5.1.2. Las hormonas del apetito
- 5.1.3. Termogénesis

5.2. SNP relacionados con las vitaminas
- 5.2.1. Vitamina D
- 5.2.2. Vitaminas del complejo B
- 5.2.3. Vitamina E

5.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
- 5.3.1. Fuerza vs. Competencia
- 5.3.2. Rendimiento deportivo
- 5.3.3. Recuperación/prevención de lesiones

5.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
- 5.4.1. Genes que codifican enzimas
- 5.4.2. Procesos Antiinflamatorios
- 5.4.3. Fase I+II de la detoxificación

5.5. SNP relacionados con adicciones
- 5.5.1. Cafeína
- 5.5.2. Alcohol
- 5.5.3. Sal

5.6. SNP relacionados con el sabor
- 5.6.1. El sabor dulce
- 5.6.2. El sabor salado
- 5.6.3. El sabor amargo
- 5.6.4. El sabor ácido

5.7. SNP vs. Alergias vs. Intolerancias
- 5.7.1. Lactosa
- 5.7.2. Gluten
- 5.7.3. Fructosa

5.8. El estudio PESA

Módulo 6. Nutrigenética III

6.1. Los SNP que predisponen a enfermedades complejas relacionadas con la Nutrición-Genetic Risk Scores (GRS)

6.2. Diabetes Tipo II

6.3. Hipertensión

6.4. Arteriosclerosis

6.5. Hiperlipidemia

6.6. Cáncer

6.7. El concepto del exposoma

6.8. El concepto de la flexibilidad metabólica

6.9. Estudios actuales-retos para el futuro

Módulo 7. Nutrigenómica

7.1. Diferencias y similitudes con la nutrigenética

7.2. Componentes bioactivos de la dieta sobre la expresión génica

7.3. El efecto de micro y macronutrientes sobre la expresión génica

7.4. El efecto de patrones dietéticos sobre la expresión génica
- 7.4.1. El ejemplo de la dieta Mediterránea

7.5. Principales estudios en expresión génica

7.6. Genes relacionados con la inflamación

7.7. Genes relacionados con la sensibilidad de insulina

7.8. Genes relacionados con el metabolismo lipídico y diferenciación del tejido adiposo

7.9. Genes relacionados con la arteriosclerosis

7.10. Genes relacionados con el sistema mioescelético

Módulo 8. Metabolómica-proteómica

8.1. Proteómica
- 8.1.1. Los principios de la proteómica
- 8.1.2. El flujo de un análisis de proteómica

8.2. Metabolómica
- 8.2.1. Los principios de la metabolómica
- 8.2.2. Metabolómica dirigida
- 8.2.3. Metabolómica no-dirigida

8.3. El microbioma/la microbiota
- 8.3.1. Datos del microbioma
- 8.3.2. La composición de la microbiota humana
- 8.3.3. Los enterotipos y la dieta

8.4. Los principales perfiles metabolómicos
- 8.4.1. Aplicación al diagnóstico de enfermedades
- 8.4.2. Microbiota y síndrome metabólico
- 8.4.3. Microbiota y enfermedades cardiovasculares. El efecto de la microbiota oral e intestinal

8.5. Microbiota y enfermedades neurodegenerativas
- 8.5.1. Alzhéimer
- 8.5.2. Párkinson
- 8.5.3. ELA

8.6. Microbiota y enfermedades neuropsiquiátricas
- 8.6.1. Esquizofrenia
- 8.6.2. Ansiedad, depresión, autismo

8.7. Microbiota y obesidad
- 8.7.1. Enterotipos
- 8.7.2. Estudios actuales y estado del conocimiento

Módulo 9. Epigenética

9.1. Historia de la epigenética. La forma de alimentarme, herencia para mis nietos

9.2. Epigenética vs. Epigenómica

9.3. Metilación
- 9.3.1. Ejemplos de folato y colina, genisteina
- 9.3.2. Ejemplos de zinc, selenio, vitamina A, restricción proteica

9.4. Modificación de histonas
- 9.4.1. Ejemplos de butirato, isotiocianatos, folato y colina
- 9.4.2. Ejemplos de ácido retinoico, restricción proteica

9.5. MicroRNA
- 9.5.1. Biogénesis de los MicroRNA en humanos
- 9.5.2. Mecanismos de acción-procesos que regulan

9.6. Nutrimirómica
- 9.6.1. MicroRNA modulados por la dieta
- 9.6.2. MicroRNA implicados en el metabolismo

9.7. Papel de los MicroRNA en enfermedades
- 9.7.1. MicroRNA en la tumorogénesis
- 9.7.2. MicroRNA en la obesidad, diabetes y cardiovasculares

9.8. Variantes génicas que generan o destruyen sitios de unión para MicroRNA
- 9.8.1. Estudios principales
- 9.8.2. Resultados en enfermedades humanas

9.9. Métodos de detección y purificación de los MicroRNA
- 9.9.1. MicroRNA circulantes
- 9.9.2. Métodos básicos usados

Módulo 10. El Estado de Mercado Actual

10.1. Aspectos legales
10.2. Aspectos éticos
10.3. DTC (Direct-To-Consumer) Tests
  10.3.1. Pros y contras
  10.3.2. Mitos de los primeros DTC
10.4. Criterios de calidad de un test nutrigenético
  10.4.1. Selección de SNP
  10.4.2. Interpretación de resultados
  10.4.3. Acreditaciones de laboratorio
10.5. Los profesionales de la salud
  10.5.1. Necesidades de formación
  10.5.2. Criterios de profesionales que aplican Nutrición genómica
10.6. Nutrigenómica en la prensa
10.7. Integración de la evidencia para el consejo nutricional personalizado
10.8. Análisis crítico de la situación actual
10.9. Trabajo de debate
10.10. Conclusiones, uso de la Nutrición Genómica y de Precisión como prevención

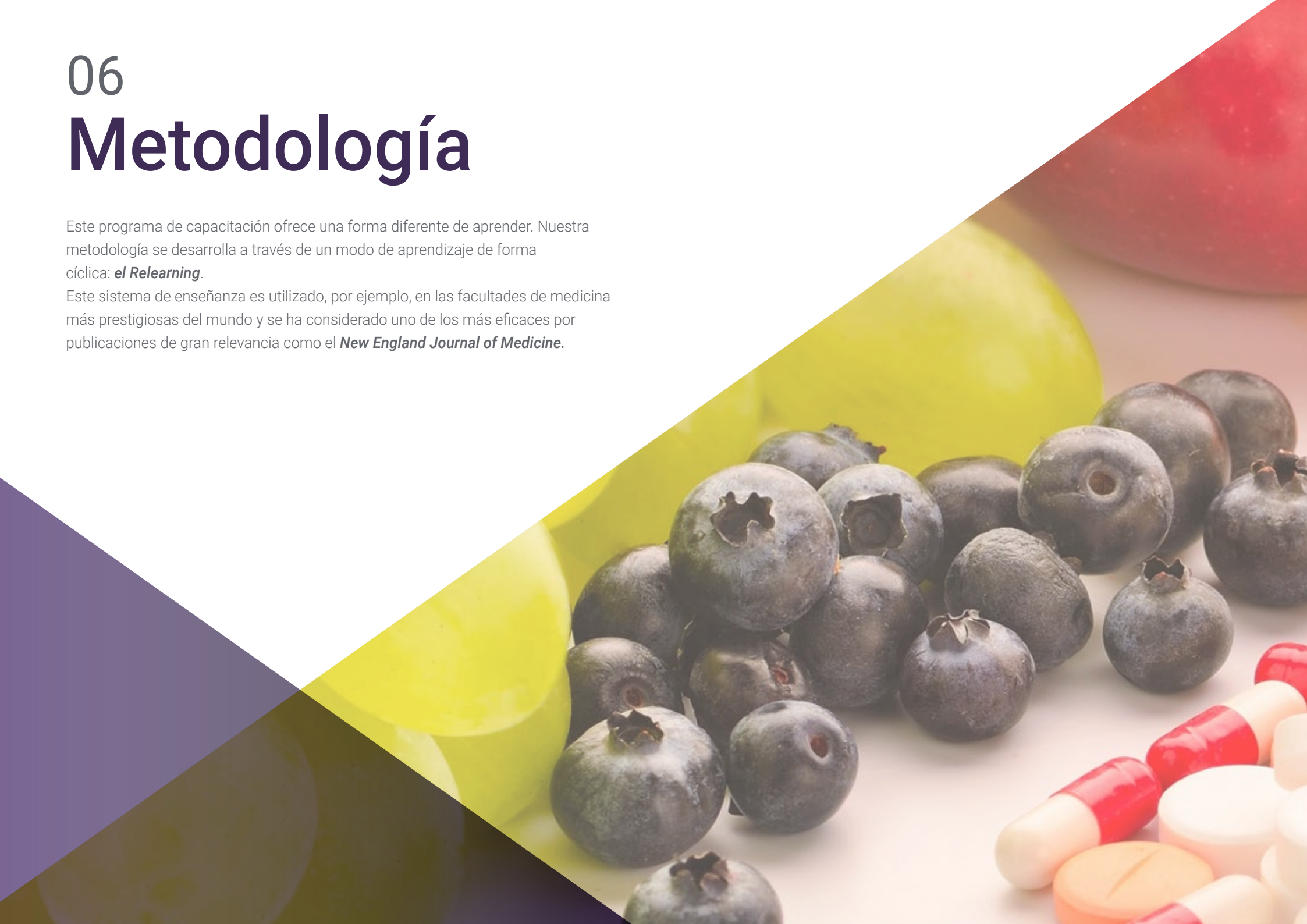
"Un programa 100% online que te mostrará el potencial actual de la Nutrición genómica como herramienta de prevención de enfermedades como el cáncer"

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***

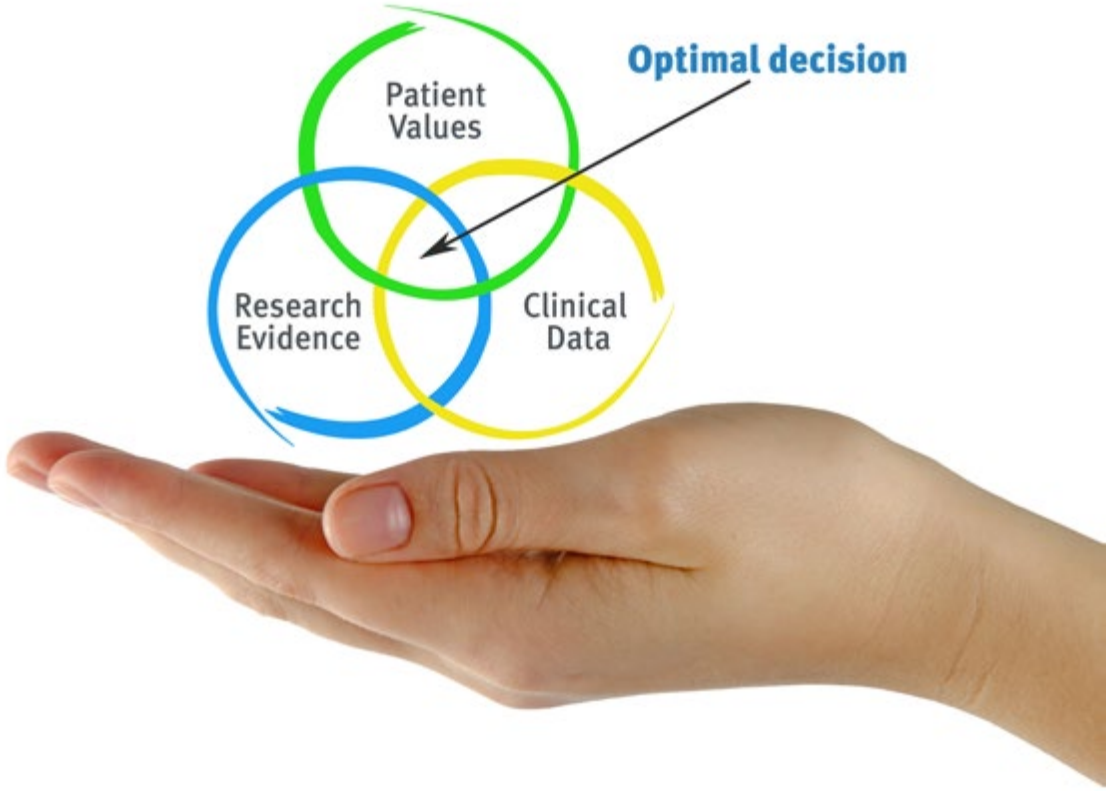


Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

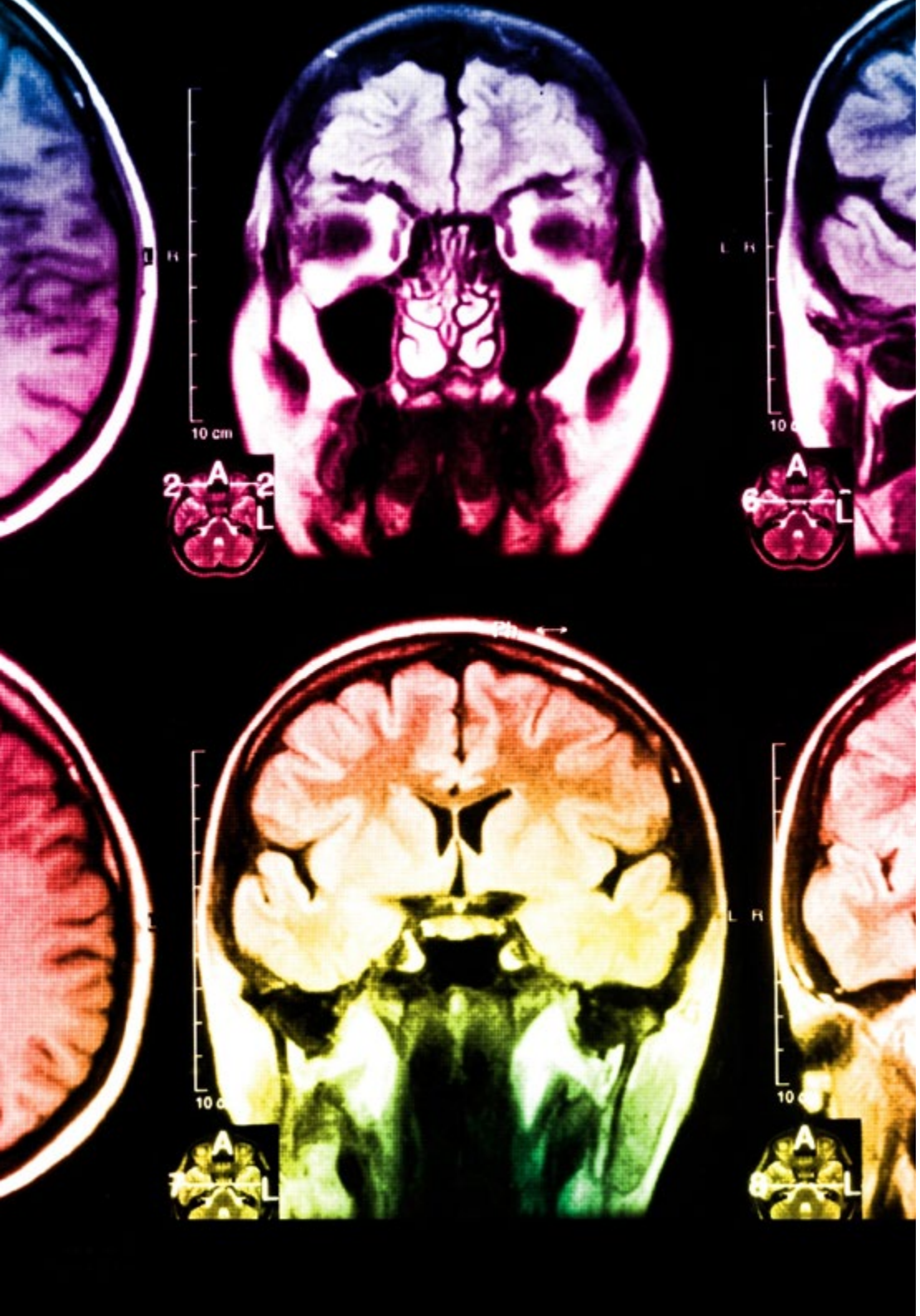
1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

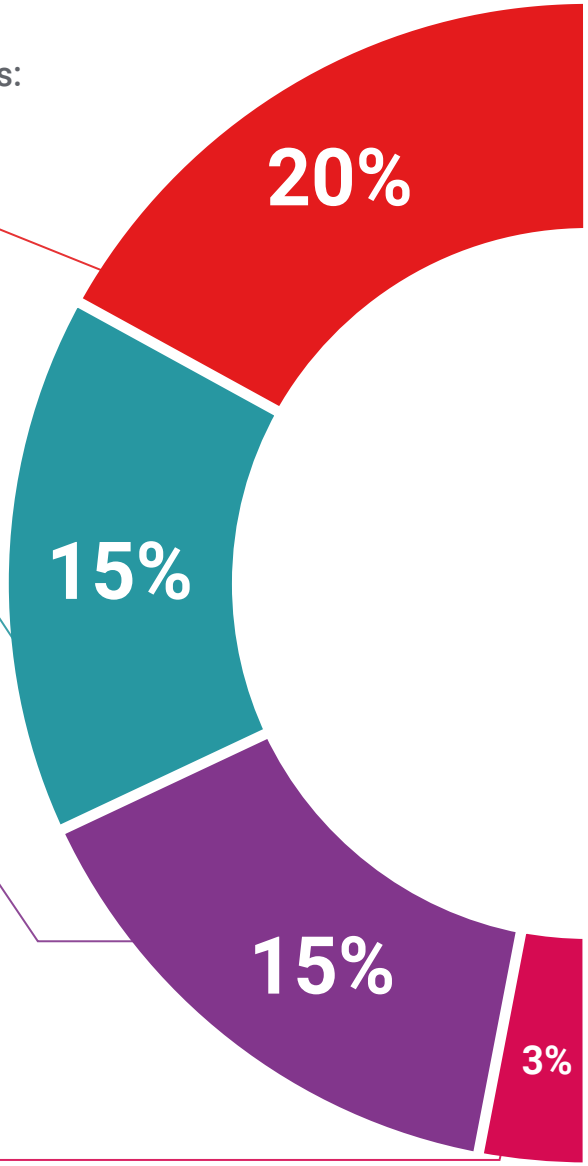
Resúmenes interactivos

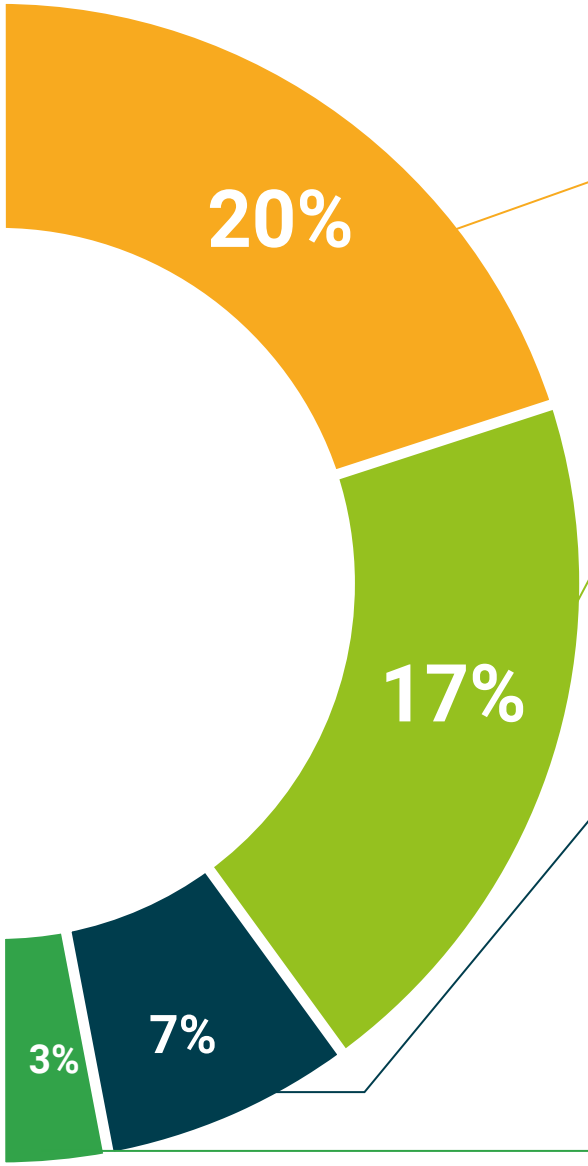
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

Este programa en Nutrición Genómica y de Precisión garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad Tecnológica.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Nutrición Genómica y de Precisión** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente en Nutrición Genómica y de Precisión**

Modalidad: **Online**

Duración: **7 meses**

Créditos: **60 ECTS**

tech universidad tecnológica

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster de Formación Permanente en Nutrición Genómica y de Precisión

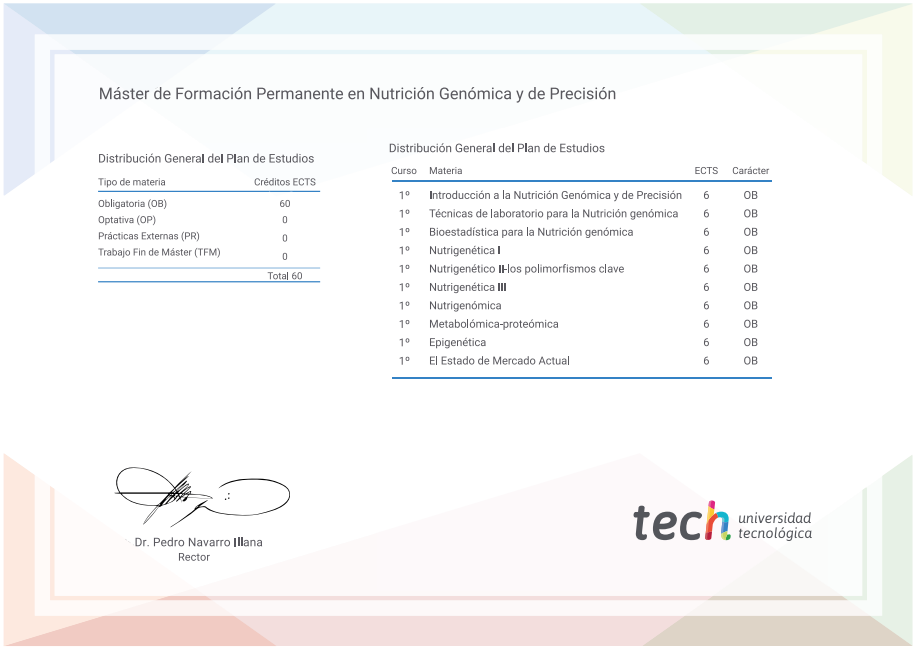
Se trata de un título propio de 1.800 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos



Máster de Formación Permanente en Nutrición Genómica y de Precisión

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 60

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	Introducción a la Nutrición Genómica y de Precisión	6	OB
1º	Técnicas de laboratorio para la Nutrición genómica	6	OB
1º	Bioestadística para la Nutrición genómica	6	OB
1º	Nutrigenética I	6	OB
1º	Nutrigenético II-los polimorfismos clave	6	OB
1º	Nutrigenética III	6	OB
1º	Nutrigenómica	6	OB
1º	Metabolómica-proteómica	6	OB
1º	Epigenética	6	OB
1º	El Estado de Mercado Actual	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Máster de Formación Permanente

Nutrición Genómica y de Precisión

- Modalidad: **online**
- Duración: **7 meses**
- Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Máster de Formación Permanente

Nutrición Genómica y de Precisión

tech universidad tecnológica