

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas

Avalado por la NBA





Curso Universitario Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-deportiva-periodo-lesivo-deportista-nutricionistas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Durante el Periodo Lesivo del Deportista, la Nutrición Deportiva adquiere un papel crucial en la rehabilitación y recuperación. Por ello, es fundamental diseñar un plan nutricional, que no solo proporcione los nutrientes necesarios para mantener la masa muscular y la salud, sino que también optimice el proceso de curación y reduzca el tiempo de inactividad. Así, la ingesta adecuada de proteínas, vitaminas y minerales, junto con una hidratación óptima, se convierte en un componente esencial para acelerar la vuelta a la actividad física. En este contexto, TECH ha creado un programa integral 100% online, siendo accesible con tan solo un dispositivo electrónico con conexión a Internet. Además, se fundamenta en la innovadora metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.





“

Gracias a este Curso Universitario 100% online, adquirirás las habilidades necesarias para optimizar la nutrición del deportista durante el período lesivo, mejorando así el pronóstico y la calidad de vida del atleta”

Durante el Periodo Lesivo de un Deportista, la Nutrición Deportiva juega un rol fundamental en la recuperación y el mantenimiento de la salud física y mental. Por ello, el nutricionista debe adaptar la alimentación a las necesidades específicas del deportista en este contexto, priorizando la ingesta de nutrientes que favorezcan la cicatrización de tejidos, la reducción de la inflamación y la preservación de la masa muscular.

Así nace este Curso Universitario, que se enfocará en proporcionar a los profesionales las herramientas necesarias para abordar de manera integral las distintas fases de una lesión. En este sentido, se comenzará por comprender las etapas de la lesión, desde la fase aguda hasta la rehabilitación, destacando la importancia de adaptar la alimentación a cada una de estas fases.

Asimismo, el temario se centrará en la prevención de lesiones, reconociendo que una alimentación adecuada puede desempeñar un papel crucial en la reducción del riesgo de lesiones deportivas. Además, se explorarán las estrategias nutricionales específicas para fortalecer los tejidos, mejorar la resistencia y aumentar la capacidad de recuperación, contribuyendo a mantener la integridad física del deportista.

Finalmente, el plan de estudios se dedicará a establecer una estrategia nutricional personalizada para cada deportista durante el período lesivo. También se identificarán y satisfarán los nuevos requerimientos nutricionales que surgen debido a la lesión, tales como el aumento de la demanda de ciertos nutrientes para apoyar la cicatrización de tejidos y minimizar la pérdida muscular.

Así, TECH ha implementado un programa universitario integral y totalmente en línea, diseñado para adaptarse a la comodidad y las necesidades individuales del alumnado, sin necesidad de trasladarse a un campus físico ni seguir horarios rígidos. Adicionalmente, se basa en la innovadora metodología *Relearning*, consistente en la repetición de conceptos clave para mejorar la comprensión del contenido. A esto se suma el acceso a una *Masterclass* exclusiva y complementaria, impartida por un renombrado experto internacional en Nutrición Deportiva.

Este **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Te gustaría profundizar en tus conocimientos sobre Nutrición Deportiva? TECH te ofrece la oportunidad de acceder a una Masterclass adicional, creada por un experto de renombre internacional en este prestigioso campo.”

“

*¡No te pierdas esta oportunidad única!
Te capacitarás para diseñar estrategias
nutricionales personalizadas que
optimicen la recuperación del deportista,
de la mano de la mejor universidad digital
del mundo, según Forbes.”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Analizarás cómo la nutrición puede fortalecer los tejidos, mejorar la flexibilidad y promover la salud ósea, desempeñando un papel crucial en la prevención de lesiones en deportistas. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!

Adaptarás los nutrientes del atleta según sus necesidades cambiantes durante el periodo lesivo, teniendo en cuenta factores como la reducción de la actividad física, el aumento del estrés oxidativo y la inflamación.



02 Objetivos

Los objetivos de este Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas abarcarán tanto el conocimiento teórico como las habilidades prácticas. En este sentido, se capacitará a los nutricionistas para comprender en profundidad las fases de una lesión deportiva y sus implicaciones nutricionales específicas. Además, se proporcionarán herramientas prácticas para ayudar en la prevención de lesiones y mejorar el pronóstico de estas cuando ocurren.



“

Te equiparás con las competencias para establecer estrategias nutricionales adaptadas a las necesidades cambiantes del deportista durante el período lesivo, con el apoyo de la revolucionaria metodología Relearning”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado





Objetivos específicos

- Determinar las distintas fases de la lesión
- Ayudar en la prevención de las lesiones
- Mejorar el pronóstico de la lesión
- Establecer una estrategia nutricional acorde a los nuevos requerimientos nutricionales que aparecen durante el periodo lesivo



Adquirirás las habilidades para identificar y abordar adecuadamente las distintas fases de la lesión deportiva, desde la prevención hasta la rehabilitación, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia”

03

Dirección del curso

Los docentes de la titulación académica son profesionales altamente cualificados y experimentados en el campo de la Nutrición Deportiva. De hecho, estos expertos poseen un profundo conocimiento teórico sobre los principios de la Nutrición y su aplicación en las lesiones deportivas, así como una sólida experiencia práctica en la atención y el manejo de deportistas lesionados. Además, están comprometidos con el desarrollo de habilidades prácticas en los egresados, proporcionando recursos actualizados para garantizar una comprensión integral y la aplicación efectiva de los conceptos aprendidos.



Breakfast (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

A.M. Snack (84 calories)

- 5 dried apricots

Lunch (335 calories)

Chickpea & Veggie Salad

- 2 cups mixed greens
- 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
- 1/2 cup chickpeas, rinsed
- 1/2 Tbsp. chopped walnuts

Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

1. Snack (70 calories)

• 2 clementines

(134 calories)

Squash & Red Lentil Curry
• 1 cup brown rice

“

Los docentes de este Curso Universitario poseen una combinación única de conocimientos teóricos y experiencia práctica en el manejo de lesiones deportivas desde una perspectiva nutricional”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesor

Dra. Montoya Castaño, Johana

- ♦ Nutricionista Deportiva
- ♦ Nutricionista. Ministerio del Deporte de Colombia (Mindeportes)
- ♦ Asesora Científica. Bionutrition, Medellín
- ♦ Docente de Nutrición Deportiva en Pregrado
- ♦ Nutricionista Dietista. Universidad de Antioquia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



04

Estructura y contenido

El programa universitario abarcará una amplia gama de contenidos, diseñados para proporcionar a los egresados una comprensión integral de cómo la Nutrición puede influir en el proceso de recuperación durante las lesiones deportivas. Así, los contenidos incluirán una revisión detallada de las distintas fases de una lesión, desde su inicio hasta la rehabilitación completa, permitiendo a los profesionales comprender las necesidades nutricionales específicas en cada etapa. Además, se analizarán las estrategias para prevenir lesiones mediante una alimentación adecuada y un estilo de vida saludable.



“

Optimizarás el pronóstico de las lesiones deportivas a través de la Nutrición, centrándose en la cicatrización de tejidos, la reducción de la inflamación y la preservación de la masa muscular”

Módulo 1. Periodo Lesivo

- 1.1. Introducción
- 1.2. Prevención de lesiones en el deportista
 - 1.2.1. Disponibilidad energética relativa en el deporte
 - 1.2.2. Salud bucodental e implicaciones sobre las lesiones
 - 1.2.3. Fatiga, nutrición y lesiones.
 - 1.2.4. Sueño, nutrición y lesiones.
- 1.3. Fases de la lesión
 - 1.3.1. Fase de inmovilización. Inflamación y cambios que se producen durante esta fase.
 - 1.3.2. Fase de retorno de la actividad.
- 1.4. Ingesta energética durante el periodo de lesión
- 1.5. Ingesta de macronutrientes durante el periodo de lesión
 - 1.5.1. Ingesta de carbohidratos.
 - 1.5.2. Ingesta de grasas
 - 1.5.3. Ingesta de proteínas.
- 1.6. Ingesta de micronutrientes de especial interés durante la lesión.
- 1.7. Suplementos deportivos con evidencia durante el periodo de lesión.
 - 1.7.1. Creatina
 - 1.7.2. Omega 3
 - 1.7.3. Otros.
- 1.8. Lesiones de tendinosas y ligamentosas.
 - 1.8.1. Introducción a las lesiones tendinosas y ligamentosas. Estructura del tendón.
 - 1.8.2. Colágeno, gelatina y vitamina C. ¿Pueden ayudar?
 - 1.8.3. Oros nutrientes involucrados en la síntesis del colágeno.
- 1.9. Vuelta a la competición.
 - 1.9.1. Consideraciones nutricionales en el retorno a la competición.
- 1.10. Estudios de caso interesantes en la literatura científica sobre lesiones.





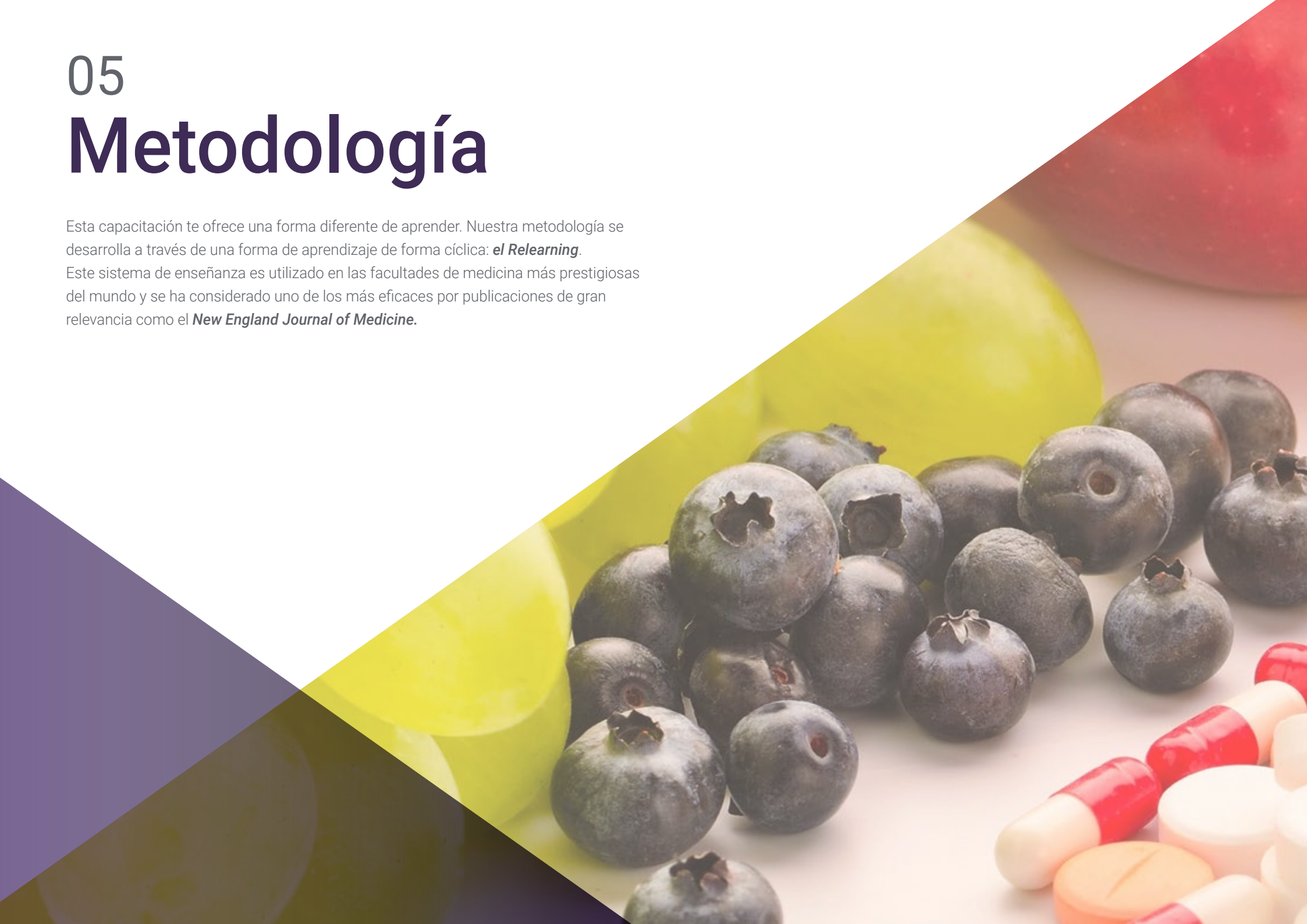
“

Fortalecerás tu eficacia en la intervención nutricional de los deportistas lesionados, contribuyendo a resultados más exitosos, a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia educativa y tecnológica”

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de una forma de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa formativo meses, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los nutricionistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gervas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

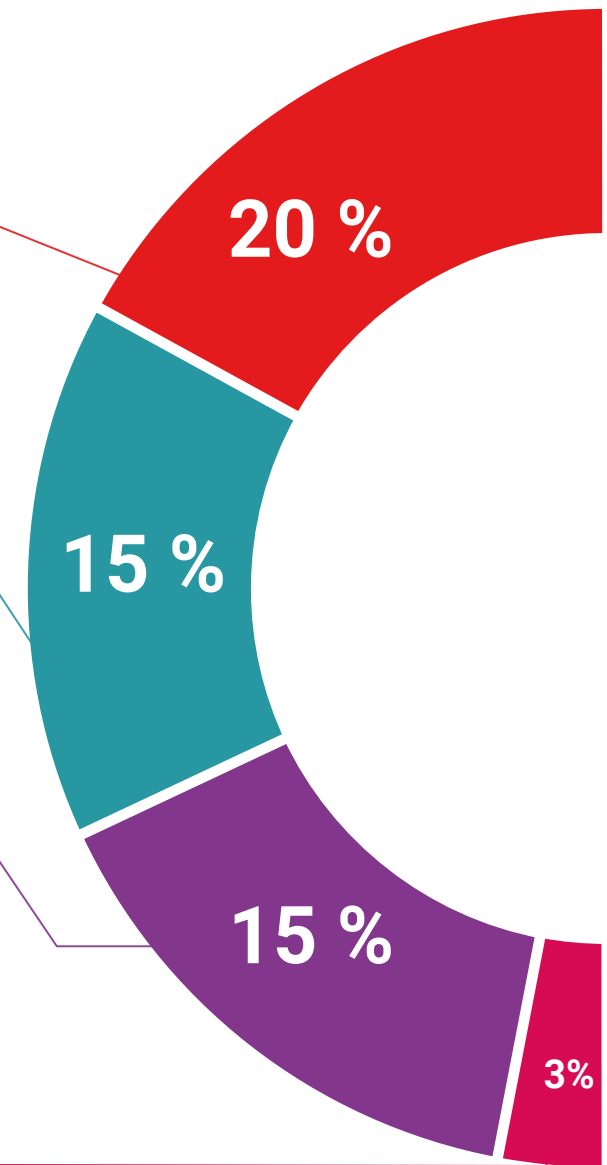
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

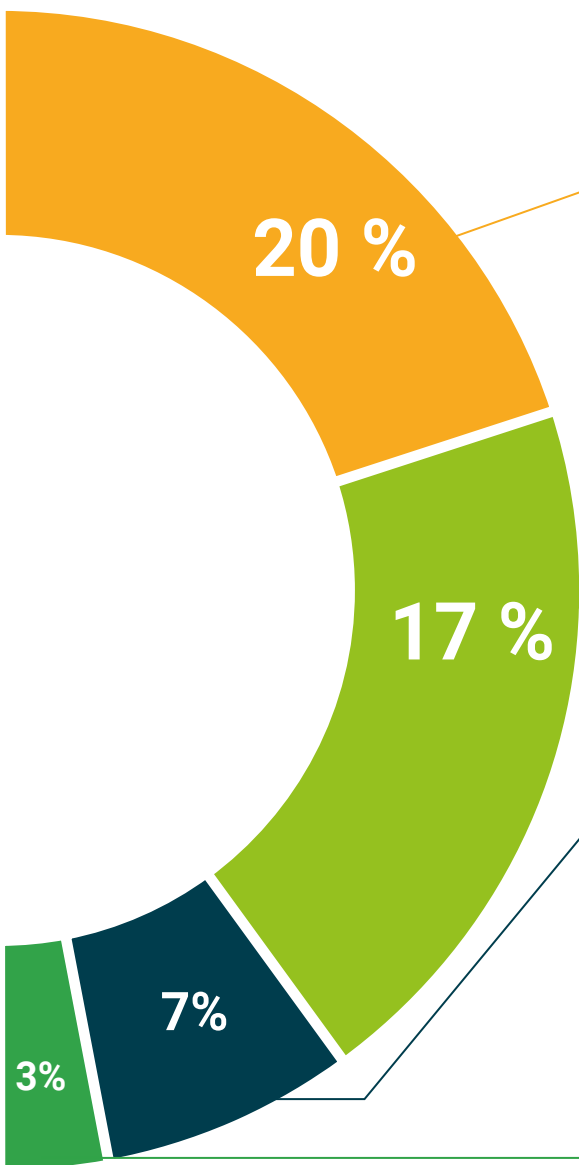
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 Semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Nutrición Deportiva
en el Periodo Lesivo
del Deportista para
Nutricionistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista para Nutricionistas

Avalado por la NBA

