

# Experto Universitario

Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas  
y del Sistema Urinario

## Experto Universitario

Fitoterapia  
de las Afecciones  
Ginecológicas y del  
Sistema Urinario

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- » Acreditación: **17 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario](http://www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Las infecciones urinarias son una de las patologías más frecuentes entre la población, afectando más a mujeres que a hombres. Unas afecciones que son abordadas con efectividad mediante plantas medicinales. Así, integrar la Fitoterapia a hábitos alimenticios preventivos o correctores favorece indudablemente a la óptima salud del paciente. Por eso, TECH ha creado esta titulación 100% online que facilita al nutricionista los avances científicos en esta disciplina y el manejo de los principales problemas ginecológicos y del Sistema Urinario. Todo, mediante un contenido multimedia enriquecedor y con un temario avanzado impartido por un excelente equipo de profesionales con una extensa experiencia en este campo. Una oportunidad única que tan solo ofrece TECH.





“

*Ponte al día en Fitoterapia e integra a tus planes nutricionales los últimos avances para tratar afecciones del Sistema Urinario”*

En la actualidad existe una amplia experiencia, clínicos y literatura científica que avalan el uso de la Fitoterapia para tratar diversas Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario, especialmente en mujeres. Así, desde el ámbito de la Nutrición las recomendaciones de hábitos saludables o la inclusión de programas nutricionales específicos complementados con productos fitoterapéuticos proporcionan a las pacientes una atención integral y mucho más efectiva.

Desde esta óptica, el nutricionista podrá adentrarse en este Experto Universitario creado por TECH para ofrecer a los profesionales una completa puesta al día en este campo en tan solo 6 meses. Un programa intensivo a la par que dinámico, gracias a los numerosos recursos pedagógicos a los que tendrán acceso, las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.

De esta manera, el egresado conseguirá obtener una actualización de sus conocimientos sobre la Fitoterapia, la elaboración de sus productos, los principios activos de las plantas o las formas galénicas. Especial atención tendrá en este programa la Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario. Un módulo específico que le permitirá al alumnado ahondar en el tratamiento de las infecciones urinarias, la retención hídrica o la Hiperplasia benigna de próstata desde esta disciplina.

Sin duda, una excelente ocasión de poder estar al tanto de los progresos alcanzados y bajo el máximo rigor científico. Todo con una titulación universitaria flexible, que le permite al alumnado autogestionar su tiempo de estudio, al no contar con presencialidad ni clases con horario fijo. Una opción académica idónea para compatibilizar con las responsabilidades personales y profesionales diarias.

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Autogestiona tu tiempo de estudio gracias a este programa universitario flexible y adaptado a profesionales nutricionistas como tú*

“

*Una opción académica que te llevará durante 6 meses a sumergirte en los últimos hallazgos científicos de la Fitoterapia aplicada a las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Eleva tus habilidades para abordar desde la Nutrición y la Fitoterapia los principales problemas ginecológicos.*

*Dispones de herramientas pedagógicas innovadoras a las que poder acceder las 24 horas del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.*



# 02 Objetivos

La finalidad de este Experto Universitario es facilitar el contenido más avanzado al nutricionista para que esté al tanto de los progresos en Fitoterapia y su aplicación en Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario. Para poder alcanzar dicha meta, el profesorado aporta numeroso material pedagógico, entre el que se encuentran los casos de estudio. De este modo, podrá integrar en su praxis la metodología empleada para abordar determinadas situaciones clínicas.







“

*Obtén una visión práctica con los casos de estudio que te aporta esta titulación e integra dicha metodología en tus consultas nutricionales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria



*Un Experto Universitario que te llevará a profundizar en los tratamientos fitoterapéuticos y sus límites e incorporarlos a tus programas nutricionales”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y, por extensión, de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación con la Fitoterapia

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- ♦ Explicar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas
- ♦ Definir los principales grupos y propiedades con relación a los principios activos
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de Fenoles, Flavonoides, Taninos, Isoprenoides, Resinas, Alcaloides y otros productos

### Módulo 3. Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del Sistema Urinario, especialmente en la HBP
- ♦ Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como la menopausia

03

# Dirección del curso

Especialistas en Farmacia Industrial, Galénica y Botánica son los responsables del temario avanzado al que tendrá acceso el alumnado que curse esta titulación. Un conocimiento exhaustivo fruto de su excelente bagaje profesional y su continua actualización en este campo. De esta manera, el egresado cuenta con la garantía de poder obtener una efectiva puesta al día de la mano de los mejores profesionales.



“

*Resuelve con el mejor equipo docente especializado en Fitoterapia cualquier duda que tengas sobre el contenido de este programa”*

## Profesores

### Dr. Güemes Heras, Jaime

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biologia Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

### Dra. Soriano Guarinos, Pilar

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

### Dña. Ibars Almonacil, Ana

- ♦ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ♦ Coautora del libro Helechos de la Comunidad Valenciana
- ♦ Miembro de: Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab y Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico

### Dña. Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

### Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga

- ♦ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ♦ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Técnico de registros en Arkoprharma
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency

**Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ♦ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ♦ Redactora en Farma13
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

**Dra. Bejarano, María**

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

**Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda**

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica
- ♦ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ♦ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ♦ Especialista en Farmacia

**Dra. González Rosende, Eugenia**

- ♦ Farmacéutica e Investigadora Especializada en el Área Terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora Principal del grupo sobre Búsqueda de Nuevos Compuestos con Actividad Terapéutica de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora del grupo SEPLAN de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de varios libros especializados en Química Orgánica para la profesión clínica

**Dra. Balaguer Fernández, Cristina**

- ♦ Farmacéutica especializada en terapias de administración transdérmica
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Adjunta en el Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordinadora de diferentes Máster en la Universidad CEU
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad CEU - Cardenal Herrera
- ♦ Ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales

### **Dra. Navarro Moll, Concepción**

- ♦ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ♦ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ♦ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ♦ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ♦ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ♦ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ♦ Ponente de congresos y eventos científicos
- ♦ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ♦ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Miembro de: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM

### **Dra. Acero de Mesa, Nuria**

- ♦ Farmacéutica experta en Biotecnología
- ♦ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ♦ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ♦ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ♦ Miembro de: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos, Comisión Técnica de seguimiento

### **Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Investigadora
- ♦ Autora de más de 30 artículos científicos
- ♦ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro *Manual de Fitoterapia*
- ♦ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal y Grupos de Investigación en Ripronamed



**Dra. Calatayud Pascual, Araceli**

- ♦ Directora del departamento Farmacia, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia
- ♦ Coordinadora de la titulación de Medicina
- ♦ Coordinadora de las Prácticas Externas de Medicina
- ♦ Coordinadora del segundo ciclo del Grado en Medicina
- ♦ Profesora Adjunta del Departamento Universitario de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora responsable de la asignatura de Farmacología en el Grado de Medicina en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Participación en 41 ponencias y/o comunicaciones orales en Congresos nacionales e internacionales
- ♦ Investigadora en 8 proyectos de investigación financiados por instituciones públicas y privadas
- ♦ Autora de diversas publicaciones científicas
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica Comunitaria. Universidad de Valencia
- ♦ Diploma en Actuación Farmacéutica en Atención Primaria. Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutica especialista en Ortopedia. Universidad de Valencia

**Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

**Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas)





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario son bastante frecuentes entre la población. Por eso, el plan de estudios de este Experto Universitario está centrado en ofrecer al profesional nutricionista la actualización más completa sobre Fitoterapia, los preparados galénicos y el abordaje de dichas patologías desde esta disciplina. Todo con un material didáctico multimedia innovador al que podrá acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Menop

Hc



# Older

ause

■ Estrogen  
■ Progesterone

“

*Un plan de estudio que te llevará a estar al tanto de los últimos avances en Fitoterapia y su aplicación desde la Nutrición”*

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Estructura vegetal
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la Fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos

### Modulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia
- 2.2. Glúcidos, Lípidos, Prótidos y Heterósidos Sulfocianogenéticos y su aplicación terapéutica
- 2.3. Fenoles simples, Cumarinas y Lignanos y su aplicación terapéutica
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica
- 2.5. Taninos y Quinonas, y su aplicación
- 2.6. Isoprenoides, Saponinas y Heterósidos Cardiotónicos y su aplicación
- 2.7. Resinas y su aplicación
- 2.8. Alcaloides y su aplicación
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia
- 2.11. Normas de correcta fabricación de medicamentos a base de plantas



### Módulo 3. Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

- 3.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 3.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 3.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 3.4. Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia benigna de próstata
- 3.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 3.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 3.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal



*Obtén la información más rigurosa sobre el tratamiento de infecciones urinarias a través de esta titulación universitaria 100% online”*

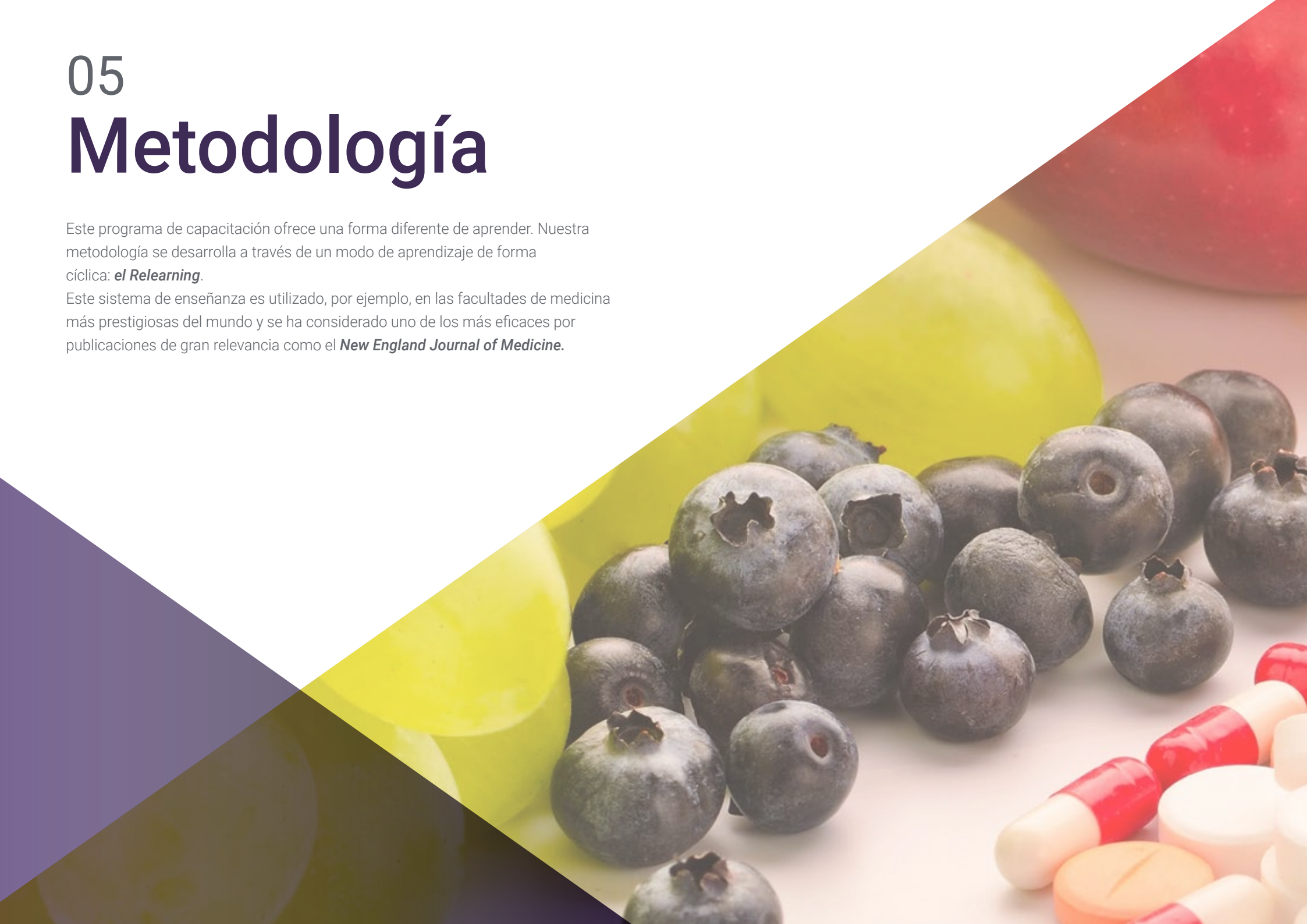


05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr Gervas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

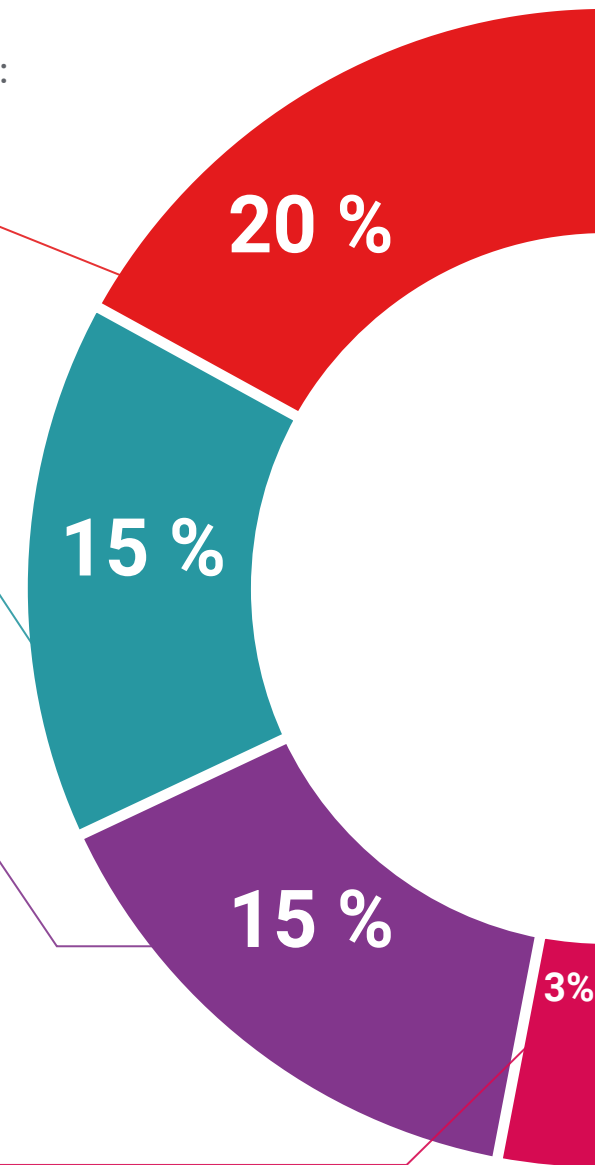
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

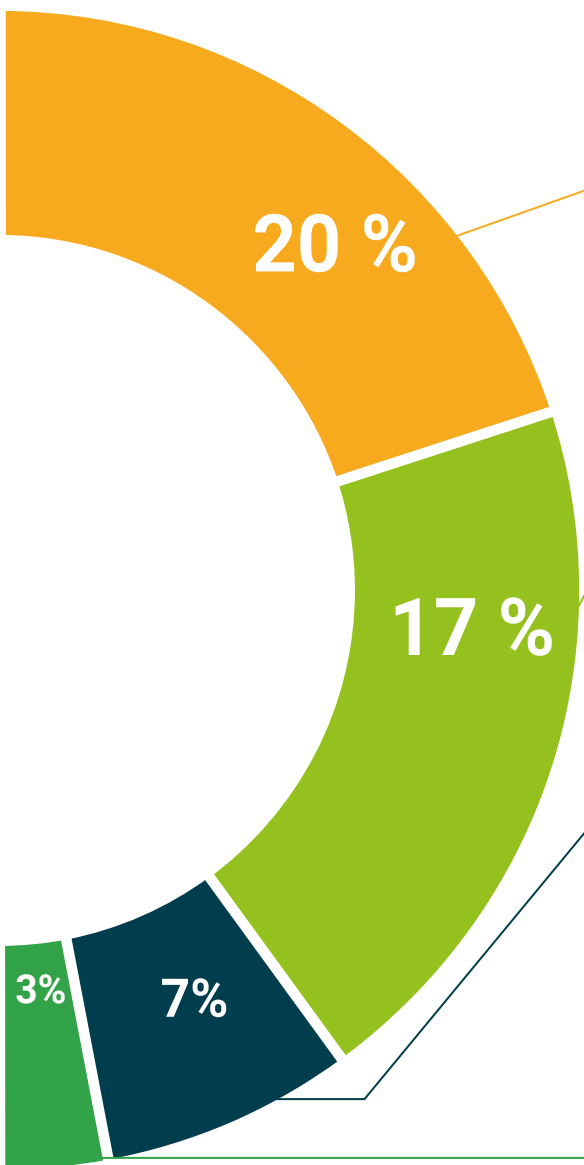
Este sistema exclusivo de especialización para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu especialización.





#### **Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### **Guías rápidas de actuación**

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Corporación Universitaria del Meta.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Corporación Universitaria del Meta.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Corporación Universitaria del Meta garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **17 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Corporación Universitaria UNIMETA realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Fitoterapia  
de las Afecciones  
Ginecológicas y del  
Sistema Urinario

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Corporación Universitaria UNIMETA
- » Acreditación: 17 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas  
y del Sistema Urinario

