

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario





## Curso Universitario

Fitoterapia de  
las Afecciones  
Ginecológicas y del  
Sistema Urinario

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

la Fitoterapia aplicada al campo nutricional puede ser una opción complementaria para el tratamiento de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario. Al seleccionar las hierbas adecuadas y complementarlas con una alimentación equilibrada, se pueden obtener beneficios terapéuticos significativos y mejorar la salud en general. Por esta razón, es importante que el nutricionista se encuentre actualizado en el manejo de este tipo de afecciones, implementando técnicas fitoterapeutas. Teniendo en cuenta esto, TECH ha elaborado un programa 100% en línea, el cual le ofrece al profesional la posibilidad de profundizar en la Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia Benigna de Próstata y alteraciones del flujo vaginal. Una titulación que le permitirá coordinar sus actividades diarias con las de aprendizaje, ya que no estará sujeto a rígidos horarios.





“

*Un recorrido académico único que te permitirá actualizar tus conocimientos en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario”*

La Fitoterapia puede desempeñar un papel importante en el tratamiento de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario desde una perspectiva nutricional. Al seleccionar cuidadosamente las hierbas y plantas medicinales adecuadas, se pueden obtener beneficios terapéuticos y mejorar la salud en general. En el campo de las afecciones ginecológicas, como la endometriosis, la Fitoterapia puede ofrecer una alternativa natural para aliviar los síntomas y promover el bienestar. En lo que respecta al sistema urinario, el uso de plantas curativas puede ser beneficiosa para tratar infecciones del tracto urinario, la cistitis, la nefritis y la incontinencia urinaria.

En este contexto, es importante que el profesional en Nutrición se encuentre a la vanguardia con las técnicas más efectivas de la Fitoterapia aplicadas al campo de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario. Por esta razón es que TECH ha elaborado un Curso Universitario con el fin de proporcionarle al nutriólogo los conocimientos y habilidades necesarios que le permitirán implementar estas técnicas. Además, con el programa profundizará en conceptos como la Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual y el uso de medicina herbal para el tratamiento de la sintomatología climatérica.

En este contexto se presenta esta titulación 100% en línea, que le otorga al alumno total libertad de acceso, ya que podrá realizarlo desde cualquier lugar y en todo momento con solo tener a la mano un dispositivo con conexión a internet. Adicionalmente, el programa dispone para los alumnos una serie de materiales alojados en una biblioteca virtual a la que se podrá ingresar sin restricciones de tiempo en cualquier momento del día.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Gracias a TECH, ahondarás en cómo puedes implementar la Fitoterapia para el tratamiento de las infecciones urinarias”*

“

*Ampliarás tus conocimientos sobre cómo la Fitoterapia, en el contexto de la Nutrición, puede ser una herramienta efectiva para reducir los síntomas durante el síndrome premenstrual”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con esta titulación, estarás capacitado para aplicar las opciones más efectivas de Fitoterapia Nutricional en el tratamiento de pacientes con Hiperplasia Benigna de Próstata.*

*Adquirirás conocimientos sobre las propiedades medicinales de las plantas y cómo incorporarlas en una alimentación saludable para prevenir y tratar la urolitiasis.*



# 02

# Objetivos

La finalidad de este programa es dotar al profesional en Nutrición de los conocimientos y habilidades más actualizados y requeridos en el campo de la Fitoterapia para aplicarse en casos ginecológicos y del sistema urinario. De este modo el especialista adquirirá conocimientos específicos sobre las plantas medicinales y sus propiedades beneficiosas para la salud en estos campos. A partir de esto, el nutricionista podrá diseñar planes de alimentación y recomendaciones específicas que incorporen el uso adecuado de las plantas medicinales, teniendo en cuenta las necesidades y condiciones individuales de cada paciente





“

*A lo largo de este programa, identificarás las técnicas que te permitirán implementar la Fitoterapia, en el ámbito de la Nutrición, para abordar la sintomatología climatérica”*



## Objetivos generales

---

- Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria







## Objetivos específicos

---

- Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario, especialmente en la HBP
- Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como la menopausia

“

*Indagarás en cómo la Fitoterapia, junto a una alimentación adecuada, puede ser una poderosa herramienta para equilibrar y mejorar la salud vaginal”*

# 03

## Dirección del curso

La planificación y elaboración de este Curso Universitario han sido llevadas a cabo por un grupo de docentes reconocidos por su experiencia y habilidades en el ámbito Fitoterápico. Con el objetivo de alcanzar la máxima calidad, el equipo de profesores pone a disposición su conocimiento para crear oportunidades de aprendizaje que permitirán al nutricionista actualizarse y profundizar en el tema. De este modo el egresado tendrá la certeza de recibir una educación de primer nivel.





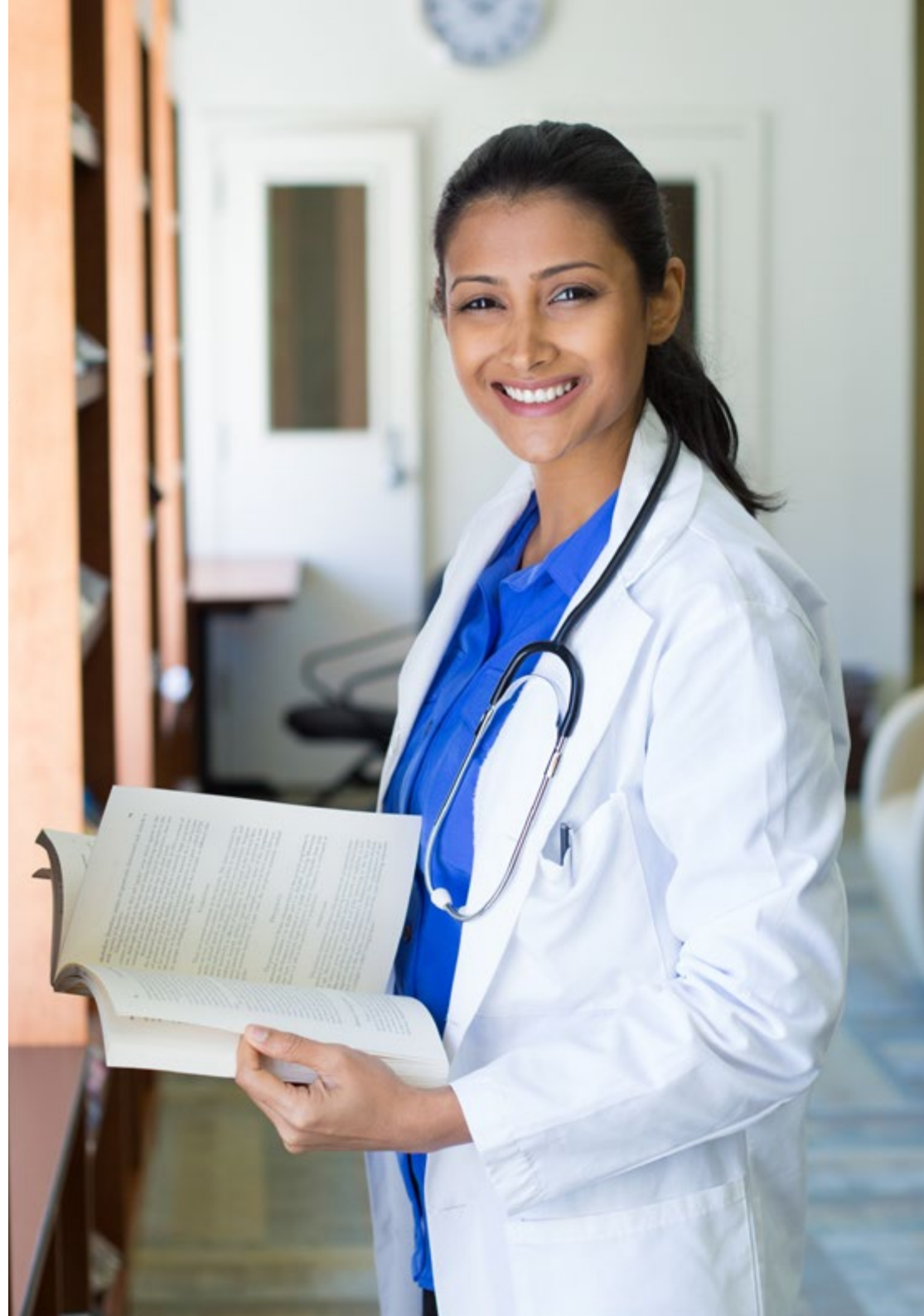
“

*Con este programa 100% en línea, profundizarás en las hierbas y plantas medicinales más efectivas en el tratamiento de las infecciones urinarias”*

## Profesores

### Dra. Navarro Moll, Concepción

- ♦ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ♦ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ♦ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ♦ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ♦ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ♦ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ♦ Ponente de congresos y eventos científicos
- ♦ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ♦ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Miembro de: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM



### **Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

### **Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*



# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha reunido una serie de conceptos fundamentales para el nutricionista que desee aplicar la Fitoterapia a los campos ginecológicos y del sistema urinario. En este sentido el temario le proporcionará al profesional una actualización en situaciones como la Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias, síndrome premenstrual y alteraciones del flujo vaginal. De este modo el egresado de esta titulación podrá implementar técnicas innovadoras y mejorar, desde la alimentación, la calidad de vida de sus pacientes.







“

*Con el método Relearning, reducirás la cantidad de horas dedicadas al estudio mientras mejoras la retención y el dominio de los conceptos”*

**Módulo 1.** Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 1.4. Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia Benigna de Próstata
- 1.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal



**CAYENNE PEPPER**



**ANGELICA ROOT**



**SOLOMON'S**



**PLEURISY ROOT**



**HYSSOP**



**PEPPERM**



**HOLY BASIL**



**CARDAMOM**



**EVENING**



S SEAL



SCHISANDRA



CALAMUS ROOT



MINT



SPIKENARD



CAMPHOR



OUT



DONKEY TAIL



CAJUPUT OIL



*Adquirirás las habilidades necesarias para ayudar a tus pacientes a aliviar la retención hídrica de forma natural”*

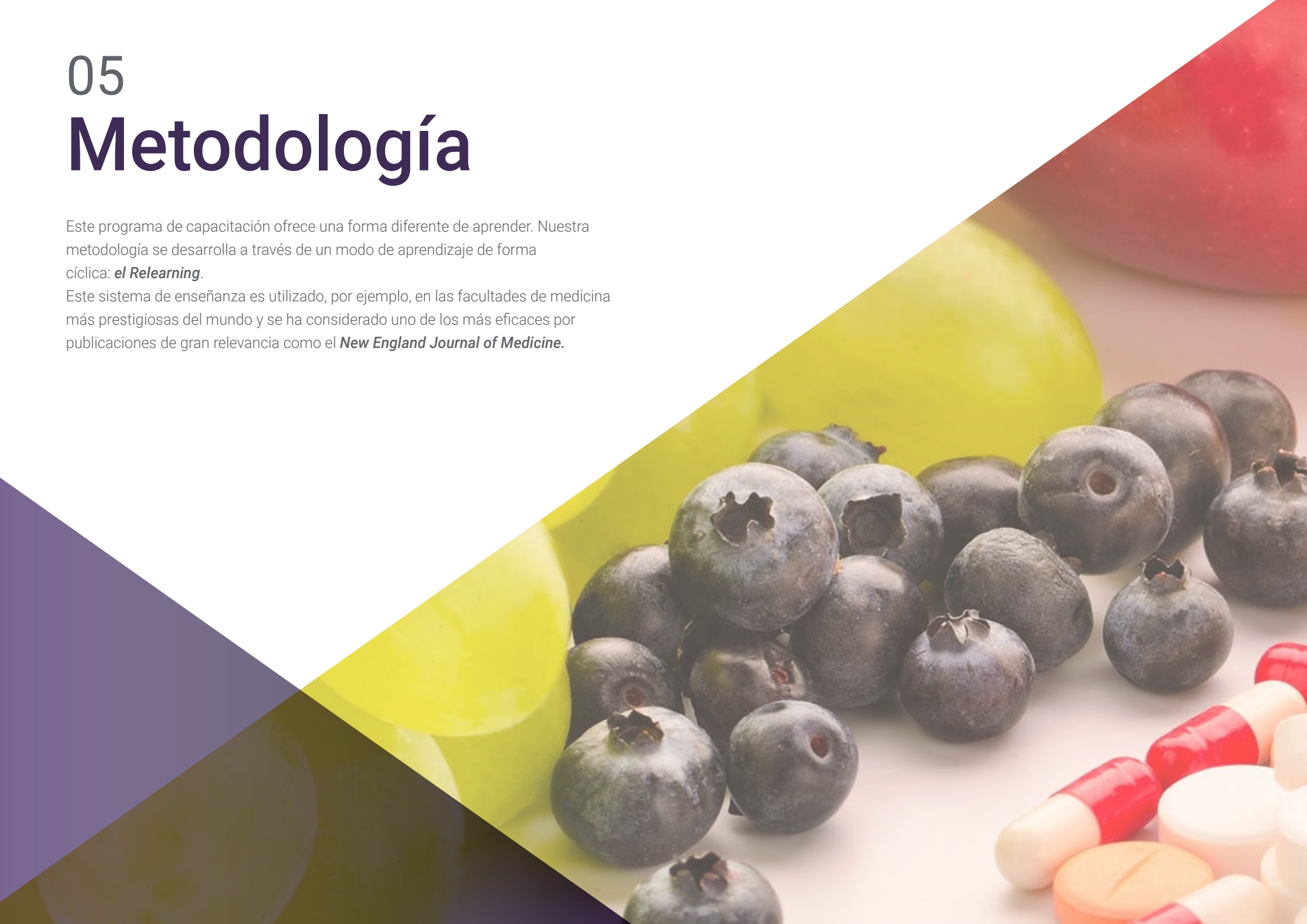


05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

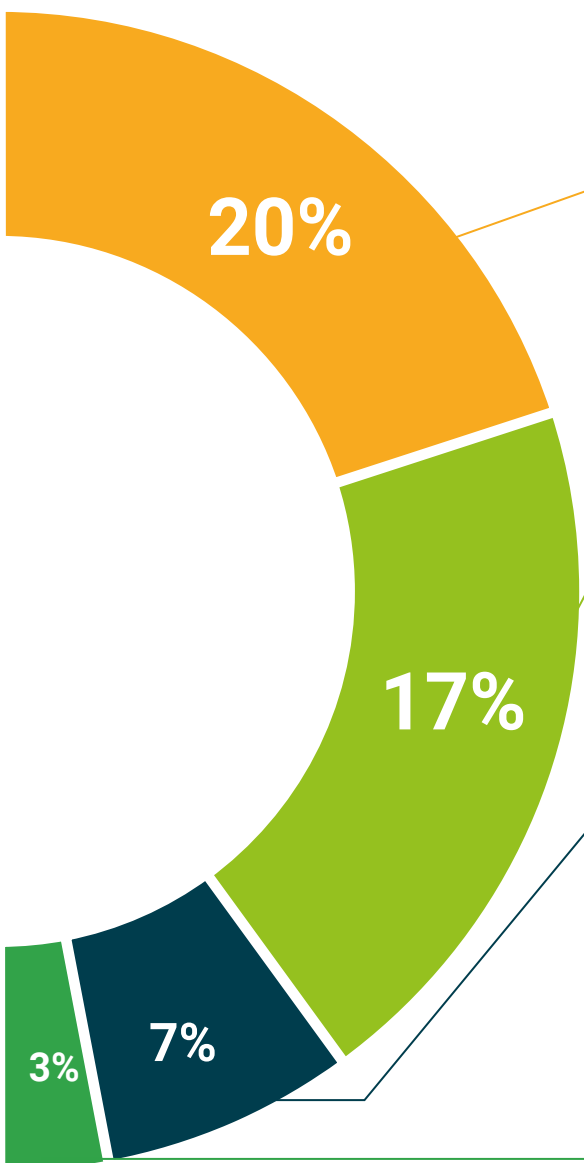
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





## Curso Universitario

Fitoterapia de  
las Afecciones

Ginecológicas y del  
Sistema Urinario

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
Ginecológicas y del Sistema Urinario

