

# Curso Universitario

Nutrición en Patologías  
Endocrino-Metabólicas  
y Autoinmunes



## Curso Universitario

### Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-patologias-endocrino-metabolicas-autoinmunes](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-patologias-endocrino-metabolicas-autoinmunes)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El papel del nutricionista va más allá de la creación de planes alimenticios, ya que también debe actuar como educador, sobre todo en pacientes que padecen enfermedades endocrino-metabólicas como la diabetes, donde la alimentación es un pilar fundamental en su tratamiento. Es por ello que el profesional de este campo debe mantener siempre una actitud conciliadora, que permita a la persona comprender la importancia del autocuidado. Para ello, el especialista debe manejar siempre la información más actualizada, que le permita trabajar de manera personalizada en base a las últimas evidencias científicas que se hayan realizado en el campo de la dietoterapia y la Nutrición, aspectos que podrá perfeccionar con este programa. A través del curso 100% online de esta titulación el egresado podrá ponerse al día sobre las novedades nutricionales relacionadas con estas patologías, así como con las enfermedades autoinmunes, a través de un temario dinámico, exhaustivo y diseñado por expertos en el sector.





“

*Una titulación diseñada por expertos en Nutrición y orientada a profesionales como tú, que buscan conocer las últimas novedades relacionadas con la alimentación en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes”*

La diabetes es una de las enfermedades endocrino-metabólicas más comunes y afecta a millones de personas de todo el mundo y de todas las edades. El objetivo de estas personas es controlar los niveles de glucosa en sangre y evitar desajustes, lo cual se consigue con ejercicio, tratamiento y, sobre todo, con una buena y adecuada alimentación. Lo mismo ocurre con enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o la psoriasis, en las que la base alimentaria pasa a tener un papel protagonista en su mantenimiento controlado.

Es por ello que los nutricionistas deben enfrentarse cada día a la creación de planes personalizados y adaptados a las especificaciones de cada paciente y para ello deben contar con el conocimiento más actualizado y exhaustivo sobre las características de cada una de estas enfermedades. Por ese motivo, TECH y su equipo de expertos han desarrollado este completísimo Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes, un programa que ahonda, precisamente, el manejo nutricional para el control de la enfermedad y la prevención de complicaciones secundarias en: diabetes (1 y 2), alteraciones tiroideas, ciclos menstruales, artritis reumatoide, psoriasis, lupus, sarcopenia, osteopenia, osteoporosis, fibrosis quística, EPOC, SAOS, fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D.

Para ello contará, no solo con un temario basado en la actualidad inmediata del sector de la Nutrición y la dietoterapia, sino que tendrá a su disposición horas de material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos. Todo el contenido podrá ser descargado en cualquier dispositivo con conexión a internet y estará disponible desde el inicio del curso, para que el egresado pueda organizar esta experiencia académica de manera personalizada y en base a su disponibilidad horaria, laboral y personal.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ponte al día de los últimos avances nutricionales relacionados con la osteopenia y osteoporosis con este Curso Universitario”*

“

*Podrás trabajar en las novedades alimentarias relacionadas con las patologías pulmonares como la fibrosis quística, el EPOC o el SAOS y conocer al detalle sus especificaciones nutricionales más importantes”*

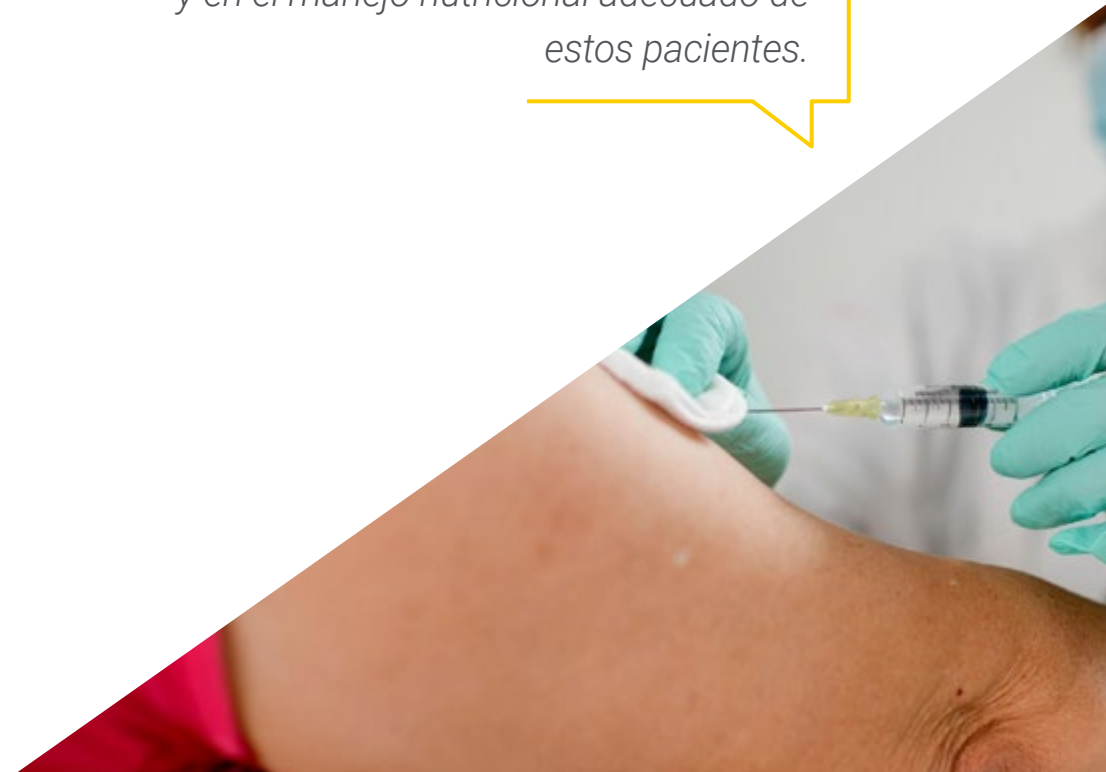
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un Curso Universitario 100% online con el cual podrás perfeccionar tus competencias profesionales en el campo de la Nutrición desde cualquier lugar y con un horario totalmente personalizado.*

*Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D. También trabajarás en los aspectos más novedosos y relevantes de estas patologías y en el manejo nutricional adecuado de estos pacientes.*



# 02

# Objetivos

Dado que el papel del nutricionista en el manejo de pacientes con enfermedades endocrino-metabólicas y autoinmunes ha de ser protagonista, la finalidad de este Curso Universitario es proporcionarle toda la información que le permita conocer y estar al día sobre las últimas novedades relacionadas con el campo de la alimentación adaptada a este tipo de personas. Para cumplir dicho objetivo, TECH pondrá a su disposición las herramientas académicas más sofisticadas y el temario más exhaustivo, de tal forma que pueda superar esta experiencia académica satisfactoriamente.





“

*El Curso Universitario incluye un módulo específico dedicado a la Nutrición en el ciclo menstrual fisiológico y en sus alteraciones, para que puedas ampliar tus conocimientos en este campo de manera dinámica y exhaustiva”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Aportar al egresado un conocimiento general y actualizado sobre la Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes
- ♦ Dotarle de todas las mejores herramientas académicas que le permitan ponerse al día de manera sencilla, completa y exhaustiva

“

*La cantidad, variedad y calidad del contenido de este Diplomado hará que superes tus expectativas en menos de 6 semanas”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulinoresistencia
- ♦ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ♦ Profundizar en la prevención y tratamiento de Sarcopenia y Osteopenia Actualizar los conocimientos sobre las funciones y patologías renales, hepáticas y pancreáticas, y su relación con la nutrición
- ♦ Valorar casos clínicos y las herramientas de aplicación en consulta de nutrición
- ♦ Planificar los tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución

# 03

## Dirección del curso

TECH es consciente de que contar con un equipo docente versado en el área es un apoyo fundamental para el egresado. Precisamente por ese motivo ha seleccionado para este programa a un equipo de expertos en el área de la Nutrición y la Endocrinología procedentes del sector de la medicina y la dietética que disponen de una larga trayectoria laboral en el manejo de pacientes con distintas patologías. Se trata de un grupo de profesionales que estarán a disposición del egresado para resolver cualquier duda y para guiarles por el transcurso de esta experiencia académica.



“

*En el Aula Virtual encontrarás un foro de debate en el que podrás plantear cuestiones y opinar sobre los distintos temas que presenten tanto tus compañeros como el equipo docente”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### **Dra. Montoya Álvarez, Teresa**

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid Y Trisomy 21 Research Society

## **Profesores**

### **Dr. Martínez Martínez, Alberto**

- ♦ Nutricionista clínico en Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

### **Dra. Gutiérrez Pernia, Belén**

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud



**Dra. Miguélez González, María**

- ♦ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Colaboradora Docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

“ *Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria* ”



# 04

## Estructura y contenido

El diseño de la estructura y el desarrollo del contenido de este Curso Universitario han corrido a cargo del equipo docente. Para ello, han utilizado la información más novedosa y reciente relacionada con el área de la Nutrición especializada en el manejo de pacientes con patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes. Y es que además de un temario variado y dinámico, también han elaborado y seleccionado material adicional en diferentes formatos, con el objetivo de que el egresado pueda contextualizar cada apartado y profundizar en aquellos aspectos que considere más relevantes para su desempeño profesional.





“

*Trabajarás en los aspectos nutricionales a tener en cuenta en las alteraciones tiroideas como el hipo e hipertiroidismo, para que puedas ofrecerles a tus pacientes un trato aún más personalizado y adaptado”*

## Módulo 1. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
  - 1.1.1. Nutrición en pacientes insulino-dependientes
- 1.2. Resistencia a Insulina y Diabetes tipo 2
- 1.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
  - 1.3.1. Hipotiroidismo
  - 1.3.2. Hipertiroidismo
- 1.4. Nutrición y Ritmos circadianos: Cronobiología
- 1.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
  - 1.5.1. Amenorrea
  - 1.5.2. Síndrome de Ovario Poliquístico
  - 1.5.3. Endometriosis
- 1.6. Nutrición en patología autoinmune
  - 1.6.1. Artritis reumatoide
  - 1.6.2. Psoriasis
  - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
  - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salud Ósea
  - 1.8.1. Osteopenia
  - 1.8.2. Osteoporosis
- 1.9. Nutrición en patologías pulmonares
  - 1.9.1. Fibrosis Quística
  - 1.9.2. EPOC
  - 1.9.3. Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS)
- 1.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D





“

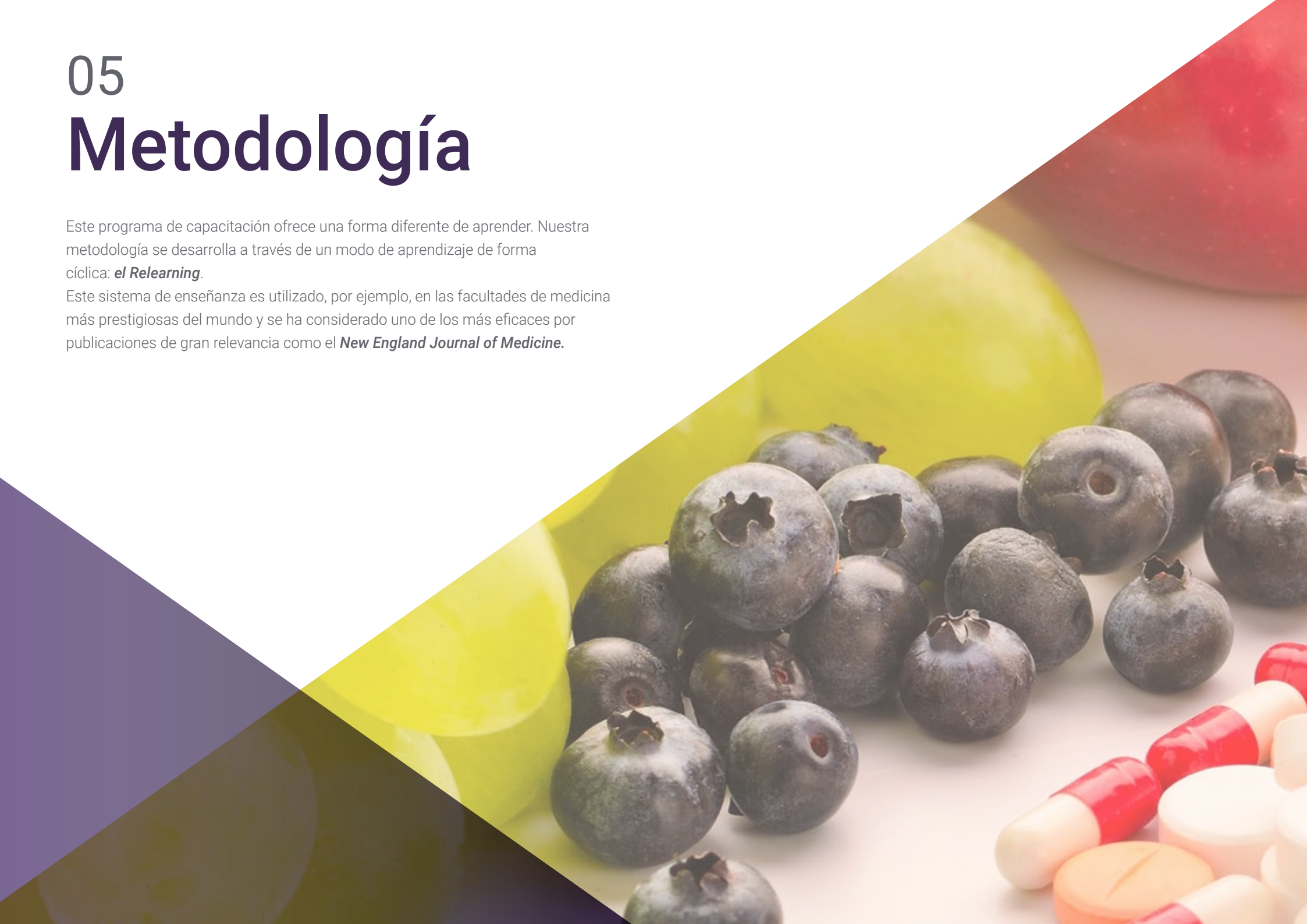
*Abordarás de manera práctica situaciones muy prevalentes como la anemia o el déficit de vitamina D a través de casos clínicos reales extraídos de las consultas del equipo docente”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

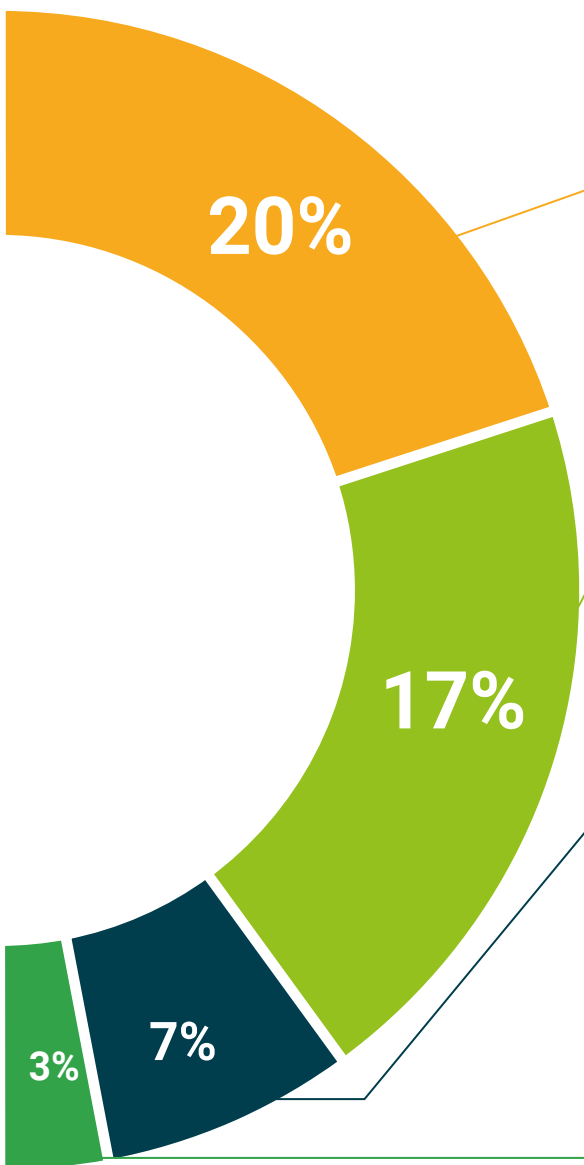
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### **Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### **Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### **Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**







## Curso Universitario

Nutrición en Patologías  
Endocrino-Metabólicas  
y Autoinmunes

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Nutrición en Patologías  
Endocrino-Metabólicas  
y Autoinmunes

