

# Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas  
Medicinales y Grupos de Riesgo

## Curso Universitario

### Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- » Acreditación: **4 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Aunque las plantas medicinales tienen propiedades para la salud, algunas de ellas también pueden ser tóxicas si se utilizan de manera inadecuada o en dosis incorrectas. Por esta razón, es fundamental que los nutricionistas estén a la orden del día para identificar las hierbas que pueden presentar riesgos y conocer las dosis seguras para su uso. En este contexto, TECH ha diseñado un programa 100% en línea con el que podrá ahondar en tratamientos con hierbas para diversos grupos como niños, adultos mayores y mujeres embarazadas o lactantes, así como en las diferentes interrelaciones entre medicinas herbales. Una titulación que le permitirá al especialista sincronizar sus actividades diarias con las de su actualización, ya que no estará sujeto a horarios rígidos.



“

*Gracias a TECH identificarás el nivel toxico de las plantas medicinales y establecerás las dosis adecuadas según las necesidades de tus pacientes”*

La evaluación de la Toxicidad de las Plantas Medicinales implica considerar factores como la dosis, la vía de administración, la interacción con otros medicamentos y la duración del tratamiento. Por eso, es importante llevar a cabo una adecuada anamnesis y valoración del paciente antes de prescribir cualquier planta medicinal, para garantizar la seguridad y minimizar los riesgos. Esto permite a los profesionales de la Fitoterapia Nutricional tomar decisiones acertadas y prescribir las plantas medicinales más seguras y adecuadas para cada individuo. Además, es crucial considerar los Grupos de Riesgo, que incluyen a mujeres embarazadas, lactantes, niños y personas mayores. Estos grupos pueden ser más susceptibles a los efectos indeseables de ciertas plantas medicinales debido a su fisiología y condiciones de salud particulares.

Como consecuencia, es vital que el profesional de la Nutrición esté a la vanguardia y actualice sus conocimientos para identificar las hierbas que pueden representar riesgos y establecer las dosis seguras para su uso. Es por esta razón que TECH ha diseñado una titulación, la cual le proporciona al nutriólogo una actualización de primer nivel, donde ahondará en temas como el peligro de algunas plantas medicinales y la Fitoterapia en embarazo, lactancia y Geriatria.

En este sentido, el programa se presenta bajo una modalidad 100% en línea, la cual le ofrece al alumno una variedad de recursos y que además es combinada con el revolucionario y riguroso método del *Relearning*. Esto con la finalidad de permitirle al experto recordar los conceptos más importantes a largo plazo, pero sin la necesidad de invertir largas horas al estudio de dichas ideas. Lo anterior le dará la certeza al egresado de haber recibido una experiencia académica de excelencia.

Este **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Con esta titulación ampliarás tus conocimientos sobre la seguridad del paciente y las interacciones de las plantas medicinales, incluyendo sus contraindicaciones”*



“

*Implementarás la Fitoterapia en el embarazo y la lactancia, y reconocerás los potenciales riesgos asociados con determinadas hierbas medicinales”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Mediante este programa 100% en línea utilizarás las plantas medicinales de manera segura y efectiva en el ámbito pediátrico.*

*Ofrecerás una atención integral a las personas de la tercera edad, aplicando de manera apropiada las técnicas de Fitoterapia.*



# 02 Objetivos

Este programa tiene como finalidad aportar al profesional de la Nutrición los conocimientos y habilidades más actualizados sobre la Toxicidad de las Plantas Medicinales y cómo afectan a diversos Grupos de Riesgo. Por eso, esta puesta al día se realizará mediante un programa 100% en línea, la cual le proporcionará al profesional los recursos necesarios para que pueda acceder desde cualquier lugar y momento con solo tener a la mano un dispositivo con conexión a internet.





“

*Actualizarás tus conocimientos acerca de las plantas medicinales tóxicas y potencialmente peligrosas para proteger la salud de tus pacientes desde su alimentación”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Explicar la Toxicidad de las Plantas Medicinales para que los tratamientos sean seguros
- ♦ Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- ♦ Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en Fitoterapia
- ♦ Elaborar y seleccionar la forma más adecuada según la afección y tratamiento

“

*En solo 6 semanas, evaluarás la calidad y autenticidad de las plantas medicinales para garantizar su seguridad desde el enfoque nutricional”*



# 03

## Dirección del curso

Entre las características más sobresalientes de este programa se encuentra la inclusión de un cuerpo docente versado en el ámbito de la Fitoterapia. Un equipo que se encuentran actualmente en ejercicio, por lo que poseen un conocimiento detallado de los aspectos más innovadores de las técnicas en terapias con plantas medicinales, algo que, sin lugar a dudas, se verá reflejado en el contenido del plan de estudios.



“

*Potenciarás tus conocimientos en Fitoterapia para el manejo de enfermedades infantiles comunes desde una perspectiva nutricional”*



## Profesores

### D. López Briz, Eduardo

- ♦ Jefe de Sección de Farmacia en la Consellería de Sanidad de la Comunidad Valenciana
- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia
- ♦ Coordinador Adjunto del Grupo Génesis de la SEFH
- ♦ Farmacéutico del Hospital Psiquiátrico Provincial de Betera
- ♦ Farmacéutico del Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Docente de Nutrición Clínica en el Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universitat de València
- ♦ Especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Presidente de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria
- ♦ Autor del libro: *Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos o con patología cardiovascular*

### Dr. Martín Almendros, Antonio Miguel

- ♦ Director médico de Centro Médico Naturalia
- ♦ Secretario del Grupo de Trabajo de Avances en Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ♦ Médico pediatra en Centro de Salud de Albuñol-La Rábita
- ♦ Médico de Control de ITCC/ITCP en la mutua MAZ
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Diplomado en Terapia Natural en Medicina Biológica
- ♦ Miembro de: SEMERGEN, INFITO (vocal)







#### **Dra. Moreno Royo, Lucrecia**

- ◆ Investigadora y catedrática
- ◆ Catedrática de Farmacología de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Socia de honor del Instituto Médico Valenciano
- ◆ Revisora de la revista British Medical Journal Case Reports
- ◆ Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Reconocimientos: 21º Premio Sandalio Miguel-María Aparicio, otorgado por la Fundación Institución Cultural Domus, 1º Premio de la sección Distribución al proyecto *Ciudades neuroprotegidas*, por los Go Health Awards, Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valencia
- ◆ Miembro del comité científico de: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios y Atención Farmacéutica

#### **Dr. Rodilla Alama, Vicente**

- ◆ Especialista en Biología
- ◆ Investigador posdoctoral en la Universidad de Aberdeen, Escocia
- ◆ Profesor Colaborador del Centro Médico Rizam; Centro Médico y de Diagnóstico Virgin Health - Manila, Filipinas
- ◆ Profesor Titular del Departamento de Farmacia Facultad de CC de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doctor en Biología

# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario aborda los aspectos más relevantes en el campo de la Fitoterapia enfocada en la Toxicidad de las Hierbas Medicinales y su impacto en diversos grupos vulnerables. En este sentido, los nutricionistas podrán profundizar en temas como las, terapias con plantas curativas en mujeres embarazadas o lactantes y el uso fitoterapéutico en el ámbito Geriátrico. Todos estos conceptos se encuentran recopilados en una biblioteca virtual que alberga diversos recursos multimedia, como los resúmenes en video. Esto permite que los profesionales puedan acceder a ellos en cualquier momento del día, las 24 horas, sin restricciones horarias.



“

*Con el método Relearning optimizarás tu tiempo de estudio al enfocarte de manera eficiente en los conceptos más relevantes, evitando largas horas de estudio”*



**Módulo 1.** Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia

- 1.1. Toxicidad de las Plantas Medicinales
- 1.2. Seguridad e interacciones de las plantas medicinales
- 1.3. La Fitoterapia en embarazo y lactancia
- 1.4. La Fitoterapia en Pediatría
- 1.5. La Fitoterapia en Geriatría





“ *Adquirirás las técnicas más avanzadas en el uso de plantas medicinales desde una perspectiva nutricional para potenciar la memoria de los adultos mayores*”

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Corporación Universitaria del Meta.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Corporación Universitaria del Meta.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Corporación Universitaria del Meta garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **4 ECTS**



**tech** corporación universitaria  
UNIMETA

### Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas  
Medicinales y Grupos  
de Riesgo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- » Acreditación: **4 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**



# Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas  
Medicinales y Grupos de Riesgo

