

# Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor



## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor](http://www.techtute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01 Presentación

Desde tiempos ancestrales, diferentes culturas han utilizado plantas medicinales para tratar dolencias del Sistema Locomotor. Sin embargo, con los avances científicos se ha logrado un mayor entendimiento de los principios activos de las plantas y su impacto en el organismo. Esto hace que el nutricionista se sienta atraído por estas técnicas naturales que, combinadas con un tratamiento adecuado, pueden mejorar considerablemente la salud de sus pacientes. Es por esto que TECH creó un programa 100% en línea, el cual le proporciona al especialista la oportunidad de profundizar en conceptos como la Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo y la gota. Esta titulación incluye recursos multimedia que podrá encontrar en una biblioteca virtual a la cual ingresará las 24 horas del día sin restricción horaria.





“

*Con TECH ampliarás tus conocimientos en Fitoterapia y su aplicación en enfermedades que afectan al Sistema Locomotor”*

La Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor aplicada en la Nutrición ha resuelto diversas problemáticas. Una de ellas es el alivio del dolor y la inflamación en afecciones como la artritis y la artrosis. Asimismo, algunas plantas medicinales, como la cúrcuma, el jengibre y el sauce blanco, contienen compuestos con propiedades antiinflamatorias que pueden contribuir a reducir la inflamación y mejorar la movilidad de las articulaciones. Además, investigaciones han demostrado que estas hierbas son útiles en la promoción de la regeneración y fortalecimiento de los tejidos del Sistema Locomotor.

En consecuencia, cada vez es más necesario que el profesional en Nutrición tenga una actualización constante en este ámbito. En este contexto, TECH ha elaborado una titulación que le proporcionará al especialista los conocimientos más vanguardistas en el ámbito Fitoterapéutico. De este modo ahondará en las especies vegetales con acción analgésica o antiinflamatoria, tratamientos con plantas medicinales para el reumatismo y hierbas de sanación remineralizantes.

Este programa se presenta en modo 100% en línea e implementa uno de los métodos más revolucionarios y rigurosos, el Relearning. Esto le facilitará al experto su proceso de puesta al día, ya que podrá recordar conceptos de manera más eficiente sin tener que invertir largas horas de estudio. Esto hará que el experto en Nutrición logre una actualización de calidad y bajo los estándares más altos del entorno académico.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizarás en el estudio de las especies vegetales que poseen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y su aplicación en el ámbito de la Nutrición”*

“

*Dispondrás de video resúmenes que te permitirán explorar las plantas medicinales con propiedades analgésicas y antiinflamatorias aplicadas de forma tópica”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con esta titulación 100% en línea, implementarás tratamientos del reumatismo mediante la aplicación de la Fitoterapia en la Nutrición.*

*En tan solo 6 semanas adquirirás las habilidades necesarias para utilizar plantas uricosúricas de manera efectiva en el tratamiento de la gota.*



# 02

## Objetivos

Esta titulación tiene como finalidad ofrecerle al nutricionista los conocimientos y capacidades más innovadores en el ámbito de la Fitoterapia aplicada al Sistema Locomotor. De este modo el profesional identificará mejoras en sus tratamientos y planes alimenticios e incluirá el uso de plantas medicinales para mejorar la calidad de vida de sus pacientes. Para lograr esto, se ha diseñado un programa que estará 100% en línea y que le proporciona al alumno total libertad de coordinar sus actividades personales, laborales y las de actualización, ya que no tendrá que ajustarse a un horario fijo.





“

*A lo largo de este programa podrás incluir las innovadoras técnicas en Fitoterapia destinadas al tratamiento de la sarcopenia”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ◆ Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ◆ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ◆ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las Afecciones del Sistema Locomotor



*Explorarás minuciosamente el poder de las plantas medicinales remineralizantes y su impacto en la salud del Sistema Locomotor a través de una alimentación adecuada"*

# 03

## Dirección del curso

La dirección de este Curso Universitario está a cargo de un conjunto de expertos versados en Fitoterapia. Se trata de un equipo de profesionales altamente capacitados y preparados, que tienen como finalidad la transmisión de conceptos innovadores, contemporáneos y dinámicos. Es por esto que el graduado que participe en este programa tendrá la oportunidad de obtener una perspectiva vanguardista y completa de esta técnica, así como del entorno y la demanda actuales en el campo nutricional.



“

*Mantente actualizado con un plan de estudios elaborado por expertos que te ofrecerá una perspectiva innovadora sobre las enfermedades del Sistema Locomotor y sus tratamientos Fitoterapéuticos”*

## Profesores

### Dña. Alonso Osorio, María José

- ◆ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ◆ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ◆ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ◆ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ◆ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ◆ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ◆ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

### Dr. Allué Creus, Josep

- ◆ Director Científico. Sincrofarm
- ◆ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ◆ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ◆ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ◆ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ◆ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ◆ Doctor en Farmacia (PhD)
- ◆ Licenciado en Farmacia





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El contenido de esta titulación ofrece al profesional los conocimientos más actualizados sobre la Fitoterapia aplicada a las Afecciones del Sistema Locomotor. De esta forma, el nutricionista podrá profundizar en temas como las variedades vegetales con propiedades analgésicas o antiinflamatorias para uso tópico, la Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia y la utilización de plantas medicinales en el manejo del reumatismo. Por esta razón, TECH ha diseñado un programa 100% en línea que le permitirá al participante llevar a cabo su proceso de actualización en cualquier momento y lugar, tan solo con tener a un dispositivo con conexión a internet.





“

*Con la metodología Relearning de TECH gozarás de los materiales didácticos a tu propio ritmo, optimizando así tu proceso de actualización”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: Introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: Especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes





“

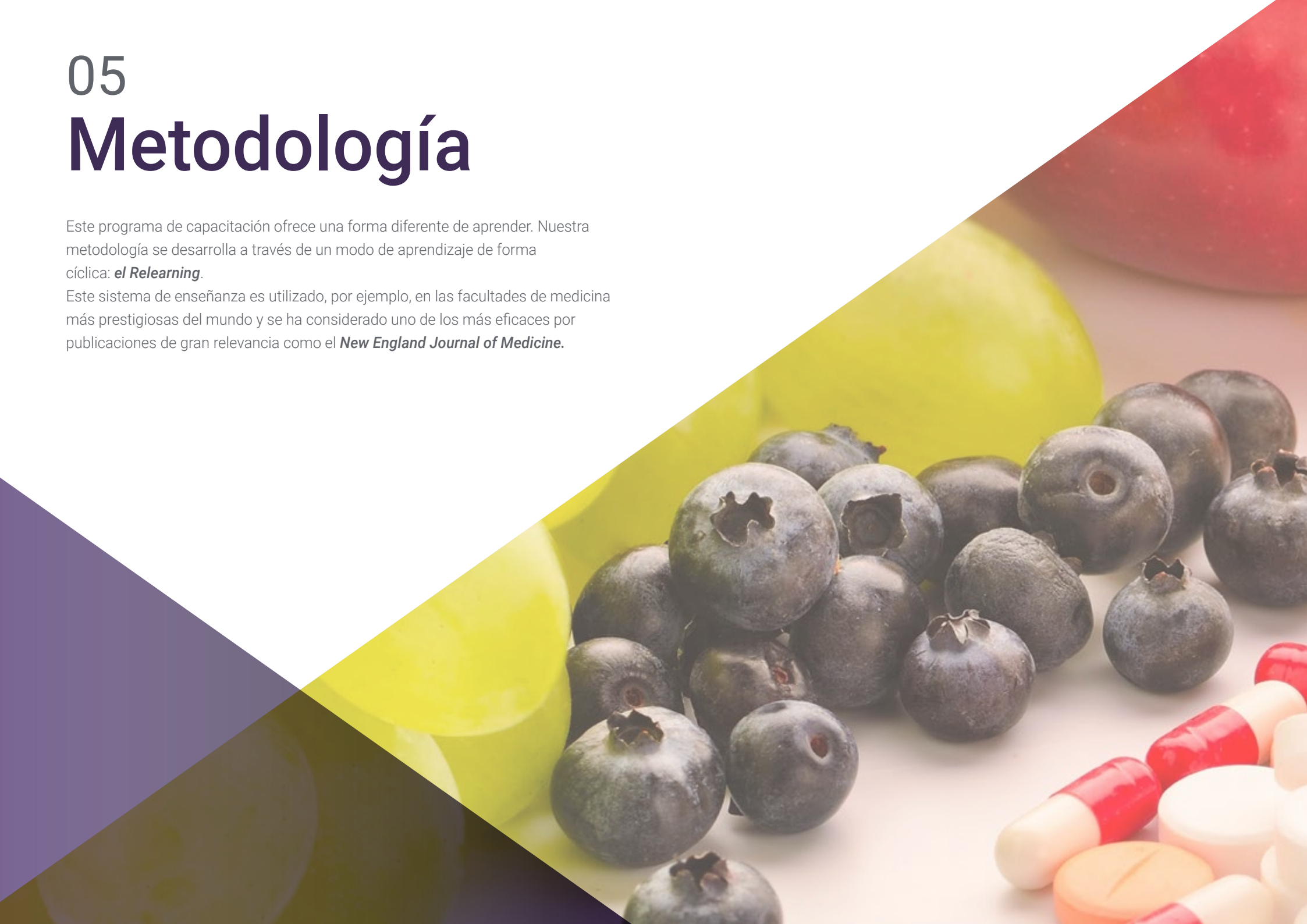
*Tendrás los contenidos académicos más actualizados presentados en formatos multimedia que mejorarán tu experiencia”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

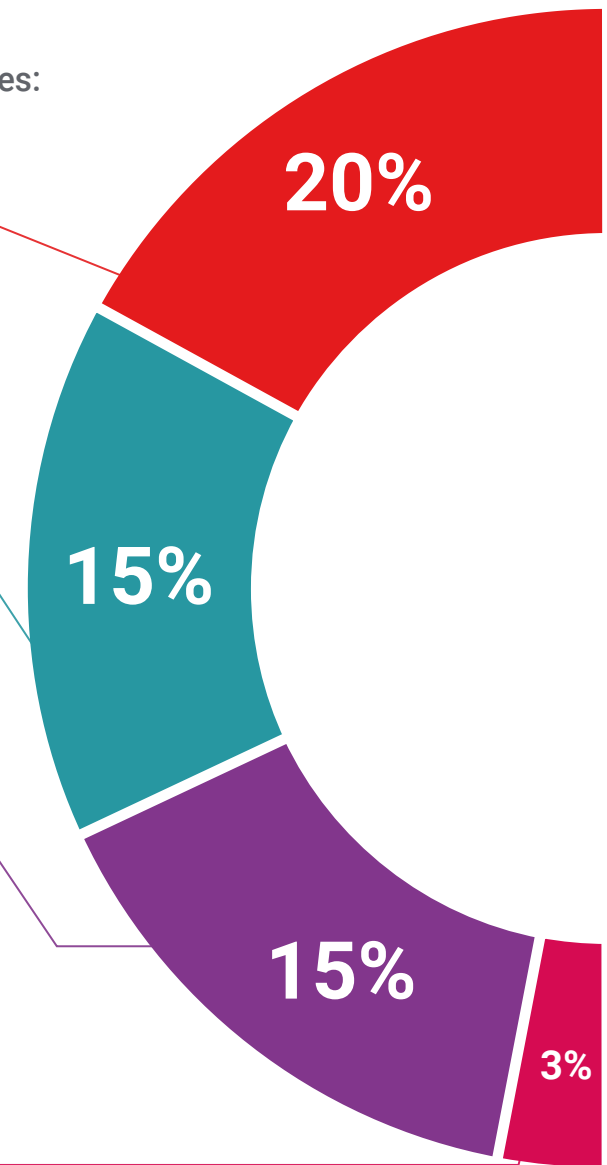
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

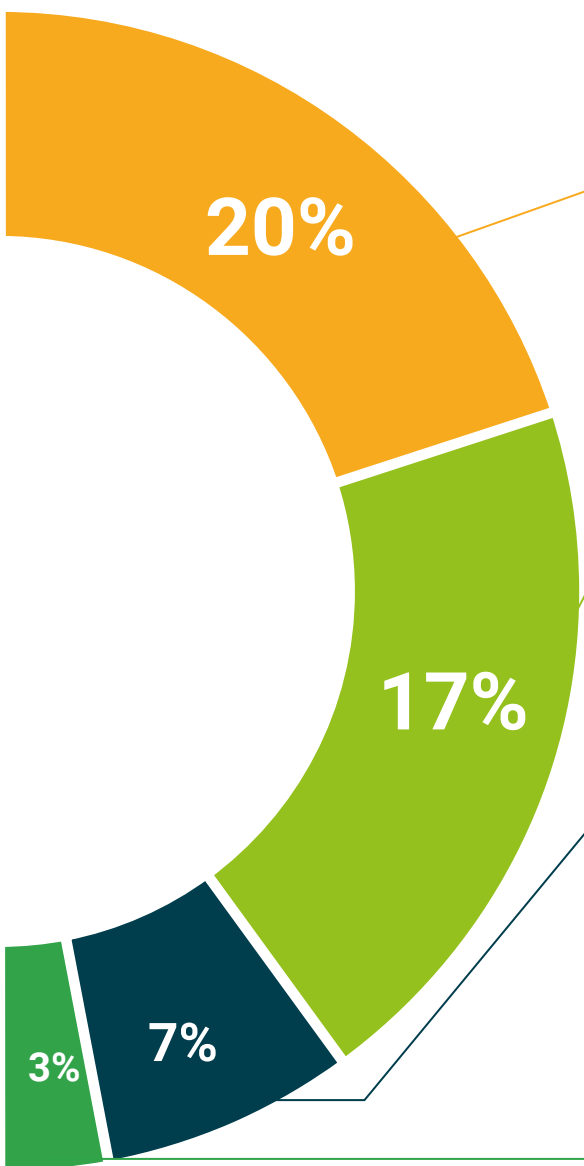
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**





## Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

