

# Curso Universitario

## Nutrición Deportiva en Paradeportistas

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Nutrición Deportiva en Paradeportistas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-deportiva-paradeportistas](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-deportiva-paradeportistas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La Nutrición Deportiva para Paradeportistas ha experimentado un crecimiento significativo en términos de investigación y atención. Por eso, los nutricionistas son cada vez más conscientes de la importancia de adaptar las recomendaciones nutricionales a las necesidades específicas de estos atletas, considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas individuales. Además, la atención se centra en optimizar la ingesta de nutrientes clave para potenciar el rendimiento, apoyar la recuperación y prevenir lesiones. En esta situación, TECH ha creado un programa completo que se desarrolla totalmente en línea y al que se puede acceder tan solo con un dispositivo electrónico conectado a Internet. Además, este programa se basa en la innovadora metodología *Relearning*.





“

*Con este programa, ahondarás en las necesidades nutricionales únicas de los paradesportistas, diseñando planes alimenticios precisos y adaptados a las diferentes categorías deportivas y limitaciones fisiológicas-metabólicas”*

La Nutrición Deportiva para Paradeportistas ha ganado una relevancia creciente en el ámbito de la salud y el rendimiento atlético. Así, los nutricionistas se enfrentan al desafío de adaptar las recomendaciones dietéticas a las necesidades específicas de cada individuo, considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física, y las metas deportivas.

En este contexto, TECH ha diseñado este programa, que ofrecerá una inmersión profunda en las complejidades de atender las necesidades nutricionales de los paradeportistas. En este sentido, se centrará en la comprensión de las diferencias entre las diversas categorías de paradeportistas, reconociendo las limitaciones fisiológicas y metabólicas asociadas con cada una.

Asimismo, el temario se enfocará en la determinación precisa de las necesidades nutricionales de cada individuo dentro del espectro de los paradeportistas. Así, a través del análisis detallado de factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas, se diseñarán planes nutricionales personalizados que optimicen el rendimiento, apoyen la recuperación y minimicen el riesgo de lesiones.

Finalmente, se profundizará en la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas. De esta forma, se examinarán las adaptaciones musculoesqueléticas y metabólicas que pueden influir en las necesidades de energía, proteínas y otros nutrientes clave. Igualmente, se abordará la aplicación de la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales, permitiendo evaluar críticamente las opciones disponibles y seleccionar estrategias basadas en datos sólidos.

Así, TECH ha concebido un programa universitario completo y totalmente en línea, diseñado para adaptarse a la comodidad y las necesidades individuales del alumnado, eliminando la necesidad de desplazarse a un campus físico o adherirse a horarios fijos. Adicionalmente, el plan de estudios se basa en la innovadora metodología *Relearning*, consistente en la repetición de conceptos clave para facilitar una mejor comprensión del contenido. A esto se agrega el acceso a una Masterclass complementaria, impartida por un renombrado experto internacional en Nutrición Deportiva.

Este **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¿Estás interesado en mejorar tu conocimiento en Nutrición Deportiva? TECH te ofrece la oportunidad de acceder a una Masterclass extra, creada por un experto reconocido a nivel internacional en esta área”*

“

*Adquirirás habilidades avanzadas en la evaluación de la composición corporal y en la aplicación de la evidencia científica sobre ayudas ergogénicas nutricionales. ¿A qué esperas para matricularte?”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¡Apuesta por TECH! Incorporarás enfoques holísticos a tus estrategias nutricionistas, que consideren tanto aspectos físicos como psicológicos del bienestar del paradeportista, garantizando un soporte nutricional integral.*

*¡Aprovecha esta oportunidad única! Profundizarás en la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas, esencial para comprender la distribución de masa muscular, grasa y otros tejidos.*



22h

# 02 Objetivos

Los objetivos de este programa universitario son multifacéticos y centrados en proporcionar una capacitación especializada y completa. En este sentido, los profesionales profundizarán en el entendimiento de las diferencias entre las diversas categorías de paradeportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas, con el fin de adaptar los planes nutricionales de manera precisa y efectiva. Además, se dotará a los nutricionistas con las habilidades necesarias para comprender la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes disciplinas.



“

*Determinarás las necesidades nutricionales específicas de cada atleta, diseñando estrategias alimenticias que optimicen el rendimiento deportivo y la salud general, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Profundizar en las diferencias entre las distintas categorías de paradeportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas
- ♦ Determinar las necesidades nutricionales de los diferentes paradeportistas para poder establecer de una forma precisa un plan nutricional
- ♦ Comprender la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas
- ♦ Aplicar la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales



*Aplicarás la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales, garantizando así un enfoque integral y basado en la práctica de la Nutrición Deportiva adaptada. ¡Con la garantía de calidad de TECH!*

# 03

## Dirección del curso

Los docentes detrás de este un programa son profesionales altamente cualificados y experimentados en el campo de la Nutrición Deportiva. De hecho, su experiencia abarca, desde la atención individualizada a los requerimientos dietéticos de los paradesportistas, hasta la aplicación de técnicas avanzadas de evaluación de la composición corporal y la prescripción de suplementos nutricionales específicos. Además, estos mentores están comprometidos con la investigación continua y la actualización constante de sus conocimientos, lo que garantizará que los egresados reciban una capacitación de vanguardia.



**Breakfast** (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

**A.M. Snack** (84 calories)

- 5 dried apricots

**Lunch** (335 calories)

*Chickpea & Veggie Salad*

- 2 cups mixed greens
- 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
- 1/2 cup chickpeas, rinsed
- 1/2 Tbsp. chopped walnuts

*Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.*

**P.M. Snack** (70 calories)

*Oranges*

(134 calories)

*Squash & Red Lentil Curry*

*with rice*

“

Los docentes de TECH no solo poseen un profundo conocimiento teórico en fisiología del ejercicio, nutrición clínica y metabolismo, sino que también cuentan con una amplia experiencia trabajando con atletas con discapacidad”

## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **Dr. Marhuenda Hernández, Javier**

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)



## Profesores

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El contenido de la titulación académica abarcará una amplia gama de temas fundamentales para comprender y atender las necesidades específicas de los atletas con discapacidades. Así, se han incluido las diferencias entre las diversas categorías de paradesportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas, así como la determinación precisa de sus requerimientos nutricionales. Además, se abordará en detalle la composición corporal de estos atletas en diferentes disciplinas, junto con la aplicación de la evidencia científica actual sobre ayudas ergogénicas nutricionales. También se explorarán estrategias para adaptar planes nutricionales a las demandas específicas de cada atleta y disciplina deportiva.



“

*Te equiparás con las competencias necesarias para diseñar planes alimenticios efectivos y personalizados, que impulsen el rendimiento y el bienestar de los paradeportistas, con el apoyo de la revolucionaria metodología Relearning”*

## Módulo 1. Paradeportistas

- 1.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
  - 1.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
  - 1.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?
- 1.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
  - 1.2.1. Metabolismo y fisiología
  - 1.2.2. Biomecánica
  - 1.2.3. Psicología
- 1.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
  - 1.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
  - 1.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones
- 1.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
  - 1.4.1. Lesiones de la médula espinal
  - 1.4.2. Parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
  - 1.4.3. Amputados
  - 1.4.4. Deterioro de la visión y la audición
  - 1.4.5. Deficiencias intelectuales
- 1.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
  - 1.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes)
  - 1.5.2. Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio
- 1.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
  - 1.6.1. Requerimientos energéticos
  - 1.6.2. Macronutrientes
  - 1.6.3. Termorregulación e hidratación
  - 1.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis
- 1.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
  - 1.7.1. Problemas de nutrición deportiva con deterioro de la visión: retinitis pigmentosa, retinopatía diabética, albinismo, enfermedad de Stargardt y patologías auditivas
  - 1.7.2. Problemas de nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: Síndrome de Down, Autismo y Asperger y Fenilcetonuria



- 1.8. Composición corporal en paradeportistas
  - 1.8.1. Técnicas de medición
  - 1.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición
- 1.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
  - 1.9.1. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
  - 1.9.2. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas
- 1.10. Ayudas ergogénicas
  - 1.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
  - 1.10.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas

“

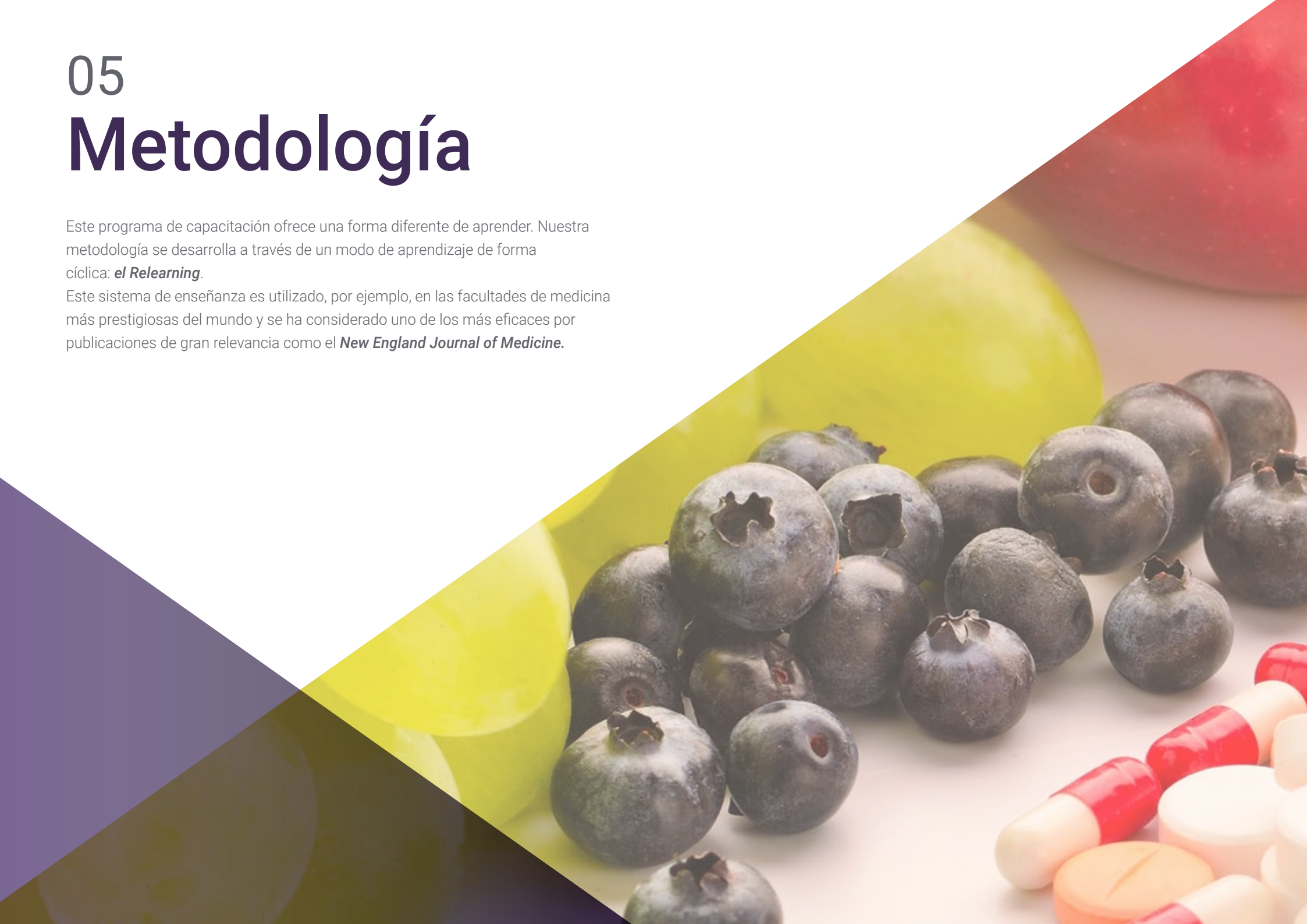
*Definirás las necesidades nutricionales individuales de cada atleta, considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas específicas”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

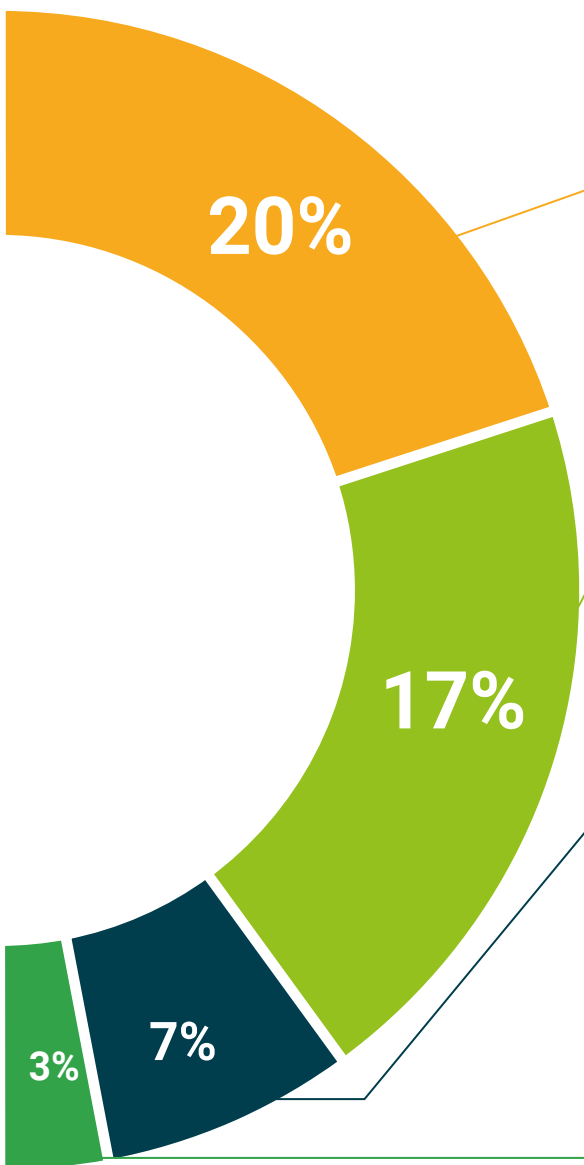
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Nutrición Deportiva en Paradeportistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**







## Curso Universitario

Nutrición Deportiva  
en Paradeportistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Nutrición Deportiva en Paradeportistas

Avalado por la NBA

