

Curso Universitario

Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista

Avalado por la NBA





Curso Universitario Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/vegetarianismo-veganismo-deportista

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01 Presentación

El vegetarianismo y el veganismo han ganado un notable interés entre los deportistas, quienes buscan maximizar su rendimiento atlético y promover un estilo de vida más sostenible. Por eso, nutricionistas y expertos en salud destacan la importancia de planificar cuidadosamente las dietas vegetarianas y veganas, para asegurar un adecuado aporte de proteínas, aminoácidos esenciales, vitaminas y minerales para el rendimiento deportivo y la recuperación muscular. De hecho, cada vez más atletas de élite adoptan estos estilos de alimentación. En este contexto, TECH ha creado un completo programa totalmente en línea, al que se puede acceder simplemente con un dispositivo electrónico conectado a Internet. Asimismo, se basa en la innovadora metodología de aprendizaje llamada Relearning.





“

Con este Curso Universitario 100% online, obtendrás las herramientas necesarias para comprender las complejidades de las dietas vegetarianas y veganas en el contexto del rendimiento deportivo”

El vegetarianismo y el veganismo están ganando terreno entre los deportistas, quienes buscan maximizar su rendimiento físico mientras adoptan estilos de vida más éticos y sostenibles. En este sentido, los deportistas vegetarianos y veganos han demostrado que es posible alcanzar niveles óptimos de fuerza, resistencia y recuperación muscular sin consumir productos de origen animal.

Así nace este Curso Universitario, que ofrecerá una exploración exhaustiva de las distintas facetas que rodean la alimentación vegetariana y vegana en el contexto del deporte. De hecho, uno de los pilares fundamentales será la diferenciación entre los distintos tipos de deportistas vegetarianos, que van desde aquellos que consumen lácteos y huevos, hasta los veganos estrictos que excluyen cualquier producto de origen animal de su dieta.

Asimismo, se identificarán y corregirán los principales errores cometidos por deportistas vegetarianos y veganos en su alimentación. Desde deficiencias en la ingesta de proteínas, hasta desequilibrios en vitaminas y minerales, estos errores pueden afectar el rendimiento deportivo y la salud en general.

Finalmente, el temario se centrará en el manejo de habilidades prácticas que permitan a los profesionales dotar a los deportistas de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos y planificar sus comidas. Esto incluirá la selección adecuada de fuentes de proteínas vegetales, la optimización de la ingesta de carbohidratos para el rendimiento deportivo y la incorporación de grasas saludables en la dieta.

De este modo, TECH ha elaborado un programa universitario integral, completamente en línea, diseñado para la comodidad y las necesidades individuales del alumnado, que no tendrá que trasladarse a un centro físico ni ajustarse a un horario fijo. Adicionalmente, el plan de estudios se apoya en la revolucionaria metodología Relearning, basada en la repetición de conceptos clave para una mejor asimilación del contenido. A esto hay que sumarle el acceso a una Masterclass exclusiva y complementaria, impartida por un renombrado especialista internacional en Nutrición Deportiva.

Este **Curso Universitario en Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Te gustaría actualizar tus conocimientos en Nutrición Deportiva? Con TECH, podrás acceder a una Masterclass única y adicional, creada por un prestigioso experto internacional en este ámbito”

“

Profundizarás en los desafíos nutricionales más comunes que enfrentan los atletas vegetarianos y veganos, presentando estrategias prácticas para abordarlos de manera efectiva. ¿A qué esperas para matricularte?”

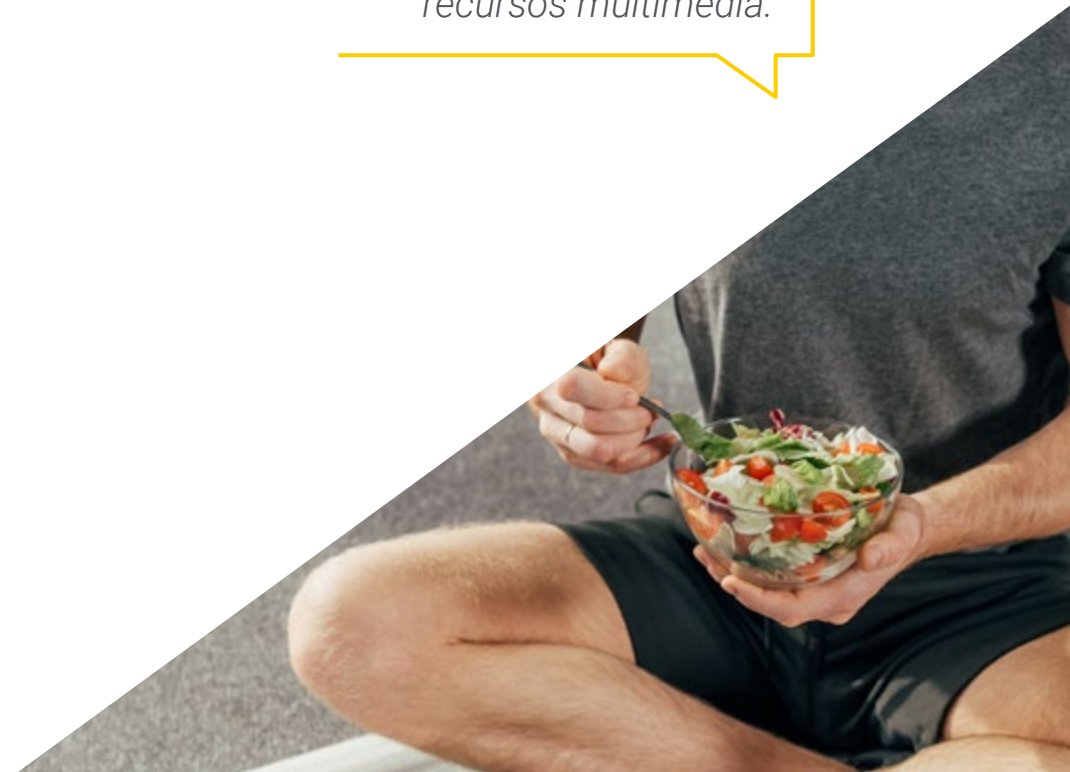
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Tratarás las notables carencias nutricionales que pueden presentar los deportistas que siguen una dieta basada en vegetales, a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa.

Abordarás la diferenciación entre los distintos tipos de deportistas vegetarianos, como los lacto-vegetarianos, ovo-vegetarianos, y veganos, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia.



02 Objetivos

Los objetivos de este Curso Universitario en Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista serán proporcionar una comprensión profunda y especializada de las complejidades nutricionales asociadas con las dietas basadas en vegetales, en el contexto del rendimiento deportivo. Así, se capacitará a los nutricionistas para diferenciar entre los diversos tipos de deportistas vegetarianos, identificar y corregir errores comunes en la alimentación, y abordar las carencias nutricionales específicas que puedan surgir.





“

¡Apuesta por TECH! Ahondarás en las particularidades de las dietas basadas en vegetales en el ámbito deportivo, incluyendo la diferenciación entre distintos tipos de atletas vegetarianos y veganos”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Adquirir la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas





Objetivos específicos

- ♦ Diferenciar entre los distintos tipos de deportista vegetariano
- ♦ Conocer de manera profunda los principales errores cometidos
- ♦ Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- ♦ Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos

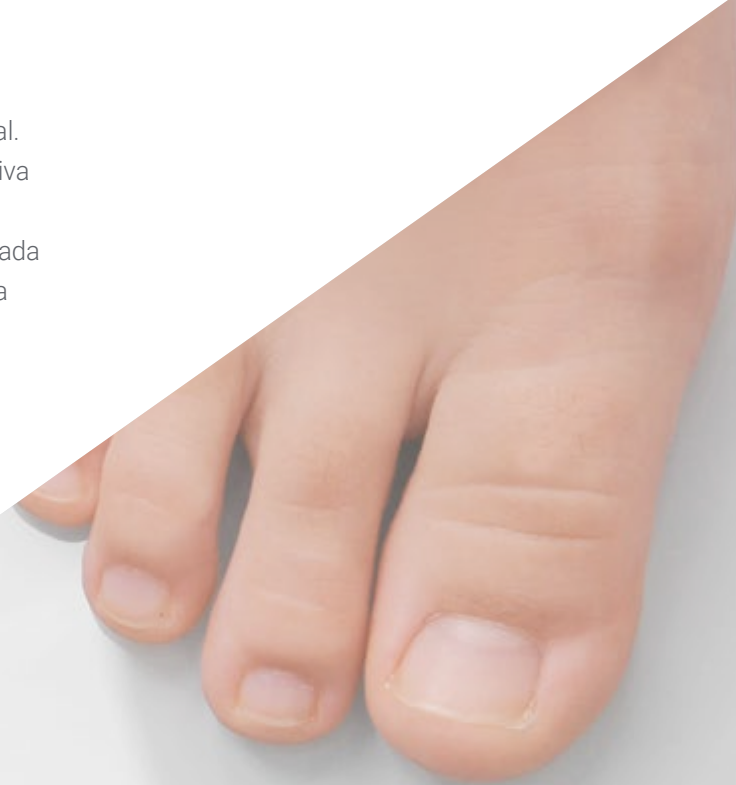


Te equiparás con las habilidades necesarias para diseñar planes dietéticos personalizados, que optimicen el rendimiento atlético, y promuevan la salud y el bienestar del deportista. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”

03

Dirección del curso

El equipo docente detrás del programa universitario está compuesto por expertos altamente cualificados y comprometidos con la excelencia académica y profesional. De hecho, estos profesionales poseen una sólida capacitación en Nutrición Deportiva y una amplia experiencia en el campo de las dietas vegetarianas y veganas. Así, su conocimiento especializado les permitirá ofrecer una enseñanza actualizada y basada en evidencia científica, abordando tanto los aspectos teóricos como prácticos de la alimentación basada en vegetales en el contexto deportivo.





“

Los docentes de este Curso Universitario desempeñarán un papel fundamental en tu capacitación para abordar las complejidades y desafíos de la alimentación basada en vegetales, todo en el contexto deportivo”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El contenido de esta titulación académica abarcará una amplia gama de temas diseñados para proporcionar una comprensión exhaustiva de las complejidades nutricionales en el contexto del rendimiento deportivo. Así, los egresados explorarán los fundamentos de las dietas vegetarianas y veganas, diferenciando entre los diversos tipos de atletas que las siguen. Además, se analizarán en profundidad los errores más comunes en la alimentación de estos deportistas y se presentarán estrategias prácticas para corregirlos.



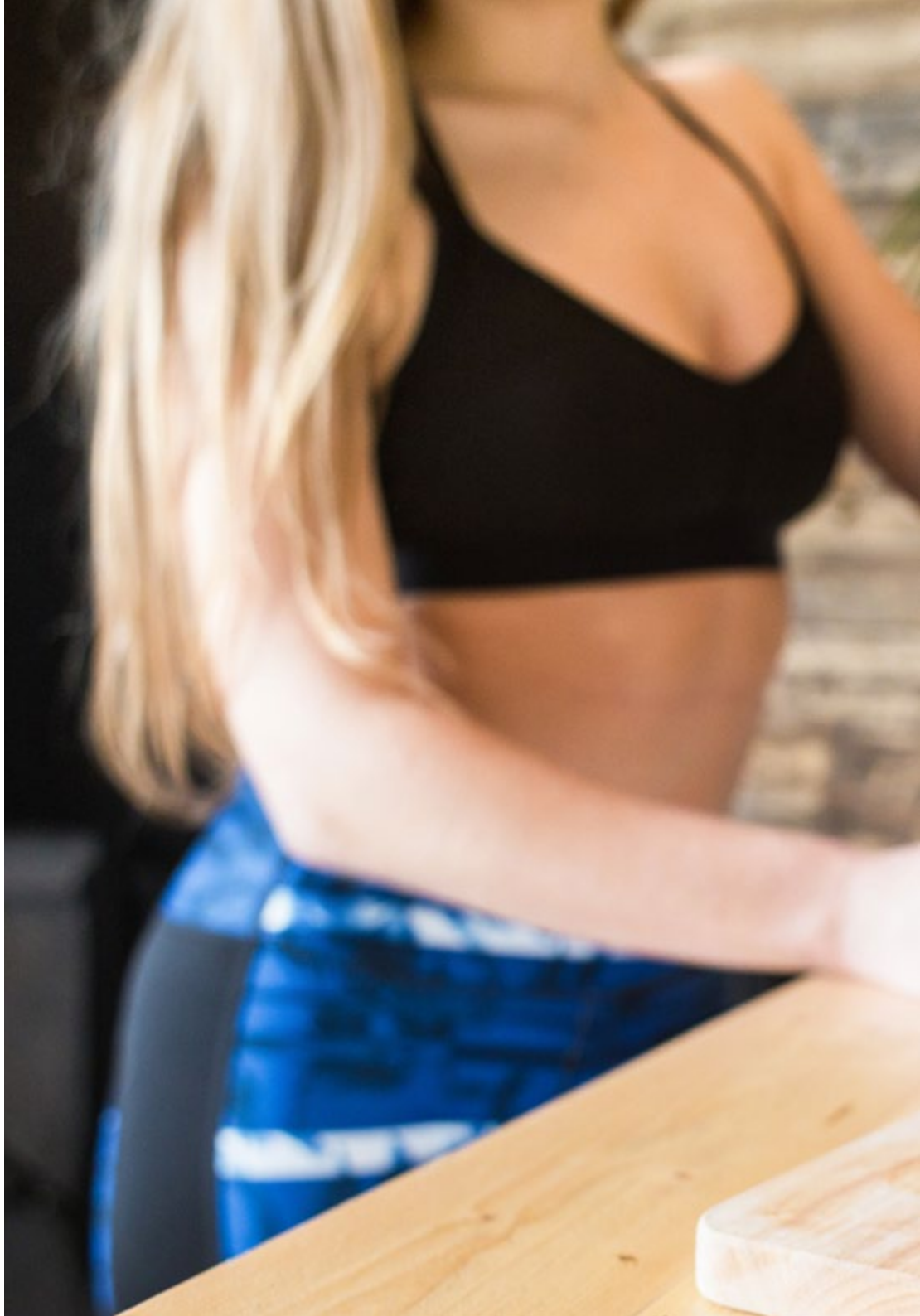


“

Analizarás las posibles carencias nutricionales, diseñando planes dietéticos personalizados que satisfagan las necesidades específicas de los deportistas, siempre de la mano de la mejor universidad digital del mundo, según Forbes”

Módulo 1. Vegetarianismo y Veganismo

- 1.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
 - 1.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
 - 1.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 1.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana
 - 1.2.1. Deportista vegano
 - 1.2.2. Deportista vegetariano
- 1.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
 - 1.3.1. Balance energético
 - 1.3.2. Consumo de proteína
- 1.4. Vitamina B12
 - 1.4.1. Suplementación de B12
 - 1.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
- 1.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
 - 1.5.1. Calidad proteica
 - 1.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 1.6. Otros nutrientes clave en veganos
 - 1.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
 - 1.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn
- 1.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
 - 1.7.1. Anemia
 - 1.7.2. Sarcopenia
- 1.8. Alimentación vegana vs. Alimentación omnívora
 - 1.8.1. Alimentación evolutiva
 - 1.8.2. Alimentación actual
- 1.9. Ayudas ergogénicas
 - 1.9.1. Creatina
 - 1.9.2. Proteína vegetal
- 1.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
 - 1.10.1. Alto consumo de fibra
 - 1.10.2. Oxalatos





“ Adquirirás las competencias prácticas para combinar adecuadamente alimentos y maximizar la absorción de nutrientes, brindando un apoyo integral y efectivo a los atletas que eligen seguir una dieta basada en vegetales”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Vegetarianismo y Veganismo
en el Deportista

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Vegetarianismo y Veganismo en el Deportista

Avalado por la NBA

