

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático

Avalado por la NBA





Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Para los nutricionistas, es imperativo conocer parámetros diversos de los deportistas a la hora de diseñar para ellos estrategias dietéticas. En disciplinas como la Natación o el Waterpolo, por ejemplo, es determinante establecer la composición corporal de los competidores. Al mismo tiempo, identificar estos valores requiere de un dominio exhaustivo de los procedimientos y tecnologías más punteras. Ante ese contexto, TECH ha diseñado un plan de estudios que recoge todas esas innovaciones. Así, este itinerario académico permite a los especialistas abordar diferentes aspectos de la fisiología de los deportes acuáticos e intervenir patologías o lesiones a través de una correcta alimentación. Para afianzar esos conocimientos, el programa se apoya en la disruptiva metodología *Relearning* y en un cuadro docente compuesto por expertos de dilatada experiencia.





“

Con una modalidad académica 100% online, TECH te ofrece el programa más completo sobre Nutrición Deportiva en Deportes Acuáticos para expandir tus competencias y horizontes profesionales”

La necesidad de comprender cómo los diferentes nutrientes y estrategias de alimentación impactan en el rendimiento atlético se han convertido en uno de los ejes investigativos más importantes para los nutricionistas y otros exponentes del personal técnico deportivo. Así, muchos estudios han examinado modelos disruptivos para optimizar la ingesta de macronutrientes, la suplementación específica o la gestión de la hidratación. Todo ello con el fin de mejorar el rendimiento o la recuperación de los competidores.

Sin embargo, existe un reto perenne con respecto a estas innovaciones: su aplicación. Y es que muchos equipos y jugadores individuales no han tenido acceso todavía a estos avances porque los especialistas encargados de su cuidado dietético tienen dificultades para encontrar toda la evidencia científico-técnica de este ámbito en una capacitación integral, que se ajuste a sus necesidades u obligaciones personales.

Por eso, TECH deja de lado todas esas carencias con un completísimo programa. La titulación ha sido diseñada para que sus egresados ahonden, específicamente, en los requerimientos nutricionales que enfrentan los atletas de Deportes Acuáticos. Así se abordan temas como la resistencia y la potencia, el metabolismo energético, las ayudas ergogénicas, composición corporal y otras tendencias para regular la dietética de los competidores. Además, el plan de estudios también examina algunos deportes de combate y la Halterofilia. A su vez, realiza un exhaustivo recorrido por las tendencias nutricionales que ayudan a prevenir lesiones o a contrarrestar su impacto a largo plazo.

A la par que el programa se sustenta en contenidos actualizados y exclusivos, el alumnado también cuenta con una metodología 100% online, es decir, que no está sujeta a ningún tipo de presencialidad. Así, los materiales son accesibles las 24 horas del día y es posible analizarlos en el lugar o en el momento que se decida individualmente. También, este itinerario académico se distingue por su cuadro docente en el que destaca un Director Invitado Internacional de amplio prestigio que dirige unas exhaustivas *Masterclasses*.

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Nutricionistas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición en el Deporte Acuático
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Las Masterclasses de esta titulación universitaria son dirigidas por un Director Invitado Internacional de dilatada experticia profesional en el campo de la Nutrición enfocada a los Deportes Acuáticos”

“

La metodología de TECH destaca por implementar el vanguardista sistema Relearning y el análisis de casos reales: una oportunidad sin parangón para adquirir habilidades teórico-prácticas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Un itinerario académico flexible, sin horarios estrictos, en el que podrás acceder a los contenidos durante las 24 horas de los 7 días de la semana.

Dominarás las limitantes al rendimiento que puede experimentar los competidores de deportes acuáticos específicos como Waterpolo o Surf.



02

Objetivos

La premisa central de este programa de TECH es ofrecer al alumnado una precisa descripción de la fisiología específica y la necesaria preparación para la composición que requiere un deportista acuático. A través de los conceptos y herramientas de trabajo más disruptivas en ese ámbito, los egresados del programa conseguirán expandir sus habilidades prácticas sobre la planificación de rutinas nutricionales y las potencialidades de estas para alcanzar el máximo rendimiento atlético. En otras palabras, el objetivo de esta titulación universitaria es que todos sus egresados consigan aplicar las últimas tendencias en su ejercicio profesional cotidiano.





“

Abordarás las estrategias centradas en la dietética para prevenir lesiones y ahondarás en la relación entre el sueño y la nutrición”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la Nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Adquirir la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Tener una comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Manejar las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir formándose y aprendiendo en el ámbito de la Nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del Experto como de modo autónomo
- ♦ Especializarse en la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones propias de la edad y el sexo
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los niños deportistas
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos



Profundiza en la preparación nutricional necesaria antes y después de una competición, así como en las principales ayudas ergogénicas que se ajustan a los Deportes Acuáticos”



Objetivos específicos

Módulo 1. Deportes acuáticos

- ♦ Profundizar en las características más importantes dentro de los principales deportes acuáticos
- ♦ Entender las demandas y requerimientos que conlleva la actividad deportiva en medio acuático
- ♦ Diferenciar las necesidades nutricionales entre los diferentes deportes acuáticos

Módulo 2. Deportes por categoría de peso

- ♦ Establecer las diferentes características y necesidades dentro de los deportes por categoría de peso
- ♦ Comprender en profundidad las estrategias nutricionales en la preparación del deportista de cara a la competición
- ♦ Optimizar a través del abordaje nutricional la mejora de la composición corporal

Módulo 3. Periodo lesivo

- ♦ Determinar las distintas fases de la lesión
- ♦ Ayudar en la prevención de las lesiones
- ♦ Mejorar el pronóstico de la lesión
- ♦ Establecer una estrategia nutricional acorde a los nuevos requerimientos nutricionales que aparecen durante el periodo lesivo



03

Dirección del curso

Cada disciplina deportiva demanda del compromiso integrado de los atletas y el cuerpo técnico. En ese ámbito, los docentes de este programa de TECH son poseedores de una dilatada experiencia y, en particular, dominan a cabalidad las exigencias de los Deportes Acuáticos. Para acumular esos conocimientos, todos los miembros de este claustro han sostenido vínculos con equipaciones y con jugadores de manera individual. Esas competencias teórico-prácticas han sido volcadas en el temario de este programa dando como resultado el itinerario académico más completo y especializado del momento.





“

Todo el claustro de este programa acumula experiencias rigurosas como nutricionistas de atletas vinculados a Deportes Acuáticos”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



04

Estructura y contenido

El temario de este programa de TECH abarcará disímiles aspectos disruptivos que el alumnado analizará a lo largo de poco más de 6 meses. Se trata de un estudio donde ahondarán en la historia y actualidad de los Deportes Acuáticos. También, describirán en el itinerario académico aspectos como la preparación para la competición, la programación de la temporada, la composición corporal de los jugadores o las mejores estrategias de nutrición para prevenir lesiones y otras afecciones residuales. Al mismo tiempo, el programa se apoya en una exclusiva metodología 100% online y sus contenidos serán accesibles en su totalidad desde el primer día.



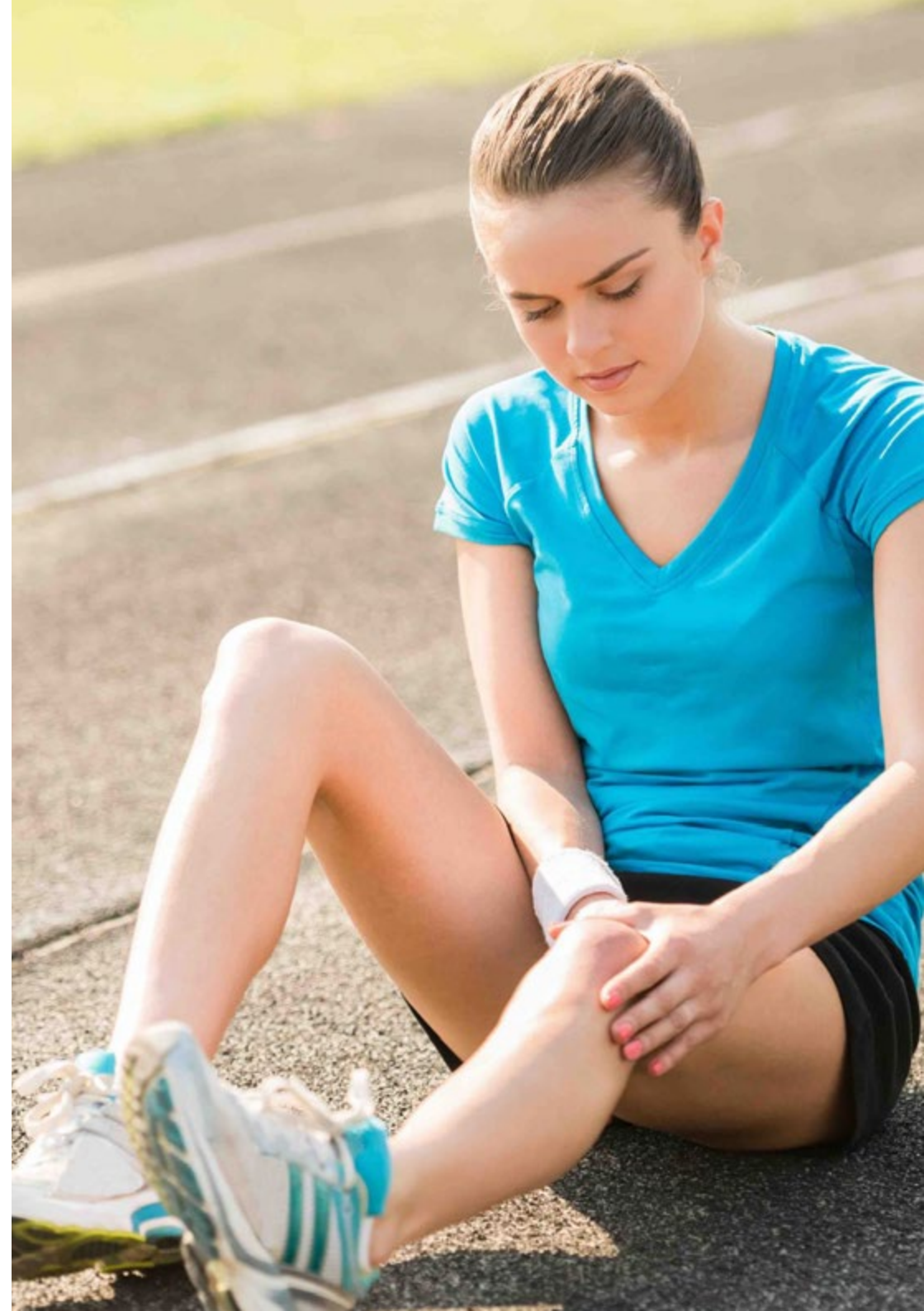


“

Desde la historia de los Deportes Acuáticos hasta la fisiología específica que entrañan esas actividades deportivas serán abordadas en este programa”

Módulo 1. Deportes acuáticos

- 1.1. Historia de los deportes acuáticos
 - 1.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
 - 1.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad
- 1.2. Limitantes del rendimiento
 - 1.2.1. En deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
 - 1.2.2. En deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.3. Características básicas de los deportes acuáticos
 - 1.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
 - 1.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.4. Fisiología deporte acuáticos
 - 1.4.1. Metabolismo energético
 - 1.4.2. Biotipo del deportista
- 1.5. Entrenamiento
 - 1.5.1. Fuerza
 - 1.5.2. Resistencia
- 1.6. Composición corporal
 - 1.6.1. Natación
 - 1.6.2. Waterpolo
- 1.7. Precompetición
 - 1.7.1. 3 horas antes
 - 1.7.2. 1 hora antes
- 1.8. Per competición
 - 1.8.1. Hidratos de carbono
 - 1.8.2. Hidratación
- 1.9. Postcompetición
 - 1.9.1. Hidratación
 - 1.9.2. Proteína
- 1.10. Ayudas ergogénicas
 - 1.10.1. Creatina
 - 1.10.2. Cafeína



Módulo 2. Deportes por categoría de peso

- 2.1. Características de los principales deportes por categoría de peso
 - 2.1.1. Reglamento
 - 2.1.2. Categorías
- 2.2. Programación de la temporada
 - 2.2.1. Competiciones
 - 2.2.2. Macrociclo
- 2.3. Composición corporal
 - 2.3.1. Deportes de combate
 - 2.3.2. Halterofilia
- 2.4. Etapas de ganancia masa muscular
 - 2.4.1. % grasa corporal
 - 2.4.2. Programación
- 2.5. Etapas de definición
 - 2.5.1. Hidratos de carbono
 - 2.5.2. Proteína
- 2.6. Precompetición
 - 2.6.1. Peak Week
 - 2.6.2. Antes del pesaje
- 2.7. Per competición
 - 2.7.1. Aplicaciones prácticas
 - 2.7.2. Timming
- 2.8. Postcompetición
 - 2.8.1. Hidratación
 - 2.8.2. Proteína
- 2.9. Ayudas ergogénicas
 - 2.9.1. Creatina
 - 2.9.2. *Whey Protein*

Módulo 3. Periodo lesivo

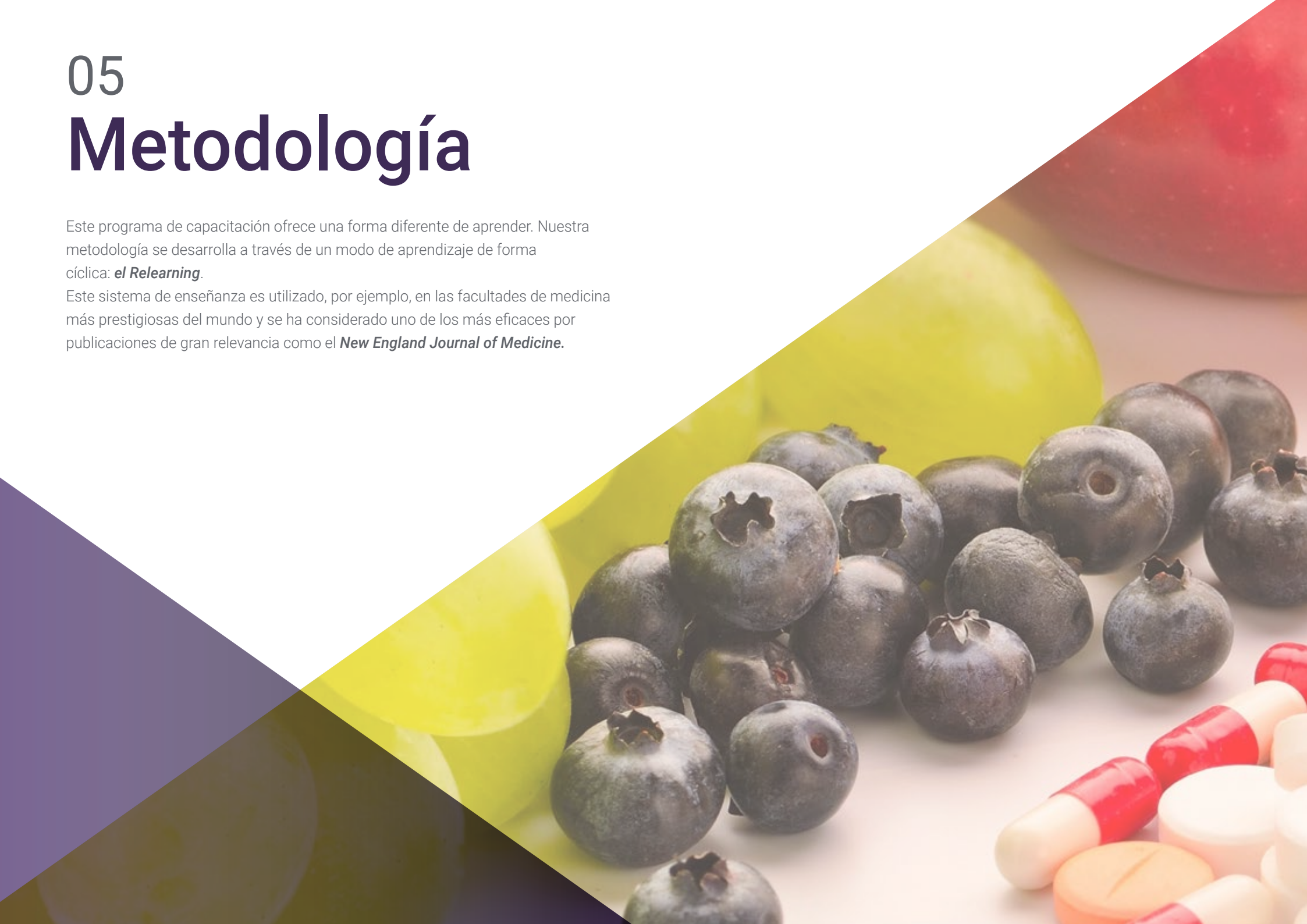
- 3.1. Introducción
- 3.2. Prevención de lesiones en el deportista
 - 3.2.1. Disponibilidad energética relativa en el deporte
 - 3.2.2. Salud bucodental e implicaciones sobre las lesiones
 - 3.2.3. Fatiga, nutrición y lesiones
 - 3.2.4. Sueño, nutrición y lesiones
- 3.3. Fases de la lesión
 - 3.3.1. Fase de inmovilización. Inflamación y cambios que se producen durante esta fase
 - 3.3.2. Fase de retorno de la actividad
- 3.4. Ingesta energética durante el periodo de lesión
- 3.5. Ingesta de macronutrientes durante el periodo de lesión
 - 3.5.1. Ingesta de carbohidratos
 - 3.5.2. Ingesta de grasas
 - 3.5.3. Ingesta de proteínas
- 3.6. Ingesta de micronutrientes de especial interés durante la lesión
- 3.7. Suplementos deportivos con evidencia durante el periodo de lesión
 - 3.7.1. Creatina
 - 3.7.2. Omega 3
 - 3.7.3. Otros
- 3.8. Lesiones de tendinosas y ligamentosas
 - 3.8.1. Introducción a las lesiones tendinosas y ligamentosas. Estructura del tendón
 - 3.8.2. Colágeno, gelatina y vitamina C. ¿Pueden ayudar?
 - 3.8.3. Otros nutrientes involucrados en la síntesis del colágeno
- 3.9. Vuelta a la competición
 - 3.9.1. Consideraciones nutricionales en el retorno a la competición
- 3.10. Estudios de caso interesantes en la literatura científica sobre lesiones

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario

Nutrición en el
Deporte Acuático

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático

Avalado por la NBA

