

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en Paradeportistas

Avalado por la NBA





Curso Universitario Nutrición Deportiva en Paradeportistas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-deportiva-paradeportistas

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La Nutrición Deportiva para Paradeportistas ha experimentado un crecimiento significativo en términos de investigación y atención. Por eso, los nutricionistas son cada vez más conscientes de la importancia de adaptar las recomendaciones nutricionales a las necesidades específicas de estos atletas, considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas individuales. Además, la atención se centra en optimizar la ingesta de nutrientes clave para potenciar el rendimiento, apoyar la recuperación y prevenir lesiones. En esta situación, TECH ha creado un programa completo que se desarrolla totalmente en línea y al que se puede acceder tan solo con un dispositivo electrónico conectado a Internet. Además, este programa se basa en la innovadora metodología *Relearning*.



“

Con este Curso Universitario, ahondarás en las necesidades nutricionales únicas de los paradesportistas, diseñando planes alimenticios precisos y adaptados a las diferentes categorías deportivas y limitaciones fisiológicas-metabólicas”

La Nutrición Deportiva para Paradeportistas ha ganado una relevancia creciente en el ámbito de la salud y el rendimiento atlético. Así, los nutricionistas se enfrentan al desafío de adaptar las recomendaciones dietéticas a las necesidades específicas de cada individuo, considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física, y las metas deportivas.

En este contexto, TECH ha diseñado este Curso Universitario, que ofrecerá una inmersión profunda en las complejidades de atender las necesidades nutricionales de los paradeportistas. En este sentido, se centrará en la comprensión de las diferencias entre las diversas categorías de paradeportistas, reconociendo las limitaciones fisiológicas y metabólicas asociadas con cada una.

Asimismo, el temario se enfocará en la determinación precisa de las necesidades nutricionales de cada individuo dentro del espectro de los paradeportistas. Así, a través del análisis detallado de factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas, se diseñarán planes nutricionales personalizados que optimicen el rendimiento, apoyen la recuperación y minimicen el riesgo de lesiones.

Finalmente, se profundizará en la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas. De esta forma, se examinarán las adaptaciones musculoesqueléticas y metabólicas que pueden influir en las necesidades de energía, proteínas y otros nutrientes clave. Igualmente, se abordará la aplicación de la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales, permitiendo evaluar críticamente las opciones disponibles y seleccionar estrategias basadas en datos sólidos.

Así, TECH ha concebido un programa universitario completo y totalmente en línea, diseñado para adaptarse a la comodidad y las necesidades individuales del alumnado, eliminando la necesidad de desplazarse a un campus físico o adherirse a horarios fijos. Adicionalmente, el plan de estudios se basa en la innovadora metodología *Relearning*, consistente en la repetición de conceptos clave para facilitar una mejor comprensión del contenido. A esto se agrega el acceso a una Masterclass complementaria, impartida por un renombrado experto internacional en Nutrición Deportiva.

Este **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Estás interesado en mejorar tu conocimiento en Nutrición Deportiva? TECH te ofrece la oportunidad de acceder a una Masterclass extra, creada por un experto reconocido a nivel internacional en esta área”

“

Adquirirás habilidades avanzadas en la evaluación de la composición corporal y en la aplicación de la evidencia científica sobre ayudas ergogénicas nutricionales. ¿A qué esperas para matricularte?”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¡Apuesta por TECH! Incorporarás enfoques holísticos a tus estrategias nutricionistas, que consideren tanto aspectos físicos como psicológicos del bienestar del paradeportista, garantizando un soporte nutricional integral.

¡Aprovecha esta oportunidad única! Profundizarás en la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas, esencial para comprender la distribución de masa muscular, grasa y otros tejidos.



02 Objetivos

Los objetivos de este programa universitario son multifacéticos y centrados en proporcionar una capacitación especializada y completa. En este sentido, los profesionales profundizarán en el entendimiento de las diferencias entre las diversas categorías de paradeportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas, con el fin de adaptar los planes nutricionales de manera precisa y efectiva. Además, se dotará a los nutricionistas con las habilidades necesarias para comprender la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes disciplinas.

“

Determinarás las necesidades nutricionales específicas de cada atleta, diseñando estrategias alimenticias que optimicen el rendimiento deportivo y la salud general, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado
- ♦ Especializarse en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas paralímpicos





Objetivos específicos

- ♦ Profundizar en las diferencias entre las distintas categorías de paradeportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas
- ♦ Determinar las necesidades nutricionales de los diferentes paradeportistas para poder establecer de una forma precisa un plan nutricional
- ♦ Comprender la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas
- ♦ Aplicar la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales



Aplicarás la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales, garantizando así un enfoque integral y basado en la práctica de la Nutrición Deportiva adaptada. ¡Con la garantía de calidad de TECH!

03

Dirección del curso

Los docentes detrás de este un Curso Universitario son profesionales altamente cualificados y experimentados en el campo de la Nutrición Deportiva. De hecho, su experiencia abarca, desde la atención individualizada a los requerimientos dietéticos de los paradesportistas, hasta la aplicación de técnicas avanzadas de evaluación de la composición corporal y la prescripción de suplementos nutricionales específicos. Además, estos mentores están comprometidos con la investigación continua y la actualización constante de sus conocimientos, lo que garantizará que los egresados reciban una capacitación de vanguardia.



Breakfast (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

A.M. Snack (84 calories)

- 5 dried apricots

Lunch (335 calories)

Chickpea & Veggie Salad

- 2 cups mixed greens
- 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
- 1/2 cup chickpeas, rinsed
- 1/2 Tbsp. chopped walnuts

Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

P.M. Snack (70 calories)

• 2 clementines

Dinner (334 calories)

Squash & Red Lentil Curry
• 1 cup brown rice

“

Los docentes de TECH no solo poseen un profundo conocimiento teórico en fisiología del ejercicio, nutrición clínica y metabolismo, sino que también cuentan con una amplia experiencia trabajando con atletas con discapacidad”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El contenido de la titulación académica abarcará una amplia gama de temas fundamentales para comprender y atender las necesidades específicas de los atletas con discapacidades. Así, se han incluido las diferencias entre las diversas categorías de paradesportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas, así como la determinación precisa de sus requerimientos nutricionales. Además, se abordará en detalle la composición corporal de estos atletas en diferentes disciplinas, junto con la aplicación de la evidencia científica actual sobre ayudas ergogénicas nutricionales. También se explorarán estrategias para adaptar planes nutricionales a las demandas específicas de cada atleta y disciplina deportiva.



“

Te equiparás con las competencias necesarias para diseñar planes alimenticios efectivos y personalizados, que impulsen el rendimiento y el bienestar de los paradeportistas, con el apoyo de la revolucionaria metodología Relearning”

Módulo 1. Paradeportistas

- 1.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
 - 1.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
 - 1.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?
- 1.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
 - 1.2.1. Metabolismo y fisiología
 - 1.2.2. Biomecánica
 - 1.2.3. Psicología
- 1.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
 - 1.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
 - 1.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones
- 1.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
 - 1.4.1. Lesiones de la médula espinal
 - 1.4.2. Parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 1.4.3. Amputados
 - 1.4.4. Deterioro de la visión y la audición
 - 1.4.5. Deficiencias intelectuales
- 1.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 1.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes)
 - 1.5.2. Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio
- 1.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
 - 1.6.1. Requerimientos energéticos
 - 1.6.2. Macronutrientes
 - 1.6.3. Termorregulación e hidratación
 - 1.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis
- 1.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
 - 1.7.1. Problemas de nutrición deportiva con deterioro de la visión: retinitis pigmentosa, retinopatía diabética, albinismo, enfermedad de Stargardt y patologías auditivas
 - 1.7.2. Problemas de nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: Síndrome de Down, Autismo y Asperger y Fenilcetonuria



- 1.8. Composición corporal en paradeportistas
 - 1.8.1. Técnicas de medición
 - 1.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición
- 1.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
 - 1.9.1. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
 - 1.9.2. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas
- 1.10. Ayudas ergogénicas
 - 1.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
 - 1.10.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas

“ Definirás las necesidades nutricionales individuales de cada atleta, considerando factores como el tipo de discapacidad, el nivel de actividad física y las metas deportivas específicas”



05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

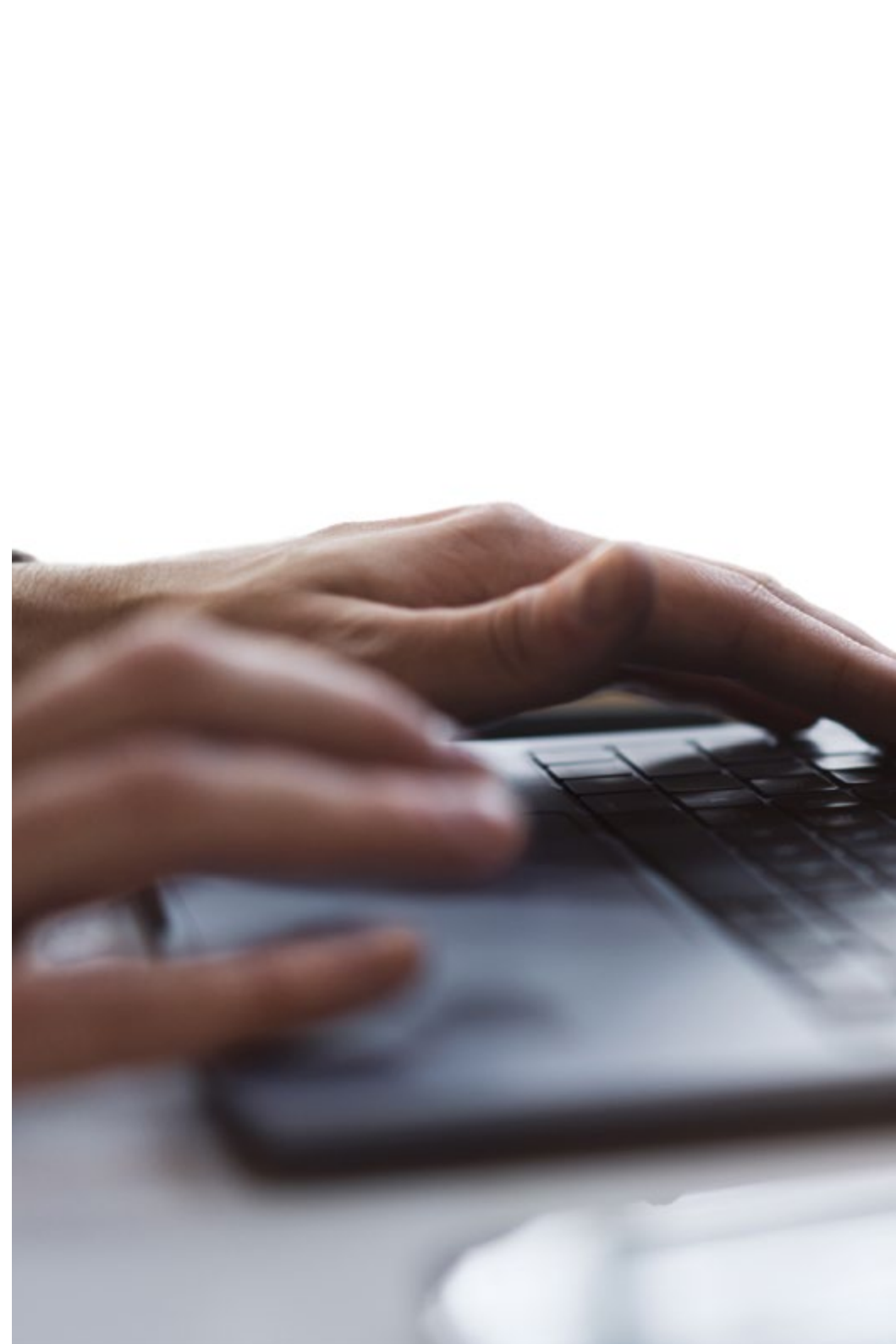
El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

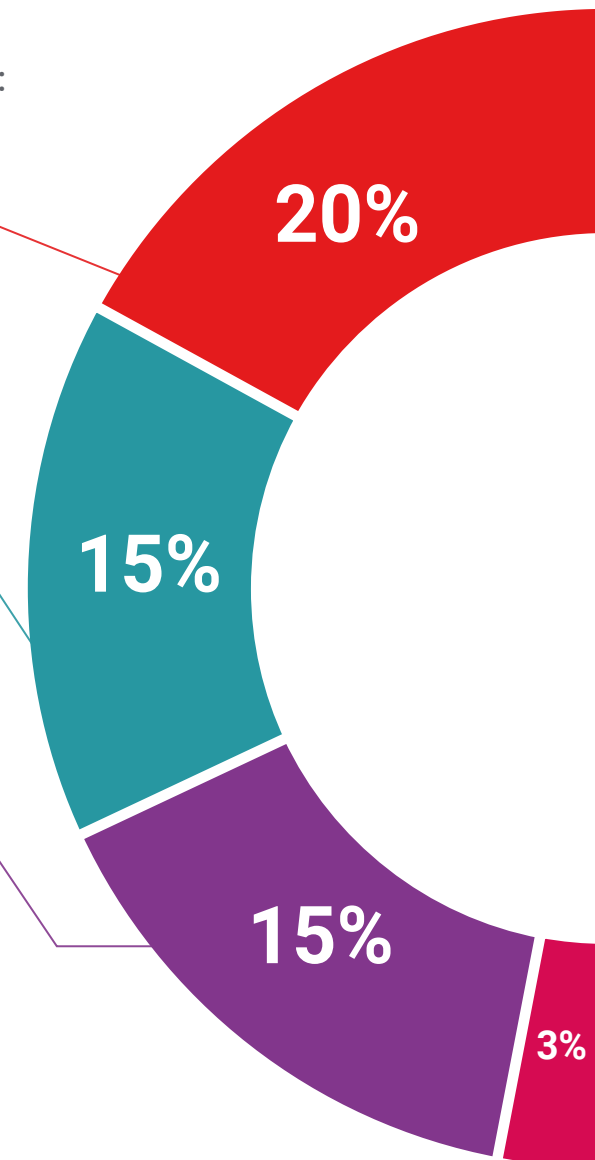
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

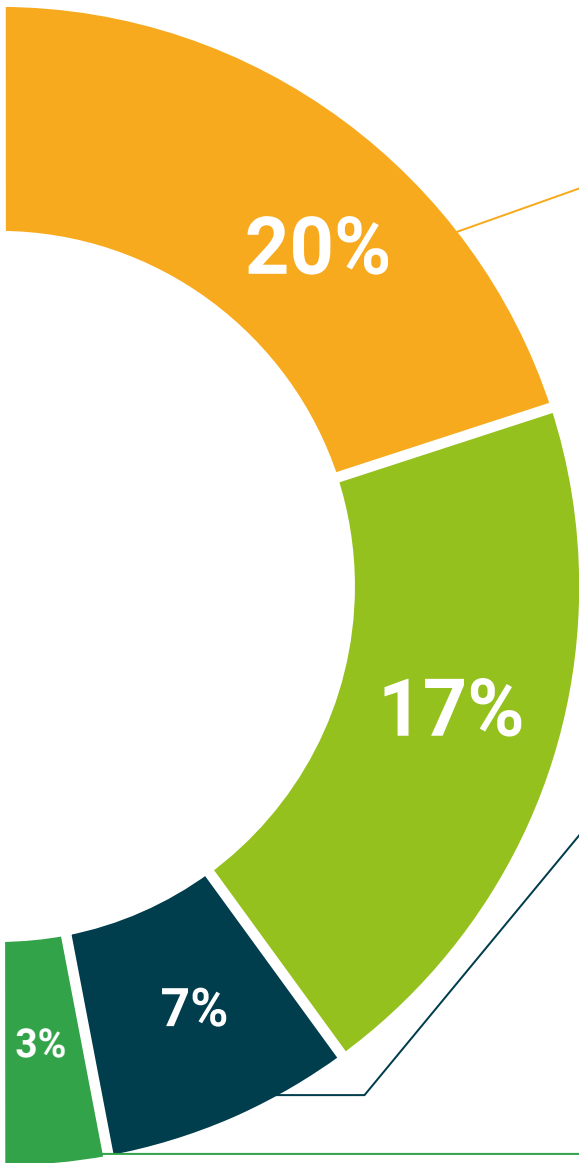
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en Paradeportistas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas



Curso Universitario Nutrición Deportiva en Paradeportistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en Paradeportistas

Avalado por la NBA

